

令和2年度

広報紙上防災訓練を行います！

今年度の市防災訓練は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、密を避け、自宅で参加できる訓練として、災害時に「自分の命を守るため」にとるべき行動をイメージし整理する「避難行動シミュレーション」を行います。

この訓練では、自分がとるべき避難行動をあらかじめ整理して、いざというときに慌てず行動できるようにすることを目的としています。

この機会に、自分や家族の命を守るための行動について、考えてみてください。

総務課防災危機管理室 ☎ ㊟1118

これから行う避難シミュレーションについて、16ページの質問事項に回答して提出いただくと、抽選で200人のかたに、コロナ禍で非常用持ち出し袋に追加しておきたい防災グッズセット（携帯用消毒液・マスク・発熱チェックカード）をプレゼントします。みなさん、ぜひ取り組んでみてください。※応募は、一人1回のみ

それでは、始めてみましょう！

想定

太平洋沖で発生した超大型の台風が、数日後、鳥羽市を通過する予報です。この台風の影響により市全域で「土砂災害・洪水の危険性が高い大雨」が降ることが予報されています。

平時 あなたは自宅にいます。あなたの安全な場所をチェック

①ハザードマップを確認しましょう

「土砂災害・洪水ハザードマップ」を確認し、自宅の浸水やがけ崩れなどの危険性を知っておきましょう。

(参考:鳥羽市ハザードマップ、【簡易版】鳥羽市土砂災害ハザードマップ)



市ホームページ
各種ハザードマップ

②開設される避難所を確認しましょう

避難情報「警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)」が発令された際に、必ず開設する風水害の避難所を確認しましょう。

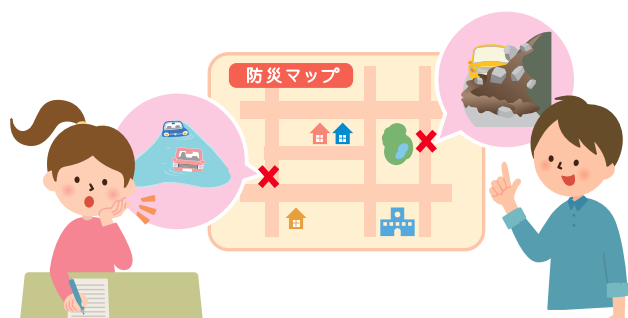
(参考:広報とば令和2年5月1日号「災害時に避難する場所」)



市ホームページ
風水害等避難所
(PDFデータ)

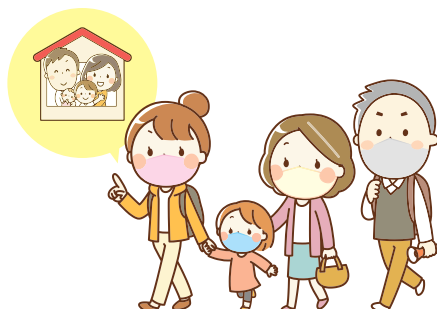
③避難経路も忘れずに確認しましょう

安全な場所までの経路にも危険は潜んでいます。避難経路を前もってチェックし、安全に避難できる経路を考えましょう。



④避難とは、「難」を「避」けること

「避難所へ行く」、「自宅の2階に避難する」、「安全な場所に住む親戚・知人宅へ行く」など、さまざまな避難があります。命を守るためにどこが一番よいか考えておきましょう。



平時～台風接近 日常の備え・災害情報の入手をチェック

⑤非常用持ち出し袋・備蓄品を用意しましょう

「非常用持ち出し袋」の準備

- 最低1日分の食料・水などに加え、「マスク」「体温計」「消毒液」などの感染予防用品を用意し、リュックサックなどに入れておきましょう。
- 乳幼児がいる場合や高齢者、障がい者などの要配慮者がいる場合など、個人や家庭の状況に応じて準備しましょう。

「備蓄品」の準備

- 避難の長期化に備え、最低3日分、できるだけ一週間分の食糧を自宅に確保しておきましょう。

(参考:広報とば令和2年4月1日号「一人一人が備えてこ！防災力UP！鳥羽 vol.82」)



市ホームページ
備蓄品を準備
しましょう
(PDFデータ)



気象庁ホームページ
台風情報

⑥防災情報・避難情報などの入手方法を確認しましょう

「気象庁ホームページ」から、台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域などを確認することもできます。防災行政無線は、雨音や風向きによって聞こえにくい場合があります。避難情報は、さまざまな手段で入手できるようにしておきましょう。

(参考:広報とば令和2年9月1日号「一人一人が備えてこ！防災力UP！鳥羽 vol.87」)

- テレビ…番組中のテロップやデータ放送(リモコンの④ボタン)、行政放送など
- パソコン・スマホ…「市ホームページ」「とばメール」「緊急速報エリアメール」など



市ホームページ
風水害に備えよう
(PDFデータ)

台風接近～上陸 避難のタイミングをチェック

⑦家庭の状況に応じて避難するタイミングを考える

市では、早めに避難行動を開始していただきたいかた(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)に対して、「警戒レベル3避難準備・高齢者等避難開始」を発令し、早期の避難を促します。避難をするときに支援が必要なかたや時間を要するかたがいる場合は、この時点で避難行動を開始しましょう。

「警戒レベル4避難勧告」が発令された場合は、全員が避難行動をとってください。

(参考:広報とば令和元年7月1日号「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします)



市ホームページ
「警戒レベル」で避難の
タイミングをお伝えします
(PDFデータ)

警戒レベル	避難行動など	市が発令する避難情報など
警戒レベル5 命を守るための最善の行動をとる	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとります。	災害発生情報※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令
警戒レベル4 危険な場所から全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)※2 ※2 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令
警戒レベル3 危険な場所から高齢者などは避難	避難に時間を要するかた(高齢のかた、障がいのあるかた、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。 そのほかのかたは、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始

のりしろ

令和2年度 「広報紙上防災訓練」 応募要領

みなさんが検討した避難行動について、質問に回答して提出していただくと、抽選で200人のかたに、コロナ禍で非常用持ち出し袋に追加しておきたい防災グッズをプレゼントします。ぜひ応募してください。

応募期限 11月30日(月) 必着(郵送の場合は消印有効)

応募方法 郵送、ファクス、市ホームページ、持参にて応募してください。応募は鳥羽市民のかた一人1回のみとし、複数応募は無効となります。

- **郵送**：この用紙をご利用いただき、16ページを記入のうえポストに投函
- **ファクス**：この用紙をご利用いただき、16ページを記入のうえ下記まで送信
- **市ホームページ**：[URL http://www.city.toba.mie.jp/bousai/kunren/r02oubo.html](http://www.city.toba.mie.jp/bousai/kunren/r02oubo.html)
にアクセスして、回答フォームから送信
- **持参**：総務課窓口(市役所本庁舎2階)まで

賞品 抽選で200人に、防災グッズセットをプレゼント
 ・携帯用消毒液 ・マスク ・発熱チェックカード

当選発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。



広報紙上
防災訓練
回答フォーム

担当 総務課防災危機管理室 ☎ 25 1 1 1 8 FAX 25 1 1 3 8

山折り

料金受取人私郵便
鳥羽局
承認
3209

3209

差出有効期間
令和3年2月
28日まで
[切手を貼らずに
お出しください。]

鳥羽郵便局私書箱第10号

鳥羽市役所

総務課防災危機管理室 行



山折り

山折り

山折り

キリトリ

この用紙の裏面に回答を記入していただき、線に沿って切り取り、封筒にして令和2年11月30日(月)までにお近くのポストへ投函していただくか、そのままファクスでお送りください。

氏 名

住所 (〒 ー) 鳥羽市

連絡先

平時

あなたの安全な場所をチェック

○お住まいの危険度をチェック

①あなたの住んでいる場所は？（複数回答可）

- ☐土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
☐土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
☐洪水浸水想定区域
☐過去の災害で床上浸水または床下浸水したことがある
☐どれにも当てはまらない

○安全な避難先をチェック

②最寄りの警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始で開設される市指定避難所？（ ）

③避難経路上に危険な箇所は？ ☐ある ☐ない

(例：道幅が狭い、古い家屋、ブロック塀、橋、冠水、側溝、崖・落石 など)

④上記①～③をふまえて、どこへの避難が安全ですか？（複数回答可）

- ☐自宅
 ☐避難所
 ☐知人や親せき宅
☐車中泊
 ☐その他 ()

平時～台風接近

日常の備え・災害情報の入手をチェック

⑤非常用持出し袋（最低1日分の水・食料など）の準備は？

- ☐できている（感染症予防対策もOK）
☐できている（感染症予防対策はまだ） ☐できていない

⑥防災行政無線以外の避難情報の入手先は？（複数回答可）

- ☐テレビ ☐ラジオ ☐パソコン・スマホ・携帯
- ☐その他（ ）

台風接近～上陸

避難のタイミングをチェック

⑦ご家庭に、避難に支援が必要なかたや時間を要するかたはいませんか？

(高齢者、障がいをお持ちのかた、乳幼児、妊婦 など)

- ☐
- いる
- ☐
- いない

⑧あなたが避難行動を起こすタイミングはいつですか？

(自宅が安全な場合は回答不要)

- ☐警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 発令時
☐警戒レベル4 避難勧告 発令時
☐その他（

応募の際に記入いただきました住所・氏名などの個人情報は、本事業の抽選・発送の目的にのみ使用させていただきます。