

参加無料
託児あり

とばファミリーサポートセンター 子育て講座 子育てについて みんなでまなびませんか？

健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184

子育て真っ盛りのかたや、子どもが好きで子どもに関わる活動をしたいかた、地域で子どもに関わる機会があるかたなど、子育てについてのさまざまな知識・技術を学んでみませんか？

どなたでも気軽に参加していただけます。また、子育てに役立つ話を聞いて、地域の子育てを助ける活動に参加していただけるかたや、子育てを助けてほしいかた、助けたいかたの入会も募集しています。 ※敬称略

開催日	時間	講座名	講師
12月6日(月)	13:00～14:20	①「子どもの栄養と食生活」楽しく食べるコツや、食物アレルギーについてなど※	健康福祉課 管理栄養士 小林 綾
	14:30～15:00	②「ストレッチ体操」子育てによる腰痛や肩こりなどを解消する簡単ストレッチ	健康福祉課 保健師 澤田 博華
12月9日(木)	10:30～11:00	③「親子のふれあい遊び」絵本の読み聞かせ、うた遊びなどを親子と一緒に体験	子育て支援センター 保育士 前田 美幸
	11:00～11:30	④「鳥羽市の子育て支援と環境」現況を聞き、さまざまな子育て支援を把握しよう	健康福祉課 副室長 大矢 剛史
12月14日(火)	13:00～14:30	⑤「心の発達とかわり」子どもへの理解を深め、育ちを支えよう※	健康福祉課 主査 高見 加代
12月16日(木)	10:30～12:00	⑥「子どもの遊びと接し方」ふれあい遊び、リトミック、手作りおもちゃ、絵本、紙芝居	保育子育てアドバイザー 五十子 洋子
	13:00～14:30	⑦「子どもと幼児の安全法」乳幼児の軌道内異物除去と心肺蘇生など※	日本赤十字社・事業推進課 看護師 富内 直美
12月21日(火)	13:00～15:00	⑧「子ども子育てを取り巻く環境」どうして子育て支援が必要になったの？※	NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事 秋山 則子
12月22日(水)	13:30～15:30	⑨「子どもの病気と対応について」病気の基礎知識と対応方法を解説します※	医療法人童心会はね小児科医院 理事長 羽根 靖之
12月23日(木)	10:30～12:00	⑩「交流会・クリスマスパーティー」人形劇やプレゼントあります、参加費200円	
2022年 1月6日(木)	10:30～11:30	⑪「こどもの防災」子どもとの避難方法や簡単な防災クッキングの紹介と試食	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 道子
	11:30～12:00	⑫「みんなで子育て」会員になって活動してみませんか？質問など受け付けます	とばファミリーサポートセンター 山本 道子
1月20日(木)	10:30～11:30	⑬「チャイルドシートの正しい取り付け方」しっかり固定する方法を学びましょう	三重県交通安全協会 アドバイザー

※①、⑤、⑦、⑧、⑨の講座は事前に託児の申し込みが必要です。託児申込の締め切りは各講座の1週間前までです。その他の講座はお子さんと同席できます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスク、手指消毒、検温の協力をお願いしています。
体調不良のかたはご遠慮ください。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

申込方法 電話、メールなどで、氏名・電話番号・希望の講座名をお伝えください。
希望の講座のみの申し込みもできます。

募集人数 各講座40人(②「ストレッチ体操」のみ20人)



申込・問合せ先

とばファミリーサポートセンター子育て応援!!0.1.2.3 サークル アドバイザー 山本 道子
☎ 080-3684-5310 ✉ toba0123@outlook.jp
健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184 FAX(37)7186

