

とば

2020
10月1日号
No.1382

去年より上手に刈れました!

令和3年度
保育所入所児童・幼稚園児・
預かり保育園児を募集します 2
ワークスペース整備事業補助金 5
暮らしの情報 21
生活カレンダー 28

行政情報やイベント情報など!
鳥羽市ホームページ



広報とば



旬な情報を発信!
フェイスブック



動画で市の情報を!
鳥羽市YouTubeチャンネル



令和3年度

保育所入所児童・幼稚園児・ 預かり保育園児を募集します



令和3年4月以降に市内の各保育所・かもめ幼稚園に入所・入園を希望する児童・園児とかもめ幼稚園での預かり保育を希望する園児の申し込みを受け付けます。**現在妊娠中で、出産後に年度途中からの利用を希望する場合なども期間内に申し込んでください。**

※受付期間終了後に申し込んだ場合、希望に沿えないことがあります。

保育所一覧表

保育所名	定員(人)	対象 4月2日 現在 満年齢	特別保育(※1)の実施状況		
			長時間 保育 (8:00~ 18:00) 無料	延長 保育 (7:30~ 19:00) 有料	休日保育 (※2) (8:00~ 18:00) 有料
桃取保育所	20	1歳~			
答志保育所	60	1歳~			
菅島保育所	20	1歳~			
安楽島保育所	130	6か月~	○		
あおぞら保育所	150	6か月~	○	○	○
船津保育所	90	6か月~	○		
相差保育所	70	1歳~	○		
神島保育所	15	1歳~			

(※1) 特別保育は、家庭の状況により必要と認められた乳幼児が対象となります。

(※2) 休日保育は、1月1日~3日を除く日曜日・祝日にあおぞら保育所で実施します。

あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能ですが、あおぞら保育所まで保護者のかたの送迎が必要となります。

保育の必要な基準
保育所へ入所を希望する場合は市内に住所があり、保護者のかたが次のいずれかに該当することが必要です。

- ① 就労(短時間の就労は除く)
- ② 妊娠・出産
- ③ 疾病または障がい
- ④ 同居または長期入院などをして親族の介護・看護

保育所
健康福祉課子育て支援室
☎(25) 1184

- ⑤ 災害復旧
 - ⑥ 求職活動(起業準備を含む)
 - ⑦ 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
 - ⑧ 虐待やDVのおそれがある
 - ⑨ 育児休業取得中にすでに保育所を利用している子どもがいて継続利用が必要である
 - ⑩ その他、①~⑨に類する状態として鳥羽市が認める場合
- 保育時間**
月曜~金曜日
午前8時30分~午後4時30分
(あおぞら保育所のみ土曜日
も保育を行います)

特別保育
保育所一覧表を参照してください。

途中入所
転入予定や出産後の利用、育児休業の終了などにより、令和3年度途中入所を希望するかたについても、受付期間内に申し込んでください。

保育料
入所する児童の年齢や世帯の所得階層などに応じて決定します。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

申込方法
保育所入所の案内や申込書などの必要書類は、10月1日(木)から各保育所または健康福祉課子育て支援室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。申込書に必要書類を添えて入所希望保育所へ申し込んでください。

なお、保育所に入所している児童が、来年も引き続き入所する場合は、申し込みの必要はありませんが、年度末に現況届を提出してください。

受付期間および時間
10月1日(木)~15日(木)
(土曜・日曜を除く)
午前8時30分~午後5時15分

かもめ幼稚園入園対象・募集人員一覧表

	入園対象	募集人員
5歳児学級	市内に居住している平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん	35人 (1学級)
4歳児学級	市内に居住している平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん	33人 (1学級)
3歳児学級	市内に居住している平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん	22人 (1学級)

かもめ幼稚園

かもめ幼稚園
教育委員会総務課

☎ 25 2924
☎ 25 1262

幼稚園では、小学校就学前までのお子さんの保育を行います。入園対象や募集人員は一覧表の通りです。

かもめ幼稚園

かもめ幼稚園

教育委員会総務課

☎ 25 2924
☎ 25 1262

保育時間

月曜～金曜日

午前8時30分～午後2時

給食

幼稚園では給食を提供して
いますが、月2回程度の弁当
昼食も行っています。

提出書類

入園願

申込方法

かもめ幼稚園または教育委員
会総務課でお渡しする申込
書類に必要事項を記載の上、
かもめ幼稚園へ直接申し込ん
でください。申込書類は市ホ
ムページからもダウンロード
できます。

受付期間および時間

10月1日(内)～15日(内)
(土曜・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

かもめ幼稚園からのご案内

入園を検討している保護
者のかたの疑問や不安にお
答えしますので、かもめ幼
稚園へ直接問い合わせたく
ださい。

また、見学もできますので
気軽に来園してください。



幼稚園預かり保育

預かり保育は、保護者の就
労・子育て支援の一環として
幼稚園の通常の教育時間終了
後と春・夏・冬休みに希望す
るお子さんをお預かりする制
度です。

対象

令和3年4月1日以降にか
もめ幼稚園に在籍しており、
幼稚園保育終了後および春・
夏・冬休みに家庭で保育でき
ないお子さん

定員

30人程度(定員を超える場合
は利用できないこともありま
す)

実施場所

かもめ幼稚園保育室

実施時間

午後2時ごろ～4時30分

春・夏・冬休み

午前8時30分～午後4時30分

休業日

①土曜・日曜日、祝日
②年末年始
(12月29日～1月4日)

③お盆(8月13日～16日)

④年度末・年度初め
(3月30日～4月5日)

※そのほかにも都合により休
業する場合があります。

幼稚園預かり保育・保育料一覧表

利用月の区分	1か月の利用日数	
	11日以下(日額)	12日以上(月額)
8月以外の月	300円	3,500円
8月	700円	8,000円

※おやつ代や教材費は別途徴収します。
※「保育の必要性」があることの認定を事前に受けた場合は無償とな
ります。8月分のみ利用料が発生する場合があります。

園庭開放について

保育所・幼稚園	開放曜日	開放時間
答志保育所	火曜日	9:30～11:30
あおぞら保育所	水曜日	
安楽島保育所		
船津保育所		
相差保育所		
桃取保育所		
神島保育所	木曜日	
菅島保育所		
かもめ幼稚園	月曜日・水曜日	9:30～11:00

※保育所は、4月・5月は開放を行っていません。

保育料

幼稚園預かり保育・保育料
一覧表を参照してください。

送迎

平常保育日の迎えは保護者
のかたでお願いします。また、
春・夏・冬休みについては送
迎とも保護者のかたにお願い
しています。

提出書類

預かり保育申込書、就労証
明書など



園庭開放

地域の親子が交流できる場
所やお子さんが安心して遊べ
る場所として園庭を開放して
います。

お子さんと一緒に保育所や
幼稚園の雰囲気を経験するこ
とができますので、入所・入
園を検討しているかたはぜひ
利用してください。

対象者

保護者同伴のお子さん

開放場所

園庭(幼稚園は園
庭・絵本の部屋)

保育所・幼稚園について よくいただくご質問

健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184

保育所と幼稚園の違いは？

保育所と幼稚園はどちらも子どもたちの年齢に応じた健やかな成長を応援していますが、次の違いがあります。

幼稚園

目的 義務教育およびその後の教育の基礎を培うものとして、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長すること（学校教育法第22条）

保育時間

午前8時30分～午後2時
※預かり保育あり

保育所

目的 保育を必要とする乳児・幼児を日々保護者の下から通わせて保育を行うこと（児童福祉法第39条）

保育時間

午前8時30分～午後4時30分
※長時間・延長保育あり

保育料はどのように計算されますか？

幼稚園

令和元年10月からの、幼児教育・保育の無償化制度によりすべての子どもたちの保育料は無償となります。

保育所

世帯の市民税の所得割額を

基に決定します。

※通常は児童の父と母の所得割の額を合算して算定します。なお、幼児教育・保育の無償化制度により、3～5歳までの全ての子どもたちと住民税非課税世帯の0～2歳までの子どもたちの保育料は無償となります。

給食について教えてください

幼稚園・保育所とも給食を提供しています。

幼稚園

保護者のかたに負担していただく給食費は、月額230円です。

保育所

0～2歳の子どもたち
給食のための費用は保育料に含まれています。

3～5歳の子どもたち

主食（ごはん）は家庭から持参していただきます。

保護者のかたに負担していただく給食費は、月額4500円です。

※幼稚園・保育所とも世帯構成や所得の状況により給食費が免除になる場合があります。



家庭での子育ても応援しています

健康福祉課子育て支援センター

☎(25)7225

あそびの広場「だっこ」

子育て中のお父さんやお母さんが、情報交換や仲間作りを行ったり、お子さんと一緒に遊んだりできるところです。

利用日時 月曜～金曜日
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

対象 未就園児とその保護者

とばっ子ハッピーセミナー事業

育児への不安感や負担感を軽減するため、子育てに必要な講座や親子で楽しめる講座、リフレッシュのための講座を開催しています。

今後開催予定の講座

- 10月21日（水） 親子で楽しむ音楽あそび～1、2歳児クラス～
- 11月7日（土） ハピサタ講座 人形劇団ししかばぶ
- 12月5日（土） みんなでクッキング

このほか、毎月開催予定です。

一時保育事業

保護者のかたの就労や家族の疾病、介護、リフレッシュしたい時など、一時的に保育が必要となった場合にお子さんをお預かりする事業です。

利用日時 月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(半日利用もできます)

定員 3人 **料金**

年齢	利用料金	
	1日利用	半日利用
1・2歳	2,500円	1,250円
3歳	1,800円	900円
4歳以上	1,600円	800円

利用者支援事業

子育てのことならなんでも相談できる窓口です。保育士や助産師のスタッフに、子育てのことや産前産後のママの心と体のケアなど何でも相談してください。

利用日時 月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分
助産師は月曜・水曜・金曜日

申込・問合せ

くわしくは、子育て支援センターへお問い合わせください。

ワークスペース整備事業補助金

企画財政課移住・定住係 ☎ ②5 1227

新しい生活様式に対応した働き方として注目されている「ワーケーション」や「テレワーク」のニーズに対応するため、既存の宿泊施設や空き家などの整備について補助することで、受け入れ環境を整備し、**関係人口創出と観光産業の多角化**を図ります。

対象者 ①宿泊事業者（民泊事業者・ゲストハウスなど含む） ②空き家などの所有者
③地域団体・まちづくり団体・DMO法人（観光地域づくり法人）など

対象事業 ワケーション等の受入環境整備に係る事業
（ネットワーク環境の整備、機器導入、長期滞在のための生活備品の設置や購入など）
プランの造成やPR活動に関する事業
（モニターツアー、都市圏企業へのセールス、宣伝媒体の制作、広報活動など）

補助の内容

モデル事業所補助 **補助額** 上限 200 万円（定額） **募集事業所数** 4 事業所

鳥羽市のワーケーションモデル事業所として、また、ワーケーション等の受け入れ拠点のひとつとして、市や関係団体と連携し、誘致・受け入れに関する事業を中長期的に行っていただきます。

一般事業所補助 **補助額** 上限 50 万円（対象事業に係る経費の 50%） **募集事業所数** 10 事業所

モデル事業所の未選考事業所や小規模改修などの利用を想定。多くのワークスペースを整備することで、市全体の受け入れ環境の底上げを図ります。

事業の流れ



申請者などからの相談や事業計画書などを確認し、鳥羽市ワーケーション等推進構想との整合性や選定委員からの意見を反映していただくなどの調整を行います。

なお、当補助金は、学識経験者や都市圏に本社を置く企業、行政関係者などで構成される鳥羽市ワーケーション等選定委員会が審査し、交付事業所を選定する**審査方式の補助金**です。

ワーケーション等に関する情報について

“ワーケーションのまち鳥羽”として認知され、

来訪者が**鳥羽ファン**として地域に関わり、**創造性のあるビジネス展開**がされている。

鳥羽市が目指す姿 ～鳥羽市ワーケーション等推進構想より～

市では効果的なワーケーション等を推進するため、ワーケーション等の概要やニーズ調査などを実施し、ワーケーション等の推進に取り組む関係団体や企業、個人のみなさんの活動に役立つ情報を整理し、ホームページで公表していますので、ワークスペース整備事業補助金の事業計画・企画提案などを検討する際の参考としてください。



市ホームページ
ワークスペース
整備事業補助金

申請について

申請受付期限 10月16日（金）

必要書類 ①補助金等交付申請書 ②鳥羽市ワークスペース整備補助事業計画書（様式第1号）
③収支予算書（様式第2号） ④その他市長が必要と認める書類
※企画の内容が分かるような書類などがあれば提出してください

三重とこわか国体開催に向けて!

三重とこわか国体鳥羽市実行委員会事務局 ☎ 25 1271
(教育委員会生涯学習課スポーツ推進係)



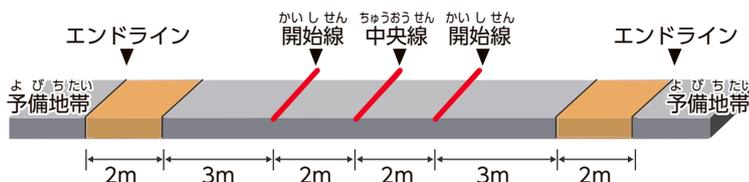
知ればもっと楽しいフェンシング

フェンシングとは、ヨーロッパ中世の騎士道が盛んなころ、「身を守る」「名誉を守る」ことを目的として発達した剣技です。その繊細かつスピーディーなテクニックは多くの人を魅了し、時を経て、その剣術を競う「競技」へと発展しました。フェンシングは、全国で約5,700人(日本フェンシング協会登録者数)以上のかたが楽しみ、より高い技術を身に付けるため、日々の練習を重ねています。その一方で、フェンシングについてあまり知らないかたも多いのではないのでしょうか。鳥羽市において、三重とこわか国体のフェンシング競技が開催されるにあたり、競技の魅力や鳥羽市で活躍する選手を紹介します。



フェンシングのルール

ピストと呼ばれる台の上で、片手に持った剣で互いの有効面を攻撃し合う競技です。種目はフルーレ、エペ、サーブルの3種類があり、各種目の特徴について「精密のフルーレ」「駆け引きのエペ」「スピードのサーブル」と表現されます。また、使用する剣の形状や、得点となる有効面、攻撃権(攻撃する権利)の有無などが、種目ごとに異なります。エンドラインから両足が出た場合は、相手に1ポイントが与えられます。



フルーレの見どころと鳥羽市で活躍する選手の紹介

攻撃は「突き」だけが許され、胴体部分を突くと得点が入ります。先に攻撃を仕掛けた方に優先権があり、相手に突かれたり、後ろに下がると攻撃権が相手に替わります。

攻撃と防御を交互に繰り返すのが特徴で、瞬時の技と剣のやりとりが見どころです。有効面を剣で500g以上の圧力で突くと、剣の先端にあるボタンスイッチが信号を送り、審判器の色ランプ(赤または緑)が点灯し、無効面だと白ランプが点灯します。



■部分が有効面

福井しあわせ元気 国体2018出場選手



松本 優
(鳥羽高校教諭)



那須 杏里
(鳥羽高校1年)



南 愛
(鳥羽高校1年)



新田 穂乃香
(鳥羽高校1年)



江崎 蒼一郎
(鳥羽東中学校3年)



木下 太陽
(鳥羽東中学校3年)

三重県強化指定選手

※敬称略

三重とこわか国体フェンシング競技リハーサル大会の中止のお知らせ

令和2年12月18日(金)~20日(日)に開催を予定しておりました三重とこわか国体フェンシング競技リハーサル大会「第73回全日本フェンシング選手権大会(団体戦)」について、選手や関係者の安全確保に留意しつつ、開催の可否について検討しましたが、公益社団法人日本フェンシング協会との協議の結果、全国規模の大会は各地から都道府県境を超えた宿泊や交通機関の利用が伴い、移動制限やソーシャルディスタンスの確保など、感染防止のガイドラインのクリアが困難であると判断し、開催を中止することになりました。

関係されるみなさまには多大なるご負担をお掛け致しますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けてご理解とご協力いただきますようお願いを申し上げます。



新型コロナウイルス感染症対策について

水道料金の基本料金を年内免除します ～地域経済の回復を後押しします～

水道課管理係 ☎ ㊟2780

新型コロナウイルス感染症による影響から地域経済が回復するための後押しを目的に、現在実施している、水道料金の減額（基本料金の全額免除）を令和2年内の12月使用分まで延長します。

減額延長期間 令和2年10月～12月使用分（3か月間）

今回の基本料金免除にあたり、改めて申請する必要はありません。

感染予防応援事業を実施しています ～応援金の申請期限にご注意ください～

健康福祉課健康係 ☎ ㊟1185

市民・観光客双方の新型コロナウイルス感染症に対する不安解消を図り、感染予防と地域経済の回復の両立を実現する目的で、感染予防対策を実施している事業者に応援金を交付するとともに、感染予防対策実施ステッカーを配布しています。



感染予防対策実施ステッカー



鳥羽市HP
感染予防対策
応援事業

応援金は、感染予防対策（消毒薬の設置、従業員のマスク着用、店舗内の仕切り設置など）を行っている事業者が対象で、2万～7万円を交付します。

応援金の申請期限は **11月30日（月）** です。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

引き続き感染防止対策へご協力をお願いします

密集・密接・密閉の「3密」の回避や咳エチケットや丁寧な手洗い、手指消毒薬の使用など基本的な感染予防を徹底していただくとともに、十分な睡眠など体調管理も大切です。

「人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける」、「買い物は、1人または少人数で空いた時間に」などの『新しい生活様式』を取り入れましょう。

第62回鳥羽市民体育大会参加者募集

教育委員会生涯学習課 ☎ ㊟1271

第62回市民体育大会の参加者を募集します。参加を希望する方は、各種目の代表者へ申し込んでください。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

種目	開催日	会場と申込先	申込締切日
軟式野球	10月24日（土）	中央公園野球場 大井 伸記（☎ 090-1094-1820）	10月17日（土）
ソフトテニス	シニア・女子 11月1日（日） 予備日 11月8日（日）	中央公園テニスコート 大松 正嗣（☎ ㊟2783）	10月15日（木）
ソフトボール	10月18日（日） 予備日 10月25日（日）	中央公園野球場および鳥羽東中学校グラウンド 寺本 千秋（☎ 090-4797-0008）	10月10日（土）
剣道	11月1日（日）	鳥羽市武道館 竹田 照人（☎ 090-4369-2953）	10月20日（火）
フェンシング	11月8日（日）	鳥羽高校体育館 鈴木 満（☎ ㊟2623）	10月30日（金）
サッカー	10月11日（日）	鳥羽東中学校グラウンド 松井 保明（☎ 090-3157-5296）	10月7日（水）
柔道	小・中学生のみ 11月中旬予定	鳥羽市武道館 松本 康博（☎ 090-6735-7355）	開催1週間前
クレー射撃	10月11日（日）	上野射撃場 栗原 芳次（☎ 090-7695-5765）	10月10日（土）
グラウンドゴルフ	11月18日（水） 予備日 11月25日（水）	中央公園多目的グラウンド 中本 博（☎ 090-4215-4378）	11月11日（水）
ゴルフ	11月12日（木）	エクセレントゴルフクラブ伊勢二見コース 小林 嗣雄（☎ 090-3254-1974）	10月22日（木）
スキー	12月27日（日）	長野県ピラタス蓼科スキー場 竹内 和雄（☎ 090-3256-1965）	未定
バスケットボール	12月5日（土）	市民体育館 宮本 益仁（☎ 090-7693-6482 ✉ miyamasu303@gmail.com）	11月20日（金）

国民健康保険からのお知らせ

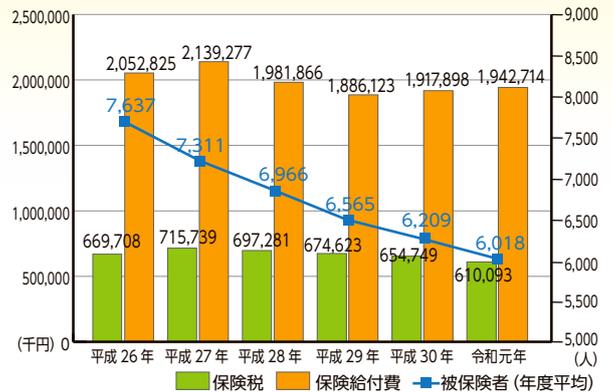
市民課保険年金係 ☎ 25 1148

国民健康保険は平成30年度から財政運営が県に一元化されました。市は医療費や被保険者数などに応じて県に納付金を支払う仕組みとなり、これまで以上にさまざまな取り組みの強化が求められています。今回は国保財政の現状と医療費適正化や健康診査などについてお知らせしますので、今後の健全な制度運営のため、ご協力をお願いします。

増える医療費と減る税金

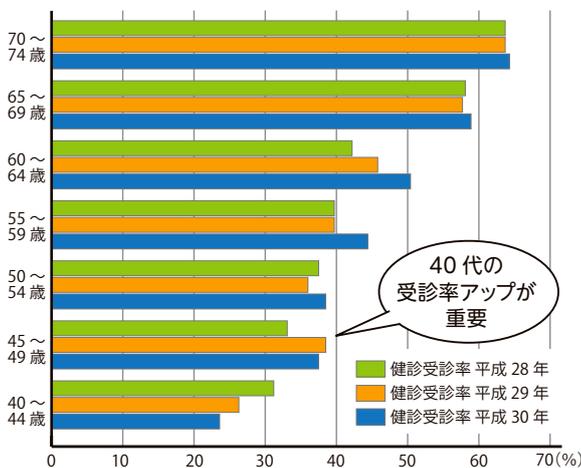
被保険者数の減少に伴い、年々税金は減少していますが、医療費(保険給付費)は高齢化や技術の進歩などにより増加しています。

国民健康保険税、保険給付費および被保険者の推移



伸び悩む特定健診の受診率 ～ 11 月末で終了!お早めに受診を～

年代別特定健診受診率



40 歳以上の被保険者のみなさん、特定健診の受診はお済みですか?健康診査の目的は、病気の発症を未然に防いだり、また病気を早期に発見して治療を行うことにあります。健康寿命を延ばすため、年に 1 度の特定健診をぜひ受診してください。受診券を紛失した場合、再発行ができますので市民課へ連絡してください。

平成 30 年度は対象の 4,331 人のうち 2,275 人のかたが受診し、受診率は 52.5%でした。そのうち 40 代前半のかたの受診率は 23.6%、5 人に 1 人のかたしか受診していません。

また、健診結果に基づいて、食事や運動の生活習慣を見直すため保健指導を実施していますので、積極的な参加をお願いします。がん検診(胃がん・大腸がん・前立腺がん)も 11 月末で終了しますので、市内医療機関に問い合わせの上、この機会に受診しましょう。(がん検診はご加入の医療保険に関わらず受診できます)

重複・多剤服用に注意～お薬手帳を 1 冊にまとめましょう～

複数の医療機関に通い、それぞれの医療機関から薬が処方されていると効果が同じような薬が重複してしまうことがあります。医療費増加につながるほか、飲み合わせによっては副作用が生じる危険もあります。かかりつけ薬剤師を決め、お薬手帳を 1 冊にまとめ、適切な管理・指導を受けてください。

ジェネリック医薬品の活用～保険証にシールを貼って意思表示～

薬と上手に付き合うことは医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。

保険証更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、お薬手帳や保険証に貼って活用してください。

セルフメディケーションについて

軽度の症状の緩和や予防においては、調剤薬局やドラッグストアの薬剤師などのアドバイスを受け一般用医薬品を使用して治療を行うことが求められます。所得税の医療費控除(特例)として受けることもできますのでぜひ活用してください。

新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

- 健康づくりセミナー(後期)の開催中止について
温水プールにて水中運動を行う「健康づくりセミナー」を前期日程に引き続き、後期日程も中止することになりました。
- 傷病手当の期間延長について
新型コロナウイルス感染症に感染または感染疑いにより、会社を休み、給与などが受けられない場合、申請により傷病手当を受けることができる制度の期間が、12 月 31 日(木)まで延長になりました。対象となる可能性のあるかたは市民課へ連絡してください。

ご長寿おめでとうございます

健康福祉課長寿介護係 ☎(25)1186

市では、敬老の日の記念行事として、100歳以上のかたを訪問し、ご長寿をお祝いしています。
今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年行う市長・副市長の訪問によるお祝いは行わず、健康福祉課職員が100歳以上のかた26人を訪問して、記念品をお渡しし、ご長寿をお祝いしました。
市内最高齢の中山たみ代さんへは、市長からのお祝いメッセージが記念品に添えられました。

女性
最高齢者



なかやま たみ代 さん
中山 たみ代 さん
(堅神町) 106歳

男性
最高齢者



はせがわ あきかず さん
長谷川 秋一 さん
(三丁目) 102歳

いつまでもお元気でいてください

「とば地域・子ども食堂ネットワーク」が 発足しました

鳥羽市社会福祉協議会 ☎(25)1188

とば地域・子ども食堂ネットワークは、鳥羽市内で子ども食堂を開設しているかたや、子ども食堂や地域食堂に関心があるかたが交流し、新規開設に向けての情報交換や運営に必要な研修などを行い、相互に連携協力しあうための団体です。

「子ども食堂」とは、地域住民が主体となり無料または低価格で子どもたちに食事を提供する取り組みです。

また、子どものみならず、高齢者や障がい者も対象に多世代交流ができる地域のつながりづくりを目的とした「地域食堂」という取り組みもあります。鳥羽市内の身近な地域で、子どもからお年寄りまでさまざまなかたが集い安心して過ごせる居場所をつ

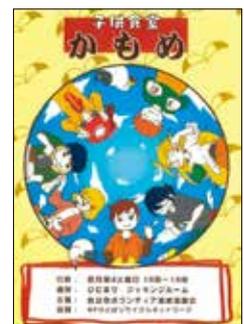
くることを目標として発足しました。月1回会議を開催し、衛生管理や運営方法などについて研修を行っています。くわしくは鳥羽市社会福祉協議会へお問い合わせください。



とば地域・子ども食堂ネットワークのメンバー



七越本店子ども食堂チラシ



子ども食堂「かもめ」チラシ

歯や口の健康は、介護予防の基本です

『オーラルフレイル』について知っていますか？

健康福祉課地域包括支援センター ☎ 251182

私たちが普段当たり前のように行っている「食べる」「話す」「表情をつくる」などは歯や口の機能（こうくう口腔機能）の働きによるものです。この機能も他の運動機能と同じように加齢とともに少しずつ低下していきます。

これをオーラルフレイルといいます。この状態を放置するとやがて全身の活力低下や要介護状態へ進行していきます。



あなたは大丈夫？セルフチェックしてみましょう！

半年前に比べて固いものが食べにくくなった

お茶や汁物などでむせることがある

口の渇きが気になる

過去半年間で2～3kg以上の体重減少がある

当てはまる項目がある場合は、オーラルフレイルかもしれません。口腔機能の低下は、人生の楽しみを半減させてしまいます。

さあ、はじめましょう！いまからできる口腔ケア

■丁寧な歯磨き

歯ブラシだけでなく、歯と歯の間をみがく歯間ブラシ、デンタルフロスなども利用しましょう。義歯を使っているかたは、義歯の手入れも忘れずに。

■口腔体操

- ・食べこぼしや誤嚥予防に効果的な「パタカラ体操」
⇒「パ」「タ」「カ」「ラ」を大きな声ではっきり発音する。
- ・誤嚥予防と口の渇きを予防する「舌の体操」
⇒大きな口を開けて、舌を「べーっ」と、できるだけ長く出したり、左右に動かす。
- ・食べこぼし予防に効果的な「頬の運動」
⇒頬を交互に膨らませたり、両頬をすぼめる。

■よく声を出す

日頃からよく声を出すかたは、オーラルフレイルになりにくいと言われています。カラオケや音読を楽しみましょう。

■噛みごたえのあるものを食べる

しっかり噛める野菜や海藻類、ナッツ類など噛みごたえのあるものを噛むことがトレーニングになります。

■定期的な歯科検診

歯や口のトラブルは、初期症状が少ないため、異常を早期発見し、適切な治療を受けるためには定期検診を行う必要があります。

知事と市長の1対1対談

9月2日、保健福祉センターひだまりにおいて、三重県知事と鳥羽市長が「新型コロナウイルス感染症」をテーマに1対1の対談を行いましたので、概要をお知らせします。

企画財政課企画経営室

☎ 1101

対談に先立って

鈴木知事 政府が新型コロナウイルス感染症対策分科会の下に設けた「偏見・差別とプライバシーに関するワーキンググループ」の会議で、鳥羽の「STOP! コロナ差別」のチラシと中村市長が描いた絵本や陽性が確認されたかたへの支援について紹介した。

中村市長 チラシは報道番組でも話題になり反響が大きいです。

鈴木知事 「差別をやめましょう」というポスターは他にも



あるが、鳥羽のチラシはこういうことが差別になる」「じゃあ、どうすればいいか」が書かれているのが良い。

感染の疑いがあるかたの情報共有・検査体制について

中村市長 これから台風襲来時期となり、PCR検査の結果待ちのかたや感染者の濃厚接触者の避難も考える必要がある。市は感染者の個人情報を知りえない立場だが、避難所運営では事前対策が必要のため情報共有していただきたい。また、感染者や家族への支援策について本人に連絡が取れないため、県保健所から伝えてもらえるとありがたい。

鈴木知事

感染者情報はプライバシーに配慮しつつ市町に直接連絡する。通常、検査結果待ち段階での情報は連絡できないが、災害時は感染拡大防止のため特例的に伝える。

中村市長

市内の事業所で感染が発生した場合、消毒が

必要となるが、範囲や薬剤の選定に関する情報が乏しいため、県保健所から助言をいただくと助かる。

鈴木知事 どの立場のかたが感染し、どこを動いたかにより、消毒はケースバイケース。事前に範囲を教えるのは難しいが、他事例の紹介はできる。

中村市長 県外のかたで本市の施設利用後、陽性が判明したら、情報は入ってくるのか。

鈴木知事 県に連絡が入り、県保健所が施設への調査や消毒指導などを行う。

中村市長 PCR検査の結果が出るまで自宅待機と聞いているが、離島民の移動は容易ではないため、待機宿泊所の設置をお願いしたい。また、離島は容体急変時の搬送が難しく、陽性判定者は軽症でも県が用意する施設への優先入所をお願いしたい。

鈴木知事 帰国者・接触者相談センターで状況の聞き取りを行う際、離島に住んでいることが分かれば、抗原検査や唾液検査などの結果が早くわかる検査を選択し、宿泊の必要がないようにする。島民である旨を申し出ただきたい。また、現在は県内の感染者用ベッドに空きがあり、島民に限らず、軽症や無症状の

かたも病院で指導を受けていただく。

Withコロナ体制での学校生活の継続支援

中村市長 学校現場の負担軽減を図る「スクールサポートスタッフ」について、今年度はコロナ禍での負担増も考慮し、鳥羽にも配置していただいた。しかし、5学級以下の小規模校は対象外で、本市は13校中8校が該当しない。全校配置をお願いしたい。

鈴木知事 令和3年度以降の配置について県でも議論していく。また、線引きは国の基準であり、国とも協議したい。

観光の回復、インバウンド誘致の再開について

中村市長 コロナ禍で観光が大きな影響を受けた中、県内での教育旅行実施を後押しいただき、感謝申し上げます。外国人旅行者の誘致について今後の県の見通しを伺いたい。

鈴木知事 修学旅行は来訪先がそのまま継続されることも多い。官民挙げておもてなしに取り組んでいただきたい。インバウンド誘致はオンライン商談会などの新しいセールスや案内板などの整備を行う。クルーズ船については、

四日市港をモデルに万一場合の医療提供体制と検査体制のスキームを確認する。

落ち込んだ経済の回復と持続可能な漁業振興

中村市長 4～5月は高級魚を中心に出荷が落ち込み、浜値の下落や漁業者の漁自粛も見られた。生産者支援のため、「鳥羽ぎかなを食べよう」キャンペーンを予定しており、後押しをお願いしたい。

鈴木知事 三重県の水産物は秋冬が旬の物が多い。国のGo To Eatキャンペーンとも連動しながらぜひPRしたい。そのためには飲食店の感染防止対策も重要。

「コロナ禍の中での気づき」新しい働き方について

中村市長 観光業は年間の繁閑差が大きく、平準化が重要。観光客だけでなく、短中期的に滞在するビジネス客の受け入れは、経営の多角化につながる。空き家や宿泊施設などを活用してテレワークができる「ワーケーション」体制を整えていく。県と一体となりセールスしていきたい。

鈴木知事 秋以降、県外企業とのマッチングに取り組み。しっかり連携したい。



健康いいね!



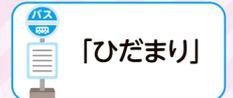
健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

プレパママ教室

要予約



- 対象** 妊婦のかた
(家族、配偶者のかたも一緒に参加できます)
- とき** 11月4日(水) 午前9時30分～正午
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
- 持ち物** 母子健康手帳
- 募集人員** 4人(先着順)
- 申込期限** 10月27日(火)
- 内容**
 - 講義
 - ・助産師による「妊娠・出産の話」
 - ・管理栄養士による「妊娠中の栄養の話」
 - 体験(希望者)
 - ・抱っこの仕方、オムツの替え方
 - ・沐浴実習
 - ・パパの妊婦模擬体験



〈教室参加に関するお願い〉

- ・教室当日は必ず自宅で検温し、体調に問題がないことを確認して参加してください。
- ・教室に参加している最中はマスクを着用してください(運動中、調理中も着用します)。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、教室が延期や中止、または内容変更となる場合があります。

男性料理教室

要予約

(市食生活改善推進連絡協議会主催)

- 対象** 男性
- とき** 11月6日(金) 午前10時～午後1時ごろ
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム
- 内容** 調理実習と講話
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
- 参加費** 500円
- 募集人員** 5人
- 申込期限** 10月30日(金)



初めてのかた、いつも料理をしているかた、どなたも気軽に参加してください♪

幼児食始まり講座

要予約

- 対象** 1歳～1歳6か月のお子さんとその保護者
- とき** 10月7日(水) 午前10時30分～11時30分
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
- 内容** 幼児食の進め方の話と試食
- 募集組数** 5組(先着順)
- 持ち物** お子さんの試食に必要なもの
- 申込期限** 10月6日(火)

健康づくりのための食講座

要予約

- とき** 11月11日(水) 午前10時30分～午後1時ごろ
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
- 内容** 高血糖予防のための食生活について
講義・調理実習
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
- 募集人員** 8人(先着順)
- 申込期限** 11月4日(水)

健康づくりのための食講座 (夜間編)

要予約

- とき** 11月13日(金)
午後7時～8時30分
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム
- 内容** 高血糖予防のための食生活について
講義・調理実習
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
- 募集人員** 8人(先着順)
- 申込期限** 11月6日(金)

集団がん検診（検診バスでの検診）の予約を受け付けます

- 検診内容** 乳がん(エコー)検診、子宮頸がん検診
- 対象** 平成13年4月1日までに生まれた女性
- 持ち物** マスク、バスタオル(乳がん検診受診者のみ)、健康手帳^{*}、無料クーポン券^{*} ※お持ちのかたのみ
- 自己負担額** 乳がん 1,700円(70歳以上無料)、子宮頸がん 1,000円(70歳以上無料)
- 申込方法** **10月1日(木)**より受け付けます。検診日前日までに、健康福祉課健康係へ必ず電話で予約してください。定員になり次第締め切ります。

予約がない場合は、当日来所されても受診できません。

- と き** 11月2日(月)
- 受付時間** ①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時
- ところ** 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所)
※子宮頸がん検診は午後のみ実施
※午後のみ託児あり(要申し込み)
※今後の女性がん検診の日程は、広報とば9月1日号に掲載しています



- 注 意**
- 乳がん検診は、プラスチックの板で乳房を挟むマンモグラフィ検診と、エコー検診の2種類ですが、どちらかの検診しか受診できません。
- 子宮頸がん検診は、生理中のかたは受診することができません。また、性交渉の経験のないかたは今回の子宮頸がん検診は受診できません。
- 子宮頸がん検診は、採取細胞が不十分な場合などに、判定不能という結果がでることがありますのでご了承ください。

令和2年4月1日～令和3年3月31日に受診できるのは、各がん検診とも集団・個別がん検診(医療機関での検診)のいずれか1回のみです。

個別検診をすでに受診済みのかたは、今回の集団検診を受診できません。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

2018年にがんで死亡した人数は全国で約37万人であり、男性は女性の約1.5倍となっています。

がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療です。そのため国では、10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

がんは、早期のうちに発見し適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。また、同じがんでも発見するタイミングによって、その後の生存率は大きく違ってきます。

今年度のがん検診は下記のとおり実施中(実施予定)です。あなたの身体を守るため、受診されていないかたはこの機会にぜひ受診してください。

※今年度の結核健康診断・肺がん検診は7月に終了しました。

※検診についてくわしくは、各検診の広報とば掲載号または市ホームページを確認してください。

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診 (検診バス)	胃がん(バリウム)・乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん	11月2日(月)より順次開始	9月1日号 (今後順次掲載予定)
個別検診 (医療機関)	胃がん(カメラ)・大腸がん・前立腺がん 乳がん(マンモのみ)・子宮頸がん	11月30日(月)まで 令和3年3月31日(水)まで	7月1日号

夜間リフレッシュ運動教室

要予約

- 講 師** フィットネスインストラクター 藤原 京氏
 - 持ち物** マスク、運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ、ストレッチマットまたはバスタオル
 - 対象** 64歳以下で運動に支障のないかた
 - 募集人員** 10人
 - と き** 10月23日(金)、30日(金)、11月6日(金)
午後7時30分～8時30分
 - 申込期限** 10月16日(金)
 - ところ** 保健福祉センターひだまり2階・元気ルーム
 - 内容** リズムに合わせた有酸素運動、ストレッチなど
- ※申込者数が募集人員を上回った場合は抽選を実施し(初めてのかたを優先します)、結果は申込者に連絡します。

野菜を食べよう ～毎日の食事に野菜をプラス1皿～

大人が1日に必要な野菜の量は、350gですが、現在の日本人の平均的な野菜の摂取量（平成30年度国民健康栄養調査より）をみると、約70g足りていません。70gの野菜は、野菜料理1皿分に相当します。毎日の食事に1皿野菜料理をプラスすることで、野菜不足を補いましょう。

お手軽野菜レシピ

チンゲン菜の中華風炒め

1食あたりの栄養価

エネルギー:93kcal 塩分:0.8g



材料 (2人分)

チンゲン菜: 100g
にんじん: 40g
油あげ: 20g
すりおろししょうが: 少々
油: 小さじ1.5
しょうゆ: 小さじ1
酒: 大さじ1
鶏がらスープの素: 小さじ0.5

作り方

- ①チンゲン菜は軸をタテに幅1.5cm程度に切る。葉はざく切りにする。
- ②にんじんと油あげは短冊切りにする。
- ③しょうがを炒め、香りがでてきたら、にんじん、チンゲン菜の軸、油あげ、チンゲン菜の葉の順に加えて炒める。
- ④調味料を加えてひと炒めする。



高齢者など季節性インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使ったりして適度な湿度を保ちましょう。

十分に栄養・睡眠をとることや、うがい、手洗いも手軽にできる予防法です。

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

- 対象**
- 鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた
 - 年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額 1,500円（生活保護受給者は無料）

持ち物 健康保険証、健康手帳、予診票
(予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります)

実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科
各市立診療所
※市外(三重県内)の医療機関でも接種できます。医療機関へ問い合わせてください。

みんなでウォーキング～ウォーキングを始めてみませんか？

市では月に1回、おおむね第一水曜日に「毎月みんなでウォーキング」を行っています。日程や集合場所は、広報とば最終ページの「生活カレンダー」に記載しています。

また、市内のウォーキングマップは保健福祉センターひだまり2階に掲示しているほか、市ホームページ(トップ→「健康・福祉」→「健康・医療」→「みんなでウォーキング」のページ)からダウンロードできます。みなさんの日頃のウォーキングにぜひ役立ててください。



市ホームページ
みんなでウォーキング

お宅の浄化槽は大丈夫!?

10月1日は「浄化槽の日」です

環境課環境保全係 ☎(25) 1147



浄化槽は、微生物の働きを利用して、汚水をきれいにする装置です。

合併処理浄化槽への転換をお願いします

単独処理浄化槽 トイレの排水だけ処理します。

合併処理浄化槽 トイレだけでなく、台所、洗濯、風呂などの生活雑排水も処理します。

合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽に比べ、生活排水の汚れを大幅に少なくすることができます。水環境をきれいにするためにも、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします。

市では、くみ取り、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に対し、補助金を交付しています。補助条件などくわしくは、市ホームページをご覧ください。環境課へお問い合わせください。

浄化槽の維持管理はできていますか?

浄化槽が適正に稼働するためには、維持管理を行うことが大切です。保守点検、清掃、法定検査を定期的を実施することが、浄化槽法で義務付けられています。

保守点検 浄化槽の機能を良好な状態で維持するために、機器類の調整や、消毒剤の補充などを行います(家庭用では年3~4回)。

市内業者 (50音順)
株式会社鳥羽産業

☎(25) 2807
有限会社鳥羽メンテナンス

☎(26) 2572
マル井興業株式会社

☎(26) 5402
清掃

浄化槽の機能を十分發揮させるため、槽内にたまった汚泥などの引き抜きおよび機器類の洗浄などを行います(年に1回、全ばつ気型の浄化槽は6か月に1回以上)。

市の許可業者

株式会社鳥羽産業

☎(25) 2807

法定検査 保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能がきちんと確保されているかを確認する検査です。

浄化槽法では、年に1回受けることが義務づけられているので、必ず受検してください。

なお、法定検査は一般財団法人三重県水質検査センター ☎(059) 213-0707へ申し込んでください。

浄化槽を長持ちさせるために、家庭でできること

台所では

- ・使った油は、流しなどに流さず、可燃ゴミとして出す。
- ・なべや皿のひどい汚れは紙で拭いてから洗う。
- ・三角コーナーには細かいネットをかぶせる。

洗濯では

- ・洗剤は適量を計って使う。
- ・漂白剤は適量を使う。

トイレでは

- ・トイレトペーパー以外の物を流さない。
- ・塩酸などの薬品を使わない(普通のトイレ洗剤は使用できます)。

10月は「食品ロス」削減月間です!



環境課資源リサイクル係 ☎(25)1149

食べ物を無駄にするのは、もったいない。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう!

～食品ロスとは?～

日本国内における年間の食糧廃棄量は約2,550万トン。これは、食料消費全体の3割に当たります。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」の量は年間約612万トンとされています。一人当たりの食品ロス量を試算すると、お茶碗約1杯分(約132g)の食べ物が毎日捨てられている計算になります。

～食品ロス削減のコツ～

(買い物編)

買い物前に、家にある食材・食品をチェックし、必要な分だけ買しましょう。

(保存編)

冷蔵庫を整理し、期限が長い食品を奥に、期限が短い食品を手前に保管しましょう。

(調理の工夫編)

食べ切れる量だけ調理するようにし、残った料理は料理レシピサイトを活用してリメイクしましょう。



おいしく 楽しく 食べきろう!



令和2年度 鳥羽市防災訓練 「風水害等避難所運営訓練」 「避難行動シミュレーション」

今年度の市防災訓練は、新型コロナウイルス感染症による影響を考慮して、大勢のかたが密集するおそれのある津波避難訓練は実施せず、「風水害等避難所運営訓練」と「避難行動シミュレーション」を行います。

①風水害等避難所運営訓練

市指定風水害等避難所のうち、施設の規模に応じた「モデル避難所」を設定し、コロナ禍における各避難所の「開設」「受付」「発熱者対応」について2か所同時に訓練します。※自主防災組織だけを対象とした訓練のため、一般のかたの参加はありません。

とき 11月1日(日) 午前9時～10時10分
(予備日：11月8日(日))

ところ 鳥羽市民体育館
鳥羽市役所西庁舎 (旧鳥羽市民文化会館)

②避難行動シミュレーション ～とるべき防災行動をイメージする～

台風接近時や大雨などの風水害時を想定して、ご自身でとるべき防災行動などを確認・整理していく訓練を実施します。

みなさんが整理した内容について、いくつかの質問に回答し提出していただくと、抽選で200人のかたに非常用持ち出し袋に追加しておきたい防災グッズをプレゼントします。みなさん、ぜひ参加してください。

応募方法など、くわしくは広報とば11月号にてお知らせします。

「ニイマル・ニイマル・サンマル」。

この言葉は、「2020年までに指導的地位に女性が占める割合が少なくとも30%程度」という意味の平成15年(2003年)に政府が掲げた目標です。今年、目標年次を迎えましたが、達成は絶望的な状況です。働く女性が増えているのに、管理職に占める女性の割合が思うように増えない理由に、女性自身が「管理職になりたくない」「昇進・昇格を拒否する」といった声がよく聞かれます。

なぜ、管理職登用に対する考え方について、男女間で差が生まれるのでしょうか。

これには、日本では昔から、重要な仕事は男性に割り振られる傾向が強かったことや、女性を対象とした管理職教育の機会が少なかったこと、家事や子育て、介護などにおける男女共同参画が進まず、管理職に

差し掛かる年代の女性たちは、それらを理由に、休職・退職を余儀なくされてきたことなどが理由に挙げられます。

そこで、政府は、女性活躍の推進やダイバーシティ経営の推進に取り組み中で、男性の家事育児への参画推進や女性リーダー人材育成の取り組みにも力を入れて推進しています。

今年の5月11日、日本銀行138年の歴史の中で初となる女性理事が誕生しました。このことは、日本銀行がこれからの日本経済の未来に多様性を重視していることの表れともれます。

「202030」のその先に、人口減少・少子高齢化が進む現代の日本社会において、女性をはじめとする多様な人材が、その能力を最大限に発揮し、未来を担っていくことが求められています。

総務課防災危機管理室



25

1118

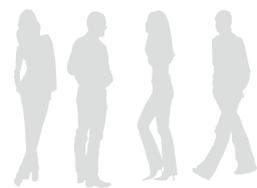
一人一人が備えてこい！
防災力UP！鳥羽

vol.88



イコール
パートナー
シップ

Vol.139



202030の
その先に

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126



8月31日、海女小屋はちまんかまどを運営する有限会社兵吉屋から市のアワビ種苗放流事業に活用して欲しいと現金25万円を寄付していただきました。市では昭和49年から持続的な水産資源の利用を行うため、種苗放流を行い水産資源の保護・育成に努めており、同社からは平成28年より毎年寄付していただき、今年で5年目となります。

同社の野村一弘社長は「海女さんたちの存続のためにも協力したい」と思いを話し、中村市長は「これからの鳥羽の海や海女さんのために活用させていただきます」と感謝を述べました。

アワビの種苗放流事業に寄付をいただきました



鳥羽展望台に設置されている、ストリートピアノ「鳥羽展望台絶景ピアノ」が好評のため常設となりました。このピアノは展望台開業当時にコンサートなどで使われていたもので、鳥羽を訪れたかたが楽しめるようにと設置されました。

SNSで絶景ピアノを知ったというピアノニストKとしても活動する鈴鹿市の伊藤佳宏さんは「すばらしい景色のなかで演奏ができて気持ちよかった」と話し、鳥羽展望台の野村文子さんは「多くの人に知ってもらい、この地域を訪れるきっかけになってほしい」と話してくれました。

鳥羽展望台絶景ピアノは毎日午前9時30分から午後4時まで開設しており、どなたでも無料で演奏できます。

鳥羽展望台絶景ピアノが好評につき常設に



9月9日、あらっこ放課後子ども教室でコマ撮りアニメ作り体験が行われました。

講師は元地域おこし協力隊で映像作家の佐藤創さんが務め、子どもたちは固定の位置でさまざまなポーズをとって被写体となりました。撮り終えた写真を佐藤さんがその場で編集してつなぎ、アニメーション手法を使って作成した動画を披露すると、子どもたちは写真でポーズをしている自分たちが動いている様子を見て歓声をあげました。

参加した子どもたちは「とてもたのしかった」「またやってみたい」と笑顔で話してくれました。

コマ撮りでアニメ作りにチャレンジ!



鳥羽市とイオンリテール株式会社の共同事業である移動販売車のお試し販売が始まりました。

移動販売車は買い物弱者支援を目的として昨年から実証実験を行い、今年の6月から本格始動予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期をしていました。しかし、市民のみなさんからの要望を受けて、お試し販売を9月8日から開始しました。

同社イオン鳥羽店の中野等営業課長は「買い物に不便な思いをしているかたたちのお手伝いをしていきたい」と思いを話してくれました。

移動販売車によるお試し販売が始まりました

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも…

Vol.38

体育館でつながりましょう！



鳥羽市民体育館は築47年、

前回の国体に合わせて建設されました。雨漏りや照明が暗いなど、ここ数年改修してほしいとの声も多く届いています。そこで、来年のどこわか団体でのフェンシング会場になったことを契機に整備を進めてきました。3月に大改修を終え、早速多くみなさんに利用されはじめました。夕方、前を通りかかると、以前より明るくなった体育館の明かりが外へ溢れ出しているのを目にすると、なくてはならない施設だと改めて思いました。

そしてその右隣にも、一回り小ぶりの建物が間もなく完成します。(仮称)サブアリーナと呼ぶ多目的の施設です。

多目的の一つの目的は、バレーボールコートが1面分とれる体育館としての利用です。スポーツをするには制限がありませんが、健康イベントや低学年のゲーム、大会であれば冷暖房もあるので、快適に楽

しむことができます。

そして二つ目の目的は、一昨年、耐震性を保てないことから、やむを得ず使用を止めることにした市民文化会館大ホールの役目を果たすことです。座席数は約500席でこれまでとほぼ変わらず、駐車場の心配もありません。文化や芸術の発表の場として多くみなさんの活用を期待します。

さらに、サブアリーナの横腹には半円状の屋外ステージをプラスしました。

前面には、芝生広場、そのまた隣にはサッカーコートもとれるほどの多目的グラウンドになり、1万



人を超えるイベントの開催も可能になります。

新型コロナウイルス感染症の影響でこけら落としに予定していた市民文化祭も中止になりました。市では11月12日(木)に竣工式を、11月12日(木)～15日(日)には市民のみなさんへの見学会を予定しています。

この中央公園には、これら体育館のほか、野球場、相撲場、テニスコート、プールがあります。道路を挟んで、市民の森公園、ひだまり、武道館、リサイクルパーク、図書館、そして大型ショッピングセンターもあり、すべての路線バスがここを通っていることから、最も市民の集いやすいエリアになると思います。みなさんのご利用をお待ちしています。



Vol.197

市民課人権・市民交流係
☎ 1126

メンタルヘルス

「メンタルヘルス」とは、こころの健康状態のことを言います。

ひとくちに「こころの健康」と言っても、情緒的健康や知的健康、人間的健康など、さまざまな要素があり、これらを総称するメンタルヘルスを健康な状態に保つことは、自分らしくいきいきと生きること大きく影響します。

こころの健康に不調をきたしている状態は、「メンタルヘルス不調」や「こころの病」などと言われ、ストレス社会の現代において、深刻な問題となっています。

しかし、身体的な病気や障がいに対する予防・治療、人権への配慮については、多くの対策が講じられているのに対し、

メンタルヘルス不調やこころの病を抱えた人々は、その症状が目に見えないなどの理由により、周囲の人々から理解されにくく、誤解や偏見、差別的な目で見られてしまうことも少なくありません。

そこで、オランダに本部を置く世界精神保健連盟(WF MH)が定めた毎年10月10日の「世界メンタルヘルスデー」には、メンタルヘルスに関する人々の意識を高め、差別や偏見をなくすための活動が世界各国で行われています。

暑い夏が過ぎ、季節は秋です。季節の変わり目は、メンタルヘルス不調が増えやすいと言われています。憂うつ、不安、不眠、倦怠感などの不調を感じていませんか？

適度な運動、バランスのとれた栄養・食生活、休養を心がけ、ストレスと上手につき合いながら、過ごしやすい秋の季節を楽しみましょう。



やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



ゆずの 柚乃 ちゃん
齋藤 柚乃

令和元年9月12日生まれ(桃取町)

姉ちゃん兄ちゃん大好き♡
元気に育ってね。



ななか 七楓 ちゃん
鈴木 七楓

令和元年9月13日生まれ(安楽島町)

元気いっぱいすくすく育ってね。



みと 湊 くん
寺田 湊

令和元年9月13日生まれ(幸丘町)

いっぱい遊んでいっぱい食べて
大きくなろうね!



りひと 理人 くん
寺田 理人

令和元年9月15日生まれ(神島町)

いつも笑顔と癒しをありがとう!
元気にスクスク育ってね☆



すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.167

秋に旬を迎える食材がおいしくなる季節になってきました。鳥羽ではこれから冬にかけてトロさわらやカキが旬を迎えます。みなさんも秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょう。

108SMILE 市民活動団体紹介 つながり. 11

どーどい

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係 ☎ 1126

「どーどい」とは、「調子はどう?」という意味の方言で、この言葉を団体名とし、平成30年3月から安楽島町を起点に活動がスタートしました。毎月15日は「どーどいの日」として公民館で誰もが参加でき、自由に話せる場づくりを行っています。そこから生まれてくる「何か」が、さまざまな活動へのヒントとなります。例えば、週2回のゴミ捨ての際に、地域の情報が目に留まるよう、ゴミステーションに情報掲示板を設置したり、子ども会が運営するリサイクルステーションの物置きの側面を、テーブルとして利用したりしました。

また、去年の「どーどいの日」の集会では、昔の写真を持ち寄ったところ、とても話が盛り上がり、町内のみなさんが持っている過去の大切な写真を集め、写真展を開催するに至りました。開催時期については、「地元を離れて暮らすかたちにも、地域を思い離れていても何かしら関わってもらえるようなきっかけづくりになれば」という思いから、お盆の帰省時期に合わせて開催しました。

この写真展は今年度も開催しましたが、新型コロナウイルスの影響で帰省できないかたのために、SNSを活用したライブ配信を行うなど、新たな工夫が施されました。過去の一瞬を切り取ったたくさんの方々の写真から、人々の想いがつながっていき、地域を未来へつないでいく力が生まれます。

今後の目標は、なくなつてしまった町民運動会の復活や保育所の跡地利用についての本格始動など、まだまだやりたいことはたくさんあります。その原動力となるのは、住民の元気やアイデアを活かしながら、「楽しんで動く!」をモットーとしていくことです。

「安楽島が好き!」という想いが地域に大きく広がっていきます。



新刊情報

その他 絵本 小説 その他 小説

- 一般書**
- 『僕の神さま』 芦沢 央
 - 『雨の中の涙のように』 遠田 潤子
 - 『愛しのシャロン』 前川 裕
 - 『ぴりりと可楽!』 吉森 大祐
 - 『女子の副業』 滝岡 幸子
 - 『日本史の賢問愚問』 中里 裕司
 - 『酒場詩人の美学』 吉田 類
- 児童書**
- 『ハジメテヒラク』 こまつ あやこ
 - 『父さんのことば』 パトリシア・マクフラン
 - 『ことばたんてい』 平田 景
 - 『ねがいごと』 そのだ えり
 - 『スマホとゲーム障害』 内海 裕美
 - 『ミュージアムを知ろう』 横山 佐紀

library news

図書館だより
市立図書館 ☎ 4555

10 October 2020 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November 2020 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 午前10時～午後6時



休館日



行政チャンネルとは番組案内

デジタル 123 ch

- 鳥羽健康づくり体操 (約10分)
放送時間 午前7時、午後1時、7時～
 - 健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操 (約8分)
放送時間 午前9時、11時、午後5時～
 - 元気づくりソング (約5分)
放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～
- 上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係 (☎ 4555 1102)、加入申し込みについては㈱ZTV伊勢放送局 (☎ 0120-222-505) へ問い合わせてください。

- おはなし会
とき 10月3日(土) 午後2時～
三枚のお札」ほか
- ◎絵本と紙芝居の会
とき 10月11日(日) 午前10時30分～
『よかつたねネッドくん』ほか
- 鳥羽子どもの本の会(読書会)
とき 10月13日(火) 午前10時～
テキスト『ぼくらの7日間戦争』
- ストーリーテリング勉強会
とき 10月20日(火) 午前10時～
- ◎秋の読書週間 10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。この期間中、秋の読書におすすめの本や職業体験に来た中学生がおすすめの本とポップを展示します。
- ◎秋のリサイクルフェアは延期します。日程が決まりましたら、改めてお知らせします。

市民の森 クイズラリー

観光課 ☎ 4555 1157

とき 10月1日(木)～31日(土)
ところ 市民の森公園

市民の森公園をまわってクイズの答えを探そう! 応募すると全問正解したかたの中から、抽選で108人のかたとばーがーグッズをプレゼント

応募方法

ハガキもしくはメールにクイズの答えを書いて応募してください。応募はおひとり1通までとします。

応募先

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
鳥羽市観光課宛
☒ kanko@city.toba.lg.jp

記入内容

住所、氏名、Q1～Q5のクイズの回答を記入してください。
※住所、氏名はプレゼントの発送にのみ使用します。
※メールでの応募の場合、件名に「クイズラリー応募」と記入してください。

応募締め切り

11月1日(日) 当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q3 この場所に設置している
まるたのイスは何個あるでしょう?
A. 3個 B. 7個

Q4 ひろば
広場にある
ブロックの色は何色?
A. あお B. あか

Q5 この自動販売機の
会社はどこ?
A. DyDo
B. CocaCola

Q2 カバの遊具の色は何色?
A. むらさき B. みどり

Q1 ここにいるどうぶつは
何でしょう?
A. インコ B. にわとり

こた
答えはAかBのどちらかだよ!
市民の森へ出かけて
クイズに答えよう!

暮らしの情報

10月1日～

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

☎ 25 11118

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 10月7日(水) 午前11時ごろ

試験内容

①防災行政無線での放送（防災行政



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

選挙管理委員会事務所の移転について

選挙管理委員会

☎ 25 12110

10月1日(木)から、市民文化会館の庁舎化にあわせ、選挙管理委員会の事務所の場所が市役所本庁舎2階から市役所西庁舎2階（旧市民文化会館管理事務所）へ移ります。

鳥羽市戦没者追悼式の開催について

鳥羽市戦没者追悼式実行委員会
(健康福祉課生活支援係内)

☎ 25 11181

先の大戦においてお亡くなりになったかたがたに対し、哀悼の誠をささげ、その冥福をお祈りするため、鳥羽市戦没者追悼式を挙行します。なお、本年は新型コロナウイルス感染症対策として、一般参列は行わずに規模を縮小して開催します。ご参列いただく予定であったかたがたにおかれましては、各地区の慰霊碑前などでの追悼をお願いします。

とき 10月9日(金) 午前10時～

第45回鳥羽市民文化祭開催中止

教育委員会生涯学習課

☎ 25 12668

11月に市民体育館にて開催を予定していた市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じての開催を検討しておりましたが、参加者・来場者および関係者のみなさんが安心して参加していただける環境づくりが困難であると判断し、開催を中止することになりました。

サークルベンチの寄贈

建設課まちづくり整備室

☎ 25 11775

有限会社三和真珠代表取締役の中野多賀子様より、地元にご貢献したいという思いから、サークルベンチを市民の森公園に寄贈していただきました。地域のみなさんに、公園でほっと一息ついて、休息していただけるようお願いが込められていますので、ぜひ利用してください。



10月1日は「浄化槽の日」

保守点検

清掃

浄化槽を正しく使って鳥羽の海や河川を守ろう！

(株)鳥羽産業

鳥羽市鳥羽2丁目16-8 TEL: 25-2807 HP: www.tobasangyo.com

広告

暮らしの情報

10月1日～

教育委員を選任

教育委員会総務課

☎(25) 1262

10月1日付けで、教育委員に浅尾美沙さん（浦村町）が新たに選任されました。教育委員会において、教育行政における重要事項や基本方針を決定していただきます。



浅尾美沙さん

かもめ幼稚園であそぼう！

かもめ幼稚園
☎(25) 2924

かもめ幼稚園と幼稚園教育をより身近に感じていただけるよう未就園児とその保護者などを対象に「一緒にあそぼう」の時間を設けます。

実施日および内容（30分程度）

げんきによーいどん

とき 10月14日(水) 午前10時30分～

人形劇「シシカバブ」

とき 11月2日(月) 午前10時15分～

手遊びや絵本

とき 11月11日(水) 午前10時45分～

※毎週月曜・水曜日の午前中は園開放（園庭と絵本の部屋）を行っています。気軽に利用してください。

年金生活者支援給付金の請求手続きについて

市民課保険年金係

☎(25) 1148

伊勢年金事務所

☎0596(27) 3601

令和2年8月から新たに年金生活者支援給付金の対象になりうるかたに対し、10月中旬に、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。早めの手続きをお願いします。令和3年2月2日以降に請求した場合、令和3年3月分以降から支給対象となり、さかのぼっての支給ができませんので注意してください。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

給付金の種類と支給要件

●老齢年金生活者支援給付金

(1) 65歳以上の老齢基礎年金受給者

(2) 同一世帯全員が市町村民税非課税

(3) 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が

87万9900円以下

●障害年金生活者支援給付金

(1) 障害基礎年金の受給者

(2) 前年の所得額が462万1000円＋扶養親族の数×38万円以下

●遺族年金生活者支援給付金

(1) 遺族基礎年金の受給者

(2) 前年の所得額が462万1000円＋扶養親族の数×38万円以下

給付基準額

令和2年度 5030円（月額）

給付金についての問合せ

ねんきんダイヤル（ナビダイヤル）

☎0570(95) 1165

第8回伊勢湾フェリー写真コンテスト

鳥羽市伊良湖航路活性化協議会

（企画財政課内）

☎(25) 1101

「伊勢湾フェリーから見える風景」「伊勢湾フェリーの見える風景」をテーマに写真コンテストを行います。

応募方法

①郵送での応募 伊勢湾フェリーホームページからダウンロードできる応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に貼付のうえ郵送してください。（写真規格は四つ切りもしくはA4サイズ）

②ウェブでの応募 中日新聞プラス内の投稿ページにて応募者自身が撮影したもの、もしくは応募者の依頼で撮影された10MB以下の容量のデータを投稿してください。

住宅・店舗のリフォームおまかせください！

耐震・省エネリフォーム～新築・土地探しまで幅広く対応させていただきます。



キッチン・バス・トイレ・外壁・屋根・窓・耐震補強・外構リフォームなんでもご相談ください！
テレビCMでおなじみの【リクシルPATTOリフォーム】サービスショップ

見積り無料 ☎0599-26-2580



村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町 235 番地（鳥羽消防署となり）

補聴器

白内障手術後、花粉症用のメガネ有ります。



創業明治29年

マスクをして、くもらない！
メガネくもり止め有ります。
770円税込

時計のデジチ入れ替え、修理、バンド調整。

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ

時計・メガネ・補聴器
鳥羽3丁目 16-26 TEL(25) 2148

ハラ

10月1日～

information

市無料職業紹介所

鳥羽市無料職業紹介所

☎ 25 1241

市では、ハローワークとは独立した鳥羽市独自の無料職業紹介所相談窓口を開設しています。市内在住のかたや市内へ就職を希望されるかたを対象に、市内および近隣事業所の求人情報を案内します。仕事をお探しのかたは気軽に利用してください。また、事業所のかたは相談窓口まで求人情報提供の協力をお願いします。

ところ 市役所西庁舎3階(旧市民文化会館)

開設日時 毎週火曜・木曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始の閉庁日を除く) ※要予約

令和2年度地域活性化雇用創造プロジェクトセミナー

公益財団法人三重県産業支援センター
地域活性化雇用創造プロジェクト
☎ 059-253-1260

県では、多様な人材が働きやすい職場環境を整備するため、県内の企業経営者や人事労務担当者対象の「多様で働きやすい職場づくり支援事業」と女性が再就職するため、スキルアップやキャリアカウンセリン

グなどを行う「女性の就職サポート事業」を10月1日(木)よりオンラインで順次実施します。

なお、「女性の就職サポート事業」ステップ①のイントロダクションセミナーについては、QRコードからの登録後、12月14日(月)までに録画配信で受講してください。
※申し込みはQRコードから行ってください。

くわしくは問い合わせてください。



(人事担当者用)
多様で働きやすい
職場づくり支援事業



(求職者用)
女性の
就職サポート事業

『鳥羽の日・鳥羽の月』企画 海藻博士のおしごと体験

農水商工課水産係・鳥羽市水産研究所

☎ 25 1167

新しくなった水産研究所で、市内の子どもたちが研究者となって海藻を顕微鏡で観察するなど、普段なかなか知ることのない世界を体験できます。ぜひ応募してください。

対象 ①4歳児～小学校低学年

②小学校高学年～中学生

(市内在住のかた)

とき 10月24日(土)または25日(日)のどちらかの希望日

対象者 ①(4歳児～小学校低学年) 午前10時～11時
②(小学校高学年～中学生) 午後1時30分～3時

ところ 鳥羽市水産研究所

(小浜町641-9)

募集人員 各5人程度

※定員を超えた応募があった場合には、抽選により決定します。

注意 保護者のかたは別室で待機が送迎のみとなります

申込期限 10月14日(水)

申込方法 農水商工課へ直接電話していただくか、市ホームページから申請書をダウンロードしファクスで申し込んでください。

FAX ☎ 2810

※参加当日は自宅にて検温し、マスクの着用をお願いします(会場でも検温します)。本人・家族に発熱など風邪の症状があるかたや、体調不良のかたは、参加をご遠慮ください。また、感染症の状況により、延期・中止する場合があります。

味噌作りの予約受付開始

園芸センター(農水商工課農林係)

☎ 25 1231

毎年園芸センターで行っている味噌作りの予約を10月12日(月)から開始します。園芸センター職員不在のため、利用日は平日のみです。なお、

広告

10月は「行政書士制度広報月間」です

遺言・相続 自動車登録・車庫証明
外国人 VISA 建設業許可 等々

官公署に提出する書類・権利義務、事実証明に関する書類作成は身近な街の法律家、行政書士にご相談を!



三重県行政書士会鳥羽志摩支部 鳥羽五丁目

☎ 0599-24-0023 行政書士河村事務所

週1組の利用とさせていただきます。希望日に添えない場合もありますのでご了承ください。

予約方法 農水商工課農林係へ電話してください

加工室の利用時期 11月～3月の平日のみ(3日間まで)

利用時間 午前9時～午後4時30分

利用料および麹菌代

・加工室利用料(500円/10kg)

・ミンチ機利用料(1000円/10kg)

・麹菌代(50円/袋)

古味噌のミンチ機利用について

昨年の味噌をミンチされるかたは10月30日(金)までに済ませていただきます。11月以降は受け付けません。

暮らしの情報

10月1日～

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

税務課管理収納係

☎(25) 11132

市税は、医療・福祉・教育など、住みよいまちづくりに使われる大切な財源です。納期限を過ぎても納付がない場合には、20日以内に督促状を発送します。その後もなお、納付がない場合には催告書を発送し、自主的な納付をお願いしています。**10月に催告書を発送します**

10月上旬に、催告書を発送します。送付の対象となるかは、令和2年度の市税に滞納があり、督促状を発送してもなお、納付の確認ができていないかたです。催告書が届いたかたは内容を確認のうえ、早急に納付してください。**納付書をなくしたときは？**

納付書を持っていなくても、税務課・各連絡所で納付することができます。納付書の再発行を希望するかたは、税務課にて再発行しますので連絡してください。

市税は次の場所で納付できます

税務課（市役所西庁舎2階）（旧市民文化会館）・各連絡所・コンビニエンスストア（一部店舗を除く）**取扱金融機関** 百五銀行、第三銀行、中京銀行、三重銀行、桑名三重

信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、三重県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行・郵便局（三重・愛知・岐阜・静岡）

※納期限の日に指定された口座から自動的に納税できる口座振替や、納付書のバーコードを利用したスマートフォン決済でも納付できます。

もったいないです！延滞金

納期限を過ぎて市税等を納付された場合には、「延滞金を納めていた」だけでなく、延滞金の計算方法は、本税額に延滞している期間に応じた割合（令和2年は、納期限の翌日から最初の1か月間は年2.6%、1か月を経過する日の翌日以降は8.9%）を乗じて算出します。延滞金は、納期限までに納めていただければ、負担いただく必要のないものです。納期内納付をお願いします。

●**滞納処分とは** 督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までにその市税等を納めないときは、やむを得ず財産調査、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。

●**財産調査とは** 勤務先や取引先、金融機関、生命保険会社などに対して調査を行うことです。

●**差し押さえとは** 給与・預貯金・年金・生命保険・不動産などの財産を差し押さえることです。

納付の相談はお気軽に

新型コロナウイルス感染症の影響

や、失業や病気などのやむを得ない事情により、税金を納めることができない場合は、気軽に相談してください。また、開庁時間に来庁できないかたのために、税務課窓口にて夜間納税相談を行っています。

夜間納税相談窓口 平日 午後5時15分～午後8時まで（要事前予約）

固定資産関連書類の届け出の重要性について

税務課固定資産税係

☎(25) 11133

市では、課税資産に異動があった場合には納税者に届け出をお願いし、届け出の重要性について理解を求め、適正な課税に努めています。

（届け出例）

- ①家屋を新築や増築した場合や、併用住宅の居住部分と、非居住部分の床面積の変更など、家屋の用途変更にもなう土地の利用状況が変わった場合（非住宅用地から住宅用地など）…住宅用地申告書・新增築家屋申告書
- ②家屋を取り壊した場合…家屋滅失申告書

提出していただいた申告書などに基つき、現状を確認し、課税を見直すことよって、税額が変更になることもありますので、まずは課税資産などに異動があった場合、税務課

固定資産税係へ相談してください。

行政相談週間

総務課行政係

☎(25) 11112

行政相談とは、国やN.T.Tなどの特殊法人などの業務について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんによく知ってもらい、利用していただくために、10月19日（月）～25日（日）までの期間を「行政相談週間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

この期間中に鳥羽市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など、市役所の業務についても気軽に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは総務課行政係へ問い合わせてください。

10月20日（火） 午後1時30分～3時30分

とろろ 市役所西庁舎4階（旧市民文化会館）・第3小会議室

相談担当者

行政相談委員 中井美智子氏

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料で、秘密は固く保持されます。

10月1日～

information

もったいないやんばザー

鳥羽市リサイクルパーク
「もったいないやんばコーナー」の
在庫整理の売り出しです。

とき 10月17日(土)
午前10時～午後4時
10月18日(日)
午前9時～午後3時

鳥羽おもちゃ病院

おもちゃ病院(赤尾)

壊れたおもちゃやゲーム機などを
無料で修理します。ただし、新品部
品と交換した場合は実費負担をして
いただく場合があります。

とき 毎月第4土曜日
午前10時～午後4時
ところ 保健福祉センターひだまり
1階・作業活動室

なかまちマーケット

鳥羽なかまち会
☎72228

自慢の品々や手作り雑貨、アクセ
サリー、限定スイーツを用意します。
とき 10月18日(日)
午前10時～午後3時

ところ 鳥羽なかまち(鳥羽三丁目
～四丁目)
地域子ども食堂同時開催
限定50食(要事前電話予約)
☎090-9924-60008

かごやのイベント

鳥羽大庄屋かごや
☎8686

瀬古久司鉛筆画作品展②「伊勢志摩
60景」

「鳥羽市30景」に続く作品展第2
弾。今回は鳥羽の離島を中心に、伊
勢志摩の作品60枚を展示します。

とき 10月1日(木)～26日(月)
第20回めぐ俱樂部「羊毛フェルトで
額縁の中に作品を作ろう！」
とき 10月3日(土) 午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込)
申込期限 10月1日(木)
第9回紹刺し教室

とき 10月8日(木) 午後1時～4時
参加費 2500円(材料費込)
持ち物 はさみと(あれば) 拡大鏡
申込期限 10月5日(月)

講師 西川 佐恵子 さん
第28回かごや手芸俱樂部「千支の西
を作ろう！」
とき 10月10日(土)

午後1時～3時30分
参加費 2200円(材料費込)
定員 12人(先着順)

申込期限 10月7日(水)
第21回めぐ俱樂部「羊毛フェルトで
うさぎを作ろう！」
とき 10月11日(日) 午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込)
申込期限 10月8日(木)
第1回キラキラ俱樂部「スワロフス
キーでネックレスを作ろう！」

とき 10月12日(月) 午後1時～3時
参加費 1500円(材料費約
2500円は別途徴収)
定員 5人(先着順)※
講師 中谷 幸美 さん

申込期限 10月5日(月)
第75回かごや塾「閑張り体験教室
～みかんかごを作ろう～」
とき 10月18日(日)、24日(土)

午後1時30分～3時30分
参加費 5000円(2回分、材料
費込)
定員 10人(先着順)
講師 マチノヤヨイ さん

申込締切 10月8日(木)
第11回野の花と万葉の会「竹のうた」
とき 10月25日(日)

午後1時30分～3時
参加費 1000円
申込期限 10月21日(水)

定員 15人(先着順)
第15回まゆみ塾「深まりゆく秋を
テーブルに」
とき 10月31日(土)

①午前11時～ ②午後2時～

募集

鳥羽市運動施設における指定管理者

教育委員会生涯学習スポーツ推進係
☎1271

鳥羽市運動施設の管理運営を行え
る団体(指定管理者)を募集しま
す。希望する団体は、募集要項など
を確認のうえ連絡してください。

対象施設 鳥羽市運動施設
指定期間 令和3年4月1日(木)～
令和4年3月31日(木)

現地説明会
とき 10月15日(木) 午前10時～
(受付 午前9時30分～)

ところ 市民体育館中会議室
質問受付 10月9日(金)～20日(火)
応募書類提出期間 10月30日(金)～
11月5日(木)

選定委員会へのプレゼンテーション
とき 11月10日(火)予定
※くわしくは10月2日(金)以降、市
ホームページに掲載します。

暮らしの情報

10月1日～

令和3年度の生涯学習講座・文化講座の講師登録

教育委員会生涯学習課

☎ 1268

教育委員会では、令和3年度の生涯学習講座・文化講座で、特技や技術、これまで学んだ知識を地域のかたがたに教えていただく講師登録者を募集します。なお、登録後すべてのかたに講師をお願いできるとは限りませんのでご了承ください。

申込期限 10月30日(金)

申込方法 指定の登録用紙により教育委員会へ申し込んでください。登録用紙は教育委員会・市立図書館窓口で入手していただくか、市ホームページからもダウンロードできます。くわしくは、教育委員会生涯学習課へ問い合わせてください。
※ホテルのシェフを講師とした料理講座の講師など、事業所からの申し込みも受け付けています。

市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 1171

市営住宅

●安楽島第2団地（一般世帯向け）
昭和53年築 1戸（3DK）
昭和56年築 2戸（3DK）

●リバーサイド幸丘（一般世帯向け）
平成23年築 2戸（3DK）

抽選日 11月10日(火)

入居予定日 12月1日(火)以降

申込資格（市営住宅）

▽収入基準月額が、原則階層は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた

特定公共賃貸住宅

●リバーサイド幸丘（3DK）
家賃 6万2000円

決定方法

先着順
※受付期間内に入居者が決まらない場合は期間を延長しますので、受付期間が経過した後に入居を希望するかたは問い合わせてください。

申込資格（特定公共賃貸住宅）

▽収入基準月額が、原則階層の場合は25万9千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）の場合は48万7千円以下のかた

【共通事項】

受付期間 10月1日(木)～14日(水)
午前8時30分～午後5時15分まで
(土曜・日曜を除く)

受付場所 建設課管理係

必要書類 入居申込書（10月1日(木)から建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、資産

証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、そのほか必要に応じた証明書

申込資格

▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた（持ち家がないかた）
▽市税などを滞納していないかた
▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
▽県内に在住の連帯保証人（2人）のあるかた、または家賃債務保証会社と保証契約が締結できるかた
くわしくは建設課へ問い合わせてください。

DIY市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 1171

DIY市営住宅

●安楽島第2団地（一般世帯向け）
昭和56年築 1戸（3DK）

応募要件 内覧会に参加できるかた、改修した部屋を公開できるかた

補助金 上限15万円（1回のみ交付）

交付対象 DIYに必要な材料費

受付期間 10月1日(木)～21日(水)
午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜を除く)
※抽選日、入居予定日、申込資格、受付場所、必要書類については上記市営住宅と同じです。くわしくは、建設課へ問い合わせてください。

自動販売機設置事業者(福祉事業)

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係

☎ 1271

市民体育館の利用者サービスの拡充を図るため、自動販売機を設置する福祉事業者を募集します。

設置場所 市民体育館サブアリーナ

設置台数 2台

設置期間 11月1日～令和5年3月31日（2年5か月）

募集期間 10月1日(木)～15日(木)

応募要件

(1)鳥羽市に在住している個人または鳥羽市に活動拠点を有する団体
(2)次の①または②のいずれかに該当する者であること

①身体障害者福祉法に定める身体障がい者である者
②配偶者のない女子で現に児童を扶養している者または母子・父子福祉団体

そのほか、くわしい応募要件や提出書類などは問い合わせてください。

10月1日～

information

およろこび

お誕生おめでとう

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
石末 瑠泉	唯奈	8.10	二丁目
河村 頼	卓也	9. 7	池上
濱田 海晴	宏輝	8.22	船津
堀江 康誠	崇史	9. 5	船津
宮本 期	祐希	8.28	幸丘

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
林 歌子	(99)	8.23	四丁目
中野 好孝	(81)	9. 5	四丁目
田畑 久	(85)	8.29	堅神
土井 ちげん	(98)	9. 3	堅神
小南 紀生	(92)	9. 9	池上
永島 ちさよ	(89)	9. 7	小浜
森下 くるみ	(63)	8.30	安楽島
寺本 ひさ子	(87)	9. 8	安楽島
坂野 尚代	(82)	8.19	船津
小藤 田杉秋	(94)	8.31	船津
齋藤 ゆり子	(86)	9.14	桃取
山下 喜郎	(91)	8.28	答志

市の人口

令和2年8月末日現在()内は前月比

人口	18,075人 (-30人)
男	8,507人 (-15人)
女	9,568人 (-15人)
世帯数	8,334世帯 (-8世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

起業家育成支援セミナー

農水商工課商工労政係

☎25 11156

市内での起業を検討しているかた、起業したばかりのかたを対象に、起業・経営について学ぶセミナーを開催します。受講者は国の制度に基づき、起業にかかる優遇措置が受けられます。

とき 11月11日(水)、18日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)、16日(水)のいずれも午後6時～8時

ところ 市役所西庁舎3階・中会議室(旧市民文化会館)

募集期限 10月22日(木)

募集人員 10人程度(先着順、原則として市内在住者であり、全カリキュラムを受講できるかた)

講師 株式会社アーリーバード 中

小企業診断士 三田泰久 氏

講義内容 経営戦略、人材育成、マーケティング、計数計画、ビジネスプランづくりなど

受講料 無料

申込方法 窓口や市ホームページで申込書を入力していただき、農水商工課へ持参またはファクス(FAX) 26

2810)で提出してください。

とびっこハッピーセミナー

子育て支援センター

☎25 72225

子育てママのリフレッシュ講座〜メイクアップレッスン〜

身も心もリフレッシュして楽しみましょう。

とき 10月9日(金) 午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2階・遊戯室

講師 西田美容室 中森礼香 氏

対象 子育て中のかた

募集組数 10組程度

申込期限 10月6日(火)

※託児を希望するかたは申し込み時にお知らせください。

とき 10月21日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ 子育て支援センター

講師 前田ピアノ・リトミック教室 前田ちあき 氏

対象 乳幼児とその保護者

募集組数 7組程度

申込期限 10月19日(月)

ハピサタ講座「人形劇団ししかばぶ」

人形劇を見たり、歌に合わせて手あそびをしたり、未就園のお友達、

保育所のお友達、小学生のお友達、みんなと一緒に遊びましょう。

とき 11月7日(土)午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 井村裕 氏

対象 子育て中のかた

募集組数 20組

申込期間 10月19日(月)～30日(金)

リサイクルパークで働きませんか

鳥羽市リサイクルパーク

☎25 92000

有機野菜作りやリサイクルに興味があるかた大歓迎です。

募集人員 若干名

必要資格 普通自動車運転免許

募集期限 10月20日(火)

※面接日は後日連絡します。

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

☎25 92000

内容 ひなたぼっこ堆肥を使ってプランターで手軽にできる野菜づくり

とき 10月20日(火) 午前10時～

参加費 200円

持ち物 プランターか鉢類・手袋

申込方法 10月17日(土)までに電話で申し込んでください。

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 7221	保健福祉センターひだまり
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	6日(火) 20日(火)	
	要予約 法律相談(弁護士)	22日(木)	
要予約 公証人相談	8日(木)	13:00～15:30 ☎ 1188	②一般相談・公証人相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 一般相談②(何でも相談)	15日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 1183	市民課(市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 1276	
要予約 交通事故相談	14日(水)	13:00～15:00 ☎ 1126	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 人権相談	20日(火)	13:30～15:30 ☎ 1126	
要予約 行政相談	20日(火)	13:30～15:30 ☎ 1112	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 1132	消費生活相談室(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	毎週水曜日	9:00～16:00 ☎ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
就労相談	火・木		

※市民文化会館の閉館に伴い、建物の名称が市役所西庁舎へ変わりました。

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴いしばらく休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	7日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。11月の開催は4日(水)です。
ストレッチ教室	10月～12月は事前申込制です。(受付終了)
要予約 乳幼児健康相談 ※母乳相談あり	8日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:00 水曜日 13:00～16:00 ※19日(月)・21日(水)は市の事業により使用できません

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	6日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
1日(木)	キッズピクス～みやこ先生とレッツダンス!
8日(木)	保育士さんと遊ぼう～歌やお話がいっぱい!
15日(木)	オランダ・ダンス・フォークアート体験～材料費200円、今年のテーマはクリスマス☆
22日(木)	ちびっこ運動会～おやつ代100円、ハイハイさんもヨチヨチさんもよーいドン!
29日(木)	ハロウィンパーティー&誕生会～おやつ代100円 小物を作ったり仮装したり盛り上がりましょう!

納税

税務課 ☎ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第3期	11月2日(月)
国民健康保険税	第5期	

今月の表紙

9月9日、加茂小学校の児童による稲刈り体験が行われました。
稲作体験学習は、農業の喜びや農家の苦勞を体験し、食と農業への理解と関心を持ってもらい、加茂地区の主産業である米作りに触れて郷土愛を育むことも目的として行われています。
稲刈り体験に参加した子どもたちは「大変だったけどたのしかった」「いっぱい手伝えてよかった」と笑顔で話してくれました。

松本 先日、健康診断の結果が届きましたが、かなり太ってしまっていました...
中川 家にこもってしまいがちですもんね。僕はバドミントンを始めました! けっこういい汗かきますよ。
高島 バドミントンいいね。僕は普段から子どもと遊んでるけど、結構いい運動になるよ。
松本 みなさんしっかり体を動かしてるんですね! 僕は食べてばかりでした...
中川 ランニングなんかどうですか。涼しくなってきたし、道具も買わなくていいので今日から始められますよ!
松本 たしかにいいですね! ただ自信がないので散歩からはじめてみます!

編集後記
広報マン
スポーツの秋