



# 5月から次の講座が始まります!

鳥羽市民体育館 ☎ (25) 6215

鳥羽市運動施設では、5月から次の講座を開講します。申し込みをお待ちしております。

**申込方法** 鳥羽市民体育館 (☎25) 6215) へ申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

教室名	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ピラティス教室 (昼の部)	5/18(水) 6/1(水) 6/15(水) 6/29(水) 5/25(水) 6/8(水) 6/22(水) 7/6(水)	10:00 } 11:15	深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体のゆがみを整えます。	ヨガマット 水分 タオル	8回: 3,200円	一般	20	武道館 道場
はじめての バレトン教室	5/19(木) 6/23(木) 7/28(木) 9/8(木) 6/9(木) 7/14(木) 8/25(木) 9/22(木)	10:00 } 11:00	フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた素足で行う有酸素運動を行います。	ヨガマット 水分 タオル	8回: 3,200円	一般	20	市民 体育館 メイン アリーナ
書道教室 (漢字書道)	5/13(金) 7/8(金) 9/9(金) 11/11(金) 1/13(金) 6/10(金) 8/19(金) 10/7(金) 12/9(金) 2/10(金)	16:00 } 18:00	文字の基本となる楷書 <small>かいしょ</small> などを中心に、書道の基本が習得できます。どなたでも気軽に参加できます。	必要な道具は各自で準備	10回: 4,000円	一般	20	市民 体育館 中会議室
はじめての 篆刻と篆書 教室	5/10(火) 7/12(火) 9/13(火) 6/14(火) 8/9(火) 10/18(火)	13:45 } 15:15	年賀状の祝いの印や自分の印章を作れます。	彫刻刀 石 印肉	6回: 2,400円 別途材料費	一般	15	市民 体育館 中会議室
季節の ガーデニング 教室	5/12(木) 11/17(木) 2/16(木) 10/20(木) 12/15(木)	13:30 } 15:30	ハンギングバスケットを中心に、季節の草花を使った寄せ植えを行います。	必要な材料は要購入	5回: 2,000円 別途材料費	一般	20	市民 体育館 中会議室
ソフトテニス 教室	5/15(日) 7/17(日) 10/16(日) 6/19(日) 9/18(日) 11/20(日)	9:30 } 11:30	経験を問わず、初心者のかたでも、仲間と楽しみながら、学べます。	ラケット 水分 タオル	6回: 3,000円	小学生コース 中、高校生コース 一般(初心者)コース	各10	テニス コート
バスケット ボール教室	5/21(土) 7/9(土) 9/17(土) 11/12(土) 1/28(土) 6/18(土) 8/20(土) 10/8(土) 12/10(土) 2/11(土・祝)	13:30 } 14:30	バスケットボールを通じて、技術的なことだけでなく、チームワークの大切さを学ぶことができ、体力づくりにも役立ちます。	体育館シューズ 水分 タオル	10回: 5,000円	年長 } 小学生	20	市民 体育館 メイン アリーナ



## 朗読と和太鼓でつづる 小泉八雲『怪談』の世界を開催します

鳥羽市民体育館 ☎ (25) 6215

鳥羽市民体育館では、朗読と和太鼓でつづる小泉八雲『怪談』の世界を開催します。和太鼓の生演奏に乗せて、小泉八雲の朗読会をお贈りします。日本の文化、芸術、伝統を愛した西洋人 小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の世界、迫力ある和太鼓演奏を楽しんでいただけます。興味のあるかたは、気軽に申し込んでください。



朗読・講演者  
河原徳子



和太鼓奏者  
生田隆明

**とき** 6月19日(日) 午後1時30分~3時30分  
開場 午後1時 開演 午後1時30分

**ところ** 市民体育館サブアリーナ

**定員** 150人

**料金** 全席自由席 1000円(申込後のキャンセルはできませんのでご了承ください)

※新型コロナウイルス感染症の影響は続いていますが、消毒・体調チェックなどの感染予防を実施のうえ、講演を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講演を中止・変更する場合があります。

※未就学のお子さんは入場することができません。

### チケットのお求め・問い合わせ

チケットお求め方法

①チケット予約フォーム ②電話 ③ファクス

予約の受け付けは先着順となります。くわしくは問い合わせてください。

取扱: 鳥羽市民体育館事務所

☎(25) 6215 FAX(25) 6223

主催: 鳥羽市民体育館指定管理者 三幸株式会社

後援: 鳥羽市・鳥羽市教育委員会・鳥羽市文化協会