

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2026
9/1号
No.1453

鳥羽を彩る
感動の45分間

特集

第71回
鳥羽みなとまつり 実施報告 02

かもめバスを
ぜひ利用してください！ 04

暮らしの情報 27

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



鳥羽みなとまつり 実施報告

鳥羽みなとまつり実行委員会 TEL 25-2751

天候にも恵まれ、約65,000人のみなさまにご来場いただき無事に開催できました。物価高騰などの厳しい経済状況の中、多大なご協賛・ご協力を賜りました企業のみなさま・関係各位に心より御礼申し上げます。



翌朝のボランティア清掃活動

大会翌日には「鳥羽グリーン作戦」を実施。鳥羽市ボランティア連絡協議会主催・社会福祉協議会共催のもと、多くのボランティアのみなさまにより早朝から会場が美しく清掃されました。



開催日 **7月24日(金)**

行事内容 ●行宮祭(午後3時～) ●海上渡御(午後5時30分～)
●花火大会(午後8時～8時45分)

来場者数 **約65,000人**

決算見込 ●収入 33,428千円(うち企業・団体協賛 11,070千円)
(8/7 現在) ●支出 29,590千円



＜ 伝統を継ぐ ＞

金刀比羅宮鳥羽分社 神事

昭和 31 年に御分霊を迎え御鎮座いただいたことを祝し始まった本大会。当日は社殿での神幸祭、鳥羽マリンターミナルでの行宮祭、海上渡御（パレード）を執り行いました。今年度は新たにドルフィン公園ヘシンボルの「マル金マーク」を設置し、多くのかたにご覧いただきました。



地元グルメで賑わう 市民ブース

今年は駅前のガソリンスタンドがなくなり交番が移転したことから、跡地に市民ブースを開設。20 団体が出店し、駅や道路からもまつりの賑わいを感じられるレイアウトでした。会場では、うに飯や牛串焼き、海鮮焼きなど地元食材を使った屋台が並び、大変な賑わいを見せました。



大迫力！鳥羽の海が燃える夜

45 分間に約 3,600 発が打ち上がる大迫力の花火大会。伊勢志摩国立公園指定 80 周年を祝うカラフルなくす玉花火や温泉をイメージした演出、御木本真珠島 75 周年記念の「パールのシャンデリア」など、テーマ性に富んだ豪華な演出で鳥羽の夜空と海を彩りました。フィナーレは毎年恒例の大迫力花火で鳥羽の空と海が金色に埋め尽くされ、花火を観覧するお客様の大歓声が上がりました。

また「花火数当てクイズ」の正解(幸せの青いカエル花火)は 5 発でした！正解者の中から抽選で 10 人のかたに海女バルチケットの引換券を送付します。



かもめバス

をぜひ利用してください!

定期船課 TEL 25-4776

明治 36 年 (1903 年) 9 月 20 日に日本初の乗り合いバスが京都市内を走ったことを記念して、昭和 62 年 (1987 年) に日本バス協会が 9 月 20 日を「バスの日」に決めました。

今回は、市内を運行している「かもめバス」の路線や運転免許自主返納制度について紹介します。

運行ルートのご案内



① 鳥羽小学校～安楽島線

② 小浜～ウスタリアン線

③ 小浜～鳥羽小学校線

④ 小浜～石鏡港線

.....のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行

※鳥羽小学校～シンフォニアテクノロジー間の各停留所から乗車し、鳥羽展望台～畔蛸口間の各停留所で降車した場合の運賃は 700 円です。

⑤ 鳥羽～国崎線

.....のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行



- 8月13日～15日および12月30日～1月4日は土曜・日曜日、祝日ダイヤで運行します。
- かもめバスのダイヤおよび路線図については、Googleマップで検索できます。
- 交通状況などにより遅延する場合があります。

運転免許証自主返納者支援制度

運転免許証を自主返納したかたに対し、かもめバス無料利用券を郵送します。かもめバスを利用された時に、無料利用券を運転手へ提示してください。

対象者 運転経歴証明書をお持ちのかた

申請方法 申請書に必要事項を記入し、運転経歴証明書を持参して下記の申請場所で申請してください。

申請場所 定期船課窓口および各連絡所、市民課、保健福祉センターひだまり

使用期限 無料利用券が届いてから 6 か月後の月末まで

運転経歴 証明書の 取得方法

運転免許証を自主返納されたかたは、身分証明書にもなり、さまざまな特典を受けることができる運転経歴証明書の申請をおすすめします (申請手数料 1,150 円、マイナ経歴証明書の場合は 900 円が必要)。

運転免許センターまたは住所地を管轄する警察署にて運転免許証を自主返納し、5 年以内に申請することにより取得できます。くわしくは、三重県警のホームページ、運転免許センター (TEL 059-229-1212) または、警察署にて確認してください。

三重県警 運転経歴証明書 [検索](#)



かもめバスの乗り方

上手にバスに
乗れるかな？



1

行き先を確認

バス停の行き先とバスの前部
や、後ろのドア横の**行き先表示**
を確認します。

かもめバスに
乗ってみよう!!



2

乗車はどこから？

バスの**“後ろのドア”**から乗
ります。

※後ろのドアがない場合は、
前のドアから乗ります。



5

降りるときは 降車ボタンを押そう!

次に停まるバス停が車内放
送で案内されます。降りた
いバス停が案内されたら、
降車ボタンを押しましょう。



4

バスの中では

窓から顔や手を出さないよ
うにして座りましょう。席が
空いていないときは、手す
りなどを持ちましょう。



3

バスに乗ったら？

お金で払う場合

整理券を取りましょう。

ICカードで払う場合

ICカード読取機に
タッチしましょう。

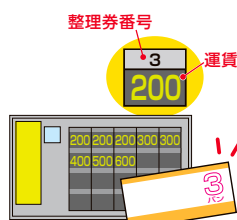
※運賃は降りる
時に払います。



6

運賃はいくらかな？

運賃表示器で
整理券番号の運賃を確
認しましょう。



小学生は
半額です

7

どこに払うの？

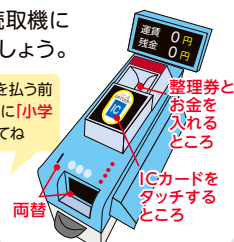
お金で払う場合

運賃箱に「整理券」と「お金」
を入れましょう。

ICカードで払う場合

ICカード読取機に
タッチしましょう。

小学生は運賃を払う前
に、運転手さんに「小学
生です」と言ってね



8

降ります!

“前のドア”から自転車など
に注意し、左右を確認して
降りましょう。



乗り方は
意外と簡単で
便利だったよ。

ICカードも
使えるね。



問合せ先 平日 定期船課 TEL 25-4776

土日・祝日 三重交通(株) 伊勢営業所 TEL 0596-25-7131

令和8年10月
利用開始

よく歩き よく乗る それが私の元気の秘訣

令和8年度

鳥羽市高齢者公共交通パスポート事業

健康福祉課長寿介護係 TEL 25-1186

かもめバスや定期船に乗ってお出かけしませんか。対象となるかたには、定期券または回数券をお得に購入できる引換証を、9月上旬に送付します。引換証が届きましたら、次ページに記載の各窓口で定期券または回数券をご購入のうえ、ぜひご利用ください。

離島地区
のかた

市営定期船 のみ購入可

- ①1か月・3か月・6か月定期券を4分の1負担で購入できます。
 - ②回数券を2分の1負担で購入できます（1人6冊まで）。
- ※特設窓口にて、9月24日(木)～9月30日(水)の期間限定で販売します。
- ※購入できる券は定期券か回数券のどちらかになります。



離島以外
のかた

かもめバス のみ購入可

- ①1か月・3か月定期券を4分の1負担で購入できます。
 - ②回数券(ハッピーチケット)を2分の1負担で購入できます。
- ※販売期間は10月1日(木)～令和9年2月28日(日)



対象者 鳥羽市内に住所を有する昭和32年4月1日以前の生まれのかた（70歳以上）で、定期船またはかもめバスを利用することができるかた

事業の目的 公共交通利用の負担軽減で高齢者の生活を応援し、外出の促進で健康寿命の延伸を図ります

問い合わせ 鳥羽市交通パス事業コールセンター
TEL 0120-29-6416
8月27日(木)～10月26日(月)
各日午前8時30分～午後5時



市ホームページ

購入できる定期券・回数券の詳細は「次ページ」をご覧ください

購入できる定期券・回数券の詳細

市営定期船

購入場所：鳥羽マリンターミナル会議室 各日午前8時～午後4時

購入期間：9月24日(木) から9月30日(水) まで 購入回数：1回限り

※回数券は1人6冊までの販売となります。

回数券			定期券			
	運賃			1か月	3か月	6か月
答志	運賃	5,500	答志	運賃	19,800	56,430
	対象者負担額 1/2	2,800	答志	対象者負担額 1/4	5,000	14,200
菅島	運賃	5,100	菅島	運賃	18,360	52,330
	対象者負担額 1/2	2,600	菅島	対象者負担額 1/4	4,600	13,100
坂手	運賃	2,200	坂手	運賃	7,920	22,580
	対象者負担額 1/2	1,100	坂手	対象者負担額 1/4	2,000	5,700
神島	運賃	7,400	神島	運賃	26,640	75,930
	対象者負担額 1/2	3,700	神島	対象者負担額 1/4	6,700	19,000
桃取	運賃	4,500	桃取	運賃	16,200	46,170
	対象者負担額 1/2	2,300	桃取	対象者負担額 1/4	4,100	11,600

※回数券の購入は、週1回以下乗船のかた向け
※定期券の購入は、週2回以上乗船のかた向け
※公共政策的割引(障がい者割引等)は適用除外

かもめバス

購入場所：鳥羽バスセンター 各日午前8時30分～正午/午後12時30分～5時10分

購入期間：10月1日(木) から令和9年2月28日(日) まで 購入回数：期間中何回でも

回数券(ハッピーチケット)			定期券			
	運賃			1か月	3か月	
100円×10枚	運賃	1,000	ゾーン運賃 200	運賃	3,750	10,500
	対象者負担額 1/2	500	ゾーン運賃 200	対象者負担額 1/4	1,000	2,700
	運賃		ゾーン運賃 300	運賃	7,500	21,000
	対象者負担額 1/4		ゾーン運賃 300	対象者負担額 1/4	1,900	5,300
	運賃		ゾーン運賃 400	運賃	11,250	31,500
	対象者負担額 1/4		ゾーン運賃 400	対象者負担額 1/4	2,900	7,900
	運賃		ゾーン運賃 500	運賃	15,000	42,000
	対象者負担額 1/4		ゾーン運賃 500	対象者負担額 1/4	3,800	10,500
	運賃		ゾーン運賃 600	運賃	18,750	52,500
	対象者負担額 1/4		ゾーン運賃 600	対象者負担額 1/4	4,700	13,200
	運賃		ゾーン運賃 700	運賃	22,500	63,000
	対象者負担額 1/4		ゾーン運賃 700	対象者負担額 1/4	5,700	15,800

ハッピーチケットのみ取扱場所

- ・鳥羽マリンターミナル(定期船課窓口)
- ・イオン鳥羽店(銘店コーナー)
- ・長岡連絡所
- ・鏡浦連絡所
- ・加茂連絡所

※回数券の購入は、週1回以下乗車のかた向け
※定期券の購入は、週2回以上乗車のかた向け
※公共政策的割引(障がい者割引等)は適用除外

離島での子育てを応援！

「とぼっ子交通パス」

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

離島地域の子育て世帯の経済的な負担を軽減し、離島で安心して子育てできる環境をつくるため、小学生以下の児童に対し、市営定期船の回数乗船券を交付します。

○対象児童 次の要件のいずれかを満たすかた

- ①鳥羽市の離島地域に住所を有し、答志小・菅島小・神島小学校に通学する児童
- ②鳥羽市の離島地域に住所を有する1歳以上の児童のうち、未就学児が2人以上いる家庭で第2子以降の児童

○実施方法

10月1日(木)時点で要件を満たす対象児童の保護者のかたに、「市営定期船回数乗船券引換証」を9月中旬に送付します。保護者のかたは「市営定期船回数乗船券引換証」と身分証明書をもって、引換期間中に回数乗船券に引き換えてください。

引換場所 鳥羽マリンターミナル会議室

引換期間 9月24日(火)～9月30日(水) 各日午前8時～午後4時

※回数乗船券は対象児童以外のかたは利用できません。また、転出などにより対象児童の要件を満たさなくなった場合、回数乗船券の返却をお願いする場合があります。

○実施内容 対象児童1人につき、6冊の回数乗船券を交付します。(1月あたり1冊)

回数乗船券有効期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

民間事業者向け キッズスペースなどの整備費を補助します!

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

子どもの居場所づくりと子育て環境の充実を図ることを目的に、市内事業者が実施するキッズスペースの整備やお子さまランチの開発に係る経費を補助します。

募集期間

9月1日(火)から募集開始

※交付決定額の総額が予算に達し次第、募集を終了します(先着順)。

補助対象者

市内に不特定多数の人が利用する施設を設置し、事業を営むかた
※民間の法人・そのほかの民間団体・個人事業主

補助対象事業

1 キッズスペース整備事業

キッズスペース整備のための工事(新設・改修)、備品購入などを行う事業



2 お子さまランチ開発事業

子ども向けの新たなメニューとして、お子さまランチ用の備品購入などを行う事業

※お子さまランチ開発事業単独では補助対象となりません。キッズスペース整備事業と併せて実施することが補助対象条件です。



【留意事項】

※宿泊施設の場合、宿泊者以外のかたが利用できること。
※オフィスや社員向けの施設(保養施設・社員寮など)は対象外です。

補助金額など

1. 補助金額

補助率：3分の2

※補助対象経費(税抜き価格)の総額に3分の2を乗じて得た額(100円未満の端数切捨て)

上限額：18万円

2. 補助対象経費一覧

事業区分	経費の概要
キッズスペース 整備事業	キッズスペースの設置または改修を行うための工事の施工に係る経費 (例)新設工事・改修工事
	キッズスペースの整備に必要な物品の購入に係る経費 (例)クッションマット・本棚・収納棚・絵本・おもちゃ・消耗品など
お子さまランチ 開発事業 ※キッズスペース整備事業と併せて実施が条件	お子さまランチの開発および提供に必要な物品の購入に係る経費 (例)食器類・おもちゃ・児童用イス・消耗品など

3. 補助対象外となる経費

以下の経費は、補助の対象となりません。

- ・食材費(食料品や飲料の購入にかかる費用)
- ・光熱水費(電気、ガス、水道などの使用にかかる費用)
- ・人件費(工事請負費または修繕費に含まれる人件費は除く)
- ・配送料(物品等の配送にかかる費用)
- ・ほかの補助金などの対象となっている経費(国・県などの補助金)

申請から実施・報告の流れ

1. 交付申請

所定の申請書・事業計画書などを提出(郵送可)

※新設・改修は見積書などの提出を求める場合があります

2. 審査・交付決定

先着順に内容を審査し、書面にて結果通知

3. 事業実施(着手)

※必ず交付決定後に事業を実施してください

4. 実績報告・補助金受領

【完了期限】

令和9年3月31日(水)まで

完了後速やかに、事業報告書・領収書写し・写真などを提出してください

補助対象経費など、くわしくは市ホームページを確認してください。





とばっ子市場



地域創生課地域連携係 TEL 25-1227



鳥羽高校の生徒たちが起業家に挑戦！地元の企業とタッグを組み、熱い想いと若いアイデアがたっぷり詰まった特別なお店「とばっ子市場」を1日限定で開店します。

鳥羽の魅力を盛り込んだ限定スイーツや食品はもちろん、

ここでしか手に入らないオリジナルデザインのクッションやTシャツなど、こだわり商品が盛りだくさん！

高校生たちの全力の挑戦を、ぜひ会場で応援・体感してみませんか？ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、気軽にお越しください！

と き 10月3日(土)
午前10時～午後3時まで

※販売数に限りがあるため、商品がなくなり次第終了とします。あらかじめご了承ください。

中学校3年生の生徒・保護者のみなさまへ

10月10日(土)第2回高校生活入門講座を開催します。
ぜひ、鳥羽高校を見に来てください。
申し込みについては各中学校から案内があります。

休日・夜間応急診療所の9月連休期間の開設について

健康福祉課健康係 TEL 25-1185

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまりに併設されています。

【9月連休期間中の診療日・受付時間】

受付時間		9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月・祝)	9月22日(火・休)	9月23日(水・祝)
昼間	午前9時30分～11時30分	×	○	○	○	○
	午後1時～3時30分	×	○	○	○	○
夜間	午後7時30分～9時30分	○	×	×	×	×

連絡先 休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119(受付時間内)

診療科目 内科・小児科

利用にあたって

- マイナンバーカード、または被保険者証、各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をする場合があります。

休日・夜間応急診療所が休診のときは

- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは三重県救急医療情報センター(TEL 059-229-1199)へ問い合わせてください。また、医療ネットみえ(救急医療情報システム)で、パソコン・携帯電話などで目的に合った医療機関を探することができます。
- 医師・看護師などの専門職が24時間体制で心とからだの健康相談に応じる「とば健康・医療相談ダイヤル24」を開設しています。電話のほかWEB相談やチャットでの相談も受け付けていますので、くわしくは17ページ「救急の日」を確認してください。

鳥羽市景観計画について

建設課まちづくり整備室 TEL 25-1172

市では、令和3年4月1日より、鳥羽市景観計画を運用しています。「どんな時に届出が必要なのか？」みなさんにお伝えしたいと思います。



どんな時に届出が必要なのか？

- 鳥羽市景観計画では、市全域を景観計画区域に定め、地区に応じた魅力ある景観形成に取り組むため、景観区域内を7つのゾーンに区分しています（図1）。
- 届出が必要となるのは、例えば建築物や工作物においては、原則、高さ10mを超えるものまたは建築面積500㎡を超えるものが基準となっています（図2）。なお、基準を満たしていなくても、原則、全ての行為において届出が必要となるゾーン（図1のうち みなとまち（沿道）ゾーン、国道42号沿道ゾーン、パールロード沿道ゾーン）があります。

これって届け出は必要なの？



Q 外壁の塗装が劣化してきたので、塗り直したい。届出は必要？

A

原則全ての行為において届出が必要となるゾーン（図1のうち みなとまち（沿道）ゾーン、国道42号沿道ゾーン、パールロード沿道ゾーン）や既存の建物が届出を要する規模を超える場合（図2）では、外壁の素材や塗料は経年劣化により退色しているため同色の塗り替えであっても景観に影響する可能性があるため、届出および事前協議が必要です。



景観計画について、くわしくは建設課まちづくり整備室まで相談いただくか、市ホームページを確認してください。



図1 景観計画区域のゾーニング

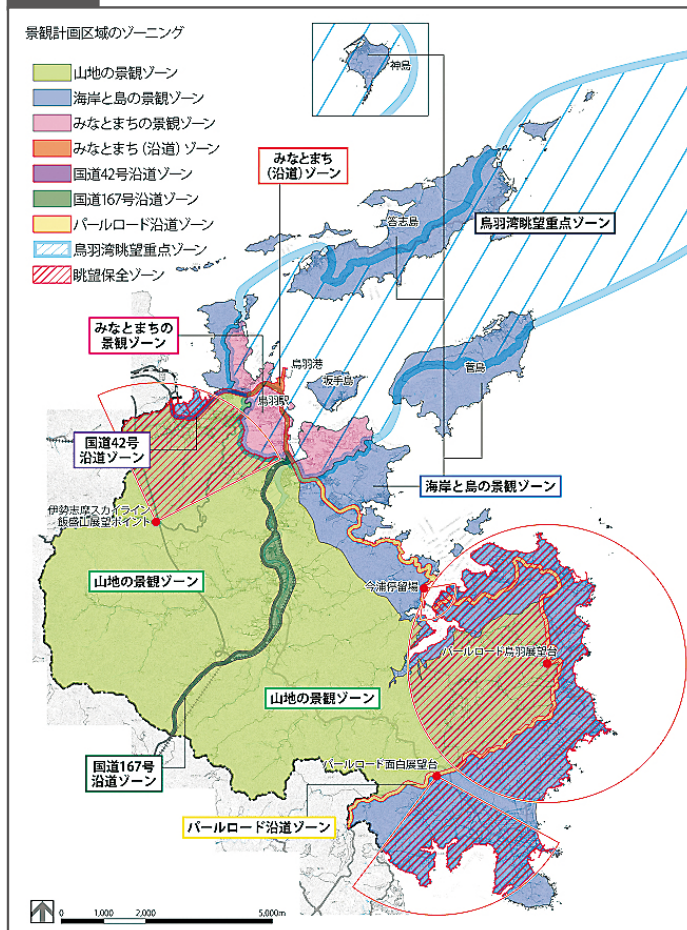
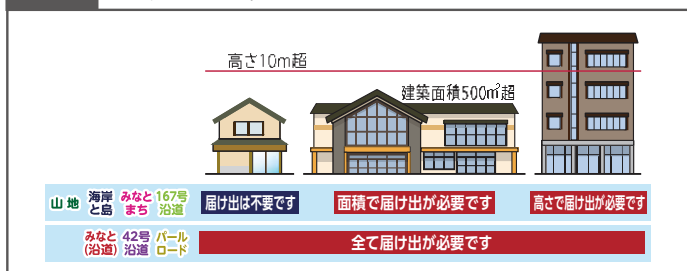


図2 景観届出基準



楽天市場・楽天ふるさと納税 EC勉強会を開催します

観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

鳥羽市では、市内事業者のみなさんの販路拡大や、ふるさと納税返礼品のさらなる魅力向上を支援するため、勉強会を開催します。

本勉強会では、楽天市場がこれまで蓄積してきたノウハウをもとに、国内EC市場を取り巻く環境や競合比較、商品ジャンル別の販売ノウハウなどを紹介します。ふるさと納税の最新動向や、商品の魅力の伝え方、楽天市場の活用方法についても学べる内容です。

ふるさと納税事業への参画や返礼品の販路拡大を検討しているかたはもちろん、EC販売に関する情報収集や相談の機会として、ぜひ参加してください。



楽天グループ株式会社
ECコンサルティング部
店舗開発戦略課
アライアンスグループ
アシスタントマネージャー
松野下 裕基 氏

**参加費
無料**

この勉強会で学べること /



国内EC市場の最新動向がわかる！



選ばれる返礼品のつくり方・見せ方が学べる！



商品の魅力を伝えるポイントがわかる！



楽天市場の活用方法や成功事例がわかる！

開催概要

と き

9月17日(木)

午後2時～4時
(午後1時30分受付開始)

ところ

鳥羽商工会議所 3 階
かもめホール

内 容

ふるさと納税の市況、国内EC市場の動向や商品の魅力の伝え方、楽天市場について

講 師

楽天グループ株式会社 EC コンサルティング部 店舗開発戦略課 アライアンスグループ アシスタントマネージャー
松野下 裕基 氏

参加費

無料

こんなかたにおすすめです

- ✓ ふるさと納税事業に興味があるかた
- ✓ ふるさと納税で人気の商品をさらに拡販したいかた
- ✓ ふるさと納税でもっと選ばれる商品づくりや見せ方を知りたいかた
- ✓ 商品・商材別の売り方を知りたいかた
- ✓ 自社サイトはあるものの、なかなか売上が伸びないかた
- ✓ 楽天の担当者に直接相談したいかた



申し込み方法



問い合わせ先 **鳥羽市観光協会**

電話 25-3019

右記の QR コード
もしくはメール、FAX で申し込んでください。

申込期限 **9月16日(水)** 午前10時まで

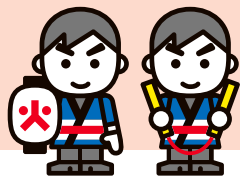
メール furusato@toba.gr.jp FAX 25-6358



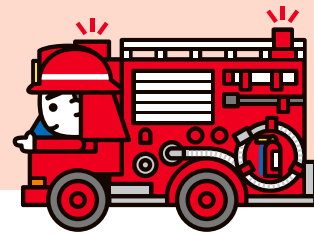
申込フォーム

鳥羽市で初開催 /

楽天市場の担当者から直接学べる貴重な機会です。市内事業者のみなさんのチャレンジを応援する取り組みです。ぜひこの機会にご参加ください！！



消防団員募集



消防本部消防総務室（消防団事務局） TEL 25-2072

消防団とは

その地域に「住んでいる」「働いている」「ひとたちが」「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき構成される市町村の消防機関であり、普段はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。

入団できる人

消防団に入団できるのは、18歳以上で、市内に住んでいるか勤務しているかなら性別に関係なく入団できます。

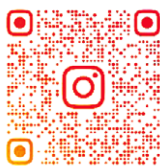
活動内容

火災現場での消火活動、台風や地震などの自然災害が発生したときの救助活動、避難誘導、警戒活動などを行います。災害時以外にも災害対応のための訓練、機材の点検整備や、水防設備の点検、予防活動など、災害時以外にも地域のための活動を行っています。

活動紹介



出初式祝賀放水



鳥羽市消防団
団員募集中
鳥羽消防【公式】Instagram



募集対象：18歳以上で市内に在住・勤務のかた

待遇

○報酬など

階級に応じた年報酬や、災害や訓練などの活動に応じた手当が支給されます。

(手当の一例)	
活動の種類(例)	手当額
火災出動	8,000円
台風警戒	3,000円
研修	2,000円
器具点検	1,000円
階級	報酬(年額)
団員	36,500円

○公務災害補償

消防団活動中に負傷・死亡した場合などの補償制度があります。

○退職報償金

5年以上勤務して退団されたかたには期間・階級に応じた退職報償金が支払われます。

女性消防団員も活躍

鳥羽市消防団には女性も入団しており、活躍しています。入団を希望されるかたや質問などがあれば消防本部へ問い合わせてください。

災害支援団員制度

大規模災害時や昼間の火災など、基本団員のみでは人手不足が生じる場合に出動し、活動の支援を行う機能別団員制度です。

○入団資格

消防団員OB、消防職員OB（1年以上の経験を有するかた）

○報酬

6000円(年額)
出動手当、退職報償金は基本団員と同額支給。公務災害も補償されます。

入団申し込みについて

鳥羽市消防団は地域別に分けられています。入団後は地域の分団に所属し活動します。入団するには、地域の分団に入団の申し入れをしてください。ご不明な点は消防本部まで相談してください(外国籍のかた含む)。

膨張したリチウムイオン電池の捨て方

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

膨張したリチウムイオン電池は、発火の恐れがあるため、集積所に出さないでください。

第2、第4金曜日の午前9時から正午の間、環境課窓口（西庁舎1階）およびリサイクルパークで受け取ります。ごみ出しの際は、安全性の確保のため、絶縁処置をしていただきますよう、ご協力をお願いします。

※膨張していなければ、絶縁し、防水のため中身が見えるビニール袋に入れてリサイクルの日に小型家電のかごに入れてください。

膨張したリチウムイオン電池の出し方

対 象

小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池）

出すときの注意点

端子部分や接続部分にテープ（セロテープも可）を貼って**絶縁**してから出してください。

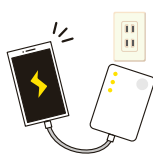
ごみ出し例



リチウムイオン電池・電池使用製品の判別方法



リチウムイオン電池本体にはリサイクルマークが表示されています。



リチウムイオン電池使用製品の表示が無くても、「充電できる製品」や「電源につながなくても動く・光るなどする製品」には、リチウムイオン電池が使用されている可能性があります。

リチウムイオン電池が使用されている製品の具体例



電動工具



コードレス家電
(充電式掃除機など)



充電式投光器



トランシーバー



デジカメ



ノートパソコン
タブレット



電話機
(固定・携帯電話・スマホ)



モバイル
バッテリー



加熱式たばこ



電気シェーバー
電動歯ブラシ



ハンディファン



おもちゃ

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は毎年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するため、食生活改善普及運動と連携して、さまざまな行事などを全国的に実施しています。この機会にご自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか。

統一標語

1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

健康寿命をのばそう

適度な運動



毎日プラス10分の身体活動

運動時のはや歩き、庭いじりや掃除など、日常でのからだの動きを増やすだけで健康生活にかわります。

適切な食生活



食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣です。

禁煙



たばこの煙をなくす

喫煙や受動喫煙により肺がんや心臓病、脳卒中などにかかりやすくなります。

良質な睡眠



睡眠の量と質を確保しよう

心身の健康のために、個人差を踏まえて質・量ともに十分な睡眠を。睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要です。

健診・検診



定期的に自分を知る

将来の病気につながるリスクや病気を早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。

女性の健康



ライフステージごとの健康課題を知ろう

ライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化するという特性などを踏まえ、人生の各段階における健康課題の解決を図ることが重要です。

【参考：厚生労働省 健康日本21アクション支援システム 健康づくりサポートネット】

子育て応援講座 キッズビクス

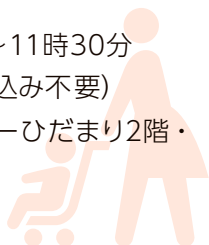
お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんでも楽しめます。

対象 乳幼児とその保護者

とき 10月1日(木)
午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 藤原 京 先生



あなたの血管、大丈夫？ ～知ろう・測ろう！健康のはじめの一歩～

とき 9月11日(金)
午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内容 血管年齢測定、健康についてのお話

定員 20人

参加費 無料

申込期限 9月9日(水)

申込方法 右記のQRコードもしくは電話で申し込んでください。

TEL 25-1146



申込フォーム

毎年9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

ストレスや悩みを抱え続けていると、気づかいうちに「眠れない」「食欲がない」「わけもなく疲れる」といった不調が体に表れることがあります。

このようなサインが2週間以上続いていませんか？

不調を感じたまま無理をして頑張ってしまうと、さらに心がすり減ってしまいます。

つらい気持ちは、言葉にして誰かに話すことで少し軽くなることがあります。ひとりで抱え込まず、まずは身近な人に伝えてみませんか。

もし周りに話しづらいときは、相談窓口を利用してください。

伝えたい内容がうまく話せなくても、まとまっていなくても大丈夫です。お子さんから大人のかたまで、どなたでもご利用いただけます。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしています。

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

●電話で相談

厚生労働省
電話相談窓口掲載ページ



●SNSで相談

厚生労働省
SNS相談窓口掲載ページ



●こども向け電話相談窓口

相談窓口	電話番号
チャイルドライン	TEL 0120-99-7777
24時間子供SOS ダイヤル(文部科学省)	TEL 0120-0-78310 なやみ言おう
子どもの人権110番 (法務省)	TEL 0120-007-110

気持ちがつらくなったときや大切な人を自死で亡くされたかたの相談先

●こころの健康センター(専門電話相談)

平日の相談先

月曜～金曜日：午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)
TEL 0120-01-7823(フリーダイヤル)
TEL 059-253-7823

夜間や休日の相談先

平日：午後4時～午前0時
土曜・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午前0時
TEL 0570-064-556(ナビダイヤル)

処方されたお薬は「あなた専用」です

知り合い・家族にあげないでください！

医師が処方したお薬は、あなたの体の状態や病気に合わせて量や種類が細かく決められています。



体調が悪いときは、
ご本人が医療機関を
受診しましょう。

健康チャレンジ教室(10月～12月分)の参加者を募集します

対 象 昭和27年4月2日～平成8年4月1日生まれの市民

※対象年齢外のかたでも、体力に自信のあるかたは相談してください。

定 員 30人

と き 午前10時～11時

10月 6日、13日、20日、27日

11月 10日、17日、24日

12月 1日、8日、15日、22日

※いずれも火曜日に開催



と ころ 保健福祉センターひだまり・元気ルーム

内 容 エアロビクスなどの有酸素運動を中心とした運動、筋力トレーニング

講 師 フィットネスインストラクター 藤原 京 氏

持 ち 物 ヨガマット、運動シューズ

応募期間 9月8日(火) 午前8時30分～9月15日(火) 午後5時15分

応募方法 右のQRコードから申し込んでください。



◀ 申込フォーム

応募時の注意点

- 市民体育館で実施される、健康係委託のストレッチ教室との重複での申し込みはできません。
- 応募者が募集人員を上回った場合には抽選を実施します。
- 持病や体の状態が運動に支障がないか確認のうえ、申し込んでください。
- 特別な事情がない限り、**3分の2以上の日程に参加できる**ことを前提として応募してください。
- 応募は教室に参加する本人が行ってください。代理での応募はご遠慮ください。

抽選結果の通知について

9月25日(金)以降にメールにて連絡します。

市民体育館へ委託している、ストレッチ教室の参加者
も募集開始となります。申込先は市民体育館です。

くわしくは19ページをご覧ください。



9月9日は「救急の日」です

消防本部 TEL 25-2821

9月9日を含む1週間(9月6日～12日)は

「救急医療週間」です。

●救急車の正しい利用にご協力をお願いします

鳥羽市消防本部の救急出動件数は毎年増加しており、令和7年の出動件数は1,562件でした。救急車1台の出動にかかる時間は平均で約2時間かかり、この間は別の救急に出動できません。消防署には非常用を含めて3台の救急車がありますが、すべての救急車が出動中のため救急車を待ってもらうといった事態も発生しています。

●本当に救急車が必要ですか？

例年、救急搬送されたかたの半数以上を入院の必要のない「軽症」が占めています。

軽症で救急搬送した中には、このようなケースで救急車を要請された例もありました。

- かすり傷
- 風邪を引いた
- ムカデに咬まれた
- 包丁で指を切った
- 歯が痛い
- 釣針が刺さる
- 喉に魚の骨が刺さる など

安易な救急車の利用が増えると、本当に救急車を必要としているかたへの適切な救命処置が遅れてしまい、救える命が救えなくなる場合があります。

●こんなときは迷わず救急車を！



- 意識、呼吸がない
- 突然の激しい頭痛
- 片方の手足に力が入らない
- ろれつが回っていない
- 突然の胸の痛み
- 広範囲のやけど、大量の出血
- そのほか、いつもと違う場合や様子がおかしい場合など

●救急車を呼ぶほどではないが、今から病院にかかりたいときは・・・

三重県救急医療情報センター TEL 059-229-1199

●病院にかかるか迷っているときは・・・

とば健康・医療相談ダイヤル24

TEL 0120-688-023

医師・保健師・看護師などの専門スタッフが24時間体制で受け付けます。WEBやチャットボットでの相談も可能です。



WEB相談



チャットボット
相談

全国版救急受診アプリ

「Q助(きゅーすけ)」

このアプリを使用して現在の状態に応じた対応を調べることができます。



申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

9月1日(火)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ&健康体操教室 60歳以上のかたを対象に、無理のない方法で身体を伸ばします。身体と頭を動かす簡単にできる体操も行います。	岩橋育美	10月 7日(水)	10月14日(水)	10:00 ～ 10:50	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	60代 ～ 70代 (女性)	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月21日(水)	10月28日(水)						
		11月11日(水)	11月18日(水)						
		11月25日(水)	12月 2日(水)						
		12月 9日(水)	12月16日(水)						
お気軽ストレッチ (木曜日) ヨガはちょっと・・・というかたにおすすめの気軽に来れる健康な身体と習慣をつくる教室です。	岩橋育美	10月 1日(木)	10月 8日(木)	19:30 ～ 20:20	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	40代 ～ 70代 (女性)	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月15日(木)	10月29日(木)						
		11月 5日(木)	11月12日(木)						
		11月26日(木)	12月 3日(木)						
		12月10日(木)	12月17日(木)						
お気軽ストレッチ (金曜日) ヨガはちょっと・・・というかたにおすすめの気軽に来れる健康な身体と習慣をつくる教室です。	岩橋育美	10月 2日(金)	10月 9日(金)	19:30 ～ 20:20	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	40代 ～ 70代 (女性)	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月16日(金)	11月 6日(金)						
		11月13日(金)	11月20日(金)						
		11月27日(金)	12月 4日(金)						
		12月11日(金)	12月18日(金)						
フットサル教室 サッカーのトレーニングを通じて、子供たちの身体づくり・動きづくりのお手伝いをします。	松井保明	10月 7日(水)	10月14日(水)	19:00 ～ 19:50	体育館 シューズ タオル 水分	10回 5,000円	年長 ～ 小学生	20	市民体育館 メインアリーナ または サブアリーナ
		10月21日(水)	10月28日(水)						
		11月11日(水)	11月18日(水)						
		11月25日(水)	12月 2日(水)						
		12月 9日(水)	12月16日(水)						
わくわくステップ体操教室 運動を楽しむ心を育みます。リズム遊びや運動遊びを通して多様な動きを経験します。	岩橋佐和	10月17日(土)	10月24日(土)	9:00 ～ 9:50	体育館 シューズ タオル 水分	6回 3,000円	年少 ～ 年中	15	市民体育館 サブアリーナ または 武道館
		11月14日(土)	11月28日(土)						
		12月12日(土)	12月19日(土)						
わくわくチャレンジ体操教室 より複雑な動きや新しい運動遊びに挑戦し、『できた!』の喜びをたくさん味わいます。	岩橋佐和	10月17日(土)	10月24日(土)	10:05 ～ 10:55	体育館 シューズ タオル 水分	6回 3,000円	年中 ～ 年長	20	市民体育館 サブアリーナ または 武道館
		11月14日(土)	11月28日(土)						
		12月12日(土)	12月19日(土)						
わくわくアクティブ体操教室 ダイナミックな動きや連続した運動に取り組み、全力で体を動かし楽しさと達成感を味わいます。	岩橋佐和	10月17日(土)	10月24日(土)	11:10 ～ 12:00	体育館 シューズ タオル 水分 縄跳び	6回 3,000円	小学 1年 ～ 3年	20	市民体育館 サブアリーナ または 武道館
		11月14日(土)	11月28日(土)						
		12月12日(土)	12月19日(土)						
インナービューティーヨガ 骨盤底筋やコアを意識して、体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。	山本 恵美子	10月 1日(木)	10月8日(木)	10:00 ～ 11:15	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月15日(木)	10月29日(木)						
		11月12日(木)	11月19日(木)						
		11月26日(木)	12月 3日(木)						
		12月10日(木)	12月17日(木)						

9月1日(火)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ボディメイクストレッチ 身体の歪みを整えて、ボディラインを綺麗にしていくストレッチと、自体重を利用したトレーニングを行います。	藤原京	10月 6日(火)	10月20日(火)	19:30 ～ 20:30	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	一般	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月27日(火)	11月3日(火・祝)						
		11月10日(火)	11月17日(火)						
		12月 1日(火)	12月 8日(火)						
		12月15日(火)	12月22日(火)						
一生歩ける身体づくり講座 10年後も自分の足で歩けるよう、身体の使い方を整える教室です。椅子に座って行う運動なので、膝や足の悪いかたでも気軽に参加できます。	藤原京	10月7日(水)	10月14日(水)	13:15 ～ 14:15	ヨガマット タオル 水分	11回 5,500円	50代 ～	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月21日(水)	10月28日(水)						
		11月11日(水)	11月18日(水)						
		11月25日(水)	12月 2日(水)						
		12月 9日(水)	12月16日(水)						
		12月23日(水)							
足育教室 棒を使い足裏をほぐし、踏ん張る力をつけ体幹を整えます。リンパを流す動きも取り入れ浮腫みのケアにも繋がります。簡単な動きもあり無理なく行います。	奥村祐佳	10月14日(水)	10月21日(水)	19:30 ～ 20:30	ヨガマット タオル 水分	9回 4,500円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ
		10月28日(水)	11月18日(水)						
		11月25日(水)	12月 2日(水)						
		12月 9日(水)	12月16日(水)						
		12月23日(水)							

9月8日(火)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ストレッチ教室 (健康福祉課委託業務) 全身のストレッチを行います。	岩橋育美	10月 6日(火)	10月20日(火)	10:00 ～ 11:00	ヨガマット タオル 水分	1回につき 100円	市民	60 (先着順)	市民体育館 サブアリーナ
		11月10日(火)	11月17日(火)						
		12月 1日(火)	12月15日(火)						
		1月 5日(火)	1月19日(火)						
		2月 2日(火)	2月16日(火)						
		3月 2日(火)	3月16日(火)						

受付中

神島ハイキング ～三島由紀夫「潮騒」を訪ねて～

秋の神島を歩きながら、歴史と自然に触れるひとときを楽しみましょう。
動きやすい服装で参加してください。

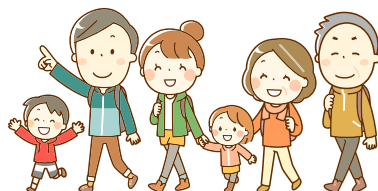
と き 10月4日(日)

参加費 大人：4,000円、中学生以下：3,500円
(船代・昼食込み)

定 員 25人

持ち物 タオル・水分

主 催 鳥羽市運動施設指定管理者
三幸株式会社



— スケジュール —

- 10:40 マリンターミナル出港
- 11:20 神島到着
- 11:30 昼食(山海荘)
- 12:10 神島ハイキングスタート。
ガイドとともに潮騒の聖地を
巡ります。
- 15:10 神島港出港
- 15:40 マリンターミナル到着

認知症ってどんな病気？

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまでの記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送る上で支障が出てくる状態のことをいいます。

認知症のかたは誰よりも早く自分の認知機能の低下に気づき、不安を抱えていることがあります。認知症を治すことはできないといわれていますが、服薬や周りのかたの声かけなどの対応が進行を緩やかにし、本人の安心につながります。

認知症の症状

中核症状

- 記憶障害
- 理解・判断力の障害
- 実行機能障害
- 見当識障害



行動・心理症状

徘徊 妄想 幻覚
せん妄 抑うつ
不潔行為 暴力行為
人格変化



地域の仲間が集う場所

認知症カフェ『喫茶たちばな』

参加者同士がお茶やコーヒーを飲みながら交流でき、認知症への理解や予防につながる場として認知症カフェを開いています。実施時間内は出入り自由で、専門職（保健師・社会福祉士）による相談も受け付けています。

開催日時 偶数月の第3水曜日（午後1時～4時） ※次回 10月21日（水）

開催場所 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

認知症
月間

鳥羽市立図書館特設コーナー

場所 図書館入口付近・展示コーナー

- 内容**
- ① 認知症関連の本の紹介
期間：9月1日（火）～30日（水）
 - ② 認知症のかたが作成した作品展示
期間：9月3日（木）～13日（日）



令和7年度の様子

身近な
相談場所

- 地域包括支援センター
- 松阪厚生病院 認知症疾患医療センター
- 三重県認知症コールセンター

TEL 25-1182
TEL 0598-29-4522
TEL 059-235-4165

令和8年度鳥羽市聴覚フレイル予防講座

「耳から始める、 脳と体の健康」

加齢により聴力が低下すると、人との交流が減り認知症につながりやすいといわれています。

“聴こえにくさ”と上手に付き合い、対処する方法について専門家から学んでみませんか？

と き 10月2日(金)

午前10時～11時30分

受付：午前9時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり2階・
ひだまりホール

講 師 三重大学医学部附属病院
リハビリテーション部
言語聴覚士 林 希朗 先生

参加費 無料

申込期間 9月30日(水)

申込方法 QRコードまたは電話で
申し込んでください。



申込フォーム

問い合わせ 健康福祉課・地域包括支援センター
TEL 25-1182

— 認知症について理解を深めよう —

認知症講演会を開催します。

認知症を知ろう！

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。自分自身や家族のために改めて認知症について知ってみませんか。

と き 9月20日(日) 午前10時～11時30分

受付：午前9時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講 師 いせ山川クリニック 山川 伸隆 医師

ゲスト 三重大学医学部附属病院 新堂 晃大 医師

参加費 無料

申込期間 9月17日(木)

申込方法 QRコードまたは電話で
申し込んでください。

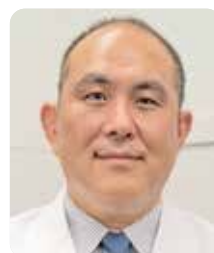


申込フォーム

問い合わせ 健康福祉課・地域包括支援センター
TEL 25-1182



講師 山川 伸隆 医師



ゲスト 新堂 晃大 医師

ピーターラビットはビアトリクス・ポターが生み出した物語に登場するウサギのキャラクターです。生き生きとした動植物が描かれた作品は、長く人々に愛されています。ビアトリクスは、1866年、イギリス・ロンドンで生まれた女性です。幼少の頃から動植物に興味を持ち、観察やスケッチを行っていました。湖水地方の豊かな自然に魅せられて自然研究に情熱を傾け、次第にキノコに魅了されていきます。そして「地衣類」を発見し、地衣類は菌類と藻類が相互間で利害を共にしながら一緒に生活している共生体であると提唱しました。

1897年、ビアトリクスはロンドンのリンネ学会に、論文を提出しました。しかし、当時女性の地位は低く、学会に女性の出席は認められず、論文の代読のみが行われました。その後、キノコのスケッチは続けたものの、キノコ研究から遠ざかることとなりました。1997年、リンネ学会は、当時の女性差別や女性研究者に対する不当な扱いを認め謝罪しています。

キノコ研究から遠ざかる一方で、病気の友人を見舞う手紙の中に描かれたウサギの挿絵がきっかけで、生まれたピーターラビットは人気となり、1902年に出版された『ピーターラビットのおはなし』は1年間で5万部を売る大ヒットとなりました。

ビアトリクスが生涯にわたって描いた沢山のキノコのスケッチは、イギリスのアーミット図書館に本人によって寄贈され、今でも作品の一部を見ることがができます。

女性の地位が低かった時代においても、自身が魅了されたことに打ち込み、多くの人々に影響を与える活躍をした女性が存在したのです。

イコール パートナーシップ

Vol.161

ピーターラビットと きのご研究



市民課人権・市民交流係

TEL 25-1126

伊勢税務署からのお知らせ

税務課市民税係 TEL 25-1134
伊勢税務署管理運営部門 TEL 0596-28-3193

10月1日(木) から、e-Tax やキャッシュレス納付などによるオンライン手続きの拡充をふまえ、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として **午前 9 時から午後 3 時まで** に変更することとなりました。申告や申請書等の提出など、税務署にご用件のあるかたは、受付時間内でのご利用をお願いします。

10月 1 日(木)から

月曜日 から 金曜日 (開庁日)
【原則】 午前 9 時～午後 3 時

※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（午前 8 時 30 分～午後 5 時）に来署された場合には対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

※税務署に電話される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内でご連絡をお願いします。

※総合窓口では申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付を行っております。

国税のキャッシュレス納付方法



国税庁
ホームページ

●ダイレクト納付 (e-Tax による口座振替)

e-Tax を利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法

【利用方法】 ①ダイレクト納付利用届出書を提出

② e-Tax で申告等データの送信 + 自動ダイレクトで納付手続き完了！

③ (自動ダイレクト利用なしの場合) 送信後に届く「納付区分番号通知」から納付手続

●インターネットバンキングなどによる電子納税

インターネットバンキング口座や ATM から納付する方法

【利用方法】 ① e-Tax で申告等データの送信

② 送信後に届く「納付区分番号通知」から納付手続

→ 普段利用している金融機関サイトを經由して納付完了！



●振替納税 (個人のかたのみ)

事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しにより納付する方法

●クレジットカード納付

e-Tax で申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税クレジットカードお支払サイト」を經由し、クレジットカードを使用して納付する方法

●スマホアプリ納付

e-Tax で申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済専用サイト」を經由し、「〇〇 Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法

鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介します。

文化財
コラム
Vol.11

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!



豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

鳥羽の祭りとは伝統行事

鳥羽・志摩では昔から非常に多くの祭りや行事が行われてきました。そのため、祭りや風習などを調べる研究者の間では「民俗の宝庫」と呼ばれてきました。

しかしながら、近年は少子・高齢化による人口減少などが原因で鳥羽市内でも多くの祭りや行事が休止になっています。休止になった祭りや伝統行事を、再度、復活させることは非常に困難です。この問題は日本全国で見られる共通の課題です。

地域によっては存続のために祭りの内容や開催日時を変更したり、参加の条件を緩めたり、人や役割を減らしたり、ほかの地域の若者に応援を依頼したりなど、試行錯誤して実施されているところもあります。



子どもゲーター祭りの様子

神島でも「子どもゲーター祭り」として、かたちは異なれども何とかその伝統を伝えようと模索されている取り組みもあります。しかし、こういった有効策が見えたらというのが現状です。

教育委員会では、重要な祭りや行事が休止などになる前に映像記録を作成し、後世に伝える取り組みを行っています。現在行っている祭礼行事なども、できるだけ映像を撮影していこうと考えていますので、撮影の際は地域のみな

さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、休止となっている神島のゲーター祭りなどの映像については、市のYouTubeチャンネルなどで公開しており、今後数を増やしていければと考えています。



鳥羽の伝統行事のYouTubeチャンネル



鳥羽市の文化財

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介!

9月

旬の鳥羽さかな

vol. 21

観光商工課観光係
TEL 25-1157
農林水産課水産係
TEL 25-1167

ハモ



ハモは夏の味覚として知られていますが、実は鳥羽でも水揚げされていることをご存じでしょうか。伊勢湾と熊野灘が交わる鳥羽の海は潮の流れが速く、栄養豊富な漁場です。そこで育ったハモは、身にしっかりとした厚みがありながらも柔らかく、脂乗りと上品な旨みを兼ね備えています。一口食べれば、ふわりと広がる甘味と繊細な風味。地元の海が育てた本物の味わいを実感していただけます。

ハモは「骨が多い」という

印象を持たれることもありますが、熟練の技による骨切りを施すことで驚くほどなめらかな口当たりになります。湯引きして梅肉でさっぱり味わえば、暑い季節にもぴったり。炙れば香ばしさと脂の旨みが際立ち、天ぷらにすれば外はサクッと中はふんわり。鍋やお吸い物では、ハモから出る上質な出汁が料理全体を引き立てます。また、高たんぱくで栄養価も高く、「滋養をつける魚」として夏バテ対策にもおすすめです。地元で獲れた魚を地元で味わう。高い品質のハモを鮮度の良い状態で楽しめるのは、産地ならではの贅沢です。市内の料理店や宿では、料理人たちが状態を見極め、一番おいしい形で提供しています。

鳥羽の海が育て、漁師が水揚げし、料理人が技を尽くして仕上げる鳥羽産のハモ。誇りと想いが詰まった旬の味覚を味わい、鳥羽の海の豊かさをぜひ感じてみてください。

9月1日は「防災の日」、突然の災害に備えよう

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年に発生した関東大震災をきっかけに制定され、全国各地で防災訓練や啓発活動が行われるなど「災害への備えを確認する日」として広く定着しています。この機会に、いつ起こるかわからない災害への備えを確認しておきましょう。

備蓄や非常持ち出し袋を準備しましょう

自宅などに備えておく備蓄品のほか、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに入れて、いつでもすぐに持ち出せる非常持ち出し袋も準備するようにしましょう。家族構成や居住形態、立地などの質問(約1分)に答えるだけで、自分や家族に最適な防災対策や備蓄品リストを個別診断・提案してくれる民間のサービス(パーソナル防災サービス#pasobo)もあります。これらを参考にして、自分に合った備蓄を準備しましょう。



災害の「備え」
チェックリスト

非常時の
連絡手段

～災害用伝言ダイヤル171・災害用伝言板web171～

災害発生時に被災地への通信がつながりにくい場合、電話を利用して伝言を残せる「災害用伝言ダイヤル171」が利用できます。インターネットが使える場合は文字で伝言を残せる「災害用伝言板web171」や各通信会社が運用する「災害用伝言板」も利用できます。いざというときに使えるように、この機会にぜひ体験してください。



災害用伝言板
WEB171

災害伝言ダイヤルの使い方

- ①「171」にダイヤル
- ②録音の場合は「1」を(暗証番号有りの場合は「3」)
再生の場合は「2」を(暗証番号有りの場合は「4」)
- ③連絡を取りたい被災地のかたの電話番号を
市外局番からダイヤル

体験利用日

- 毎月1日と15日00:00～24:00
- 正月三が日 (1月1日00:00～1月3日24:00)
- 防災週間 (8月30日9:00～9月5日17:00)
- 防災とボランティア週間
(1月15日9:00～1月21日17:00)

※実際に災害が発生した際には体験利用できない場合があります

**初回限定
お試し価格**

**解約
保証**

お得だ
注文して
みよう

回数制限
なし

注意!
よくここを
確認しよう

※初回解約の場合は
定価で請求します。

※初回解約の場合は定価で
請求と書いてある!!
思っていた内容と違う
ので注文しないでこう

注文を確定する

最終確認画面
お申込み内容
.....
.....
.....

※初回解約の場合は
定価で請求します。

**格安お試しで注文したら、
2回目が届いた**

1 回限りでお得と思いつ注
したら「定期購入」だったとい
う相談が増えています。

事例

スマホをみていたら「初回限
定お試し価格、定価9900
円が今だけ9900円(送料無
料)回数縛りなし! 解約保
証」という広告が表示され、お
得に商品が手に入ると思い、
初回だけのつもりで注文した。

消費生活センターはさまざ
まな消費者トラブルの相談窓
口です。消費者と事業者の間
で起きたトラブルについて、専
門の相談員が解決のための助
言や必要に応じてあつせんを
行っています。少しでもおかし
いと思ったら、一人で悩まず気
軽に相談してください。

消費者トラブルに ご用心!

消費生活相談

Vol.62

受付時間: 平日(祝日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
場 所: 伊勢市岩淵1丁目7番29号
(伊勢市役所本庁東館3階)
伊勢市消費生活センター TEL 0596-21-5717
または 局番なし188
観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

初回の商品が届いた3週間
後、また商品が届いたため問
い合わせると、実際には定期
購入が条件でお得になる契約
だった。「2回目で解約するな
ら、初回は定価になる。」と言
われた。

トラブルを防ぐために

注文確定ボタンを押す前に
「最終確認画面」に表示され
た注文内容をよく確認しま
しょう。また、証拠を残すため
「最終確認画面」のスクリー
ンショットを撮っておきましょ
う。



愛子内親王殿下は8月1日、伊勢神宮式年遷宮に向けた伝統行事「御木曳（おきひき）」などのご視察に合わせて、2年ぶりに鳥羽市をご訪問されました。夕刻、鳥羽国際ホテルにご到着され、小竹市長および河村市議会議長がお出迎えしました。

同日には、鳥羽水族館をご訪問され、ラッコやジュゴンをご覧になった後、本市の学生たちと交流されました。

愛子内親王殿下ご来鳥



8月18日、神島で急患搬送訓練が実施されました。荒天により漁船やチャーター船の出航が困難なため、本土側の医療機関へ搬送手段が確保できないことから、鳥羽海上保安部に海上搬送の応援要請をする想定で行われました。

訓練では、地元消防団員が救急患者をタンカーに乗せて港まで搬送し、救急隊員を乗船させた鳥羽海上保安部の巡視船艇へ引き継ぎました。

訓練を見学した神島町内会長の寺田さんは「離島では海が荒れると本土へ渡れなくなってしまうので、急患が出たときに不安はあるが、搬送体制が確保できていると少しは安心できる」と話してくれました。

海上保安庁と連携した急患搬送訓練



鳥羽市国際交流協会では、32回目となる中学生派遣・招致事業を実施しました。受け入れ期間中は、鳥羽水族館やミキモト真珠島、市立海の博物館など近隣施設を訪れたほか、ホームステイ体験を通じて友情を深めました。

8月13日には、市消防署にて、実際に消防士の服装で消防体験を行い、サンタバーバラ市学生らは真剣な表情をしながらも、楽しく日本の文化に触れていました。

サンタバーバラ市学生らが消防体験



8月2日、安楽島海水浴場と千鳥ヶ浜海水浴場にて避難訓練が行われました。

大津波警報の発令を想定し、防災行政無線のサイレンや放送を用いて、浜辺にいる海水浴客に速やかな避難を呼びかけました。

また、紅白の格子模様をした「津波フラッグ」も使用されました。これは、視覚的な合図となり、聴覚障害のあるかたや、外国人にも伝わりやすく、陸上への確実な避難誘導手順を確認しました。

海水浴場での避難訓練が行われました



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



鳥羽図書館前

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー 休館日

◎ブックトーク

とき 9月5日(土) 午前 10 時 30 分～
テーマ「ことばであ・そ・ぼ!」

◎おはなし会

とき 9月5日(土) 午後 2 時～
おはなし「お月さまの話」ほか

◎絵本と紙芝居の会

とき 9月6日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～
絵本『だいじょうぶじゃない』ほか
紙芝居『おつきさんにばけたいの』ほか

◎赤ちゃん絵本

とき 9月25日(金) 午前 10 時 30 分～
絵本『かめかめたいそう』ほか

●ストーリーテリング勉強会

とき 9月15日(火) 午前 10 時～

☆『一箱本棚』オーナー募集

図書館の本の中からおすすめの本を選んで、箱一つのスペースに飾っていただくオーナーを募集します。
自分の好きな本をおすすめしてみませんか?

募集人員 10 人(先着順)

募集期間 9月10日(木)～30日(水)

展示準備期間 10月8日(木)～10日(土)

展示期間 10月11日(日)～11月9日(月)

くわしくは問い合わせください。

September 2026							October 2026						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
9							10						
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

新刊情報



一般書

小説 『あの日のつづきを生きている』 朝倉 宏景
『犯人は現場に首だけ戻る』 倉知 淳
『海の底に雨は降らない』 上村 裕香
『徳川か、豊臣か。』 吉川 永青
その他 『日本ご当地マンホール大全』 渡邊 文善
『海のふしぎ図鑑』 畠山 泰英
『おうちで麻辣湯レシピ』 石神 秀幸 ほか

児童書

小説 『成長する有機体』 歌代 朔
『べんきょうしなくちゃダメですか?』 村上 しいこ
絵本 『ゆうびんしゃのあかぼん』 鎌田 歩
『きつねとたぬきのばけくらべ』 いもと ようこ
その他 『会ににいける! 恐竜・古生物図鑑』 土屋 健
『くらべっこ図鑑昆虫』 阿部 浩志 ほか

毎年、8月31日に桃取町で「おいやれ」行事が行われます。海上安全と無病息災も祈る大切な行事です。

この行事では「雅人」と呼ばれる7人衆が藁を編んで「おいやれ」舟を作り、各家庭で作られたでっころぼうという人形をそれに突き刺して海へ流します。この「でっころぼう」がともかわいいで、子どもの頃から楽しみにしていた行事のひとつでした。

「でっころぼう」の顔立ちには、自然の恵みがふんだんに使われています。顔は茄子、眉はとうもろこしの髭、目は目黒豆、鼻は唐辛子、口は鶏頭の花、耳は豆の花、体は藁で作ります。そして、〇に十文字の紋(薩摩藩島津家の家紋と一緒にすねを描いた半紙の着物を着せます。あわせて、竹笹に短冊を付けて家の中の邪気を払い、一緒に海へと送り出します。

「おいやれ」舟は、町内を練り歩き、かつては若い衆が「雅人」に潮をかけていました。「おい



でっころぼう

何となくもの寂しさを覚える祭りでもありました。



動画のQR

桃取の「おいやれ」

変革のスイッチ

vol.15

小竹篤市長の



暮らしの 情報

information



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、政策秘書課秘書広報係まで。

お知らせ

行政相談月間

総務課行政係
TEL 25-11112

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんによく知っていただき、利用していただくために、9月1日(火)から10月31日(土)までの期間を「行政相談月間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金・保険・税金・道路・福祉など、市役所の仕事についても気軽に

に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは、問い合わせてください。

とき 10月15日(木) (要予約)

午後1時30分～3時30分

ところ 市役所西庁舎4階・第3小会議室

相談担当者

行政相談委員 奥村作代 氏

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料・事前予約制で、秘密は固く保持されます。

最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付

健康福祉課生活支援係

TEL 25-11181

生活扶助基準の改定に関する最高裁判決を踏まえ、対象となるかたに対し、保護費の

追加給付を進めています(現在生活保護受給中のかたについては本年7月に追加給付済です)。

現在生活保護を受給していない世帯については、当時保護を受けていた自治体に申し出るにより追加給付を行います。

対象世帯

・現在生活保護を受給していない世帯

・平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯

※くわしくは、左のQRコードを確認してください。



追加給付の対象となるかたへの案内

申出方法 申出先は、当時生活保護を受けていた自治体となります。

受付期限 令和9年7月31日(土)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

受付場所 健康福祉課生活支援係(保健福祉センターひだまり内)

問合せ先 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談セ

ンター
TEL 0120-179-445
※くわしくは、ホームページを確認してください。



厚生労働省
ホームページ

おもちゃの病院

おもちゃの病院
TEL 25-15051

壊れたおもちゃやゲーム機などを無料で修理します。ただし、新品部品と交換した場合実費負担をしていただく場合があります。おもちゃ病院のドクターに興味のあるかたもお待ちしております。

とき 毎月第4土曜日

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室



広告

女性のお顔そり

ファンデーションのいない素肌
つやつやの美肌を目指して

お顔そり美容法 基本コース4000円
内容 クレンジング・ドレナージ・顔そり・パック

- その他、エステ各種できます。
- 9月ご来店のかたにティッシュ1箱プレゼント

理容まえだ TEL25-2492 (完全予約制) 鳥羽三丁目5番25号

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。



★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員



0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

年金生活者支援給付金の請求手続き

市民課保険年金係

TEL 25-1148

伊勢年金事務所

TEL 0596-27-3601

10月から新たに年金生活者支援給付金の対象になりうるかたに対し、9月初旬頃から日本年金機構より請求手続きの案内が順次送付されます。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。早めの手続きをお願いします。

また、令和9年1月5日以降に請求手続きをされた場合、請求した月の翌月分から対象となり、さかのぼっての支給ができませんので注意してください。

なお、支給要件を満たした場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

給付金の種類と支給要件

- ① 老齢年金生活者支援給付金
(1) 65歳以上で老齢基礎年金の受給者である。
- (2) 同一世帯の全員が市民税非課税である。
- (3) 前年の年金収入額とその他

の所得との合計が約93万円以下である。

② 障害年金生活者支援給付金
(1) 障害基礎年金の受給者である。

(2) 前年の所得額が「491万8000円＋扶養親族の数×38万円」以下である。

③ 遺族年金生活者支援給付金
(1) 遺族基礎年金の受給者である。

(2) 前年の所得額が「491万8000円＋扶養親族の数×38万円」以下である。

給付金についての問合せ先「ねんきんダイヤル」TEL 0570-054092（ナビダイヤル）

市立伊勢総合病院

市民公開講座

市立伊勢総合病院医療事務課

TEL 0596-23-5111

地域のみなさんに信頼される親しみやすい病院づくりの一環として、市民公開講座を開催します。

今回は、同病棟の緩和医療科、歯科口腔外科の医師が、病気や治療についてわかりやすく説明、解説します。

とき 10月3日(土)

午前9時15分～11時35分
ところ 伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

内容

● 看護師による体脂肪測定・血圧測定（先着20人）

午前9時15分～45分

● 医師講演①午前10時～

「緩和ケア」「生きる」を支える もう一つの医療」

市立伊勢総合病院 緩和医療科部長 藤崎 宏之

● 医師講演②午前10時50分～
「口は健康の入り口」歯とからだについて」

市立伊勢総合病院 歯科口腔外科部長 矢島 哲弥

生活道路における法定速度の引き下げ

市民課人権・市民交流係

TEL 25-1126

鳥羽警察署交通課

TEL 25-0110

道路交通法（施行令）の改正にともない、9月1日(火)から、生活道路における自動車や二輪車の法定速度が変更となりました。

対象となる生活道路 おもに日常生活で利用されている、

中央線（センターライン）や車両通行帯がない道路

（道路標識や道路標示などで最高速度が指定されている道路は、その指定速度が優先されます）

改正内容 標識がない生活道路の法定速度（最高速度）が、

「60km/h」から「30km/h」に引き下げ

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走行しましょう。

シルバーウィークは第2伊勢道路へ

伊勢地域観光交通対策協議会

TEL 0596-21-5703

シルバーウィークは、内宮周辺を先頭に伊勢道路の渋滞が予想されます。伊勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見鳥羽ラインを利用した迂回に協力してください。

くわしくは、ホームページを確認してください。



らくらく伊勢もうでホームページ

個別の永代供養墓・樹木葬

● 管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は問いません

生前予約受付中

（他人のお骨と混ざることはいりません）
1人（1霊）20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺

鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



ペットも可能

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17分47秒

情熱リパレシヨ

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小岡

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示「りゅーちゃんガラスと木片の工芸作品展」

志摩市在住のりゅーちゃんこと吉田隆一さんのガラスエッチングとウッドバーニングの作品展です。ガラスエッチングとはガラスの表面に専用のレーザー機を使い、ウッドバーニングは檜や桜の木片に電子コテを使って精密な絵を描くものです。龍や虎、不動明王や菩薩などを描いた繊細な作品をご覧ください。

とき 9月5日(土)〜28日(月)

お芝居サロンin 大庄屋かどや

伊勢市を中心に活動する「お芝居カフェ」の文化交流イベントです。第一部は、クイズで学ぶふるさと鳥羽の歴史、トークショー「かどやあれこれ」、紙芝居やハーブ語りの実演、第二部は、お芝居「ものわすれ外来」です。

とき 9月5日(土)

午後1時30分〜3時

協力金 3000円

定員 25人(先着順)

申込期限 9月3日(木)

第141回屋下がりコンサート

「オーシャンボーイズ・ライブ」

鳥羽・志摩を中心に人気急上昇中のオーシャンボーイズがかどやにやってきました。昭和のフォークソングなどを中心に楽しくてパワフルな演奏をお楽しみください！

とき 9月12日(土)

午後1時30分〜3時

協力金 3000円

第78回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 9月14日(月)

午後1時〜3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 9月10日(木)

簡単茶道教室

とき 9月16日(水)

午前10時30分〜正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 9月14日(月)

第81回紹刺し教室

とき 9月10日(土)

午後1時〜3時45分

参加費 2500円(材料費込)

※はさみと(あれば)拡大鏡を持参してください

申込期限 9月7日(月)

第20回大人の折り紙教室

ユリやサクラ・バラなど、

花の折り紙を習得します

とき 9月19日(土)

午後1時30分〜3時

参加費 800円(材料費込)

※はさみを持参してください

申込期限 9月18日(金)

第142回屋下がりコンサート

「プラスホッパーがやって来る」

関西を中心に活動しているブルーグラスの老舗グループ「プラスホッパー」が今年もやって来ます！ギター、バイオリン、バンジョーなどの本格的なウエスタン・サウンドをお楽しみください。

とき 9月19日(土)

午後1時30分〜3時

協力金 3000円

第86回「水引むすび塾」

結びをマスターして、アクセサリーや季節の飾りを作しましょう。

とき 9月27日(日)

午後1時〜3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 6人

申込期限 9月25日(金)

第98回かどや塾「空き家セミナー」

鳥羽市内も空き家が増えていきます。空き家に関するさまざまな課題解決の知識を、地域おこし協力隊で空き家・地域活性化担当の池上秀司さん

が紹介してくれます。

とき 9月27日(日)

午後1時30分〜2時30分

申込期限 9月25日(金)

※諸般の事情により変更・中止する場合があります。お手数ですが、事前にご確認ください。

屋外広告物適正化旬間

三重県志摩建設事務所

TEL 0599-43-9627

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です。県では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施しています。みなさんもこの機会に、屋外広告物について考えてみませんか。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物に点検が義務付けられています。屋外広告物は気付かないうちに劣化しています。広告物の安全性を確保し事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

「広報とば」「鳥羽市ホームページ」

有料広告募集中!!

広報とば

掲載料

1枠1回 20,000円
(縦50mm×横175mm)

2分の1枠1回 10,000円
(縦50mm×横86mm)

鳥羽市ホームページ

掲載料

1枠月額 5,000円
(縦50ピクセル×横170ピクセル)

求人にも利用いただけます。
簡単な内容であれば広告データも作成します。

広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。TEL 25-1114
政策秘書課秘書広報係に問い合わせください。

9月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

● 栈橋業務員 ● 清掃 ● 事務
● 運搬業務 ● 販売・接客業
● 調理業務 ● 介護業務 etc.

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

イオン移動販売の日程変更

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

イオン移動販売の運行日程
が変更となります。販売場所や運行日などくわ
しくは、市ホームページを確
認してください。

変更開始日 9月1日(火)



市ホームページ



募集

とばっ子ハッピーセミナー事業

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座「親子で運動あそび」

体操教室でおなじみの先生
と一緒に親子で楽しく体を動
かしてみませんか？

とき 9月19日(土)

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひ
だまり2階・ひだまりホール

講師 岩橋 育美 氏

対象 市内在住の3歳から小
学校3年生とその保護者

募集人員 10組程度

申込期限 9月16日(水)



申込フォーム

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けのスマートフォン
教室です。※スマートフォンへの貸出可能
(台数に制限があります)

とき 9月15日(火)

午後1時30分～2時30分

ところ 保健福祉センターひ
だまり1階・会議室

内容 A-1を使ってみよう

(Google Gemini-1編)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の前日までに申し込
んでください。※定員に達し次第、受け付け
を終了します。申込先 ドコモショップ鳥羽
店 TEL 21-2366三重県誕生150周年記念事業
ふるさと三重の写真・絵画

TEL 059-224-2025

三重県誕生から150周年を
迎えたこの機会に、「ふるさと
三重」の素晴らしさを伝える
写真・絵画を募集します。応募いただいた写真・絵画
は「モザイクアート」という
形でエンディングイベントな
どに活用するとともに、50年
後の県民に向けたタイムカプ
セルに収納します。

応募期限 9月30日(水)

応募テーマ 地域の祭りや行
事などの「伝統・文化」、海・
山・川などの「自然・風景」、
笑顔・家族との日常など応募方法 フォームから応募
してください。くわしくはホームページを
確認してください。三重県誕生150周年記念事業
ふるさと三重の写真・絵画

TEL 059-224-2025

三重県誕生から150周年を
迎えたこの機会に、「ふるさと
三重」の素晴らしさを伝える
写真・絵画を募集します。

応募期限 9月30日(水)

応募テーマ 地域の祭りや行
事などの「伝統・文化」、海・
山・川などの「自然・風景」、
笑顔・家族との日常など応募方法 フォームから応募
してください。くわしくはホームページを
確認してください。

申込フォーム



県ホームページ

令和8年度県民公開講座

三重県こころの健康センター

TEL 059-223-5243

海外の動向を踏まえ、デジ
タル社会における子ども
の健康とウェルビーイング
について考える研修会です。テーマ「デジタル時代の子ど
もたちをどう守る？」海外
の動きから考える心とウェル
ビーイング講師 スマホ依存防止学会代
表 磯村毅 氏

とき 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分(0
時45分開場)ところ 三重県総合文化セン
ター 男女共同参画棟3階・
セミナー室C

募集人員 100人

申込方法 申込フォームより
申し込んでください。申込期間 9月24日(木)～11月
27日(金)

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム



申込フォーム

行政チャンネルと番組案内(ケーブルテレビ ZTV)

デジタル123ch

○議会録画放送(令和8年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分～

8月28日(金)	議案上程
9月 3日(木)、4日(金)、5日(土)	一般質問
9月 6日(日)	質疑
9月20日(日)	表決
9月21日(月)～9月26日(土)	再放送

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については秘書広報係(TEL 25-1114)、加入申し込みについて
は㈱ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505)へ問い合わせてください。

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

第72回伊勢市美術展覧会

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢

TEL 0596-28-5105

10月20日(火)から開催する伊勢市美術展覧会の作品を募集します。

募集期間 9月1日(火)午前9時～30日(水)午後5時

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市観光文化会館)

対象者 平成23年4月1日以前生まれで、伊勢市・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住、または通勤・通学しているかた、もしくは伊勢市内にある文化団体に加入しているかた

申込方法 くわしくはホームページを確認してください。



シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢ホームページ

アイデア対決・高専ロボコン
東海北陸地区大会の観覧

鳥羽商船高等専門学校
学生課学生生活係

TEL 25-8033

NHKでおなじみの「アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2026」東海北陸地区大会の観覧者を募集します。今年

は鈴鹿市で開催されます。今回の競技テーマは、「高専杯 雑巾投擲選手権(こう

せんカップ ぞうきんとうてきせんしゅけん)」です。2台のロボットがアイデアを駆使し、さまざまなゴールに雑巾を投げ込む競技です。

入場無料で、観覧者を募集します。

とき 10月18日(日) 午後0時30分～5時45分

ところ AGF鈴鹿体育館(三重県鈴鹿市江島台一丁目1-1)

参加高専 鳥羽商船高等ほか

募集人員 400人(応募多数の場合は抽選)

募集期間 8月21日(金)～9月25日(金)

申込方法 申込フォームより申し込んでください。



申込フォーム

職業訓練ガイダンス・入所選考

伊勢訓練センター

(ポリテクセンター伊勢)
TEL 0596-37-3121

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

まずは説明会に電話で申し込んでください。

訓練科名・期間・定員など表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

対象者 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込み

をされている人
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

およろこび

お誕生おめでとう

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
佐々木結乃	柚妃	7.20	大明東
中西 遼	健人	7.24	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
中村 数美	(96)	8.11	二丁目
山下 浩子	(81)	7.15	屋内
高橋 健	(80)	7.25	池上
井村 町子	(82)	7.20	小浜
川口 富雄	(77)	7.22	坂手
小林 良一	(92)	8.10	坂手
中村麻里子	(76)	7.22	岩倉
前田 良孝	(78)	7.23	岩倉
野村 敦子	(84)	7.19	松尾
村山 利治	(89)	7.30	国崎
西村くすゑ	(91)	7.19	菅島
松村 榮一	(89)	7.25	菅島
松村榮喜子	(94)	8.7	菅島

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ あまえっこ 募集中!

1歳になる元気なお子さんの写真と25文字以内のコメントを添えて、秘書広報係までお送りください。



QRコードでも受け付けています



市の人口

令和8年7月末日現在()内は前月比

人口	15,725人	(-56)
男	7,408人	(-21)
女	8,317人	(-35)
世帯数	8,043世帯	(-28世帯)

編集と発行 政策秘書課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会(職業訓練ガイダンス)日程	入所選考日
11月	ものづくりサポート科	13人	11月6日(金) 令和9年2月25日(木)	9月7日(月)、9月14日(月) 9月28日(月)、10月5日(月) に参加してください。	10月9日(金)
11月	電気設備技術科	15人	11月17日(火) 令和9年5月17日(月)	9月28日(月)、10月5日(月) 10月13日(火)、10月19日(月) に参加してください。	10月23日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人			

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢まで問い合わせてください。

9月 生活カレンダー

September

暮らしの相談

総合こども相談

児童相談所による相談・療育手帳判定 要予約

TEL 0596-27-5143

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）

随時相談 「ほっぷ」 TEL 25-7221 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

心理カウンセラーによる相談 発達検査 要予約

「ほっぷ」 TEL 25-7221

実施日 8日（火）・29日（火） 受付時間 9:00～17:00

ところ 保健福祉センターひだまり

教育相談 TEL 25-2457

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

法律相談（弁護士） 要予約 TEL 25-1188

実施日 24日（木） 受付時間 13:30～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり ※3日前までに予約

司法書士相談 要予約 TEL 25-1188 実施日 10日（木）

受付時間 13:00～15:30 ところ 保健福祉センターひだまり

まるとご相談 TEL 25-1188 実施日 月～金

受付時間 8:30～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

障害相談 TEL 25-1183 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

女性相談 TEL 25-1276 実施日 月・水・金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

人権相談 要予約 TEL 25-1126 実施日 15日（火）

受付時間 13:30～15:30 ところ 市民課（市役所西庁舎1階）

鳥羽市 LGBT 相談 TEL 25-1126

実施日 20日（日） 受付時間 13:30～15:30

ところ 市民体育館 中会議室 ※参加費 500 円（お茶とお菓子付き）

夜間納税相談 要予約 TEL 25-1132 実施日 月～金

受付時間 17:15～20:00 ところ 税務課（市役所西庁舎2階）

無料職業紹介 要予約 TEL 25-1241

実施日 火・水・木 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）

消費生活相談 TEL 0596-21-5717 または局番なし 188

実施日 月～金 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市 ところ 安楽島漁協前

第2・第4日曜日 8:00～10:00

あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

今浦朝市 ところ 旧今浦保育所

第1・第3日曜日 8:00～10:00

麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

わのわ市 ところ JA 加茂駐車場

第2土曜日 8:30～10:30

わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

今月の表紙

7月24日、鳥羽みなとまつりが開催され、45分間で打ち上げられた約 3,600 発の花火が鳥羽の夜を鮮やかに彩りました。天候にも恵まれ、会場にはたくさんの屋台と多くの観光客で賑わいました。

鳥羽名物である水中花火の幻想的な光景やフィナーレのカラフルな花火に、会場からは大きな歓声があがりました。



子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30

※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30

ところ 子育て支援センター（あおぞら保育所2階）

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

対象 就学前の子どもとその保護者

相差女性活動センター とき 3日（木）10:00～12:00

桃取コミュニティセンター とき 不定期（くわしくは問い合わせてください）

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00

3日（木）	親子で楽しむリトミック～ちさと先生と音楽あそび♪
10日（木）	保育士さんと遊ぼう♪～親子遊びが盛りだくさん！
17日（木）	ちびっこ防災運動会～楽しく防災が身に付く♡パン、お菓子付き、参加費100円
20日（日）	子どもとみんなのいべんと～幸丘公園前に集まれー、無料がいっぱいイベント
24日（木）	うどんを作ってみよう＆誕生会～踏んで踏んでコシのあるうどんを作ろう、材料費 200 円、丼、箸かフォーク

納税

税務課 TEL 25-1132

国民健康保険税

第4期 納期限 9月30日（水）

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

乳幼児健康相談 24日（木） 9:00～11:00
要予約 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約

健康相談 要予約 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師

こころの健康相談 月曜～金曜日 9:00～17:00
要予約 担当 保健師・福祉相談員

栄養相談 要予約 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

元氣ルーム開放 月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30
※9月9日（水）は健診のため開放を中止します。

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

認知症相談会 要予約

とき 9月16日（水） 13:00～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり 相談室 担当 保健師・社会福祉士

浜崎 また暑い日が続いていたけど、みんな夏バテしてない？

原 なんとか、大丈夫でした。

立野 キャンプに登山、いろいろやりたいことあったけど暑すぎて断念しました。

原 これから涼しくなってきたら挑戦やな！

原 浜崎さんは何かやりたいことはありますか？

浜崎 涼しくなったら本を読んどみようかな。

立野 読書の秋ですね！

原 それなら図書館へ行けばいいんじゃないかとありますよ。

原 たしかに、図書館だと静かだ本を読むにはいい環境ですね。

浜崎 この秋は5冊を目標に頑張るかな。

立野 僕は7冊にします！

原 何の競争ですか！？

編集後記

広報マン

競争の秋