

認知症ってどんな病気？

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまでの記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送る上で支障が出てくる状態のことをいいます。

認知症のかたは誰よりも早く自分の認知機能の低下に気づき、不安を抱えていることがあります。認知症を治すことはできないといわれていますが、服薬や周りのかたの声かけなどの対応が進行を緩やかにし、本人の安心につながります。

認知症の症状

中核症状

- 記憶障害
- 理解・判断力の障害
- 実行機能障害
- 見当識障害



行動・心理症状

徘徊 妄想 幻覚
せん妄 抑うつ
不潔行為 暴力行為
人格変化



地域の仲間が集う場所

認知症カフェ『喫茶たちばな』

参加者同士がお茶やコーヒーを飲みながら交流でき、認知症への理解や予防につながる場として認知症カフェを開いています。実施時間内は出入り自由で、専門職（保健師・社会福祉士）による相談も受け付けています。

開催日時 偶数月の第3水曜日（午後1時～4時） ※次回 10月21日（水）

開催場所 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール



認知症月間

鳥羽市立図書館特設コーナー

場所 図書館入口付近・展示コーナー

- 内容
- ① 認知症関連の本の紹介
期間：9月1日（火）～30日（水）
 - ② 認知症のかたが作成した作品展示
期間：9月3日（木）～13日（日）



令和7年度の様子



身近な相談場所

- 地域包括支援センター TEL 25-1182
- 松阪厚生病院 認知症疾患医療センター TEL 0598-29-4522
- 三重県認知症コールセンター TEL 059-235-4165

認知症について理解を深めよう

認知症講演会を開催します。

認知症を知ろう！

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。自分自身や家族のために改めて認知症について知ってみませんか。

とき 9月20日（日） 午前10時～11時30分
受付：午前9時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

講師 いせ山川クリニック 山川 伸隆 医師

ゲスト 三重大学医学部附属病院 新堂 晃大 医師

参加費 無料

申込期間 9月17日（木）

申込方法 QRコードまたは電話で
申し込んでください。

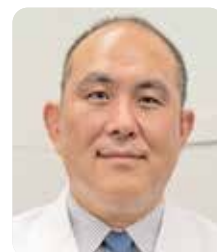
問い合わせ 健康福祉課・地域包括支援センター
TEL 25-1182



申込フォーム



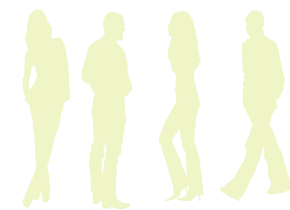
講師 山川 伸隆 医師



ゲスト 新堂 晃大 医師

イコールパートナーシップ

Vol.161
ピーターラビットと
きのご研究



市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

ピーターラビットはビアトリクス・ポターが生み出した物語に登場するウサギのキャラクターです。生き生きとした動物が描かれた作品は、長く人々に愛されています。ビアトリクスは、1866年、イギリス・ロンドンで生まれた女性です。幼少の頃から動植物に興味を持ち、観察やスケッチを行っていました。湖水地方の豊かな自然に魅せられて自然研究に情熱を傾け、次第にキノコに魅了されていきます。そして「地衣類」を発見し、地衣類は菌類と藻類が相互間で利害を共にしながら一緒に生活している共生体であると提唱しました。

1897年、ビアトリクスはロンドンのリンネ学会に、論文を提出しました。しかし、当時の女性の地位は低く、学会に女性の出席は認められず、論文の代読のみが行われました。その後、キノコのスケッチは続けたものの、キノコ研究から遠ざかることとなりました。1997年、リンネ学会は、当時の女性差別や女性研究者に対する不当な扱いを認め謝罪しています。

キノコ研究から遠ざかる一方で、病気の友人を見舞う手紙の中に描かれたウサギの挿絵がきっかけで、生まれたピーターラビットは人気となり、1902年に出版された『ピーターラビットのおはなし』は1年間で5万部を売る大ヒットとなりました。

ビアトリクスが生涯にわたって描いた沢山のキノコのスケッチは、イギリスのアーミット図書館に本人によって寄贈され、今でも作品の一部を見ることが出来ます。

女性の地位が低かった時代においても、自身が魅了されたことに打ち込み、多くの人々に影響を与える活躍をした女性が存在したのです。

令和8年度鳥羽市聴覚フレイル予防講座

「耳から始める、
脳と体の健康」

加齢により聴力が低下すると、人との交流が減り認知症につながりやすいといわれています。

“聴こえにくさ”と上手に付き合い、対処する方法について専門家から学んでみませんか？

とき 10月2日（金）
午前10時～11時30分
受付：午前9時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

講師 三重大学医学部附属病院
リハビリテーション部
言語聴覚士 林 希朗 先生

参加費 無料

申込期間 9月30日（水）

申込方法 QRコードまたは電話で
申し込んでください。

問い合わせ 健康福祉課・地域包括支援センター
TEL 25-1182



申込フォーム