



健康いいね!



健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

高齢者などへの季節性インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、高齢者などに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。

外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養や睡眠をとることや、うがい、手洗いも手軽にできる予防法です。

実施期間 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

対象者 ①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた
②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額 1,500円(生活保護受給者は無料)

持ち物 健康保険証、健康手帳、予診票(予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります)

実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、各市立診療所

※市外(三重県内)の医療機関でも接種できます。医療機関へ問い合わせてください。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療です。そのため国では10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

がんは、早期のうちに見つけて適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。また、同じがんでも発見するタイミングによって、その後の生存率は大きく違ってきます。

今年度のがん検診は下記のとおり実施中(実施予定)です。受診されていないかたはこの機会にぜひ受診してください。

※今年度の結核健康診断・肺がん検診・胃がん検診(バリウム)は終了しました。

※検診についてくわしくは、各検診の広報とば掲載号または市ホームページを確認してください。



各種検診

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診 (検診バス)	乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん	12月1日(水)より順次開始 ※11月1日(月)から予約開始	令和3年11月1日号 令和4年2月1日号 (順次掲載予定)
個別検診 (医療機関)	胃がん(カメラ)・大腸がん・前立腺がん	11月30日(火)まで	令和3年7月1日号
	乳がん(マンモのみ)・子宮頸がん	令和4年3月31日(木)まで	

幼児食始まり講座

対象 1歳～1歳6か月のお子さんとその保護者

と き 10月26日(火)
午前10時30分～11時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり2階 ひだまりホール

内 容 幼児食の進め方の話と試食

募集組数 5組(先着順)

持ち物 お子さんの試食に必要なもの

申込期限 10月22日(金)