自分のペースで一歩ずつ

健康福祉課生活支援係　TEL 25-1181
鳥羽市社会福祉協議会　TEL 25-1188

参加支援・ひきこもりサポート事業「さんぽみち」

長い間、就労や地域活動から離れた生活を送っているかたへ。
これからの自分らしい生活に向けて、必要なことを一緒に考えていきませんか？

居場所のご案内

いきなり相談するのは緊張するというかたも、まずは無理のないペースで参加できる居場所に、気軽に足を運んでみませんか？

喫茶さんぽみち







とき　毎月第３金曜日
午前 11 時 30 分～
午後１時 30 分

ところ　ひだまりラウンジにて

こだわりのコーヒーを一杯ずつ丁寧に淹れています。
手作りのおいしいお菓子もご用意しています。

さんぽみちカフェ in ひだまり

とき　第４木曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　ひだまり和室にて

おしゃべりしたり、お菓子を食べたり…
自分のペースで自由に過ごせる居場所です。

さんぽみちカフェ in 裏萩山

とき　第１・３火曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　裏萩山団地
鳥羽市池上町 25番 30号 裏萩山団地 343 号

本格的なダーツが楽しめます。

さんぽみち家族会

とき　第３木曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分

ところ　ひだまり和室にて

同じ想いを持つ家族同士がつながり、ほっと一息つける時間を過ごせる場所です。

さんぽみち E ルーム

とき　第２金曜日　午後３時～４時

✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

上記メールアドレスに「E ルーム参加希望」と記入して送信してください。後日、Zoom URL、ミーティング ID を送信します。黙っていても OK。カメラ OFF でも OK。見学歓迎！

※各居場所については、天候などにより変更となる場合があります。くわしくは気軽に問い合わせてください。

問い合わせ・相談窓口

社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会
参加支援・ひきこもりサポート事業「さんぽみち」
相談受付日時　毎週月曜日～金曜日　午前８時 30 分～午後５時
担当　竹村・向中野
住所　鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL 25-1188　FAX 25-1117　✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

相談メール

鳥羽市社会福祉協議会ホームページ