

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2026
10/1号
No.1454

鳥羽市リサイクルパーク

始め 9.00 ~ 終り 16.00迄

ひなた野菜

定休日
毎週月曜日
年末年始

知って得する！
リサイクルパーク

特集

「捨てる」を「ちょっとイイコト」に
保育所入所児童・幼稚園児・
預かり保育園児を募集します

02

04

暮らしの情報 31

生活カレンダー 36



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube





ひなた野菜

環境共育講座

エコバック講座・芳香剤講座・堆肥を使ったプランター講座・布ぞうり作りなど、年に数回市民の交流の場としても開かれています。



3 生ごみ堆肥化事業 ひなたぼっこ

太陽と微生物の力で生ごみを減量し、栄養豊富な肥料へ。有機野菜の成長を助けるサステナブルな取り組みです。現在、市内では約600人のかたが「ひなたぼっこ」を使って堆肥づくりに参加しています。



生ごみ堆肥化講座

受講することで、どなたでも気軽に堆肥づくりをスタートできます。
 ・所要時間：1時間
 ・受講料：2,000円
 （ひなたぼっこ1個付き）

もったいないやん祭り

開催日 10月24日(土)、25日(日)
 午前9時～午後3時

掘り出し物がたくさんあります。野菜の販売やフリーマーケットなど、ワクワクがいっぱいの2日間ですのでぜひお立ち寄りください。

フリーマーケット出店者を募集中です。応募は10月10日(土)までです。くわしくは、リサイクルパークへ問い合わせください。

TEL 25-9200 鳥羽市大明東町 2090-420



2 リサイクルショップ もったいないやん

市民のみなさんから持ち込まれた家具、工具、植木鉢などをお手頃価格で販売しています。

DIYに興味があるかた、自宅で観葉植物などを育てたいかたは、ぜひお越しください。探しているものが見つかるかもしれません。



もったいないやんで販売されているものです。売上金は「こども食堂」などに使われています。

地球環境にとって

リサイクルパークでは、生ごみ堆肥化ケース「ひなたぼっこ」を用いた生ごみ堆肥化事業に取り組んでいます。

ごみの減量化や資源化を目標にしているリサイクルパークは、国内だけでなく世界からも高く評価されています。

ネパールやボリビアなど、地球の裏側からも多くの視察団が訪れ、鳥羽の資源循環システムを学びにやってきます。私たちが家庭で出す生ごみが、世界に誇れるサステナブルな技術として未来の地球を支えています。



「捨てる」を「ちよっとイイコト」に
 リサイクルパークへ直接持ち込めば、大掃除で大量に出た雑誌や段ボールなど、複数のリサイクルごみをその場でまとめて回収してもらえます。いつものごみ出しに困ったとき、知っておくとちよっと便利なスポットです。

1 リサイクルパークとは

ペットボトルや段ボールなど、資源ごみを一度に持ち込める、リサイクルごみステーション。敷地内を車に乗ったまま一周できる、ドライブスルーのようなスタイルが特徴です。

「これって何ごみ?」「指定袋に入らない…」と捨て方に困りがちな壊れた傘、フライパンなどの金属類。リサイクルパークなら、そのまま持ち込んで処分できます。分別方法や出し方に迷った時は、現地にいるスタッフへ気軽に声をかけてみてください。親切に教えてもらえるので、初めて利用するかたでも安心です。



環境課資源リサイクル係
 TEL 25-1149

かもめ幼稚園入園対象・募集人員一覧表

	入園対象	募集人員
5歳児学級	市内に居住している令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれたお子さん	35人 (1学級)
4歳児学級	市内に居住している令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれたお子さん	33人 (1学級)
3歳児学級	市内に居住している令和5年4月2日から令和6年4月1日までに生まれたお子さん	22人 (1学級)

幼稚園では、3〜5歳児の小学校就学前のお子さんの保育を行います。遊びを大切にしたい教育で「豊かな心」を育みます。

TEL 25-11262
TEL 25-2924
かもめ幼稚園
教育委員会総務課

かもめ幼稚園

令和9年度

保育所入所児童・幼稚園児・預かり保育園児を募集します



令和9年4月以降に市内の各保育所・かもめ幼稚園に入所・入園を希望する児童・園児、また、かもめ幼稚園での預かり保育を希望する園児の申し込みを受け付けます。現在妊娠中で、出産後に年度途中からの利用を希望する場合なども期間内に申し込んでください。

保育時間
月曜〜金曜日
午前8時30分〜午後2時

給食
幼稚園では完全給食を提供しています（主食も含む）。

通園バス
鳥羽方面、安楽島方面、加茂方面の3コースに分けて無料で運行しています。

申込方法
申込書類は、かもめ幼稚園もしくは教育委員会総務課にてお渡しします。

提出先
かもめ幼稚園へ直接提出してください。

受付期間および時間
10月1日（月）〜15日（木）
（土曜・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分〜午後5時15分

かもめ幼稚園からのご案内
入園を検討している保護者のかたの疑問や不安にお答えします。かもめ幼稚園へ直接問い合わせください。

また、教育・保育の一体的な取り組みとして、かもめ幼稚園と保育所は、令和10年4月の認定こども園化に向けた協議を進めています。

保育所

健康福祉課子育て支援室
TEL 25-1184

保育の必要な基準

保育所へ入所を希望する場合、市内に住所があり、保護者のかたが次のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労（短時間の就労は除く）
- ②妊娠・出産
- ③疾病または障がい
- ④同居または長期入院などを

保育所一覧表

保育所名	定員（人）	乳児（0歳児）保育の実施状況	特別保育（※1）の実施状況		
			長時間保育 (8:00〜18:00) 無料	延長保育 (7:30〜19:00) 有料	休日保育（※2） (8:00〜18:00) 有料
桃取保育所	20				
答志保育所	60	○			
菅島保育所	20				
安楽島保育所	130	○	○		
あおぞら保育所	150	○	○	○	○
相差保育所	70		○		
神島保育所	15				

（※1）特別保育は、家庭の状況により必要と認められた乳幼児が対象です。
（※2）休日保育は、日曜日・祝日にあおぞら保育所で実施します。あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能ですが、あおぞら保育所まで保護者のかたの送迎が必要となります。
（※3）船津保育所は令和9年4月に安楽島保育所へ移転統合します。

している親族の介護・看護

- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動（起業準備を含む）
- ⑦就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
- ⑧虐待やDVのおそれがある

保育時間
月曜〜金曜日の午前8時30分〜午後4時30分

土曜保育
あおぞら保育所で実施します（あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能です）。

特別保育
保育所一覧表参照

幼稚園預かり保育

預かり保育は、保護者の就労・子育て支援の一環として幼稚園の通常の教育時間終了後と春・夏・冬休みに希望するお子さんをお預かりする制度です。

対象

令和9年4月1日以降にかもめ幼稚園に在籍しており、教育時間終了後および春・夏・冬休みに家庭で保育できないお子さん

定員
30人程度
（定員を超える場合は利用できないこともあります）

実施場所
かもめ幼稚園保育室

実施時間
平常保育日
午後2時〜4時30分
春・夏・冬休み
午前8時30分〜午後4時30分

休業日
①土曜・日曜日、祝日
②年末年始
（12月29日〜1月4日）
③お盆（8月13日〜16日）
④年度末・年度初め
（3月30日〜4月5日）

※そのほかにも都合により休業する場合があります。

幼稚園預かり保育・保育料一覧表

利用月の区分	1か月の利用日数が11日以下のとき	1か月の利用日数が12日以上るとき
8月以外の月	日額 300 円	月額 3,500 円
8月	日額 450 円	月額 5,000 円

※おやつ代や教材費は別途徴収します。
※「保育の必要性」があることの認定を事前に受けた場合は無償となります。

園庭開放について

保育所・幼稚園	開放曜日	開放時間
答志保育所	火曜日	9:30 ～ 11:00
あおぞら保育所	水曜日	
安楽島保育所		
船津保育所		
相差保育所		
桃取保育所		
神島保育所		
菅島保育所		
かもめ幼稚園	月曜・水曜日	9:30 ～ 11:00

※4月・5月は開放を行っていません。



送迎

平常保育日の迎えは保護者のかたでお願いします。また、春・夏・冬休みについては送迎とも保護者のかたにお願いしています。

提出書類
預かり保育申込書、就労証明書など

園庭開放

地域の親子が交流できる場所やお子さんが安心して遊べる場所として園庭を開放しています。

対象者
保護者同伴のお子さん

開放場所
園庭（幼稚園は園庭・絵本の部屋）



保育所入所案内
ホームページ

途中入所
転入予定や出産後の利用、育児休業の終了などにより、令和9年度途中入所を希望するかたについても、受付期間内に申し込んでください。

保育料
入所する児童の年齢や世帯の所得階層などに応じて決定します。くわしくは、市ホームページを確認してください。

申込方法
保育所入所の案内や申込書などの必要書類は、10月1日（月）から各保育所または健康福祉課子育て支援室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。申込書に必要書類を添えて第1希望の保育所または子育て支援室へ申し込んでください。

なお、保育所に入所している児童が、来年も引き続き入所する場合は、年度末に現況届を提出していただくため、申し込みの必要はありません。

受付期間および時間
10月1日（月）〜15日（木）
（土曜・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分〜午後5時15分

里親からのメッセージ

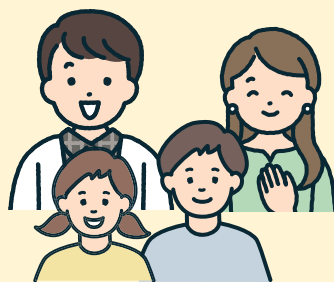
夫婦・子どもの4人の里親家庭が赤ちゃんの里子を迎えました

「子育ては、自分たちだけで頑張るものじゃないよ。」子どもたち（実子）が小さかった頃、周りのかたたちにそう声をかけてもらい、支えていただきながら子育てをしてきました。その時の安心感を私たちも誰かにつないでいたら良いなと思い、里親登録をしました。

登録をした時には、いろいろな覚悟をしていたつもりでしたが、いざ里親委託のお話をいただくと、環境が変わることに不安があったことや、本当に私たちで良いのかなと迷ったのも正直な気持ちです。そんな時に、子どもたち（実子）が「うちに来てくれたら嬉しい。」と言い、悩む私たちの背中を押してくれました。そして実際に赤ちゃん（里子）に会って抱っこをすると、そんな不安や迷いは自然と薄れていき、この子を大切にしたいという思いでいっぱいになりました。気づいたら、赤ちゃんがいてくれることが、私たち家族にとっての当たり前の日々になっていました。家族で話し合ったり、赤ちゃんを囲んで過ごしたりする時間の中で、我が家らしい新しい家族の形が少しずつ出来てきているように思います。

私たちが、ここまで安心して赤ちゃんを迎えることができているのも、児相（児童相談所）の職員さんや糸（里親センター）のみなさんが、いつも私たち家族に寄り添い、丁寧に支えてくださっているおかげです。

里親もまた、自分たちだけで頑張るものではなくて、たくさんのかたに支えられながら歩いていくものなんだと感じています。これからも地域の中にある一つの家庭として、我が家らしく時間を積み重ねていきたいと思います。そして、そんないつもの暮らしの中に、里親という選択肢があることを、身近に感じていただけたら嬉しいです。



糸マスコット
いとと

10月は里親月間です

里親制度

～あなたを待っている子どもたちがいます～

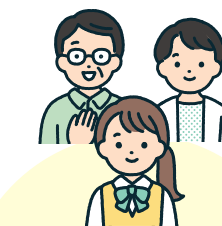


健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

里親とは、さまざまな事情のある子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる家庭のことで、「子どものための」制度です。児童虐待や保護者の不在などで自分の家庭で生活できない子どもたちは、県内に約500人いますが、そのうち里親が養育している子どもは約120人で、里親の数が不足しています。

成長の過程において、特定の大人との愛着関係を形成することはとても重要であり、家族との会話や食事、家事の手伝い、家族とのケンカなど、家庭での「当たり前」のように思える経験は、大人になって自分の家庭を持ったときにも役立ちます。

また、里親には手当・生活費などの支給や子育て支援があり、日帰りなど短期間の制度もあります。



里親制度 紹介動画
(日本財団)

① 県内の子どもたちの現状

三重県には、いろいろな事情で家族と暮らせない子どもが約500人います。

でも、里親さんのもとの暮らしさせているのは約120人…まだまだ足りていません。

③ 家庭での“当たり前”が未来をつくる

会話、食事、手伝い、ケンカ…

家庭での“当たり前”の経験が、子どもが大人になったときに大きな力になります。

② 里親制度ってなに？

里親制度は、子どもを家族として迎え、温かい愛情と正しい理解で育てる「子どものための制度」です。

愛着関係 特定の大人との愛着関係は、子どもの成長にとっても大切なんだ。

④ あなたにできること

あなたも子どものために、里親を考えてみませんか？

里親さんには、「手当・生活費の支給」や「相談支援」、「日帰りの短期の制度」もあります。

養育里親

保護者と生活または自立して生活できるようになるまでの一定期間養育する里親
※最短1日～原則18歳まで

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで養育する里親

そのほかに専門里親、親族里親があります。

よくあるご質問

里親制度について、よくいただくご質問にお答えします。

Q 特別な資格や経験がないと里親になれますか？

A 特別な資格は必要ありません。研修を受けていただき、子どもへの理解を深めていただきます。



Q 共働きでも里親になれますか？

A 共働きのご家庭も里親として活動しています。ご家庭の状況に合わせたサポートがあります。



Q 子どもは何歳から何歳まで受け入れられますか？

A 乳幼児から高校生くらいまで、さまざまな年齢の子どもが対象です。ご家庭の希望に合わせて相談できます。



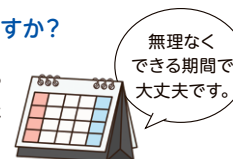
Q 養育にかかるお金はどうなりますか？

A 里親手当や子どもの生活費・教育費などが公的に支給されます。



Q 短期間だけの受け入れはできますか？

A はい。週末や長期休みなど、日帰りや短期間の受け入れもあります。まずはできることから始めてみませんか？



Q 里親になるには、どうすればよいですか？

A まずは、里親支援センターまたは児童相談所にご相談ください。制度や研修のご案内、登録までの流れをご説明します。



わからないことや不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

子どもたちの未来のために、あなたの優しさを待っています。



里親センター糸
ホームページ



里親制度説明会
申込フォーム

里親センター「糸」とは？

里親センター「糸」では、里親について知りたい・里親になりたいかたの相談から、里親や里子への支援・里親同士のつながりづくり・里親制度の普及啓発など、この地域での一貫した里親支援を市町や児童相談所と協働して行います。くわしくは、当施設ホームページを確認するか、定期的開催している里親制度説明会に参加してください。

ところ 伊勢市倭町 30 - 1 (児童養護施設 天理教三重互助園内)
TEL 070-9281-9071



鳥羽市役所の 窓口受付時間 が 変わります

総務課行政係 TEL 25-1112

令和9年1月4日(月)から 窓口受付時間が

現在 午前8時30分～午後5時15分 から

変更後 午前9時00分～午後4時00分 に変わります。

※令和9年1月4日(月)から3月31日(水)までは試行運用期間です。4月1日(木)から本格運用を予定しています。

対象施設 市役所本庁舎および西庁舎、各連絡所、健康福祉課、水道課、教育委員会事務局

よくある質問

Q なぜ窓口受付時間を変更するのですか？

A 現在、証明書などの発行は窓口交付とコンビニ交付を実施しており、窓口の人件費やコンビニ交付の手数料などのコストがかかっているなか、利便性が高く利用件数や割合が増加傾向にあるコンビニ交付をより一層推進することで、窓口交付における人件費などのコストダウンを図ります。

また、集中業務や課題解決などの時間を確保することで時間外勤務を削減し、業務生産性の向上とともに職員のワーク・ライフ・バランス定着率の向上を目指します。

Q 市民からの電話対応や職員の勤務時間に変更はありますか？

A 電話対応・職員の勤務時間ともに、これまでどおり午前8時30分～午後5時15分です。ただし、4月1日以降、各連絡所については午前8時30分～午後5時00分への変更を予定しています。

Q 窓口受付時間の短縮により市民サービスが低下しませんか？

A マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書・所得証明書などをコンビニエンスストアやイオン鳥羽店で取得できます。

Q すべての業務が対象となりますか？

A 婚姻届や死亡届など戸籍の届出は24時間対応しています。窓口受付時間以外については、本庁舎の時間外窓口にて対応します。

窓口受付時間の変更とあわせて実施する施策

令和9年1月5日(火)から令和10年3月31日(金)まで期間限定で、コンビニ交付手数料が**1通10円**になります。

※取得方法や対象書類などの詳しい内容は次回の広報とばでわかりやすく説明します。

令和8年度 鳥羽市運動施設生涯学習教室 参加者募集

市民体育館 TEL 25-6215

申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆10・11月から開催する教室のご案内

10月1日(木)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
リフレッシュ ヨガ	和田 尚子	11月21日(土)	11月28日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		12月5日(土)	12月12日(土)							
		12月19日(土)	12月26日(土)							
		1月9日(土)	1月16日(土)							
ベリーエクサ サイズ	和田 尚子	11月25日(水)	12月2日(水)	19:30 ～ 20:45	常に骨盤とベリー(お腹)を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽に乗って体幹を鍛えます。	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		12月9日(水)	12月16日(水)							
		12月23日(水)	1月6日(水)							
		1月13日(水)	1月20日(水)							

鳥羽市成年後見サポートセンター 『ぬくもり』について

成年後見制度って？

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が十分でないかたの権利を守る制度です。本人が財産をうまく管理できなくなるなど、判断能力が不十分になってくると日常生活において支障が出てきます。そのため、本人の権利を守る支援者を選び、預貯金の管理や日常生活でのさまざまな契約を本人にかわって行うというものです。

選ばれた支援者は何を するの？

支援者は、本人の生活・医療・介護・福祉など、身の回りのことにも目を配りながら本人を保護・支援します。本人にかわって、大切な契約やお金の管理を行います。主に、法律行為に関することが業務とされているため、食事の世話や実際の介護は職務

判断能力が不十分で ないと利用できないの？

判断能力が十分なうちに、誰に、どのような支援をしてもらうのかをあらかじめ契約により決めておく制度もあります(任意後見制度)。自分のために事前準備をしておける制度で、判断能力が不十分になったときに、誰にどのような権限を与えるといった内容を定めておくというものです。

成年後見サポートセンター 「ぬくもり」では 何をしてくれるの？

社会福祉協議会の相談専門員が対応します。
①相談支援・申立支援
成年後見制度の利用を必要とするかたやその家族、関係機関などからの相談を受けします。また、申し立て

②法人後見の受任

鳥羽・志摩地域では、成年後見を受任していただく専門職のかたが少なくないといわれており、申し立てをしてもらい、受任していただくかたが見つかりにくいと、受任調整の時間がかかることもあります。そこで、社会福祉協議会が法人として成年後見を受任することで、スムーズに選任されやすい体制となります。

費用はかかるの？

サポートセンターへの相談費用は一切かかりませんが、成年後見の申立には収入印紙代や切手代などで約1万円程度の費用が必要となります。ただし、鑑定が必要な場合は別途鑑定料が必要となる場合もあります。

※鑑定とは、本人の判断能力の程度を医学的に十分確認するためのもの。
くわしくは、鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもり(事務局 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1118)へ問い合わせてください。

利用のながれ

申立て
準備

必要な書類一式を受取り、診断書、戸籍謄本、申立書の作成などの準備をします。

※書類一式は各家庭裁判所、鳥羽市成年後見サポートセンター「ぬくもり」に置いてあります。また、家庭裁判所のホームページからも印刷できます。

申立て

申立書などの書類とともに、申立手数料の費用を用意し、家庭裁判所へ申立てを行います。

※申立ては裁判所への事前予約が必要です。

審判
手続き

調査などを受けます。

家庭裁判所の調査官が、本人や家族、医師から本人の精神的な障がいの程度や生活状況を確認し、その実情に応じて、最も適切だと思う人を後見人などに選任します。

支援開始

後見人などが決まり、保護・支援を開始します。

援助内容

●財産管理

本人の預貯金の管理、不動産の処分などの財産に関する契約などについて支援を行います。

●身上保護(身上監護)

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き、費用の支払いなど、日常生活に関わる契約などの支援を行います。



鳥羽市では、南海トラフ地震の発生に伴う大津波が想定されており、突発的な大地震が発生したとき“揺れたらすぐ逃げる”を実践するため、市内全域で最寄りの『津波避難場所』などへすぐに避難する訓練を実施します。みなさん、ぜひ参加してください。

- とき

11月7日(土) 午前9時【予備日 11月14日(土)】
- ところ

市内全域(市指定の津波避難場所や町内会ごとで決めた避難場所へ避難)
- ※避難訓練のあと、炊き出しや避難所運営訓練などを実施する町内会・自治会・自主防災会がありますので、くわしくは、町内会・自治会などから回覧されるチラシを確認してください。

鳥羽市営定期船

神島航路冬ダイヤを改正します

定期船課 TEL 25-4776

10月16日から2月末日まで運航する冬ダイヤについて、鉄道との乗り継ぎを考慮し、下記のとおりダイヤ改正を行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 改正前

佐田浜発 17:00 神島着 17:30
- 改正後

佐田浜発 17:03 神島着 17:33

鳥 羽 ～ 神 島					
鳥 羽 行			神 島 行		
神 島	菅 島	佐田浜	佐田浜	和 具	神 島
6:50	7:15	7:28	7:40	8:00	8:20
8:35	9:00	9:13	10:40	11:00	11:20
11:35	—	12:00	14:30	—	15:00
15:10	—	15:40	○17:03	—	17:33
○17:35	—	18:05	◎17:30	—	18:00
◎18:05	—	18:35	—	—	—

○10月16日から2月末日まで運航 ◎3月1日から10月15日まで運航

後期高齢者医療制度を利用されているかたへ

高額療養費制度が見直されました

市民課保険年金係 TEL 25-1135 後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6883

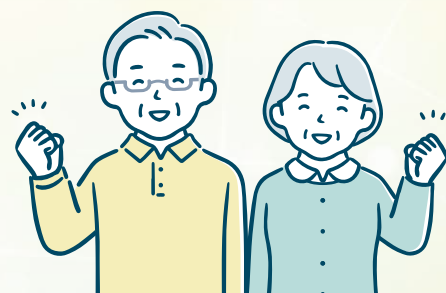
高額療養費制度は1か月に支払った医療費が一定額を超えたとき、その超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」^(※1)が設けられました。また、長期療養者への配慮として、「多数回該当」^(※2)の金額は据え置きとなりました。

払い戻しの流れと期間

高額療養費に該当する場合、診療月の約2～3か月後に申請書が届きます。届いた申請書に必要事項を記入し市民課保険年金係または各連絡所へ提出してください。

※2回目以降は自動で振り込まれます。初回のみ申請してください。



自己負担限度額一覧表 (令和8年8月1日から令和9年7月31日まで)

所得区分	世帯合算(外来と入院)			年間上限額
	個人(外来)			
現役並み所得者	Ⅲ	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1% 【多数回該当 140,100円】		1,680,000円
	Ⅱ	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1% 【多数回該当 93,000円】		1,110,000円
	Ⅰ	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1% 【多数回該当 44,400円】		530,000円
一般	Ⅱ	22,000円	【年間上限】 216,000円	61,500円 【多数回該当 44,400円】
	Ⅰ			410,000円
低所得	Ⅱ	11,000円	【年間上限】 96,000円	25,700円 【多数回該当 24,600円】
	Ⅰ	8,000円		15,700円

※1 年間上限とは8月から翌年7月までの1年間に、医療機関等で支払った医療費(月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額)の合計が、上表の「年間上限額一覧表」の年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます。

※2 直近12か月以内に3回以上、上限に達した場合は4回目から多数回該当となります。

令和8年度 高齢者などインフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種について

予防接種法に基づき、高齢者などのかたを対象に、それぞれの感染症の発症予防や重症化予防を目的にインフルエンザおよび新型コロナワクチン予防接種(定期接種)を実施します。本人の意思で接種を希望する場合のみ接種。



	インフルエンザ	新型コロナワクチン
対象者	鳥羽市に住民登録があり、接種日当日に①または②に該当するかた ① 65歳以上のかた ② 60～64歳で、 ・心臓、じん臓、呼吸器の機能に、身の回りの生活が極度に制限される程度の障がいがあるかた ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあるかた(概ね身体障がい程度1級に相当するかた)	
実施期間	10月1日(木)～ 令和9年1月31日(日)	10月1日(木)～ 令和9年3月31日(水)
個人負担額	1,500円	2,100円
個人負担額	※生活保護受給者は無料 ※実施期間中にいずれの予防接種も 1回のみ 定期接種として上記の費用で接種できます (2回目以降の接種や実施期間外の接種は、定期接種とならない(全額自己負担)ため、ご注意ください。)	
実施医療機関	市内実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科(インフルエンザのみ)、各市立診療所 ※市外(三重県内)の医療機関でも接種できますが、ご自身で直接医療機関にご確認ください。	
持ち物	マイナンバーカード、健康手帳、予診票 ※予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります (接種券一体型予診票の送付はありません)	

●定期接種対象外のかたで、接種を希望する場合は、「任意接種」として全額自費で接種することができます。接種をお考えの医療機関に直接相談してください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれるかたに対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL 059-224-2333(平日午前8時30分～午後5時15分)

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」

骨髓移植および末梢血幹細胞移植は白血病などの血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髓や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためにみなさんのドナー登録の協力をお願いします。

問い合わせ先
伊勢保健所保険衛生室
衛生指導課
TEL 0596-27-5151

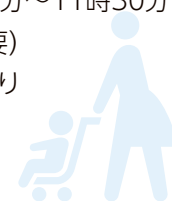


三重県
ホームページ

子育て応援講座 ママのための肩こり予防体操

子育て中に起こりやすい肩こりを予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

対象 乳幼児とその保護者
とき 11月5日(木) 午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
講師 岩橋 育美先生



プレママ教室

要予約

講義 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
講師 助産師・管理栄養士・保健師
体験 ・抱っこの仕方、オムツの替えかた
・沐浴実習(希望者)
・パパの妊婦疑似体験(希望者) など
対象 妊婦のかたとその家族(妊婦のかたのみでも参加できます)
とき 10月26日(月) 午前9時30分～正午
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
持ち物 母子健康手帳 **募集人員** 5組(先着順)
申込期限 10月21日(水)



料理教室 おいしく食べてフレイル予防

要予約

鳥羽市食生活改善推進連絡協議会ではフレイル予防をテーマに料理教室を開催します。いつもの食事にちょっとした工夫をプラスして、健康長寿を目指しましょう！
とき 10月23日(金) 午前10時～正午ごろ
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
内容 ミニ講話「食べて防ぐ!フレイル予防のコツ」・調理実習
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 600円
募集人員 8組(先着順)
申込期限 10月16日(金)



10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

国では毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、がん検診への関心を深める期間としています。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療で、がん検診はそのカギを握ります。

市では、下記のとおりがん検診を実施しています。受診していないかたは、この機会にぜひ受診してください。

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診 (検診バス)	乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん	予約開始時期、詳細については 広報とば11月1日号にてお知らせします。	11月1日号 (順次掲載予定)
個別検診 (医療機関)	胃がん(カメラ)・大腸がん・前立腺がん 乳がん(マンモグラフィのみ)・子宮頸がん	11月30日(月)まで(胃がん検診については12月末まで受診が可能となる場合があります) 令和9年3月31日(水)まで (検診期間は医療機関によって異なります)	7月1日号

※今年度の胃がん(バリウム)検診、肺がん検診・結核健診は終了しました。
※各検診の詳細については、「広報とば掲載号」または市ホームページを確認してください。



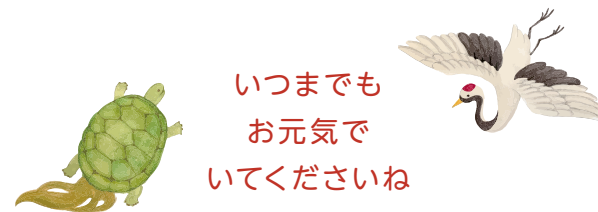
ご長寿おめでとうございます



今年106歳を迎える小久保こうさん

健康福祉課長寿介護係 TEL 25-1186

敬老の日記念行事として、今年も市長が最高齢になられたかたと今年度中に百歳を迎えられるかたを訪問し、ご長寿をお祝いました。



いつまでも
お元気で
いてください

今年度中に100歳を迎えられるみなさん (9月15日現在)

山下 一郎 さん	辻田小てる さん	齋藤 修二 さん
高橋たま子 さん	勢力とし子 さん	下村きみ子 さん
山田よし枝 さん	押田 富枝 さん	中西きき子 さん
吉川 とみ さん	山下 鉄夫 さん	北村えみ子 さん
		(非公開1人)

令和8年度 交通安全ポスターコンクール入賞者発表

市が募集した交通安全ポスターの審査の結果、147点の応募作品の中から次の8人が入賞となりました。

小学生の部
鳥羽市長賞

自転車の時は
ヘルメットかぶろう
(鳥羽小3年)
坂田 珠唯さん



中学生の部
鳥羽市長賞

歩行者優先
(鳥羽中央中2年)
下村 柚月さん

市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126

鳥羽警察署長賞

小学生の部 (加茂小5年) ながの 航大 さん
中学生の部 (鳥羽中央中2年) 野村 椋人 さん

鳥羽地区交通安全協会長賞

小学生の部 (鳥羽小5年) はやかわ 舞波 さん
中学生の部 (鳥羽中央中1年) いしがみ かな さん

鳥羽市自治会連合会長賞

小学生の部 (加茂小5年) かたおか こみ さん
中学生の部 (鳥羽中央中2年) こくぼ 快竜 さん

交通安全ポスター展を開催します

とき 9月18日(金)～10月6日(火)
ところ イオン鳥羽店

小児のインフルエンザ予防接種の助成について



10月から小児のインフルエンザ予防接種の費用助成を開始します。

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

接種対象者 鳥羽市に住民票のある生後6か月から小学6年生までのお子さん

助成金額 皮下接種 1回につき2,000円 経鼻接種 1回につき4,000円

助成方法

接種する医療機関(市内・市外)によって手続き方法が異なりますので、以下をご確認ください。



医療機関にて支払い

①鳥羽市・志摩市内の予防接種実施医療機関での接種

※必ず事前に医療機関に予約などについて問い合わせてください。

- 医療機関の窓口へ備付けてある市予診票を記入してください。
- 接種後、助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。



ひだまり2階で手続き

②鳥羽市・志摩市外の医療機関などでの接種

※必ず事前に医療機関に予約などについて問い合わせてください。

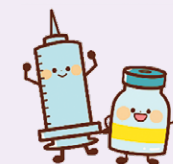
- 予防接種を受け、医療機関の窓口で費用(接種費用全額)をお支払いください。
- 接種後、健康福祉課健康係で助成申請手続きをしてください。

申請に必要なもの

- 領収書(ワクチン名・被接種者名・接種日・接種金額が記載されたもの)
- 母子健康手帳(接種済みの記録が記載されているページ)
- 振込先口座がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)
- 印鑑

申請受付窓口 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

申請期限 令和9年3月31日(水) ※土曜・日曜日、祝日は申請できません



「とばっ子すくすくアプリ」で予約ができます!



10月1日(木)より、電子版母子健康手帳「とばっ子すくすくアプリ」から、健康相談や教室などの予約が24時間いつでもできるようになりました。また、一部の健康相談・教室アンケートもアプリから回答できます。この機会に、ぜひアプリをインストールして利用してください。

予約できる健康相談・教室など

- 母子健康手帳交付 ※妊娠届出書の入力あり
- 7か月児健康相談 ●離乳食教室 対象者には案内の郵送・アンケートあり
- 1歳児健康相談
- 乳幼児健康相談 ●母乳相談

受付期日

開催日の前日午後5時(開催日が月曜日または祝日明けの場合は前週金曜日午後5時)まで受付しています。離乳食教室は開催日の1週間前までの受付です。

アプリの使い方

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「鳥羽市オンライン予約」をタップ。参加したい予約内容を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「次へ」をタップ!



※アプリをお持ちでないかたは、アプリをダウンロード(無料)のうえ手続きをお願いします。
(アプリ利用が難しい場合、電話での予約・問い合わせは健康係 TEL 25-1146へ)



企画展

海の博物館ギャラリー

栗又弥江子海藻作品展「Portraits of Seaweed」

ポートレイツ

オブ

シーウィード

会期 10月3日(土)～令和9年1月11日(月・祝)

会期中の休館日 12月26日(土)～12月30日(水)

海藻たちは、海の中で光を受け、さまざまな生きものと関わりながら、地球の循環を静かに支えています。この展覧会では、鳥羽と遠く離れた千葉県外房の2つの海辺で出会った海藻たちの押し葉による平面作品と、古い漁具に金箔を施した立体表現を展示します。

潮の流れで岩場から離された海藻たちは、漂いながら傷を負い、あるいは日差しにさらされて色を変え、やがて浜辺に辿り着きます。完璧でなくても、いのちはなお美しい。海藻たちは、そのことを静かに私たちに教えてくれます。(栗又弥江子)

東京在住アーティスト栗又弥江子さんは、ふだん商業施設などの装飾や空間デザインを手掛けています。そのかたわら千葉県勝浦市のアトリエを拠点に海藻押し葉の作品も手掛けています。鳥羽の海藻に惹かれ、3年前博物館へ立ち寄っていたことをご縁に作品展が実現しました。この7月に鳥羽を再訪し、国崎町、石鏡町、浦村町、安楽島町の浜辺で精力的な海藻採取を行いました。

海藻そのものの美しさはもちろん、鳥羽の豊かな自然やそこに暮らす人々、その時々の「出会い」を大切に思う栗又さんの作品をぜひお楽しみください。



10月の鳥羽の日・鳥羽の月を盛り上げよう！

企画①

10月4日(日) うみはくでお抹茶体験！

京都の和菓子ブランド「御菓子丸」特製の海藻を使った和菓子「海山紫ーみやまむらさきー」と、お抹茶をお楽しみいただける特別企画です。

紫色が美しいトサカノリとヤマブドウ。海の紫と山の紫を重ねたお菓子を108人限定で召し上がっていただきます。

※前売り券をご希望のかたは、事前に電話で予約してください。

料金 入館料+お抹茶&和菓子

前売り券 大人1,300円、学生900円

当日 大人1,500円、学生1,100円

時間 11時から、先着108人。無くなり次第終了

※14時までにご来館ください。

場所 屋外またはギャラリー予定



企画②

10月8日(木) 鳥羽の日は先着108人、入館料半額

10月8日(木)は鳥羽の日です。先着108人のかた限定で、入館料を半額にさせていただきます。

企画③

10月18日(日) 浦村かき初食い祭り

シーズンの始まりを告げる初食い祭り、無料カキ汁やガラポン抽選会、そして牡蠣をメインとした飲食ブースを多数ご用意しております。おいしく食べて学んで楽しんでください。

ところ 海の博物館中庭

時間 10時30分～15時ごろまで、無くなり次第終了します。

主催 浦村かき初食い祭り実行委員会

※鳥羽市民はこの日は無料入館できます。広報とばを受付にて提示してください。

※下記の招待券を切り取って利用人数を記入し受付に提出してください。



10月18日(日)鳥羽市民限定 ～ 鳥羽市立海の博物館 招待券 ～

大人 人 子ども 人

- 必ず事前に利用人数を記入して、来館をお願いします。
- 本券は鳥羽市民のかた限定の利用となります(鳥羽市民を証明するものを持参してください。提示していただく場合があります。)
- 本券は10/18(日)のみ有効です

市では、市民の森公園を「こどもの森」として再整備し、誰もが一緒に遊べるインクルーシブ遊具の導入などを計画しています。また、今年は「ガリバー旅行記」の発刊から300周年を迎えることから、記念イベントを開催します。

新しく生まれ変わるガリバー公園の未来に向けたキックオフイベントです。ぜひお越しください。

ガリバー

アイルランド出身のジョナサン・スウィフト作の小説「ガリバー旅行記(1726年)」に登場する船医。作中では船でさまざまな国を旅している。

ガリバージャンボリー2026

ガリバー旅行記300周年記念事業

政策秘書課政策調整係 TEL 25-5510

とき 10月25日(日) 午前10時～正午

ところ 市民の森ガリバー公園

イベント内容

- 子どもたちによる / オープニングパフォーマンス
- 当日限定!! / ガリバーグッズ配布

- アイルランド文化を体験! / 限定100食 鳥羽の未利用魚を使用したフィッシュ&チップス試食会
- ガリバーから福をおすそ分け / もち&お菓子まき

ドレスコード「Something Green」

作者の出身地である、アイルランドのシンボルカラー「緑色」のものを何か一つ身に着けて来場してください。(帽子、ハンカチ、靴下など何でもOK) 緑でいっぱいにして会場を盛り上げましょう!



ガリバー絵画展

保育所・幼稚園の5歳児が描いたガリバーの絵を展示します。

とき 10月17日(土)～11月1日(日)

ところ イオン鳥羽店2階・展示会場



最新情報はこちら

ガリバー公式Instagramにてイベントの詳細やガリバーの日常を発信しています。ぜひフォローしてください。



@1084gulliver

フォローでステッカープレゼント

イベントまでにフォローしていただいたかたに「ガリバーキラキラステッカー」をプレゼントしています。くわしくはInstagramを確認してください。



今年も開催！

鳥羽市民文化祭

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

市民のみなさんが日頃から取り組んでいる文化活動の成果を発表する「鳥羽市民文化祭」を開催します。ぜひご家族やお友達と一緒に会場へお越しください。みなさんのご来場をお待ちしています。

音楽芸能の部発表会プログラム

と き 10月31日(土) ところ 市民体育館サブアリーナ

※演目・出演者は変更の場合があります。※時間も予定ですので前後する場合があります。

■開会のあいさつ
午前10時15分～20分
鳥羽市教育長 岩本 和也

1 箏、尺八演奏
「SJ箏絵巻-SORA-箏楽」

◆花ぶぎ

◆人生のメリーゴーランド

◆道化師
ハワルの動く城より

◆道化師
中森理恵・松田英里香・則武
優希奈・服部翠山・北川裕山

2 合唱
「鳥羽コーラスはまおぎ」

◆聞こえるでしょう？
◆夢から覚めても

◆指揮
坂本研太

◆伴奏
奥山恭子

◆ソプラノ
飯尾多美子・稲垣
はま子・上村裕子・齋藤真紀・

田中美和・光田有輝子・南川光代

◆メゾソプラノ
石井千恵子・

五十子洋子・岡田朱美・小崎千

加子・小中ちよつ・関戸くみ子

◆アルト
里中晴美・塩野美智

子・竹内文代・中村芳子・野村

操子・廣野克子

3 演奏
「鳥羽・長尾オルガン協会」

◆旅愁
◆ダニー・ボーイ

◆美女と野獣

◆ホール・ニューワールド

◆星に願いを

◆翼をください

◆演奏者
巽 耕一

4 「鳥羽古謡保存会」

◆漁夫の唄

◆鳥羽音頭

◆鳥羽の旅

◆ゆかた音頭

宮本初美・浜口幸子・世古の
り子・杉谷ふみよ・内田京子・
中山崇子・竹内弘子・小久保
登代・中村知華・谷本八重子・
吉川桂子・浜口成子・中村里美・
斉藤文代

5 和太鼓
「鳥羽九鬼水軍太鼓保存会少年隊」

◆出陣太鼓

◆攻め太鼓

◆乱れ太鼓

◆颯太鼓

◆大漁ばやし



9 箏曲
「生田流宮城会ことみ会」

◆都の花

◆第一箏
近藤美知子・満田玲子

◆第二箏
上野明子・田畑有美

◆十七絃
長岡妙子

◆三絃
濱口優美子・渡邊静子

◆西川美幸

10 日舞「若美会」

◆博多恋しぐれ

◆北の漁場

◆お七

谷本八重子・浜口成子・中村
里美・尾崎康孝・中村知華

11 演奏「かどや音楽部」

◆オカリナ

◆ドレミの歌

◆つぐない

◆年下の男の子

◆オカリナ・フォーク

◆亜麻色の髪の乙女

◆フォークギターウクレレ

◆風の運ぶもの

◎芸術作品・団体作品
展示の部

一般作品受付

作品受付 10月15日(木)、16日

(金)午前9時30分～午後4時

作品に出席申込書を添え

て、市民体育館会議室へ持参

してください。絵画、伊勢型

紙、工芸、写真、書道、絵手

紙(いずれの作品も自作未発

表で、額装してください。ジャ

ンル問わず1人2点まで)

鳥羽市民文化祭

10月31日(土)午前9時～午後5時

11月1日(日)午前9時～午後3時

《展示内容および会場》

■サブアリーナ1階ホワイエ

お茶会(表千家)(31日のみ)

■メインアリーナ1階

一般作品展(絵画、書道、

工芸作品、写真、伊勢型紙、

絵手紙など)

・サンタバーバラコーナー

・市老連作品展

・絵画書画作品展(幼稚園、

小学校、中学校)

・生け花展・あしたば作業所

作品展

お茶会(裏千家)(31日のみ)

・化石レプリカ作りコーナー

(31日のみ)

6 狂言「鳥羽市能楽保存会」

◆仕舞 小督 林 理香

◆東北 木野村早由里

◆狂言 以呂波

松村莉都・松村伊織

■主催者(市長あいさつ)
午後0時30分～40分
■海の香りのする詩
表彰・大賞作品朗読
午後0時40分～50分

7 日舞「雪月華」

◆長唄藤娘

◆大和楽 狐

◆長唄 晒女

鈴木いく子・八島公枝・谷本

みつ子・小山みどり

8 フラダンス

「フラハラウオナーモミビニアロハ」

◆クイーンズジュビリー

◆レイコエレ

◆上を向いて歩こう

◆エマオイ

◆フォーザファイ

足立一重・浦口久子・榎村満代

・大山真美・小野田美和子・鹿



島田由美子・木場つき美・齋
藤里子・斎藤さとし・齋藤真紀・
重永由紀・柴山真奈美・下村
陽子・中世古みち枝・中村の
り子・西紀三子・西井富子・
野村操子・羽柴麻衣子・羽根
利恵子・本田志津・前田鈴代・
森本恵津子・山本理恵・小久
保三千代



市有地売ります

財政課契約管財係 TEL 25-1122

市が保有している未利用地を公募抽選にて販売します。抽選には個人・法人を問わず参加できます。

- 公募抽選とは** 市が定めた価格で購入希望者を募集し、1物件に2人以上申し込みがあった場合は抽選（くじ）で購入者を決定します。
- 参加の方法** 参加申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて財政課契約管財係（市役所2階）まで直接持参してください（郵送・FAX・電子メールなどでの申し込みはできません）。
- 申込期間** 10月1日（木）～30日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日は除く）
- 申込書配布場所** 財政課契約管財係、または市ホームページの「市有地売却情報」からダウンロードできます。
- 購入相手方の決定** 1物件に2人以上の申し込みがあった場合は抽選（くじ）で決定します。なお、抽選日や抽選会場については参加者へお知らせします。
- 購入についての注意事項** 購入を希望されるかたは必ず「市有地売却のご案内」を読んでから申し込んでください。また、売却物件には法令で建築が制限される可能性がありますので、事前に現地を確認してください。



市ホームページ

物件番号C-1

所在地
鳥羽五丁目26番13

売却価格
5,062,000円

地目 宅地
地積 264.78㎡
(約80坪)
海拔 約1.5m

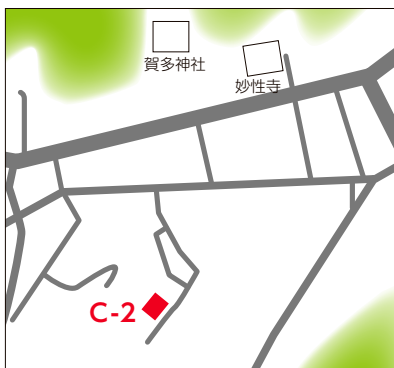


物件番号C-2

所在地
鳥羽二丁目657番3

売却価格
887,000円

地目 宅地
地積 155.48㎡
(約47坪)
海拔 約5.9m



（はたらく）をやめてしまう
年齢を理由に、今ある「役割
いうことです。だからこそ、
護予防になる可能性がある
負けない立派なフレイル・介
こと自体が、運動や食事にも
に立つ」「自分の出番がある
す。このように、「誰かの役
クも下がる傾向があるそう
り、周囲とのつながりを持
の衰え）や要介護の状態に
にいく、認知症になるリス
す。このように、「誰かの役
に立つ」「自分の出番がある
こと自体が、運動や食事にも
負けない立派なフレイル・介
護予防になる可能性がある
いうことです。だからこそ、
年齢を理由に、今ある「役割
（はたらく）をやめてしまう



のは、勿体ないのかもしれま
せん。また、「はたらく」と
いっても、その形はさまざま
です。お金を得る仕事もあれ
ば、やりがいや役割のために
取り組む無償・有償のボラ
ティア（就労的活動）も、立
派な「はたらく」の選択肢と
なります。賃金のあるなしに
関わらず、こうした「はたら
く」は、介護予防の一つの形
になり得ます。そして、「誰
かの役に立っている」という
手ごたえを感じることにもつ
ながります。どのような「は
たらく」であっても、その人
自身の生きがいになるだけ
なく、誰かの担い手になると
いう意味では、鳥羽のまち全
体に価値を生み出してくれま
す。今回のトバゴトコラムで
「はたらく」ことへの意味や
想いが少しでも広がるきっか
けになれば嬉しいです。

キーワード
#はたらく
#高齢者の介護予防

健康福祉課長寿介護係
（生活支援コーディネーター 杉浦徹）

TEL 25-1186

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.42



トバゴト
ホームページ

第68回市民体育大会参加者募集

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1271

第68回市民体育大会の参加者を募集します。参加を希望されるかたは、各種目の代表者へ申し込んでください。

種目	開催日	会場と申込先	申込締切日
バドミントン (男子・女子ダブルス)	令和9年1月11日(月・祝)	市民体育館(申込書は市民体育館に設置) 村田 直(☎ fvbnju76t@yahoo.co.jp)	12月25日(金)
ソフトテニス	一般男子 11月22日(日) 予備日11月29日(日)	中央公園テニスコート 山本 朱莉(TEL 0599-25-2783)	11月6日(金)
	シニア&女子 10月18日(日) 予備日10月25日(日)		10月2日(金)
ソフトボール	未定	未定 寺本 千秋(TEL 090-4797-0008)	未定
剣道	11月8日(日)	武道館 山下 真由(TEL 090-4794-6846)	10月31日(土)
卓球	10月11日(日)	市民体育館 齊藤 憲治(TEL 090-1416-4900) (☎ saito8192@gmail.com)	10月7日(水)
フェンシング	11月29日(日)	市民体育館サブアリーナ 鈴木 満(TEL 090-1413-8832)	11月8日(日)
柔道 (参加は小・中学生のみ)	10月18日(日)	武道館(予定) 松本 康博(TEL 090-6735-7355)	未定
クレー射撃	未定	上野射撃場 水川 敬善(TEL 0599-25-4394)	未定
レスリング	未定	未定 中村 吉元(TEL 090-3404-6426)	未定
サッカー	未定	未定 松井 保明(TEL 090-3157-5296)	未定
グラウンド・ゴルフ	10月24日(土) (小雨決行)	中央公園多目的グラウンド 山田 良平(TEL 090-2132-0060)	10月16日(金)
ゴルフ	11月24日(火)	ネムゴルフクラブ 小林 嗣雄(TEL 090-3254-1974)	11月10日(火)
スキー	12月27日(日)	長野県ピラタス夢科スキー場 竹内 和雄(TEL 25-3651)	11月23日(月・祝)
バスケットボール (オープン男女)	12月13日(日)	市民体育館 宮本 益仁(☎ miyamasu303@gmail.com)	10月30日(金)

オクトーバー・ラン&ウォーク 2026 参加者募集

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1271

オクトーバー・ラン&ウォークとはウォーキングの歩数やランニングの距離をスマホアプリで計測して楽しむオンラインイベントです。一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する全国的なイベントであり、多くの自治体が参加しています。

スマホ1つで参加可能！自らの健康づくりのため、みんなでスポーツの秋を楽しみましょう。

ウォーキングの部では、市区町村対抗戦ほかさまざまなイベントがあります。こちらにもぜひ登録してください。

■イベント期間 10月1日(木)～31日(土)

■エントリー期間 現在受付中

■参加費 無料

■対象 どなたでも(スマホおよびアプリが使用できるかた)

■参加方法 ホームページを確認してください。

※それぞれアプリのダウンロードが必要ですので注意してください。



一般財団法人
アールビーズスポーツ財団
ホームページ

■参加特典 大会主催者からの参加特典(成績上位者への賞状・トロフィー)のほか、ウォーキングの部においては市内在住者の中から成績上位者には記念品の贈呈を企画しています。(アプリの設定時に個人情報を市へ提供することに同意していただけるかたが対象)

みなさま、ふるって参加してください。

くわしくは、公式ページおよび市ホームページを確認してください。



市ホームページ

美しい鳥羽の海を守ろう ～答志島奈佐の浜海岸清掃～

環境課環境保全係 TEL 25-1147

伊勢湾の漂着ごみは毎年約1万トン発生していて、その半分が鳥羽市に、さらにその半分が答志島の奈佐の浜に流れ着いています。「22世紀奈佐の浜プロジェクト」では、毎年10月に大勢のボランティアが奈佐の浜に集まって、海岸清掃や意見交換を行い、漂着ごみや環境問題について一緒に考え行動しています。今年も下記のとおり開催しますので、みなさん、ぜひ参加してください。

- とき** 10月11日(日) 雨天決行
集合 午前9時(鳥羽マリンターミナル)
解散 午後3時30分予定(鳥羽マリンターミナル)
※桃取航路が欠航の場合は中止になります。
前日午後5時にFacebook(四日市ウミガメ保存会)で告知します。
- ところ** 鳥羽市答志島奈佐の浜
- 内容** 奈佐の浜海岸清掃、意見交換会
- 参加費** 2,000円(乗船代、昼食代、保険など)
- 定員** 200人
- 持ち物** 飲料、雨具(雨天時)、軍手、マイナンバーカードなど ※サンダル不可
- 申込方法** E-mailに下記①～⑤を記入のうえ、申し込んでください。
①参加者氏名 ②所属(団体・会社・学校など) ③住所 ④E-mail ⑤携帯番号
※グループで申し込みの場合、保険加入が必要なため参加者全員の記入をお願いします。
- 問い合わせ・申込先** ☒ akira713river@gmail.com (愛知県事務局・近藤朗)

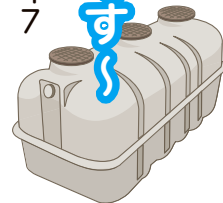


お宅の浄化槽は大丈夫?

10月1日は「浄化槽の日」です

環境課環境保全係

TEL 25-1147



「合併処理浄化槽」は、微生物の働きを利用して、台所・洗濯・風呂などから出た生活排水をきれいにする装置です。それに対して「単独処理浄化槽」は、トイレの水だけを浄化する装置で、新たに設置することが禁止されています。

「合併処理浄化槽」は、微生物の働きを利用して、台所・洗濯・風呂などから出た生活排水をきれいにする装置です。それに対して「単独処理浄化槽」は、トイレの水だけを浄化する装置で、新たに設置することが禁止されています。



市ホームページ

浄化槽の維持管理は
できていますか?

浄化槽が適正に稼働するためには、維持管理を行うことが大切であり、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことは法律で義務づけられています。

法定検査は浄化槽の「年に1回の健康診断」で、保守点検や清掃が適正に行われているかも含めて行うものです。

すべての浄化槽(休止届提出済を除くが、保守点検・清掃・法定検査の対象となります)ですので注意してください。

浄化槽が適正に稼働するためには、維持管理を行うことが大切であり、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことは法律で義務づけられています。

法定検査は浄化槽の「年に1回の健康診断」で、保守点検や清掃が適正に行われているかも含めて行うものです。

すべての浄化槽(休止届提出済を除くが、保守点検・清掃・法定検査の対象となります)ですので注意してください。

浄化槽が適正に稼働するためには、維持管理を行うことが大切であり、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことは法律で義務づけられています。

法定検査は浄化槽の「年に1回の健康診断」で、保守点検や清掃が適正に行われているかも含めて行うものです。

すべての浄化槽(休止届提出済を除くが、保守点検・清掃・法定検査の対象となります)ですので注意してください。

浄化槽が適正に稼働するためには、維持管理を行うことが大切であり、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことは法律で義務づけられています。

法定検査は浄化槽の「年に1回の健康診断」で、保守点検や清掃が適正に行われているかも含めて行うものです。

すべての浄化槽(休止届提出済を除くが、保守点検・清掃・法定検査の対象となります)ですので注意してください。

「合併処理浄化槽」は「単独処理浄化槽」に比べ、生活排水の汚れを大幅に少なくすることができ、川や海をきれいにするため、「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」を設置されている場合は、「合併処理浄化槽」への転換をお願いします。

市では、「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から「合併処理浄化槽」への転換に**合併処理浄化槽への転換に対する補助金があります**

区分	内容	回数	市内業者 ※掲載希望事業者のみ表示
保守点検	浄化槽の機能を良好な状態で維持するために、機器類の調整や、消毒剤の補充などを行います。	年3～4回	(株)鳥羽産業 TEL 25-2807 (有)鳥羽メンテック TEL 26-2572 マル井興業(株) TEL 26-5402
清掃	浄化槽の機能を十分発揮させるために、槽内にたまった汚泥などの引き抜きおよび機器類の洗浄などを行います。	年に1回 全ばっ気方式は6か月に1回以上	(株)鳥羽産業 TEL 25-2807

区分	説明	回数	検査機関
法定検査	定期検査(11条検査)	年1回	一般財団法人三重県水質検査センター TEL 059-213-0707
	設置後の水質検査(7条検査)	使い始めて3か月を経過した日から5か月以内	

10月は「食品ロス」削減月間です!

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

●食品ロスとは?

本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品のことです。国内での食品ロスは、年間約461万トンと推計(令和6年度)されており、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個(約102g)を捨てている計算になります。

大切な食べ物を無駄なく食べきり、環境や家計にも優しくしましょう。



●家庭でできる食品ロス削減のコツ

買い物では

- ・買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックする。
- ・必要な分だけ買って、食べきる。

食品の保存では

- ・食品に記載されている保存方法に従って保存する。
- ・野菜は、冷凍、乾燥など下処理し、ストックする。

調理するときは

- ・体調や健康などを配慮し、食べ切れる量を作る。
- ・作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで食べきる。
- ・そのほか、食品ロス削減の取り組みについては、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

「ピリカ」を使ってごみ拾いの輪をひろげましょう

私たちに身近な海や川は、生活と密接につながっています。街で見かけるポイ捨てごみや散乱ごみも、その行き着く先は海や川であることはご存じですか?ごみ拾いSNS「ピリカ」などを活用し、みなさんの清掃活動を発信・共有して、美しい鳥羽の海を守りましょう。

SNSピリカでできること

- ごみを拾って撮影・投稿することで、ごみの量や場所などを簡単に集計し、発信ができます。
- ユーザー同士でコメントを送りあうことができます。
- 地域のごみ拾いイベントなどの情報収集や発信も可能です。

まずはアプリをダウンロード /

ごみ拾いを楽しむための
SNSアプリ「ピリカ」**無料**



「ありがとう」がもらえる!
仲間が増える!

ごみを拾って
写真をアプリに
投稿すると....



鳥羽市・サンタバーバラ市 中学生交換派遣事業

ホームステイ 体験記

市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126



市内の中学生4人が7月30日～8月8日にかけて姉妹都市サンタバーバラ市を訪れ、8月9日～17日にはそれぞれの家庭がサンタバーバラ市の学生を受け入れました。

サンタバーバラに行つて

鳥羽中央中学校1年 宮濱 快世

僕はサンタバーバラに行つて、アメリカの文化を学びました。

僕がサンタバーバラに着いて、交換留学生の子達が迎えに来てくれました。そのままサンタバーバラのハンバーガー屋さんに行きました。みなさん優しく迎えてくれました。

次の日には動物園に行きました。キリンやライオン、カンガルー、ゴリラ、ミイアキャットなどを見て楽しかったです。その日のお昼にはタコスを食べました。

その後、コイ君の家へ帰ってプールに行きました。プールではコイ君と水鉄砲で遊びました、楽しかったです。

次の日は海に行きました。カヤックに乗って少し離れたところまで漕いで楽しかったです。海では野生のアシカが泳いでい

て可愛かったです。その日の夜はリオン君の家でバーベキューをしました、楽しかったです。次の日にプールパーティーがありました。そこで鳥羽物語を披露して恥ずかしかったけど、楽しんで踊れました。その日の夜にオールドミッションサンタバーバラに行きました、バラ農園が綺麗でした。

次の日は朝ごはんにチキン屋さんに行き、朝から最高なご飯でした。お昼にトライチップサンドウィッチを食べて美味しかったです。そのままダチョウのいるところに行きました、餌をあげてすごく怖かったです。次にソルバングというところに行つて、いろいろなお店がありました。ソルバングのキャンディー屋さんに行き、友達にお土産を買いました。渡したらすごく喜んでくれました。

次の日はサンタバーバラの市長表敬訪問に行きました。サンタバーバラの市議会での挨拶で英語を間違えてそれがニュースに載つたので、すごく恥ずかしいです。次にサンタバーバラの裁判所に行きました、広かったです。そのままターゲットに行きました。アメリカのポテトチップスなどを爆買いしました。

次の日はサンタバーバラの大学に行きました。大学ではコ

スプレをした人がいっぱいいました。サンタバーバラの大学のお土産屋さんで友達へのお土産を買いました。その日の夜はリオン君の家でお泊りをして楽しかったです。

次の日にサンタバーバラのフィエスタに行き楽しかったです。偽物の卵をぶつけ合いました。屋台を見た後は、みんなでボーリングに行き楽しかったです。

次行ける機会があれば、もう一度行きたいです。



私の思い出

鳥羽中央中学校3年 岡野 羅夢

海外へ行くのは初めてだったので、出発する前は楽しみな気持ちと不安な気持ちでいっぱいでした。私は英語がとても苦手です。私は英語がとても苦手で全く話せないのでもっと英語を聞き取れるか、ホストファミリーのみんなと上手に話せるかがとても不安で心配でした。アメリカの空港に着いて最初に感じたことは、日本と全く違う雰囲気を書いてある文字が全部英語でとても不安な気持ちになりました。

一番印象に残ったことは、ホ



ずっと行きたかった サンタバーバラで…

鳥羽中央中学校3年 木田 茉優

念願だった事業への参加が決まったとき、嬉しさが胸いっぱいになり込み上げてきました。出発の日が近づくにつれて、サンタバーバラでの生活への期待と「英語が話せるかな」「積極的に関わることができるかな」という不安が入り混じり、私の心はドキドキと高鳴っていました。

サンタバーバラに到着し、不安でいっぱい私の私を待っていたのは、ホストファミリーと交換留学生のカトリヌでした。日本語を勉強中というカトリヌが、満面の笑みで「ようこそ、まひろー」と迎えてくれ、少し安堵したのを覚えています。サンタバーバラでの日々は、毎日が驚きと感動の連続でした。カヤック体験や、伝統的な祭り「フィエスタ」でカラフルな卵のカスカロンをみんなで割り合つたことなど、どれも忘れられない思い出です。美味しい食べ物も大きな楽しみでした。サンタバーバラのタコスやジュシー



なハンバーガーはどれも絶品で、中でもホストファミリーのスコットが手作りしてくれたワカモレは格別でした。今でも忘れられない思い出の一品です。

自分の気持ちを英語でうまく伝えられず、もどかしさや悔しい思いをした日もありました。そんなとき、いつも寄り添ってくれたのがカトリヌでした。私のつたない英語を根気強く聞いてくれ、時には通訳をして支えてくれた彼女は、決して忘れることのできない大切な親友となりました。そして、どんなときも私を本当の家族のように温かく迎え、いつも笑顔で包み込んでくれたホストマザーのローレルには、感謝してもしきれません。彼女の優しい笑顔に、何度も励まされました。

サンタバーバラで過ごした数多くの経験と、温かい人たちの出会いは、私の視野を大きく広げ、自分自身を成長させてくれるかけがえのない宝物となりました。この留学で得た勇気を胸に、これからも一歩一歩進んでいきたいです。そして、このような機会を与えてくれた家族や、この事業に携わってくれた全てのの人に心から感謝しています。本当にありがとうございました。

てくれました。サンタバーバラを離れる時はとても悲しくて寂しい気持ちになりました。私はメミとホストファミリーのみんなにまた会えることを願っています。

私は今回の留学を通して、自分の知らない環境へ飛び込み、自分から行動することで、少し自信を持つことができました。もちろん、うまくいかないことや困ることもありましたが、それも含めて大切な経験になったと思います。



英語で繋がった出会い 鳥羽中央中学校2年 小西 琉介

私は今回実際に行つたことがある友達に勧められて、ホームステイの事業に参加することになりました。

私は初めての海外だったので、海外で生活することが楽しみな気持ちがある一方で、英語がちゃんと通じるのか、上手くコミュニケーションが取れるのかどうかという不安もありました。しかしアメリカで話してみると、完璧な英語じゃなくても、自分が知っている単語を言つて

みると、結構理解してくれるので安心しました。到着して最初の方は自分の言いたいことが英語だと何て言えはいいのかがすぐ出てきませんでしたが、生活していくうちにある程度よく使う単語はすぐに覚えることができました。ネイティブの英語は、いつもリスニングテストで聞くスピードと全く違つたので、何回も聞き返すことが多かったです。ゆっくり喋ってもらうと大体わかりました。でも自分が知らない単語が出てくると、翻訳アプリを使わないとわかりませんでした。もし翻訳アプリがないと全然生活できていなかったと思います。

ホームステイ先の家の近くには、サンタバーバラのメインストリートであるステートストリートという通りがありました。そこではサンタバーバラ限定のお土産がたくさんありました。その通りはすごく広いので、リオンと自転車でもわりましました。自転車ですっているとリオンの友達にたくさん会つてハイトッチすることができました。日本では初めて会つてもハイトッチはあまりしなかったの、アメリカっぽい文化だなと思いました。リオンとステートストリート以外にもサンタバーバラの中をたくさん走りまわりました。夕日を見に行ったり、アイ

市防災訓練に参加しましょう!!

津波避難訓練チェックリスト



市では、11月7日(土)に一斉津波避難訓練を実施します。

防災訓練は、「自分の命は自分で守る」ための練習です。今回は、避難訓練に参加するために意識してほしいポイントについて紹介します。

① 避難訓練の前に

☐ 避難経路、津波避難場所を確認する ☐ 非常用持ち出し袋を用意する

② 地震発生～避難開始まで

☐ 揺れが収まるまでは安全確保行動をとる。揺れが収まったら避難する。

※強い地震が発生すると、数分間揺れが継続します。その間は動くことは困難です。訓練では、地震発生をお知らせする防災行政無線を2分程度放送しますので、放送が終わるのを目安として避難を開始してください。

揺れが収まったら

☐ 出口を確保する ☐ 非常用持ち出し袋を持つ ☐ 火の始末、ブレーカーを落とす(二次災害を防ぐため)

③ 津波警報発表、市指定津波避難場所やまちで決めた避難場所へ避難

☐ 市からの避難指示を待たずに、避難を開始する

☐ 非常用持ち出し袋をもって避難する ☐ 避難の声をかけをしながら逃げる
☐ 津波到達予想時間より早く逃げる ☐ 避難経路に危険がないか確認する

④ 市指定津波避難場所・まちで決めた避難場所へ到着

☐ 町内会・自治会のかたに避難したことを伝え、市に避難者数を報告する

※決まった場所に集まることで、津波から身を守ることはもちろんのこと、住民同士の安否確認ができます。また、市へ避難者数を報告することで、避難者(被災者)がどれだけいるのかを市と町内会などのお互いが把握できます。

☐ 地震発生から何分で避難完了できたか確認する

⑤ 年1回の防災訓練を「備え」のきっかけとする

一斉津波避難訓練参加にあたってのポイントなど、くわしくは市ホームページを確認してください。各町内会などで実施される独自訓練については、回覧されるチラシを参照してください。



市ホームページ

一人一人が備えてこい!

防災力UP! 鳥羽



vol.160

総務課防災危機管理室
TEL 25-11118



三重大学海女研究センター
(三重大学人文学部総務担当)
TEL 059-231-9196

鳥羽市での里海事業

三重大学大学院生物資源学研究所附属紀伊・黒潮生命地域フィールドサイエンスセンター附属施設水産実験所は小浜町にあり、地域のみなさまと共にさまざまな研究を推進しています。そのひとつが、環境省事業である「戦略的「令和の里海づくり」基盤構築支援事業」です。

鳥羽市はその全域が伊勢志摩国立公園に含まれており、人と自然が共生しています。このように、人々の生活と自然環境が深く関係しつつもその環境が守られている沿岸海域は「里海」と呼ばれています。鳥羽市は全国で10箇所選定されている里海事業実施地域の一つで、鳥羽の里海が将来にわたって持続的に維持され

るための仕組みづくりを行っています。具体的には、①里海の基盤となる自然・生物多様性を守るための取り組み、②里海を守る人を育てるための取り組み、③里海を活用した観光に関する取り組みを実施しています。

①では、おもに鳥羽沿岸域に生息する生き物・海藻の種類や数を記録しています。生き物の豊富さ(生物多様性が高いこと)はそれ自体が鳥羽の大きな魅力です。生き物の種類の把握は、磯観察などの海洋教育プログラムや観光プログラムに役立てることができ、毎年記録することによって種類の変化や増減が分かるようになれば、環境の変化にも素早く気づくことができます。

②では、鳥羽をはじめとする全国の小・中学生に向けた海洋教育プログラムの構築と実施を行っています。鳥羽で実施されている組織的な海洋教育の取り組みは全国でも先進的です。鳥羽の子どもたちが地元の子どもたちと自然や生き物のことを学び、大切に思う気持ちが育まれるようなプログラムを作っています。県外から修学旅行や臨海実習に訪れる子どもたちにも海洋教育プログラムを実施することで、鳥羽の魅力に気づいてもらうことも期待しています。

③では、海女文化をテーマにした観光プログラムの開発や、一般旅行者向けの海洋教育プログラムを構築・実施しています。大型観光船の旅客獲得による観光収入増のほか、鳥羽への関係人口の増加を期待しています。



ブリ

10月 旬の とば 鳥羽 ぶかな

vol. 22

観光商工課観光係
TEL 25-1157
農林水産課水産係
TEL 25-1167

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽ぶかな」を漁協さんがご紹介!

伊勢湾で水揚げされるブリは、三重県を代表する身近な魚の一つです。ブリは成長するにつれて呼び名が変わる「出世魚」として知られています。呼び名や大きさの基準は地域によって異なりますが、一般的には60cm未満のものをイナダ、80cm未満のものをワラサ、それ以上のものをブリと呼びます。成長に合わせて名前が変わることから、昔から縁起のよい魚とされ、お祝いの席などにも用いられてきました。

伊勢湾の豊かな自然に育まれたブリ。成長によって名前を変える「出世魚」ならではの魅力と旬の味わいを、ぜひ食卓で楽しんでみてはいかがでしょうか。

伊勢湾は木曾三川や宮川など、多くの河川から栄養豊かな水が流れ込む、魚にとっても恵まれた海です。餌となる小魚なども豊富で、ブリが育つのに適した環境が整っています。特に秋から冬にかけては身に脂がのり、刺身・塩焼き・照り焼きなどで、より一層おいしく味わえます。また、脂の少ない時期のものは、揚げ物やムニエルにすることで衣や油の旨味と合わせ、おいしくいただけます。

温かい日本の夏

これまで、日本の夏といえば、まず思い浮かぶのは厳しい暑さでした。私は暑さが苦手なこともあり、次の季節を待ち遠しく思っていました。しかし、鳥羽で過ごすうちに、少しずつ夏の見方が変わってきました。

先日、答志島の和具でお盆を過ごしました。和具では、毎年8月16日に精霊船流しが行われます。ホラ貝の音が響く中、地域のかたがたと都市部から訪れた大学生たちが協力して作った竹製の精霊船を、みんなで担いで走りながら港まで運び、漁船で沖へ流します。こうしてお盆の終わりに先祖の霊を見送るのでした。

こうした行事に実際に参加すると、日本の夏には暑さだけではない楽しさがあることに気づきます。最近では、近くの花火大会やお祭りを調べることも増えました。暑さは相変わらず苦手ですが、今では夏が少し待ち遠しい季節になりました。



和具のお盆



8月26日、医療職に興味を持つ市内の中学生7人が参加し、「メディカルスクール byTRIMet」が開催されました。

この取り組みは、医療に関する仕事に興味関心のある生徒を応援することを目的に実施されたもので、参加した生徒たちは、市内の診療所に勤務する医師や看護師らから直接レクチャーを受け、専門的な知識や実技を体験しました。

鳥羽市が推進する「オンライン診療」をはじめとするへき地医療の先進的な取り組みについても学び、生徒たちにとって地域医療に触れる貴重な機会となりました。

未来の医療従事者を育て「メディカルスクール」



「10月は鳥羽の月（オクトバ）」開催に向けて、9月13日に前月祭が行われました。

会場には40店舗の屋台やキッチンカー、ふわふわ遊具のほか、地元ダンス教室の子どもたちによる特設ステージでのダンスパフォーマンスなど、大人から子どもまで楽しめる企画が催され、多くの人で賑わいました。

いよいよ10月から「オクトバ」が始まり多彩なイベントが目白押しです。10月のディープな鳥羽をみんなで満喫しましょう。

オクトバ前月祭「神饌待月」が開催！



8月17日から20日にかけて第17回全国離島交流中学生野球大会が島根県隠岐の島町で開催されました。

全国の離島に暮らす中学生が一堂に会し、野球を通じて健全育成と地域間交流を図ることが本大会の目的です。

鳥羽市からは「TOBA BLUE OCEANS」が出場し、1回戦では愛媛県上島町の「KAMIJIMA」と対戦して見事勝利しました。試合中の真剣な姿勢に加え、試合後には他地域の選手たちと語り合うなど、競技の枠を超えた交流を行いました。

離島甲子園で大奮闘



8月25日、加茂小学校近くの田んぼにて、4年生と5年生を対象とした稲刈り体験が行われました。

児童たちは、今年4月に自らの手で苗を植えており、今回は地元農家の指導のもと、大切に育ててきた稲の収穫作業に挑戦しました。

参加した児童からは「こんなに大変やと思わなかった。」と、お米作りの苦労を体験しながら、自分たちが育てた米が実った喜びを感じていました。

加茂小学校稲刈り体験



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



鳥羽図書館前

開館時間 午前10時～午後6時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー 休館日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10 October 2026	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11 November 2026	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

新刊情報



一般書	小説	『ハヤブサ消防団 2』	池井戸 潤
	『したう』	小野寺 史宜	
	『縁切りの宿』	川越 宗一	
	『月曜のこない部屋』	城山 真一	
その他	『愛犬の困った！解決図鑑』	水越 美奈	
	『今夜はなんの魚かな？』	たかぎ なおこ	
	『杉山亮の鉛筆ゲーム大全集』	杉山 亮	ほか

児童書	小説	『ぼくたち、ともだち？』	高森 美由紀
	『まいど！ようかい不動産』	緑川 聖司	
絵本	『ただしおならのつかいかた』	かわしま ななえ	
	『ねえねえノンタン』	キヨノ サチコ	
その他	『うみにすむにんじゃタコ』	中村 武弘	
	『地球ゆうがいモンスター図鑑』	下間 文恵	ほか



憲法と人権

今年は、日本国憲法が公布（1946年11月3日公布・1947年5月3日施行）されて80年という節目の年に当たります。日本国憲法の基本理念は、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」で、人権に関わる主な条文は次のようになります。

第十一条

「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在および将来の国民に与へられる」

第十三条

「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由および幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他国政の上で、最大の尊重を必要とする」

第十四条第一項

「すべての国民は、法の下に平等であり、人種、信条、性別、社会的身分または門地により政治的、経済的又は社会的関係において差別されない」

第九十七条

「この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は、過去幾多の試練に堪へ、現在および将来の国民に対し、侵すことのない永久の権利として信託されたものである」

人権を基本とした社会の建設をめざす取り組みが、これまで各方面で進められ、この不断の努力により今が成り立っていると言えます。

しかし、今自分たちの周りの状況はどうでしょうか。さまざまな人権問題があることに気づかれます。世界に目を向けてみても「自分だけの利益が求められ、力による支配が公然と行われています。その影響なのか、不満を偏見や差別、排他主義に向ける傾向があるように感じます。こんな時だからこそ、今一度これまで大切にしてきた日本国憲法の精神に学び、人権問題を「自分ごと」として捉え、取り組みを進めていかなければなりません。



莉望ちゃん
山下

令和7年6月20日生まれ

食べるの大好き海苔屋のリノちゃん！
1歳おめでとう！



千隼ちゃん
横田

令和7年9月22日生まれ

毎日にここに元気な答志っ子に
育ってください♡



桜宇ちゃん
松本

令和7年8月5日生まれ

風邪引かずに！
いっぱい食べて大きくなってね



旺空ちゃん
橋本

令和7年9月24日生まれ

1歳おめでとう！
おにいちゃんがだいすき！

すこやかに
とばっこげんきっ！

vol.236

10月から本格的なシーズンを迎える鳥羽・答志島の「トロさわら」。一本釣りや引き釣りでも傷をつけずに水揚げされ、脂乗り抜群の秋の逸品です！地元飲食店や鮮魚店でぜひ味わってみてくださいね。



おみらむい 絵

暮らしの情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、政策秘書課秘書広報係まで。

お知らせ

固定資産に係る申請書の提出

税務課固定資産税係

TEL 25-11133

市内の固定資産に係る内容に変更があった場合、所有されるかたに各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

- ①家屋を新築または増築した場合、併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合、家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した場合「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」
- ②家屋を取り壊した場合「家屋滅失申請書」
- ③法務局で登記をしていない家屋の名義人を売買や相続な

どにより変更する場合

「家屋補充課税台帳 登録名義人変更申請書」

それぞれの申請書は、税務課の窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードが可能です。

申請内容によって、税額が変更となる場合があります。まずは、税務課固定資産税係まで相談してください。



市ホームページ

あそびの広場「だっこ」

閉所日

子育て支援センター

TEL 25-7225

10月7日(水)は、あおぞら保育所運動会のため、お休みとなります。なお、雨天の場合

など、あおぞら保育所運動会が順延となった場合は、「だっこ」の閉所日についても順延となります。

地域への愛着を基盤とした学校・地域安全モデル事業 講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市では、認定NPO法人SEDS Asiaと連携し、全12回にわたる「防災リレー講座」を開催しています。

第10回は、学校と地域の持続性を支えるために学校運営協議会が果たし得る役割について考えます。

とき 10月9日(金)

午後3時～4時45分

(開場 午後2時30分)

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

講師 太田興氏(京都市立高倉小学校学校運営協議

会・防災部会

防災寺子屋・京都代表)

テーマ 学校運営協議会とはど

んな未来を残せるかー京都市

立高倉小学校の事例からー

申込期限 10月7日(水)

変革のスイッチ

vol.16

秋の丸山道を歩きませんか…

今回、ご紹介するのは鳥羽の名道、丸山道です。信仰の山・朝熊ヶ岳へつながる岳道で、近畿自然歩道にも指定されています。

加茂駅から朝熊駅まで縦歩すると、10kmを超える長丁場ですが、途中の庫蔵寺までなら3.5kmです。そこから鳥羽レスパークを経由して近鉄船津駅へと抜ける、歩きやすいコースもおすすすめです。

庫蔵寺は、826年に金剛證寺の奥の院として弘法大師により建立されました。時を経て1561年には現在の本堂が建てられ、鳥羽城築城の折には九鬼嘉隆により地鎮と安全の祈願が行われたという由緒があります。本堂と鎮守堂は国の重要文化財です。また、境内には天然記念物に指定されているコツブガヤの原木が樹齢400年の威容を誇っています。参道の途中には「鳥羽三女神」の一つである彦瀧大明神(ひこたきさん)もあり、川に架けられた注連縄が、独特な

雰囲気を感じ出しています。毎年1月4日には例大祭が行われ、地元河内町の氏子さんが温かい振る舞いをしてくれます。

河内町の登山口からの800mほどの石段を含む坂道は、鳥羽市内では遅れて紅葉の季節を迎え、12月上旬に見頃となります。大変見事で、時の流れが止まるかのような静寂があたりを支配します。

豊かな歴史と自然、見どころいっぱいの丸山道。秋の行楽シーズンに歩いてみてください。



庫蔵寺山門



紅葉の美しい丸山道

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り 77%

情熱リペジョ

0120-246-194

8:00～20:00 (365日対応)

【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

限定20区画

(他人のお骨と混ざることはいません)

1人(1霊)20万円～プランがあります

お気軽にご相談くださいませ

天真寺

鳥羽市鳥羽3-13-55

TEL 0599-25-2683

宗旨宗派は問いません

生前予約 受付中

ペットも可能

鳥羽市戦没者追悼式

鳥羽市戦没者追悼式実行委員会
(健康福祉課生活支援係)
TEL 25-11181

先の大戦でお亡くなりになられたかたがたに対して哀悼の誠を捧げ、その冥福を祈念するとともに、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくため、鳥羽市戦没者追悼式を行います。

とき 10月21日(水)
受付 午前9時から
開式 午前10時から
ところ 市民体育館サブアリーナ

答志小学校研究発表会

答志小学校
TEL 37-20032

答志小学校では『主体的に学び、力を伸ばそうとする子どもの育成』をテーマに研究発表会を開催し、一般市民にも公開します。子どもたちの様子や学校の取り組みを知る機会です。ぜひお越しください。

とき 10月29日(木)
午後1時40分～

ところ 答志小学校
公開授業 算数科

かもめ幼稚園であそぼう！

かもめ幼稚園
TEL 25-2924

かもめ幼稚園と幼児教育をより身近に感じていただけるよう、未就学児とその保護者などを対象に「一緒にあそぼう」の時間を設けます。(雨天時は手遊びや絵本の予定)
内容 げんきによーいどん
とき 第1回 10月14日(水)
第2回 11月18日(水)
いずれも午前10時30分～(30分程度)

トバリユウ発掘三十周年記念事業

鳥羽恐竜研究振興会
TEL 25-8255

記念講演「私が出会った恐竜たち」
日本の恐竜の第一人者である世界の小林さんが、今までどのような恐竜たちと出会ったかを講演します。
とき 10月24日(出) 午後1時～(開場 午後0時30分)
ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

定員 120人程度
秋の親子化石採集会

トバリユウ発掘から30年になります。トバリユウが発見された場所でも夢とロマンを求めて、一緒に発掘しませんか？
とき 10月25日(日)
午前10時～11時30分
ところ パールロード沿いの砥浜海岸

参加費 一人500円
定員 110人
申込方法 住所・参加者氏名・年齢・電話番号を記載のうえ、
toba-ryu@outlook.com
まで申し込んでください。

伊勢志摩国立公園で身近な鳥を観察しよう！農耕地・砂浜の鳥編

伊勢志摩国立公園管理事務所
TEL 0599-4312210

双眼鏡を使って野鳥を観察してみませんか？初めてでも大歓迎です。
とき 11月14日(出) 午前9時30分～午後0時30分
※荒天時、翌日に延期します。
ところ 阿児の松原地域活性化センター(三重県志摩市阿児町甲賀8-18)
対象 小学生以上(志摩市・

鳥羽市・伊勢市・南伊勢町在住のかた)

講師 野鳥の会三重
定員 15人(先着順)
参加費 無料

そのほか申込方法など、くわしくはホームページを確認してください。



環境省
中部環境局
ホームページ

全国地域安全運動

鳥羽警察署

鳥羽志摩職域防犯組合連合会

TEL 25-0110

10月11日(日)～20日(火)の間、犯罪のない地域社会を実現するため、全国一斉に地域安全運動を実施します。

特殊詐欺被害を防ぐための警察庁推奨アプリの利用、防犯設備の整備、闇バイトへの参加防止などについて家族で話し合うなど、防犯意識を高め、犯罪から身を守りましょう。



警察庁
推奨アプリ
ホームページ

南勢サッカーフェスティバル2026

フェスティバル実行委員
TEL 090-743714060

サッカーを通じて世代を超えた交流を深めましょう。
とき 11月1日(日)
午前9時～午後3時
ところ 伊勢フットボールヴィレッジ A・Bピッチ
対象者 南勢サッカー協会登録チーム選手、指導者、関係者、一般参加希望者
申込方法 左記申込フォームより申し込んでください。
そのほかタイムスケジュールなど、くわしくはホームページを確認してください。



NPO 法人
南勢サッカー協会
ホームページ

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係
TEL 25-11186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや
TEL 25-8686

展示「折り紙講座の仲間たちの作品展」
令和7年1月から始まった「大人の折り紙講座」のみなさんの作品展です。バラやユリのリースをはじめ、五芒星を組み合わせた作品など、独創的でしなやかな作品が並びます。

とき 10月3日(出)～25日(日)

折り紙体験会 10月11日(日)、12日(月・祝)、17日(出)、18日(日)
午後1時～3時まで、都合の良い時間にお越しください。

第82回 紹刺し教室
とき 10月8日(木)
午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)
はさみと拡大鏡(あれば)を持参してください

申込期限 10月5日(月)
第87回「水引むすび塾」
結びをマスターしてアクセサリーや季節の飾りを作りましょう。

とき 10月11日(日)
午後1時～3時30分

参加費 2000円(材料費別)
定員 6人

申込期限 10月9日(金)
第79回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」
とき 10月12日(月・祝)
午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)
申込期限 10月8日(木)
第21回大人の折り紙教室
ユリやサクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。

とき 10月17日(出)
午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込)
はさみを持参してください

募集

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク
TEL 25-9200

竹細工講座を開催します。竹べら、靴べらなどを作ってみませんか。
とき 10月15日(木)
午前9時30分から
参加費 500円
持ち物 手袋、エプロン、お茶

定員 5人
申込方法 10月2日(金)より電話で申し込んでください。



広告

もっと自由に、通院もお出かけも!!
近日オープン! Swallow 介護福祉タクシー
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-888-406
医療法人童心会

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。
★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員
0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広告

山口 叶太 (中央大学 3年)
フリースタイル 79kg級

全試合 圧勝 学生日本一
NEXT CHALLENGE U23 世界選手権へ
10月12日～14日 LAS VEGAS
鳥羽市レスリング協会

中村 真翔 (青英大学 3年)
グレコローマンスタイル 63kg級

市営住宅空家入居者

建設課管理係

TEL 25-1171

〔定期募集〕 市営住宅4戸

●安楽島第2団地2戸（3DK）

一般世帯・単身者向け

5号棟573号（3F）

一般世帯・高齢単身者向け

5号棟576号（1F）

●リバーサイド幸丘2戸（3DK）一般世帯向け

1号棟655号（3F）

3号棟689号（3F）

受付期間

10月1日（木）～15日（木）

午前8時30分～午後5時15分

（土曜・日曜日、祝日を除く）

抽選日 11月10日（火）

入居予定日 12月1日（火）以降

※改修工事の状況によって、入居予定日が遅れることがあります。

受付場所 建設課管理係

申込資格

▽収入基準月額が、一般世帯は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた

▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた（持ち家がないかた）

▽市税などを滞納していないかた

▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと

▽連帯保証人（2人）のあるかた

必要書類 入居申込書（受付期間中、建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書など、そのほか必要に応じた証明書

くわしくは、建設課へお問い合わせください。

20歳の会

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

「20歳の会を開催します。で、参加者を募集します。参加希望者は事前申し込みをお願いします。」

とき 令和9年1月10日（日）

午前10時30分～11時30分

（午前10時から受付開始）

ところ 鳥羽市民体育館サブアリーナ

対象 平成18年4月2日～平

成19年4月1日までに生まれ

たかた

※市外に住んでいるかたでも、本市出身のかたは対象となります。

※保護者などの観覧可能です。

申込方法 次のフオームまたは生涯学習課社会教育係宛てにメールで申し込んでください。

申込期限 12月21日（月）

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課社会教育係

✉ syakai@city.toba.lg.jp



申込フオーム



市ホームページ

駅ボラしませんか

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL 21-0550

鳥羽駅を利用する観光客へのボランティアガイドを行います。鳥羽を訪れたかたに、おもてなしの心で鳥羽の魅力を案内してみませんか。

とき 11月21日（出）、22日（日）の2日間

〔午前の部〕

午前10時～午後0時30分

〔午後の部〕

午後0時30分～3時

このうち都合のよい日時（初参加のかたは合計1日以上）で活動

ところ 近鉄鳥羽駅周辺

募集人員 30人程度

募集締切 11月8日（日）

活動内容 駅を利用する観光客のかたへの観光案内、車いす・ベビーカーの貸し出し、身体の不自由なかたへのお手伝いなど

応募条件 15歳以上のかた（15歳未満のかたは保護者の同意が必要）、観光に興味のあるかた、初参加の場合は事前研修に参加できるかた、鳥羽駅までご自身で移動できるかた、無報酬で参加できるかた

事前研修について ガイドをしていただくための研修（軽食付）を実施します。

とき 11月15日（日）

午前10時～午後1時

ところ 鳥羽1番街3階・研修会場

特典

〈ヘア入場カード〉

・鳥羽水族館、ミキモト真珠島、鳥羽湾めぐりとイルカ

は電話にて申し込んでください。



申込フオーム

自衛官募集

防衛省自衛隊

三重地方協力本部

TEL 059-225-0531

防衛省自衛隊

伊勢地域事務所

TEL 0596-23-3880

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。くわしくは、三重地方協力本部募集課または伊勢地域事務所までお問い合わせください。

募集種目 資格 受付期間 試験期日

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般候補生	18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	9月15日(火) ～ 11月20日(金)	1次:11月28日(土)～12月6日(日) 2次:令和9年1月7日(木)～13日(水) ※いずれか1日を指定されます。
陸上自衛官 高等工学校 生徒	推薦	10月1日(木) ～ 11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～11日(月・祝) ※いずれか1日を指定されます。
	一般	10月1日(木) ～ 令和9年1月14日(木)	1次:令和9年1月23日(土)・24日(日) 2次:令和9年2月11日(木・祝)～14日(日) ※いずれか1日を指定されます。
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。



伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ

事前の施設研修に利用して
ください。※利用条件あり。

〈1日乗車券〉本人のみ

CANばす、かもめバス、市営定期船

島、伊勢湾フェリー（車不可）、伊勢志摩スカイライン（車1台分）、鳥羽市立海の博物館、江戸川乱歩館、ストーンハンター伊勢志摩（見学のみ）

10月求人情報 鳥羽市無料職業紹介所

（観光商工課商工労政係）

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。（第1木曜日は保健福祉センターひだまり）

およろこび

お誕生おめでとう

（9月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
吉川 心陽	雄真	8.13	二丁目
山本 翔愛	智己	9.9	堅神
西井 千隼	一孝	9.7	堅神
アチャリヤ スサニ	アショク	8.11	安楽島
ダカル ピアン	アヌ	8.12	安楽島
濱口 湊世	司	8.26	幸丘

おくやみ

ご冥福をお祈りします

（9月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
角 まさ子	(95)	8.15	四丁目
林 正毅	(81)	9.8	四丁目
高橋 公子	(84)	8.31	五丁目
上村 茂雄	(93)	8.27	池上
中村 文治	(96)	9.4	池上
増田千鶴子	(84)	9.2	小浜
宮濱すみ子	(83)	8.23	安楽島
山本 智美	(60)	9.11	安楽島
濱田 利安	(86)	8.31	浦村
河村 伊祐	(78)	9.12	石鏡
辻 みや子	(95)	8.20	相差
中村 清志	(64)	9.6	相差
濱口 武喜	(88)	8.30	答志
中村 佐喜	(74)	8.30	答志
山本 晃司	(89)	9.10	答志
村田千鶴子	(83)	8.29	菅島

市の人口

令和8年8月末日現在（ ）内は前月比

人口	15,685人	(-40)
男	7,387人	(-21)
女	8,298人	(-19)
世帯数	8,020世帯	(-23世帯)

編集と発行 政策秘書課秘書広報係

10月生活カレンダー

October

暮らしの相談

総合こども相談

児童相談所による相談・療育手帳判定 **要予約**

TEL 0596-27-5143

実施日 月～金 **受付時間** 9:00～17:00

ところ 南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）

随時相談 「ほっぷ」 TEL 25-7221 **実施日** 月～金

受付時間 9:00～17:00 **ところ** 保健福祉センターひだまり

心理カウンセラーによる相談 発達検査 **要予約**

「ほっぷ」 TEL 25-7221

実施日 13日（火）・27日（火） **受付時間** 9:00～17:00

ところ 保健福祉センターひだまり

教育相談 TEL 25-2457

実施日 月～金 **受付時間** 9:00～17:00

ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

法律相談（弁護士） **要予約** TEL 25-1188

実施日 22日（木） **受付時間** 13:30～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり ※3日前までに予約

まると相談 TEL 25-1188 **実施日** 月～金

受付時間 8:30～17:00 **ところ** 保健福祉センターひだまり

障害相談 TEL 25-1183 **実施日** 月～金

受付時間 9:00～17:00 **ところ** 保健福祉センターひだまり

女性相談 TEL 25-1276 **実施日** 月・水・金

受付時間 9:00～17:00 **ところ** 保健福祉センターひだまり

人権相談 **要予約** TEL 25-1126 **実施日** 20日（火）

受付時間 13:30～15:30 **ところ** 市民課（市役所西庁舎1階）

行政相談 **要予約** TEL 25-1112 **実施日** 15日（木）

受付時間 13:30～15:30 **ところ** 第3小会議室（市役所西庁舎4階）

夜間納税相談 **要予約** TEL 25-1132 **実施日** 月～金

受付時間 17:15～20:00 **ところ** 税務課（市役所西庁舎2階）

無料職業紹介 **要予約** TEL 25-1241

実施日 火・水・木 **受付時間** 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）

消費生活相談 TEL 0596-21-5717 または局番なし 188

実施日 月～金 **受付時間** 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 伊勢市消費生活センター

今日の表紙

地球温暖化による異常気象や海洋プラスチックごみ問題など、世界中で環境課題が深刻化しています。

今回特集するリサイクルパークは、地域で出された資源を再び社会へ戻す循環の拠点です。私たちが普段行っている分別やごみ減量が、環境問題とどうつながっているのか。その「現場」取材しました。



子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30

※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30

ところ 子育て支援センター（あおぞら保育所2階）

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

対象 就学前の子どもとその保護者

相差女性活動センター **とき** 1日（木）10:00～12:00

桃取コミュニティセンター **とき** 不定期（くわしくは問い合わせてください）

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00

1日（木）	親子でキッズピクス♪～みやこ先生とたのしいダンスタイム
8日（木）	保育士さんと遊ぼう♪～歌やお話がいっぱい（^^） /
12日（月・祝）	子どもとみんなのいべんと～幸丘公園前サークルハウスでプレゼントいっぱいイベント!
15日（木）	ハロウィンのおやつ作り～親子で簡単おいしいスイーツ
22日（木）	おもしろ工作～SNSで人気のおもちゃ作りにチャレンジ!
29日（木）	ハロウィンで遊ぼう! & 誕生会～仮装したりお菓子もゲット! 100円

納税

税務課 TEL 25-1132

市県民税

第3期 **納期限** 11月2日（月）

国民健康保険税

第5期 **納期限** 11月2日（月）

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

乳幼児健康相談	29日（木） 9:00～11:00
要予約	持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
健康相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
こころの健康相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
栄養相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜 9:00～16:30 水曜 13:00～16:30 10月28日（水）は開放を中止します

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

喫茶たちばな（認知症カフェ）

とき 10月21日（水） 13:00～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

朝市

あらしま朝市 **ところ** 安楽島漁協前

第2・第4日曜日 8:00～10:00

あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

今浦朝市 **ところ** 旧今浦保育所

第1・第3日曜日 8:00～10:00

麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

わのわ市 **ところ** JA 加茂駐車場

第2土曜日 8:30～10:30

わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

風のお知らせ

浜崎 夜になるとすっかり涼しくなったな。

原 そうですね。窓を開けると虫の声がして秋を感じます。

立野 実は僕、寝る前はスマホに夢中で全然気にしてなかったです。それってスズムシですか!?

原 そうそう。よく聞いているといい音色だよ!

浜崎 なんか癒されるなあ。「鈴虫」って漢字がぴったりやな。

立野 風流ですね。

・ ・ ・ 後日 ・ ・ ・

立野 虫の声聞いていたらソファで寝落ちしてしまいました。

浜崎 大丈夫!? まさか風邪ひいたんじゃない?

立野 これこそ虫の知らせですね。原 使い方が違うような…（笑）

編集後記

広報マン