

申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

対象 一般

8月1日(土)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ピラティス 深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体の歪みを整えていきます。	藤原 由佳里	9月 5日(土)	9月12日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月19日(土)	9月26日(土)						
		10月10日(土)	10月17日(土)						
		10月24日(土)	11月 7日(土)						
リラックスヨガ 顔の表情筋から手足の指先まで、呼吸とともにほぐしていきます。一日の疲れを癒す優しいポーズを中心にを行います。	和田尚子	9月 2日(水)	9月 9日(水)	19:30 ～ 20:45	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月16日(水)	9月30日(水)						
		10月 7日(水)	10月28日(水)						
		11月11日(水)	11月18日(水)						
バレトン フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップのバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	鈴木恵美	8月 7日(金)	8月21日(金)	13:30 ～ 14:30	ヨガマット タオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 4日(金)	9月18日(金)						
		10月 2日(金)	10月16日(金)						
		11月13日(金)	11月27日(金)						

使用済自動車海上輸送費補助金について

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

円滑で適正な使用済自動車の処理を目的に、離島から排出される使用済自動車の海上輸送費の補助制度を設けています。なお、昨今の物価高騰に伴い、5月1日より、補助対象となる海上輸送費用および補助金額を下表のとおり変更していますので、ご了承ください。

各離島別	費用・金額	軽自動車	普通自動車	トラック(～3t)	トラック(3～4t)
答志・桃取	海上輸送費	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
	補助金額	8,000円	9,600円	16,000円	24,000円
菅島	海上輸送費	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
	補助金額	8,000円	9,600円	16,000円	24,000円
神島	海上輸送費	12,500円	15,000円	25,000円	37,500円
	補助金額	10,000円	12,000円	20,000円	30,000円
坂手	海上輸送費	7,500円	9,000円	15,000円	22,500円
	補助金額	6,000円	7,200円	12,000円	18,000円

- **補助対象** 使用済自動車の海上輸送のための船舶運賃および荷役費用を負担したかた
- **補助金額** 対象経費の10分の8を乗じて得た額(上表参照)。ただし、算出した額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額とします。