

朝のきらめき

～澄んだ空気、自然が豊かで
落ち着いた街並み～

鳥羽の秋・海沿いを歩いて楽しもう！

ウォーキングは手軽に行える健康法です。ウォーキングは、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動なので、脂肪燃焼から美容への効果などが期待できます。鳥羽の朝と夜それぞれの魅力を感じながら、楽しいウォーキングにチャレンジしてみよう。

観光課観光振興係

☎(25) 1157

かどやを
スタート



大庄屋 かどや

START!



国の登録有形文化財「旧広野家住宅」が生まれ変わり「鳥羽大庄屋かどや」として開館。内部には国産最古の長尾オルガンや貴重な民俗資料などが残されています。



赤崎神社

赤崎神社は外宮の末社で、伊勢神宮を構成する神社のひとつ。10月5日には外宮の遷御が行われます。



安楽島大橋

GOAL!



かどやで
ちょっと休憩



コース紹介

距離：約 2.3km 時間：約 40 分

消費カロリー：約 180kcal

おにぎり約 1.1 個分

かどやでは 10 月～11 月の水曜日（午前 6 時 30 分～7 時 30 分）に、モーニングコーヒーのサービスを行います。また、10 月 9 日と 11 月 6 日は、軽食のふるまいも行います。ぜひ、来てください。

夜のかがやき

～海の香り、夜景を楽しむミチ～

市民体育館

START!

鳥羽水族館

すごい
キレイ。



鳥羽、海辺のヒカリミチ



ドルフィン公園

鳥羽水族館・ミキモト真珠島棧橋・ドルフィン公園などの海沿いのイルミネーション。今年、天の川に見立てたイルミネーションがドルフィン公園から鳥羽マリンターミナルへ続くアーケード沿いに点灯。点灯時間は、平成26年1月中旬までの午後6時～10時(時期によって変動します)

鳥羽マリンターミナル



離島への定期船や鳥羽湾めぐりの観光船が発着する鳥羽の海の玄関口。

GOAL!

夜はライトアップ
されて雰囲気が
違いますね。



昼の鳥羽マリンターミナル



コース紹介

距離: 約 3.1km 時間: 約 50分

消費カロリー: 約 250kcal

おにぎり約 1.5 個分