

# 自然災害に備える！！

## ～情報の入手手段を知って活用しよう～

近年、地震や集中豪雨、巨大化した台風による浸水や洪水、土砂災害などの風水害、さまざまな自然災害が日本各地で甚大な被害をもたらしています。

事前に災害や気象の情報、地域の情報を入手し、早めの備えと行動を心掛けましょう。

### 情報の入手手段

災害時には、避難情報や避難所の開設状況などの重要な情報を、防災行政無線をはじめ、とばメールやテレビなどのさまざまな手段を用いて市から発信しますので、それらの情報を確実に入手するようにお願いします。

#### ①防災行政無線

屋外拡声局スピーカー、防災ラジオなど

#### ②とばメール

登録制の市の情報配信サービス

#### ③緊急速報メール(エリアメール)

各種携帯電話会社の対応機種を持つかで、市内にいれば登録不要、無料で情報を受け取ることができます。

#### ④テレビ(CATV文字放送)、ラジオ、インターネット

#### ⑤市ホームページ



#### ⑥市フェイスブック



#### ⑦防災みえ.jp



#### ⑧Yahoo!防災速報



#### ⑨NHKニュース防災アプリ



for iPhone/iPad  
App Storeへ



for Android  
Google Playへ

#### とばメール登録方法

こちらのQRコードから  
メールしていただくか、  
✉ t-toba@sg-m.jpに空  
メールを送信し、折り返し  
届くメールから登録手  
続きをしてください。



総務課防災危機管理室



(25)

1

1

1

8

一人一人が備えてこい！  
防災力UP！鳥羽

vol.98

### 停電について

停電・復旧情報については、中部電力ホームページを確認していただくか、中部電力伊勢営業所(☎0120-923-287)へ問い合わせてください。

いつでも、どこにいても、すぐに情報が受け取れる中部電力の無料アプリ「停電情報お知らせサービス」もありますので、活用してください。



停電情報お知らせサービス



iPhone用アプリ



アンドロイド用アプリ

先日、子育て支援センターで「美筋ヨガ講座」を開催しました。日頃、育児や家事で休む間もなく頑張っているママたちに、少しでもリフレッシュしていただきたいとの思いで、講座を実施しました。ゆったりとヨガを楽しむママたちのリラックした表情、ヨガの後にお子さんと接するママの優しい笑顔がとても印象的でした。

また、リフレッシュや通院などの際にお子さんをお預かりする一時保育も行っております。ぜひ利用いただき、「みんなで子育て」していきましょ



Vol.59



ママの笑顔が  
いちばん

みんなで子育て  
だっこで  
ほっと

子育て支援センター  
☎(25)7225