

コロナワクチン接種が
始まりました



安全・安心の観光地づくりのための
事業所等感染対策応援金

2

65歳以上のかたを対象とした
新型コロナウイルスワクチン接種について

4

暮らしの情報 23

生活カレンダー 28

行政情報やイベント情報など！
鳥羽市ホームページ



広報とばをスマホで！
マチイロ（アプリ）



旬な情報を発信！
フェイスブック



動画で市の情報を！
鳥羽市YouTubeチャンネル



安全・安心の観光地づくりのための 事業所等感染対策応援金

～ 命と経済回復の両立に向けて ～

観光課観光企画係 ☎ ②⑤ 1155

観光地鳥羽として、感染予防と地域経済の回復の両立を実現するため、感染対策や感染からの安全・安心の職場環境づくりを実施している事業所に対し、応援金を交付します。

対象者 市内の事業所で接客（市民、観光客、取引先など）を伴う事業者および企業

申請期限 9月30日（木）必着

対象内容 新型コロナウイルス感染症の予防対策

- ・感染対策費用（例：消毒液、飛散防止対策（マスク、フェイスシールド、アクリル板）、施設内抗菌加工、お客様提供感染対策ノベルティなど）
- ・安全・安心の職場環境づくり（検査費用など）

※複数種類の感染対策を実施することを条件とします

■ 交付額

基本金額				1万円
加算1	従業員数 (店舗ごとの人数)	1～49人	①	1万円
		50～99人	②	4万円
		100人以上	③	7万円
加算2	宿泊施設対象 収容人数	1～99人	④	1万円
		100～499人	⑤	4万円
		500人以上	⑥	7万円
	※ 大規模集客施設 年間集客人数	年間10万人以上	⑦	7万円

【例1】

飲食店で従業員が10人の場合

基本額	1万円
加算1①	+1万円
交付額 合計	2万円

【例2】

宿泊施設で従業員56人、収容人数300人の場合

基本額	1万円
加算1②	+4万円
加算2⑤	+4万円
交付額 合計	9万円

※大規模集客施設における年間10万人以上の人数の根拠は、申請する店舗単位でのレジのカウント数や入場券の購入者数などを基本とし、過大な積算とならないよう注意してください。

■ 配布物



感染予防対策実施ステッカー

店頭などで掲示いただくことが可能なステッカーを配布させていただきます（大きさ20cm×20cm）。

※令和2年度健康福祉課事業「感染予防対策応援金」において配布したステッカーと同じデザインとなります。既存のステッカーをすでに掲示し、状態が悪くなっている場合は、貼り替えていただくなどご活用ください。

感染対策応援金の申請方法

1

申請から交付までの流れ

申請書取得

ステップ 1

申請書など、必要書類を準備してください。申請書の様式は鳥羽市ホームページ（右の QR コード参照）からダウンロードが可能です。また、以下の窓口にも申請書を設置しています。



- ・市役所本庁舎 1 階・観光課、農水商工課
- ・市役所西庁舎（旧市民文化会館）1 階・市民課、3 階・コロナ関連助成金等事務相談所
- ・市保健福祉センターひだまり 2 階・健康福祉課
- ・各連絡所（坂手、加茂、鏡浦、長岡、桃取、答志、菅島、神島）
- ・鳥羽市観光協会
- ・鳥羽商工会議所



提出

ステップ 2

必要書類を準備していただき、郵送にて書類の提出をお願いします。



ステップ 3

市が申請書などの内容を確認後、応援金を交付します。交付金決定通知書と感染予防対策ステッカーなどを送付します。

引き続き、感染対策の実施をお願いします。

※感染対策の様子を確認させていただく場合があります。

※本応援金は、令和 3 年中の収入として確定申告の対象となります。

2

必要書類

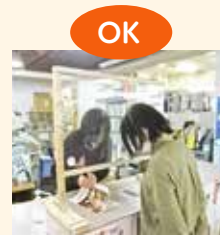
書類①「申請書兼請求書」と「誓約書」

申請額の積算根拠や該当する感染対策、振込口座などの記入をお願いします。
ホームページ内の記入例を参考にしてください。

書類② 感染対策を実施していることが確認できる写真

写真撮影時の注意は以下の通りです。

- ・写真は店舗内で予防対策を実施した部分の全景など、各店舗で対策を実施したことが確認できるように撮影してください。消毒液やマスクなどの物品のみを撮影した写真では対策の確認ができることにはなりませんので注意してください。
- ・検査などの場合は従業員へ配布・回収しているところなど、実施していることが確認できる写真をお願いします。
- ・令和 3 年 4 月 1 日以降に撮影した写真の提出をお願いします。



例：飛散防止シートと消毒液



物品のみの写真は NG

【注意】

複数店舗がある場合は店舗単位での申請となります。

書類③ 応援金の振込先が確認できる通帳のコピー

通帳表紙裏の見開きページ（口座情報を確認できるもの）のコピーをお願いします。

3

申請提出方法と書類送付先

提出方法

感染リスクを避けるため、原則、郵送でお願いします。

送付先

〒517-0011 鳥羽市鳥羽 3-1-1
鳥羽市役所 観光課 観光企画係 宛

65歳以上のかたを対象とした 新型コロナワクチン接種について

健康福祉課 新型コロナワクチン接種対策チーム ☎ 37 7061

65歳以上のかたを対象に、離島は4月26日から、本土側は5月25日より新型コロナワクチン接種を開始しています。

対象者 昭和32年4月1日以前に生まれたかた（令和3年度中に65歳以上に達するかたを含む）
※対象のかたには市から接種券（クーポン券）を発送済みです。

ワクチン接種予約がお済みのかたへのお願い

- インターネット予約されたかたの中に、2回目の予約をしていないかたがおられます。ワクチンの効果を十分に得るために、1回目接種の3週間後に2回目を接種する必要がありますので、2回目接種の予約を忘れずにしていただくようお願いします。
- インターネットで予約をキャンセルする場合は、必ず2回目接種の予約分もキャンセルしてください。キャンセルする前に他の日程の空き状況を確認されたい場合は、鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター（☎0570-200-468）で確認をお願いします。

ワクチン接種予約をこれから行うかたへのお願い

- ワクチンの効果を十分に得るために、1回目接種の3週間後に2回目を接種していただく必要がありますので、2回目接種が可能な日に合わせて1回目接種の予約をしてください。
- 予約受付はワクチン接種予約コールセンターかインターネットのみとなります。新型コロナワクチン接種対策チームでは、ワクチン接種予約は受け付けておりません。

予約方法① 電話予約

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター ☎0570-200-468

受付時間：午前9時～午後5時（無休） ※電話のかけ間違いには、十分注意してください。

予約方法② インターネット予約（24 時間受付可能）

パソコンまたはスマートフォンで次のワクチン接種予約サイトを開きます。

URL <https://jump.mrso.jp/242110/>

- ① アクセスすると認証画面が表示されますので、接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」を入力してください。認証ができましたら、画面上の案内に従って氏名、電話番号などの情報を入力してください。
- ② 会場や日程から希望の日時を選んで1回目接種の予約を完了してください。その後、必ず2回目接種の予約を1回目接種日の3週間後の日付を選択して行ってください。



予約サイト
QRコード



予約手順
マニュアル

5月23日時点で1回目接種日に空きのあるワクチン接種（集団接種）日程

○鳥羽市民体育館サブアリーナ 対象地区：全地区

1回目接種日	2回目接種日 (3週間後)	接種時間		空き枠数 (5月23日時点)
		午前	午後	
6月12日(土)	7月3日(土)	9時～正午	1時～5時	18人
6月13日(日)	7月4日(日)			267人

○旧鏡浦小学校 多目的ホール 対象地区：鏡浦地区（石鏡町・浦村町）

1回目接種日	2回目接種日 (3週間後)	接種時間		空き枠数 (5月23日時点)
		午前	午後	
6月2日(水)	6月23日(水)	10時～正午	1時～4時30分	110人
6月3日(木)	6月24日(木)	—	1時30分～4時30分	23人

接種会場（本土側）への送迎について



…バス停（かもめバス）

次の日程にて、交通手段がないかたのために接種会場までの送迎車両（無料）を運行します。
くわしい運行ルートや時刻表は広報の折り込み（対象地域のみ）や市ホームページに掲載します。
※一部の地域については案内済みです



新型コロナウイルス
ワクチン接種について

○弘道小学校体育館 会場 運行ルート

- ①国崎 〓 ～千鳥ヶ浜 〓 ～相差（石神さん前） 〓 ～弘道小学校
- ②消防団格納庫前（堅子町）～リサイクルステーション前（千賀町）～畔蛸口 〓 ～弘道小学校

運行日 ①②とも 5月29日（土）・30日（日）・6月19日（土）・20日（日）

○旧鏡浦小学校 多目的ホール 会場 運行ルート

- ①石鏡港 〓 ～深浜 〓 ～第一ホテル前 〓 ～石鏡口 〓 ～石鏡 〓 ～海の博物館東 〓 ～旧鏡浦小学校
- ②浦村農村婦人の家前～本浦 〓 ～本浦港 〓 ～向井 〓 ～旧鏡浦小学校

運行日 ①②とも 6月2日（水）・3日（木）・23日（水）・24日（木）

○鳥羽市民体育館サブアリーナ 会場 運行ルート

- ①白木コミュニティセンター前～海道～岡邸前～白木駅前～川合～松尾公民館前～松尾駅口 〓 ～畑茶屋～鳥羽警察署前 〓 ～加茂小学校 〓 ～みどりが丘下～みどりが丘上～若杉町ポスト前～船津駅前～市民体育館

運行日 6月4日（金）・25日（金）

- ②観音堂前（河内町）～元河内～七村入口～彦滝入口～河内神社前～慶蔵院前～小田橋入口～旧河内農協倉庫付近～JA伊勢・鳥羽支店前～岩倉 〓 ～杉ヶ瀬 〓 ～若杉口 〓 ～船津 〓 ～落口 〓 ～赤崎駅口 〓 ～市民体育館

運行日 6月6日（日）・27日（日）

- ③池の浦駅 〓 ～屋内町 〓 ～池上町西 〓 ～池上町東 〓 ～鳥羽商船学校前 〓 ～美台（大漁水産前）～鳥羽バスセンター 〓 ～御木本幸吉生誕地東 〓 ～鳥羽市役所前 〓 ～百五銀行鳥羽支店前 〓 ～中之郷棧橋 〓 ～藤之郷 〓 ～赤崎神社東 〓 ～市民体育館

運行日 6月9日（水）・30日（水）

- ④安楽島 〓 ～安楽島漁協前 〓 ～大渦 〓 ～桜ヶ丘 〓 ～高丘 〓 ～高丘口 〓 ～細田 〓 ～橋の話 〓 ～ひだまり 〓 ～市民体育館

運行日 6月11日（金）・7月2日（金）

- ⑤小浜漁協前 〓 ～小浜 〓 ～広畑 〓 ～天理教前 〓 ～中里 〓 ～新吾谷 〓 ～浜辺 〓 ～小浜口 〓 ～鳥羽バスセンター 〓 ～御木本幸吉生誕地東 〓 ～鳥羽市役所前 〓 ～百五銀行鳥羽支店前 〓 ～中之郷棧橋 〓 ～藤之郷 〓 ～赤崎神社東 〓 ～市民体育館

運行日 6月12日（土）・7月3日（土）

※市民体育館サブアリーナ会場は現在、駐車場の改修工事を行っているため、サブアリーナ東側の臨時駐車場を利用してください。車いすなどの介助が必要なかたは、来場された際にスタッフに介助が必要な旨を申し出てください。

令和3年度

鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

鳥羽市民体育館 ☎(25)6215
(鳥羽市運動施設指定管理者 三幸株式会社)

鳥羽市運動施設では、文化講座、スポーツ教室を開催します。みなさん、ぜひ気軽に申し込んでください。

募集期間 随時受付します（定員になり次第、締め切ります）。

申込方法 鳥羽市民体育館へ申し込んでください（電話での申し込み可）。

参加費・対象・定員など 自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止、変更する場合があります。

令和3年度 鳥羽市運動施設自主事業（生涯学習教室）

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
3B体操教室	海瀬裕子	7/13 (火)	9/14 (火)	10:00 ～ 11:00	ボール、ベル、ベルダーの3つの用具使い、音楽に合わせて身体を動かします。	水分 タオル	6回：3,000円 別途用具代 2,200円	一般	15	武道館道場
		10/19 (火)	11/ 9 (火)							
		12/14 (火)	1/18 (火)							
みんなで簡単な踊りをしましょう	斎藤文代	7/13 (火)	7/27 (火)	13:30 ～ 15:00	歌謡曲や鳥羽音頭などに合わせてみんなで楽しく踊って楽しむことができます。	水分 タオル	6回：600円	一般	25	市民体育館 メインアリーナ あるいは サブアリーナ
		9/14 (火)	10/19 (火)							
		10/26 (火)	11/16 (火)							
ピラティス教室（昼の部）	藤原由佳里 (プラーナ)	7/14 (水)	7/28 (水)	10:00 ～ 11:15	深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体のゆがみを整えます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	武道館道場
		8/ 4 (水)	8/18 (水)							
		8/25 (水)	9/ 1 (水)							
リフレッシュヨガ教室（昼の部）	藤原由佳里 (プラーナ)	10/ 6 (水)	10/13 (水)	10:00 ～ 11:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	武道館道場
		10/20 (水)	10/27 (水)							
		12/ 1 (水)	12/ 8 (水)							
くつろぎヨガ教室	小山友紀子 (プラーナ)	7/ 6 (火)	7/13 (火)	13:30 ～ 14:45	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、ゆったりと身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	武道館道場
		7/20 (火)	7/27 (火)							
		8/ 3 (火)	8/24 (火)							
美腸ヨガ教室	藤原由佳里 (プラーナ)	10/23 (土)	10/30 (土)	13:30 ～ 14:45	腸マッサージとヨガのポーズで腸の動きを高めることで、便秘解消やすっきりしたおなかを目指したいかたはぜひ！	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		11/ 6 (土)	11/13 (土)							
		11/20 (土)	11/27 (土)							
ソフトヨガ教室	和田尚子 (プラーナ)	1/ 6 (木)	1/13 (木)	10:00 ～ 11:15	ソフトで易しいポーズ、ヨガの呼吸法、リラックス瞑想で体型キープと体調を整えます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	武道館道場
		1/20 (木)	1/27 (木)							
		2/ 3 (木)	2/10 (木)							
リフレッシュヨガ（夜の部）	藤原由佳里 (プラーナ)	7/ 3 (土)	7/10 (土)	19:00 ～ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		7/17 (土)	7/24 (土)							
		7/31 (土)	8/ 7 (土)							
ピラティス教室（夜の部）	藤原由佳里 (プラーナ)	10/23 (土)	10/30 (土)	19:00 ～ 20:15	深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体のゆがみを整えます。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		11/ 6 (土)	11/13 (土)							
		11/20 (土)	11/27 (土)							
はじめてのバレトン教室	鈴木恵美	7/ 8 (木)	7/22 (木祝)	10:00 ～ 11:00	フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた素足で行う有酸素運動を行います。	ヨガマット 水分 タオル	8回：4,000円	一般	20	市民体育館 メイン アリーナ (10月からは サブアリーナ)
		8/26 (木)	9/ 9 (木)							
		10/14 (木)	10/28 (木)							
楽しい絵画教室	野村昭輝	7/25 (日)	8/22 (日)	13:30 ～ 15:30	静物画、風景画、人物画などを楽しく描きます（初回に画材を決めます）。	必要道具は各自で準備	9回：4,500円	一般	15	市民体育館 中会議室
		9/12 (日)	10/24 (日)							
		11/28 (日)	12/26 (日)							
		1/23 (日)	2/27 (日)							
		3/27 (日)								

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
書道教室 (漢字書道)	高尾裕之 (紫岳)	6/25 (金)	7/ 9 (金)	16:00 ～ 18:00	文字の基本となる楷書 などを中心に、書道の 基本が習得できます。 どなたでも気軽に参加 できます。	必要道具は 各自で準備	10 回： 5,000 円	一般	20	市民体育館 中会議室
		8/ 6 (金)	9/10 (金)							
		10/ 8 (金)	11/12 (金)							
		12/10 (金)	1/14 (金)							
		2/11 (金・祝)	3/11 (金)							
はじめての 篆刻教室	高潤生	7/ 6 (火)	8/ 3 (火)	14:00	篆刻について、刻印の基本練習や「双魚印」の制作、吉語 印、かな篆刻を学びます。	彫刻刀 石印材 印肉	5 回：2,500 円 別途材料費 3,000 円	一般	15	市民体育館 中会議室
		9/14 (火)	10/12 (火)	15:30						
		11/9 (火)								
カルトナー ジュ教室	山根清美	8/ 7 (土)	8/21 (土)	10:00 ～ 12:00	カルトンと呼ばれる厚紙を 組み立てた箱などに、布や 紙を貼り付けて仕上げるフ ランスの伝統工芸を学べま す。自由自在にアレンジし ておしゃれな雑貨を作るこ とができます。	必要な材料 は要購入	参加料無料	一般	20	市民体育館 中会議室
		※無料体験会					8 回：4,000 円 別途材料費 6,400 円			
		9/ 4 (土)	9/11 (土)							
		10/16 (土)	10/30 (土)							
		11/ 6 (土)	11/20 (土)							
12/ 4 (土)	12/18 (土)									
季節の ガーデニング 教室	山路元彦	9/16 (木)	10/21 (木)	13:30	季節の花を使った寄せ 植えをし、ハンギング バスケットカラーサンド をします。	必要な材料 は要購入	5 回：2,500 円 別途材料費	一般	20	市民体育館 中会議室
		12/23 (木)	2/17 (木)	15:30						
		3/17 (木)								
指文字アート 教室	遠藤美和	7/ 8 (木)	8/19 (木)	13:30	指で描く指文字アート を行います。字を絵とし てとらえて楽しむことが できます。	必要な材料 は要購入	5 回：2,500 円 別途材料費	一般	20	市民体育館 中会議室
		9/ 9 (木)	10/14 (木)	15:00						
		11/11 (木)								
キャンドルを 作ろう	森本恵子	9 / 9 (木)		10:00	ロウを加工して本物の 花のようなお花キャンド ルなどを作ります。	必要な材料 は要購入	1 回：500 円 別途材料費 1 回：1,000 円	一般	15	市民体育館 中会議室
		10/21 (木)		12:00						
キャンドルを 作ろう (親子教室)	森本恵子	7/29 (木) 親子教室		10:00 ～ 12:00	ロウを加工して本物の 花のようなお花キャンド ルなどを親子で楽しく 作ります。	必要な材料 は要購入	1 組：500 円 別途材料費 1,000 円	小学生 と 保護者	20 組	市民体育館 中会議室
羊毛フェルト 教室	園田めぐみ	6/27 (日)		13:30	羊毛を専用の針で突い て、動物や食べ物、ア クセサリーなどを作る 手芸教室です。	必要な材料 は要購入	1 回：1,500 円 別途材料費 1 回：300 円	小学生以 上(小学4年 以下は、保護 者同伴)	20	市民体育館 中会議室
		7/31 (土)		15:30						
たのしい 陶芸教室	村上光男	7/27 (火) 親子教室		9:30 ～ 11:30	親子を対象とした陶芸 教室です。用意した材料 (粘土)で主に食器を作 ります。	タオル エプロン	1 回：500 円 別途材料費 1,500 円	小学生 と 保護者	20 組	市民体育館 メイン アリーナ

令和3年度 鳥羽市運動施設自主事業 (スポーツ教室第2期)

教室名	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ& 健康体操教室	7/ 7 (水)	7/14 (水)	10:00 ～ 10:50	60 歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10 回： 5,000 円	60 ～ 70 代	20	市民体育館 トレーニング ルーム
	7/21 (水)	7/28 (水)							
	8/ 4 (水)	8/18 (水)							
	8/25 (水)	9/ 1 (水)							
脳トレ レクリエーション 教室	7/ 7 (水)	7/14 (水)	11:00 ～ 11:50	50 歳以上のかたを対象に、身体と頭(脳)を使って楽しい時間を過ごしましょう。人と人とのコミュニケーションを大事にしなが、認知症の予防や体力維持を目的とします。	水分 タオル	10 回： 5,000 円	50 歳 以上	20	市民体育館 トレーニング ルーム
	7/21 (水)	7/28 (水)							
	8/ 4 (水)	8/18 (水)							
	8/25 (水)	9/ 1 (水)							
キッズ楽しい 体育教室	7/ 7 (水)	7/14 (水)	16:00 ～ 16:50	スポーツで用いる身体を動かす基本の練習から行います。走り方やジャンプなどの身体の使い方を学びながら体幹を作っていきます。	体育館 シューズ 水分 タオル	10 回： 5,000 円	小学生	20	多目的 グラウンド あるいは 体育館アリーナ
	7/21 (水)	7/28 (水)							
	8/ 4 (水)	8/18 (水)							
	8/25 (水)	9/ 1 (水)							
リズムワーク アウト教室	7/ 7 (水)	7/14 (水)	19:00 ～ 19:50	音楽に合わせてリズムカルに、自重での筋肉トレーニング、有酸素運動を行います。	体育館 シューズ ヨガマット 水分 タオル	10 回： 5,000 円	20 ～ 50 代	20	市民体育館 トレーニング ルーム
	7/21 (水)	7/28 (水)							
	8/ 4 (水)	8/18 (水)							
	8/25 (水)	9/ 1 (水)							
快眠 リラクゼーション タイム	7/ 7 (水)	7/14 (水)	20:00 ～ 20:50	日頃の疲れや悩み、不安を和らげる・癒す時間にしていきます。長時間睡眠を取っても疲れが取れないかたにおすすめです。瞑想をしたりと落ち着いた環境の中で、非現実の世界で心と身体を休めてあげる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10 回： 5,000 円	20 歳 以上	20	市民体育館 トレーニング ルーム
	7/21 (水)	7/28 (水)							
	8/ 4 (水)	8/18 (水)							
	8/25 (水)	9/ 1 (水)							



「御木本幸吉と地球儀」
提供：ミキモト真珠島

鳥羽から世界で活躍する人材育成を目指して！



「地球塾」塾生募集

市では平成14年度から御木本幸吉をはじめとして鳥羽の歴史を学び、鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」を開催しています。

地球塾では、地域の魅力に触れる講座を予定しています。昨年度は中止となりましたが、このたび、令和3年度の第19期生となる地球塾塾生を募集します。

教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1268

令和3年度の講座内容

今年度は、御木本幸吉や潮騒と三島由紀夫など地域の魅力に触れる講座など年間5回程度の開催を予定しています。

第1回（開講式）を次のように予定していますので、ぜひ参加してください。

○第1回講座（開講式）について

と き 6月19日（土）午後1時30分～4時（予定）

と ころ ミキモト真珠島内真珠博物館2階・ミュージアムホール

内 容 開講式およびミキモト真珠島真珠博物館松月館長による御木本幸吉と真珠に関する講演

受講料 無料

※申し込み後、塾生には文書で詳細を連絡します。

塾生の申込条件および方法

市内外を問わず、高校生以上のかたが対象です。

氏名、住所、年齢、性別、電話番号（メールアドレスでも可）、をファクスまたはメールにて教育委員会生涯学習課に申し込んでください。様式は問いませんが、市ホームページからもダウンロードできます。

定 員 30人（先着順） **申込期限** 6月14日（月）

申込先 教育委員会生涯学習課

✉ syougai@city.toba.lg.jp **FAX** (25) 1263

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程の変更や講座が中止にする場合がありますので、ご了承ください。

また、定員に余裕がある場合は、個々の講座にも事前申し込みで参加可能です。

令和3年度 第19期人材育成講座「地球塾」一般講座概要およびスケジュール

テーマ「地域の歴史文化を見直す！」

地域の魅力を具体的に説明できますか？鳥羽市は「御木本幸吉による世界初の真珠養殖成功のまち」「海女が日本一多いまち」「水軍の将 九鬼嘉隆」「三島由紀夫と神島」など歴史的・文化的に魅力のあるまちです。その魅力を守り、活かしていくためには魅力を伝える「人材」が不可欠です。各回、鳥羽の歴史文化にまつわるテーマをとり上げ、より深く学びたいかたのための講座となっています。

講座	開催日時	ところ	内容	講師
第1回	6月19日（土） 13:30～16:00	ミキモト真珠島2階 ミュージアムホール	・開講式（市長（塾長）あいさつなど） 講義 御木本幸吉を学ぶにあたって（仮題） 真珠王、御木本幸吉の生涯と、その多彩な人脈について学びます。	松月 清郎 氏 （塾頭 真珠博物館館長）
第2回	7月10日（土） 13:30～16:00		講義 鳥羽の古写真をみる（仮題） フィールドワーク 真珠博物館企画展「鳥羽パノラマ幻燈館」の見学	
第3回	7月31日（土） 13:30～16:00		講義 1. 真珠と海女の文学 2. 三島由紀夫と神島～潮騒をめぐる人々 近年、公開された三島由紀夫と神島の人々との交流資料について、紹介し、三島の神島にまつわるエピソードなどを紹介します。	松月 清郎 氏 （塾頭 真珠博物館館長） 豊田 祥三 氏 （鳥羽市教育委員会）
第4回	8月28日（土） 10:00～11:30	市立海の博物館	講義 伊勢志摩みやげの歴史（仮題） 海の博物館で開催中の企画展「海風薫る伊勢志摩みやげ」に合わせ、伊勢志摩の土産の歴史について、展示をみながら学びます！	縣 拓也 氏 （海の博物館 学芸員）
第5回	調整中	調整中	調整中	調整中

※現段階の予定ですので、開催日や開催場所、講演内容が変更する可能性がありますので、ご了承ください。

※講座は基本的に公開講座としており、塾生以外の一般参加者も参加可能（要事前申込）としています。

生まれ変わる鳥羽の教育^{vol. 2}



教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1268

鳥羽市教育ビジョン

新しい教育ビジョンの理念②

教育目標
多様な社会を生き抜く、知性・感性・
理性にあふれた健康な市民の育成

この「健康」維持のために、教育委員会では「スポーツ推進」と「社会教育」、「食育」などからアプローチしています。

教育委員会の業務の中でも、生涯学習や社会教育は大きな比重を占めており、健康や教養という市民の幸福感の醸成に積極的に取り組んでいます。

昨年度から、中央公園一帯を整備していますが、「生涯学習講座」「スポーツ教室」「イベント開催」は市民体育館に拠点を移し、民間会社で指定管理を行うことになりました。これにより、民間の持つ活力やノウハウを活用し、さらなる市民サービスの向上をめざします。「海の博物館」の運営も同様の考え方です。

鳥羽市立図書館も憩いの場として市民のみなさんに親しんでいただいています。

「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」(WHO 憲章による定義)

また、文化財などの保存活用も重要です。鳥羽市は「海女文化」や「丸山庫蔵寺」を初めとして73件の指定文化財を保有しています。歴史をつなぐだけでなく、観光の目玉としても位置付けていきたいと考えています。

そして、「食育」は今や学校教育に欠かすことのできない分野です。市では、3名の栄養教諭を配置し、日々の給食の献立作りや食育に取り組み、鳥羽の食材をふんだんに使った「鳥羽が好きふるさと給食」を実施しています。生産者の苦労や願いを知ると共に、「食材の宝庫」鳥羽のアピールに努めていきます。

(教育長 小竹 篤)



鳥羽市文化財
マップ



鳥羽の歴史文化
遺産 YouTube

図柄入りナンバープレートで 伊勢志摩をPRしよう！

企画財政課企画経営室 ☎ (25) 1101

令和2年5月11日に図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから1年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
7,500円	8,250円	11,620円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります。寄付金は、当地域の交通改善や観光振興などの取り組みに活用されます。



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

くわしくは、図柄ナンバー申込サービス
(URL <https://www.graphic-number.jp>)または、
近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス 検索 🔍



鳥羽の家計簿を公表します

会計課 ☎ 251201

会計別収支状況

(単位：千円)

会計名		予算現額	収入済額	支出済額
一 般 会 計		15,685,772	14,192,338	12,917,071
特別 会計	国民健康保険	3,044,381	2,689,771	2,707,452
	定 期 航 路	591,800	400,772	547,420
	下 水 道	159,000	39,465	125,132
	介 護 保 険	2,743,700	2,383,810	2,499,495
	後期高齢者医療	538,036	254,007	497,943
合 計		22,762,689	19,960,163	19,294,513

市税等の収入状況

(単位：千円)

科目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (%) (B/A)
市民税	817,313	830,598	101.6
固定資産税	1,502,220	1,509,314	100.5
軽自動車税	65,095	64,944	99.8
市たばこ税	130,133	131,485	101.0
入湯税	112,588	96,302	85.5
都市計画税	113,362	67,709	59.7
合計	2,740,711	2,700,352	98.5
国民健康保険税	545,578	568,984	104.3

地方債現在高

(単位：千円)

区分	現在高
一般会計	11,441,568
介護保険事業	0
定期航路事業	149,692
下水道事業	253,466
合計	11,844,726

基金の状況

(単位：千円)

基金の名称	種別	残高
土地開発基金	土地	87.66 m ²
財政調整基金	現金	65,000
減債基金		719,182
ふるさと創生基金		193,377
庁舎等改修基金		481,042
観光振興基金		136,861
都市計画事業基金		119,242
その他13基金		272,733
合計	現金	146,947
合計	現金	2,134,384

一般会計予算の執行状況

歳入

(単位：千円)

科目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (%) (B/A)
市税	2,740,711	2,700,352	98.5
地方譲与税	62,201	63,434	102.0
利子割交付金	4,600	2,060	44.8
配当割交付金	11,500	9,545	83.0
株式等譲渡所得割交付金	10,000	10,283	102.8
法人事業税交付金	13,000	11,823	90.9
地方消費税交付金	424,000	444,199	104.8
環境性能割交付金	8,200	6,789	82.8
地方特例交付金	7,500	12,261	163.5
地方交付税	3,398,638	3,651,785	107.4
交通安全対策特別交付金	1,200	1,091	90.9
分担金および負担金	25,348	23,361	92.2
使用料および手数料	296,760	254,269	85.7
国庫支出金	3,338,272	3,076,412	92.2
県支出金	913,993	791,511	86.6
財産収入	91,623	92,343	100.8
寄附金	604,619	560,330	92.7
繰入金	1,547,044	1,425,563	92.1
繰越金	348,307	348,307	100.0
諸収入	157,955	142,516	90.2
市債	1,680,300	564,100	33.6
自動車取得税交付金	1	4	-
合計	15,685,772	14,192,338	90.5

歳出

(単位：千円)

科目	予算現額 (A)	支出済額 (B)	執行率 (%) (B/A)
議会費	131,263	127,876	97.4
総務費	4,721,885	4,099,941	86.8
民生費	3,184,340	2,222,111	69.8
衛生費	1,415,750	1,274,987	90.1
農林水産業費	668,114	577,488	86.4
観光商工費	552,105	454,609	82.3
土木費	1,484,318	1,204,813	81.2
消防費	1,063,984	855,024	80.4
教育費	846,417	746,758	88.2
災害復旧費	85,300	17,718	20.8
公債費	1,336,899	1,335,746	99.9
諸支出金	191,900	0	0.0
予備費	3,497	0	0.0
合計	15,685,772	12,917,071	82.3

※出納閉鎖日が5月末日となっているため、
決算の数字とは異なります。
くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(財政公表について)



魚を食べよう Vol.2

～日本一魚をおいしく食べるまち鳥羽～

教育委員会学校教育課 ☎(25)1265

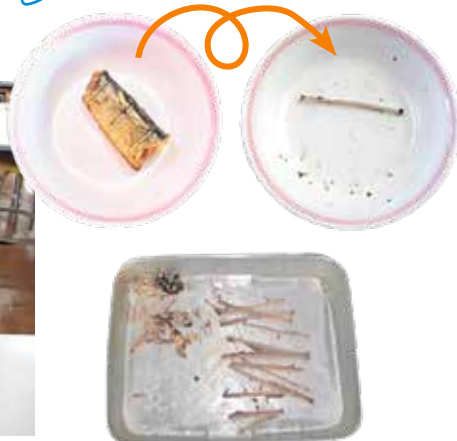


骨付きの魚を上手に食べよう!

魚には、子どもたちの成長期に必要なたんぱく質、カルシウム、DHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)がたくさん含まれています。学校給食では、鳥羽の子どもたちが魚をおいしく食べることができるよう調理方法や味付けに工夫して月に4回程度、給食に魚を出しています。

また、骨付きの魚を上手に食べられるようになってほしいという思いから、学期に1回程度、骨付きの魚を出しています。学校の掲示物や給食だよりなどで魚の上手な食べ方なども紹介しています。

こんなにきれいに食べられました。



学校では上手な食べ方を示しています。



家庭でも、頭や骨の付いた魚をきれいに食べる練習をしてみましょう。

今回のトバゴトコラムは、鳥羽の魅力の一つである「牡蠣」を通じて生まれた水産会社と高齢者の介護施設(デイサービス・以下、デイ)による「地域共生社会」のお話です。まず大前提として、デイは入浴施設や娯楽施設ではありません。介護保険法のもと、人それぞれ異なる背景のなかで、その人が有する日常生活能力の「維持向上」に努める居場所です。つまり、デイは介護予防や健康維持のため、自ら作業や活動、運動などを能動的に行う(能動性を引き出す)場所です。そこでもし、デイでの作業や活動が鳥羽の地域のなかにある「役割」や簡単な「仕事」であれば、鳥羽の「担い手不足」と「社会参加を通じた介護予防」の2つの課題を解決する手段になるかもしれません。



用いるロープ結びの簡易作業とデイの活動がつながる試みを行いました。水産会社としては、事前にロープが結んであることで、いかだ上での作業負担が減り、デイでは高齢者が社会の中で活躍する(介護予防)活動をつくるという相互利益を生みました。また、水産会社からお礼として、高齢者に牡蠣が贈られ、デイでは牡蠣を調理して食べる役割(活動)も生まれました。このように、一見つながらない両者がつながることで、鳥羽の「海の恵み」と「ひと」がますます魅力的になるコトが生まれていきます。こんなつながりの一つひとつが地域共生社会への第一歩だと思います。

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.10



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎(25)1186



「新しい生活様式」のなかで 熱中症を予防しましょう

消防署救急係
☎ 25 2821

「新しい生活様式」とは ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い です。

熱中症とは

体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、けいれん、頭痛など、さまざまな症状を起こす病気のことです。

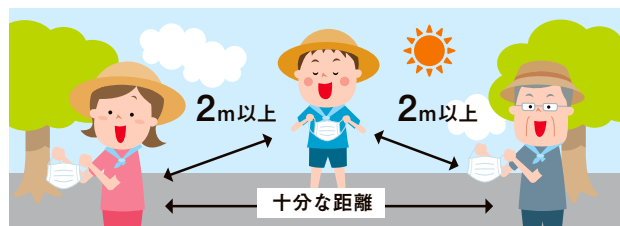
令和2年度熱中症搬送人数

三重県	全国
1,231人	64,869人

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります

屋外で人と2m以上離れているときは、熱中症予防のために、マスクをはずしましょう

- ・暑さを避けましょう
- ・のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・エアコン使用中も、こまめに換気をしましょう
- ・暑さに備えた体力づくりと、日頃から体調管理をしましょう
- ・マスク着用中は、負荷の強い運動や作業は避けましょう



重症度	症状	対処方法	受診の判断
軽度	●めまい ●こむら返り ●立ちくらみ ●手足のしびれ	●涼しい場所へ移動する ●水分・塩分の補給をする	
中度	●頭痛 ●吐き気 ●体がだるい ●力が入らない ●集中力や判断力の低下	●涼しい場所へ移動する ●体を冷やす ●安静にする ●十分な水分・塩分の補給をする	症状が改善した場合は 受診の必要なし □から飲めない場合や症状が改善しない場合は受診の必要あり
重度	●呼びかけに対して反応がおかしい ●会話がおかしい ●けいれん ●普段どおりに歩けない など	●涼しい場所へ移動する ●安静にする ●体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく 救急車(☎119)を要請する

+ 熱中症の応急手当 +

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちのかたやお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてのアドバイスをもらっておきましょう

症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。

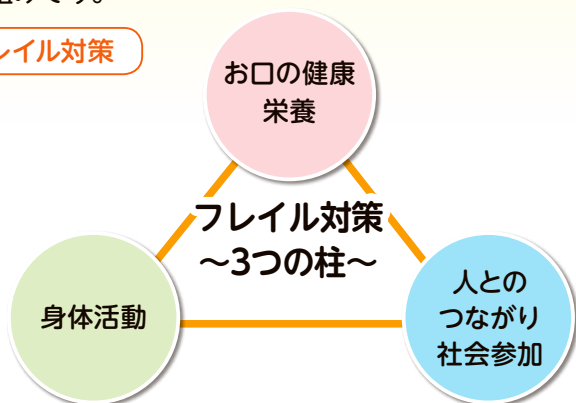
受診できる医療機関がわからない場合は 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 へ

『フレイル』って知っていますか？フレイルとは、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。多くのかたが、フレイルを経て要介護状態に陥ると考えられています。

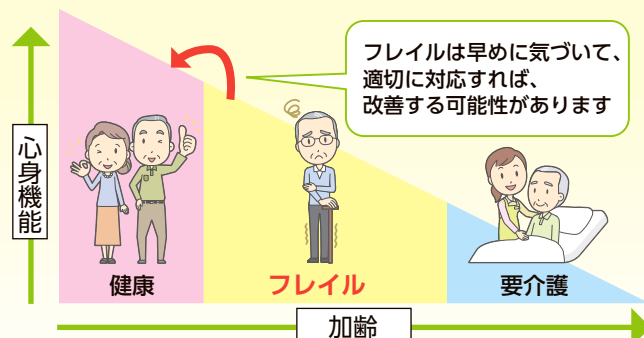
半年後、1年後、5年後…どのように暮らしたいですか？

フレイル対策は、少し先の自分の健康を自分でつくる取り組みです。

フレイル対策



「お口の健康・栄養」「身体活動」「人とのつながり・社会参加」の3つを意識して、生活習慣や日々の暮らしを見直していきます。始めからあまり気負いせず、取り組みやすいものから。



簡単フレイルチェック

- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ お茶や汁物でむせることがある
- ☐ 体重が意図せず減っている
(6か月で2～3kgの減)
- ☐ 外出を楽しんだり、人と会う機会が減った
- ☐ 物忘れが気になる

※「後期高齢者の質問票」より抜粋

**ひとつでも当てはまったら、要注意です。
できることから対策しましょう。**

お口の健康・栄養

■まず歯と口が健康であること

歯や口の健康状態が悪くなり、**口腔機能**が衰えることを「**オーラルフレイル**」といいます。



オーラルフレイルがすすむと、栄養が十分にとれず、健康状態が悪化しやすいため、日々の口腔ケアはフレイル対策の基盤です。口の体操や、定期的な歯科検診を受けましょう。

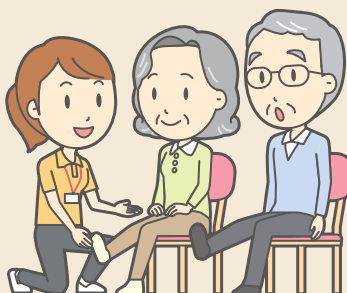
■活力源はしっかりした食事

痩せてしまいやすい高齢者こそ、しっかりした食事をとることが必要です。特にたんぱく質を意識してとることで、筋肉を強くし、抵抗力のある体づくりができます。

身体活動

■運動習慣をつけ、体力を保ちます

歩きにくさを年のせいだと、放っておいていないですか？足腰の衰えは、フレイルが忍び寄っているサインかもしれません。筋トレや散歩、家事仕事など行い、活動量のある1日1日をつくりましょう。



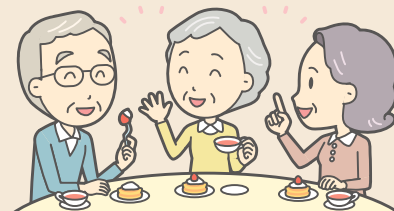
人とのつながり・社会参加

■外に出て、人と話す

人と会い、話をするだけでも頭がシャキッとしませんか？1日1回は外出する用事を作り、人と交流することもフレイル対策です。

■自分に合った活動に参加する

趣味に老人クラブ、ボランティア活動…、まだまだ頑張れるならお仕事も。自分に合う活動ならば続けやすいです。



フレイル、介護予防の相談は地域包括支援センターへ

フレイル対策をしたいけど、具体的な取り組み方が分からない、介護予防活動の始め方や介護予防教室の情報が知りたいなどあればご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢になっても自立した生活を送るための相談窓口を担当しています。

第63回水道週間ポスター



出典:公益社団法人 日本水道協会

水道週間が始まります

6月1日～7日

水道課 ☎(26) 2780

水道週間

6月1日(火)～7日(月)は水道週間です。令和3年度(第63回)のスローガンは、

生活も ウイルス予防も 蛇口から

です。

なお、鳥羽市水道組合のご協力により水道週間の期間中に、水道課および各連絡所において、水道パッキンの無料配布を行います。

鳥羽市の水道事業について

鳥羽市の水道は、三重県下

14市の中でも2番目に長い歴史を持つっており、大正14年(1925年)10月に給水を開始しています。

まもなく100年の節目を迎えますが、これからも市民のみなさんや観光で鳥羽市を訪れるかたがたに、おいしい水を届け続けることが水道事業の役目です。

こんなことをやっています

・安心な水を飲んでいただけるよう、毎日蛇口から出る水の「おい」「色」「におい」

り」の検査を行っています。災害の時には水が使えるように、離島や海沿いなどの孤立の心配がある地域から重点的に水道管の耐震化を行っています。

・災害などで万が一水が出なくなつた時にも早期に応急給水や施設の復旧ができるよう、関係する団体などとの連携体制を整えています。

いつでも連絡してください

「道路から水が染みだしているけど漏水じゃないかな?」「なんだか水がにこっているような気がするんだけど...」など、お気づきのことや、心配なことがあれば水道課まで連絡してください。

水道週間は、水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るため、昭和34年(1959年)に当時の厚生省により制定されました。毎年6月1日～7日に、水道の現状や課題について理解を深め、これからの水道事業の取り組みについてご協力をいただくことを目的として、国や各市町村の水道事業者でさまざまな広報活動を行っています。

鳥羽市水道事業ビジョン2021を策定しました

鳥羽市の水道事業は、これまで市の発展に合わせて数次の拡張事業を重ねてきました。

大規模な水不足や、海底送水管の破損による断水という厳しい時期もありましたが、現在は安定して水道水を提供できるようになりました。

計画書では、これから先も「安心な水を未来につなぐ」ために、「安全」、「強^{きょうじん}靱」、「持続」という3つの観点で目標を設定し、必要な取り組みを整理しています。

なお、策定にあたっては、水に関する研究をされている学識経験者や、水道に関わりがあるさまざまな分野のかたからご意見やご提言をいただいています。

また、市民のみなさんにも、アンケート調査やパブリックコメントでご意見を聞かせていただきました。ご協力ありがとうございました。

左ページは取り外して折りたたむと計画書の概要版(パンフレット)として使用いただけます。ぜひご覧ください。



計画書の
ホームページ

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は、煙や悪臭で窓が開けられない、洗濯物やふとんへ灰や悪臭が付く、火災の恐れなど、日常生活をする上で、近隣のかたがたに迷惑をかける行為です。みなさんが快適で暮らしやすい環境を維持していくために、ごみは燃やさずに正しく処理を行いましょう。

環境課環境保全係 ☎(25)1147

消防署警防係 ☎(25)2821



漁具などを焼却した痕跡



漁具などの燃えカス

ごみの野外焼却は法律で禁止されています

ごみの野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されているとともに火災の危険性もあります。産業廃棄物だけでなく、家庭から出る生ごみなどの一般廃棄物も焼却することはできません。

禁止されているごみの野外焼却行為は？

- 地面で直接または穴を掘って行う焼却
- ドラム缶やブロックを積んで行う焼却
- 海岸での漁具などの焼却
- 構造基準を満たさない焼却炉を使用して行う焼却 など

すべての「ごみ」が野外焼却できません

家庭から出たごみは少量でも焼却せずに、分別してごみ集積所に出すか、直接、やまだエコセンター（志摩市磯部町山田800番地）へ持ち込んでください。

ただし、しめ縄焼きなどの伝統的な行事や伐採した枝葉や刈草によるたき火など、日常生活上で軽微なものは例外的に認められています。しかし、むやみに焼却してよいというものではありません。煙や悪臭などで近隣のかたに迷惑をかけることは同じですので、付近のかたがたへの十分な配慮をお願いします。

※漁具や農機具、飲食店の生ごみなど事業活動上発生した廃棄物は産業廃棄物などとなりますので、事業者の責任において適正な処理をお願いします。

ごみの野外焼却が禁止される理由

ごみの野外焼却は、300℃程度の低い温度で焼却されることから、燃やすものによっては毒性の非常に強いダイオキシンの発生原因になります。

ダイオキシンの毒性は、青



悪質な野外焼却現場

酸カリやサリンよりも強いとされており、800℃以上での焼却では発生しないとされ、300℃～500℃の燃焼により発生します。この温度は、まさに野外焼却の温度です。

また、住宅地付近で野焼きを行うと、煙が家の中に入ったり洗濯物に臭いがついたり、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことから法律で禁止されています。それだけでなく、鳥羽市民のマナーが疑われるなど観光客などの印象を悪くします。

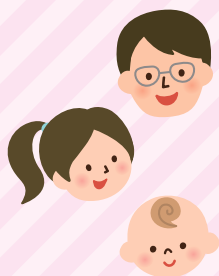
草木などを燃やす場合も必ず事前連絡を

しめ縄焼きなどの伝統的な行事や伐採した枝葉や刈草によるたき火など、日常生活上

で軽微なものは例外的に認められていますが、悪臭や火災の疑いなど、近隣の迷惑行為になる場合がありますので、事前に必ず環境課環境保全係に連絡してください。加えて消防署警防係への届け出も必要となります（空気が著しく乾燥し、風が強い場合は、火の使用を制限することがあります）。

厳しい罰則

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金という厳しい罰則も設けられています。市としても、悪質な野外焼却は警察などと協力して厳正に対処していきます。



健康いいね!



健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です 一生を 共に歩む 自分の歯

歯の健康づくりをしましょう!



子どものむし歯予防

生涯にわたって食事や会話を楽しみ、健康で豊かな生活を送るためには、子どものころから歯を健康に保つことが大切です。今回は『子どものむし歯予防』について、お知らせします。

鳥羽市の現状

市で実施している令和2年度の歯科検診の結果、むし歯がある子の割合は、2歳半で5.5%だったのに対し、3歳半で29.2%と年齢が上がるにつれて急に増えています。鳥羽市のむし歯の有病率は三重県全体と比較すると高い状況が続いています。

むし歯予防のポイント

むし歯は、「むし歯菌」「糖分」「歯質」という3つの要因の重なりにより「時間」が加わることで、歯の成分が溶けだしていくのが始まりです。

3つの予防手段を組み合わせることによりむし歯の発生リスクが減少し、むし歯を予防することができます。定期的に歯科検診を受け、歯のチェックをすることが大切です。

子どものむし歯予防は、家族やまわりの大人の協力が必要です。大切な乳歯を守り、丈夫な永久歯をつくるため、みんなで取り組んでいきましょう!

予防① 正しい歯磨きで歯を清潔に保つ
仕上げ磨きが大切



予防② 規則正しい食事の習慣
食べたり飲んだりする
時間と量を決める

予防③ フッ素の利用で歯の質を強くする
(フッ素配合歯磨き剤、フッ素塗布、フッ素洗口)



歯周疾患検診

歯周病は、プラーク(歯垢)の中の細菌により、歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊される病気で、日本人の歯を失う原因の第1位です。初期の段階では、目立った自覚症状が少ないため、気づかぬうちに進行していき、最終的には歯を支える骨が溶け、歯がぐらついてしまいます。

市では、令和3年度に満40歳・50歳・60歳になるかたを対象に、市内実施歯科医院で歯周疾患検診(節目検診)を行います。対象になるかたには、5月下旬に受診券とともに案内通知を郵送しています。歯周病を早期発見し、予防するために歯周疾患検診(節目検診)を受けましょう。

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、つわりなどの心身の変化や女性ホルモンの影響でむし歯や歯周病が悪化しやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低体重児出産のリスクが高まるとわれています。市では、市内実施歯科医院で妊婦歯科健康診査を行っています。妊娠中のかたは、ぜひ受診してください。安定期(妊娠5～7か月ごろ)の受診をおすすめします(受診券は母子健康手帳交付時にお渡ししています)。

今こそ禁煙！ 5月31日～6月6日は禁煙週間です

禁煙週間の今こそ、禁煙に取り組むチャンスかもしれません。この機会にチャレンジしてみませんか？

禁煙のポイント

- 禁煙に取り組む前に、自分がいつ喫煙したくなるかを観察して、対策をたてておきます。
- 禁煙開始日を決めましょう。自分の気持ちに余裕のある日がおすすです。
- その日から禁煙すると周りに宣言します。応援してくれる仲間を増やしましょう。
- 禁煙開始日が来たら、周りから喫煙道具を一切なくしましょう。
- 喫煙しなくなったら、ガムを噛む、冷水を飲むなどしてやり過ごします（ただし喫煙への依存が強い場合、自力でやり過ごすことが難しいときもあります。禁煙外来など医療機関に相談しましょう）。
- 禁煙を1日がんばったら次の1日、と無理せずスケジュールを組みましょう。
- 禁煙に失敗しても繰り返してチャレンジすることが大切です。



みんなで食育を実践しましょう

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

生涯にわたり心身ともに健康でいるためには、食に関する正しい知識と選択する力を身につけ、健全で充実した食生活を送ることが大切です。家庭から食育の輪を広げ、大人も子どももみんなで食育を実践しましょう。

家庭でできる食育

- 主食、主菜、副菜を基本にバランスよく食べるように心がける
- 絵本やごっこあそびなど、遊びの中に食べ物に関するものを取り入れたり、子どもと一緒に料理を作る
- 食べることを楽しむ
- 家族で一緒に食事をする機会を増やす
- 普段料理をしないかたも、休日などを利用して食事作りにチャレンジする
- 地場産の食材を食べるようにする
- 年長者に地域に伝わる料理を教えてもらう など



作ってみよう！

手作り シュウマイ

材料（4～5人分）

豚ひき肉：	200g	A	塩：	小さじ1/5
たまねぎ：	150g		しょうゆ：	大さじ1
コーン：	60g		みりん：	大さじ1
しょうが：	ひとかけ		ごま油：	大さじ1
片栗粉：	大さじ4			
シュウマイの皮：	20枚			
キャベツ：	200g			
水：	180ml			



作 り 方

- ①たまねぎは5mm角に切り、片栗粉をまぶす
- ②しょうがはすりおろす
- ③キャベツは幅1cm程度に切る
- ④ボウルに豚ひき肉、しょうが、Aを入れて混ぜ合わせる
- ⑤たまねぎとコーン（飾り用に20粒残しておく）を加えて軽く混ぜ合わせる
- ⑥シュウマイの皮にスプーンで⑤をのせて包み、上にコーンを1粒ずつのせる
- ⑦フライパンに水を入れ、キャベツを敷く
- ⑧シュウマイを隣同士がくっつかないように並べる
- ⑨蓋をして中火で10～12分程度蒸す

ポイント キャベツを敷くことで、蒸し器がなくても手軽にシュウマイが出来ます。キャベツだけでなく、にんじんやもやしと一緒に敷いてもいいですね。皮が残ったら、お好みの太さに切ってスープに入れるとおいしいですよ。



プレパママ教室

要予約



- 対 象** 妊婦のかたとそのご家族
(妊婦のかたのみでも参加できます)
- と き** 7月14日(水) 午前9時30分～正午
- と ころ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
- 持 ち 物** 母子健康手帳
- 募集組数** 5組(先着順)
- 申込期限** 7月12日(月)

- 内 容** ○講義
・妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
・講師 助産師・管理栄養士・保健師
- 体験
・抱っこの仕方、オムツの替え方
・沐浴実習(希望者)
・パパの妊婦模擬体験(希望者)

幼児食始まり講座

要予約



- 対 象** 1歳～1歳6か月のお子さんとその保護者
- と き** 6月30日(水) 午前10時30分～11時30分
- と ころ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

- 持 ち 物** お子さんの試食に必要なもの
- 募集組数** 5組(先着順)
- 申込期限** 6月25日(金)
- 内 容** 幼児食の進め方と試食

結核健康診断・肺がん検診

結核や肺がんの早期発見のために年に1回健(検)診を受けましょう。特に65歳以上のかたは結核健康診断を毎年受診するよう感染症法に定められています。65歳以上のかたで肺がん検診を受診されたかたは、結核健康診断を兼ねています。

- 対 象** 鳥羽市に住民登録のあるかた
結核：昭和32年4月1日までに生まれたかた
肺がん：昭和57年4月1日までに生まれたかた

- 検 診 料** 結核：無料
肺がん：350円
(70歳以上のかたは無料)

※肺がん検診を受けるかたで、たばこをたくさん吸うなどの条件に該当し、希望されるかたは、かく痰検診(2,000円)も受診できます。

- 注 意** ・予約は必要ありません。健康手帳をご持参のうえ、検診会場へ直接お越しください(お持ちでないかたは当日発行します)。
・待ち時間短縮のため着脱しやすい服装でお越しください。



と き	検診場所	受付時間
7月2日 (金)	ひだまり	午前8時30分～9時30分
	堅子消防庫前	午前10時20分～10時40分
	旧千賀漁協前	午前11時～11時20分
	畔蛸コミュニティセンター	午前11時40分～正午
	漁協相差支所	午後1時20分～2時
	漁協国崎支所	午後2時30分～3時30分
7月7日 (水)	坂手診療所	午前9時45分～正午
	菅島診療所	午後2時30分～5時15分
7月13日 (火)	旧消防本部前	午前8時30分～9時
	船津消防団格納庫前	午前9時15分～9時45分
	J A 鳥羽志摩 鳥羽支店 (旧JA加茂)	午前10時～10時45分
	白木コミュニティセンター	午前11時～11時30分
	漁協安楽島支所	午後1時15分～2時
	ひだまり	午後2時15分～3時30分
7月21日 (水)	神島診療所	午後0時30分～3時
7月26日 (月)	鳥羽市役所西庁舎 (旧市民文化会館)	午前8時30分～9時15分
	漁協小浜支所	午前9時35分～9時55分
	池上公園	午前10時15分～10時45分
	堅神公民館	午前11時～11時30分
	浦村農村婦人の家	午後1時30分～2時
	漁協浦村支所	午後2時15分～2時45分
7月29日 (木)	漁協石鏡支所	午後3時～4時
	漁協和具浦支所	午後1時～3時
7月30日 (金)	漁協答志支所	午後3時30分～5時30分
	漁協答志支所	午前8時45分～10時30分
	桃取健康管理増進センター	午後0時30分～5時

警戒レベル4 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5  災害発生 または切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4  災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3  災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2  気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1  今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市が災害の状況を確認に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外のかたも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

一人一人が備えてこ！
防災力UP！鳥羽
総務課防災危機管理室
☎ (25) 1118
vol.96

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。
これからは、
**警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。**

避難に時間のかかる
高齢者や障がいのあるかたは、
**警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。**

令和2年度も本市の消費生活相談室にたくさんの方々が寄せられ、そのうち70歳以上のかたの相談の割合が最も多く、また未成年の若者からの相談も多く寄せられました。相談の内容は、前年度に引き続き通信販売のトラブルが多く、全体の約40%を占めています。全国的にも通信販売に関する相談が、販売購入形態別で最も高く、なかでも「インターネット通販」に関する相談が多い傾向が続いています。トラブルとなった場合は、利用規約などで解約条件やキャンセル料を

令和2年度の相談結果
令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、消費生活にも大きな変化がもたらされた1年となりました。また、近年はIT化や国際化の進展、少子高齢化などにより、消費生活をめぐる問題も多様化・複雑化しています。

消費者トラブルにご用心! vol.40
消費生活相談
開設日時：毎週水曜日
午前9時～午後4時
場所：市役所西庁舎3階
(旧市民文化会館)
農水商工課商工労政係 ☎ (25) 1156
鳥羽市消費生活相談室 ☎ (25) 1241

昨年年度も本市の消費生活相談室にたくさんの方々が寄せられ、そのうち70歳以上のかたの相談の割合が最も多く、また未成年の若者からの相談も多く寄せられました。相談の内容は、前年度に引き続き通信販売のトラブルが多く、全体の約40%を占めています。全国的にも通信販売に関する相談が、販売購入形態別で最も高く、なかでも「インターネット通販」に関する相談が多い傾向が続いています。トラブルとなった場合は、利用規約などで解約条件やキャンセル料を

「ワクチン接種の予約代行をする」と市職員を名乗っての訪問や、「ワクチン接種の説明に行く」と電話をかけ、個人情報提供を聞き取る事例が発生しています。また、給付金・助成金関連では、給付金に関するお知らせというメールが携帯電話に届き、文面のURLをクリックすると支払請求が表示されるといった事例も報告されています。

確認し、注文した覚えのない商品が届いたら、受け取りや支払いをしないようにしましょう。
新型コロナウイルスに関連するトラブルについて
新型コロナウイルスのワクチン接種が全国で行われているところですが、関連したトラブルが多く確認されています。



5月17日、鳥羽商船高等専門学校のezaki-labが第2回全国高等専門学校ディープラーニングコンテスト2021で準優勝し、さらにウエスタンデジタル賞とAGC賞を受賞したことを中村市長に報告しました。

鳥羽商船はNoRIoTという海洋観測データを活用した海苔養殖支援システムを開発し、その実用性が評価されて受賞となりました。

また、このシステムは高専ワイヤレスIoTコンテスト2020でもスマート水産大賞を受賞しました。

鳥羽商船高等専門学校が全国第2位



5月26日・27日で伊勢志摩サミット開催5周年を迎えたことを記念し、5月11日から27日の期間に当時のサミット給食で実施した献立を中心にG7各国にちなんだ給食を実施しました。

5月14日には、ドイツの日として、ハンバーグやドイツ風野菜スープが給食として出ました。

子どもたちは「ドイツってどこ?」「ハンバーグってドイツの食べ物なんや」と話しながら、おいしそうにハンバーグを食べていました。

伊勢志摩サミット5周年給食



今年で設立50周年を迎えた鳥羽市防火協会から消防本部に軽自動車の寄贈がありました。

5月20日に開催された記念式典では、家田幹根消防長にキーの贈呈を行い、防火協会の阿部康之会長((株)アワハイ 代表取締役)は「これからも防火思想普及のために活用してください」と話し、家田消防長は「火災予防運動や危険物安全週間など、消防本部で防火啓発車として大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

鳥羽市防火協会から軽自動車の寄贈



4月26日、令和3年3月に行政相談委員を退任された中井美智子さんへ三重行政監視行政相談センターの杉山所長から総務大臣感謝状が贈られました。

中井さんは平成19年から総務省より委嘱を受け、行政機関と住民をつなぐ地域の身近な相談役として尽力されました。

中井さんは「たくさんの悩みを聞かせてもらい、解決するために一生懸命取り組みました」と活動を振り返り、中村市長は「住民のみなさんの困りごとに寄り添っていただき、ありがとうございました」とお礼を述べました。

行政相談員退任式が行われました

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも…



Vol.44

「補完する」ということ

昨年10月、全国の「危険なバス停」のひとつに、鳥羽市内のバス停が選ばれてしまいました。危険なバス停とは、バスが停留所に停車した際、交差点または横断歩道にその車体がかかるバス停のことです。さうそく担当課が地元と調整を行い、停留所の位置を少し移動させることで、横断歩道に車体がかぶさるような危険な状態を解消したところです。

それに関連して、バス利用者の安全な乗り降りはもちろんのこと、運転する側の立場から、後続車を待たせないよう、歩道に切れ込みを入れてバスの停車スペースを確保していきたいと思っています。

また、バス停と言えば、出勤途中に見かけて気になるのが、寒風に凍えつつ、あるいは真夏の焼けつくような日差しの下でバスを待つ人の姿です。何とかやわらげることはできないものかと、目にするたびに思い、改善のきっかけを探しています。

えるのも大変でしょうし、しんどいことでしょう。また、朝市以外にやりたいこともあると思います。でも互いに隔週2回ずつなら開催できそう。私はそんな鳥羽の朝市の関係性がとても時代に合っていると思います。まさに「補完する」(足りないところを補って完全にする)こと(と)いうことで、最近もつとも気になる言葉です。

バス停の待合所も同じ考えで改善できないでしょうか。例えば、バス停の近くに店舗や施設があるなら、店内やロビーを待合所として利用させてもらえないか。そんなことを考えます。店内にミニ図書館として本があつたり、セルフのカフェがあつて、お茶やコーヒーが飲めたりすれば、時間待ちも苦にならないでしょうし、何より利用者はその店舗のお客さんにもなることでしょう。これも「補完する」ことにならないでしょうか。軒先を日除け、雨除け風除けに改装してもらえないか……すぐには無理でも、移転や新築の際にはぜひご一考いただけるとありがたいです。

さまざまなかたにご協力いただきながら、少しずつですが暮らしやすいまちづくりを進めてまいります。



この危険なバス停はすでに解消されました

話は変わりますが、鳥羽市内では毎週日曜日に朝市が開催されています。第1、第3日曜日は「今浦朝市」と「国崎おさない朝市(現在休止中)」が、第2、第4日曜日は「あらしま朝市」が開催されています。これらの朝市が安定して開催されることで、「鳥羽では毎週日曜日に朝市がある」ということが市内外にすっかり定着しています。いずれかひとつの朝市が毎週開催するのは商品が揃

イコールパートナーシップ

Vol.141



女子高校球児の夏

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126

4月28日、全国の女子高校球児に喜びの一報が飛び込みました。全国高等学校女子硬式野球連盟と全日本女子野球公式野球連盟が、今夏開催の第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会の決勝戦を、甲子園で開催すると発表したのです。

これまで、高校生の女子硬式野球全国大会は、男子と同様に春の選抜と夏の選手権大会があり、以前から、女子の全国大会も甲子園での開催を望む声があがっていました。

試合数は男子に比べると少ないものの、これをスタートラインとし、今まで男子高校球児たちに限られていた、憧れの場所、女子高校球児たちが繰り広げる熱戦を見られる日が近づいています。





とばっこげんきっすこやかに

おみらむい 絵

vol.175

梅雨の時期ははじめとして憂鬱になりがちですが、植物や動物がいきいきとする季節でもあります。ちよつと外へ出て、あるいは窓の外の自然に目を向けて、気分転換をしてみてもいかがでしょうか。



ひな 齋藤 姫菜 ちゃん

令和2年4月7日生まれ (池上町)

歩くの大好き♡ 5月から保育所。いっぱい楽しんでね。

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



さ ら 梅本 朔良 くん

令和2年5月18日生まれ (相模町)

お祝い頂き、ありがとうございます。健康に1歳になりました。



ま の は 山本 菜乃羽 ちゃん

令和元年11月11日生まれ (浦村町)

1歳おめでとう♡ 元気にスクスク育てね♡

図書館だより

library news

開館時間 午前10時～午後6時



「鳥羽図書館前」

市立図書館 ☎ 24 4555



新刊情報

児童書

一般書

- | | | | | |
|-------------------|-----------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| その他 | 絵本 | 小説 | その他 | 小説 |
| 『富士山のまりも』 亀田良成 ほか | 『なあなあ、あそぼー!』 さいとうしんのぶ | 『もののおもつ』 村上しいこ | 『さいごのゆづれい』 齊藤倫 | 『蝶として死す』 東野圭吾 |
| | 『豊かな海のためにできること』 中嶋亮太 | | 『老いの福袋』 樋口恵子 ほか | 『田舎のポリシエ』 羽生飛鳥 |
| | | | 『食べられる庭園鑑』 大沢在昌 | 『悪魔には悪魔を』 篠田節子 |
| | | | 『コロナ禍・貧困の記録』 良原リエ | 『食べられる庭園鑑』 大沢在昌 |

- ◎ブックトーク
とき 6月5日(土) 午前10時30分
テーマ「雨の日は何しよう?」
- ◎おはなし会
とき 6月5日(土) 午後2時
「あなのはなし」ほか
- ◎絵本と紙芝居の会
とき 6月6日(日) 午前10時30分
『もったいないばあさん』ほか
- 鳥羽こどもの本の会(読書会)
とき 6月8日(火) 午前10時
テキスト『ブタヤマさんたらブタヤマさん』
- ストーリーテリング勉強会
とき 6月15日(火) 午前10時
☆大人のたのめのおはなし会
とき 6月29日(火) 午前10時30分
ところ 図書館会議室

図書館カレンダー

6 June 2021	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				
7 July 2021	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

語り 鳥羽おはなしの会ミルキーウェイ
募集人員 15人(先着順)
図書館窓口または電話で申し込んでください。
大人のためのおはなし会です。ゆつたりとお楽しみください。
おはなしは「眠り王」・「みつけどり」・「がちょう番の娘」ほか
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。

暮らしの情報

6月1日～

お知らせ

就学援助制度について

教育委員会学校教育課

☎(25) 1265

市では、市立の小中学校に通う児童・生徒がいる経済的に困窮のご家庭に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助しています。

就学援助制度を受けたいかたは、申請書に必要事項を記入の上、各小中学校へ提出してください。申請書は教育委員会または各小中学校にあります。

なお、世帯全員の合計所得金額により判定しますので、認定されない場合もあります。

くわしくは、教育委員会学校教育課まで問い合わせてください。

まちで見かけた
元気な子



広報とばに掲載された写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

令和3年度新規採用職員

総務課人事係

☎(25) 1113

5月1日付けで職員（船員）を採用しましたのでお知らせします。



野村 晃明
(定期船課)



園村 衛
(定期船課)

マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します

市民課戸籍係

☎(25) 1127

仕事や学校などで平日に市役所へ手続きに行くことができないかたのために、マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付通知書が届いたかたで、平日に受け取ることでできない場合は、事前予約の上、来庁してください。

また、マイナンバーカードの新規申請のお手伝いもします。

とき 6月26日(土)

午前9時～午後3時

ところ 市役所西庁舎1階・市民課

予約受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※マイナンバーカードの交付は交付通知書が届いたかたが対象です。

※転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届け出などはできません。

健康福祉課子育て支援室

児童手当現況届をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 1184

現在、児童手当を受給中のかたは、毎年6月1日現在の状況を把握するための現況届を提出していただく必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当が支給されません。

対象者には現況届を送付しますので、6月30日(水)までに、健康福祉課子育て支援室、またはお近くの連絡所へ提出してください。なお、郵送での提出も可能ですが、送料は自己負担になります。

※公務員のかたは勤務先での手続きとなります。

※今年度から、健康保険証の写しの提出は不要になりました。窓口にて受付の際に、保険証の提示のお願いいたします。

工場・店舗の新築をご検討中の皆様へ！

短工期・低価格・高品質のシステム建築（工場・倉庫・店舗・スポーツ施設）



※土地探し～新築・リニューアル、小規模修繕工事まで幅広く対応！



0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（旧鳥羽消防署となり）

中高年の皆様に朗報!!

最近、**近くの文字が見えづらい**事ありませんか？
遠近両用レンズで見えやすく、なる事があります。
当店では「**認定眼鏡士**」が丁寧に対応いたします。
是非一度、ご来店をお待ち申し上げます。

創業明治29年

マスクをしても、くもらない！
メガネくもり止め有ります。
770円税込



時計のデタッチ入れ替え、修理、バンド調整。

補聴器は近くの店で購入が便利・安心です。

時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目16-26 TEL (25) 2148

ハラ

暮らしの情報

6月1日～

夏のイベント中止のお知らせ

観光課

☎ 1157

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントが中止となりました。

赤崎祭り、相差天王くじら祭り、鳥羽みなとまつり

イベント情報については観光情報サイトに公開しております。



観光情報サイト

緊急地震速報による行動訓練

総務課防災危機管理室

☎ 1118

緊急地震速報による行動訓練を行います。災害時に身を守るため、ぜひ訓練に参加してください。

とき 6月17日(木) 午前10時ごろ
ところ 市内全域

訓練内容 消防庁から全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて配信される緊急地震速報により、防災行政無線から緊急地震速報を放送します。なお、防災行政無線の放送内容は防災ラジオでも受信するほか、とばメールでも配信されます。

市民のみなさんは、可能な限り身の安全を確保する行動(机の下に隠

れたり、だんご虫のポーズなど)をとってください。なお、訓練終了の放送はありません。

シニア向け無料就労相談会

三重県生涯現役促進地域連携協議会
☎ 059-1261-6153

個別で相談にのりながら就労までのサポートを行います。

とき 6月11日(金)、8月20日(金)、10月8日(金)、12月10日(金)、令和4年2月4日(金)、令和4年3月11日(金)いずれも 午前10時～午後4時

ところ 市役所西庁舎3階・会議室

対象 おおむね55歳以上のかた
申込方法 電話(事前予約制)

受付時間 平日午前9時～午後5時

上級救命講習の開催日が変わります

消防本部

☎ 2821

消防署では、AEDの使い方を含めた成人、小児、乳児、新生児への心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)や骨折などの外傷の手当、搬送法などを8時間で学んでいただく上級救命講習を年に1回開催しています。

開催日 12月18日(土)

定員 20人

申込期限 12月4日(土)(定員に達し次第締切)

申込方法 消防署窓口および電話
くわしくは問い合わせてください。
※普通救命講習の開催日は変更なし

鳥羽市消防ポンプ操法大会の中止

消防本部

☎ 2072

6月26日(土)に開催予定であった令和3年度第49回鳥羽市消防ポンプ操法大会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。



前回大会の様子

かもめ幼稚園にいらっしやい!

かもめ幼稚園

☎ 2924

幼稚園の園庭と絵本の部屋を就園前のお子さんや保護者のかたに開放します。近隣のお年寄りのかたでお子さんがいなくても歓迎しますので、どうぞ遊びに来てください。

開放日 月曜・水曜日

開放時間 午前9時30分～11時

(行事などで留守にしている場合もありますのでご了承ください)
※検温・マスクの着用をお願いします。

広告

(休業日)
偶数月の
第4水曜
盆・正月



伊勢問屋センター内

墓石 130 基・仏壇 80 基
展示場を YouTube で
のぞいてみてください
7 分の動画にて
ご案内いたします



どんなご相談
も無料です



(営業時間)
月～土
8時～18時
日・祝
10時～18時



中村石仏壇店 (本店)伊勢市上地町 2691-48
☎ 0120-28-5390

- ◎ ネックレスの糸替え&磨き
 - ◎ 念珠の房替え
 - ◎ 指輪のサイズ直しなど
- お気軽にご相談ください

木場真珠店

Kiba Oriental Pearl

<http://www.e-akoya.com>

☎ : 0599 (26) 3575

鳥羽一丁目4番55号

e-mail : kiba@e-akoya.com

6月1日～

information

事業所の浄化槽補助金額一覧表（限度額）

人槽区分	単独浄化槽から合併処理浄化槽へ転換			くみ取りから合併処理浄化槽へ転換	
	設置費	撤去費	配管費	設置費	配管費
5人槽	332,000円	90,000円	60,000円	332,000円	60,000円
6～7人槽	414,000円			414,000円	
8人槽以上	548,000円			548,000円	

※浄化槽の新設は対象外となります。

●事業所
対象地域 妙慶川流入区域
対象建物 事業を目的とした建物または店舗を併用した住宅で、専ら事業の用に供する部分が延べ床面積の2分の1以上であるもの
募集基数 1基（申込多数の場合は抽選）
 生活雑排水も合わせて処理できる合併処理浄化槽への転換を促進するため、設置費用の一部を補助します。

環境課環境保全係
 ☎ 1147

合併処理浄化槽を設置しませんか

住宅の浄化槽設置整備事業補助金額一覧表（限度額）

人槽区分	単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換			くみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換
	設置費	撤去費	配管費	設置費
5人槽	332,000円	90,000円	60,000円	332,000円
7人槽	414,000円			414,000円
10人槽	548,000円			548,000円

※浄化槽の新設は対象外です。

●住宅
対象地域 市内全域（下水道が整備された相差町、畔蛸町を除く）
対象建物 居住を目的とした住宅または店舗を併用した住宅で、専ら居住の用に供する部分が延べ床面積の2分の1以上であるもの
対象となるケース
 ・住宅（単独処理浄化槽またはくみ取り便槽が既設されているもの）をリフォームし、同時に合併処理浄化槽へ転換する場合（空き家を含む）
 ・賃貸住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を、貸主の同意を得て、借主が合併処理浄化槽へ転換する場合

●事業所・住宅用共通

対象浄化槽 BOD除去率90%以上、放流水中のBODが20mg/L以下

※BOD・・・生物化学的酸素要求量（汚濁の程度を示し、水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量）

申請期限 令和4年2月28日（月）
設置完了期限 令和4年3月31日（木）
申込方法 所定の申込用紙により環境課へ申し込んでください。なお、申込書類は、環境課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



【事業所用】



【住宅用】

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人三重県宅地建物

取引業協会伊勢志摩支部

☎ 0596 (24) 1685

とき 6月8日（火）午後1時30分～3時30分（予約制）
 予約受付時間 平日（水曜日は除く）午前10時～午後4時

ところ 宅地建物取引業協会伊勢志摩支部（伊勢市勢田町472）

相談内容 不動産に関すること

行政チャンネルと番組案内（ケーブルテレビ ZTV）

デジタル123 ch

○内閣府 政府広報番組（約30分）

「宇賀なつみのそこ教えて！」
 ～魚がおいしくなったワケ～

放送時間

午前10時、
 午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送



○議会録画放送（令和3年本会議）

放送時間 午後1時10分～、7時10分～

6月10日（木）	議案上程
6月16日（水）～18日（金）	一般質問
6月19日（土）	質疑
6月27日（日）	表決ほか
6月28日（月）～7月3日（土）	再放送



上記以外の時間は健康体操番組や文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係（☎ 25 1102）、加入申し込みについてはZTV伊勢放送局（☎ 0120-222-505）へ問い合わせてください。

暮らしの情報

6月1日～

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎(25) 8686

展示「豊田育子点描画教室成果発表」

昨年9月に開講した教室の生徒さんと講師の豊田さんの作品展です。

とき 6月12日(土)～27日(日)

体験教室 12日(土)、13日(日)、20日(日)

参加費 500円(所要時間約30分)

第32回めぐ俱樂部「羊毛フェルトで作品を作ろう！」

とき 6月13日(日)、19日(土)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込)

申込期限 開催日の3日前

第14回みるふい俱樂部「シャドーボックスを作ろう！」

とき 6月17日(木)

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円(材料費別)

講師 丸井靖子氏

申込期限 6月14日(月)

第10回点描画教室

とき 6月19日(土) 午後1時～3時

参加費 1000円(小中学生500円)

講師 豊田育子氏

申込期限 6月16日(水)

第17回キラキラ俱樂部「スワロフスキーでアクセサリを作ろう！」

とき 6月21日(月) 午後1時～3時
参加費 1500円(材料費約2500円は別途徴収)
定員 5人

講師 中谷幸美氏

申込期限 6月16日(水)

第8回みそら塾「二閑張で好みのかごを作ろう！」

とき 6月24日(木)

午後1時30分～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 10人

講師 マチノヤヨイ氏

申込期限 6月17日(木)

第19回まゆみ塾「夏のテーブルを楽しむ」

テーブルウエアとお花で奏でるシンフォニーを楽しみましょう！

とき 6月26日(土)

午後1時30分～3時

参加費 3500円(材料費込)

定員 8人

申込期限 6月24日(木)(24日以降のキャンセルは材料費をいただきます)

第18回野の花と万葉の会「和歌から読み解く万葉人の暮らしと衣と食」

とき 6月27日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

申込期限 6月23日(水)

募集

海女さん応援事業

農水商工課水産係

☎(25) 11167

海女漁業の振興を図るとともに、後継者不足の解消につなげるため、海女漁に必要な道具などの購入に要する費用を支援します。

対象者

①市内に住所を有し、海女漁業を行う女性のかた

②市内に住所を有し、新たに海女漁業に従事しようとする女性のかた

(鳥羽磯部漁業協同組合の証明が必要)

対象経費 海女漁に必要な道具(ウエットスーツ、帽子、足袋、ウエイ

ト、フィン、メガネ、磯ノミ、スカリ)の購入に係る費用

※これら以外の道具の購入費用は補助対象外

補助率

①10分の5以内(1万5千円を上限)
②10分の10(3万円を上限)

募集人数

①60人程度

②5人程度

募集期間 6月10日(木)～9月30日(木)

(定員に達するまで)

申込方法 農水商工課水産係または各連絡所にて申請してください。

放課後児童クラブの支援員

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 1184

平日の放課後と土曜日および長期休業中の小学生児童の見守りの場で働いてみませんか。宿題の時間・遊びの時間などルールを決めて、みんなが安全で楽しく過ごせるように、また家庭との連携を大切にしながら運営しています。

子ども好きなかたや自分の時間を有効に活用してみたいというかたは、気軽に連絡してください。

内容 安楽島小学校の低学年児童を対象に、宿題などの勉強や遊びを見守りつつ、心と体の成長をサポートします。

勤務場所 安楽島町377(安楽島小学校校庭横)

勤務時間 原則午後2時頃～6時30分(土曜日などは午前8時～午後6時30分のうち交代制)

時給 資格なし 900円
資格あり 950円

(通勤費あり)

募集人員 2人程度

くわしくは、健康福祉課子育て支援室へ問い合わせてください。

6月1日～

information

およろこび

お誕生おめでとう

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
中村 維伸	菊伸	4. 8	一丁目
大川 藍	烈司	4.20	二丁目
山本 蘭	洋平	4.20	松尾
齋藤 土和	誓司	4.23	桃取
濱口 那海	政司	4.16	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
堀 よし子	(94)	5.10	四丁目
中山 悦子	(78)	5.10	安楽島
藤原 稔	(74)	4.30	大明東
強力 康	(79)	4.20	大明西
山下 信治	(89)	4.27	船津
吉川 槇子	(85)	4.29	幸丘
片岡 嘉門	(74)	4.23	河内
辻 小べん	(96)	4.17	石鏡
楠木 吉継	(78)	5.15	国崎
松井 和子	(95)	4.19	相差
長谷川弘子	(90)	5. 9	相差
山本由太郎	(98)	4.23	答志
濱口 晴子	(95)	5. 4	答志
濱口 與美	(85)	5. 9	答志
濱口 義仲	(80)	5.15	答志
寺田 千鶴	(90)	5. 3	神島

市の人口

令和3年4月末日現在()内は前月比

人口	17,838人 (-12人)
男	8,393人 (+3人)
女	9,445人 (-15人)
世帯数	8,379世帯 (+6世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎ 0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>Eメール koho@city.toba.lg.jp鳥羽市子ども・子育て会議の
市民公募委員

健康福祉課子育て支援室

☎ 1184

市では、鳥羽市子ども・子育て会議において幅広い分野からの意見を伺うため、公募委員として参画していただくかたを募集します。

募集人員 1人程度

任期 委嘱日から2年間

応募資格 次に掲げるすべてに該当するかた

- ①鳥羽市在住の満20歳以上のかた
 - ②子育て中のかた、または子育て経験のあるかたで、市の子育て支援に関心のあるかた
 - ③平日の日に開催される会議に出席できるかた(年1回程度開催予定)
- 報酬 規定に基づき支払います

応募方法 公募委員申込書(任意様式)を子育て支援室(ひだまり1階)へ提出してください。

※応募要領は子育て支援室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 6月21日(月)

選考方法 書類審査

成人式実行委員

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎ 1268

市では令和4年1月9日(日)に成人式を開催するにあたり、成人式実行委員を募集します。

実行委員会では、記念品の選定や式典の企画、当日の進行などを行います。新成人となるかたで実行委員に興味のあるかたは、気軽に生涯学習課まで問い合わせてください。

対象 成人式に出席されるかた(平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれたかた)

募集人数 12人程度

応募期限 7月2日(金)

応募方法 電話またはメール
☐ syougai@city.toba.lg.jp

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

☎ 7225

ハピサタ講座「えいごであそぼう!」

とき 6月12日(土) 午前10時～11時

ところ 保健福祉センター2階・ひだまりホール

講師 高橋美穂氏

対象 乳幼児から小学校低学年とその保護者

募集人員 10組程度

申込期限 6月8日(火)

バイバイおむつ講座

とき 6月24日(木) 午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

講師 市保育所長

対象 子育て中の家族のかた(託児希望のかたは申し込んでください)

募集人員 7組程度

申込期限 6月17日(木)

リサイクルパークで働いてみませんか

鳥羽市リサイクルパーク

☎ 9200

有機野菜作りやリサイクルに興味があるかた大歓迎です。

募集人員 若干名

必要資格 普通自動車運転免許

募集期限 6月30日(水)

※面接日は後日連絡します。

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎ 0596 ㉗ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
要予約 随時相談 要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	月～金 8日(火) 22日(火)	9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	保健福祉センターひだまり
要予約 法律相談(弁護士)	24日(木)		㉕ 一般相談は、 3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 公証人相談	10日(木)	13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188	
要予約 一般相談㉕(何でも相談)	17日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	
要予約 交通事故相談	9日(水)	13:00～15:00 ☎ ㉕ 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
行政相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1112	坂手公民館
要予約 人権相談		13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
消費生活相談	毎週水曜日		消費生活相談室(市役所西庁舎3階)
要予約 就労相談	火・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)

※市民文化会館の閉館に伴い、令和2年10月より建物の名称が市役所西庁舎へ変わりました。

朝 市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。
問い合わせ／国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健 康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	2日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。7月の開催は7日(水)です。
ストレッチ教室	4月～7月は事前申込制です。(受付終了)
要予約 乳幼児健康相談	11日(金) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談：前日正午までに要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:00 水曜日 13:00～16:00

今月の表紙

4月26日に坂手島、菅島、神島の3島で65歳以上のかたを対象とした新型コロナワクチン接種が始まり、5月15日は答志町、5月20日には桃取町、本土側でも5月25日からワクチン接種が開始されました。
表紙の写真は、坂手島会場でのワクチン接種の様子です。

中川 今年の梅雨入りは早かったですね。
押川 東海地方も5月16日に梅雨入りしたってニュースが放送されてたね。
松本 昨年より25日も早く、東海地方では観測史上2番目の早さらしいですね。
押川 梅雨は湿気でべたべたするし、梅雨の時期が長く続くと土砂災害の危険性が高まるから早く梅雨明けしてほしいな。
中川 そうですね。何か災害が起こった際にすぐに動けるよう手順を見直しておきます！

生活カレンダー

6月
June

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
3日(木)	アンパンマンと歯の話～紙芝居と歯のみがき方のお話
10日(木)	保育士さんと遊ぼう!～親子で楽しくご参加ください
17日(木)	キャラクターうちわ作り～夏を涼しくすごそう!
24日(木)	縁日あそび&誕生会～浴衣や甚平での参加也大歓迎! ※参加費 100円

納 税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税 目	期 別	納期限
市県民税	第1期	6月30日(水)
国民健康保険税	第1期	6月30日(水)

編集後記
広報マン