11月 生活カレンダー
November

暮らしの相談

総合こども相談

児童相談所による相談・療育手帳判定 要予約
TEL 0596-27-5143
実施日 月～金　受付時間 9:00～17:00
ところ 南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）

随時相談
「ほっぷ」TEL 25-7221　実施日 月～金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

心理カウンセラーによる相談 発達検査 要予約
「ほっぷ」TEL 25-7221
実施日 5日（木）・17日（火）　受付時間 9:00～17:00
ところ 保健福祉センターひだまり

教育相談
TEL 25-2457
実施日 月～金　受付時間 9:00～17:00
ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

法律相談（弁護士） 要予約
TEL 25-1188
実施日 26日（木）　受付時間 13:30～16:00
ところ 保健福祉センターひだまり　※3日前までに予約

司法書士相談 要予約
TEL 25-1188　実施日 12日（木）
受付時間 13:00～15:30　ところ 保健福祉センターひだまり

まるごと相談
TEL 25-1188　実施日 月～金
受付時間 8:30～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

障害相談
TEL 25-1183　実施日 月～金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

女性相談
TEL 25-1276　実施日 月・水・金
受付時間 9:00～17:00　ところ 保健福祉センターひだまり

人権相談 要予約
TEL 25-1126　実施日 17日（火）
受付時間 13:30～15:30　ところ 市民課（市役所西庁舎1階）

鳥羽市 LGBT 相談 要予約
TEL 25-1126
実施日 15日（日）　受付時間 13:30～15:30
ところ 鳥羽市民体育館中会議室　※参加費500円(お茶とお菓子付き)

夜間納税相談 要予約
TEL 25-1132　実施日 月～金
受付時間 17:15～20:00　ところ 税務課（市役所西庁舎2階）

無料職業紹介 要予約
TEL 25-1241
実施日 火・水・木　受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00
ところ 無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）

消費生活相談
TEL 0596-21-5717　または局番なし 188
実施日 月～金　受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00
ところ 伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市
ところ 安楽島漁協前
第2・第4日曜日　8:00～10:00
あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

今浦朝市
ところ 旧今浦保育所
第1・第3日曜日　8：00～10：00
麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

わのわ市
ところ JA 加茂駐車場
第2土曜日　8：30～10：30
わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

今月の表紙

伊勢志摩国立公園指定80周年を迎え、伊勢志摩地域の3市1町で国立公園の絶景スポットを紹介しています。表紙は伊勢志摩スカイラインから撮影した鳥羽のまちなみです。

豊かな自然と人々の暮らしが織りなす国立公園。鳥羽の青い海に浮かぶ美しい島々が訪れる人を魅了しています。



子育て応援

あそびの広場「だっこ」
子育て支援センター TEL 25-7225
とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30
※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30
ところ 子育て支援センター（あおぞら保育所2階）

子育てサロン
社会福祉協議会 TEL 25-1188
対象 就学前のこどもとその保護者
相差女性活動センター　とき 5日(木) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター　とき 不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル
山本 TEL 090-7953-7066
Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10：00～12：00

5日(木)	肩こりさよなら一体操～岩橋先生の優しく体に効くストレッチ。ファミサポ講座
12日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～楽しい親子遊び、子育て支援室の鳥羽の子育て。ファミサポ講座
16日(月)	子どもの栄養と食生活～講話・調理・実食、材料費300円。ファミサポ講座
19日(木)	子どもと幼児の安全法～手洗い実験や幼児の心臓マッサージ体験。ファミサポ講座
26日(木)	クリスマスパン作り＆誕生会～キャラクターパンなど、材料費200円。ファミサポ講座

納　税
税務課 TEL 25-1132

国民健康保険税　第6期　納期限 11月30日(月)

健　康
健康福祉課健康係 TEL 25-1146

乳幼児健康相談 要予約	26日（木）　9:00～11:00 持ち物　母子健康手帳　※母乳相談要予約
健康相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00　担当　保健師
こころの健康相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　保健師・福祉相談員
栄養相談 要予約	月曜～金曜日 9:00～17:00　担当　管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30　水曜日 13:00～16:30

高齢者支援
健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

認知症相談会 要予約
とき 11月18日（水）　13:00～16:00
ところ 保健福祉センターひだまり 相談室　担当 保健師・社会福祉士

編集後記 広報マン

「ガリバーフォロー記」

原 ガリバーの限定ステッカー、ゲットしました✨

浜崎 期間限定やけどガリバーのインスタをフォローしたらもらえるんやんな。

立野 市の公式アカウントのフォロワーが1050人。ガリバーのフォロワーが1100人。あっと言う間に抜かされました。悔しい・・・

原 これから市公式アカウントも頑張らないとね‼

柴山 キラキラステッカー、大好評でした。担当としても驚きです♡

原 柴山さん！シールありがとうございました。

柴山 立野くんもフォローしてくれてありがとうね(笑)

立野 ・・・シールかわいい。

浜崎 ちゃっかりシールもらっとるやん。

広報とばは、ボランティア団体「つのぶえの会」のご協力により、視覚障がいのあるかたに音訳（朗読）テープ・CDによる「声の広報」をお届けしています。