

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 25 7221	保健福祉センターひだまり
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	13日(火) 27日(火)	
	要予約 法律相談(弁護士)	29日(木)	
	要予約 司法書士相談	8日(木)	
要予約 一般相談③(何でも相談)	15日(木)	13:00～15:30 ☎ 25 1188	③一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 25 1276	
要予約 交通事故相談	14日(水)	13:00～15:00 ☎ 25 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 人権相談	20日(火)	13:30～15:30 ☎ 25 1126	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 25 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
消費生活相談	毎週水曜日	9:00～16:00 ☎ 25 1241	消費生活相談室(市役所西庁舎3階)
要予約 就労相談	火・木		無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)

※市民文化会館の閉館に伴い、令和2年10月より建物の名称が市役所西庁舎へ変わりました。

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	7日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。8月は休みです。次回は9月1日(水)です。
ストレッチ教室	7月は事前申込制です。(受付終了)
要予約 乳幼児健康相談	8日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談:前日正午までに要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:00 水曜日 13:00～16:00 21日(水)は市の事業のため使用できません

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 25 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	6日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
1日(木)	たなばた遊び～かげえを見てたなばたさんを知りミニ飾りも作ろう!
4日(日)	子どもとみんなのいべんと～縁日あそび ※場所はとばファミリーサポートセンター
8日(木)	保育士さんと遊ぼう～歌やお話がいっぱい!親子でたのしもう!
15日(木)	みほちゃんのイングリッシュレッスン～生活に取り入れて英語を身近に(^_^)☆
29日(木)	まちなみ水族館海の生き物づくり&誕生会～10月に鳥羽駅連絡通路に展示!素敵な賞品もゲット!

納税

税務課 ☎ 25 1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第2期	8月2日(月)
国民健康保険税	第2期	8月2日(月)

今月の表紙

5月28日、かもめ幼稚園の園児たち29人が、畔蛸町にある「みのなる森とこよの郷」でブルーベリーの摘み取り体験をしました。地域の自然とふれあい、食材を手に取り味わうことで、子どもたちに「食」への喜びを五感で感じてもらいたいと実施され、園児たちは「おおきい!」「あま～い!」と摘み取ったブルーベリーをうれしそうに頬張りました。

松本 最近家にはかりいて体がなまってきちゃいました。みなさんは運動してますか?

中川 僕は毎週バドミントンに参加してますね。

押川 私はボルダリングをやってるよ!あとは最近家でも筋トレをはじめたんさ。

松本 結構いろいろしてるね。僕も家でできることから始めてみましょうかね。

中川 あと夜の散歩もいいですよ。気候的にも夜はすこしやすいですし。

松本 そうですね。梅雨が明けたら外でも運動してみます!

編集後記
広報マン