

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30	保健福祉センターひだまり
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	15日(火) 「ほっぷ」 ☎ 25 7221	
	要予約 法律相談(弁護士)	24日(木)	
	要予約 司法書士相談	10日(木) 13:00～15:30 ☎ 25 1188	
要予約 一般相談②(何でも相談)	17日(木)	②一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 1183	市民課相談室(市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 25 1276	
要予約 交通事故相談	9日(水)	13:00～15:00 ☎ 25 1126	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 人権相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎ 25 1126	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 25 1132	消費生活相談室(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	毎週水曜日	9:00～16:00 ☎ 25 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
要予約 就労相談	火・木		

朝市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
 とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前

- 今浦朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
- 国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	2日(水)9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。
ストレッチ教室	事前申込制です。(受付終了)
要予約 乳幼児健康相談	10日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談:前日正午までに要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元氣ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:00 水曜日 13:00～16:00 23日(水)は市の事業のため使用できません。

子育て応援

- あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 25 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

- 子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

- 子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066
 Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
3日(木)	楽しいリトミック ～ 親子で音楽あそび♪
10日(木)	保育士さんと遊ぼう ～ みゆき先生があそんでくれます♪
13日(日)	こどもとみんなのイベント ～ ファミサポセンターの無料イベント
17日(木)	楽しいリトミック ～ リズムののって親子で体験♪
24日(木)	チャイルドシート講習 ～ ファミサポ講座☆自由参加
31日(木)	送る会&誕生会 ～ みんなでお祝い! 参加してくれてありがとう!

今月の表紙

畔蛸町であおさの収穫が最盛期を迎えています。あおさは前年のお盆過ぎから準備が開始され、種付け、沖出しなどの工程を経て、1～2月に収穫されます。その後、海水で洗浄し、脱水、選別、乾燥させて出荷されます。同町の家田和昌さんは「今年のおおさはできが良い。出荷が楽しみ」と期待を寄せていました。

鳥羽の海藻
 編集後記
 押川 表紙のあおさを取材させてもらったけど、作業場はすごく良い香りだったよ。
 松本 あおさ良いですね。味噌汁にあおさを入れるだけで格段に美味しくなりますよ。
 中川 鳥羽の海藻はおいしいですね。実家でわかめ漁をしてるので、一人暮らしをしてからもわかめをよく食べてますが何にでも合いますね。
 押川 うらやましいなあ。海苔やめかぶもおいしいし、なにより栄養満点やもんな。
 松本 季節ごとでたのしみますし、今年も旬の海藻をいっぱい食べたいですね!