

令和4年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

鳥羽市民体育館 ☎ 25 6215

鳥羽市運動施設では、7月から下記の自主事業(第2期スポーツ教室)を開催します。ぜひ気軽に申し込んでください。
また、このほかの文化講座・スポーツ教室についても申し込みを受け付けています。各教室の内容は、広報とば 令和4年3月1日号の16、17ページをご覧ください。申し込みや各教室の空き状況について、くわしくは問い合わせてください。

申込方法 鳥羽市民体育館 (☎25 6215) へ申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合や、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更する場合があります。

令和4年度 鳥羽市運動施設自主事業(スポーツ教室第2期)

教室名	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ & 健康体操教室	7/6(水) 7/13(水)	10:00 ~ 10:50	60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	60~70代	20	市民体育館 トレーニング室
	7/20(水) 7/27(水)							
	8/3(水) 8/10(水)							
	8/24(水) 8/31(水)							
	9/7(水) 9/14(水)							
キッズ 楽しい体育教室	7/6(水) 7/13(水)	16:00 ~ 16:50	スポーツで用いる身体を動かす基本の練習から行います。走り方やジャンプなどの身体の使い方を学びながら体幹を作っていきます。	体育館シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	小学生	20	多目的 グラウンド あるいは 市民体育館 メインアリーナ
	7/20(水) 7/27(水)							
	8/3(水) 8/10(水)							
	8/24(水) 8/31(水)							
	9/7(水) 9/14(水)							
リズムワーク アウト教室	7/6(水) 7/13(水)	19:00 ~ 19:50	音楽に合わせてリズムカルに、自重での筋肉トレーニング、有酸素運動を行います。	体育館シューズ ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	20~50代	20	市民体育館 トレーニング室
	7/20(水) 7/27(水)							
	8/3(水) 8/10(水)							
	8/24(水) 8/31(水)							
	9/7(水) 9/14(水)							
快眠 リラクゼーション タイム	7/6(水) 7/13(水)	20:00 ~ 20:50	日頃の疲れや悩み、不安を和らげる癒す時間にしていきます。長時間睡眠を取っても疲れが取れないかたにおすすめです。瞑想をしたりと落ち着ける環境の中で、非現実の世界で心と身体を休めてあげる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	20歳以上	20	市民体育館 トレーニング室
	7/20(水) 7/27(水)							
	8/3(水) 8/10(水)							
	8/24(水) 8/31(水)							
	9/7(水) 9/14(水)							
お気軽 ストレッチ体操	7/8(金) 7/15(金)	19:30 ~ 20:20	ヨガはちょっと…というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40~70代 女性	20	市民体育館 トレーニング室
	7/29(金) 8/5(金)							
	8/19(金) 8/26(金)							
	9/2(金) 9/9(金)							
	9/16(金) 9/30(金)							
フットサル教室	7/6(水) 7/13(水)	19:00 ~ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子どもたちのからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	年長~ 小学生	30	市民体育館 メインアリーナ
	7/20(水) 7/27(水)							
	8/3(水) 8/10(水)							
	8/24(水) 8/31(水)							
	9/7(水) 9/14(水)							
みんなの 卓球サークル	7/15(金) 7/29(金)	19:30 ~ 20:20	小学生からシニアの幅広い世代で、初心者でも純粋に卓球を楽しむサークルです。	ラケット 水分 タオル	10回 5,000円	小学生~ シニア	30	市民体育館 メインアリーナ
	8/5(金) 8/19(金)							
	8/26(金) 9/2(金)							
	9/9(金) 9/16(金)							
	9/23(金・祝) 9/30(金)							

継続募集中!

朗読と和太鼓でつづる小泉八雲『怪談』の世界

日本の文化、芸術、伝統を愛した小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の世界を、迫力ある和太鼓の生演奏とともにお送りする朗読会です。まだ席に余裕がありますので、ぜひ気軽に申し込んでください。

と き 6月19日(日) 午後1時30分~3時30分

と ころ 市民体育館サブアリーナ

料 金 全席自由席 1,000円

※くわしくは広報とば 令和4年5月1日号 22ページをご覧ください。



プール監視員募集中!

7月から開場する鳥羽中央公園水泳プールの監視員を募集しています。応募条件や申込方法など、くわしくは問い合わせてください。

期 間 7月1日(金)~8月31日(水)
午前8時30分~午後5時30分

給 与 受付・監視スタッフ 時給980円(交通費別途)
管理者スタッフ 時給1,200円(交通費別途)

※くわしくは広報とば 5月1日号 31ページをご覧ください。