

幼児食相談

対象 1歳～1歳6か月のお子さんとその保護者

とき 6月3日(水) 午前10時～正午
午後 1時～2時

※個別対応で実施します。予約時に時間を設定させていただきます。
(1組30分程度)

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内容 幼児食についての相談

申込期限 6月2日(火)

～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問合せ 健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が全国に発令されたことを受け、5月および6月中に実施を予定しておりました検診バスによる集団がん検診を延期させていただきます。

今後の日程は、広報とば、市ホームページ、とばメールでお知らせします。

延期となる集団がん検診

- ・胃がん検診
- ・乳がん検診 (マンモグラフィ・エコー)
- ・子宮頸がん検診



とばメール
登録サイトQRコード

風しん予防接種費用の一部を助成します

妊娠初期の妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの予防接種費用の一部を助成します。

対象者 鳥羽市に住民票があり、風しんの抗体検査の結果、抗体価が不十分であり、下記に該当するかた。

- ①妊娠を希望している女性
 - ②妊婦や妊娠を希望している女性の配偶者などの同居者
- ※①②のうち、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含む)予防接種2回接種歴のあるかたは対象外となります。

助成金額 接種費用の2分の1(上限5,000円)(1人1回限り)

※負担した金額が上限に満たない場合は、接種された金額の助成となります。

助成対象となる予防接種 4月1日以降に接種した風しんワクチンまたはMRワクチン予防接種

申請方法 抗体価がわかる書類(母子健康手帳・抗体検査結果など)、風しんまたはMR予防接種を受けたことがわかる領収書・通帳・印鑑を持参し、健康福祉課健康係へ申請してください。

※助成の対象外のかたや期間外に接種されたかたは助成対象となりませんので注意してください。

風しん抗体検査・予防接種

風しんの追加的対策として、特に抗体保有率が低い世代の男性に対して、令和4年3月31日まで無料で風しん抗体検査・定期予防接種を実施しています。抗体検査を受け、検査の結果十分な抗体価がないかたは、風しん定期予防接種の対象となります。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- ・対象となるかたにはクーポン券を送付済みですが、お手元がない場合は健康福祉課健康係へ連絡してください。
- ・クーポン券は、全国の実施医療機関で使えます。また、抗体検査のクーポン券は健康診断などで使える場合もあるので、受診先に確認してください。
- ・風しん抗体検査・予防接種について、くわしくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

伊勢市歯科休日応急診療所の利用について

歯科診療において日曜日・祝日にどうしても治療を受けたいときには、まずかかりつけの医療機関に電話をしてください。かかりつけの医療機関と連絡がとれないときは、伊勢市歯科休日応急診療所を利用してください。

ところ 伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市福祉健康センター別棟1階)
伊勢市歯科休日応急診療所 ☎0596 ⑦ 0829 (ファクス兼用)

診療日 日曜日・祝日、12月31日～1月3日

診療時間 午前10時～正午、午後1時～5時

※診療時間を過ぎると受け付けられませんので、早めに受診してください。特別警報発令時など気象状況により、臨時休診となることがありますので、受診前に確認してください。

令和2年度とわか健康マイレージとは

健康づくりをしてポイントをため、お得なカードを手に入れよう!

対象 20歳以上の市民のかた

実施期間 5月1日(金)～令和3年3月31日(水)

参加方法

①ポイント記録票を入手する

配布場所:健康福祉課健康係、市民課保険年金係
教育委員会生涯学習課窓口

②健康づくりの取り組みや対象事業に参加して30ポイントためる(右図参照)

③三重とわか健康応援カードと引き換える
三重とわか健康応援カードは県内のマイレージ特典協力店で提示すると特典が受けられるカードです。特典については、県ホームページを確認してください。



ポイント対象内容	ポイント(P)数
健康づくりの目標を立てて取り組む 例) ●減塩に取り組む ●禁煙にチャレンジする ●ウォーキングをする ●毎食後歯磨きをする	1P×日数 (最大15P)
健診やがん検診を受診する ●健康診査・人間ドック ●胃がん検診 ●大腸がん検診 ●肺がん・結核健診 ●乳がん検診 ●子宮がん検診 ●前立腺がん検診 ●歯科検診	各5P (最大20P)
健康づくりに関する事業やイベントに参加する ●ひだまりフェスタ ●健康係実施の健康教室など(※) ●生涯学習講座(※) ●その他、内容によってポイント対象 (※)指定の事業のみ対象	各5P (最大20P)

交換期限 令和3年3月31日(水) **交換場所** 健康福祉課健康係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、ポイント付与対象の事業が中止・延期になる場合があります。また、緊急事態宣言発令中など外出自粛の呼びかけを行っている間は、ポイント記録票の配布を休止します。

この行動がよく分かるコトが鳥羽市内でも起こっています。[Let's Buy! とぼ] キャンペーンです。これは、新型コロナウイルスが猛威を振るうなか、鳥羽市内での消費活動を推進していくキャンペーン

今回のトバゴトコラムは、「投票」という言葉がキーワードです。少しイメージしづらいコトですが、実はわたしたちが「投票」して選ぶコトができるのは、選挙による「人だけ」ではありません。モノを買う「消費」という行動も立派な「投票」になります。この消費活動がお店の継続につながり、そこで働く人々を支える「応援」へとつながっていきます。そして、この投票(応援)によって生まれるコトは、全てがそのひとつとまちへの福祉(地域資源の充実、地域共生社会)につながっていくのです。

今なお、非常に厳しい状況が続いておりますが、この厳しいなかで生まれた「Let's Buy! とぼ」の想いや考えかたは、今後の鳥羽市が目指す「地域共生社会」の財産にきつとなるでしょう。だからこそ、「Let's Buy! とぼ」の想いと言葉は、今後も途切れさせることなく鳥羽で大切にしていきたいですね。

キーワード
#消費は投票である
#Let's Buy! とぼ



Let's Buy! とぼ
キャンペーン

とぼびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.3



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186