

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 7221	保健福祉センターひだまり
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	6日(火) 20日(火)	
	要予約 法律相談(弁護士)	22日(木)	
要予約 公証人相談	8日(木)	13:00～15:30 ☎ 1188	②一般相談・公証人相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 一般相談②(何でも相談)	15日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 1183	市民課(市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 1276	
要予約 交通事故相談	14日(水)	13:00～15:00 ☎ 1126	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 人権相談	20日(火)	13:30～15:30 ☎ 1126	
要予約 行政相談	20日(火)	13:30～15:30 ☎ 1112	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 1132	消費生活相談室(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	毎週水曜日	9:00～16:00 ☎ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
就労相談	火・木		

※市民文化会館の閉館に伴い、建物の名称が市役所西庁舎へ変わりました。

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴いしばらく休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	7日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。11月の開催は4日(水)です。
ストレッチ教室	10月～12月は事前申込制です。(受付終了)
要予約 乳幼児健康相談 ※母乳相談あり	8日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:00 水曜日 13:00～16:00 ※19日(月)・21日(水)は市の事業により使用できません

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	6日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
1日(木)	キッズピクス～みやこ先生とレッツダンス!
8日(木)	保育士さんと遊ぼう～歌やお話がいっぱい!
15日(木)	オランダ・ダンス・フォークアート体験～材料費200円、今年のテーマはクリスマス☆
22日(木)	ちびっこ運動会～おやつ代100円、ハイハイさんもヨチヨチさんもよーいドン!
29日(木)	ハロウィンパーティー&誕生会～おやつ代100円 小物を作ったり仮装したり盛り上がりましょう!

納税

税務課 ☎ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第3期	11月2日(月)
国民健康保険税	第5期	

今月の表紙

9月9日、加茂小学校の児童による稲刈り体験が行われました。
稲作体験学習は、農業の喜びや農家の苦勞を体験し、食と農業への理解と関心を持ってもらい、加茂地区の主産業である米作りに触れて郷土愛を育むことも目的として行われています。
稲刈り体験に参加した子どもたちは「大変だったけどたのしかった」「いっぱい手伝えてよかった」と笑顔で話してくれました。

松本 先日、健康診断の結果が届きましたが、かなり太ってしまっていました...
中川 家にこもってしまいがちですもんね。僕はバドミントンを始めました! けっこういい汗かきますよ。
高島 バドミントンいいね。僕は普段から子どもと遊んでるけど、結構いい運動になるよ。
松本 みなさんしっかり体を動かしてるんですね! 僕は食べてばかりでした...
中川 ランニングなんかどうですか。涼しくなってきたし、道具も買わなくていいので今日から始められますよ!
松本 たしかにいいですね! ただ自信がないので散歩からはじめてみます!

編集後記
広報マン