

鳥羽志摩記者クラブ
加盟報道機関 各位

令和 8 年 10 月 5 日（月）

【照会先】

鳥羽市総務課防災危機管理室

担当： 澤田

TEL 0599-25-1118

市障がい者互助会主催「防災デイキャンプ」、市主催「避難所体験訓練」

- 概 要 : 市障がい者互助会主催では、「防災デイキャンプ」を開催します。
今年度は、陸上自衛隊久居駐屯地第33普通科連隊の災害時の活動紹介、三重県の地震体験車、鳥羽市民生委員児童委員協議会による非常食試食会などが行われます。
また、防災デイキャンプ終了後、市主催の「避難所体験訓練」も併せて実施します。
本市は、大きな災害に見舞われていない、いわゆる「未災地」です。近い将来発生が予想される南海トラフ地震に備え、実際に避難所で一夜を過ごす体験を実施することで、一人一人の防災力向上を目指します。
- 日 時 : 「防災デイキャンプ」
令和8年10月17日（土）11：30～15：00

「避難所体験訓練」
令和8年10月17日（土）18：00～翌18日（日）8：00
- 場 所 : 鳥羽中央中学校体育館ほか（鳥羽市安楽島町1451番地）
- 内 容 : 講師の詳細は、添付のチラシをご確認ください。

もしもの時に、備えが命を守る！

防災デイキャンプ 2026

学ぶ！

食べる！

体験する！

開催
日時

令和8年

10月17日土

11:30~15:00 (予定)

参加
無料

どなたでも
参加できます！

会場

鳥羽中央中学校

(鳥羽市安楽島町1451番地)

地震体験車

非常食を
試食してみよう！

災害はいつ起こるかわかりません。

この防災デイキャンプでは、
非常食の体験や、自衛隊による
災害時の活動紹介、防災講習、地震体験車による
揺れの体験など、家族や地域で役立つ防災知識を
楽しく学ぶことができます。

みんなで一緒に、防災の力を高めましょう！



当日のスケジュール

11:30~	開会・主催者あいさつ
12:00~13:00	非常食試食会 (鳥羽市民生委員児童委員協議会)
13:00~13:30	防災講習 (鳥羽市 総務課 防災危機管理室)
13:30~15:00	地震体験車・体験プログラム

※裏面をご覧ください

裏面 (2ページ目)

13:30~15:00は、2つの体験コーナーを同時開催！

それぞれの会場に分かれて実施します。どちらも自由に参加できます！

A 自衛隊体験コーナー

陸上自衛隊 久居駐屯地 第33普通科連隊



要援護者の介助、
搬送方法について



車両展示・見学

実際の自衛隊車両を間近で
見て、触れて、体験できます！



隊員との交流・防災講話

隊員と交流しながら、
防災について学びましょう！



同時
開催

13:30

15:00

※内容・時間は
変更になる場合が
あります。

持ち物・服装

動きやすい服装・靴でご参加ください。
飲み物・タオル等をご持参ください。

注意事項

- ・体調のすぐれない方は参加をお控えください。
- ・発熱のある方、スタッフの指示に従ってください。
- ・駐車場に限りがありますので、できるだけ早めにお越しください。



B 地震体験車コーナー



地震の揺れを体験！

震度1~7までの揺れを体験し、
地震の恐ろしさを学びます。



地震発生時の行動訓練

身の守り方や避難のポイントを
実際に体験しながら学びます。

主催

鳥羽市障がい者互助会

共催

鳥羽市、鳥羽市社会福祉協議会

協力

鳥羽市民生委員児童委員協議会



申し込み方法

申し込みは、QRコードもしくは、別紙の申込書にご記入の上、

10月8日までに下記まで提出、申し込みをお願いします。



QRコード

こちらから
お申し込み
いただけます

お問い合わせ先

鳥羽市社会福祉協議会

TEL: 0599-25-1188

(平日8時30分~5時まで)

※波浪警報以外の警報が発令された場合は、中止になります。

備えが命を守ります。この機会に、楽しく学び、しっかり体験して、いざという時に役立てましょう！



車いすでの
参加もできます

令和8年度 小中学生 & 保護者対象

避難所体験訓練

～つくって、ためして、一泊してみよう！～

もしもの時に備えて、避難所生活を楽しくリアルに体験してみませんか？
「非常食を食べる」「資機材をつかう」「一泊してみる」途中参加・途中帰宅・自由見学OK！

開催概要

日時 令和8年10月17日(土) 18:00～18日(日) 8:00
※17日17:30～受付開始 | 18:00訓練開始 | 途中帰宅・自由見学OK

場所 市立鳥羽中央中学校 体育館

対象 小中学生とその保護者（見学はどなたでも自由）

募集要項

参加費 無料

定員 30名程度（先着順）

主催 鳥羽市

協力 (公社)日本非常食推進機構

どんなことをするの？（選べる4つの体験スタイル）



① 避難所体験・非常食

10/17 18:00～19:30 | 小中学生 & 保護者

持ち寄った非常食の調理・実食（お湯あり）や、簡易ベッド・パーテーションなどの資機材設営を体験！



② 宿泊訓練・車中泊訓練

10/17 18:00～10/18 8:00 | 親子対象

体育館や自家用車で一泊体験！
※18:00からの体験訓練からご参加ください。一時外出（入浴等）可。



③ 防災講座（希望者）

10/17 19:30～20:30 | 受付19:00～

鳥羽市のハザードマップや新しい気象情報、いざという時の正しい情報入手方法など基礎知識を学びます。



④ 自由見学

10/17 18:00～21:00 | どなたでも歓迎

「見学だけしてみたい」という方も大歓迎！
訓練の様子や展示されている防災資機材を自由にご覧いただけます。



タイムスケジュール

10/17(土) 17:30～ 受付開始
18:00～19:30 訓練開始・資機材取扱・非常食体験
19:30～20:30 防災講座 / 自由時間（休憩・入浴等）
21:00～ 宿泊訓練・車中泊訓練開始
22:00～ 消灯・就寝
10/18(日) 朝 6:45非常食(市支給) → 8:00終了



持ち物リスト（ご家庭で考えてみよう！）

- ・夕食用非常食：1食分（お湯あり。カップ麺やアルファ化米など）、上履き、飲み物
- ・宿泊・車中泊：非常用持ち出し袋、就寝用タオルケット、枕、洗面具、虫よけスプレー等
- ・見学・講座のみ：上履き

※日曜朝食は市でご用意します。簡易ベッド、パーテーション、ランタン、電気ポットは会場にあり。

【同時開催】防災デイキャンプ（11:30～15:00予定 / 鳥羽中央中学校）
鳥羽市障がい者互助会主催によるデイキャンプも当日開催！自衛隊による資機材展示などを予定しています（要申込）。

募集期限：9月30日(水)まで

👉 web申込フォーム・電話・FAX・メールで！

右記のQRコード（<https://logoform.jp/form/zFmw/1729273>）からお申し込みいただけます。
または「①氏名 ②住所 ③連絡先 ④メール ⑤希望訓練」を添えて総務課防災危機管理室へお申し込みください。



申込QRコード

【お問い合わせ・お申し込み先】 鳥羽市総務課防災危機管理室（担当：澤田）

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1番1号 | TEL: 0599-25-1118 | FAX: 0599-25-1138 | E-mail: bosai@city.toba.lg.jp

※荒天や災害発生等により訓練を中止する場合はメール連絡いたします。持参した食料等のゴミは持ち帰りにご協力ください。