誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽

# 広報 とば

2026
11/1号
No.1455




特集


自然と人がともに生きるまち 02
窓口に行かずに取れる！
証明書コンビニ交付 04
暮らしの情報 31
生活カレンダー 36


ホームページ / 広報とばマチイロ / LINE / Facebook / X / Instagram / YouTube

# 11月 生活カレンダー
November

## 暮らしの相談

### 総合こども相談

**児童相談所による相談・療育手帳判定** 要予約
TEL 0596-27-5143
実施日 月～金　受付時間 9:00～17:00
ところ 南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）

**随時相談**　「ほっぷ」TEL 25-7221　実施日 月～金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

**心理カウンセラーによる相談 発達検査** 要予約
「ほっぷ」TEL 25-7221
実施日 5日（木）・17日（火）　受付時間 9:00～17:00
ところ 保健福祉センターひだまり

**教育相談**　TEL 25-2457
実施日 月～金　受付時間 9:00～17:00
ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

**法律相談（弁護士）** 要予約　TEL 25-1188
実施日 26日（木）　受付時間 13:30～16:00
ところ 保健福祉センターひだまり　※3日前までに予約

**司法書士相談** 要予約　TEL 25-1188　実施日 12日（木）
受付時間 13:00～15:30　ところ 保健福祉センターひだまり

**まるごと相談**　TEL 25-1188　実施日 月～金
受付時間 8:30～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

**障害相談**　TEL 25-1183　実施日 月～金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

**女性相談**　TEL 25-1276　実施日 月・水・金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

**人権相談** 要予約　TEL 25-1126　実施日 17日（火）
受付時間 13:30～15:30　ところ 市民課（市役所西庁舎1階）

**鳥羽市 LGBT 相談** 要予約　TEL 25-1126
実施日 15日（日）　受付時間 13:30～15:30
ところ 鳥羽市民体育館中会議室　※参加費500円(お茶とお菓子付き)

**夜間納税相談** 要予約　TEL 25-1132　実施日 月～金
受付時間 17:15～20:00　ところ 税務課（市役所西庁舎2階）

**無料職業紹介** 要予約　TEL 25-1241
実施日 火・水・木　受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00
ところ 無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）

**消費生活相談**　TEL 0596-21-5717　または局番なし 188
実施日 月～金　受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00
ところ 伊勢市消費生活センター

## 朝市

**あらしま朝市**　ところ 安楽島漁協前
第2・第4日曜日　8:00～10:00
あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

**今浦朝市**　ところ 旧今浦保育所
第1・第3日曜日　8：00～10：00
麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

**わのわ市**　ところ JA 加茂駐車場
第2土曜日　8：30～10：30
わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

今月の表紙

伊勢志摩国立公園指定80周年を迎え、伊勢志摩地域の3市1町で国立公園の絶景スポットを紹介しています。表紙は伊勢志摩スカイラインから撮影した鳥羽のまちなみです。
豊かな自然と人々の暮らしが織りなす国立公園。鳥羽の青い海に浮かぶ美しい島々が訪れる人を魅了しています。



## 子育て応援

**あそびの広場「だっこ」**　子育て支援センター　TEL 25-7225
とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30
※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30
ところ 子育て支援センター（あおぞら保育所2階）

**子育てサロン**　社会福祉協議会　TEL 25-1188
対象 就学前のこどもとその保護者
相差女性活動センター　とき 5日(木) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター　とき 不定期(くわしくは問い合わせてください)

**子育て応援!! 0.1.2.3 サークル**　山本 TEL 090-7953-7066
Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10：00～12：00

| | |
|---|---|
| 5日(木) | 肩こりさよなら一体操～岩橋先生の優しく体に効くストレッチ。ファミサポ講座 |
| 12日(木) | 保育士さんと遊ぼう♪～楽しい親子遊び、子育て支援室の鳥羽の子育て。ファミサポ講座 |
| 16日(月) | 子どもの栄養と食生活～講話・調理・実食、材料費300円。ファミサポ講座 |
| 19日(木) | 子どもと幼児の安全法～手洗い実験や幼児の心臓マッサージ体験。ファミサポ講座 |
| 26日(木) | クリスマスパン作り&誕生会～キャラクターパンなど、材料費200円。ファミサポ講座 |

## 納　税

税務課　TEL 25-1132

**国民健康保険税**　第6期　納期限 11月30日(月)

## 健　康

健康福祉課健康係　TEL 25-1146

| | |
|---|---|
| 乳幼児健康相談 要予約 | 26日（木）　9:00～11:00<br>持ち物　母子健康手帳　※母乳相談要予約 |
| 健康相談 要予約 | 月曜～金曜日 9:00～17:00　担当　保健師 |
| こころの健康相談 要予約 | 月曜～金曜日 9:00～17:00<br>担当　保健師・福祉相談員 |
| 栄養相談 要予約 | 月曜～金曜日 9:00～17:00　担当　管理栄養士 |
| 元気ルーム開放 | 月曜・木曜日 9:00～16:30　水曜日 13:00～16:30 |

## 高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター　TEL 25-1182

**認知症相談会** 要予約
とき 11月18日（水）　13:00～16:00
ところ 保健福祉センターひだまり 相談室　担当 保健師・社会福祉士

## 編集後記 広報マン

### 「ガリバーフォロー記」

**原**　ガリバーの限定ステッカー、ゲットしました✨

**浜崎**　期間限定やけどガリバーのインスタをフォローしたらもらえるんやんな。

**立野**　市の公式アカウントのフォロワーが1050人。ガリバーのフォロワーが1100人。あっと言う間に抜かされました。悔しい・・・

**原**　これから市公式アカウントも頑張らないとね‼

**柴山**　キラキラステッカー、大好評でした。担当としても驚きです♡

**原**　柴山さん！シールありがとうございました。

**柴山**　立野くんもフォローしてくれてありがとうね(笑)

**立野**　・・・シールかわいい。

**浜崎**　ちゃっかりシールもらっとるやん。

広報とばは、ボランティア団体「つのぶえの会」のご協力により、視覚障がいのあるかたに音訳（朗読）テープ・CDによる「声の広報」をお届けしています。

伊勢志摩国立公園 指定80周年記念
伊勢市・鳥羽市・志摩市・南伊勢町合同特集

# 自然と人がともに生きるまち

観光商工課観光係 TEL 25-1157



日本屈指の美しいリアス海岸と、深々とした緑に包まれた豊かな森。伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町の3市1町にまたがる、豊かな自然と文化が息づくエリアが伊勢志摩国立公園です。

伊勢志摩国立公園は、昭和21（1946）年11月に戦後初めて指定された国立公園です。そして今年は、国立公園指定80周年の節目の年を迎えます。私たちが継いできた自然や暮らしを次世代へと残すため、80周年の節目の年に、改めて伊勢志摩の魅力をお届けします。

## 国立公園とは

世界にも類のない日本を代表する優れた自然の風景地を国が指定するものです。

卓越した自然環境を守りながら、後世へと引き継ぐための大切な役割を担っています。

## 自然と人の暮らしが調和する日本でも稀有な国立公園

伊勢志摩国立公園には、自然の美しさはもちろんのこと、自然の恵みとともに人々が暮らし、育んできた伝統や文化が色濃く残っています。国立公園内の私有地の割合が約96％と、他の国立公園と比べても非常に高く、日本でも稀有な国立公園です。また公園内の居住人口が多く、ここに住む人たちの生活・文化・風習などの「暮らし」を深く感じられるのが最大の特徴です。

### あなたの「伊勢志摩」を教えてください

みなさんの「伊勢志摩の好きな場所、思い出・音や香り」、100周年に向けて「残したい伊勢志摩」、の一言メッセージを募集します。

応募締め切り
12月13日（日）

応募フォーム▶

伊勢志摩国立公園指定80周年記念式典

## つなごう 自然と人の物語

と き 11月20日（金）14:00～16:30

ところ 志摩市阿児アリーナ・ベイホール
（志摩市阿児町神明1074-14）

申し込み フォームから、事前に申し込んでください。
先着順

申込フォーム

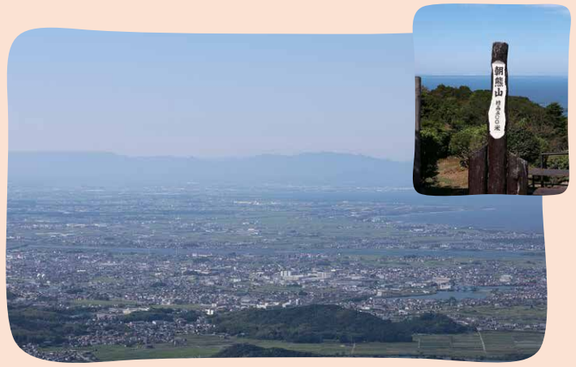
内 容 14:00～ 記念式典　15:00～ 記念イベント
ふるさと探求！ 国立公園教室の発表（小学生）、3市1町からの生中継、合唱団プラチナ2000の合唱 など

伊勢志摩国立公園指定80周年記念特設サイト

**関係市町・三重県・環境省出展ブース**
ブースを回ってクイズに答えるとプレゼントがもらえます！



## 朝熊山
朝熊ヶ岳
伊勢市



### 伊勢志摩国立公園の最高峰からの絶景

標高555mで約2時間で登ることができ、登山初心者でも歩きやすく気軽に自然を楽しめます。山頂からは、眼下に広がる伊勢の街並みと青く美しい伊勢湾の大パノラマを一望できます。四季折々に表情を変える豊かな自然とともに、開放感あふれる絶景を味わうことができます。

アクセス 朝熊ヶ岳朝熊岳道登山口まで近鉄朝熊駅から徒歩約10分
山頂まで参宮バス（土日祝・お盆・年末年始のみ運行）「山上広苑」下車

## 神島
鳥羽市



### 市営定期船で訪ねる 神島のカルスト地形

三島由紀夫の小説『潮騒』の舞台・神島。南東部の「ニワの浜」に広がるカルスト地形は、石灰岩が風化した白い岩肌と紺碧の海が好対照で、異国に迷い込んだような非日常を味わえます。島は2～3時間で一周できるため、特別な島旅としても日帰り絶景散策としても楽しむことができます。

アクセス 神島まで鳥羽マリンターミナルから定期船で約40分
カルスト地形まで定期船のりば（神島港）から徒歩約50分




## 南海展望台
南伊勢町

### 南伊勢町の原風景に出会える展望台

南伊勢町には7か所の展望台があり、それぞれに異なる特徴的な絶景が楽しめます。その一つ「南海展望台」は視界いっぱいに広がる空と水平線が美しく、心地よい潮風を感じながら海とともに生きる南伊勢町の原風景に出会える、絶景特等席です。

アクセス 磯部バスセンターから三重交通バス 伊勢五ヶ所線（五ヶ所方面）「五ヶ所」で乗換え、南伊勢町営バス 南海線(相賀方面)「礫口」で下車徒歩約30分



## 安乗埼灯台・大王埼灯台
志摩市

### 日本でここだけ！絶景が望める2つの「のぼれる灯台」

全国に16基のみで、県内では志摩市だけにある「のぼれる灯台」、点灯150年以上の「安乗埼灯台」と令和9年に点灯100周年となる「大王埼灯台」。ひとつのまちに2基もあるのは、全国でも志摩市だけです。のぼった先では360度の大パノラマが目に映り、2基を巡ると頭文字を合わせた「大安御朱印」が完成します。



**安乗埼灯台**
阿児町安乗794-1　P 無料駐車場あり
アクセス 近鉄鵜方駅から三重交通バス 安乗埼灯台口行き「安乗埼灯台口」下車 徒歩約15分



**大王埼灯台**
大王町波切54　P 周辺に有料駐車場あり
アクセス 近鉄鵜方駅から三重交通バス 御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩約10分

# 窓口に行かずに取れる！
# 証明書コンビニ交付



市民課戸籍係 TEL 25-1127　税務課管理収納係 TEL 25-1131

住民票などの証明書は、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）でも取得できます。

鳥羽市に住民登録されているかた、および本籍が鳥羽市にあるかた（※）であれば、日中の来庁が難しいときでも、早朝から夜間まで、休日も含めて身近な店舗で取得可能です。マイナンバーカードを使って、簡単・便利に証明書を取得してみませんか？

※鳥羽市に住民登録がないかたが、戸籍の証明書・附票の写しを取得するには、事前にキオスク端末などで利用登録申請が必要です。

## コンビニ交付手数料の減額キャンペーン

コンビニ交付による証明書の取得を推進するため、期間限定で手数料を減額します。この機会にぜひコンビニ交付を利用してください。

**キャンペーン期間**　令和９年１月５日（火）～令和 10 年３月 31 日（金）

**手数料**　１通（件）につき 10 円

| 証明書 | 取得範囲 | 利用時間<br>※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除く。各店舗営業時間内に限る |
|---|---|---|
| 住民票の写し | 本人・世帯員 | 午前6時30分～午後11時<br>土日祝日も含む |
| 住民票記載事項証明書 | | |
| 印鑑登録証明書 | 印鑑登録をしている本人 | |
| 所得（課税）証明書 | 本人 | |
| 課税証明書 | | |
| 戸籍全部事項証明書（戸籍謄本） | 鳥羽市に本籍がある本人・同じ戸籍に在籍する人 | 午前9時～午後5時15分<br>平日のみ |
| 戸籍個人事項証明書（戸籍抄本） | | |
| 戸籍の附票の写し | | |

※マルチコピー機で取得された証明書の交換や返金はできません。

## 利用できる店舗

**鳥羽市内の対象店舗**

- セブン - イレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- イオン



そのほか、全国のコンビニエンスストアなど 56,000店舗で取得できます。

## キオスク端末（マルチコピー機）の構成と仕組み



**タッチパネル画面**
画面の指示に従ってタッチ操作を行います。

**証明書受取口（トレイ）**
印刷された各種証明書が排出されます。

※機種により操作画面や各操作部分の位置、配置が異なります。

**領収書受取口**　お支払い後の領収書が出力されます。

**カード／スマホ置き場**
マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンをセットします。

**お金の投入口**
電子マネー読み取り部：手数料を入金します。

## キオスク端末の操作手順

最初に、店舗に設置されているキオスク端末（マルチコピー機）の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押していただきますと、利用開始となります。

**❶行政メニュー選択**



証明書の交付を選択します。

**❷ご利用になるサービス選択**



証明書交付サービス（コンビニ交付）を選択します。

**❸カード・デバイス選択**



ご利用になるカード・デバイスを選択します。

**❹マイナンバーカードの読み取り**



キオスク端末の所定のカード置場に、マイナンバーカードもしくはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンを置きます。

**❺証明書交付市区町村の選択**



証明書を交付する市区町村を選択します。

**❻暗証番号の入力**



マイナンバーカード発行時に設定した数字４桁の「利用者証明用暗証番号」を入力します。

**❼カード取り外し**



マイナンバーカードを取り外します。

**❽証明書の種別選択**



取得可能な証明書の一覧が表示されますので、取得したい証明書を選択します。

**❾交付種別入力**



証明書の交付種別を選択します。

**❿記載事項選択**



証明書に記載する項目の有無を選択します。記載項目については、事前に証明書提出先の指定内容を確認しておくとスムーズです。

**⓫部数選択**



証明書の必要部数を入力します。

**⓬発行内容確認**



これまで入力した内容の最終確認を行います。訂正が必要な場合は前画面へ戻って訂正することができます。

**⓭料金支払い**
証明書の交付手数料をお金の投入口に入金します。

**⓮証明書印刷**

**⓯取り忘れ確認**
証明書をお取りください。印刷終了後には取り忘れ防止用の音声案内が流れます。お帰りの際は、端末の周りを必ずご確認のうえ、音声停止ボタンを押してください。

**⓰領収書発行**

### 暗証番号を忘れてしまった・ロックがかかった場合は？



暗証番号を忘れてしまった場合または間違った暗証番号を連続して入力したことによりロックがかかった場合は、暗証番号の再設定の手続きが必要です。ご本人がマイナンバーカードをお持ちのうえ、市民課戸籍係の窓口へお越しください。

# 子どもと家庭の未来を守るために

子どもから高齢者、障がいのある人まで、誰もが安心して暮らせるまちを目指し、関係機関が一体となって虐待や暴力の防止に取り組んでいます。11 月は「児童虐待防止月間」および「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。一人ひとりの「気づき」と「行動」で、大切な命を守りましょう。

鳥羽市虐待防止ネットワーク協議会事務局（健康福祉課子育て支援室） TEL 25-7221

## 命を守る地域のネットワーク

鳥羽市虐待防止ネットワークでは児童・高齢者・障がい者・DV などの関係機関・団体が情報共有、協力体制の強化に努めることで虐待の未然防止や早期発見、早期対応を図っています。市民全体を見守る大変重要な役割を担う組織です。




## 自覚のない虐待

### 虐待はどうして起こるの？

虐待が起こる背景にはさまざまな要因があります。特に生活の世話は虐待と大きく結びついています。「家族だからきちんとしなければ」という責任感や世話疲れから虐待が始まってしまうケースも少なくありません。適切な世話の方法や認知症・障がいの特性への対応がわからないために、自覚のない虐待が日常化してしまうこともあります。

また施設などでは虐待かもしれないと思いながらも、職員は「虐待かもと発言して解雇されたら…」とか、家族は「本人がもっと不利な状況になったら…」など、言い出しにくい状況が悪循環となり、発覚が遅れることがあります。

### 虐待かも?と思ったら…

早い時期に第三者が介入するなどして、虐待の悪循環を止めることが大切です。虐待をしている人、されている人の両方を虐待から守るため、早めに相談してください。

**虐待の種別**

- **身体的虐待**…つねる、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付けるなど
- **経済的虐待**…お金を渡さない、使わせない、財産を無断で売却する、年金、貯金通帳など本人の意志に反して使うなど
- **心理的虐待**…排せつの失敗などを笑ったり、人前で話しをしたりして恥をかかせる、子ども扱いをして侮辱するなど
- **介護や世話の放棄・放任**…入浴させない、室内のごみや汚物の処理を後回しにする、必要な介護・医療サービスを使わせないなど
- **性的虐待**……排せつの失敗をした罰として下半身を裸にして放置する、本人の前でわいせつな話をするなど



## 早期発見とサポート

### 11 月は児童虐待防止推進月間

児童虐待とは、保護者や子を看護するものが子どもの心と体を傷つけ、子どもの健やかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。児童虐待の防止等に関する法律（児童虐待防止法）では、『虐待の疑い』があれば、国民は通告の義務があるとされています。

### 心理的虐待を受けた児童は…

怒鳴られたり暴言で傷つけられたりすると、それを聴かなくてすむように脳が適用しようとします。また家族や大切な人がひどい目にあっているのを見ると、その場面を見ないですむように脳が適用しようとします。その結果脳の容量が減少、委縮、変形することになります。

### 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」とは

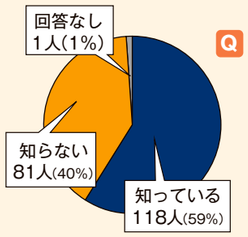
**児童相談所虐待対応ダイヤル**

いち 1 はや 8 く 9

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

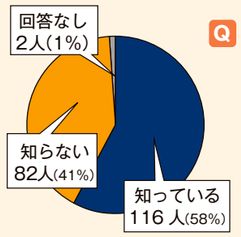
通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。間違っていても責任や罰則はありません。虐待かもと思ったら地域で子どもを守るため通告の協力をお願いします。

### 令和 7 年度ひだまりフェスタにおけるアンケート結果




**Q 189を知っていますか？**

- 知っている 118 人
- 知らない 81 人
- 回答なし 1 人




**Q 通告時匿名でよいことを知っていますか**

- 知っている 116 人
- 知らない 82 人
- 回答なし 2 人

## ストップ・ザ・DV

### 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは配偶者やパートナーなど、親密な関係にある人から受ける暴力のことです。

身体的暴力だけでなく、怒鳴る・脅す・監視する（精神的暴力）、生活費を渡さない・借金を強要する（経済的暴力）、性行為を強要する（性的暴力）、交友関係や外出を制限する（社会的隔離）など、さまざまな形態があります。

DVは家庭内で起こるため、気づかれにくくエスカレートしていく場合があります。DV は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、迷ったときは相談窓口へ連絡してください。

※子どもの前で DV を行う行為は「面前 DV」と呼ばれ、子どもに対する重大な心理的虐待にあたります。

**【困ったときの相談・連絡窓口一覧】**

| 相談内容 | 窓口・ダイヤル | 電話番号 / 詳細 |
|---|---|---|
| 児童虐待の通告・相談（全国共通） | 児童相談所虐待対応ダイヤル | **189**（いちはやく・通話料無料） |
| 子育て・児童虐待相談 | 鳥羽市健康福祉課 子育て支援室 | 25-7221 |
| 専門的な児童相談 | 南勢志摩児童相談所 | 0596-27-5143 |
| 女性相談・DV 相談 | 鳥羽市相談窓口（女性相談） | 25-1276 |
| DV 相談（全国共通） | DV 相談ナビ / 内閣府 DV 相談プラス | **#8008** /24 時間メール・SNS 相談あり |
| 高齢者虐待・相談 | 健康福祉課 長寿介護係 / 地域包括支援センター | 25-1186 / 25-1182 |
| 障がい者虐待・相談 | 健康福祉課 障害福祉係 | 25-1183 |



## 子どもたちを性暴力から守るために

# 「こども性暴力防止法」がスタートします

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-2771

性暴力は、子どもの心身の発達に深刻な影響をおよぼし、断じて許されるものではありません。子どもたちが毎日を安心・安全に過ごせる社会をつくるため、国や自治体、そして事業者が一体となって取り組む新しい制度についてお知らせします。

## こども性暴力防止法とは

教育･保育などの子どもに接する場での､子どもへの性暴力を防ぎ､子どもの心と身体を守るため､令和６年６月「こども性暴力防止法」が成立しました。この法律で定められている取り組みは､令和８年 12 月 25 日に施行されます。

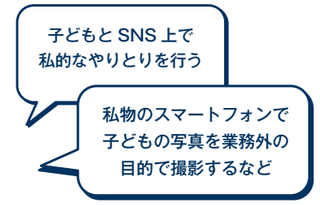
## 性暴力とは

- こども性暴力防止法では、従事者による子どもへの性暴力の防止に努め、性暴力が行われた場合には子どもを適切に保護することが、すべての教育・保育などの提供事業者（認定を受けていない事業者を含む）の責務とされています。
- 義務対象の事業者と認定を受けた事業者において、従事者による性暴力を未然に防止すること、性暴力が行われた場合に早期に発見すること、性暴力が疑われる場合にはその事実を確認し、子どもの保護・支援や再発防止を行うなどの取り組みが求められます。
- 「性暴力」には、犯罪に該当するものだけでなく、「子どもを不快にさせる性的な言動」なども含まれます。
  性暴力の例：不同意性交、児童買春、児童ポルノ撮影・所持、わいせつな言動など

**［不適切な行為］**

不適切な行為とは、性暴力には該当しないが、業務上必要な行為と言えず、継続・発展することにより性暴力につながる可能性がある行為です。

意図や目的によってはリスクのある行為ですので、教育・保育などの場において性暴力を防止していくためには、不適切な行為の段階で、みなさんで注意し、防止していくことが必要です。




## 制度の対象

子どもたちが大人から勉強やスポーツなどを教えてもらう場所、保育などを受ける場所、そこで子どもに接して働く人たちが「こども性暴力防止法」の対象になります。

放課後児童クラブや学習塾といった事業者は、こども家庭庁に申請し認定を受けた場合に法律の対象となります。

**義務対象：性暴力防止の取り組みの義務がある対象です。**
**・学校（幼小中高特支、高専、高等専修学校）・認可保育所・認定こども園・児童福祉施設など**
**認定対象：こども家庭庁に申請し、認定を受けた場合に対象となります。**
**・放課後児童クラブ・学習塾・スポーツクラブなど**
※認定を受けた事業者は…こども家庭庁がウェブサイトを通じて公表、認定事業者マークを表示可能

## 「こまもろう」マーク



<こども性暴力防止法 事業者マーク>

こまもろうマークは、性暴力の防止に取り組む事業者であることを示すものです。

このマークが社会に浸透することにより、性暴力から「こどもをまもろう、みんなでまもろう」という意識が社会全体に広がることを目指しています。

対象事業者は、このマークを表示することで、子どもを性暴力から守る取り組みを行う事業者であることが一目でわかるようになります。

## 性暴力を防ぐための取り組み

事業者は、法律で定められた性暴力を防ぐための取り組みを実施する必要があります。

### 日頃から取り組むこと

- いち早く異変に気付くことができるような仕組み（**面談やアンケート**など）を整える。
- 子どもたちが性暴力について**相談しやすい仕組み**を整える。
- 子どもと接する仕事に就く人たち（先生など）は性暴力を防ぐための**研修**を受ける。



### 性暴力が起こった場合に取り組むこと

- 子どもたちの人権を大切にし、心を傷つけないように**調査（聴き取りなど）**を行う。
- 子どもたちが安心して教育や保育を受けられるように**保護・支援**を行う。



### 性犯罪を繰り返させないために取り組むこと

- 子どもと接する仕事に就く人が、**過去に性犯罪を犯していないかの確認**（犯罪事実確認）を行う。
- 過去に性犯罪を犯していた場合や、調査から性加害を行っていたことが分かった場合には、性暴力のおそれがあると判断のもと、**子どもに接する業務に就かせない**（防止措置）。



## 鳥羽市の取り組み



鳥羽市では、子どもの安全・安心な環境を守るため、市内の小中学校、幼稚園、保育所などの教諭や保育士などを対象に、こども家庭庁作成の研修動画を活用した職員研修を行っています。今後は「こども性暴力防止法」の施行に向け、国の制度に沿った犯罪事実の確認などの仕組みを導入し、さらなる性暴力防止対策を推進していきます。

制度の詳細はこども家庭庁ホームページを確認してください。→

# TOBAひだまりフェスタ2026を開催します



TOBAひだまりフェスタ実行委員会（事務局：鳥羽市社会福祉協議会） TEL 25-1188



**と　き** 11月21日（土） 午前10時～午後２時

**ところ** 市民体育館（メインアリーナ）およびその周辺
（ひだまり横に無料の臨時駐車場を併設）

市内で活躍する団体や市民のみなさんに参加いただき、楽しみながらさまざまな交流・つながりづくりをしたいという実行委員の想いのもと「TOBAひだまりフェスタ2026」を開催します。

子どもから大人まで楽しめるような企画ですので、ぜひお越しください。

TOBA ひだまりフェスタ特設ホームページ

## 当日の内容の一例を紹介します

### 屋外コーナー

- ボランティア団体、福祉団体、障がい者福祉事業による模擬店
- キッチンカーなど




### 展　示

- 市内で活躍する団体の活動紹介や啓発コーナー
- 介護施設や障がい施設事業所利用者の作品展示
- 社会福祉協議会や市の事業の紹介



### 体験コーナー

- 工作・ものづくり体験　● DIY体験
- パトカーの展示など




### イベント発表

- 園児の踊りなどダンスパフォーマンス
- 市民団体によるパフォーマンス

### 健康・運動

- 健康チェック
- 専門の職員による相談会
- 体組成測定
- 健康測定



### 大抽選会

- みんなが参加できる抽選会を開催します!






### 来場にあたってのお願い

- かもめバスの場合、「鳥羽体育館前」、「ひだまり」、「鳥羽図書館前」のバス停の利用が便利です。そのほか、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
- 車の場合、保健福祉センターひだまり横の臨時駐車場を利用してください。市民体育館にも駐車場はありますが、数に限りがありますので、身体の不自由なかたや小さなお子さん連れのかたが利用しやすいようにご協力ください。



入場料無料

# 鳥羽まるごと味わいマルシェを開催します！

伊勢農業協同組合（JA伊勢） TEL 0596-62-1125

農産物や水産物、加工品などを販売する「鳥羽まるごと味わいマルシェ」を開催します。

当日は、伊勢農業協同組合、鳥羽磯部漁業協同組合、鳥羽マルシェによる農産物・加工品の販売をはじめ、ちりめん詰め放題、サザエのつぼ焼き、オリジナル手こね寿司、牡蠣焼きそばなどの販売を行います。また、キッチンカーも出店し、ザンギ、おむすび、豚汁、団子、ドリンクなどを販売します。

ぜひ会場内の各ブースを自由に回りながら、地域の味覚や各種企画をお楽しみください。

超お得企画 三重南紀産 みかん詰め放題

**そのほか…** 伊勢農業協同組合によるお米の重量当てゲームや玄米珈琲の試飲
JA伊勢ファンクラブみらい会員による、米袋を活用したエコバッグ作りなども！



**と　き** 11月7日（土） 午前9時30分～午後2時 ※雨天決行

**ところ** 佐田浜東公園（ドルフィン公園）

**内　容** 農産物・水産物・加工品の販売、各種PR、体験企画、キッチンカー出店など

**問い合わせ** 伊勢農業協同組合 企画広報課 TEL 0596-62-1125



会場隣接の鳥羽マルシェにもぜひお立ち寄りください♪

※荒天などにより、イベント内容を変更または中止する場合があります。
※販売品や企画内容は変更となる場合があります。
※来場の際には、近隣の有料駐車場を利用するか公共交通機関でお越しください。
※会場内では、係員の案内に従ってください。
※商品には数に限りがあり、売り切れとなる場合があります。
※鳥羽マルシェの営業時間は午前10時からとなります。






# 日本農業遺産認定10周年 & 世界農業遺産申請キックオフイベント

## ～鳥羽・志摩の「海女漁業」と「真珠養殖業」の未来をみんなで考えよう～

農林水産課水産係 TEL 25-1167

私たちのまちが誇る伝統産業である「海女漁業」と「真珠養殖業」が日本農業遺産に認定されてから今年で10年の節目を迎え、このたび世界農業遺産の認定に挑みます。そこで、これまでの歩みを振り返るとともに、世界農業遺産認定への挑戦を記念して、キックオフイベントを開催します。

有識者による講演や地域の取り組みを紹介するシンポジウムのほか、家族で楽しめる体験コーナーや特産品の物販・展示など、盛りだくさんの内容です。ぜひ参加してください。



**と　き** 11月14日（土） 午後1時～ 5時

**ところ** 志摩市磯部生涯学習センター 多目的ホールほか（志摩市磯部町迫間878-9）

### シンポジウム（午後1時30分～ 4時30分）

**基調講演** あん・まくどなるど 氏

**事例発表** 地元の海女・真珠養殖業者、鳥羽高校・志摩高校の生徒、先進地（岐阜県長良川）の取り組み紹介

**参加者特典** 海女もんの海藻、青さのりをプレゼント!
※シンポジウムの様子は後日ホームページなどで動画配信予定です。

応募フォーム

**参加方法** 上記応募フォームまたは三重県農林水産部水産資源課（TEL059-224-2582）へ電話で申し込んでください。

### 体験・物販・展示コーナー（午後1時～ 5時）

**体　験**
真珠フォトフレームづくり、海藻「フノリ」の糊づくり、海藻おしばのしおりづくり、尾鷲ヒノキ丸太切り

**物販・展示**
南伊勢町特産品販売、県政150周年パネル展示




# とばっ子カードで お得な特典をゲット！

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

LINE版とばっ子カードを利用し、とばっ子カード協賛事業所で特典を受け、ポイントを貯めたかた（抽選で100人）に、とば子育て応援キャラクター・ジュジュのノベルティーグッズをプレゼントするキャンペーンを実施します。

## 対象者

とばっ子カード対象世帯（市内に在住し、18歳以下（平成20年4月2日以降生まれ）のお子さんを育てている世帯）のうち、LINE版とばっ子カードの登録を行い、取得しているかた。

※期間中にLINE版とばっ子カードを登録されたかたも対象です。

## ポイントの貯め方

LINE版とばっ子カードを使用し、とばっ子カード協賛事業所で特典を受けると1ポイントが付与されます。２つの協賛事業所で特典を受けることでノベルティーグッズのプレゼント応募に必要なポイントを貯めることができます。

※ポイント付与の対象は民間の協賛事業所とし、公共機関の実施する特典の利用（図書館およびごみ袋の配付）はポイント対象外です。

## ポイント付与期間

**11月1日（日）～30日（月）**

## プレゼント応募方法

2ポイント貯まると、鳥羽市LINE公式アカウントより、ノベルティー応募フォームが送信されますので、希望するノベルティグッズを選び、必要事項を入力してください。

## プレゼント内容

- **ジュジュのキーホルダー** 抽選で70人
- **ジュジュのトートバッグ** 抽選で30人

## プレゼント抽選と配付方法

ポイント付与期間終了後に抽選を行い、12月下旬頃に当選者へプレゼントを郵送します。

とばっ子カード登録はこちら

とばっ子カードについてはこちら

キャンペーン対象の協賛事業所はこちら





子育て世帯へ

＼ 物価高騰対策・読書推進 ／

# 「とばっ子図書カード」を配布！

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184




物価高騰の影響を受ける子育て世帯の経済的負担の軽減と、子どもの健やかな成長と学びを後押しすることを目的に、市内の18歳以下（高校生年代まで）の児童を対象に、児童一人あたり3,000円分の図書カードを配布します。

近年はスマートフォンやデジタルコンテンツの普及などにともない、全国的に子どもたちの読書時間や本に触れる機会が減少傾向にあります。児童のみなさんが自分で選んだ本を手にとって読書を楽しむきっかけとして、ぜひ活用してください。

## 事業概要

**対象児童**

**10月1日時点で市内に住所を有する 0歳～18歳以下（高校生年代まで）の児童**

※ただし、転入などの場合、10月15日（木）までに住民基本台帳法に基づく届出が完了していること。

**送付内容**

**児童一人あたり3,000円分の図書カード**（鳥羽市オリジナルデザイン）

**送付時期**

**12月上旬を予定しています**

※簡易書留にて対象児童の世帯主へ郵送します。世帯主が児童の保護者でない場合はお手数ですが、保護者へお渡しください。

## 使用方法

**ステップ1**

図書カード取扱書店にて利用できます。オンラインによる購入も一部可能です。図書カード取扱書店や使用方法について、くわしくは「図書カードNEXT」の公式サイトを確認してください。

**ステップ2**

使用後の図書カードは、鳥羽市立海の博物館にて入館時に提示すると、海博オリジナルグッズの特典を受けることができます。ぜひ、この機会に海の博物館へ足をお運びください。

※特典付与期間は、令和９年３月31日（水）までです。
※市内に住所を有する18歳以下（高校生年代）の児童は入館料無料です。



**～お願い～**
**とばっ子図書カードの受け取りは任意です。受け取りを辞退される場合は、11月13日（金）までに子育て支援室（TEL 25-1184）へ連絡してください。**

# ひだまり通信 健康いいね！

申込・問い合わせ ひだまり
健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

## 子育て応援講座 －親子でリトミック－

音楽に合わせて親子でスキンシップを図りながら楽しくからだを動かす遊びです。申し込みは不要です、気軽に参加してください。



- 対　象　乳幼児とその保護者
- と　き　12月3日(木) 午前10時30分～11時30分
- ところ　保健福祉センターひだまり２階・ひだまりホール
- 講　師　林 千里 先生

## 行こうよ 献血 ～献血は命をつなぐボランティアです～

血液は人工的に造ることも長期保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としているかたへ血液を絶えず供給するために献血が必要とされています。

少子高齢化が進み、献血に協力できる年齢層の人口が減少傾向にあるため、血液の安定的な供給に影響をおよぼしかねない状況です。

少しの勇気と時間で社会貢献でき、自身の健康状態のチェックもできる献血にぜひご協力ください。

### 献血に行こう！



**献血バス（400ml 全血献血のみ実施）**

| と　き | | ところ |
|---|---|---|
| 11月9日(月) | 午前10時～午後0時30分<br>午後2時～4時 | 市役所西庁舎 |
| 12月8日(火) | 午前9時30分～11時 | 保健福祉センター<br>ひだまり |

**伊勢献血ルームハートワン（全血献血、成分献血を実施）**

- と　き　**成分献血**
  午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
  **全血献血**
  午前9時30分～午後0時15分、午後1時30分～5時15分
- 定休日　水曜日
- ところ　ミタス伊勢内（伊勢市船江1丁目471-1）
- 連絡先　TEL 0120-25-7821

※予約による献血にご協力ください。





## 11月は 8020（はちまるにいまる） 推進月間です　11月8日は「いい歯の日」



8020（はちまるにいまる）運動 とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上歯があれば、ほとんどの食べ物を噛むことができ、味を楽しみながら食べることができます。「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」とこの運動が始まりました。

楽しく充実した食生活を送り、健康で豊かな生活を送り続けるためには、妊産婦を含め生まれてから亡くなるまでのすべてのライフステージで歯と口の健康づくりが大切です。

むし歯や歯肉炎・歯周病などの早期発見・早期治療のために、日ごろからセルフケア(丁寧な歯みがき、フロスの使用など)をしたり、定期的に歯科健診を受けましょう。

**【歯周病検診】令和9年2月27日(土)まで**

市内実施歯科医院にて実施しています。対象者で、まだ受診していないかたは、ぜひ受診してください。

**対　象** 令和8年度に満20、30、40、50、60、70歳になるかた

※対象となるかたへは、案内はがき(受診券)を5月下旬に郵送しています。
案内はがきを紛失されたかたは、健康福祉課健康係へ連絡してください。

8020推進月間チラシ

## 11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）」の対策強化月間です

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。
- 年々減少傾向ではあるものの、令和6年には全国で55人の乳幼児がSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位です。

乳幼児突然死症候群(SIDS)は12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから、こども家庭庁は、毎年11月を乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間と定めています。

SIDS の予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDS の発症率が低くなるというデータがあります。赤ちゃんをSIDSから守るため、お母さんやお父さんだけでなく、赤ちゃんの身近にいるすべての人が、SIDSについて理解を深め、SIDSの発症リスクを低くする取り組みに協力しましょう。

(参考)
普及啓発用
リーフレット

**ポイント1**
1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう



**ポイント2**
母乳が出る場合は、できるだけ母乳で育てましょう



**ポイント3**
子どもに関わるすべての大人は、たばこをやめましょう



※たばこはSIDSの発症要因のひとつです。

先行 Web 予約・電話予約

# 集団がん検診（検診バスでの検診）　11・12月実施分の予約を受け付けます



- 電話に先行してWebでの予約が可能ですので、ぜひ利用してください。
- 定員人数はWeb予約と電話予約と別々に設定していますので、Web予約が定員に達した場合でも、電話での予約が可能な場合があります。

**申込方法・申込期間**

### 申込方法1　Web予約フォームでの申込み　先行

**申込期間**　11月4日(水) 午前8時30分～12日(木) 午後5時まで

**申込手順**

① 下記の表から希望の検診方法・日程を決める。
② QRコードを読み取る(市ホームページからもアクセスできます)。
③ 希望の検診内容・日程を選択する。
④ 検診受診者情報を入力する(「必須」とあるものは空白不可。氏名・住所・電話番号など、正確に入力してください)。
⑤ 入力内容を確認し、送信ボタンを押す。
⑥ 受付完了(メールアドレスを登録したかたには、受付完了メールが届きます)。

申込フォーム

### 申込方法2　電話での申込み

**申込期間**　11月16日(月)～
(受付時間　平日 午前8時30分～午後5時15分)

**申込先**　健康福祉課健康係　TEL 25-1146

※キャンセル・変更については健康係まで連絡してください。
※電話回線の混雑防止のため、「予約ができているかどうかの確認」などの問い合わせはご遠慮ください。

## 女性がん検診

**対　　象**　平成19年4月1日までに生まれた女性
**持 ち 物**　バスタオル(乳がん検診受診者のみ)、無料クーポン券・健康手帳(いずれもお持ちのかたのみ)
**自己負担額**　●**乳がん**：1,700円　●**子宮頸がん**：1,000円(いずれも70歳以上無料)
**検診内容・日程**

●**乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診**

| とき | 検診場所 | 受付時間 | 定員 Web 乳がん | 定員 Web 子宮頸がん | 定員 電話 乳がん | 定員 電話 子宮頸がん |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11月30日(月)<br>12月8日(火)<br>12月13日(日) | 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)<br>※12月13日(日)は正面玄関で実施 | ①午前　9時～10時<br>②午前10時～11時<br>③午後　1時～　2時<br>④午後　2時～　3時 | 10人<br>10人<br>10人<br>10人 | 15人<br>15人<br>15人<br>15人 | 7人<br>7人<br>10人<br>10人 | 10人<br>10人<br>10人<br>10人 |

●**乳がん(エコー)検診・子宮頸がん検診**

12月20日(日)に予定しておりました「ひだまり(正面玄関)」での乳がん(エコー)検診・子宮頸がん検診につきまして、以下のとおり日程および会場を変更いたします。
すでにご予定いただいていたみなさまには、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

■ **変更内容**　変更前：12月20日(日)　ひだまり(正面玄関)
**変更後：令和9年2月20日(土)　ひだまり(休日・夜間応急診療所)**

※予約開始日につきましては、「広報とば 1月1日号」にてお知らせいたします。

**注　　意**

- 妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかた・心臓ペースメーカー装着中のかたなどは、マンモグラフィ検診を受診できません。くわしくは健康係へ問い合わせてください。
- 乳腺の発達している20～30歳代のかたは、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できないことがあります。
- 乳がん検診は、プラスチックの板で乳房を挟むマンモグラフィ検診と、エコー検診の2種類ですが、どちらかの検診しか受診できません。
- 子宮頸がん検診は、生理中のかたは受診することができません。また、性交渉の経験のないかたは今回の子宮頸がん検診は受診できません。
- 子宮頸がん検診は、採取細胞が不十分な場合などに、判定不能という結果がでることがありますのでご了承ください。

令和8年7月～令和9年3月に医療機関で市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮頸がん検診を受診するかたは、集団検診は受診できません。



# 11月14日は「世界糖尿病デー」です！ 糖尿病予防を心がけて生活してみませんか？

## 糖尿病とは

私たちの血液中のブドウ糖(血糖)の濃度は、膵臓から分泌されるインスリンという血糖値を下げるホルモンによって一定の範囲に保たれています。

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために慢性的に血糖が増えてしまう病気です。血糖の濃度(血糖値)を高いまま放置すると、将来的に血管がダメージを受け、重大な合併症につながります。



### 糖尿病の「しめじ」

高血糖が続くことで、**細い血管**がダメージを受けて起こる3大合併症です。

- **し** 神経障害：手足のしびれ、感覚の低下など
- **め** 目の網膜症：視力低下、失明のリスク
- **じ** 腎症：腎臓の機能低下→人工透析が必要になることも



### 糖尿病の「えのき」

動脈硬化の進行によって、**太い血管**に重大なトラブルを引き起こす合併症です。

- **え** 壊疽：足の血流が悪くなり、組織が腐る→切断に至る場合もある
- **の** 脳卒中：脳の血管が詰まる、または破れる
- **き** 虚血性心疾患：狭心症や心筋梗塞など、心臓の血管トラブル

## 定期的な健診の受診が大切

糖尿病は、インスリンの作用不足が起きる原因によって「1型糖尿病」「2型糖尿病」の2つに大きく分類されます。中でも、「2型糖尿病」は、食事や運動などの生活習慣が原因と考えられています。

2型糖尿病には次のような特徴があります。

- 初期には自覚症状が見られないことが多い
- 早期発見、早期治療が大切



## 健診で血糖値が保健指導レベルであった人の割合

- 三重県　**22**%
- 鳥羽市　**27.7**%　※令和7年度鳥羽市国民健康保険加入者

鳥羽市の割合は三重県全体と比べて高くなっています。

40～74歳を対象に行われている特定健診や職場の健診で血糖値や体重、血圧などを定期的に測定することで、早期発見ができます。健診結果が保健指導レベルになった場合は、指導を受けて2型糖尿病の発症を予防しましょう！

●**保健指導レベルとは**

| | 空腹時血糖 | ＨｂＡ１ｃ | 随時血糖 |
|---|---|---|---|
| 特定保健指導の判定値 | 100㎎/dℓ以上 | 5.6%以上 | 100㎎/dℓ以上 |
| 特定健診の受診勧奨判定値 | 126㎎/dℓ以上 | 6.5%以上 | 126㎎/dℓ以上 |

参考：厚生労働省「みんなで知ろう！からだのこと」

# 自分のペースで一歩ずつ

健康福祉課生活支援係　TEL 25-1181
鳥羽市社会福祉協議会　TEL 25-1188

参加支援・ひきこもりサポート事業「さんぽみち」

長い間、就労や地域活動から離れた生活を送っているかたへ。
これからの自分らしい生活に向けて、必要なことを一緒に考えていきませんか？

## 居場所のご案内

いきなり相談するのは緊張するというかたも、まずは無理のないペースで参加できる居場所に、気軽に足を運んでみませんか？

### 喫茶さんぽみち







どなたでも大歓迎です！
おいしいコーヒーを楽しみながら、
ゆっくり過ごしませんか？
ぜひ気軽にお立ち寄りください。

と　き　毎月第３金曜日
午前 11 時 30 分～
午後１時 30 分

ところ　ひだまりラウンジにて

こだわりのコーヒーを一杯ずつ丁寧に淹れています。
手作りのおいしいお菓子もご用意しています。

### さんぽみちカフェ in ひだまり

と　き　第４木曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　ひだまり和室にて

おしゃべりしたり、お菓子を食べたり…
自分のペースで自由に過ごせる居場所です。

### さんぽみちカフェ in 裏萩山

と　き　第１・３火曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　裏萩山団地
鳥羽市池上町 25番 30号 裏萩山団地 343 号

本格的なダーツが楽しめます。

### さんぽみち家族会

と　き　第３木曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　ひだまり和室にて

同じ想いを持つ家族同士がつながり、ほっと一息つける時間を過ごせる場所です。

### さんぽみち E ルーム

と　き　第２金曜日　午後３時～４時

✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

上記メールアドレスに「E ルーム参加希望」と記入して送信してください。後日、Zoom URL、ミーティング ID を送信します。黙っていても OK。カメラ OFF でも OK。見学歓迎！

※各居場所については、天候などにより変更となる場合があります。くわしくは気軽に問い合わせてください。

**問い合わせ・相談窓口**

社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会
参加支援・ひきこもりサポート事業「さんぽみち」
相談受付日時　毎週月曜日～金曜日　午前８時 30 分～午後5時
担当　竹村・向中野
住所　鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL 25-1188　FAX 25-1117　✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

相談メール

鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



# 鳥羽高校の魅力 を紹介します！

三重県立鳥羽高等学校　TEL 25-2935

鳥羽高校は、鳥羽の豊かな自然や文化に恵まれた環境の中で、「これからの地域社会をささえる若者が育ち合う学校」を目指し、地域の中で生き生きと学び、活躍する生徒の育成に全力で取り組んでいます。

## 南勢地区唯一の総合学科




総合学科は、普通科と専門学科に並ぶ「第３の学科」として、導入された単位制の学科です。

**総合学科の主な特徴**

- 幅広い普通教育科目と専門教育科目（福祉・情報・芸術など）の中から、**自分の興味や進路に合わせて、自分で時間割を作る**ことができます。
- １年次に**「産業社会と人間」という必修科目**を学び、自分の将来の生き方や進路を考えます。鳥羽高校では**起業体験プログラムを実施し、「とばっ子市場」を開催**しています。

## 専門性のある３つの系列

１年次では基礎を学び、２年次以降は、３系列に分かれて専門的な学習を行います。

### 観光ビジネス系列



観光に関わるビジネスの基礎、情報処理、商品開発などを学び、学んだことを地域の中で実践します。２年次のインターンシップ、３年次のデュアルシステムでは、市内の宿泊施設や観光施設、商業施設などにおいて企業実習を行います。

### 総合福祉系列



インターンシップ、デュアルシステムにおける福祉・保育施設などの実習でさまざまな支援の方法を学び、相手の立場になって考え行動できる「福祉の心」を身につけます。また、授業の学習において介護職員初任者研修の資格取得を目指します。

### 人文教養系列



地域の活性化や社会貢献を目指し、小・中学校などで出前授業などを行います。文系教科の学びを深め、一人ひとりに応じた進路実現を目指し、基礎的な学力から大学進学に必要な発展的な学力までを習得します。

## 鳥羽高校の進路について

就職については、県内外のさまざまな企業から数多くの求人をいただいており、その中でも、市内で就職する生徒がやや増加しています。進学については、県内外の大学や短大・専門学校の指定校推薦枠も多くあり、総合学科での学びや部活動の成果などを活かし、それぞれの志望校へ入学しています。

**【令和５年～７年度卒業生の主な進路状況】**

〈市内就職〉伊勢湾フェリー(株)、(株)戸田家、鳥羽磯部漁業協同組合、(株)鳥羽水族館、虹の夢とば、(株)ブランカなど　〈県内就職〉(株)赤福、井村屋(株)、近畿日本鉄道(株)など　〈県外就職〉トヨタ自動車(株)、(株)デンソーなど　〈公務員〉三重県警察、鳥羽市役所　〈進学〉朝日大学、皇學館大学、専修大学、高田短期大学、三重県立津高等技術学校、伊勢保健衛生専門学校など

さまざまな行事などを発信しています。
ぜひ本校の様子を右記の２次元コードからご覧ください。

Instagram

鳥羽高校
ホームページ

# 国民健康保険からのお知らせ

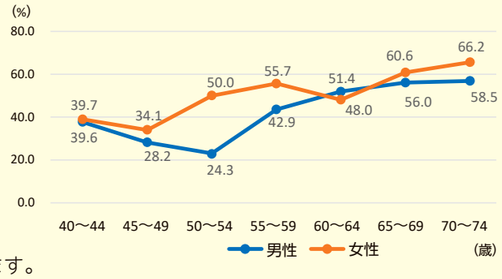
市民課保険年金係 TEL 25-1148

## 特定健診を受診しましょう　～40歳から受診できます～

特定健診の目的は、病気の発症を未然に防ぐこと、また病気を早期に発見して治療を行うことにあります。令和6年度の受診率は53.8％と2人に1人以上の割合となっていますが、引き続き健診の重要性をご理解いただき、ぜひ受診してください。

受診券を紛失した場合、再発行ができますので市民課まで連絡してください。なお、鳥羽市国民健康保険事業の人間ドックを受診するかたには受診券は送付されません。

また、健診結果に基づいて、食事や運動の生活習慣を見直すため保健指導を実施しています。ぜひ、積極的な参加をお願いします。




- 40歳～ 59歳の年齢層の受診率が低くなっています。自分自身の体を大切に、健康を守るためにも受診しましょう。
- 令和8年度の特定健診は、11月30日(月)で終了しますので、受診される際は早めに医療機関に問い合わせてください。

## 健康診断の結果

特定健診の対象者のかた(40 ～ 74歳(一部75歳))で、令和８年４月～令和９年３月の間に、国民健康保険の特定健診を受けずに、会社などの健康診査や自身で人間ドックを受診したかたは、健診結果の提出にご協力をお願いします。

**●提出先**　市民課保険年金係または各連絡所　　**●提出期限**　令和９年３月31日(水)

# 令和８年度 人権映画祭　　障がい者の日記念事業

障害福祉や人権について関心・理解を深めるため、映画祭を開催します。

市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126

入場無料　字幕あり

**その手紙は、精一杯の愛でした。**

## 35年目のラブレター

過酷な幼少時代を過ごしてきたゆえに、読み書きができないまま大人になった西畑保。保を支え続けたしっかり者の妻・皎子。

仲良く寄り添うように生きてきた2人。定年退職を機に、保はあることを決意する。最愛の妻にこれまでの感謝を込めた“ラブレター”を書く――。

60歳を超えた保の長い奮闘の日々が始まった。



© 2025「35年目のラブレター」製作委員会

**と き**　12月5日(土)　開場:午後1時、開演:午後1時30分　※荒天などで中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

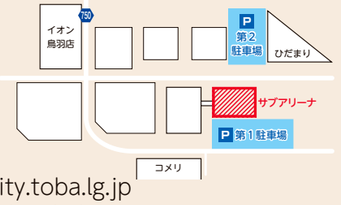
**ところ**　市民体育館サブアリーナ　※駐車場は右図の第1・第2駐車場を利用してください。

**定 員**　300人（申込不要 直接会場へお越しください）

**託 児**　満1歳～未就学児　先着3人程度（要申込・無料）
(申込締切)12月1日（火）
市民課人権・市民交流係へ事前に申し込んでください。

(主催)鳥羽市、鳥羽市障がい者互助会

市ホームページ




**問い合わせ先**　市民課人権・市民交流係　TEL 25-1126　FAX 26-4235　simin@city.toba.lg.jp
鳥羽市社会福祉協議会　TEL 25-1188　FAX 25-1117　soumu@toba-shakyo.or.jp



# 2026年　とばファミリーサポートセンター子育て応援講座

## 子育てについて楽しく学びませんか?

### どなたでもお気軽にご参加ください

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

子育てを助けてほしいかた、助けたいかたの入会も大募集しています



子育てに役立つ話を聞いて地域の子育てを助ける活動をしてみませんか？子育て真っ盛りのかたや、子どもに関わる活動をしたいかたなど、さまざまな知識・技術を一緒に学びましょう！
(毎回お土産付き)

| No. | 開催日 | 時間 | 講　座　名 | 講師 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 11月 5日(木) | 10:00～10:30 | 「ファミサポって何？」<br>～預りや送迎を通して、お互いが心温まる活動を目指しています～ | とばファミリーサポートセンター<br>アドバイザー　山本　道子 |
| 2 | | 10:30～11:30 | 「ストレッチ体操」<br>～子育てによる肩こりなどを解消する簡単ストレッチ～ | 体育指導員<br>岩橋　育美 |
| 3 ※ | 11月10日(火) | 10:00～12:00 | 「おいしい、やさしいネパール料理」<br>～昨年大好評！陽気なクッキング！～<br>材料費300円､エプロンなど | ビンドゥ・グルン |
| 4 | 11月12日(木) | 10:30～11:00 | 「鳥羽市の子育て支援と環境」<br>～現状を聞き、様々な子育て支援を把握しよう～ | 鳥羽市健康福祉課 子育て支援室<br>寺田　有紀子 |
| 5 | | 11:00～11:30 | 「親子のふれあい遊び」<br>～絵本の読み聞かせ、工作や歌遊びなどを親子で一緒に体験～ | 鳥羽市子育て支援センター<br>保育士　杉江　志麻 |
| 6 ※ | 11月16日(月) | 10:00～12:30 | 「子どもの栄養と食生活」<br>～好きな食べ物を増やすコツ。講話と調理実習、試食～<br>材料費:300円　持ち物:エプロン、三角巾 | 鳥羽市健康福祉課 子育て支援室<br>管理栄養士　小林　綾 |
| 7 | 11月19日(木) | 10:30～12:00 | 「子どもと幼児の安全法」<br>～乳幼児の気道内異物除去と心肺蘇生など～ | 日本赤十字・幼児安全法指導員<br>富内　直美 |
| 8 | 11月26日(木) | 10:00～12:00 | 「クリスマスパン作り」<br>～2種類つくります～<br>材料費:200円 持ち物:エプロン､三角巾 | 子育て応援!!0.1.2.3サークル<br>中村　愛子 |
| 9 | 12月 3日(木) | 10:30～11:30 | 「楽しいリトミック♪」<br>～音楽との素敵な出会い。五感を使い想像力、感性を育みます～ | リトミック＆ピアノ講師<br>林　千里 |
| 10 | 12月10日(木) | 10:30～11:30 | 「子どもの遊びと接し方」<br>～親子で音楽遊び＆絵本、紙芝居を楽しもう～ | 保育子育てアドバイザー<br>五十子　洋子 |
| 11 ※ | 12月15日(火) | 13:00～14:30 | 「気になる行動がある子どもの支援」<br>～「困った子」を「困っている子」として見る～ | 鳥羽市社会福祉協議会<br>井村　裕 |
| 12 | 12月17日(木) | 10:30～11:30 | 「助産師からみた子育て」<br>～ふれあいをとおして～ | 産前産後ケア サポートハウスせいりき<br>助産師　勢力　美代 |
| 13 ※ | 12月23日(水) | 10:00～11:30 | 「子どもの病気と対応について」<br>～病気の基礎知識と対応方法を解説します～ | 医療法人童心会はね小児科医院<br>理事長　羽根　靖之 |
| 14 | 12月24日(木) | 10:30～11:30 | 「交流会・クリスマスパーティー」<br>～人形劇やプレゼントがあります～<br>参加費:200円 | 子育て応援!!0.1.2.3サークル |
| 15 ※ | 令和9年<br>1月21日(木) | 10:30～12:00 | 「子ども子育てを取り巻く環境」<br>～どうして子育て支援が必要になったの？～ | NPO法人三重みなみ子どもネットワーク<br>理事　秋山　則子 |
| 16 | 1月28日(木) | 10:30～11:00 | 「子どもの防災」<br>～子どもとの避難訓練や簡単な防災クッキングの紹介と試食～ | 子育て応援!!0.1.2.3サークル<br>防災士　山本　道子 |
| 17 | | 11:00～11:30 | 「空き時間に活動してみませんか」<br>～質問など受け付けます。サポーターも大募集～ | とばファミリーサポートセンター<br>アドバイザー　山本　道子 |

※託児申込必要講座…№3，6，11，13，15の1週間前までに申し込みが必要。他の講座は子どもと同席可能。




ところ　保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
申込方法　名前･電話番号･希望の講座名を下記の電話、メールなどで申し込んでください。
申し込み･問い合わせ先
子育て応援!!0.1.2.3サークル（鳥羽市幸丘7-31）　アドバイザー山本道子
TEL 090-7953-7066　toba0123@outlook.jp
健康福祉課子育て支援室　TEL 25-1184　FAX 37-7186

# 令和9年度（令和8年分）
# 確定申告および市県民税申告のお知らせ

税務課市民税係　TEL 25-1134
伊勢税務署 個人課税部門　TEL 0596-28-3194

## スマートフォンを使用した確定申告および市県民税申告書類作成説明会（完全予約制）のご案内

スマートフォンを使用した確定申告および市県民税申告書類の作成方法について、ご自身のスマートフォンで操作を行っていただき、税務署職員による説明会を開催します。

鳥羽市税務課職員もお手伝いします。申告受付完了を目標としますが、操作過程で不具合があった場合、その日で完了しませんので、ご了承ください。

| | |
|---|---|
| と　き | 令和9年1月22日（金）<br>●午前の部　午前10時～正午<br>●午後の部　午後1時30分～ 3時30分 |
| ところ | 市役所西庁舎3階・中会議室 |
| 対象者 | スマートフォンを使用して確定申告および市県民税申告書類を作成するかた<br>1．収入が無く、毎年申告されているかた（遺族年金･障害年金のみのかたを含む）<br>2．年金所得があるかた<br>3．給与所得があるかた<br>4．年金所得と給与所得の両方があるかた<br>※上記以外の所得があるかたは対象外です。 |
| 定　員 | 各部20人（先着予約） |
| 参加費 | 無料 |
| 持ち物 | ●スマートフォン（NFC機能付き）<br>●申告者本人のマイナンバーカード<br>●所得や控除に関する資料<br>◎住宅借入金等特別控除を受ける場合（1年目または年末調整で控除を受けていない）は、下記の書類が必要です。<br>●住宅の売買契約書や工事請負契約書など<br>●土地の売買契約書など<br>●住宅の登記事項証明書など<br>●土地の登記事項証明書など<br>●住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書<br>※そのほか、取得した住宅などの区分に応じて必要な書類が異なります。くわしくは、国税庁ホームページを確認してください。 |
| 申込方法 | 予約フォームまたは市ホームページから申し込んでください。 |
| 申込期間 | 11月2日（月）～令和9年1月15日（金） |
| その他 | ●マイナンバーカードに紐づけした暗証番号（4桁および6桁以上16桁以下）が必須です。<br>●医療費控除を適用する場合は医療費控除の明細書の事前作成が必要です。<br>●年金受給者のかたはマイナポータルとねんきんネットの紐づけが必要です。くわしくは日本年金機構のホームページを確認してください。 |

予約フォーム

国税庁
ホームページ

日本年金機構
ホームページ

不明な点があれば、税務課市民税係へ問い合わせてください。



### 個人住民税申告の電子化について

スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを使って、eLTAX（エルタックス）のホームページ、マイナポータルおよび市ホームページを経由して個人住民税の申告ができます。くわしくは個人住民税申告の電子化に係る特設ページを確認してください。

また、スマートフォンを使用した住民税申告についての操作説明会も行います。

くわしくは右ページを確認してください。

eLTAX
ホームページ

### 個人住民税申告書の送付について

個人住民税申告の電子化開始にともない、従来送付していた申告書については、令和9年度（令和8年分）申告書より、郵送による送付を行わないこととなりました。申告書が必要なかたは、市ホームページからダウンロードするか、税務課窓口、各連絡所にも設置していますので、利用してください。

— 税務署からのおしらせ —

## 国税庁 LINE公式アカウント 友だち募集中

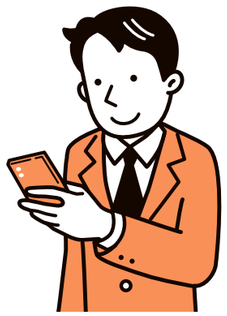
国税庁LINE公式アカウントの
友達追加はこちらから

◇ 国税庁LINE公式アカウントから、さまざまなオンライン手続きをご利用いただけます。各メニューをタップすると、国税庁ホームページなどの各種画面に遷移し、スムーズに手続ができます。

### ◇ 確定申告期の来場予約もできます!




メインメニューイメージ図



# 滞納市税でお悩みのかた

税務課管理収納係　TEL 25-1132・1136
伊勢県税事務所納税課　TEL 0596-27-5127

### 県・市町による共同滞納整理について

鳥羽市を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所では、11月と12月の2か月を「差押強化月間」と位置付け、地方税の滞納整理に取り組みます。

何もせずに未納をそのまま放置しておいても問題の解決にはなりません。それどころか延滞金の増加、勤務先や取引先への調査、差し押さえ・公売などの不利益を受けることになりますので、早めに窓口や電話で相談してください。

### 鳥羽市の滞納市税に対する取り組み

納税することができるにもかかわらず納期限を過ぎても市税などを納税していないかたに、地方税法などで定められた滞納処分を実施します。

その場合は、勤務先などへ調査を行った後、給与・売掛金の差し押さえを実施するなどの滞納整理または三重地方税管理回収機構に徴収権の移管を行います。

### 三重地方税管理回収機構とは

県内市町の滞納地方税の徴収を専門的に行う組織として設立されました。県内各市町の滞納整理事案を引き受け、専門的な手法を駆使しながら、迅速な滞納整理を行っています。

鳥羽市の直近3年の移管状況は、次のとおりです。

| 年　度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |
|---|---|---|---|
| 移管件数 | 9件 | 15件 | 15件 |
| 徴収額 | 687万2,226円 | 2,233万9,462円 | 2,597万655円 |

平成16年の機構設立以降、移管した案件は、延べ約200件で、徴収額は約3億円となっています。

### 放置しないで相談を

「けがや病気」「失業」など、やむを得ない事情により一時的に納税することが困難な場合には、市税については鳥羽市税務課（市役所西庁舎2階）、県税については伊勢県税事務所まで相談してください。

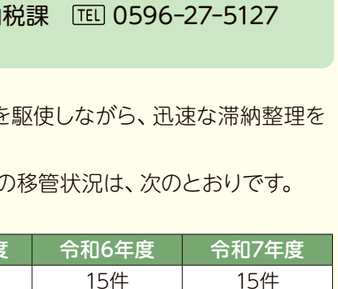
### 納税相談窓口の開設

事前予約不要で、納税相談窓口を開設します。気軽に相談してください。

とき　12月11日（金）　午後5時15分～6時15分
ところ　市役所西庁舎2階・税務課

---

鳥羽・海藻文化革命
## 岩尾博士の海藻博物記
vol.45
～浦村のアマモ場～



水産研究所　TEL 25-3316

アマモ場には魚やエビ、ゴカイの仲間、貝類をはじめ多種多様な生き物が暮らしており、沿岸生態系を支える重要な場所である。鳥羽にも当然アマモ場は存在するが、この15年ほどの短い期間だけでも減少している。この海藻博物記でも2019年7月号では浦村の小白浜や安楽島漁港近くにはしっかりとしたアマモ場があると記してあり、2021年9月号では小白浜の豊かなアマモ場で旧長岡中学校、旧鳥羽東中学校の生徒らによる生物観察会やアマモの種の採取会の様子を伝えていた。しかし、2024年4月号には2023年の春には小白浜のアマモ場が激減したことを報告している。確かに、その年あたりから海の博物館主催の小白浜アマモ場での種採取会は実施できていない。その代わり、それまでも博物館と浦村支所で行ってきたアマモ場の保全活動によりいっそう力を入れている。安楽島漁港対岸にあったアマモ場も小白浜での激減に先立って、消失している。

この夏、小白浜のアマモが失われてしまった場所に水中ドローンを入れて調査を行ったところ、広い範囲ではないが、そして、密度も高くはないが、しっかりとした葉を持つアマモ場が確認できた。復活したものなのか、ひそかに生え残っていたものなのかは判然としないが、確かに存在した。葉は魚による食害の痕が目立ってはいたが。これがしっかり残って、冬には茂るといいなと思う。ちなみに、安楽島のアマモ場はまだ消失したままであった。比較写真として、高密度に生えている桃取町奈佐の浜のアマモ場を示した。



浦村小白浜:小白浜のアマモ場



奈佐の浜:桃取の奈佐の浜の高密度なアマモ場



---

# 高齢者あんしん見守りネットワーク
## ～地域で見守り支えていこう～

地域包括支援センター　TEL 25-1182

鳥羽市の人口は令和8年8月末現在で1万5,685人です。そのうち65歳以上の高齢者が6,668人となっており、高齢化率は42.5%で鳥羽市民のおよそ2.5人に1人は高齢者という状況です。

### 見守りは必要なの？

人は年齢とともに足腰や体力が衰え、病気にもかかりやすくなります。家族と同居していれば異変に気づけますが、一人暮らしだと重い病気でも受診ができず、最悪の場合は孤独死につながることもあります。地域とのつながりが薄いと、倒れても発見が遅れる恐れがあります。こうした事態を防ぐためにも、地域で高齢者を見守り支える仕組みが必要です。

### 見守りはどうやってするの？

見守りは、日々の日常生活や業務の中でさりげなく行うことが基本です。あまり身構えることなく、まずは近所の高齢者のかたに挨拶や世間話をすることから始めてみましょう。

そのなかで、ちょっとした気づきが出てきます。このような小さな「気づき」が高齢者のかたを早く助けることにつながります。

**小さな「気づき」**

- **外観からの気づき**
  - 何日も同じ洗濯物が干したままになっている
  - 家に閉じこもってほとんど外に出てこない
  - 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
  - 庭が荒れている
- **対面での気づき**
  - 今まで挨拶していたのにしなくなった
  - 話がかみあわなくなったり、同じ話を何回もするようになった
  - 身体にあざがあるが、理由を話したがらない
- **よく見かける場所などでの気づき**
  - 長い間、顔を見かけない
  - 町内会やサロンの集まりに急に来なくなった

### 鳥羽市の高齢者見守りネットワークの現状

市では、高齢者のかたが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、地域のみなさんや関係機関が日常業務や普段の暮らしのなかで高齢者を見守り支えていく「高齢者あんしん見守りネットワーク」の事業に取り組んでいます。

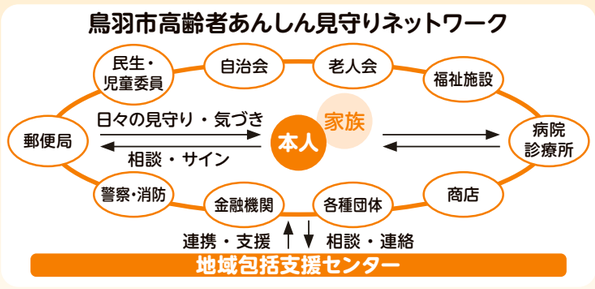
見守り協力店は、店舗の出入り口などわかりやすい場所にステッカーを貼っています。

協力いただいているみなさんは、無理のない程度での見守りを行い、やさしく高齢者を支えています。

**鳥羽市見守り協力隊ステッカー**




**鳥羽市高齢者あんしん見守りネットワーク**




### 協力店（員）募集中

高齢者のかたを見守る事業所や協力員を随時募集しています。

見守りは支援が必要なかたをサービスなどへつなげる重要な役割を果たします。

協力いただけるかたは地域包括支援センターに連絡してください。

### 見守りは自分たちでもできます

地域の老人会や友人との集まりなど、世間話をする場に出向くことが、お互いの見守りにつながります。

誰かに見守られる環境を作り、自分のことを見守ってくれる人を増やしていきましょう。

# 11月5日は「津波防災の日」、「世界津波の日」です

11月5日は「津波防災の日」、そして国連が定める「世界津波の日」です。この日は、1854年（安政元年）に和歌山県広村（現在の広川町）で起きた「稲むらの火」の逸話に由来します。津波の到来を察知した浜口梧陵が、稲束に火をつけて村人を高台へ導き、多くの命を救ったという実話です。この行動は、災害時における「自助」と「共助」の大切さを象徴するものとして、今日まで語り継がれています。

鳥羽市では10mを超える高さの津波が予想される地域があります。これは3階建ての建物が完全に水没するくらいの高さになります。津波は沿岸の地形などの影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。



**水平避難**
**立ち退き避難（原則!）**
危険な場所から津波避難場所や、まちで決めた避難場所へ避難する。



**垂直避難**
外への移動が危険なときや津波の到達まで時間がないときなど、1階から2階以上など低層階から上層階へ移動する。

**津波警報・注意報の分類について**

| | 予想される津波の高さ | | 巨大地震の場合の表現 | とるべき行動 | 想定される被害 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 数値での発表（発表基準） | | | | |
| 大津波警報 | 10m超 | (10m<高さ) | 巨大 | 沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。<br>津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。 | 巨大な津波が襲い木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。 |
| 大津波警報 | 10m | (5m<高さ≦10m) | 巨大 | | |
| 大津波警報 | 5m | (3m<高さ≦5m) | 巨大 | | |
| 津波警報 | 3m | (1m<高さ≦3m) | 高い | | 標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。 |
| 津波注意報 | 1m | (0.2m≦高さ≦1m) | (表記しない) | 海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。<br>津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。 | 海の中では人は速い流れに巻き込まれる。<br>養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。 |

震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。

※気象庁より

一人一人が備えてこそ！
**防災力UP！鳥羽**
vol.161
総務課防災危機管理室
TEL 25-1118

# 海の博物館 企画展のお知らせ

海の博物館

海の博物館 TEL 32-6006

展示

## 三重県立伊勢工業高等学校　建築製図・模型展
## 私たちの町の景色　～海と町、人と建築～

会期 11月9日(月)～12月4日(金)　料金 海の博物館の入館料

三重県立伊勢工業高等学校・建築科の生徒が制作した建築製図や模型を展示します。展示は、大きく2つのコーナーで構成されています。

1つ目は、「伊勢志摩・鳥羽・神島」の海と町を題材とした作品展示です。建築製図によるまちづくりの提案や、昨年度から取り組んでいる「伊勢市駅前ウォーカブル」の成果報告など、地域の魅力や課題を建築の視点から捉えた作品をご覧いただけます。

2つ目は、国立台南第一高級中学（台湾・高校）と伊勢工業高等学校が共同で進めている研究の成果をパネルで紹介します。台湾と伊勢志摩の風土や文化の違いに目を向け、両地域の建築や暮らしについて生徒たちが調査・考察した内容をまとめています。

生徒たちの作品や研究を通して、海と町、人と建築がつくり出す「私たちの町の景色」を感じていただければ幸いです。



展示作品




Vol.249
市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

## インティマシーコーディネーター

最近、映画やテレビドラマなどのスタッフロールに「インティマシーコーディネーター」の記載を見ることが増えてきました。

インティマシーとは、英語で「親密」や「深い関係」を意味する言葉です。インティマシーコーディネーターは、映画やテレビドラマなどの作品の制作現場で、ヌードやシャワー、着替えの場面などの親密なシーンの撮影をサポートする役割を担っています。

インティマシーコーディネーターの活動は、2017年頃からアメリカで活発になってきました。アメリカ・ニューヨークタイムズ紙が、映画プロデューサーによる性暴力・性的虐待を告発する内容の記事を掲載し、それがインティマシーコーディネーターの需要の高まりに繋がりました。

日本で最初にインティマシーコーディネーターが導入されたのは2020年です。脚本を読んで場面をチェックし、監督のイメージを事前に確認します。そして、俳優の一人ひとりと、どこまで演技可能かを話し合います。作品によっては、出演者に対してLGBTQについて学んだり、性教育を受けてもらうようなコーディネートを行うこともあります。俳優が身体的・精神的に安心安全に撮影でき、なおかつ監督の意向が最大限発揮できるよう、俳優と制作側の間に入り、橋渡しを行います。

人権意識の高まりが、今までなかった新たな職業を生み出すきっかけになっているのです。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。また、11月11日～12月10日は「差別をなくす強調月間」です。

市立図書館にて両運動の関連図書コーナーを設置し、おすすめ本一覧の配布とパープルリボンの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

**とき** 11月13日(金)～12月10日(木) 午前10時～午後6時
**ところ** 市立図書館入口付近






みんなでこそだて
# だっこでほっと

子育て支援センター
TEL 25-7225

子育て支援センターのあそびの広場「だっこ」は開設から19年を迎えました。「だっこ」という名前は、お母さんの抱っこのようなあたたかい温もりを感じられる場所であってほしいとの願いを込めて名付けられました。抱っこされると、子どもは体温や心臓の鼓動を感じ、安心感に包まれます。保護者も子どももほっとできる居場所でありたいという思いが込められています。

開設当時と比べると、子どもの数は減り、少子化が進んでいます。だからこそ一人ひとりの子どもと保護者に寄り添い、子育てを応援していきたいと考えています。

「『だっこ』ってどんなところだろう」、「人が多い場所は少し苦手だな」と思われていたかたも、お子さんが夢中になって遊ぶ姿に新たな発見をしたり、保護者同士でさまざまな情報共有をするなかで、「もっと早く来ればよかった」、「みんなと話ができてよかった」と仲間とのつながりを感じ、ほっとした時間を過ごしていただいています。助産師も常駐していますので、妊娠中のかたも大歓迎です。

また、子育て支援センターでは親子で楽しめるさまざまなイベントや講座を開催したり、一時保育やこども誰でも通園制度など、子育て家庭を支える事業も行っています。

困ったことや気になることがあれば、どんな小さなことでも気軽に相談してください。これからも「だっこ」が温もりを感じられる場所として、みなさんと一緒に子どもたちの成長を見守り、安心して子育てをしていける場であり続けたいと思います。

こども誰でも通園制度

一時保育

文化財コラム Vol.12

# 鳥羽のきらり✨歴史遺産語り

鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介します。

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

知られざる鳥羽の魅力をたっぷりお届けします！




## 古刹（こさつ）丸興山庫蔵寺（がんこうざんこぞうじ）を知っていますか？

河内町にある彦瀧大明神の脇を通り、近畿自然遊歩道となっている険しい山道を登っていくと、丸興山庫蔵寺という真言系のお寺があります。

庫蔵寺は天長3年（826年）に弘法大師が朝熊山の金剛証寺の奥の院として虚空蔵菩薩を安置したことが始まりとされています。このお寺は戦国時代には九鬼氏の庇護を受け、鳥羽城の築城の際も安全祈願を行ったといいます。

本堂は永禄4年（1561年）に建立され、天井には牡丹などの絵画、欄間には仏画が描かれており、見ごたえがあります。本堂と鎮守堂は国の重要文化財に指定されているほか、境内には天然記念物のコツブガヤの大樹など、鳥羽で最も多くの文化財をもつお寺です。

今年は開基1200年にあたり、記念行事が行われます。普段は公開されていないご本尊の秘仏「虚空蔵菩薩像」も特別に公開されます（有料）。像の高さは16センチほどの小像ですが、本堂の建立時期と同様の室町時代の作と考えられる美しい仏像です。11月29日㈰に記念祭が行われ、12月6日㈰まで開帳が行われます。めったに観ることのできない機会ですので、行ったことがあるかたもないかたも足を運んでみてはいかがでしょうか。

記念行事や問い合わせ先はお寺のホームページを確認してください。

庫蔵寺ホームページ

鳥羽市の文化財


本堂の内部の天井絵と欄間の仏画


庫蔵寺の本堂

11月 旬の鳥羽（とば）ざかな vol.23

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽ざかな」を漁協さんがご紹介！

観光商工課観光係 TEL 25-1157

農林水産課水産係 TEL 25-1167

## グレ（メジナ）



鳥羽の海を見ると、磯の荒さと潮の強さを感じる場所があります。そんな場所で昔から獲られてきた魚が「グレ（メジナ）」です。釣り人にはなじみ深い魚ですが、食べる魚としては少し地味に扱われることもあります。けれど本当は、グレほど鳥羽の海らしさがはっきり出る魚はありません。

速い潮に揉まれて育ったグレは、身が締まり、噛むほどに旨みがにじみ出てきます。白身でありながら、決して味が薄いわけではない。むしろ、力強さを感じる味が特徴です。新しものは刺身、日にちが経てば煮付けに。特別な料理をしなくても鳥羽の食卓を支えてきました。特に寒い時期のグレは脂乗りがよく、刺身ではもっちりとした食感と広がる旨みを楽しめます。一方で、夏場は敬遠されることもありますが、血抜きや下処理、保存を丁寧に行えば、扱い方次第で季節を問わずおいしくいただける魚です。

グレは、獲るにも食べるにも知恵と経験が求められる魚です。漁師の腕、魚屋の目利き、家庭の知恵があってこそ、おいしさが引き出されます。「当たり前」に獲り、「当たり前」に食べていることは、鳥羽の海と共に生きてきた人々の証でもあります。その価値を改めて見つめ直し、釣り人の楽しみとして、店先に並ぶ魚として、家庭の食卓を支える一匹として、これからも大切にしていきたいものです。



Toba city
# まちの話題



## 全日本フェンシング選手権へ！



10月6日、鳥羽高校フェンシング部2年の宮濵嘉惟選手が市役所を訪れ、第79回全日本フェンシング選手権大会（個人戦）への出場を市長に報告しました。

宮濵選手は9月の東海ブロック予選会個人エペで3位に入賞し、見事全国大会への切符を手にしました。

表敬訪問では大会への力強い抱負が語られ、市長や教育長から温かい励ましの言葉が送られました。10月末から東京で挑む夢の舞台での活躍に期待が集まります。

## 鳥羽小学校で鼓体験会



10月8日、鳥羽小学校で鼓の体験会が開催されました。

重要無形文化財保持者で能楽師の大倉正之助さんを講師に迎え、打ち方や掛け声の出し方を直接学びました。教わった児童は姿勢を整えて力強く鼓を打ち込み、体育館いっぱいに和の音色を響かせました。

地元の和太鼓との共演も行われ、プロの技と日本の伝統文化の奥深さを肌で体感する一日となりました。

## 鳥羽の恵みを味わうふるさと給食



10月16日、市内の小中学校で「鳥羽が好きふるさと給食」が提供され、加茂牛ビビンバなど地元の食材を使った献立が並びました。

弘道小学校では全校児童へ食育授業も行われ、児童らは地元食材の魅力を学びました。その後の給食では、感謝の気持ちを込めておいしそうに味わう姿が見られ、郷土愛をはぐくむ貴重な機会となりました。

## 防災デイキャンプ&避難所体験の実施



10月17日と18日、鳥羽中央中学校で「防災デイキャンプ」と「避難所体験訓練」が開催されました。

デイキャンプでは訪問介護の講師から車いすの階段昇降などを教わり、陸上自衛隊員をはじめ参加者全員で災害時に役立つ知識を身につけました。

地震体験や非常食試食、体育館での宿泊体験では防災講座も実施され、未災地である本市において一人一人が南海トラフ地震への備えと防災意識を高める機会となりました。

# 暮らしの情報

information



まちで見かけた 元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、政策秘書課秘書広報係まで。

## お知らせ

### コミュニティ助成事業

**市民課人権・市民交流係** TEL 25-1126

一般財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報活動の一環として実施している、令和8年度一般コミュニティ助成事業を受けて、安久志自治会・錦町町内会がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

①安久志自治会
ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン、テレビ、コードレスクリーナー、冷蔵庫、冷凍庫、電子レンジ、エアコン

②錦町町内会
テレビ、テレビ台、ブルーレイプレイヤー、ノートパソコン、プリンター、無線ルーター、コピー機、エアコン、法被と帯




このマークは宝くじ助成事業で助成をいただいた備品についています。

### 鳥羽志摩子ども作品展

**教育委員会学校教育課** TEL 25-1265

鳥羽市・志摩市における幼稚園児・小中学生の工作や書写・絵画などの入選作品を展示します。

**とき** 11月26日㈭～30日㈪ 午前9時～午後7時（最終日は午後1時まで）

**ところ** 阿児アリーナ

### 獣害対策用駆逐煙火（サル用）配布

**農林水産課農林係** TEL 25-1231

**とき** 11月10日㈫ 午前9時～正午

※以降は農林水産課窓口で配布

**ところ** 市役所西庁舎4階・第3小会議室

※配布は、1世帯につき1セット（5本入）で、50セット限定（先着順）

### 全国一斉情報伝達試験

**総務課防災危機管理室** TEL 25-1118

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

**とき** 11月11日㈫ 午前11時ごろ（予備日 11月25日㈫）

**試験内容**
①防災行政無線での放送（戸別受信機でも受信します）
②とばメール、市LINE、市facebookでの配信（メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます）
①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

### 税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

**税務課管理収納係** TEL 25-1132

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日までを「税を考える週間」として、国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。

国税庁ホームページ

広告

個別の永代供養墓・樹木葬
●管理費・年会費はかかりません
宗旨宗派は問いません
生前予約受付中
ペットも可能
限定20区画
（他人のお骨と混ざることはないです）
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ
天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683

広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明（無料）し、お見積りします！
鳥羽の雨漏り お任せ！
止まらない雨漏りは無い
雨漏り修理専門
5,000件の調査実績
10年間無料メンテ
FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17時47分
情熱リノベーション
0120-246-194
8:00～20:00（365日対応）
【本社】津市久居相川町2100-8
代表 小河



# 図書館だより library news

X（旧 Twitter）@Toba_Lib

鳥羽図書館前

**開館時間** 午前10時～午後6時　市立図書館　TEL 26-4555

**◎ブックトーク**
**とき** 11月7日（土） 午前10時30分～

**◎おはなし会**
**とき** 11月7日（土） 午後2時～

**◎絵本と紙芝居の会**
**とき** 11月15日（日） 午前10時30分～、11時～

**◎赤ちゃん絵本**
**とき** 11月27日（金） 午前10時30分～

**●ストーリーテリング勉強会**
**とき** 11月17日（火） 午前10時～

**☆秋の読書週間（10月27日(火)～11月9日(月)）**
11月9日（月）まで、『一箱本棚』を展示します。

**☆特別整理休館日**
11月10日（火）～12日（木）は館内整理のため休館です。

**☆リサイクルフェア**
**期間** 11月20日（金）～12月6日（日）
古くなった図書や保存期間の過ぎた雑誌を無償でお譲りします。
※初日の20日（金）はひとりにつき図書10冊・雑誌10冊・NHKテレビテキストは2冊まで。
21日（土）からは制限なしです。

### 図書館カレンダー 休館日

11 November 2026

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

12 December 2026

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

### 新刊情報

**一般書**

| | | |
|---|---|---|
| 小説 | 『森田繁子と腹あんばい』 | 河崎 秋子 |
| | 『バリキャリの子』 | 真下 みこと |
| | 『弾丸とヒマワリ』 | 箕輪 尊文 |
| | 『ギャルにひかれて寺マルシェ』 | 宮島 未奈 |
| | 『深川かたぎ』 | 山本 一力 |
| その他 | 『最速で仕事が終わるメモの魔術』 | 石井 貴士 |
| | 『本のおかげで暮らしていける』 | 津村 記久子 |
| | 『機嫌のいいママになりたい！』 | 杉浦 さやか |
| | 『「語彙力」の解剖図鑑』 | 山口 謡司ほか |

**児童書**

| | | |
|---|---|---|
| 小説 | 『チームバクシン！』 | 楠木 誠一郎 |
| | 『ぼくの名前はサミーム』 | フィダン・ミークル |
| | 『ふでばこじいさん』 | もとした いづみ |
| 絵本 | 『どどどんめくり』 | やぎ たみこ |
| | 『はりねずみくんのおてがみ』 | はらだ よしこ |
| | 『あかいまるなーに？』 | せな けいこ |
| その他 | 『はたらく細胞病気を学べる図鑑』 | 清水 茜 |
| | 『音楽のひみつ366』 | 石井 琢磨　ほか |

## 小竹篤市長の 変革のスイッチ vol.17

### オイスターロードと麻生の浦大橋



11月と言えば鳥羽ではカキシーズンの到来です。特に養殖が盛んなパールロード沿線では数十軒のカキ小屋がずらりと並び、たくさんの観光客で賑わいます。そのため、パールロード北側の安楽島町から浦村町までは、別名「オイスターロード」とも呼ばれています。

浦村のカキ養殖の歴史は古く昭和初期にさかのぼりますが、今では三重県内でも屈指の生産高を誇っています。

また、かつては浦村や石鏡地区の住民は、鳥羽・岩崎港からの鳥羽市営定期船で往来していましたが、その歴史を変えたのが1973（昭和48）年のパールロード開通でした。

同年には「麻生の浦大橋」（196m）が架橋されました。その眼下に広がる入り江は、カキの一大産地である生浦湾です。お気づきのように両方とも読みは「おうのうら」ですが、湾の名前は「生浦」で、橋の名前は「麻生の浦」です。



焼き牡蠣



麻生の浦大橋

実は、『古今集』の中に「伊勢歌」と題して収録されている「麻生の浦に片枝さし　おほひなる梨の成りもならずも寝て語らむ」（詠み人知らず）に由来します。ここがその発祥とされていることから橋の名前を「麻生の浦」としたそうです。歌に詠まれている「片枝の梨」があったとされる場所（浦村町今浦）には歌碑が建っています。

また、パールロードは「太平洋岸自転車道」として指定もされました。今年度、そして来年度とサイクリングイベントが開催され、多くのサイクリストが集結する予定です。

心地よい風に吹かれて、ぜひ秋のパールロードを満喫してください。

## 犯罪被害を考える週間

**総務課防災危機管理室** TEL 25-1118

11月25日～12月1日は、三重県犯罪被害者等支援条例で「犯罪被害を考える週間」と定めており、犯罪被害者等支援に対する理解を深めるための期間です。

私たちの身の回りでは毎日のように事件や事故が発生しており、誰がいつ犯罪被害に遭うかわかりません。被害に遭われたかたやその家族・遺族は、被害後にも苦しめられています。

被害に遭われたかたがたが平穏な生活を取り戻すためには、周りにいる人の寄り添う気持ちや配慮が必要です。

一緒に被害に遭われたかたがたを支える輪を広げていきましょう。

## 新入生等応援金の支給

**教育委員会学校教育課** TEL 25-1265

子育てに係る経済的負担を軽減するため、応援金を支給し、次代を担う子どもの健やかな成長を支援します。

**対象者** 令和8年1月1日～令和9年1月1日まで継続して鳥羽市内に住民登録があり、令和9年4月から学校教育法で定める小学校・中学校などへ入学する児童・生徒および令和9年3月に中学校などを卒業する生徒の保護者

**支給金額** 児童・生徒1人につき
小学校への入学　5万円
中学校への入学　5万円
中学校の卒業生　5万円

※1月上旬に対象者へ支給申請案内を送付します。

※所得や家族構成に制限なく受給できます。

## 生活困窮者支援を行う団体を応援します

**健康福祉課生活支援係** TEL 25-1181

物価高騰の影響により生活困窮者支援のニーズが増大していることから、「生活困窮者支援プラットフォーム」を立ち上げ、支援団体間で情報交換などを行っています。

プラットフォームに参加し必要と認められた活動にかかる経費について助成金を交付します。

**助成上限額** 25万円

**申込期限** 11月16日㈰まで

1団体あたり

そのほか助成を受けるための要件は、問い合わせてください。

**問い合わせ** 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

## クレーム対応セミナー・職場改善セミナー

**鳥羽商工会議所** TEL 25-2751

市内事業所の勤務環境改善および経営発展を支援するため、職場環境や組織運営に関する課題解決をサポートするセミナーを開催します。

参加は無料で、事前申込制です。

### クレーム対応セミナー

**とき** 11月5日㈬
午後1時30分～3時

**対象** 主に市内事業所の従業員のかた

**講師** 日本航空ビジネスサポートアドバイザー（客室乗務員）

**内容** 従業員がトラブルやカスタマーハラスメントにつながらないよう、クレームの発生原因や分類、顧客感情への共感姿勢などの基本ステップを学びます。機内での具体的事例や毅然とした対処法、昨今のカスハラ情勢についても解説します。

### 経営・管理者のための職場改善セミナー

**とき** 11月19日㈬
午後1時～2時30分

**対象** 主に市内事業所の経営・管理者のかた

**内容** 誰もが自律的に活躍できる「イキイキ職場」の実現を目指し、心理的安全性の確保やパワハラ防止の観点を踏まえたマネジメント手法を共有します。自己診断シートの活用やグループワークを通じ、効果的なコミュニケーションと、「人」ではなく「事象」に着目した指導原則を習得します。

クレーム対応セミナー

経営・管理者のための職場改善セミナー

## 労働保険の成立手続を忘れていませんか

**厚生労働省 労働基準局 労働保険徴収課（三重労働局）** TEL 059-226-2100

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉です。常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主のかたは、速やかに三重労働局へ相談してください。

## 霊柩輸送費補助金

**環境課環境保全係** TEL 25-1147

火葬のために離島から霊柩を海上輸送した場合、離島住民の負担の軽減と火葬の普及にともなう公衆衛生の向上に寄与することを目的に、その輸送費を補助しています。

「鳥羽市離島霊柩輸送費補助金交付申請書」に船舶借上げ料の領収書の写しと、請求書を添えて、死亡の日から1か月以内に申請してください。

※手続きは各離島連絡所にて行えます。

**輸送費補助金額表**

| 離島名 | 金額（上限） |
|---|---|
| 菅島 | 20,400円 |
| 答志<br>答志和具 | 22,000円 |
| 桃取 | 18,000円 |
| 坂手 | 8,800円 |
| 神島 | 29,600円 |

## かどやのイベント

**鳥羽大庄屋かどや** TEL 25-8686

### 展示「佐藤勤展」

佐藤さんは日本美術作家連盟会長で、大型テンペラ技法を用いたダイナミックな絵画やコラージュ・模型のような立体作品を手掛けており、多摩秀作美術展をはじめ受賞多数。テンペラ画やミクストメディアを用いた独特な建築・幻想的独特空間の作品で知られています。お見逃しなく。

**とき** 11月7日㈯～11月23日㈪・祝）

### テンペラ画体験ワークショップ

テンペラ画は西洋の古い絵画技法で、タマゴで色料（顔料）を練り、水で溶いて描く技法です。先もと、身近な花や果物をはがき大の板に描いてみましょう。

**とき** 11月15日㈰
①午前10時～正午
②午後1時～3時

**参加費** 1500円

**定員** 各8人

**申込期限** 11月13日㈮

### 第88回「水引むすび塾」

結びをマスターして、アクセサリーや季節の飾りを作りましょう。

**とき** 11月8日㈯
午後1時～3時30分

**参加費** 2000円（材料費別）

**定員** 6人

**申込期限** 11月4日㈫

### 第80回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

**とき** 11月9日㈰
午後1時～3時

**参加費** 1500円（材料費別）

**申込期限** 11月5日㈬

### 第83回絽刺し教室

**とき** 11月12日㈬
午後1時～3時45分

**参加費** 2500円（材料費込）

**協力金** 500円

持参してください

**申込期限** 11月9日㈰

### 簡単茶道教室

**とき** 11月18日㈫
午前10時30分～正午

**参加費** 1000円※お点前練習なしの場合は500円

**申込期限** 11月16日㈰

### 第22回大人の折り紙教室

ユリやサクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。

**とき** 11月21日㈯
午後1時30分～3時

**参加費** 800円（材料費込）
はさみを持参してください

**申込期限** 11月20日㈭

### 第143回昼下がりコンサート「Jazz Time ⑥」

常連の人気ジャズグループ・宮崎義明トリオが素敵な音色を奏でてくれます。ボーカルには三重県にとどまらず関西・愛知県・岐阜県でも活躍中のリチャーズ貴子さん。また、名古屋や北勢地区で引っ張りだこのギタリスト・野坂美紀さんも参加してくれます。お聞き逃しなく！

**とき** 11月22日㈰
午後1時30分～3時
予約をお願いします。



広告
住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 設計・積算／現場監督／専門作業員／営業員
0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

広告
女性のお顔そり
ファンデーションのいらない素肌
つやつやの美肌を目指して
お顔そり美容法 基本コース4000円
内容 クレンジング・ドレナージ・顔そり・パック
●その他、エステ各種できます。

理容まえだ TEL25-2492 (完全予約制) 鳥羽三丁目5番25号

広告
鳥羽市民体育館で開催！
スキップこども体育スクール
幼児・小学生 生徒募集中
できた！が増える体育教室
木曜日
幼児 15:00～15:50
小学校低学年 16:00～16:50／17:00～17:50
小学校高学年 18:00～18:50

見学・体験受付中！
お問い合わせ 052-838-9998 スポーツマックス

## 11月求人情報 鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241（観光商工課商工労政係 TEL 25-1156）

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

**求人情報**

●販売業務 ●接客業 ●事務
●運搬業務 ●製造業
●清掃業務 ●警備員 etc.

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。（第1木曜日は保健福祉センターひだまり）

## 鳥羽水族館市民感謝ウィーク

**鳥羽水族館** TEL 25-2555

鳥羽水族館の市民感謝ウィーク（無料ご招待）は、12月7日㈰～13日㈯です。

くわしい内容と招待券は、広報とば12月号に掲載します。

## 無料登記相談会

**司法書士・土地家屋調査士会** TEL 0599-43-1155

**とき** 11月14日㈯ 午後1時～4時

**ところ** 鳥羽市民体育館 会議室（予約不要）

**相談内容** ①登記全般について（相続・贈与・遺言・売買・スマート変更登記・会社設立・土地の境界・土地分筆・地目の変更・公図の訂正・建物新築・増築など）の無料相談 ②土地家屋調査士・司法書士による土地境界・登記などの無料相談会

なお、先着順ですので、込み合っている場合はお待ちいただくこともあります。

## 鳥羽コーラスはまおぎ35周年記念コンサート

**はまおぎ** TEL 25-3069

35周年の感謝を込めて「歌う喜び・つながる心」をテーマにコンサートを開催します。

**とき** 11月29日㈰ 開場 午後1時 開演 午後1時30分

**ところ** 市民体育館サブアリーナ

入場無料

## 第15回とば母親大会

**とば母親大会実行委員会** TEL 25-7418

子どもから高齢者まで知っておきたい「口と脳のつながり」のお話をします。いつまでも元気な体を保つために、一緒に学びませんか。

申し込みは不要です。

**とき** 11月8日㈰ 午後1時30分～3時

**ところ** 鳥羽市商工会議所3階・かもめホール

**講演** 寺本歯科医院 寺本祐一 氏

**申込方法** フォームより申し込んでください。

申込フォーム

## にほんご工房 学習支援ボランティア

**市国際交流協会（市民課人権・市民交流係内）** TEL 25-1126

市在住外国人を対象にした日本語教室「にほんご工房」では、日本語学習支援ボランティアを募集しています。資格や経験がなくても、さまざまな国のかたと交流を深めたいかたや、日本語を教えることに興味のあるかたの積極的な参加をお待ちしています。

**とき** 毎週水曜日 午後7時～8時30分

**ところ** 市民体育館中会議室

興味のあるかたは、市国際交流協会まで問い合わせてください。



## 「海と健康」プロジェクト

**鳥羽ロータリークラブ** TEL 25-6039

鳥羽水族館の海の生き物の健康管理を体験の入り口とし、第1部は児童向け、第2部は大人向けの健康教室を開催します。

**とき** 11月21日㈯ 午後3時～6時

**ところ** 鳥羽水族館 セミナー室 セイウチショー会場

**参加資格** 鳥羽市内の小学生（4年生、5年生）、大人（保護者、行政職員）

**募集人員** 児童50人、大人100人

**参加費** 無料

**申込方法** 電話にて申し込んでください。

## 伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス参加者

**建設課管理係** TEL 25-1171

ナショナルサイクルルートに指定された太平洋岸自転車道を走るサイクルイベントです。このイベント限定で、伊勢二見鳥羽ラインを自転車で走行できます。

**とき** 令和9年2月7日㈰ 午前8時～午後4時 受付開始 午前6時30分～

**ところ** 三重県営サンアリーナ（スタート地点）

**対象** 自転車（スポーツタイプ）をお持ちの中学生以上 ※中学生は、保護者の同意書が必要です。

**内容** Aコース（往復）92㎞ Bコース（片道）62㎞ ※Bコースの復路はサイクルトレインに乗車

**定員** 400人（先着順）

**料金** 9000円

**申込方法** 11月6日㈭正午～フォームより申し込んでください。

申込フォーム

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

（10月15日までに届出のあったかた）敬称略

| 名前 | 年齢 |亡くなった日 | 町名 |
|---|---|---|---|
| 御木本順子 | (92) | 9.21 | 一丁目 |
| 片岡久美枝 | (89) | 10.12 | 二丁目 |
| 中村　幸子 | (93) | 9.26 | 安楽島 |
| 永富　重男 | (77) | 10.14 | 安楽島 |
| 山口　裕一 | (83) | 10.13 | 高丘 |
| 川村　金生 | (96) | 10.14 | 船津 |
| 奥村美代子 | (89) | 9.29 | 河内 |
| 河村　數範 | (83) | 10.13 | 岩倉 |
| 東川　祐子 | (88) | 9.16 | 白木 |
| 上村　幸代 | (82) | 9.22 | 白木 |
| 小口　かね | (87) | 10.10 | 国崎 |
| 齋藤　幸夫 | (95) | 9.15 | 桃取 |
| 中村　長利 | (75) | 9.27 | 答志 |
| 橋本よし子 | (95) | 10. 2 | 答志 |
| 小寺佳津美 | (68) | 10. 2 | 菅島 |
| 池田よしえ | (92) | 10.13 | 神島 |

## およろこび

お誕生おめでとう

（10月15日までに届出のあったかた）敬称略

| こどもの名前 | 届出人 | 生まれた日 | 町名 |
|---|---|---|---|
| 礒﨑　梛（なぎ） | 世羅 | 9.26 | 岩倉 |
| カトリ アユミ | ルトラババド | 9. 9 | 相差 |

## 市の人口

令和8年9月末日現在（　）内は前月比

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 15,686人 | (+1) |
| 男 | 7,397人 | (+10) |
| 女 | 8,289人 | (−9) |
| 世帯数 | 8,051世帯 | (+31世帯) |

編集と発行　政策秘書課秘書広報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1
TEL 0599-25-1114
ホームページ https://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.lg.jp

## 山下真理ヴィブラフォンカルテットジャズコンサート

**市民体育館** TEL 25-6215

**とき** 11月22日㈰ 午後2時～4時 受付開始 午後1時30分～（開場 午後1時～）

**ところ** 市民体育館サブアリーナ

**料金** 一般1000円、中学生以下500円

**定員** 150人

## 野菜収穫体験

**農林水産課農林水産係** TEL 25-1231

農業に触れる機会として、親子による旬の野菜（ジャガイモ・ダイコン）収穫体験の参加者を募集します。

なお、農作物の生育状況により、中止とする場合があります。

**とき** 12月5日㈯ 午前10時～11時30分（雨天時 12月6日㈰）

**ところ** 岩倉町315-1 伊勢農業協同組合 鳥羽支店 グリーンコープ加茂 農園

**持ち物** 汚れてもいい服装、長靴、軍手、収穫袋、飲み物

**対象** 市内在住の小学4年生以下のお子さんとその保護者

**募集人員** 15組程度（応募多数の場合は先着順）

**参加費** 無料

**申込期限** 11月20日㈮

フォームより申し込んでください。

申込フォーム

## スマートフォン教室

**健康福祉課長寿介護係** TEL 25-1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

**とき** 11月25日㈫ 午後1時30分～2時30分

**ところ** 保健福祉センターひだまり1階・会議室

**内容** スマートフォンでインターネットを使おう

**講師** ドコモショップ鳥羽店

**参加費** 無料（要予約） 開催日の前日までに申し込んでください。※定員に達し次第、受け付けを終了します。

**申込先** ドコモショップ鳥羽店 TEL 21-2366

## 生涯学習教室参加者

**市民体育館** TEL 25-6215

フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせ、音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。

**教室名** バレトン

**とき** 12月4日、18日、令和9年1月8日、22日、2月5日、19日、3月5日、19日（全て金曜日） 午後1時30分～2時30分

**持ち物** ヨガマット、タオル

**参加費** 8回4000円

**定員** 20人

**ところ** 市民体育館トレーニングルーム