



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

暮らしの相談

●各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場	
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ ㊟ 2 4 5 7	旧小浜小学校内教育支援センターHARP	
総合こども相談	児童相談所による相談療育手帳判定	毎週水曜日 9:00～16:30 ☎ 0 5 9 6 ㊟ 5 1 4 3	南勢志摩児童相談所	
	随時相談	月～金	保健福祉センターひだまり	
	心理カウンセラーによる相談 発達検査	9日(火) 30日(火)	「ほっぷ」9:00～16:30 ☎ ㊟ 7 2 2 1	保健福祉センターひだまり※要予約 ㊟一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
	法律相談(弁護士)	25日(木)	13:00～15:30 ☎ ㊟ 1 1 8 8	
司法書士相談	11日(木)			
一般相談㊟(何でも相談)	18日(木)			
交通事故相談	10日(水)	13:00～15:00 ☎ ㊟ 1 1 2 6	市民課(市民文化会館1階)※要予約	
人権相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1 1 4 1		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1 1 8 3	保健福祉センターひだまり	
消費生活相談	月・水・金	9:00～16:00 ☎ ㊟ 1 2 4 1	消費生活相談室(市民文化会館3階)	
夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㊟ 1 1 3 2	税務課(市民文化会館2階)※要予約	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1 2 7 6	保健福祉センターひだまり	

子育て応援

- あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎ ㊟ 7225
- 0.1.2.3サークル 問い合わせ/健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

対象	ところ	とき
未就園のこどもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	火・水・金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

- 子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ ㊟ 1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	2日(火)・16日(火) 10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	10日(水)・24日(水) 10:30～12:00

内容	ところ	とき
フラダンス体験教室	保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール	4日(木) 10:00～12:00
保育士さんと遊ぼう		11日(木) 10:00～12:00
小麦粉粘土を作って遊ぼう		18日(木) 10:00～12:00
ちびっ子運動会		25日(木) 10:00～12:00

朝市

- あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき	ところ	時間
14日(日)・28日(日)	安楽島漁協前	8:00～10:00

- 今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

とき	ところ	時間
7日(日)・21日(日)	旧今浦保育所	8:00～10:00

納税

- 納税 問い合わせ/税務課 ☎ ㊟ 1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第2期分	1日(月)
	第3期分	
国民健康保険税	第4期分	30日(火)

お詫び 8月1日号22ページに掲載しました市・県民税および国民健康保険税の期別および納期限は誤りでしたのでお詫びします。正しくは上記のとおりです。



編集と発行
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎ 0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

夏バテ 寺本 最近、すごく疲れやすくなったわ。ちよつと歩くだけでフラフラするし。
山本 それって夏バテじゃないんですか。
浜崎 それなら、かぼちゃとかトマトとかの夏野菜がいいですよ。栄養もたっぷりやし。
寺本 それを言うならうなぎやろ。これこそ夏バテにはもってこいやで。
山本 でも寺本さん、あんまり食べないからバテやすいんじゃないですか。
寺本 ……そうかも。
浜崎 普段の食事が夏バテ予防の秘策ですね。
山本 浜崎さんは少し控えた方が…。

編集後記
広報マン