

暮らしの 情報

information



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、政策秘書課秘書広報係まで。

お知らせ

行政相談月間

総務課行政係
TEL 25-11112

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんによく知っていただき、利用していただくために、9月1日(火)から10月31日(土)までの期間を「行政相談月間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金・保険・税金・道路・福祉など、市役所の仕事についても気軽に

に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは、問い合わせてください。

とき 10月15日(木) (要予約)

午後1時30分～3時30分

ところ 市役所西庁舎4階・第3小会議室

相談担当者

行政相談委員 奥村作代 氏

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料・事前予約制で、秘密は固く保持されます。

最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付

健康福祉課生活支援係

TEL 25-11181

生活扶助基準の改定に関する最高裁判決を踏まえ、対象となるかたに対し、保護費の

追加給付を進めています(現在生活保護受給中のかたについては本年7月に追加給付済です)。

現在生活保護を受給していない世帯については、当時保護を受けていた自治体に申し出るにより追加給付を行います。

対象世帯

・現在生活保護を受給していない世帯

・平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯

※くわしくは、左のQRコードを確認してください。



追加給付の対象となるかたへの案内

申出方法 申出先は、当時生活保護を受けていた自治体となります。

受付期限 令和9年7月31日(土)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

受付場所 健康福祉課生活支援係(保健福祉センターひだまり内)

問合せ先 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談セ

ンター
TEL 0120-179-445
※くわしくは、ホームページを確認してください。



厚生労働省
ホームページ

おもちゃの病院

おもちゃの病院
TEL 25-5051

壊れたおもちゃやゲーム機などを無料で修理します。ただし、新品部品と交換した場合

は実費負担をしていただく場合があります。おもちゃ病院のドクターに興味のあるかたもお待ちしております。

とき 毎月第4土曜日

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室



女性のお顔そり

ファンデーションのいない素肌
つやつやの美肌を目指して

お顔そり美容法 基本コース4000円
内容 クレンジング・ドレナージ・顔そり・パック

- その他、エステ各種できます。
- 9月ご来店のかたにティッシュ1箱プレゼント

理容まえた TEL25-2492 (完全予約制) 鳥羽三丁目5番25号

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。



★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員



0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広告

広告

年金生活者支援給付金の請求手続き

市民課保険年金係

TEL 25-1148

伊勢年金事務所

TEL 0596-27-3601

10月から新たに年金生活者支援給付金の対象になりうるかたに対し、9月初旬頃から日本年金機構より請求手続きの案内が順次送付されます。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。早めの手続きをお願いします。

また、令和9年1月5日以降に請求手続きをされた場合、請求した月の翌月分から対象となり、さかのぼっての支給ができませんので注意してください。

なお、支給要件を満たした場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

給付金の種類と支給要件

- ① 老齢年金生活者支援給付金
(1) 65歳以上で老齢基礎年金の受給者である。
- (2) 同一世帯の全員が市民税非課税である。
- (3) 前年の年金収入額とその他

の所得との合計が約93万円以下である。

② 障害年金生活者支援給付金
(1) 障害基礎年金の受給者である。

(2) 前年の所得額が「491万8000円＋扶養親族の数×38万円」以下である。

③ 遺族年金生活者支援給付金
(1) 遺族基礎年金の受給者である。

(2) 前年の所得額が「491万8000円＋扶養親族の数×38万円」以下である。

給付金についての問合せ先「ねんきんダイヤル」TEL 0570-054092（ナビダイヤル）

市立伊勢総合病院

市民公開講座

市立伊勢総合病院医療事務課

TEL 0596-23-5111

地域のみなさんに信頼される親しみやすい病院づくりの一環として、市民公開講座を開催します。

今回は、同病院の緩和医療科、歯科口腔外科の医師が、病気や治療についてわかりやすく説明、解説します。

とき 10月3日(土)

午前9時15分～11時35分
ところ 伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

内容

● 看護師による体脂肪測定・血圧測定（先着20人）

午前9時15分～45分

● 医師講演①午前10時～

「緩和ケア」「生きる」を支える もう一つの医療」

市立伊勢総合病院 緩和医療科部長 藤崎 宏之

● 医師講演②午前10時50分～
「口は健康の入り口」歯とからだについて」

市立伊勢総合病院 歯科口腔外科部長 矢島 哲弥

生活道路における法定速度の引き下げ

市民課人権・市民交流係

TEL 25-1126

鳥羽警察署交通課

TEL 25-0110

道路交通法（施行令）の改正にともない、9月1日(火)から、生活道路における自動車や二輪車の法定速度が変更となりました。

対象となる生活道路 おもに日常生活で利用されている、

中央線（センターライン）や車両通行帯がない道路

（道路標識や道路標示などで最高速度が指定されている道路は、その指定速度が優先されます）

改正内容 標識がない生活道路の法定速度（最高速度）が、

「60km/h」から「30km/h」に引き下げ

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走行しましょう。

シルバーウィークは第2伊勢道路へ

伊勢地域観光交通対策協議会

TEL 0596-21-5703

シルバーウィークは、内宮周辺を先頭に伊勢道路の渋滞が予想されます。伊勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見鳥羽ラインを利用した迂回に協力してください。

くわしくは、ホームページを確認してください。



らくらく伊勢もうでホームページ

個別の永代供養墓・樹木葬

● 管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は問いません

生前予約受付中

（他人のお骨と混ざることはいりません）
1人（1霊）20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺

鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17分47秒

情熱リパレジョ

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小岡

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示「りゅーちゃんのガラスと木片の工芸作品展」

志摩市在住のりゅーちゃんこと吉田隆一さんのガラスエッチングとウッドバーニングの作品展です。ガラスエッチングとはガラスの表面に専用のレーザー機を使い、ウッドバーニングは檜や桜の木片に電子コテを使って精密な絵を描くものです。龍や虎、不動明王や菩薩などを描いた繊細な作品をご覧ください。

とき 9月5日(土)～28日(月)

お芝居サロンin 大庄屋かどや

伊勢市を中心に活動する「お芝居カフェ」の文化交流イベントです。第一部は、クイズで学ぶふるさと鳥羽の歴史、トークショー「かどやあれこれ」、紙芝居やハーブ語りの実演、第二部は、お芝居「ものわすれ外来」です。

とき 9月5日(土)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

定員 25人(先着順)

申込期限 9月3日(木)

第141回屋下がりコンサート

「オーシャンボーイズ・ライブ」

鳥羽・志摩を中心に人気急上昇中のオーシャンボーイズがかどやにやってきました。昭和のフォークソングなどを中心に楽しくてパワフルな演奏をお楽しみください！

とき 9月12日(土)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

第78回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 9月14日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 9月10日(木)

簡単茶道教室

とき 9月16日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 9月14日(月)

第81回紹刺し教室

とき 9月10日(土)

午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)

※はさみと(あれば)拡大鏡を持参してください

申込期限 9月7日(月)

第20回大人の折り紙教室

ユリやサクラ・バラなど、

花の折り紙を習得します

とき 9月19日(土)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込)

※はさみを持参してください

申込期限 9月18日(金)

第142回屋下がりコンサート

「プラスホッパーがやって来る」

関西を中心に活動しているブルーグラスの老舗グループ「プラスホッパー」が今年もやって来ます！ギター、バイオリン、バンジョーなどの本格的なウエスタン・サウンドをお楽しみください。

とき 9月19日(土)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

第86回「水引むすび塾」

結びをマスターして、アクセサリーや季節の飾りを作しましょう。

とき 9月27日(日)

午後1時～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 6人

申込期限 9月25日(金)

第98回かどや塾「空き家セミナー」

鳥羽市内も空き家が増えていきます。空き家に関するさまざまな課題解決の知識を、地域おこし協力隊で空き家・地域活性化担当の池上秀司さん

が紹介してくれます。

とき 9月27日(日)

午後1時30分～2時30分

申込期限 9月25日(金)

※諸般の事情により変更・中止する場合があります。お手数ですが、事前にご確認ください。

屋外広告物適正化旬間

三重県志摩建設事務所

TEL 0599-4319627

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です。県では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施しています。みなさんもこの機会に、屋外広告物について考えてみませんか。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物に点検が義務付けられています。屋外広告物は気付かないうちに劣化しています。広告物の安全性を確保し事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

「広報とば」「鳥羽市ホームページ」

有料広告募集中!!

広報とば

掲載料

1枠1回 20,000円
(縦50mm×横175mm)

2分の1枠1回 10,000円
(縦50mm×横86mm)

鳥羽市ホームページ

掲載料

1枠月額 5,000円
(縦50ピクセル×横170ピクセル)

求人にも利用いただけます。
簡単な内容であれば広告データも作成します。

広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。TEL 25-1114
政策秘書課秘書広報係に問い合わせください。

9月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

● 栈橋業務員 ● 清掃 ● 事務
● 運搬業務 ● 販売・接客業
● 調理業務 ● 介護業務 etc.

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

イオン移動販売の日程変更

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

イオン移動販売の運行日程
が変更となります。販売場所や運行日などくわ
しくは、市ホームページを確
認してください。

変更開始日 9月1日(火)



市ホームページ



募集

とばっ子ハッピーセミナー事業

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座「親子で運動あそび」

体操教室でおなじみの先生
と一緒に親子で楽しく体を動
かしてみませんか？

とき 9月19日(土)

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひ
だまり2階・ひだまりホール

講師 岩橋 育美 氏

対象 市内在住の3歳から小

学校3年生とその保護者

募集人員 10組程度

申込期限 9月16日(水)



申込フォーム

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けのスマートフォン
教室です。※スマートフォンへの貸出可能
(台数に制限があります)

とき 9月15日(火)

午後1時30分～2時30分

ところ 保健福祉センターひ

だまり1階・会議室

内容 A-1を使ってみよう

(Google Gemini-1編)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の前日までに申し込

んでください。

※定員に達し次第、受け付け
を終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽

店 TEL 21-2366

三重県誕生150周年記念事業

ふるさと三重の写真・絵画

三重県政策企画部企画課

TEL 059-224-2025

三重県誕生から150年を
迎えたこの機会に、「ふるさ
と三重」の素晴らしさを伝え
る写真・絵画を募集します。応募いただいた写真・絵画
は「モザイクアート」という
形でエンディングイベントな
どに活用するとともに、50年
後の県民に向けたタイムカプ
セルに収納します。

応募期限 9月30日(水)

応募テーマ 地域の祭りや行

事などの「伝統・文化」、海・

山・川などの「自然・風景」、

笑顔・家族との日常など

応募方法 フォームから応募

してください。

くわしくはホームページを
確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

確認してください。

令和8年度県民公開講座

三重県こころの健康センター

TEL 059-223-5243

海外の動向を踏まえ、デジ
タル社会における子ども
の健康とウェルビーイング
について考える研修会です。テーマ「デジタル時代の子ど
もたちをどう守る？」海外
の動きから考える心とウェル
ビーイング

講師 スマホ依存防止学会代

表 磯村毅 氏

とき 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分(0

時45分開場)

ところ 三重県総合文化セン

ター 男女共同参画棟3階・

セミナー室C

募集人員 100人

申込方法 申込フォームより

申し込んでください。

申込期間 9月24日(木)～11月

27日(金)

申込フォーム



申込フォーム

行政チャンネルと番組案内(ケーブルテレビ ZTV)

デジタル123ch

○議会録画放送(令和8年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分～

8月28日(金)	議案上程
9月 3日(木)、4日(金)、5日(土)	一般質問
9月 6日(日)	質疑
9月20日(日)	表決
9月21日(月)～9月26日(土)	再放送

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については秘書広報係(TEL 25-1114)、加入申し込みについて
は㈱ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505)へ問い合わせてください。

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

第72回伊勢市美術展覧会

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢

TEL 0596-28-5105

10月20日(火)から開催する伊勢市美術展覧会の作品を募集します。

募集期間 9月1日(火)午前9時～30日(水)午後5時

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市観光文化会館)

対象者 平成23年4月1日以前生まれで、伊勢市・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住、または通勤・通学しているかた、もしくは伊勢市内にある文化団体に加入しているかた

申込方法 くわしくはホームページを確認してください。



シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢ホームページ

アイデア対決・高専ロボコン
東海北陸地区大会の観覧

鳥羽商船高等専門学校
学生課学生生活係

TEL 25-8033

NHKでおなじみの「アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2026」東海北陸地区大会の観覧者を募集します。今年

は鈴鹿市で開催されます。今回の競技テーマは、「高専杯 雑巾投擲選手権(こう

せんカップ ぞうきんとうてきせんしゅけん)」です。2台のロボットがアイデアを駆使し、さまざまなゴールに雑巾を投げ込む競技です。

入場無料で、観覧者を募集します。

とき 10月18日(日) 午後0時30分～5時45分

ところ AGF鈴鹿体育館(三重県鈴鹿市江島台一丁目1-1)

参加高専 鳥羽商船高等ほか

募集人員 400人(応募多数の場合は抽選)

募集期間 8月21日(金)～9月25日(金)

申込方法 申込フォームより申し込んでください。



申込フォーム

職業訓練ガイダンス・入所選考

伊勢訓練センター

(ポリテクセンター伊勢)
TEL 0596-37-3121

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

まずは説明会に電話で申し込んでください。

訓練科名・期間・定員など表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

対象者 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込み

をされている人
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

およろこび

お誕生おめでとう

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
佐々木結乃	柚妃	7.20	大明東
中西 遼	健人	7.24	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
中村 数美	(96)	8.11	二丁目
山下 浩子	(81)	7.15	屋内
高橋 健	(80)	7.25	池上
井村 町子	(82)	7.20	小浜
川口 富雄	(77)	7.22	坂手
小林 良一	(92)	8.10	坂手
中村麻里子	(76)	7.22	岩倉
前田 良孝	(78)	7.23	岩倉
野村 敦子	(84)	7.19	松尾
村山 利治	(89)	7.30	国崎
西村くすゑ	(91)	7.19	菅島
松村 栄一	(89)	7.25	菅島
松村榮喜子	(94)	8.7	菅島

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ あまえっこ 募集中!

1歳になる元気なお子さんの写真と25文字以内のコメントを添えて、秘書広報係までお送りください。



QRコードでも受け付けています



市の人口

令和8年7月末日現在()内は前月比

人口	15,725人	(-56)
男	7,408人	(-21)
女	8,317人	(-35)
世帯数	8,043世帯	(-28世帯)

編集と発行 政策秘書課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会(職業訓練ガイダンス)日程	入所選考日
11月	ものづくりサポート科	13人	11月6日(金) 令和9年2月25日(木)	9月7日(月)、9月14日(月) 9月28日(月)、10月5日(月) に参加してください。	10月9日(金)
11月	電気設備技術科	15人	11月17日(火) 令和9年5月17日(月)	9月28日(月)、10月5日(月) 10月13日(火)、10月19日(月) に参加してください。	10月23日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人			

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢まで問い合わせてください。