

晴天の下、
どろんこで田植え!



マイナンバーカードの発行はお済みですか? 2

新型コロナワクチン接種の予約を受け付けています 3

暮らしの情報 19

生活カレンダー 24

行政情報やイベント情報など!
鳥羽市ホームページ



広報とばをスマホで!
マチイロ (アプリ)



旬な情報を発信!
フェイスブック



動画で市の情報を!
鳥羽市YouTubeチャンネル



マイナンバーカードの発行は お済みですか？

市民課戸籍係 ☎ 25 1127

マイナンバーカードの発行はお済みですか。マイナンバーカードは個人番号の証明のほか、公的な本人確認書類や健康保険証として利用でき、確定申告などのオンライン手続きが可能です。また、マイナポイントがもらえるキャンペーンも始まっています。

マイナンバーカードでできること

- マイナンバーの証明
- 公的な本人確認書類
- 健康保険証として利用
- 各種行政手続きのオンライン申請（確定申告（e-Tax）など）



各連絡所でマイナンバーカードの申請を受け付けます

お近くの連絡所で、申請から受け取りまでをお手伝いします。ぜひご利用ください。

申込要件

- ・市内に住民登録があるかた
- ・申請者本人が（15歳未満のかたおよび成年被後見人のかたは法定代理人とともに）当日きていただくことが可能なかた

申し込みから受け取りまで

- ①【予約】 市民課戸籍係または各連絡所へ予約をしてください（先着順）
- ②【当日】 本人確認書類などの確認⇒写真撮影（無料）⇒説明
- ③【受け取り】 約1～2か月後に郵送（本人限定受取郵便・簡易書留）
または市民課窓口で受け取り

当日の持ち物

- マイナンバーの通知カード
- 申請者および法定代理人の本人確認書類
 - ・顔写真付きの公的書類1点（運転免許証、パスポートなど）
 - ・顔写真無しの公的書類の場合は2点（健康保険証、介護保険証、福祉医療費受給資格証など）
- 住民基本台帳カード（お持ちのかたのみ）

| ところ | とき |
|-------|----------|
| 加茂連絡所 | 6月7日(火) |
| 鏡浦連絡所 | 6月9日(木) |
| 長岡連絡所 | 6月14日(火) |
| 坂手連絡所 | 6月16日(木) |
| 桃取連絡所 | 6月21日(火) |
| 答志連絡所 | 6月23日(木) |
| 菅島連絡所 | 6月28日(火) |
| 神島連絡所 | 6月30日(木) |

時間 午前9時～午後4時
※神島のみ午前9時～午後3時

マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します

仕事や学校などで平日に市役所へ手続きに行くことができないかたのために、マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付通知書が届いたかたや電子証明書の更新手続きを希望されるかたは、事前に電話などで予約のうえ、来庁してください。

また、マイナンバーカードの新規申請のお手伝いもします（予約不要）。

とき 6月25日(土) 午前9時～午後3時

ところ 市役所西庁舎1階・市民課

予約受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※マイナンバーカードの交付は交付通知書が届いたかたが対象です。
※転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届け出などはできません。

マイナポイント第2弾 始まっています！



マイナポイントを申し込むためには、マイナンバーカードの取得が必要です。

マイナポイントは、マイナンバーカードを2022年9月末までに申請したかた（すでに取得しているかたを含む）が対象です。

くわしくは、特設サイトをご覧ください。



市民課窓口では、随時マイナンバーカード新規申請のお手伝いをしています。ぜひご利用ください。

新型コロナワクチン接種(1～3回目)の 予約を受け付けています(6月実施分)

新型コロナワクチンの2回目接種日から6か月以上経過するかたを対象に、追加接種(3回目)の予約を受け付けています。また、1・2回目接種を対象としたかたの接種予約も受け付けています。ワクチン接種には予約が必要です。

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター

☎ 0120-709-027 (通話料無料) 午前9時～午後5時30分

追加接種(3回目) 予約受付中

- 対象者**
- ・2回目接種日から6か月以上経過し、追加接種日に12歳以上のかた
 - ・鳥羽市発行の接種券一体型予診票をお持ちのかた

集団接種日程 会場：保健福祉センターひだまり

| 接種日 | 接種時間 | 使用ワクチン |
|----------|------------|---------|
| 6月9日(木) | 午後1時30分～3時 | モデルナ社製 |
| 6月18日(土) | 午後1時30分～3時 | ファイザー社製 |
| 6月30日(木) | 午後1時30分～3時 | ファイザー社製 |

1・2回目接種(12歳以上) 予約受付中

- 対象者**
- ・接種日に12歳以上のかた
 - ・鳥羽市発行の接種券をお持ちのかた

集団接種日程 会場：保健福祉センターひだまり
使用ワクチン：ファイザー社製

| | 接種日 | 接種時間 |
|---------------|----------|------------|
| 1回目 | 6月18日(土) | 午後1時30分～3時 |
| 2回目 (3週間後) | 7月9日(土) | 午後1時30分～3時 |

※7月以降も、新型コロナワクチンの追加接種を予定していますので、日程が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。また、小児(5～11歳)を対象としたワクチン接種も7月に実施する予定です。

共通事項

予約方法① 電話予約

ワクチン接種予約コールセンター ☎0120-709-027 (通話料無料)

受付時間：午前9時～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日も開設) ※電話のかけ間違いには、十分注意してください。

予約方法② インターネット予約(24時間受付可能)

パソコンまたはスマートフォンで次のワクチン接種予約サイトを
開きます URL <https://jump.mrso.jp/242110/>



予約サイト



予約手順マニュアル
(3回目接種用)



予約手順マニュアル
(1・2回目接種用)

- 予約受付はワクチン接種予約コールセンターまたはインターネット予約のみとなります。
- 接種の予約は接種日の前日まで可能です(予約枠に空きがある場合のみ)。
- 接種当日の持ち物…①接種券 ②予診票 ③身分証明書(マイナンバーカード・健康保険証など) ④お薬手帳(お持ちのかた)

新型コロナワクチンの追加接種(4回目接種)について

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、新型コロナワクチンの4回目接種の実施についての方針が厚生労働省から示されましたので、鳥羽市においても集団接種に向けて準備を進めています。接種日程や予約方法などは決まりしだい、広報とば、市ホームページなどでお知らせします。

対象者 3回目のワクチン接種完了から5か月以上経過したかたのうち、以下の条件を満たすかた

- ① 60歳以上のかた(4回目接種日時点)
- ② 18～59歳で基礎疾患があるかた。その他、重症化リスクが高いと医師が認めるかた

使用するワクチン ・ファイザー社ワクチン ・武田モデルナ社ワクチン

接種券について 60歳以上の3回接種済みのかたには、接種の時期にあわせて順次接種券(4回目接種用)を発送します。

※18～59歳のかたで基礎疾患を有するかたなどは、接種券発行の申請が必要です。申請方法などについては決まりしだい、広報とば、市ホームページなどでお知らせします。

| 3回目接種完了月・完了日 | 主な接種対象者(60歳以上) | 接種券発送時期 | 接種時期 |
|-----------------|---|---------|-------------|
| 令和3年12月・令和4年1月 | 医療従事者など | 発送済み | 接種券同封チラシに記載 |
| 令和4年2月1日～12日 | 3離島診療所(坂手島・菅島・神島)で接種したかた 高齢者施設入所者など | 6月中旬 | 7月上旬以降 |
| 令和4年2月13日～3月20日 | 答志・桃取・本土側の集団接種会場で接種したかたなど 以降、接種時期にあわせて接種券を順次発送予定 | 6月下旬 | 7月中旬以降 |

鳥羽の家計簿を公表します

会計課 ☎ 251201

会計別収支状況

(単位：千円)

| 会計名 | 予算現額 | 収入済額 | 支出済額 | |
|------|------------|------------|------------|-----------|
| 一般会計 | 13,737,900 | 12,716,134 | 10,785,542 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 2,977,600 | 2,776,110 | 2,769,697 |
| | 定期航路 | 610,259 | 436,454 | 566,952 |
| | 下水道 | 153,000 | 42,451 | 122,432 |
| | 介護保険 | 2,843,000 | 2,393,730 | 2,572,453 |
| | 後期高齢者医療 | 543,300 | 277,663 | 506,690 |
| 合計 | 20,865,059 | 18,642,542 | 17,323,766 | |

市税等の収入状況

(単位：千円)

| 科目 | 予算現額 (A) | 収入済額 (B) | 執行率 (%) (B/A) |
|---------|-----------|-----------|---------------|
| 市民税 | 779,524 | 790,054 | 101.4 |
| 固定資産税 | 1,333,165 | 1,373,239 | 103.0 |
| 軽自動車税 | 66,209 | 66,602 | 100.6 |
| 市たばこ税 | 131,403 | 135,869 | 103.4 |
| 入湯税 | 111,581 | 106,846 | 95.8 |
| 都市計画税 | 99,894 | 66,792 | 66.9 |
| 合計 | 2,521,776 | 2,539,402 | 100.7 |
| 国民健康保険税 | 543,132 | 560,709 | 103.2 |

地方債現在高

(単位：千円)

| 区分 | 現在高 |
|--------|------------|
| 一般会計 | 11,405,999 |
| 定期航路事業 | 111,010 |
| 下水道事業 | 194,074 |
| 合計 | 11,711,083 |

基金の状況

(単位：千円)

| 基金の名称 | 種別 | 残高 |
|----------|----|----------------------|
| 土地開発基金 | 土地 | 87.66 m ² |
| | | 65,000 |
| 財政調整基金 | 現金 | 860,628 |
| 減債基金 | | 408,381 |
| ふるさと創生基金 | | 687,252 |
| 庁舎等改修基金 | | 236,918 |
| 都市計画事業基金 | | 359,473 |
| その他13基金 | | 344,223 |
| 合計 | | 現金 |

※出納閉鎖日が5月末日となっているため、決算の数字とは異なります。
くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(財政公表について)

一般会計予算の執行状況

歳入

(単位：千円)

| 科目 | 予算現額 (A) | 収入済額 (B) | 執行率 (%) (B/A) |
|-------------|------------|------------|---------------|
| 市税 | 2,521,776 | 2,539,402 | 100.7 |
| 地方譲与税 | 62,301 | 64,269 | 103.2 |
| 利子割交付金 | 3,000 | 1,446 | 48.2 |
| 配当割交付金 | 10,300 | 14,211 | 138.0 |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 7,000 | 15,390 | 219.9 |
| 法人事業税交付金 | 20,306 | 29,515 | 145.4 |
| 地方消費税交付金 | 475,003 | 475,003 | 100.0 |
| 環境性能割交付金 | 8,200 | 6,869 | 83.8 |
| 地方特例交付金 | 219,538 | 277,279 | 126.3 |
| 地方交付税 | 3,764,087 | 4,182,104 | 111.1 |
| 交通安全対策特別交付金 | 1,000 | 1,056 | 105.6 |
| 分担金および負担金 | 24,876 | 23,650 | 95.1 |
| 使用料および手数料 | 291,531 | 248,291 | 85.2 |
| 国庫支出金 | 2,039,528 | 1,822,392 | 89.4 |
| 県支出金 | 763,308 | 550,668 | 72.1 |
| 財産収入 | 97,016 | 94,819 | 97.7 |
| 寄附金 | 766,943 | 743,357 | 96.9 |
| 繰入金 | 737,459 | 630,586 | 85.5 |
| 繰越金 | 513,096 | 513,096 | 100.0 |
| 諸収入 | 142,431 | 117,330 | 82.4 |
| 市債 | 1,269,200 | 365,400 | 28.8 |
| 自動車取得税交付金 | 1 | 1 | 100.0 |
| 合計 | 13,737,900 | 12,716,134 | 92.6 |

歳出

(単位：千円)

| 科目 | 予算現額 (A) | 支出済額 (B) | 執行率 (%) (B/A) |
|--------|------------|------------|---------------|
| 議会費 | 135,079 | 130,008 | 96.2 |
| 総務費 | 3,468,117 | 2,835,451 | 81.8 |
| 民生費 | 3,669,401 | 2,639,209 | 71.9 |
| 衛生費 | 1,589,410 | 1,375,563 | 86.5 |
| 農林水産業費 | 401,408 | 300,507 | 74.9 |
| 観光商工費 | 451,449 | 344,154 | 76.2 |
| 土木費 | 990,969 | 610,478 | 61.6 |
| 消防費 | 484,470 | 419,156 | 86.5 |
| 教育費 | 793,292 | 673,288 | 84.9 |
| 災害復旧費 | 225,581 | 114,227 | 50.6 |
| 公債費 | 1,344,665 | 1,343,501 | 99.9 |
| 諸支出金 | 174,652 | 0 | 0.0 |
| 予備費 | 9,407 | 0 | 0.0 |
| 合計 | 13,737,900 | 10,785,542 | 78.5 |

令和4年度 第20期人材育成講座「地球塾」塾生募集

教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1268



今年度も御木本幸吉をはじめとして鳥羽の歴史を学び、鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」を開催します。このたび、令和4年度の第20期生となる地球塾塾生を募集します。

塾生の申込条件および方法

市内外を問わず、高校生以上のかたが対象です(先着順30人)。氏名、住所、年齢、性別、電話番号(メールアドレスでも可)をメールかファクスにて申し込んでください。✉ syougai@city.toba.lg.jp ☎ (25) 1268

申込期限 6月10日(金) ※定員に達し次第終了

スケジュール

※現段階の予定のため、開催日や開催場所、講演内容が変更する可能性がありますので、ご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。また、感染対策のため塾生のみ受講となります。

| 講座 | 開催日 | 時間 | ところ | 内容 | 講師 |
|-----|---------------|---------------------|------------------------|--|----------------------------|
| 第1回 | 6月18日 (土) | 13:30 ~ 15:30 | | ・開講式 塾長(市長)のあいさつ 講義「御木本幸吉を学ぶ」 真珠王、御木本幸吉の生涯と、その多彩な人脈について学びます。 | |
| 第2回 | 7月9日 (土) | 10:00 ~ 11:30 | ミキモト真珠島2階 ミュージアムホール | 講義「真珠博物館所蔵の昭和の短編映画について(前編)」 開催中の企画展「昭和追憶—サイレント短編映画に見る養殖場と真珠島」で公開されている真珠博物館の映像アーカイブから「十人会」「真珠供養」「パラオ養殖場」を解説します。 | 講師 松月 清郎さん (塾頭 真珠博物館館長) |
| 第3回 | 10月22日 (土) | 10:00 ~ 11:30 | | 講義「真珠博物館所蔵の昭和の短編映画について(後編)」 企画展「昭和追憶—サイレント短編映画に見る養殖場と真珠島」の後編で公開されている真珠博物館の映像アーカイブから「昭和天皇皇后行幸啓」「マーフィー大使」「御歌碑除幕」を解説します。 | |
| 第4回 | 1月21日 (土) | 10:00 ~ 11:30 | 市立海の博物館 | 講義「鳥羽を学ぶ 海博企画展『鳥羽の漁村小浜』」 開催中の企画展に合わせ、小浜地区で盛んだった鱈網漁・延縄漁など、漁業者の生活などについて学びます。展示も見学します。 | 講師 平賀 大蔵さん (海の博物館館長) |
| 第5回 | 2月4日 (土) | 10:00 ~ 11:30 | | 講義「現役海女さんと語ろう(仮題)」 鳥羽・志摩地域は日本一海女の多い地域です。今回は現役海女さんを招いて生の声をお聞かせします。海女さんへの質問なども可能です。 | ゲスト 現役海女さん2人(予定) |

本年度テーマ「博物館で学ぶ」

地域の魅力を具体的に説明できますか?鳥羽は「御木本幸吉による世界初の真珠養殖成功のまち」「海女さんが日本一多いまち」「水軍の将・九鬼嘉隆」「三島由紀夫と神島」など歴史・文化的に魅力のあるまちです。その魅力を守り、活かしていくためには魅力を伝える人材が必要不可欠です。各回、鳥羽の歴史文化にまつわるテーマの講座を開催し、より深く学びたいかたのための講座です。

菅島灯台が国の重要文化財に指定されます!

教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1268

菅島町に所在し、海上安全のために灯光を灯してきた菅島灯台がこの度、国の重要文化財に指定されることになりました。灯台は平成22年1月25日に国登録有形文化財に登録されていますが、今回の指定で国宝に次ぐ高い格付けとなり、建物の価値が認められたこととなります。これで市内における国の重要文化財は9件目となります。

菅島灯台の概要

菅島灯台の周辺の海域は、近世以来、江戸と大坂を結ぶ海路の要所であると同時に海の難所として知られ、江戸時代には幕府が篝火堂を設置しており、この篝火堂に代わる洋式灯台としてイギリス人のリチャード・ヘンリー・ブラントンによって設計・建設され、明治6年7月1日に初点灯しました。

菅島灯台は、明治政府により建設された洋式灯台の一つとして、近代海上交通史上価値が高く、なおかつ現存する最古の煉瓦造灯台であるだけでなく、現存する煉瓦造の建造物としても最古級のもので、非常に貴重です。



菅島灯台(大正5年撮影)



現在の菅島灯台

鳥羽シアワセ研究所

vol.1

企画経営室



(25)

1101

(地域活性化起業人 難波潤史)



鳥羽市地域活性化起業人
株式会社アド近鉄
難波 潤史さん

が、ロン毛とヒゲで怪しい私に「こんにははー」「おつかれさまですー」とニコニコ声掛けしてくれます。

もう一つが「人のつながりの深さ」。「あの息子さんの奥さんが、姉と幼馴染」とか「あの家が妹の嫁ぎ先」のように「つながり」を見つけられる。隣人の家族構成すら知らぬまま大阪で暮らす私にとっては驚き。全ての人や物事は6ストップでつながる「六次の隔たり」という考えがあります。鳥羽市は「三次の隔たり」でつながる強い人間関係があるのでは？

「地域活性化起業人」とは、地方公共団体が三大都市圏に所在する民間企業などの社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かしながら、地域独自の魅力や価値の向上などにつながる業務に従事してもらい、地域活性化を図る取り組みです。この制度で市をサポートしていたり、近隣の難波さんに活動に関する記事をコラムで連載していただきます。

みなさん、はじめまして。4月から総務省の「地域活性化起業人」の制度を活用し

女さんのポスターなど、観光誘客のお手伝いをさせていただきました。

今回の仕事の大きなテーマが「地域共生社会」。これから人口は大きく減少しますが、「もっとつながる」「より稼げる」「今の仕組みを効率化し、社会資源を必要なくここに投入できる」まちに転換していこうという、難解なテーマをわかりやすくみなさんにお伝えできればと考えています。

鳥羽市で驚かされるのが二つあります。一つは「人の数だけ笑顔にあふれている」こと。市役所でも職員のかた

2040年には市の人口は1万人に。その中で「おたがいさま」と声を掛け合い、誰もが幸せであり続けるまちの実現が重要ですが、「笑顔があふれ」「人のつながりが深い」「鳥羽ならば、きつと叶います」。

広告は、人を幸せにするものでなければなりません。その視点で、みなさんがもっともっと幸せになれるコミュニケーションのあり方について、コラムで書きつつ書いてきます。

伊勢志摩の魅力を発信!



図柄入り伊勢志摩ナンバー

企画財政課企画経営室 ☎ (25) 1103

令和2年5月11日の「図柄入り伊勢志摩ナンバープレート」の交付開始から2年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン) 交付手数料 [2枚1組]

| 普通自動車 | 軽自動車 | 大型車 |
|--------|--------|---------|
| 7,500円 | 8,250円 | 11,620円 |

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

上の表の交付手数料に加え1,000円以上の寄付をいただくと、フルカラーが選択できます。寄付金は、伊勢志摩地域の交通改善や観光振興などの取り組みに活用されます。

対象地域：鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町

新車・中古車の購入時はもちろん、現在お乗りの自動車の車検時など、いつでも同ナンバープレートへの変更が可能です。

申し込みは、図柄入りナンバー申込サービス
(URL <https://www.graphic-number.jp>)
または、近くの自動車販売店・整備工場・
行政書士などへ相談してください。



令和4年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

鳥羽市民体育館 ☎ 25 6215

鳥羽市運動施設では、7月から下記の自主事業(第2期スポーツ教室)を開催します。ぜひ気軽に申し込んでください。
また、このほかの文化講座・スポーツ教室についても申し込みを受け付けています。各教室の内容は、広報とば 令和4年3月1日号の16、17ページをご覧ください。申し込みや各教室の空き状況について、くわしくは問い合わせてください。

申込方法 鳥羽市民体育館 (☎25) 6215) へ申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合や、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更する場合があります。

令和4年度 鳥羽市運動施設自主事業 (スポーツ教室第2期)

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 内容 | 持ち物 | 参加費 | 対象 | 定員 | ところ |
|-----------------|-------------------|------------|--|-------------------------------|---------------|--------------|----|--|
| シニアヨガ & 健康体操教室 | 7/6(水) 7/13(水) | 10:00 } | 60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。 | ヨガマット 水分 タオル | 10回 5,000円 | 60~70代 | 20 | 市民体育館 トレーニング室 |
| | 7/20(水) 7/27(水) | | | | | | | |
| | 8/3(水) 8/10(水) | | | | | | | |
| | 8/24(水) 8/31(水) | | | | | | | |
| | 9/7(水) 9/14(水) | | | | | | | |
| キッズ 楽しい体育教室 | 7/6(水) 7/13(水) | 16:00 } | スポーツで用いる身体を動かす基本の練習から行います。走り方やジャンプなどの身体の使い方を学びながら体幹を作っていきます。 | 体育館シューズ 水分 タオル | 10回 5,000円 | 小学生 | 20 | 多目的 グラウンド あるいは 市民体育館 メインアリーナ |
| | 7/20(水) 7/27(水) | | | | | | | |
| | 8/3(水) 8/10(水) | | | | | | | |
| | 8/24(水) 8/31(水) | | | | | | | |
| | 9/7(水) 9/14(水) | | | | | | | |
| リズムワーク アウト教室 | 7/6(水) 7/13(水) | 19:00 } | 音楽に合わせてリズムカルに、自重での筋肉トレーニング、有酸素運動を行います。 | 体育館シューズ ヨガマット 水分 タオル | 10回 5,000円 | 20~50代 | 20 | 市民体育館 トレーニング室 |
| | 7/20(水) 7/27(水) | | | | | | | |
| | 8/3(水) 8/10(水) | | | | | | | |
| | 8/24(水) 8/31(水) | | | | | | | |
| | 9/7(水) 9/14(水) | | | | | | | |
| 快眠 リラクゼーション タイム | 7/6(水) 7/13(水) | 20:00 } | 日頃の疲れや悩み、不安を和らげる癒す時間にしていきます。長時間睡眠を取っても疲れが取れないかたにおすすめです。瞑想をしたりと落ち着ける環境の中で、非現実の世界で心と身体を休めてあげる教室です。 | ヨガマット 水分 タオル | 10回 5,000円 | 20歳以上 | 20 | 市民体育館 トレーニング室 |
| | 7/20(水) 7/27(水) | | | | | | | |
| | 8/3(水) 8/10(水) | | | | | | | |
| | 8/24(水) 8/31(水) | | | | | | | |
| | 9/7(水) 9/14(水) | | | | | | | |
| お気軽 ストレッチ体操 | 7/8(金) 7/15(金) | 19:30 } | ヨガはちょっと…というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。 | ヨガマット 水分 タオル | 10回 5,000円 | 40~70代 女性 | 20 | 市民体育館 トレーニング室 |
| | 7/29(金) 8/5(金) | | | | | | | |
| | 8/19(金) 8/26(金) | | | | | | | |
| | 9/2(金) 9/9(金) | | | | | | | |
| | 9/16(金) 9/30(金) | | | | | | | |
| フットサル教室 | 7/6(水) 7/13(水) | 19:00 } | サッカーのトレーニングを通じて、子どもたちのからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。 | 体育館シューズ 水分 タオル | 10回 5,000円 | 年長~ 小学生 | 30 | 市民体育館 メインアリーナ |
| | 7/20(水) 7/27(水) | | | | | | | |
| | 8/3(水) 8/10(水) | | | | | | | |
| | 8/24(水) 8/31(水) | | | | | | | |
| | 9/7(水) 9/14(水) | | | | | | | |
| みんなの卓球サークル | 7/15(金) 7/29(金) | 19:30 } | 小学生からシニアの幅広い世代で、初心者でも純粋に卓球を楽しむサークルです。 | ラケット 水分 タオル | 10回 5,000円 | 小学生~ シニア | 30 | 市民体育館 メインアリーナ |
| | 8/5(金) 8/19(金) | | | | | | | |
| | 8/26(金) 9/2(金) | | | | | | | |
| | 9/9(金) 9/16(金) | | | | | | | |
| | 9/23(金・祝) 9/30(金) | | | | | | | |

継続募集中!

朗読と和太鼓でつづる小泉八雲「怪談」の世界

日本の文化、芸術、伝統を愛した小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の世界を、迫力ある和太鼓の生演奏とともにお送りする朗読会です。まだ席に余裕がありますので、ぜひ気軽に申し込んでください。

と き 6月19日(日) 午後1時30分~3時30分

と ころ 市民体育館サブアリーナ

料 金 全席自由席 1,000円

※くわしくは広報とば 令和4年5月1日号 22ページをご覧ください。



プール監視員募集中!

7月から開場する鳥羽中央公園水泳プールの監視員を募集しています。応募条件や申込方法など、くわしくは問い合わせてください。

期 間 7月1日(金)~8月31日(水)

午前8時30分~午後5時30分

給 与 受付・監視スタッフ 時給980円(交通費別途)
管理者スタッフ 時給1,200円(交通費別途)

※くわしくは広報とば 5月1日号 31ページをご覧ください。



健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

—大人のむし歯予防について—

むし歯は「むし歯菌」「糖分」「歯質」という3つの要因の重なり「時間」が加わることで歯の成分が溶け出していくのが始まりです。これは大人でも子どもでも同じです。



大人のむし歯の特徴

むし歯は気づかぬうちに進行していることもあるので、気を付けましょう。

下記の部分などに発生しやすい特徴があげられます。

- 子どもと同様に歯の溝や歯と歯の間・歯ぐきに接する部分
- むし歯の治療に用いた歯の詰め物の裏側
- 歯周病などにより歯の根面が露出した部分

予 防

○セルフケア

毎日の正しい歯磨きで、プラーク(歯垢)を除去するセルフケアが大切です。

○プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医をもち、定期的な検診と自分に合ったセルフケアの指導を受けることがむし歯や歯周病の早期発見・早期治療につながります。

○生活習慣の見直し

規則正しい食事の習慣をつけ、むし歯になりやすい時間を短くしましょう。

○フッ素の利用

フッ素(フッ化物)にはむし歯になりにくい歯質を作り、むし歯の進行を抑える効果があります。フッ素入り歯磨き剤などを利用しましょう。



歯磨きのポイント

- 歯と歯肉の境に45～90度の角度で歯ブラシの毛先を当て、小刻みに動かす
- 歯ブラシはペンを持つように軽く握り、力を入れすぎない
- 1～2歯ずつ丁寧に磨く
- 歯ブラシで届かないところは、歯間ブラシやデンタルフロスを使用する

—歯とお口の健康づくりをしましょう—

歯周疾患検診

歯周病は、プラーク(歯垢)の中の細菌により、歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊される病気です。初期の段階では、目立った自覚症状が少ないため、気づかぬうちに進行していき、最終的には歯を支える骨が溶け、歯がぐらついてしまいます。

市では、令和4年度に満40歳・50歳・60歳になるかたを対象に、市内実施歯科医院で歯周疾患検診(節目検診)を行います。対象になるかたには、5月下旬に受診券とともに案内通知を郵送しています。歯周病を早期発見し、予防するために歯周疾患検診(節目検診)を受けましょう。

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、つわりなどの心身の変化や女性ホルモンの影響でむし歯や歯周病が悪化しやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低体重児出産のリスクが高まるといわれています。市では、市内実施歯科医院で妊婦歯科健康診査を行っています。妊娠中のかたは、ぜひ受診してください。安定期(妊娠5～7か月ごろ)の受診をおすすめします(受診券は母子健康手帳交付時にお渡ししています)。

幼児食始まり講座

要予約

対象 1歳～1歳6か月のお子さんとそのご家族

と き 6月15日(水)

午前10時30分～11時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内 容 幼児食の進めかたの話と試食

募集組数 5組(先着順)

持ち物 お子さんの試食に必要なもの

申込期限 6月10日(金)

プレパママ教室

要予約



対 象 妊婦のかたとそのご家族

(妊婦のかたのみでも参加できます)

と き 6月29日(水) 午前9時30分～正午

と ころ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳

募集組数 5組(先着順)

申込期限 6月27日(月)

内 容 ○講義

・妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など

・講師 助産師・管理栄養士・保健師

○体験

・抱っこの仕方、オムツの替え方

・沐浴実習(希望者)

・パパの妊婦疑似体験(希望者)

みんなで食育を実践しましょう

6月は食育月間、 毎月19日は食育の日です

生涯にわたり心身ともに健康でいるためには、食に関する正しい知識と選択する力を身につけ、健全で充実した食生活を送ることが大切です。家庭から食育の輪を広げ、大人も子どももみんなで食育を実践しましょう。



食育マーク



共食



朝食欠食の改善



栄養バランスのよい食事



生活習慣病の予防



歯や口腔の健康



食品の安全



災害への備え



環境への配慮(調和)



地産地消等の推進



農林漁業体験



日本の食文化の継承



食育の推進

食育ピクトグラム:取り組みたい食育の項目について、図で表しています(農林水産省ホームページより)



作ってみよう!

郷土の味 たこめし

1人分 栄養価:327kcal 塩分:1.3g

伊勢湾口の早い潮流の中で育った真だこは身が締まって大変おいしく、ゆでると赤みが濃く、小豆色をしているのが特徴です。たこめしは、たこのうま味がたっぷり味わえる子どもたちに伝えたい鳥羽の郷土料理ですね。

材料(4人分)

| | |
|-------|------------------|
| 米: | 2合 |
| ゆでだこ: | 150g |
| ひじき: | 10g |
| にんじん: | 40g |
| A | 薄口しょうゆ: 大さじ1・1/4 |
| | 酒: 大さじ1 |
| | 砂糖: 大さじ1/2 |
| | しょうが: 少々 |
| | 水: 大さじ2 |

作り方

- ①米は洗い、ざるにあげておく。
- ②ひじきは戻し、食べやすい長さに切る。
- ③しょうがはせん切りにする。
- ④たこは5mm厚さの斜め薄切りにする。
- ⑤Aを煮立てたこを加え、ひと煮たちしたら火を止め冷ます。
- ⑥にんじんはせん切りにする。
- ⑦釜に米とたこの煮汁を入れる。
釜の目盛りまで水を加えて混ぜる。
- ⑧たこ、ひじき、にんじんを入れて炊く。

5月31日～6月6日は禁煙週間です

5月31日(火)の「世界禁煙デー」から1週間が禁煙週間とされ、禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われます。

受動喫煙とは

他人のたばこの煙を吸い込むことを受動喫煙といいます。受動喫煙によって、以下のような病気になりやすくなることが分かっています。

- 脳卒中 ●肺がん ●虚血性心疾患
- 呼吸器疾患の悪化 ●喘息の誘発と悪化 など

妊婦、子どもへの害

受動喫煙により妊婦や子どもには右のような影響や病気になりやすくなるといわれています。



受動喫煙を予防するには

- たばこは喫煙室や喫煙場所など決められた場所で吸いましょう。
- 空気清浄機や換気扇は、たばこの煙すべてを取り除けません。
- 喫煙後の吐く息にもたばこの煙は含まれているので注意しましょう。
- 加熱式たばこによる健康被害の影響はまだ明らかになっていません。決められた場所で喫煙するようにしましょう。

- 低出生体重児または妊娠期間に比べて小さい胎児
 - 早産
 - 中耳炎（慢性中耳炎）
 - 呼吸器感染症（気管支炎、肺炎）
 - 喘息の誘発と悪化
 - 慢性の呼吸器症状（喘鳴、咳、息切れ）
 - 肺機能の低下
 - 乳幼児突然死症候群（SIDS） など
- ※厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより

結核健康診断・肺がん検診

結核や肺がんの早期発見のために年に1回健(検)診を受けましょう。特に65歳以上のかたは結核健康診断を毎年受診するよう感染症法に定められています。65歳以上のかたで肺がん検診を受診されたかたは、結核健康診断を兼ねています。

- 対象** 鳥羽市に住民登録のあるかた
 結核：昭和33年4月1日までに生まれたかた
 肺がん：昭和58年4月1日までに生まれたかた

- 検診料** 結核：無料
 肺がん：350円
 (70歳以上のかたは無料)

※肺がん検診を受けるかたで、たばこをたくさん吸うなどの条件に該当し、希望されるかたは、かく痰検診(2,000円)も受診できます。

- 注意**
- ・予約は必要ありません。健康手帳をご持参のうえ、検診会場へ直接お越しください（お持ちでないかたは当日発行します）。
 - ・待ち時間短縮のため着脱しやすい服装でお越しください。

| と き | 検診場所 | 受付時間 |
|--------------|---------------------|-----------------|
| 7月5日 (火) | 鳥羽市役所西庁舎 | 午前8時30分～9時15分 |
| | 漁協小浜支所 | 午前9時35分～9時55分 |
| | 池上公園 | 午前10時15分～10時45分 |
| | 堅神公民館 | 午前11時～11時30分 |
| | 浦村農村婦人の家 | 午後1時30分～2時 |
| | 漁協浦村支所 | 午後2時15分～2時45分 |
| | 漁協石鏡支所 | 午後3時～4時 |
| 7月6日 (水) | 坂手診療所 | 午前9時45分～正午 |
| | 菅島診療所 | 午後2時30分～4時45分 |
| 7月12日 (火) | ひだまり (休日夜間応急診療所) | 午前8時30分～9時30分 |
| | 堅子消防庫前 | 午前10時20分～10時40分 |
| | 旧漁協千賀前 | 午前11時～11時20分 |
| | 畔蛸コミュニティセンター | 午前11時40分～正午 |
| | 漁協相差支所 | 午後1時20分～2時 |
| | 漁協国崎支所 | 午後2時30分～3時30分 |
| 7月13日 (水) | 神島診療所 | 午後0時30分～3時 |
| 7月20日 (水) | 漁協和具浦支所 | 午後1時～3時 |
| | 漁協答志支所 | 午後3時30分～5時30分 |
| 7月21日 (木) | 漁協答志支所 | 午前8時45分～10時30分 |
| | 桃取健康管理増進センター | 午後0時30分～5時 |
| 7月25日 (月) | 船津消防団格納庫前 | 午前9時00分～9時30分 |
| | 伊勢農協鳥羽支店 (旧JA加茂) | 午前9時45分～10時45分 |
| | 白木コミュニティセンター | 午前11時～11時30分 |
| | 漁協安楽島支所 | 午後1時15分～2時 |
| | ひだまり (休日夜間応急診療所) | 午後2時15分～3時30分 |



認知症高齢者などへの見守りを!

健康福祉課長寿介護係

☎ (25) 1186

健康福祉課地域包括支援センター

☎ (25) 1182

認知症とは

認知症は誰でもかかりうる脳の病気です。発症する最大の原因は加齢です。認知症の一手手前の段階である軽度認知障害(MCI)の場合は、健康な状態に戻る可能性があります。発症した場合、徐々に認知機能が低下していきませんが、早期発見・早期治療により進行を遅らせることが可能です。

認知症のかたへの接し方

認知症のかたに接するときには、自尊心を傷つけず、安心感が持てるよう笑顔で話しかけましょう。また、たくさん情報を一度に伝えると混乱するので、相手の正面から簡潔にゆっくり話すようにしましょう。

徘徊について

認知症が進行すると、人によっては徘徊行動があらわれる場合があります。本人は目的があつて歩いている場合が多いのですが、途中で自宅が分からなくなり、行方不明に

なると高齢者自身が危険にさらされるほか、家族などへの心身の負担は大きなものになります。そこで、GPS購入助成(※1)と見守りシール(※2)を交付しています。

見守りの目を増やす(協力者・店募集中)

高齢者の見守り(見守りネットワーク)へのご協力をいただいている事業所が現在94店舗あります。

高齢者のかたを見守っていただいたり、高齢者のかたが行方不明になった時に無理のない範囲で一緒に搜索をしていただいたりしています。

ご協力いただけるかたは、地域包括支援センターまで連絡をお願いします。

見守りネットワーク登録シール



店や自宅の玄関に貼っていただくステッカーです



(※1) 位置情報検索システム(GPS)助成金

GPS 機器および附属品の購入費や、新規契約に必要な加入料および登録手数料を助成します。

対象者

- 65歳以上で、認知症による徘徊^{はいかい}が認められるかた
- 40歳以上65歳未満で介護認定をされたかたのうち、認知症などによる徘徊が認められるかた
- そのほか、市長が認めるかた

助成額

上限2万円まで(対象者1人につき1回まで)

※月々の使用料や検索費用などは利用者負担です。

申請先

- 健康福祉課長寿介護係
- 市民課
- 各連絡所



(※2) 見守りシール交付

QRコード付き見守りシールを無料で配布します。QRコードを読み取ると、行方不明者搜索専用のインターネット掲示板に接続でき、行方不明者の早期発見につながります。

対象者

- おおむね65歳以上のかた
- 40歳以上65歳未満で、介護認定をされたかたのうち、認知症などによる徘徊が認められるかた
- そのほか、市長が認めるかた

申請先

- 健康福祉課
地域包括支援センター
- 市民課
- 各連絡所



見守りシール

水道週間が始まります

6月1日～7日

水道週間

6月1日(水)～7日(火)は、水道週間です。令和4年度(第64回)のスローガンは、

**大切な水と一緒に
暮らす日々**

です。

なお、水道週間の期間中に、水道課および各連絡所において、水道パッキンの無料配布を行います。ぜひご利用ください。

水道週間は、水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るため、昭和34年



出典:公益社団法人 日本水道協会

(1959年)に当時の厚生省により制定されました。毎年6月1日～7日に、水道の現状や課題について理解を深め、これからの水道事業の取り組みについて協力いただくことを目的として、国や各市町村の水道事業者でさまざまな広報活動を行っています。

鳥羽市の水道事業について

鳥羽市の水道は、三重県下14市の中でも2番目に古い歴史を持っており、大正14年(1925年)10月に給水を開始しています。

水道課 ☎(26) 2780

まもなく100年の節目を迎えますが、これからも市民のみなさんや観光で鳥羽市を訪れるかたがたに、おいしい水を届け続けることが水道事業の役目です。

こんなことをやっています

- 安心な水を飲んでいただけるよう、毎日蛇口から出る水の「におい」「色」「にごり」の検査を行っています。
- 災害の時にも水が使えるように、離島や海沿いなどの孤立の心配がある地域から重点的に水道管の耐震化を行っています。
- 災害などで万が一水が出なくなったりした時にも早期に応急給水や施設の復旧ができるように、関係する団体などとの連携体制を整えています。

いつでも連絡してください

- 道路から水が染みだしているけど漏水じゃないかな?
- なんだか水がにごっているような気がするんだけど。
- など、お気づきのことや、心配なことがあれば水道課まで連絡してください。

漏水について

今年の水道週間では漏水について説明します。

鳥羽市では年間約100件の漏水が発生しておりその都度、修繕工事を行っています。令和3年度の漏水修繕にかかった費用は約1300万円です。原因の多くは水道管の老朽化によるもので、市では毎年、水道管の入れ替え(布設替え)を進めています。

みなさんは漏水と聞くと、どのようなものをイメージするでしょうか。

今回はその一例をご紹介します。

①メーターボックスの中が水浸しになっている



止水栓のパッキンが劣化しており、そこから漏水していたため止水栓ごと取り換えて漏水を止めた



メーターボックスの中が水浸しであると通報

②地面に水がたまっている(またはぬれている)



地面から水が出てきていると通報



掘削すると給水管の接ぎ手に穴が開き漏水していた



給水継ぎ手を交換して漏水を止めた

漏水は、貴重な水資源の無駄につながるばかりではなく、道路の陥没などの二次災害を引き起こす原因になります。これらは一例ですが、雨降りではないのに、道路が水でにじんでいる、いつも水たまりができてくるような場合、それは地下に埋設されている水道管からの漏水かもしれませぬ。水道課への通報にご協力ください。

Q. 外壁の塗装が劣化してきたので、塗り替えをしたい。届け出は必要？

A. 塗り替えをする建物が、届け出を要する規模を超える場合は原則、届け出が必要です。外壁の素材や塗料は経年劣化により退色しているため、同色であっても塗り替えを行うことで景観に影響する可能性があるからです。
ただし、従前と同じ色彩へ塗り替える面積が10㎡以下の場合または、既存の外壁が色彩基準値範囲内であり、かつ色相(色み)の変更が無く、明度(明るさ)および彩度(鮮やかさ)が同程度の色彩に塗り替える場合は届け出不要です。

※従前と同じ色彩とは次に掲げるものをいいます。

- ・現状の経年劣化による色彩
- ・前回塗装時の記録がある場合、前回塗装を行った際の色彩



☆鳥羽市景観計画は運用するだけで計画が実現するものではありません。地域住民や事業者のみなさんが、より良好な景観の形成に積極的に取り組んでいく意識を持っていただくことが大切です。景観の届出対象外になる行為であっても、景観への配慮にご協力をお願いします。

具体的な配慮の例

- 豊かな自然の色彩を尊重し、建築物などの色彩は周囲の自然になじむ色彩を基本とする。
- 観光地としてのにぎわいを考慮しつつも、まちなみとしての連続性や、まとまりある景観としての一体性を考慮し、景観から突出した色彩を抑制する(図①)。
- 周辺の自然やまちなみのほか、より広域的な眺望を考慮し、鳥羽湾や島々の開放的な眺望景観がいっそう引き立つ色彩を基本とする。
- アクセント色は景観形成基準に記載されている範囲内で、できる限り低い位置に使用するとともに、建物全体の色彩や装飾と調和するものとする(図②)。



※くわしくは市ホームページ建設課まちづくり整備室に届け出の手引きや、景観形成基準解説書を掲載しておりますので、ご覧ください。

「かもめ」はこれまでも、鳥羽の子どもたちや地域住民のみなさんに公民館などでカレールイスをふるまう活動を続けてきており、今回その舞台が鳥羽高校になったというわけです。そこで鳥羽高校では、生徒のみなさんに馴染んでもらえるよう「ほっとばカフェ」という愛称をつけ、当日は30人を超えるお客さん(生徒や先生)がカレールイスとその場の「時間」を楽しんでいました。カレールイスという食べ物がかきつけとなり、普段はつながらない「地域の大人、学校、生徒、先生たち」がつながったその居場所は、とてもすてきな空間でした。



こうやって、挑戦し行動する大人たちが自分(生徒)たちの今すぐ近くにいて、またこれから先、もしもそんな大人たちが鳥羽にいたことを思い出すきっかけになるとすれば、ほっとばカフェという居場所づくりは、鳥羽にとって大変価値のある郷土愛を育む学びにもつながっていくと感じました。

キーワード
#ほっとばカフェ
#郷土愛を育む居場所づくり

4月22日、三重県立鳥羽高等学校(以下鳥羽高校)の調理室で、子ども食堂「かもめ」(以下「かもめ」)によるカレールイスのふるまいが行われました。

今回の「ほっとばカフェ」の開催は、鳥羽高校と「かもめ」の大人たちが、学校と子どもたちのために真剣に話し合い、悩み、行動するという挑戦をしたからこそ生まれた結果です。そして、この新たな一歩があったことで「ほっとばカフェ」は今後も継続的に開催していく事が検討されるようになりました。

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.16



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター) 杉浦徹

☎ 25 1186



熱中症 にご注意ください

消防署救急係
☎ 25 2821

熱中症とは

体温の過度な上昇で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、めまい、けいれん、頭痛、さらなる体温の上昇など、さまざまな症状を起こす病気のことです。

重度の場合は死に至ることもあり、毎年多くのかたが命をおとしています。

令和3年度 熱中症搬送人数

| | |
|-----|---------|
| 三重県 | 731人 |
| 全国 | 46,251人 |

| 重症度 | 症状 | 対処方法 | 受診の判断 |
|-----|---|---|--|
| 軽度 | ●めまい ●こむら返り ●立ちくらみ ●手足のしびれ | ●涼しい場所へ移動する ●水分・塩分の補給をする | |
| 中度 | ●頭痛 ●吐き気 ●体がだるい ●力が入らない ●集中力や判断力の低下 | ●涼しい場所へ移動する ●体を冷やす ●安静にする ●十分な水分・塩分の補給をする | 症状が改善した場合は 受診の必要なし □から飲めない場合や症状が改善しない場合は受診の必要あり |
| 重度 | ●呼びかけに対して反応がおかしい ●会話がおかしい ●けいれん ●普段どおりに歩けない など | ●涼しい場所へ移動する ●安静にする ●体が熱ければ保冷剤などで冷やす | ためらうことなく 救急車(☎119)を要請する |

一番大切なことは予防です!



+ もしも熱中症になってしまったら +

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちのかたやお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてのアドバイスももらっておきましょう

症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。

受診できる医療機関がわからない場合は 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 へ

土砂災害・洪水ハザードマップを作成しました

台風や集中豪雨などによる土石流・がけ崩れ・地すべりなどが発生した場合に、被害がおよぶ恐れのある区域を示した土砂災害ハザードマップと、洪水などによる河川の氾濫によって浸水や家屋が倒壊する恐れがある区域を示した洪水ハザードマップを合わせた「鳥羽市土砂災害・洪水ハザードマップ」を新たに作成しました。

このマップを活用し、改めて危険な箇所や避難経路・緊急時の避難場所を確認し、いざという時に適切かつ迅速な行動がとれるように確認しておきましょう。

また、各町内会や自主防災組織における、防災・減災対策の検討資料としても活用してください。



鳥羽市土砂災害・洪水ハザードマップは以下の地域ごとに作成しています。

- ①鳥羽地区 ②大明東・大明西・安楽島地区
 - ③加茂地区 ④鏡浦地区 ⑤長岡地区
 - ⑥答志島地区 ⑦坂手島・神島・菅島地区
- (各地区ハザードマップ裏面は、鳥羽市内全域図)

※ハザードマップは各家庭に配布していますが、市ホームページでも閲覧できるほか、市役所窓口などでも配布しています。



一人一人が備えてこい！
防災力UP！鳥羽

総務課防災危機管理室



☎(25) 1118

vol.108

| 六町 | |
|------------------|--|
| 風水害等避難所 | 赤字・黄緑レベル3(高齢者等)以上利用時に開設する避難所 赤字・赤字避難所の建築状況等に 応じて開設する避難所 |
| 防災行政無線 | |
| 土砂災害警戒区域 | 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊) 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊) 土砂災害警戒区域(土石流) 土砂災害特別警戒区域(土石流) 土砂災害警戒区域(地すべり) |
| 洪水浸水想定区域 | 5.0m~10.0m未満 3.0m~5.0m未満 0.5m~3.0m未満 0.5m未満 |
| 家屋倒壊等氾濫想定区域(巨規模) | |
| 家屋倒壊等氾濫想定区域(河川側) | |

下記の内容を色や模様を変えてマップ上で示しています。

- 風水害等避難所
- 防災行政無線
- 土砂災害特別警戒区域および警戒区域(急傾斜地の崩壊、土石流、地すべり)
- 洪水浸水想定区域
- 家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流、河岸侵食)

消費者トラブルにご用心!

vol.44

消費生活相談

受付時間：平日(祝日を除く)
午前9時~正午、午後1時~4時
場所：伊勢市岩淵1丁目7番29号
(伊勢市役所本庁東館3階)
伊勢市消費生活センター ☎0596(21) 5717
農工商工課商工労政係 ☎(25) 1156

こんなことに出くわしたくないですか？

(例1)電話で「お試し健康食品の勧誘があり、「結構です」と断ったのに後日商品が届いた。

(例2)自宅に業者が来て「お宅の屋根瓦が割れているみたいだから見てあげましょう」と言われ、「いいですわ」と断ったのに知らないうちにその業者が自宅の屋根に上っていた。

依頼や誘いははっきり「きっぱりと断る」「断りコトバ」を使いましょう

●電話勧誘や訪問販売などで使える「断りコトバ」

(いりません・興味がありません)今後の勧誘は一切お断りします・お帰りください・電話を切ります・電話をかけてこないでください・契約しません

●使わないほうが良い「あいま

いな断りコトバ」(結構です・いいですわ・お金がない・家族に相談してから・今は忙しいので後日にしてほしい)など、これらの言葉では、契約しない意思が相手に伝わりません。
次のようなことを心がけましょう

●電話勧誘の場合は、知らない番号からの電話に出るときには、先に名乗らず相手に名乗らせ、早く断って電話を終わらせる。しつこい勧誘には、自分から電話を切る。

●訪問販売の場合は、ドアを開けずにインターホン越しに用件を聞き、「契約しません、お帰りください」とはっきり伝える。それでも帰らない場合は、警察に電話する。

●相手から次のような言葉が出たらあやしいと考える(格安で購入できる・すぎ間時間で稼げる・還付金が出る・カードの不正利用がある)

●市役所・銀行・警察などを名乗る者からの電話や訪問があったら、自分でそれらの機関に問い合わせ、本当かどうか確認する。

不安なことや困ったときは、消費生活センターに連絡してください。

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも...

Vol.55

落ちない→5か9



今年1月、南太平洋のトンガ諸島で起きた海底火山の大規模噴火による広い範囲での潮位の変動(津波)により、カキ養殖が盛んな浦村町で養殖いかだが流され、カキが海中に落ちるなど大きな被害がありました。変動幅は60cmで、2000台近くあるいかだのうち約400台が乗り上げたり、壊れたり、ロープがからまつたりしたそうです。



いかだが流された様子

そんな中、地元のある養殖事業者は考えました。「いかだが流されても残ったカキはたくさんある。受験シーズンを前に、落ちなかったカキをド

根性ガキ」としてポジティブに発信できないか。つまり、ピンチを逆手に取って短期間にコンセプトをまとめ、ラベルを作り、見事予定量を販売しました。鳥羽磯部漁協によると、約4932万円の被害が報告されています。落ちないカキの売り上げはトータルの被害額には遠く及ばない数十万円でしたが、ピンチにあつて一筋の光明が差したのではないかと思いました。



落ちない牡蠣のオリジナルイラスト。鳥羽市社会福祉協議会では公用車にラッピングして応援しています。

ちよつと視点は違うのですが、こんなことも思い出しました。私が市議をやっていたこ

ろ、兵庫県の小野市を視察する機会がありました。そこを訪れるまで知らなかったのですが、小野市の特産品はそろばん。そして目を引いたのが、そろばんをひとひねりしたお守りを作っていたことです。5玉は下枠に固定、下の4個の玉はひとまとめに連結してあり動くので「5か9」しか出ないようになっています。つまり、「合格」しかないというわけです。



「落ちないカキ」のピンチをチャンスに「の発想とはまた違った、私が好きなお面白さです。どちらにも共通しているのは、これに至るまでのエピソードやからくりを、人に説明したくなることです。

受験の話が出たので、ここで少しPRさせていただきます。鳥羽市職員採用試験がまもなく始まります。鳥羽市で活躍いただける仲間を探しています。子どもさん、お孫さんにもぜひお声かけください。

イコールパートナーシップ

Vol.145



選択

市民課人権・市民交流係

☎ 1126

朝、通学風景を見ると色とりどりのランドセルを見かけるようになりました。SDGsの17の目標のうち5番目の目標として「ジェンダー平等を実現しよう」があります。「ジェンダー」とは「社会的・文化的性別」とも言われ、「男性らしい・女性らしい」とされている役割や行動、考え方や見た目のことを指します。「男の子はブルー、女の子はピンク」

「お父さんは仕事、お母さんは家事」というように、性別によるイメージを無意識に抱くことがあります。そのイメージにとらわれず、さまざまな活動ができるように社会の制度やあり方を考える必要があります。

現在鳥羽市では、鳥羽東中学校と加茂中学校で統一の標準制服を採用しており、性別を問わず、ズボンかスカートを選択すること

ができるようになりました。「男性だから・女性だから、こつするのが当たり前」というイメージが強く、そのイメージと異なる場合、違和感を抱くことがあるかもしれません。しかしそれは、本人がそれぞれの個性や価値観で選択したのもかもしれませんし、さまざまな状況で選択せざるをえなかったのかもかもしれません。相手の立場を想像し、選択や生き方を尊重して、ジェンダーのイメージにとらわれない「自分らしく生きられる社会」を目指すことが、ジェンダー平等の実現につながるのです。

毎年6月23日から29日は男女共同参画週間です。「男性だから・女性だから」ではなく「私だから・あなただから」と思える社会にするにはどうすればいいか、改めて考えてみませんか。



5月2日、鳥羽市移住コーディネーターにプルックサラナン真千代さんが就任しました。

鳥羽市移住コーディネーターとは、移住希望者に対して移住の情報提供や相談などの支援を行う制度です。

真千代さんには、海外から鳥羽へ移住した経験や移住者ならではの視点から鳥羽暮らしの魅力を発信していただきます。また移住者同士のコミュニティを作るなど、移住希望者はもちろん移住されたかたへのきめ細やかな支援に努めていただきます。

鳥羽市移住コーディネーター就任式



5月21日、三重県と株式会社ポケモンが「ポケモンローカル Acts」の取り組みの一環として、ミジュマルのデザインでラッピングした路線バス2台の運行を鳥羽市内で開始しました。

大型バスには鳥羽のさまざまな名所や景観をテーマに青を基調としたさわやかなデザインに、小型バスには古くから海女文化が息づくまちをイメージし、水の中でミジュマルが遊んでいるような様子をイメージしたデザインになっています。

鳥羽マリナターミナルで開催されたお披露目式で、中村市長は「ゴールデンウィークもミジュマルトレインが賑わったことから、ミジュマルバスの活躍にも期待している」と話しました。

ミジュマルバスが運行を開始！



4月27日、加茂小学校の6年生が行政と自分たちの生活のつながりを学び、理解し、よりよい暮らしをするための課題を見つけるための社会見学として市役所を訪れました。

庁舎内の各課を見学し、職員への質疑応答を行ったほか、議場や市長室も見学し、市長へ「市長の仕事でたいへんなことはなんですか?」「市役所はどんな仕事をしていますか?」などといったインタビューを行いました。

加茂小学校の6年生が市役所見学



5月2日、地域おこし協力隊に渡邊瞬さんが就任しました。渡邊さんは、農業振興担当として JA 伊勢と協力・連携しながら、新しい農作物の育成や販路拡大のサポート、農作物の魅力発信や地域の農業者支援に取り組みます。

あいさつの中で渡邊さんは「農作物の魅力発信や地域の農業者支援などでいろんな人とつながって、農作物の商品化などに向けて活動していきたい」と話してくれました。

農業振興担当の地域おこし協力隊が就任！



すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.187

みなさんも小学校などでアサガオを育てた経験はありますか？種まき時期は5〜6月だそうです。暑い夏の日にはアサガオのつると花は清涼感があって良いですね。ゴーヤなどと同様に、緑のカーテンにするのもおすすめです。



杉本 郁太 くん

令和3年2月20日生まれ (小浜町)

お兄ちゃん、お姉ちゃんに可愛がってもらってます。

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



濱口 おと桜音 ちゃん

令和3年3月12日生まれ (答志町)

元気いっぱい！食べるの大好き♡ これからもすくすく育てね！



山本 らん蘭 ちゃん

令和3年4月20日生まれ (松尾町)

おしゃべり大好き元気な 蘭ちゃん！誕生日おめでとう☆

図書館だより library news



開館時間 午前10時～午後6時

市立図書館 ☎ 4555

図書館カレンダー

| | | | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6 June 2022 | Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
| 6 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 休館日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 7 July 2022 | | | | | 1 | 2 | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 31 | | | | | | |

●ブックトーク
とき 6月4日(土) 午前10時30分
テーマ「雨だーいすき」

◎おはなし会
とき 6月4日(土) 午後2時
「おじさんのかさ」

◎絵本と紙芝居の会
とき 6月5日(日) 午前10時30分
「かさとながぐつ」ほか

●鳥羽こどもの本の会(読書会)
とき 6月14日(火) 午前10時30分
テキスト「はかれないものをはか

また、ホームページからダウンロードしてご自身で作ることもできますので、ご活用ください。

●ストーリーテリング勉強会
とき 6月21日(火) 午前10時
★読書手帳を作成しました
読書手帳とは、読んだ本のタイトルや感想などを記録できる手帳のことです。子ども用と一般用があり、図書館のカウンターで配布しています。



新刊情報



児童書

一般書

- | | | | | |
|---------------------|--------|--------------|--------------|--------------|
| その他 | 絵本 | 小説 | その他 | 小説 |
| 『さんねんいきもの事典』今泉忠明 ほか | 『福沢諭吉』 | 『学校はうたう』 | 『吸血鬼ドラキュラ』 | 『脱北航路』 |
| | | 『アリのかぞく』 | 『ココチン』 | 『さよならに反する現象』 |
| | | 『学校はうたう』 | 『海大図鑑』 | 『裏家電』 |
| | | 『福沢諭吉』 | 『生きベタさん』 | 『さよならに反する現象』 |
| | | 『さんねんいきもの事典』 | 『ココチン』 | 『裏家電』 |
| | | 今泉忠明 ほか | 『吸血鬼ドラキュラ』 | 『さよならに反する現象』 |
| | | | 『アリのかぞく』 | 『脱北航路』 |
| | | | 『学校はうたう』 | 『さよならに反する現象』 |
| | | | 『福沢諭吉』 | 『裏家電』 |
| | | | 『さんねんいきもの事典』 | 『さよならに反する現象』 |
| | | | 今泉忠明 ほか | 今泉忠明 ほか |

暮らしの情報

6月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

児童手当現況届について

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 1184

毎年6月に児童手当受給者のかたに現況届の提出をお願いしておりますが、一部の受給者のかたを除いて、**提出不要となりました。**

ただし、次のいずれかに該当するかたは去年に引き続き提出が必要となります。

現況届の提出が必要なかた

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票が鳥羽市と異なるかた
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がないかた
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されているかた
- ④ 法人である未成年後見人、施設な

- ⑤ その他、市から案内があったかた
 - ⑥ **変更の届け出が必要なかた**
- ① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象児童がいなくなったとき
- ② 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（ほかの市区町村や海外への転出を含む）
- ③ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④ 児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤ 受給者の加入する年金が変わったとき（公務員になった時を含む）
- ⑥ 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき

- ⑦ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から父母指定者の指定を受けるとき
- ⑧ **公務員のかたで届け出が必要なかた**

※次の場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届け出、申請をしてください。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられないので注意してください。

- ① 公務員になった場合
- ② 公務員でなくなった場合
- ③ 公務員で、勤務先の官署の変更のある場合

くわしくは問い合わせてください。

緊急地震速報伝達訓練

総務課防災危機管理室

☎(25) 1118

緊急地震速報の訓練放送を行います。災害時に身を守るため、ぜひ訓練に参加してください。

とき 6月15日(水) 午前10時ごろ

ところ 市内全域

訓練内容 消防庁から全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて配信される緊急地震速報により、防災行政無線から緊急地震速報を放送します。なお、防災行政無線の放送内容は市ホームページやとばメール、市フェイスブックでも配信されます。

可能な限り身の安全を確保する行動(机の下に隠れたり、だんご虫のポーズなど)をとってください。なお、訓練終了の放送はありません。

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係

☎(25) 1181

新型コロナウイルス接種のため、6月18日(土)、7月2日(土)を臨時休館します。利用者のかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、鳥羽市休日・夜間応急診療所は通常通り開設しています。

新製品。電池不要

新しい充電式 補聴器
続々登場
スタイリッシュ
充電式
低価格から色々あります。
アフターケアの良い当店へ

創業明治29年
マスクをしても、くもらない!
メガネくもり止め有ります。
770円税込

時計のデジチ入れ替え、修理、バンド調整。

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ

時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目 16-26 TEL (25) 2148

ハラ

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・外構工事・土地探し・マンション・アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中! (技術系・作業員・営業) お電話にてご相談ください!

0599-26-2580

村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

暮らしの情報

6月1日～

夏のイベントについて

観光課

☎ 1157

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、夏のイベントについては次のとおりとなりました。

中止

- 相差天王くじら祭り
- 鳥羽みなとまつり

赤崎祭り

神事、杉葉販売のみ開催
※露店は出店しません。

とき 6月22日(水)

ところ 赤崎神社(鳥羽五丁目)

かもめ幼稚園について

かもめ幼稚園

☎ 2924

幼稚園の園庭・絵本の部屋を就園前のお子さんや保護者のかたに開放します。市内のお年寄りのかたでお子さんがいなくても歓迎しますので、どうぞ遊びに来てください。

開放日 月曜・水曜日

※行事などで留守にしている場合もありますのでご了承ください。また、来園にあたっては検温とマスク着用をお願いします。



合併処理浄化槽を設置しませんか

環境課環境保全係

☎ 1147

生活雑排水も合わせて処理できる合併処理浄化槽への転換を促進するため、設置費用の一部を補助します。

●事業所

対象地域 妙慶川流入区域

対象建物

事業を目的とした建物または店舗を併用した住宅で、専ら事業の用に供する部分が延べ床面積の2分の1以上であるもの

募集基数 1基(申込多数の場合は抽選)

事業所の浄化槽補助金額一覧表(限度額)

| 人槽区分 | 単独浄化槽から合併処理浄化槽へ転換 | | | 汲み取りから合併処理浄化槽へ転換 | |
|-------|-------------------|---------|---------|------------------|---------|
| | 設置費 | 撤去費 | 配管費 | 設置費 | 配管費 |
| 5人槽 | 332,000円 | 90,000円 | 60,000円 | 332,000円 | 60,000円 |
| 6~7人槽 | 414,000円 | | | 414,000円 | |
| 8人槽以上 | 548,000円 | | | 548,000円 | |

※浄化槽の新設は対象外となります。

●住宅

対象地域 市内全域(下水道が整備された相差町、畔蛸町を除く)

対象建物 居住を目的とした住宅または店舗を併用した住宅で、専ら居住の用に供する部分が延べ床面積の2分の1以上であるもの

対象となるケース
・住宅(単独処理浄化槽またはくみ取り便槽が既設されているもの)をリフォームし、同時に合併処理浄化槽へ転換する場合(空き家を含む)
・賃貸住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を、貸主の同意を得て、借主が合併処理浄化槽へ転換する場合

住宅の浄化槽設置整備事業補助金額一覧表(限度額)

| 人槽区分 | くみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換 | 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換 | | |
|------|--------------------|---------------------|---------|-----|
| | | 設置費補助額 | 撤去費 | 配管費 |
| 5人槽 | 90,000円 | 332,000円 | 60,000円 | |
| 7人槽 | | 414,000円 | | |
| 10人槽 | | 548,000円 | | |

※浄化槽の新設は対象外です。

事業所・住宅用共通

対象浄化槽 BOD除去率90%以上

上、放流水中のBODが20mg/リットル以下の機能を有するもの。
※BOD・・・生物化学的酸素要求量(汚濁の程度を示し、水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量)
申請期限 令和5年2月28日(火)
設置完了期限 令和5年3月31日(金)
申込方法 所定の申込用紙により環境課へ申し込んでください。なお、申込書類は、環境課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。



【住宅用】



【事業所用】

TEL 26-4773
鳥羽教室・答志教室

学習塾 やま安

中学生 数・英・理 (主に計算)

小学生 算・国 (答志教室のみ)

生徒募集!!

都合のつく限り送迎します!

いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

広告

6月1日～

information

人権擁護委員の日

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちの身近な相談パートナーです。

毎年6月1日は、「人権擁護委員の日」です。この日は、「特設人権相談所」を開設しています。

相談は無料で、秘密は固く保持されます。暮らしの中での心配事やお困り事があれば気軽に相談してください。

時間 午後1時30分～3時30分

就学援助制度について

教育委員会学校教育課

☎ 25 1265

市では、市立の小中学校に通う児童・生徒がいる経済的に困窮のご家庭に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助しています。

就学援助制度を受けたいかたは、申請書に必要事項を記入の上、各小中学校へ提出してください。申請書は教育委員会または各小中学校にあります。

なお、世帯全員の合計所得金額により判定しますので、認定されない場合もあります。

くわしくは、問い合わせください。

やまだエコセンターのホームページ開設のお知らせ

鳥羽志勢広域連合環境課

(やまだエコセンター)

☎ 0599 56 0530

この度、ごみの分け方・出し方や、やまだエコセンターのことを広く知っていただくため、ホームページを開設しました。

ごみの持ち込み方法や、施設についてもくわしい情報を掲載しています。

サイト内の検索ツールにより、ごみの持ち込み方法の検索ができますので、ぜひ活用してください。



やまだエコセンターホームページ

第49回鳥羽市消防ポンプ操法大会

消防本部

☎ 25 2072

第49回鳥羽市消防ポンプ操法大会は規模を縮小して開催します。例年ですと、日ごろの訓練で習得したポンプ操法を披露するものでしたが、今回は新型コロナウイルス感染症予防の観点により無観客とさせていただきます。

ますのであらかじめご了承ください。

とき 6月25日(土) 午前

※予備日 7月2日(土)

ところ 畔蛸町大網の浜



過去の大会の様子

前期消防設備士試験

消防本部

☎ 25 9688

消防設備士の試験についてご案内します。

とき 7月24日(日)

ところ 高田短期大学(津市)

種別 甲種、乙種全類

願書の請求先 消防本部予防室または(一財)消防試験研究センターのホームページ

受付期間

書面申請 6月2日(木)～13日(月)

(当日消印有効)

電子申請 6月10日(金)午後5時まで



消防試験研究センターホームページ

行政チャンネルとば番組案内(ケーブルテレビ ZTV)

デジタル 123 ch

○内閣府 政府広報番組(約30分)

「宇賀なつみのそこ教えて」

～資源の無駄をなくすために! 私たちにできること～

放送時間

午前10時、午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送



○議会録画放送(令和4年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分～

| | |
|------------------------|------|
| 6月10日(金) | 議案上程 |
| 6月16日(木)、17日(金)、18日(土) | 一般質問 |
| 6月19日(日) | 質疑 |
| 6月29日(水) | 表決 |
| 6月30日(木)～7月5日(火) | 再放送 |



上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎ 25 1102)、加入申し込みについては株式会社伊勢放送局(☎ 0120-222-505)へお問い合わせください。

暮らしの情報

6月1日～

Waibeeee マリンエ開催

鳥羽マリンターミナル管理事務所

☎ 4800

鳥羽マリンターミナルで、おもしろい、おもしろいをテーマに地域のみなさんに楽しんでいただけるマルシェイベントを開催します。

とき 6月12日(日)

午前10時～午後4時

ところ 鳥羽マリンターミナル交流広場

出店

くわしくは、WaibeeeeのSNSにて確認をお願いします。

駐車場 佐田浜第1、第3駐車場(1時間以内無料)

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎ 8686

展示「みるふい倶楽部(シャドーボックス)作品展」

「額の中の3Dアート」と呼ばれるシャドーボックスとは、同じ絵柄の紙をパーツ毎に切り抜いて立体の絵を作る技法です。令和元年5月に開講した教室の生徒さんと先生の作品展です。

とき 6月5日(日)～26日(日)

金継ぎワークショップ

とき 第20回 6月2日(木)

第21回 6月19日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

参加費 1回4500円(漆などの材料費込み)

定員 各5人

持ち物 金継ぎしたい器、エプロン、長袖、アームカバーなど、汚れてもよい服装

申込締切 開催日の3日前

絵本の時間

とき 6月4日(土)

時間 午前11時～11時45分

内容 絵本の読み聞かせです。絵本に興味のあるかた、聴きに来ませんか

参加費 無料

第99回かどや屋下がリコンサート

なかまちマーケット開催に合わせ、オカリナや大正琴、ジャズなど、かどやにかかわりのあるグループが演奏します。

とき 6月12日(日)

午後1時30分～3時

ところ かどやの中庭

協力金 3000円

めぐ倶楽部羊毛フェルトで作品を作ろう!

とき 第54回 6月12日(日)

第55回 6月25日(土)

時間 午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込み)

申込期限 開催日の3日前

みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう！」

とき 6月16日(木)

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円(材料費別)

申込期限 6月13日(月)

シャドーボックス体験教室

とき 6月19日(日)、20日(月)

午後1時～3時30分

参加費 ひまわり2200円、かたつむり1700円(共に材料費込み)

講師 丸井靖子 氏

申込期限 6月16日(木)

キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう！」

とき 6月20日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 6月16日(木)

第20回みぞら塾「一閑張で好みのかごを作ろう！」

とき 6月23日(木)

午後1時30分～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 10人

講師 マチノヤヨイ 氏

申込期限 6月16日(木)

第24回まゆみ塾「初夏のテーブルを飾る」

とき 6月25日(土)

午後1時30分～3時

参加費 3500円(材料費込み)

定員 8人

申込期限 6月22日(水)

※23日以降のキャンセルは材料費をいただきます。

第24回「野の花と万葉の会」

とき 6月26日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

申込期限 6月22日(水)

なかまちマーケット

鳥羽なかまち会

☎ 7228

赤崎神社の20年に一度のご遷座(6月2日(木))を祝って、なかまち会の加盟店自慢の品々に加え、手作り雑貨やアクセサリーなどを準備します。スタンプリーパーも実施します。

とき 6月12日(日)

午前10時～午後3時

ところ 鳥羽三丁目界隈

三重県民ゴルフ

第29回志摩市・鳥羽市ゴルフ大会

伊勢志摩カントリークラブ

☎ 0599 3251

とき 8月22日(月)

ところ 伊勢志摩カントリークラブ

参加資格 三重県内に在住・在勤・在学

申込・問い合わせ 電話または、参加申込書にて申し込みください。

電話または、参加申込書にて申し込みください。

6月1日～

information

募集

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

☎(25) 7225

ベビーマッサージin相差

赤ちゃんをマッサージする事は、ママにとってもリラクゼーション効果を高めます。親子の時間を楽しみましょう。

とき 6月7日(火) 午前10時～11時

ところ 相差女性活動センター

講師 山岡茜 助産師

対象 妊婦さんや乳幼児と保護者

募集人数 10人程度

ハピサタ講座「親子美筋ヨガ！」

親子で美筋ヨガを楽しみ、肩こりや腰痛の原因を身体をほぐして見つ

けていきましょう。

とき 6月19日(日) 午前10時～11時

ところ 保健福祉センター2階・ひだまりホール

講師 前村里恵 氏

対象 乳幼児から小学校低学年とその保護者

募集人数 10人程度

申込期限 6月15日(水)

開催日時 6月15日(水)

バイバイおむつ講座

「おむつはずしにチャレンジしてみたいな」とお考えのかた、「いつ頃から始めたらいいの?」「トイレにさそっても嫌がる」などでお悩みのかたはぜひ参加してください。

とき 6月24日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 子育て支援センター

講師 鳥羽市保育所長

対象 子育て中のご家族のかた

募集人数 5人程度

(託児を希望されるかたは、応募の際に申し込んでください)

申込期限 6月20日(月)

開催日時 6月20日(月)

海女さん応援事業

農水商工課水産係

☎(25) 1167

海女漁業の振興を図るとともに、後継者不足の解消につなげるため、海女漁に必要な道具などの購入に要する費用を支援します。

対象者

①市内に住所を有し、新たに海女漁業に従事しようとする女性のかた

(鳥羽磯部漁業協同組合の証明が必要)

②市内に住所を有し、海女漁業を行う女性のかた

※①、②共に令和3年度に補助を受けたかたは対象外です。

およろこび

お誕生おめでとう

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

| 子どもの名前 | 届出人 | 生まれた日 | 町名 |
|--------|-----|-------|----|
| 山本 清珠 | 研光 | 4.20 | 池上 |
| 寺岡 波留 | 円成 | 4.11 | 河内 |

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

| 名前 | 年齢 | 亡くなった日 | 町名 |
|-------|-------|--------|----|
| 中村百合子 | (95) | 4.26 | 堅神 |
| 下村 ぶさ | (92) | 5. 7 | 小浜 |
| 天野喜代子 | (86) | 4.17 | 岩倉 |
| 河村 末子 | (82) | 5. 3 | 岩倉 |
| 島田 吉博 | (75) | 4.16 | 松尾 |
| 濱田 利兵 | (88) | 5. 2 | 浦村 |
| 服部 ぜよ | (95) | 5.10 | 浦村 |
| 松井みつ子 | (101) | 5.10 | 国崎 |
| 世古 雅晴 | (85) | 4.16 | 相差 |
| 上村彦之丞 | (84) | 5.14 | 相差 |
| 佐々木高生 | (92) | 5.14 | 相差 |
| 柴田 幸徳 | (74) | 4.18 | 答志 |
| 木下みよし | (92) | 5.12 | 菅島 |

市の人口

令和4年4月末日現在()内は前月比

| | |
|-----|-----------------|
| 人口 | 17,472人 (+35人) |
| 男 | 8,254人 (+16人) |
| 女 | 9,218人 (+19人) |
| 世帯数 | 8,318世帯 (+60世帯) |

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

古布を利用して素足にやさしい「布ぞうり」を作りますか。材料はこちらで準備しますので早めに申し込んでください。

とき 6月23日(木) 午前9時～正午

参加費 200円

募集人員 先着5人程度

申込方法 6月18日(土)までに電話で申し込んでください。

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

☎(25) 9200

申込方法 農水商工課水産係または各連絡所にて申請してください。

①6月13日(月)から

②6月20日(月)から

※①②共に予算額に達した時点で終了

対象経費 海女漁に必要な道具(ウエットスーツ、帽子、足袋、ウエイト、フィン、メガネ、磯ノミ、スカリ)の購入に係る費用※これら以外の道具の購入費用は補助対象外です

補助率

①10分の10(3万円を上限)

②10分の5以内(1万5千円を上限)

募集人数

①6人程度

②80人程度

募集開始

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

| 相談内容 | 実施日 | 受付時間・問合せ先 | ところ |
|--------------------|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 教育相談 | 月～金 | 9:00～17:00 ☎ 25 2457 | 旧小浜小学校内教育支援センター HARP |
| 総合子ども相談 | 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定 | 月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143 | 南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催) |
| | 要予約 随時相談 | 月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 25 7221 | 保健福祉センターひだまり |
| 要予約 法律相談(弁護士) | 23日(木) | 13:00～16:00 ☎ 25 1188 | ②一般相談、公証人相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催) |
| 要予約 公証人相談 ② | 9日(木) | 13:00～15:30 ☎ 25 1188 | |
| 要予約 一般相談 ② (何でも相談) | 16日(木) | | |
| 障害相談 | 月～金 | 9:00～17:00 ☎ 25 1183 | 市民課 (市役所西庁舎1階) |
| 女性相談 | 月・水・金 | 9:00～17:00 ☎ 25 1276 | |
| 要予約 交通事故相談 | 8日(水) | 13:00～15:00 ☎ 25 1126 | 寝屋子交流の館 |
| 要予約 人権相談 | 1日(水) 21日(火) | 13:30～15:30 ☎ 25 1126 | |
| 要予約 行政相談 | 21日(火) | 13:30～15:30 ☎ 25 1112 | 税務課 (市役所西庁舎2階) |
| 要予約 夜間納税相談 | 月～金 | 17:15～20:00 ☎ 25 1132 | 無料職業紹介所 (市役所西庁舎3階) |
| 要予約 無料職業紹介 | 火・木 | 9:00～16:00 ☎ 25 1241 | 伊勢市消費者生活センター |
| 消費生活相談 | 月～金 | 9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 21 5717 | |

朝市

| | |
|--------|--------------------------------|
| あらしま朝市 | あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425 |
| とき | 第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前 |
| 今浦朝市 | 麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833 |
| とき | 第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所 |

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

| | 日程など |
|--------------|---|
| 要予約 乳幼児健康相談 | 9日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談：前日正午までに要予約 |
| 要予約 健康相談 | 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師 |
| 要予約 こころの健康相談 | 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員 |
| 要予約 栄養相談 | 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士 |
| 元気ルーム開放 | 月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 9日(木)・30日(木)は市の事業のため使用できません |

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 25 7225

| ところ | とき |
|-----------------------|--|
| 子育て支援センター (あおぞら保育所2階) | 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30 |

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

| ところ | とき |
|--------------|---------------------|
| 相差女性活動センター | 7日(火) 10:00～12:00 |
| 菅島コミュニティアリーナ | 毎週水曜日 10:00～12:00 |
| 桃取コミュニティセンター | 不定期(くわしくは問い合わせください) |

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

| 開催日 | 内容 (ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00) |
|--------|------------------------------------|
| 2日(木) | アンパンマンと歯の話 ～ 保健師さんに気になること聞いてみよう |
| 5日(日) | こどもとみんなのイベント ～ 場所:とばファミリーサポートセンター |
| 9日(木) | 保育士さんと遊ぼう日 ～ 子育て支援センターから来てくれます |
| 16日(木) | 昔のあそび ～ お手玉の達人になろう |
| 23日(木) | ザ・チャイルドシート ～ 間違ったつけ方してませんか?ファミサポ講座 |
| 30日(木) | 七夕あそび&誕生会 ～ 影絵をみたりかざりをつくろう! |

納税

税務課 ☎ 25 1132

| 税目 | 期別 | 納期限 |
|---------|-----|----------|
| 市県民税 | 第1期 | 6月30日(木) |
| 国民健康保険税 | 第1期 | 6月30日(木) |

今月の表紙

4月25日、郷土を愛する心を育むことを目的に毎年行われている稲作体験学習の一環として、加茂小学校近くの田んぼで田植え体験が実施されました。

田植え体験に参加した子どもたちは「去年より上手に植えられた」「最初は怖かったけど、やってみたらたのしかった」「秋の収穫がたのしみ」と笑顔で話してくれました。

土砂災害・洪水ハザードマップについてくわしくは15ページをご覧ください。

松本 雨の季節ですね。中川 そういえば去年は鳥羽市でも記録的な大雨が降りましたよね。押川 土砂崩れや海博の浸水なんかもあったなあ。中川 ボランティアで土砂撤去活動に行きましたが、衝撃的でした。松本 今年は何も起こらないといいですが、災害の備えはしておきたいですね。押川 新たに作成した土砂災害・洪水ハザードマップもしっかり確認しとかな！

出水期 編集後記 広報マン