

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2026
8/1号
No.1452

鯨も躍る
相差の夏

特集

正しいごみの出し方を知ろう 02

非核平和都市宣言から40年
これからの平和について考える 04

暮らしの情報 23

生活カレンダー 28



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



間違えやすいごみの出し方

ホットカーペット

「金属」の収集日に黄色の指定ごみ袋に入れて出してください。

「小型家電」ではないので、リサイクルの日に出さないでください。

傘

金属製の骨組みは「金属」の収集日、プラスチック製の骨組みは「可燃ごみ」の収集日になります。どちらも黄色の指定ごみ袋に入れて出してください。

消火器

市では回収していません。購入されたお店か、消火器リサイクル推進センター（電話：03-5829-6773）に問い合わせてください。

スマートフォンをお持ちのかたは、右記QRコードの「ごみ分別検索サイト」を利用してください。（鳥羽商船開発）



問い合わせ先

やまだエコセンターへ直接持ち込む場合
やまだエコセンター TEL 0599-56-0530

収集日・分別に関して
環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

漁網

市では回収していません。産業廃棄物処理業者に処分を依頼してください。

漁網は、焼却炉の故障の原因となります。個人利用であっても産業廃棄物扱いとなりますので注意してください。

チューブ類・調味料の小袋など

汚れが取れないものは「可燃ごみ」として出してください。

プラスチック製品

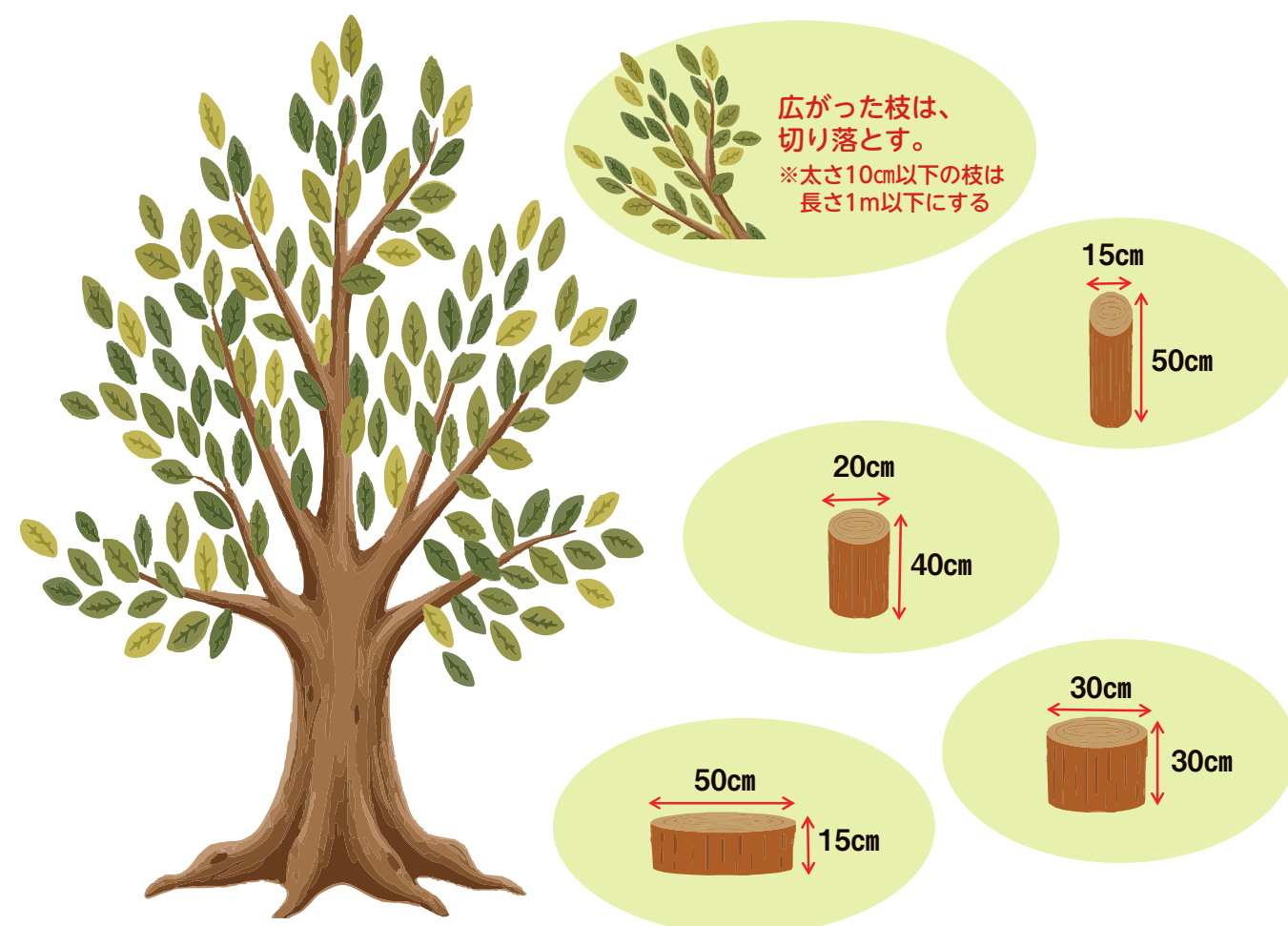
「可燃ごみ」の収集日に黄色の指定ごみ袋に入れて出してください。

「プラ・紙」の収集日に出すことはできません。「プラ・紙」の収集対象となるのは、商品が入っていた袋やパックなどのプラスチック製の容器・包装のみです。

正しいごみの出し方を知ろう

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

集積所へのごみ出しや町内清掃の際、樹木や枝木が切断されないまま出されるケースがあります。「分別を行うこと」と「カレンダー通り出すこと」が、きれいに回収されるための大切なポイントです。正しい分別ルールをお互いに声を掛け合いながら、みんなでクリーンな環境づくりを進めていきましょう。



ごみ袋に入れる必要はありませんが、上記のサイズに切断してください。また、別途ごみ処理手数料がかかります。（170円/10kg）

町内清掃時と
やまだエコセンターへ
持ち込む場合

●木製の製品
ただし、特例として枝木などを太さ10cm以下・長さ70cm以下に切つて指定ごみ袋に入れ、可燃ごみの日に集積所に出してください。

●枝木・樹木
指定ごみ袋に入れて可燃ごみの日に集積所に出してください。指定ごみ袋に入らないものは、粗大ごみとしてやまだエコセンターに直接持ち込んでください。

集積所に出す場合

これからの平和について考える



政策秘書課秘書広報係 TEL 25-1114

昭和61年6月20日、鳥羽市は「非核平和都市」であることを宣言しました。40年経った今、改めて平和について考えるため、鳥羽遺族会会長の坂倉紀男さんにインタビューを行い、私たちがこれからの未来につなぐべき想いについて伺いました。

語り継ぐ、あの日の記憶

終戦から80年以上が経ち、戦争を直接知る世代は少なくなっています。戦争の悲しみは、教科書の中だけの出来事になりつつあるのかも知れません。だからこそ、記憶を風化させず次世代へ「語り継ぐこと」が重要です。戦没者遺族である坂倉会長は、自身の経験から語ります。

「私の父親はフィリピンで戦没し、当時私は2歳でした。戦争の記憶はありませんが、周囲から当時の状況を何度も聞かされることで、戦争を自分事として捉えるようになっていました。たとえ周りに話せる人がなくなっても、対話を絶やさず、歴史を伝えていくことが大切だと思います。」

日常生活の平和

鳥羽市の宣言には、核兵器廃絶や世界の恒久平和への願いが込められています。被爆国である日本だからこそ、『持たず・つくらず・持ち込まず』の非核三原則は絶対に守り抜かねばなりません。

また、平和はだれもが考えるべき問題です。私たちの身近にこそ、大切なヒントがあります。

「私たち自身にできることは『話し合い』を怠らないことです。力づくで解決しようとせず、身近なところからお互いを尊重し、対話を重ねることこそが、平和の確かな土台になります。」

次世代へのメッセージ

これからの鳥羽を担う若い世代に向けて、会長からメッセージをいただきました。

「一言で言えば、『戦争は絶対にしてはいけない』これに尽きます。若いみなさんには、互いを理解し、助け合う『思いやりの心』を持つて生きてほしいと思います。自分勝手な主張ばかりでは争いは終わりません。悲慘な戦争を二度と起こさないためにも、話し合いの通じる豊かな社会を築いていくください。」

40年という節目に、これからの平和を自らの手でどう創るかを考えてみる機会になればと思います。

私たちにできる

未来への一歩

「特別な行動は必要ありません。家族や友人と平和について少し話してみる、鳥羽の豊かな自然や大切な人と過ごせる日常に感謝してみる。一人ひとりの小さな関心が集まることで、戦争のない世界を守る大きな力へと変わっていきます。」

鳥羽から次の世代へ、平和への誓いを新しく紡ぎ始めましょう。

原爆と人間展

戦争の悲惨さや、平和の尊さを考えるため、市立図書館では「原爆と人間展」を開催しています。ヒロシマの原爆写真パネルなどの展示と戦争や平和についての本を集めてありますので、ぜひお越しください。

市立図書館 TEL 26-4555



展示期間 8月31日(月) まで

10月31日(土)・
11月1日(日)開催

市民文化祭の 展示作品と出演者を募集します

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

今年で51回目を迎える鳥羽市民文化祭では展示作品とステージ出演者を募集しています。「発表する場がほしい」「みんなに見てほしい」という想いを持ったみなさんの応募をお待ちしています！

展示作品の部

ジャンル

- 絵画
- 伊勢型紙
- 工芸
- 写真
- 書道
- 絵手紙

いずれの作品も自作未発表で、額装してください。
ジャンル問わず1人2点まで。

応募資格 市民または市内在勤・在学のかた

作品受付 10月15日(木)、16日(金)

午前9時30分～午後4時

作品に出展申込書を添えて、市民体育館会議室へお持ちください。

※団体として出展する場合は市文化協会への加入をお願いします。



音楽芸能の部



音楽・芸能発表会は、10月31日(土)に市民体育館サブアリーナで開催します。

開催日程 10月31日(土) 午前10時～午後4時(予定)

募集出演者 新規で2団体程度

※公演は準備込みで20分。

出演資格 ●参加する場合、鳥羽市文化協会への加入をお願いします(年会費5,000円)。

●9月3日(木)午後6時からの「音楽芸能の部打合せ会」へ必ず出席できること。

申込期限 8月21日(金)

期限までに生涯学習課へ出演申込書と文化協会加入申込書を提出してください。

※開催・募集要項、出展申込書は、市ホームページからのダウンロードのほか、教育委員会、市立図書館、市民体育館、市民課の窓口に設置します。

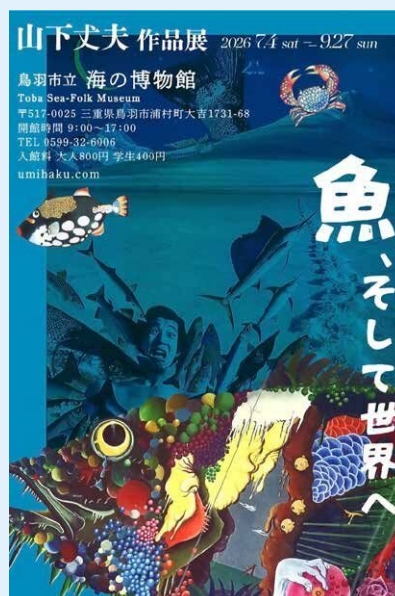
企画展

「魚、そして世界へ ～山下 丈夫」作品展

会期 7月4日(土)～9月27日(日)

ところ 海の博物館ギャラリー

志摩市志摩町越賀出身で、伊勢と東京で活躍したデザイナー山下丈夫氏の作品を展示します。彼は海女や漁師のいる漁村で育ち、幼い頃から魚を描くのが好きで、地元で獲れる身近な生きものを描いていました。22歳の時、アメリカやヨーロッパなど世界各地を旅し、訪ねた場所で壁に魚の絵を描き、自身が持つ「世界壁画製作の旅」の構想を実現していきます。しかし31歳の若さで、不慮の事故に遭い、夢の実現も志半ばで終わることとなりました。日本では、デザイナーとして地元の観光ポスターや看板、お菓子のパッケージデザインなどを手掛け、実はみなさんがよく知るデザインは山下丈夫だったというものもあります。山下丈夫が短い人生の中で残した現在においても新鮮で、大胆で独特のタッチの作品をぜひご覧ください。



山下丈夫プロフィール

昭和28(1953)年	旧志摩町(志摩市)越賀生まれ
昭和43(1968)年	伊勢印刷工業株式会社 (現・株式会社アイブレーション)入社
昭和46(1971)年	中央美術学園入学 二科展商業美術入選
昭和47(1972)年	中央美術学園卒業
昭和52(1977)年	7月～12月まで ヨーロッパ壁画の旅

昭和55(1980)年	7月～11月まで グリーンランド、アフリカほか 壁画の旅
昭和56(1981)年	マリンアート創立
昭和59(1984)年	サミー社を創立 8月2日 交通事故で死亡(31歳)

漂着物で標本づくり～マイクロプラスチックについて考えてみよう！



日時 8月11日(火・祝) 午前11時～午後3時

内容 海が荒れたり大雨の後、海辺に出かけると、多くの漂着物を見つけることができます。漂着物は大きく分けると自然物(流木、魚介藻類など)と人工物(プラスチック類、ビン、缶など)があります。これらを観察することで身近な海辺の自然環境について学んでもらいます。

定員 15人(事前予約が必要)

参加費 小学生以上1,200円(入館料込み)

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分、タオル

問い合わせ先

鳥羽市立海の博物館

〒517-0025 鳥羽市浦村町大吉1731-68 TEL 32-6006

FAX 32-5581 URL <http://www.umihaku.com>

まちトーク&地域力アップ応援金のご案内

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

鳥羽市と鳥羽市社会福祉協議会（社協）では、地域共生社会の実現に向けて、「まちトーク」を開催しています。まちの良いところや課題について意見を出し合い、わがまちの未来について一緒に考えてみませんか？

まちトークで出てきたアイデアを地域で実践する場合には、「地域力アップ応援金」で応援します。

? まちトーク とは

町内会・自治会や地域の各種団体（老人クラブやサロンなど）の集会に市職員と社協職員が参加させていただき、まちの「いま」と「これから」について話し合い、わがまちで何ができるかを一緒に考えていく懇談会です。

市では、地域共生社会の実現に向け、地域の人たちが顔見知りになり、ゆるやかにつながることで、地域の課題解決ができる地域づくりをすすめています。

まちトークは、「まちの魅力をみんなに伝えたい」「いろんな人とつながりたい」「地域のために何かしたい」「居場所をつくりたい」…など、さまざまな思いをお持ちのかたが集まり、楽しみながらまちの「いま」と「これから」について考える場となっています。

令和7年度は5地区で実施され、参加者は町内会・自治会の役員、民生委員・児童委員、市民活動団体などさまざまです。過去には小学校や中学校の子どもたちが参加するまちトークも開催されています。

? 地域力アップ応援金 とは

まちトークなどで話し合われた、地域でやってみたい取り組みや地域の課題などを解決するために実施したい取り組みについて、話し合うだけで終わりにせず実際に実施できるよう、取り組みの立ち上げに必要な経費（取り組み初年度にかかる経費）について応援金を支給します（1団体20万円まで）。

例えば、取り組みに必要な消耗品や備品、講師の謝金、初年度の食材費や光熱水費などが対象です。くわしくは、まちトーク実施に向けた打ち合わせなどで市・社協職員から説明します。

! まちトークでの話し合いから実際に実現した例を紹介します

① 子ども会がなくなったけど、いろんな関わりが持てる場がほしい…（大明東町の例）



子どもが主催する「子ども無料縁日」を開催！当日は、子育て世代から高齢世帯まで、多世代の交流の場となりました。

② 新しい仕掛けの立ち上げにはお金がかかるけれど…（池上町の例）

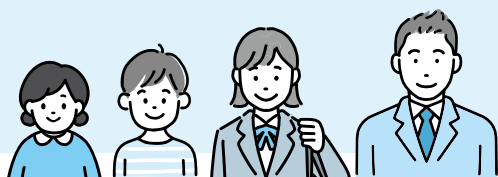


冷蔵庫などに保管できる救急医療情報キットを町内会が希望世帯に配布！（キット購入には地域力アップ応援金を活用）

問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業担当(谷)
TEL 25-1188 ✉ marugoto-soudan@toba-shakyo.or.jp

気軽に問い合わせてください！

9月1日からの福祉医療費助成制度について



市民課保険年金係 ☎ 25-1148

18歳まで医療機関での窓口負担が無料化されます

令和8年9月診療分から子ども医療費助成制度の対象年齢を15歳年度末から18歳年度末に拡大し、未就学児を対象として実施している県内医療機関での窓口負担無料化(現物給付)について、対象年齢を18歳年度末まで拡大します。

県外の医療機関での受診などについては、これまでと同じように一部負担金を支払っていただき、その際に発行された領収書を市民課保険年金係または最寄りの連絡所に提出することにより、指定いただいた口座へ助成金を振り込みます(償還払い)。

※障がい者・一人親家庭等医療費制度についても18歳年度末までのかたは現物給付の対象となります。

子ども医療費助成制度	令和8年8月診療分まで	令和8年9月診療分から
未就学児(6歳年度末)	現物給付 (医療費を窓口負担せず助成を受ける方式)	現物給付 (医療費を窓口負担せず助成を受ける方式) ※県外の医療機関での受診などは、償還払いとなります。
小学生(12歳年度末)	償還払い (医療費を窓口負担し、3～4か月後に振込で助成を受ける方式)	
中学生(15歳年度末)		
18歳年度末		

○新たに対象となるかたは「資格取得の申請」が必要なことから、新制度の対象となるかたには、申請書などを5月に送付しています。申請書の提出がないと医療費助成を受けることができませんので、未提出のかたは9月末までに提出してください。なお、提出が10月以降となった場合、提出した月の月初から対象となるため、早めに提出してください。

Q 今までの対象者は？

A 引き続き該当のかたには、8月下旬ごろに9月1日からの新しい受給資格者証を送付します。※後期高齢者医療被保険者のかたは、医療機関などで受給資格証を提示する必要がないことから、資格証は発行されません。

なお、所得が確認できないかたには別途書類を送付しましたので、手続きをお願いします。また、新しい受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、変更手続きが必要です。

Q 医療費助成の対象は？

A 医療機関で支払っていただいた金額のうち、保険適用分が対象です。

健康診断や予防接種、入院時の個室代など保険適用外の費用や食事代は対象外となります。また、保育所・学校などで怪我をした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度の給付の対象となる場合も福祉医療費助成は対象外となります。



住まいの耐震化

木造住宅の補助制度のご案内

建設課まちづくり整備室 TEL 25-1172

阪神・淡路大震災、東日本大震災および熊本地震では建物の倒壊により多くの犠牲者を出しました。おもに、1981年（昭和56年）5月31日以前に建築された木造住宅に被害が多くみられ、今後発生が予想される南海トラフを震源域とする巨大地震でも大きな被害が出ると想定されます。地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住宅の耐震性を知り、耐震化に取り組みましょう。

市では、1981年（昭和56年）5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化を進めるため、県と連携し補助制度を設けています。

1

耐震診断 無料

（昭和56年5月以前に建築された木造住宅が対象）

2

耐震補強設計（精密診断法による場合）

最大 **34万円** 補助

精密診断法とは

目視中心の一般診断と異なり、必要に応じて壁や天井を剥がし、内部構造を確認する診断です。より詳細な診断情報に基づき補強設計を行うことで、その後の補強工事の費用低減が期待できます。

3

耐震補強工事

最大 **157.5万円** 補助
（実施期間：令和9年3月31日まで）

+

リフォーム工事

最大 **20万円** 補助



耐震シェルター設置補助

最大 **100万円** 補助

耐震補強等事業費補助金の交付を受けていない、昭和56年5月以前建築の対象木造住宅への工事に限ります。

くわしくは、
市ホームページを
確認してください。



市ホームページ

※補助件数には限りがあります。予算額に達した場合は受付を終了します。

9月1日～ かもめバスのダイヤ改正について

定期船課 TEL 25-4776

9月1日（火）から、かもめバス「鳥羽～国崎線」のダイヤを一部改正します。
新しい時刻表は、市ホームページに掲載するほか、各公共施設の窓口（定期船課、市民課、保健福祉センターひだまり、各連絡所など）に設置します。



改正点

● 国崎発16：30の便が、「鳥羽高校前」～「市民の森」の各停留所を経由するルートに変わります。

停留所	赤崎駅口	鳥羽高校前	鳥羽図書館前	ひだまり	鳥羽図書館前	市民の森	赤崎神社東
改正前	17：06	→	→	→	→	→	17：08
改正後	17：06	17：08	17：10	17：11	17：12	17：13	17：14

※「赤崎神社東」以降の各停留所の停車時刻が、これまでより約6分遅くなりますので注意してください。

鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントについて

- ・運動や食事などの健康づくりに関する情報や教室開催のお知らせなどを発信します。
- ・友だち登録すると、LINEで鳥羽市健康マイレージに参加するためのカードを発行することができます。

LINEでのポイントの貯め方や応募方法について

1. 鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントを友だちに追加する
2. LINEでポイントを貯める

はじめて鳥羽市健康マイレージを友だち登録されたかた

友だち登録後、トークに送られる「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

既に登録済みのかた

8月1日(土)に配信する「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

3. ポイントが貯まったら応募

トークの左下にある「特典を申し込む」をタップ → フォームに入力し応募する。

※特典を申し込むためには応募番号の入力が必要です。必須ポイントを30ポイント貯め終わったら、ショップカードをタップして応募番号を確認しましょう！

応募番号の確認方法はトーク画面の下にある「健康ポイントの貯め方」をタップして確認できます。

友だち追加の方法

- ①LINEアプリを開く
- ②画面上部の【検索】の右端にある☰マークをタップ
- ③右記のQRコードを読み取る
- ④追加ボタンを押す



鳥羽市健康
マイレージ
LINE公式アカウント

LINEのショップカードを使用してポイントを貯めて応募したかた限定！

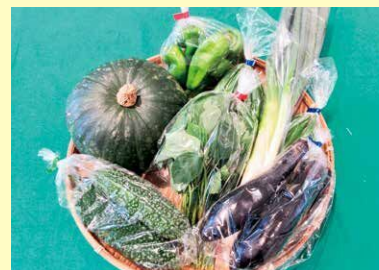
抽選で20人のかたに地域の農水産物や健康づくり応援商品(2,000～3,000円相当)をプレゼント！



1 海藻加工品セット



2 干物、しらすセット



3 地元野菜・果物購入券



4 地元魚介類購入券



5 加茂牛肩ローススライス 400g



6 マルシェお楽しみセット



7 鳥羽市運動施設個人利用券

※応募は1人につき、1度限りです。本人が応募してください。
 ※「三重とこわか健康応援カード」応募時に応募フォームで希望する商品を選んでください。
 ※3月上旬に抽選を行い、商品の発送をもって当選発表とさせていただきます。
 ※時期によって商品が表示内容と異なる場合があります。



申込・問い合わせ ひだまり

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

令和8年度 鳥羽市健康マイレージ参加者募集！

鳥羽市健康マイレージとは？

既定の健康づくりに関するポイントを貯めたかた全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈！

さらに、LINEでポイントを貯めて応募されたかたに抽選で地域の農水産物や健康づくり応援商品がもらえる、健康とお得な特典がゲットできる取り組みです。

実施期間 8月1日(土)～令和9年2月28日(日) ※紙での提出期限は令和9年2月26日(金)

対 象 20歳以上の市民

参加方法と取り組みの流れ **参加方法は2通り！** 参加しやすい方法を選択してください。

	LINE	紙のポイント記録シート
ポイントを貯める	LINEのショップカードで30ポイントを貯める+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。	①必須項目の30ポイント+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。
記録を提出する	LINEの「特典を申し込む」ボタンから応募。	健康福祉課健康係窓口ポイント記録シートを提出。
特典の受け取り	応募内容を確認後、3月上旬の抽選後、当選したかたに地域の農水産物や健康づくり応援商品を発送。 + 三重とこわか健康応援カードを郵送。	提出と同時に窓口で三重とこわか健康応援カードを進呈。

※ポイント記録シートは、市ホームページからのダウンロードのほか、健康福祉課健康係窓口でも配布しています。

健康づくりの取り組み項目

マイレージの取り組み項目とポイント数	①健康づくりの目標を決めて取り組む(必須項目) ※目標を達成した日にポイントを貯めましょう。	1日1ポイント	30ポイント 必須
	②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導を受ける。	各区分につき 10ポイント	②または③で 20ポイント
	③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する。	1回10ポイント	
合 計			50ポイント



「三重とこわか健康応援カード」とは

県内の「三重とこわか健康マイレージ特典協力店」で提示することにより特典が受けられるカードです。

- 特典例** 商品購入時の割引、ドリンクなどのサービス
有効期限 カード発行から1年間 ※交換は年度内1人1枚限り



特典協力店
および
特典一覧

休日・夜間応急診療所のお盆期間の開設について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまりに併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけ医療機関で早めの受診をお願いします。

お盆期間中の診療日・受付時間		
診療日	午前 9時30分～ 11時30分	午後 1時～ 3時30分
8月11日(火・祝)	○	○
8月12日(水)	—	—
8月13日(木)	○	○
8月14日(金)	○	○
8月15日(土)	○	○

- 連絡先

鳥羽市休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119 (受付時間内)
- 診療科目

内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)
- 利用にあたって

- 受付時間内にお越しください。
 - マイナンバーカード、または被保険者証、各種医療資格証をお持ちください。
 - 発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
 - 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をさせていただく場合があります。

通常時の診療日・受付時間								
受付時間		日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
鳥羽市	● 日曜・祝日 9:30～11:30 13:00～15:30	●	—	—	—	■	■	■
	■ 夜間 19:30～21:30							
志摩市	● 日曜・祝日 9:30～12:00 13:30～15:30	●	■	■	■	—	—	■
	■ 夜間 19:30～21:30							

※志摩市休日夜間応急診療所を利用する場合は診療時間などを確認後、受診をお願いします。

連絡先 志摩市休日夜間応急診療所 TEL 0599-43-5899 (受付時間内)

応急診療所が休診のときは

- 診療科目以外のかたや診療時間外、重症時などに診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター (TEL 059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・スマートフォンなどから、「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探することができます。
- 心と体の健康相談について、医師、看護師などの専門職が24時間体制で応じる「とば健康・医療相談ダイヤル24 (TEL 0120-688-023)」を開設しています。電話が苦手なかたや相談内容を周囲に聞かれたくないかた、隙間時間で相談したいかたはWeb、チャットでの相談も受け付けていますのでご利用ください。

インターネットによる
医療機関案内

医療ネットみえ

Web健康相談

とば健康・医療相談ダイヤル24

チャットボット健康相談

とば健康・医療相談ダイヤル24

紙で取り組むかたの

鳥羽市健康マイレージポイント記録シート

①健康づくりの目標を決めて取り組む

(必須項目:30P貯めてください)



目標:															
実施日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※目標例:ウォーキングを30分する、毎食野菜を食べる、毎食後歯磨きをする、減酒する、禁煙する、睡眠を十分とる

②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導を受ける



④健康診査(特定健康診査・後期高齢者健康診査・職場の健康診査・人間ドック)	受診日: 月 日
⑤がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん)	受診日: 月 日
⑥歯科健診(歯科健診・歯周疾患検診)	受診日: 月 日
⑦特定保健指導	相談日: 月 日

※この項目のみ、対象期間は令和8年4月1日～令和9年2月28日です。
※ポイント対象となるのは、④、⑤、⑥、⑦の区分でそれぞれ1つの健(検)診、保健指導です。

③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する



教室などの名称:	参加日: 月 日
教室などの名称:	参加日: 月 日

※対象となる教室など(記載できる教室などの数は2つまでです。同一の教室などへは何回参加しても10Pです。)
○健康係実施の運動や栄養の教室など ○鳥羽市運動施設指定管理者が実施する運動教室など
○マイレージ取組協力事業所が実施する教室など ○地域・職場で実施する健康づくりの取り組みなど

獲得ポイント (50P貯まったら、健康福祉課健康係へ提出してください) 紙での提出期限:令和9年2月26日

取組①(30P 必須): _____P	+	取組②～⑦の計: _____P	合計: _____P
氏名:	性別:	生年月日: 年 月 日生()歳	
住所 〒 _____		電話番号: _____	

子宮頸がんワクチン定期接種について

子宮頸がんワクチン定期接種は、小学6年生から高校1年生相当の女子が対象です。

使用するワクチン(シルガード9)は、接種開始年齢によって接種回数異なります(図を参照)。定期接種には接種期限がありますので、接種を希望されるかたは、早めに検討してください。

シルガード®9

1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合



1回目の接種を15歳になってから受ける場合



1年以内に接種を終えることが望ましいとされています。

※1…1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3…2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上(※2)、3回目は2回目から3か月以上(※3)あけます。

接種の受け方 母子健康手帳などで過去の接種記録を必ず確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。

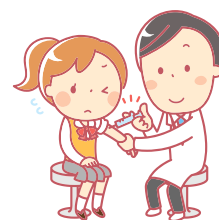
持ち物 予診票、母子健康手帳など過去の接種記録がわかるもの

※予診票・母子健康手帳を紛失されたかたは、健康係で再発行できます。

高校1年生相当の女子のかたへ

高校1年生相当の女子のかた(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)は、令和9年3月31日が接種期限です。

標準的なスケジュールで3回接種を終えるためには、令和8年9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。



子宮頸がんについて

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、その内約3,000人のかたが亡くなっています。患者数は20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)かたも、1年間に約900人います。

子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。

ワクチンを接種することで、HPVのうち、子宮頸がんを起こしやすい種類(型)や別の病気の原因となる種類(型)の感染の80～90%を防ぎます。

(参考)厚生労働省作成 HPVワクチンに関するリーフレットより



子育て応援講座 ―親子でリトミック―

音楽に合わせて親子でスキンシップをとりながら楽しくからだを動かす遊びです。申し込みは不要です、気軽に参加してください。

対象 乳幼児とその保護者

と き 9月3日(木) 午前10時30分～11時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講 師 林 千里 先生



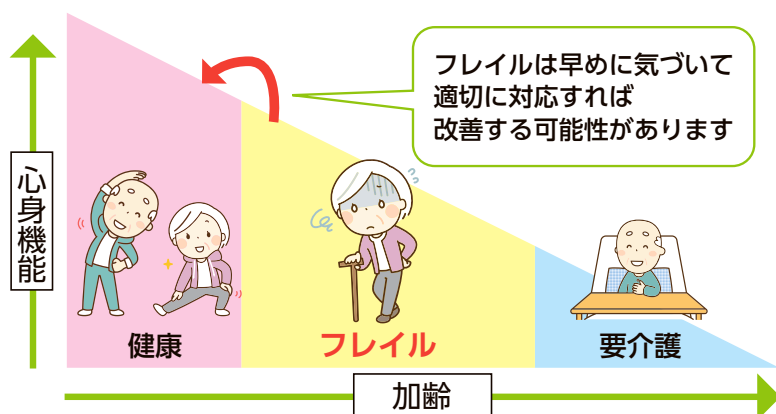
知っておきたい フレイルのこと

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

『フレイル』って知っていますか？フレイルとは、加齢により心身の活力が低下しはじめ、要介護状態には至らないけれども少し歩きにくなってきたり、物忘れが気になったり、外出機会が減り始めたりするような状態をいいます。

まずは、あなたやあなたの周り的高齢者が、フレイルに当てはまる状態かどうか簡単フレイルチェックをしてみましょう。

フレイルイメージ図



地域で集まって行う運動・体操のグループ作り

地域包括支援センターでは、運動・体操を行うグループ作りをお手伝いしています。1人で運動を始めたものの、3日坊主になってしまったという経験はありませんか？仲間と行うと運動が長続きしやすく、効果が高まります。新しく運動を始めるグループには、運動のDVDやゴムバンドをプレゼントしています。少ない人数でも大丈夫です。新しく運動・体操のグループを始めたいかは、地域包括支援センターまで連絡してください。

簡単フレイルチェック

- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ お茶や汁物でむせることがある
- ☐ 体重が意図せず減っている
(6か月で2～3kgの減少)
- ☐ 外出を楽しんだり、人と会う機会が減った
- ☐ 物忘れが気になる ※「後期高齢者の質問票」より抜粋



**ひとつでも当てはまったら要注意です。
できることから対策しましょう。**

フレイルに気付いても、「年のせいだから…」と言って何も対策しないでいると、さらに歩きにくなり、体力が落ちて外出や家の用事ができなくなり、早期に要介護状態へとつながってしまいます。

半年後、1年後、5年後をどのように暮らしていきたいですか？フレイル対策は、これからの自分の健康を自分でつくる取り組みです。

フレイル対策の3本柱

3つを意識して、生活習慣や日々の暮らしを見直していきます。初めはあまり気負いせず、取り組みやすいものからはじめましょう。

① お口の健康・食事

■口腔機能の衰え(オーラルフレイル)予防
オーラルフレイルがすすむと、健康状態が悪化しやすいため、日々の口腔ケアはフレイル対策の基盤です。口の体操や、定期的な歯科健診を受けましょう。

■活力源はしっかりした食事

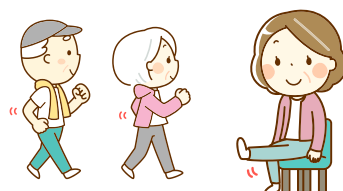
体力が低下しやすい高齢者こそ、栄養のある食事をとることが必要です。筋力・体力をつけるため、たんぱく質を意識してとりましょう。



② 身体活動

■運動習慣をつけ、体力を保ちます

歩きにくさを、年のせいだとほったらかしにしていませんか？足腰の衰えは、フレイルが忍び寄っているサインかもしれません。筋トレや散歩・家事仕事など行い、活動量のある1日1日を送りましょう。



③ 人とのつながり・社会参加

■外に出て、人と話す

人と会い、話をするだけでも頭がシャキッとしませんか？1日1回は外出する用事を作り、人と交流することもフレイル対策です。

■自分に合った活動に参加する

趣味や老人クラブ・ボランティア活動など、自分に合う活動なら続けやすいです。まだまだ頑張れるなら仕事も社会参加のひとつです。



申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

対象 一般

8月1日(土)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ピラティス 深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体の歪みを整えていきます。	藤原 由佳里	9月 5日(土)	9月12日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月19日(土)	9月26日(土)						
		10月10日(土)	10月17日(土)						
		10月24日(土)	11月 7日(土)						
リラックスヨガ 顔の表情筋から手足の指先まで、呼吸とともにほぐしていきます。一日の疲れを癒す優しいポーズを中心にを行います。	和田尚子	9月 2日(水)	9月 9日(水)	19:30 ～ 20:45	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月16日(水)	9月30日(水)						
		10月 7日(水)	10月28日(水)						
		11月11日(水)	11月18日(水)						
バレトン フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップのバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	鈴木恵美	8月 7日(金)	8月21日(金)	13:30 ～ 14:30	ヨガマット タオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 4日(金)	9月18日(金)						
		10月 2日(金)	10月16日(金)						
		11月13日(金)	11月27日(金)						

使用済自動車海上輸送費補助金について

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

円滑で適正な使用済自動車の処理を目的に、離島から排出される使用済自動車の海上輸送費の補助制度を設けています。なお、昨今の物価高騰に伴い、5月1日より、補助対象となる海上輸送費用および補助金額を下表のとおり変更していますので、ご了承ください。

各離島別	費用・金額	軽自動車	普通自動車	トラック(～3t)	トラック(3～4t)
答志・桃取	海上輸送費	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
	補助金額	8,000円	9,600円	16,000円	24,000円
菅島	海上輸送費	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
	補助金額	8,000円	9,600円	16,000円	24,000円
神島	海上輸送費	12,500円	15,000円	25,000円	37,500円
	補助金額	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
坂手	海上輸送費	7,500円	9,000円	15,000円	22,500円
	補助金額	6,000円	7,200円	12,000円	18,000円

- **補助対象** 使用済自動車の海上輸送のための船舶運賃および荷役費用を負担したかた
- **補助金額** 対象経費の10分の8を乗じて得た額(上表参照)。ただし、算出した額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額とします。

津波の情報に注意！状況に応じた避難を

地震発生後に迫る津波から命を守るには、一刻も早く高所や遠方への避難が不可欠です。

最近では、日本から遠く離れた場所で発生した地震（遠地地震）による津波情報（津波注意報や津波警報など）が発表される事例が増えてきています。

1960年や2010年に発生したチリ地震による津波のように、遠地地震の場合でも大きな被害をもたらす場合もあるため、津波情報が発表された場合は、遠地地震であっても油断せずに避難行動をとるようにしましょう。津波情報は、一度発表されると長時間解除されません。状況に応じた避難の方法を、平時から考えておいてください。

ただちに避難

（原則）

震源地が近い地震

による津波の場合

（南海トラフ地震など）



地震が発生したら、その場で頭を守るなど安全確保を行い、揺れがおさまったら津波から命を守るため、ただちに屋外の高台（指定津波避難場所やまちで決めた避難場所など）へ避難してください。

津波情報が発表された場合は、**市からの呼びかけを待たずにただちに避難**してください。

地震後の建物内への避難は、建物の倒壊や建物内部の崩落が想定されるため、建物の安全が確認されるまでは避けるべきです。

十分に備えて避難

（津波到達時間に余裕がある場合）

震源地が遠い地震（遠地地震）

による津波の場合

（チリ地震、フィリピン付近の地震、カムチャツカ半島付近の地震など）



市内で揺れを感じていなくても、津波情報が発表された場合は、津波情報が解除されるまでは、避難行動をとり続けてください。

遠地地震による津波は、到達するまでに時間的猶予がある場合があります。津波の情報をしっかり確認して、非常用持ち出し袋など、十分に準備をして行動するようにしてください。

遠地地震の場合、断水や停電、建物被害がないので、暑さ寒さ対策のため、津波の浸水が想定されない建物内への避難も有効です。

一人一人が備えて！
防災力UP！鳥羽



vol.158

TEL 25-1118

総務課防災危機管理室

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.41



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係

（生活支援コーディネーター 杉浦徹）

TEL 25-11186

キーワード

#有償ボランティア
#ほっとスマイルサービス

鳥羽市には、高齢者を支える公的な介護・福祉サービスがさまざまなあり、日々の暮らしをサポートしてくれま。一方で、これらのサービスは、一定の基準を満たした場合のみ利用できるという側面があり、「そこまでではないけれど、ちょっと困っている」などの場合には利用ができません。「買いたい物に付き添ってもらいたい」「洗濯をちょっとだけ手伝って欲しい」「一人で病院に行くのは不安」など、日々の暮らしの中での困りごとは、誰かのちょっとした手助け（互助）があれば解決できることも少なくありません。だからこそ、そのような時に利用できるサービスが鳥羽市にはあります。鳥羽市社会福祉協議会が運営する「ほっとスマイルサービス」は、住民同士が「利用会員」と「協力会員」になるこ

とで、困りごとをお互いに支え合う仕組みです。この仕組みは、無償のボランティアではなく、30分300円という有償ボランティアサービスです。安価でも有償であることで、利用会員は気兼ねなく依頼ができ、協力会員は地域の支え手として、やりがいや役割を持って活動することができます。現在、ほっとスマイルサービスには、26人の協力会員（離島を含む）が登録しており、「誰かの力になる」ために準備をしてくれています。ほっとスマイルサービスの仕組みが、鳥羽市の中で活発になることは、鳥羽市での暮らしの安心にもつながっていきます。利用会員・協力会員のどちらでも、もし興味を持っていたら、ぜひ鳥羽市社会福祉協議会に相談してみてください。



「鳥羽市創業・経営塾(全6回)」を開催します

観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

「創業を考えている」「創業したものの経営に不安がある」かたに向けて、創業に必要な知識と実践力を身につける講座を開催します。資金繰りや集客、価格設定など、創業後に直面する経営課題への理解を深め「自ら考え行動できる経営者」を目指すほか、地域で活躍する経営者による実体験や受講者同士の意見交換を通じて、自身の事業を客観的に整理し、実現可能性の高い事業計画の作成につなげます。

また、講座終了後も個別相談を通じて、融資や補助金、専門家派遣などの各種支援制度を活用しながら、鳥羽商工会議所・中小企業相談所が継続して伴走支援を行います。ぜひ参加してください。

開催期間 第1回目 9月10日(木)15:00～17:30
第2回目 9月17日(木)18:30～20:30
第3回目 9月24日(木)18:30～20:30
第4回目 10月 1日(木)18:30～20:30
第5回目 10月15日(木)18:30～20:30
第6回目 10月22日(木)15:00～18:00

対象 ● 創業予定者
● 創業後間もないかた
● 第二創業を検討しているかた
● 事業承継後に経営の見直しや新たな事業展開を検討しているかた

受講料 無料

申込方法 電話またはホームページから申し込んでください。

※募集開始日・申込期限など、くわしくはホームページを確認してください。

申込・問い合わせ 鳥羽商工会議所 TEL 25-2751

※市では、市内で創業する個人や法人に対し、創業にかかる費用の一部を支援しています(創業支援事業補助金)。くわしくは、24ページをご覧ください。

※鳥羽市は創業支援等事業計画の認定を受けており、「鳥羽市創業・経営塾」は特定創業支援等事業にあたります。本事業を受けた証明書を交付されたかたは優遇措置(登録免許税軽減、金利優遇、補助金増額・加点など)の対象となります。



鳥羽商工会議所
ホームページ

とばっ子ハッピーセミナー事業

人形劇団むすび座がやってくる

子育て支援センター TEL 25-7225

人形劇「わいわいパペットおんがくかい」とジャックとまめの木」を開催します。いろいろな楽器の演奏や歌声を聴きながら楽しい時間を過ごしましょう。

と き 8月8日(土) 午前10時30分～11時30分

と ころ 市民体育館サブアリーナ

対 象 子どもと市内在住の保護者

申込期限 8月5日(水)

※当日、靴入れ袋をご持参ください。

申し込みはこちらから



子育て支援センターでは「みんなで子育て」を応援する『とばっ子ハッピーセミナー事業』を開催しています。お父さん・お母さんはもちろん、おじいちゃんやおばあちゃんも大歓迎！託児付きで安心して学べる講座や、親子で楽しめるワークショップなどの参加型イベントが満載です。ご家族みなさんと、気軽に参加してください。

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課

TEL 25-12268

知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!



豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

鳥羽における

戦争の記憶

今年は太平洋戦争の終戦から81年目を迎えます。毎年8月には広島市・長崎市で平和記念式典が、東京では全国戦没者追悼式が行われています。鳥羽市でも毎年10月に戦没者追悼式が行われています。

鳥羽地域は、中京地区を抱える伊勢湾の入り口に立地していることから、戦路上重要な防衛拠点であったため、「伊勢防備隊」という部隊が設置されました。

当時の鳥羽町内でも昭和20年には幾度となく米軍の戦闘機による空襲がありました。

特に、相島(現在のミキモト真珠島)には伊勢防備隊の本拠地があったため、米軍の攻撃の標的となり7月25日には、海防艦が攻撃により座礁

し、航行できなくなっています。

また、市内には来るべき

本土決戦にむけた特攻艇「震洋」の基地もつくられました。

「震洋」はベニヤ製のモーター

ボートで、船体の先に250

キロの爆弾を積んで敵の上

陸艇に体当たりして、もろと

も爆死するという特攻艇で

した。鳥羽では出撃するこ

とはなかったようですが、こ

の特攻や事故により全国で

2500人ほどが亡くなっ

ています。

今でも市内にはこの時に設

置された基地の跡が随所に

残っています。有名な神島の

監的哨跡も大砲の試着弾を確

認するための施設でした。

当時の鳥羽地域全体でも戦

地に3000人余りの人々が

動員され、戦没者も1160

人にのぼり、多くの人が命

を落としました。鳥羽市中央



伊勢防備隊の供養塔



鳥羽市の文化財

公園の片隅には伊勢防備隊の供養塔がひっそりと建っています。

今、世界で多くの戦争が起こっています。平和な時代に生きる私たちは同じ惨禍を繰り返さないように改めて戦争について考える必要があります。

クルマエビ



鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介!

8月

旬の
鳥羽さかな

vol. 20

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167

が、新鮮なものは刺身がおすすすめです。透明感のある身は噛むほどに甘みが広がり、クルマエビ本来の風味を堪能できます。また、塩焼きにする

と香ばしさと旨味が増し、天ぷらにするとサクサクの衣と弾力のある身の対比を楽しむことができます。

クルマエビは、海女文化が息づく鳥羽のまちと深く結びついています。鳥羽市は海女のまちとして全国的に知られ、古くから海の恵みを大切にしながら暮らしを営んできました。クルマエビもまた、鳥羽の豊かな海を代表する海産物の一つで、市内の旅館や飲食店では伊勢えびやアワビと並び人気食材となっています。伊勢志摩地域では、祝い事や会席料理にも使われることが多く、特別な食材として親しまれています。

鳥羽では、一般的に4月から9月頃までが漁期です。鳥羽の海が育んだクルマエビをぜひご賞味ください。



開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー 休館日

◎ブックトーク

とき 8月1日(土) 午前 10 時 30 分～
テーマ「すずし～い」

◎絵本と紙芝居の会

とき 8月9日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～
絵本『ゆうやけにとけていく』ほか
紙芝居『ななつのほし』ほか

◎赤ちゃん絵本

とき 8月28日(金) 午前 10 時 30 分～
絵本『まねっこおやこ』ほか

●ストーリーテリング勉強会

とき 8月18日(火) 午前 10 時～

☆夏休みおはなし会

とき 8月1日(土) 午後 2 時～
語り おはなしの会「ミルキーウェイ」
定員 20 人程度 当日参加もできます。

展示「原爆と人間展」「戦争展」

「夏休み読書をしよう!」

期間 8月31日(月)まで

場所 図書館展示コーナー

原爆と人間展のパネル展示、戦争関係資料、夏休みの読書や自由研究におすすめの本の展示

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
8 August 2026	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
9 September 2026	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

新刊情報



一般書

小説 『一滴の沈黙』 相場 英雄
『隣の畑は青々と』 河崎 秋子
『わたしを庇わないで』 石田 夏穂
『カフェ保健室』 吉野 万理子
その他 『模様替えアイデア帖』 トム子
『海外旅行でのスマホ使いこなし術』 リンクアップ
『1行でわかる IT 用語図鑑 428』 柳井 政和 ほか

児童書

小説 『まけたって、いい。』 礒 みゆき
『なっちゃんとなつの空』 深山 さくら
絵本 『ダイコンコン』 キューライス
『おにぎりをおかあさんに』 河原 和音
その他 『しらべるふうけいのずかん』 おかべ たかし
『作文モンスター図鑑』 宮城 信 ほか

戦争とキャラクターたち
ひとたび戦争が起ると、その影響は多岐にわたります。世界的な人気作品である「ムーミン」シリーズを生み出したトーベ・ヤンソンは、1914年にフィンランドのヘルシンキで生まれ、第一次世界大戦、第二次世界大戦と2度の大きな戦争を経験しました。1946年に出版された「ムーミン谷の彗星」は、第二次世界大戦末期に書かれており、ムーミン谷に彗星が迫る物語となっています。彗星の影響で気温が上昇し、海は干上がり、生きものたちは避難します。大きな災いに翻弄されるキャラクターたちの姿は、作品への戦争の影響を連想させます。



Vol.247

市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

の高校に戻り、弟の戦死を知ることとなります。後に、戦争体験や平和への思いを綴った自身の書籍の中で、戦争の原因は「飢え」と「欲」ではないかと語っています。そうして生まれた、顔があんぱんのキャラクター「アンパンマン」が現在の姿で初めて登場したのは1973年で、当時「自分の顔を食べさせるなんて残酷だ」と大人からは不評でした。しかし、子どもたちの心をつかみ、人気が広がっていきましました。本当の正義とは何なのか、正義の味方とはいったい何なのか。作者の中にあふれる思いが作品へと繋がっています。

「ゲゲゲの鬼太郎」の生みの親である水木しげるは、第二次世界大戦で南方の激戦地へ送られ、爆撃を受け左腕を失い、療養中に終戦を迎えます。戦時中、極限状態の中で目にするさまざまな光景が、漫画家として生み出される世界に、にじみ出ているように感じられます。また、実体験をもとにした戦記漫画も描いています。

現在、大人から子どもまで、たくさんの人たちに愛されているキャラクターや作品。それらが生み出された背景には、戦争体験を含めた作者自身の人生が息づいているのです。



7月2日、鳥羽市は災害時における宿泊施設等の提供に関する協定締結式を行いました。

この協定により、市内で地震などの災害が発生した際、神島、答志島、石鏡、国崎の各旅館組合が所有する施設を、市民のみなさんや観光客の避難所や避難場所として利用することが可能になります。

市長は「今回の協定は観光客の安心につながります。同じような取り組みを市内一面に広げていきたい」と述べました。

災害時における宿泊施設の提供



7月5日、鳥羽清港会が主催する「海の大掃除」が開催されました。

当日は392人のかたがボランティアで参加し、佐田浜周辺を中心に道路や海岸沿いのごみ拾いに汗を流しました。

NPO 法人中部日本潜水連盟のみなさんも活動に協力していただき、普段は見えない海の中まで潜って水底のゴミを回収してくれました。

陸と海の両方から鳥羽の豊かな自然を守るために、熱心な清掃活動が繰り広げられました。

鳥羽清港会「第46回海の大掃除」



7月4日、鳥羽水族館で地震と津波を想定した避難訓練が行われました。

これは、近い将来発生が懸念されている南海トラフ巨大地震への備えを万全にするために実施されたものです。当日は激しい揺れが発生したとの想定のもと、館内スタッフが来館者の安全を最優先に確保し、高台や安全な場所へと誘導する手順を確認しました。職員たちの迅速かつスムーズな誘導により、参加者全員が慌てることなく速やかに避難を完了しました。

日頃からの備えと、いざという時の連携の大切さを改めて実感する一日となりました。

鳥羽水族館で避難訓練を行いました



7月13日、株式会社ぎゅーとらと災害時における応急生活物資などの調達協力に関する協定を締結しました。

この協定により、災害時またはその恐れがある際、株式会社ぎゅーとらが所有する食品、飲料水、日用品などの応急生活物資の調達に関する協力を求めることができるようになります。

市長は「昨年度のカムチャツカ半島沖地震に伴う津波警報発表時の帰宅困難者の問題も含め、強い危機感を持っている。今回の協定は非常に心強い」と述べました。

災害時における応急生活物資の調達協力



すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.235

暑い夏、外で遊ぶのに熱中していると、いつの間にか体内から水分がなくなっていくます。熱中症になる前にこまめに水分補給をし、暑さを感じたら適度に休憩を取りましょう。



金子 楓快 ちゃん

令和7年7月3日生まれ

お兄ちゃんだ〜い好き♪
甘えん坊のわんぱく次男坊

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ



藤村 なつは 夏羽 ちゃん

令和7年7月12日生まれ

1歳お誕生日おめでとう♥
元気に育ってね!大好き♥



西本 はるせ 遥星 ちゃん

令和7年8月30日生まれ

毎日ここに笑顔の
はるせが大好きだよ〜♥

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.14

しろんご祭り

7月第2土曜日前後の潮時のいい日に、菅島で「しろんご祭り」が行われます。鳥羽市の指定無形民俗文化財で「日本遺産海女」に出逢えるまち「鳥羽・志摩」の構成文化財でもあります。

この「しろんご祭り」は、700年ほど前、菅島に漂着した白蛇を龍神の使いとして祀ったことが始まりといわれ、白鬚明神（しろんごさん）につがいのアワビを供え、大漁と海上安全を祈願します。

祭り当日の早朝、島の漁船はすべて大漁旗を立てて、島の東北端の白浜に集まり、白鬚明神に参拝します。海女はほら貝の合図で、いつせいに海に入り、アワビを捕ります。最初

に雄貝、雌貝を捕った海女は、「海女がしら」の称号を与えられます。白鬚明神へ奉納するのは「奉納海女」の役割です。これは「まねきあわび」と呼ばれ、ほかのアワビを招き、豊漁が約束されるという慣わしです。

また、後継者不足に危機感

を覚える菅島では、地元の子どもたちが「ちびっこあま」として参加します。今年は、町外からも参加者を募り、総勢26人の「ちびっこ」が祭りを盛り上げました。

離島に限らず「祭り」や「風習」は、その存続に危機感を募らせています。「加茂五郷の火祭り」や「桃取の弓引き神事」など、すでに後継者不足で休止や廃止されてしまったものも散見されます。

今後は、町外にも人材を求めて祭りを維持するのか、やむなく廃止していく方向なのか、それぞれの地域で苦汁の判断をしなければならぬことが増える予想されます。

行政としても、地域振興の観点から取り組むべきつながりを維持していかなくてはなりません。



しろんご祭り



暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
政策秘書課秘書広報係まで。

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 8月26日（水） 午前11時ごろ

（予備日 9月9日（水））

試験内容

- ①防災行政無線での放送（戸別受信機でも受信します）
- ②とばメール、市LINE、市facebookでの配信（メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます）

①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

地域への愛着を基盤とした学校・地域安全モデル事業 講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

認定NPO法人SEED S Asiaと連携し、全12回にわたる「防災リレー講座」を開催しています。

第9回は、「三宅島噴火の

経験から学ぶ」をテーマに、災害時の避難と子どもの支援、地域防災について考えます。

とき 9月3日（木）

午後3時～4時45分

（開場 午後2時30分）

ところ 鳥羽商工会議所3階

・かもめホール

講師 宮下 加奈 氏（一般

社団法人減災・復興支援機構専務理事）

テーマ 三宅島噴火の経験から学ぶー全島避難・子ども支援・地域防災への示唆ー（仮）

申込 9月1日（火）

定員 120人

講演会は、オンライン（Zoom）での参加も可能です。

オンラインで参加を希望するかたは、申込フォームから申し込んでください。

申込フォーム



申込フォーム

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-11186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操

作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

とき 8月13日（木）

午後1時30分～2時30分

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 カメラを使う

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料（要予約）

※開催日の前日までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

獣害対策用駆逐煙火（サ

ル用）配布

農林水産課農林係

TEL 25-11231

とき 8月4日（火）

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・第3小会議室

※以降は農林水産課窓口で配布

その他 1世帯につき1セット（5本入）

※先着順で50セット限定

広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見知りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り 17% 47%

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）

【本社】津市久居相川町2100-8

鳥羽の雨漏りお任せ！

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 設計・積算／現場監督／専門作業員／営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

鳥羽港発着 伊良湖花火クルーズ

観光商工課観光係

TEL 25-1157

伊良湖花火クルーズを鳥羽港発着で運航します。フェリー船上から見る花火をお楽しみください。

とき 9月5日(土) 午後6時
出港

乗船代金 5800円(お弁当・お茶付き)

問い合わせ先 伊勢湾フェリー株式会社 TEL 0599-267600

くわしくは、ホームページを確認してください。



伊勢湾フェリー
ホームページ

パラオ共和国交流の 成果報告会

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

交流事業や体験活動を通して国際的な視野を広げ、海洋教育に関する課題を共有し、地域を担う人材を育成するこ

とを目的として、多くの共通点を持つパラオ共和国に鳥羽市の中学生を派遣します。今回の事業における現地での学びについて、派遣生による成果報告会を開催します。

とき 8月25日(火)

午後3時30分～

ところ 市民体育館サブアリーナ

創業支援事業補助金 (二次募集)

観光商工課商工労政係

TEL 25-1156

産業振興および地域活性化を目的として、新たな事業の開始を支援するため、市内で創業する個人や法人に対し、創業などにかかる費用の一部を支援します。

対象者 令和8年度内に事業を開始する①～④すべてに該当する個人または法人

①次のいずれかに該当する

○事業を営んでいない個人
○年度内に新たに設立された法人

○すでに営んでいる事業を継続しつつ、新たに事業を開始する個人または法人
○事業承継により引き継いだ

事業を新たに開始する個人または法人

②許認可などを必要とする場合は、事業を開始する日までに当該許認可等取得していること

③個人は市内に住民登録があり、法人は市内に主たる事業所を有すること

④令和9年4月1日から本市に3年以上、個人は市内に住民登録があり、法人は市内に主たる事業所を有し、かつ、継続して事業を行うこと

支給金額 最大80万円

○補助対象経費の2分の1(上限50万円)

○以下の条件で加算

・若者(30歳以下) +10万円
・移住者(転入1年以内または創業などに伴い転入するかた) +10万円

・エリアビジョンで示されている対象エリア(鳥羽駅周辺エリア2040将来ビジョンの9ページ)での創業者 +10万円



鳥羽駅周辺
エリア 2040
将来エリア
ビジョン

※基準日は申請日(エントリーシート兼事業計画書の提出日)

対象期間 交付日決定後翌年2月末

対象件数 3件程度

提出期限 8月31日(月) 午後5時(必着)

対象経費や申請方法など、くわしくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

8月は電気使用安全月間です

一般財団法人中部電気 保安協会伊勢営業所

TEL 0120-560-303

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

感電事故を防止するには

- ・不良電気設備をなくす
- ・電気を正しく使用する
- ・漏電遮断機を取り付ける

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いまししょう。

広告

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は
問いません

生前予約
受付中

(他人のお骨と混ざることはいないです)
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



ペットも可能

広告

学習塾 やま安 TEL 26-4773
鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英・理 (主に計算)
小学生 算・国 (答志教室のみ)

生徒募集!! 都合のつく限り
送迎します!

いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

児童扶養手当現況届提出 をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

TEL 25-11184

現在、児童扶養手当の認定を受けているかたは、毎年8月1日現在の状況を把握するための現況届を提出する必要があります。提出がない場合は、11月分以降の手当が支給されません。対象者には7月下旬から8月上旬に現況届を送付しますので、8月31日(月)までに、健康福祉課子育て支援室、または近くの連絡所へ提出してください。

社会人向け履修証明プログラム「伊勢志摩課題解決実践」

皇學館大学 地域課題学修支援室

TEL 0596-22-8542

地域の課題を解決し、まちづくりの主体的に取り組むた

めの社会人向け履修証明プログラムです。働きながら無理なく学べるよう、講習は令和8年秋から平日夜間にオンライン併用で行います。

出願期間 8月3日(月)～25日(火)
くわしくは、ホームページを確認してください。



皇學館大学
ホームページ

選挙管理委員会委員が 決まりました

選挙管理委員会

TEL 25-1210

委員および委員補充員の任期が満了となるため、市議会委員4人・委員補充員4人が選出されました。

また、委員長および委員長職務代理者は、7月2日の選挙管理委員会で決定しました。

任期は4年で、各種選挙に関する事務の管理を行います。

委員長

勢力 吉男 氏(鳥羽二丁目)

委員長職務代理者

濱口 晃吉 氏(池上町)

委員

坂倉 八重子 氏(船津町)

杉原 まち子 氏(浦村町)

委員補充員

上田 功 氏(安楽島町)

服部 佳彦 氏(相差町)

濱口 香 氏(石鏡町)

小久保 尚子 氏(鳥羽二丁目)

三重県が若者の奨学金 の返還を支援します

三重県政策企画部人材確保・外国人政策調整課

TEL 059-224-3184

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、奨学金返還額の一部を助成します。

対象者 大学等の最終学年またはその1年前の学生等

助成金額 借入奨学金残額の4分の1(上限100万円)

募集締切 12月18日(金)
くわしくは、ホームページを確認してください。



三重県
ホームページ

資源化肥料「ゆうきいっぱい」 の無料配布

鳥羽志勢広域連合衛生課 (鳥羽志勢フリーンセンター)

TEL 25-9850

受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った資源化肥料「ゆうきいっぱい」を無料で配布しています。希望するかたは、電話にて在庫を確認のうえ、鳥羽志勢広域連合衛生課(白木町247番地10)の窓口へお越しください。

対象 鳥羽市、志摩市、南伊勢町にお住まいのかた

資源化肥料 「ゆうきいっぱい」 15kg

主要な成分の含有量	
窒素全量	4.8%
りん酸全量	4.4%
加里全量	0.4%
銅全量	300mg/kg
亜鉛全量	910mg/kg
炭素窒素比	5



「広報とば」「鳥羽市ホームページ」

有料広告募集中!!

広報とば

掲載料

1枠1回 20,000円
(縦50mm×横175mm)

2分の1枠1回 10,000円
(縦50mm×横86mm)

鳥羽市ホームページ

掲載料

1枠月額 5,000円
(縦50ピクセル×横170ピクセル)

求人にも利用していただけます。
簡単な内容であれば広告データも作成します。

広告掲載についてくわしくは、市ホームページをご覧ください。TEL 25-1114
政策秘書課秘書広報係にお問い合わせください。

8月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

- 販売業務 ●製造業 ●事務
- 清掃業務 ●接客業
- 運搬業務 ●警備員 etc.

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

リサイクルパークの休業日

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

8月13日(木)～15日(土)は休業日です。

また、毎週月曜日は休業日です。

し尿くみ取りと浄化槽清掃業務の休業日

環境課資源リサイクル係

TEL 25-1149

休業日 8月11日(火・祝)～16日(日)

問い合わせ先 株式会社鳥羽産業 TEL 25-2807

長尾オルガンとメゾソプラノのコンサート

鳥羽長尾オルガン協会(田中)

TEL 090-4796-2719

明治30年代に作られた長尾オルガンと鳥羽市出身で関西を中心に活躍中のメゾソプラノ歌手・田中千佳子さんのコンサートです。39鍵の小さなながらも華やかなオルガンの音色と、日本の唱歌からオペラまで歌いこなす田中さんと

の魅惑の調べをお楽しみください。

とき 8月23日(日)

午後2時～3時30分

(開場 午後1時30分)

ところ 鳥羽市民体育館サブアリーナ

入場料 無料

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示「ピカット造形教室作品展」

今年2月に絵画作品を展示した上村光さんが主宰する造形教室の生徒さんたちの作品展です。夏をテーマに描いた絵画作品と絵付けした風鈴を展示します。

とき 8月1日(土)～24日(月)

展示「輪島塗復興支援作品展」

伊勢市出身の元美術教員・濱口行雄さんは、2017年に輪島市へ移住し輪島塗を収集してきました。2024年1月の能登半島地震で多くが被災しましたが、被災を免れた作品を展示販売します。
とき 8月1日(土)～24日(月)
令和8年度かどや夏休みスペシャル「うちの絵付けをしよう」
無地のうちわに墨や絵具で

好きな絵を描いてオリジナルのうちわを作ります。

とき 8月7日(金)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

参加費 1000円

定員 8人※対象は①小学生以上、②高校生以上

簡単茶道教室

とき 8月19日(木)

午前10時30分～正午

参加費 1000円(※お点前練習なしの場合は500円)

申込期限 8月17日(月)

第80回紹刺し教室

とき 8月20日(木)

午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)

はさみと(あれば)拡大鏡を持参してください

申込期限 8月17日(月)

第19回大人の折り紙教室

ユリやサクラ・バラなど、花の折り紙を習得します。

とき 8月22日(土)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込)

はさみを持参してください

申込期限 8月21日(金)

第85回「水引むすび塾」結びを

マスターして、アクセサリーや

季節の飾りを作ろう

とき 8月23日(日)

午後1時～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 6人

申込期限 8月21日(金)

募集

福祉の仕事を経験しませんか

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

TEL 059-227-5160

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

就労体験コース 2日以上で

じっくり実際の職場を体験

こころみコース 3時間で職

場の雰囲気を感じ

興味はあるけど不安なあなた、まずは現場を覗いてみませんか？

※参加費無料

申込方法 QRコードより申し込んでください。



申込フォーム

下水道排水設備工事責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社

TEL 0598-53-2331

とき 11月26日(木)午後1時～

ところ 三重県総合文化センター

試験 筆記(マークシート方式)

受験資格 受験申込日現在で、排水設備工事などの設計・

施工に関して2年以上の実務

経験のあるかたなど

手数料 8000円

申込先 公益財団法人三重県

下水道公社総務課(〒515-

0104 松阪市高須町39

22番地)

申込期間 8月3日(月)～9月

7日(月)※当日消印有効



朗読（音訳）初級講座

つぶえの会（榎村）

TEL 25-6625

「広報とば」や「市議会だより」などの音声化や、独自の蔵書づくりなど、音声による活動と一緒に仲間を募集しています。

視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、声のボランティア活動をしてみませんか。

とき 毎月第1・第3土曜日 午前10時～

※都合により変更する場合もあります。

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室

およろこび

お誕生おめでとう

（7月15日までに届出のあったかた）敬称略

子どもの名前	届出人	生まれた日	町名
楠井 薫	雅史	6.17	小浜
寺澤 妃帆	華菜妃	6.15	大明西
羽柴 律	樹一	7. 3	池上
羽柴 匡	樹一	7. 3	池上
坂口 綺世	周平	6.16	国崎

おくやみ

ご冥福をお祈りします

（7月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
中村ヤヨエ	(91)	7.13	安楽島
小池 郁子	(96)	7.15	安楽島
木田 肇	(99)	7. 4	船津
寺本 昌子	(68)	6.25	幸丘
立石 和康	(88)	6.23	岩倉
上村 勝	(93)	6.27	岩倉
奥田 金子	(86)	7. 3	国崎
小崎佐恵美	(63)	7. 1	相差
清水マサ子	(80)	6.19	桃取
齋藤 昭夫	(97)	7. 7	桃取
山本知加子	(91)	7.11	答志

参加費 無料

申込先 つぶえの会または市ボランティアセンター（TEL 25-1188）

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

台風や地震などの災害に備え、親子で学ぶ防災講座を開催します。

第1部 鳥羽市における災害とハザードマップの見方について

この機会に普段気になっていたりことや心配なことなどを話し合いませんか。（第1部の間は託児有り）

講師 市総務課 防災危機管

理室職員

第2部 親子でぶっさい運動会

楽しみながら「防災」が身に付きます。

講師 子育て応援!! O.1.2. 3サークル 山本道子 氏

とき 8月22日（出） 午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

対象 年少～小学3年生と市内在住の保護者

募集人員 20組程度

申込期限 8月19日（水）

申込方法 QRコードより申し込んでください。



申込フォーム

鳥羽市子ども・子育て会議の市民公募委員

健康福祉課子育て支援室

TEL 25-1184

鳥羽市子ども・子育て会議において幅広い分野からの意見を伺うため、公募委員として参画していただく方を募集します。

募集人員 1人程度

任期 委嘱日から2年間

応募資格 次に掲げるすべてに該当するかた

①市内在住の若者世代（18歳～29歳）のかた（在勤・在学を含む）

②市の子育て支援に関心のあるかた

③平日の日中に開催される会

議に出席できるかた報酬 規定に基づき支払います。

応募方法

①Webフォームからの応募

②公募委員申込書を健康福祉課子育て支援室へ提出

※市ホームページから直接応募、または、申込書等をダウンロードしてください。

応募期限 8月14日（金）

選考方法 書類および面接にて選考を行います。面接の日程は後日連絡します。



申込フォーム

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっ子 あまえっ子 募集中!

1歳になる元気なお子さんの写真と25文字以内のコメントを添えて、秘書広報係までお送りください。



QRコードでも受け付けています



市の人口

令和8年6月末日現在（ ）内は前月比

人口	15,781人	(-76)
男	7,429人	(-40)
女	8,352人	(-36)
世帯数	8,071世帯	(-53世帯)

編集と発行 政策秘書課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

8月 生活カレンダー

August

暮らしの相談

総合こども相談

児童相談所による相談・療育手帳判定 要予約

TEL 0596-27-5143

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）

随時相談 「ほっぷ」 TEL 25-7221 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

心理カウンセラーによる相談 発達検査 要予約

「ほっぷ」 TEL 25-7221

実施日 6日（木）・25日（火） 受付時間 9:00～17:00

ところ 保健福祉センターひだまり

教育相談 TEL 25-2457

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

法律相談（弁護士） 要予約 TEL 25-1188

実施日 27日（木） 受付時間 13:30～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり ※3日前までに予約

まるごと相談 TEL 25-1188 実施日 月～金

受付時間 8:30～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

障害相談 TEL 25-1183 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

女性相談 TEL 25-1276 実施日 月・水・金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

人権相談 要予約 TEL 25-1126 実施日 18日（火）

受付時間 13:30～15:30 ところ 市民課（市役所西庁舎1階）

行政相談 要予約 TEL 25-1112 実施日 13日（木）

受付時間 13:30～15:30 ところ 第3小会議室（市役所西庁舎4階）

夜間納税相談 要予約 TEL 25-1132 実施日 月～金

受付時間 17:15～20:00 ところ 税務課（市役所西庁舎2階）

無料職業紹介 要予約 TEL 25-1241

実施日 火・水・木 受付時間 9:00～16:00

ところ 無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）

消費生活相談 TEL 0596-21-5717

実施日 月～金 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 伊勢市消費生活センター

今日の表紙

7月14日、相模町で海の安全と大漁を祈願する相模天王くじら祭が開催されました。午前は子どもたちのマーチングや踊りに加え、大迫力な鯨の神輿が町内を練り歩きました。午後からは露店や舞台での演芸・歌謡ショーなどが催され、夜には納涼花火が夜空を彩りました。多彩な催しで町中が一体となり、一日中笑顔があふれるお祭りでした。



子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30

※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30

ところ 子育て支援センター（あおぞら保育所2階）

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

対象 就学前の子どもとその保護者

相模女性活動センター とき 4日（火）10:00～12:00

桃取コミュニティセンター とき 不定期（くわしくは問い合わせください）

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00

4日（火）	うちわ作り～好きな柄のマステでかわいくリメイク!
20日（木）	押し花ラミネート～いつもの小物が華やかに
27日（木）	簡単ツナトマトカレー作り&誕生会～防災フッキング、材料費200円（大人1人）、親子分の皿とスプーンと飲み物
30日（日）	子どもとみんなのいべんと～冷やし焼き芋、かき氷、非常食など無料、縁日あそび、おもちゃドクターの修理受付など（幸丘公園前ファミサポセンターにて）

※6日（木）、13日（木）はお休み

納税

税務課 TEL 25-1132

市民税

第2期 納期限 8月31日（月）

国民健康保険税

第3期 納期限 8月31日（月）

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

乳幼児健康相談

27日（木） 9:00～11:00

要予約

持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約

健康相談 要予約

月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師

こころの健康相談

月曜～金曜日 9:00～17:00

要予約

担当 保健師・福祉相談員

栄養相談 要予約

月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

元氣ルーム開放

月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

喫茶たちばな（認知症カフェ）

とき 8月19日（水） 13:00～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり2階 ひだまりホール

朝市

あらしま朝市 ところ 安楽島漁協前

第2・第4日曜日 8:00～10:00

あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

今浦朝市 ところ 旧今浦保育所

第1・第3日曜日 8:00～10:00

麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

わのわ市

7月・8月のわのわ市は猛暑のため中止になりました。

わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

原 笑顔がかわいい♡
浜崎 赤崎まつりやな。みんないい表情してるな。
立野 子どもたちの笑顔と屋台のカステラで大満足でした！これからもイベントに参加するぞー!!
原 取材より食べるのが目当てでは...?



立野 7月はイベントがたくさんあって表紙にする写真をどれにするか迷いますね。
浜崎 そうやなく。せっかくなので紹介しよか!
原 いいですね！私はこの写真が気に入ってます。

イベント大盛り

編集後記 広報マン