

# 国民健康保険特定健康診査

## 後期高齢者健康診査について

市民課保険年金係 ☎ 25 1148

三重県後期高齢者医療広域連合 ☎ 059-221-6884

糖尿病などの生活習慣病の早期発見と健康管理のため、特定健康診査および後期高齢者健康診査を7月～11月の期間で実施します。年に一度の大切な健康診査です。現在通院中のかたも、治療の検査では見つからない異常が発見される場合がありますので、ぜひ受診してください。

### ○特定健康診査

**対象者** 国民健康保険加入者で年度内に40歳～74歳（一部75歳）になるかた

### ○受診方法

予約が必要な場合がありますので、受診される前に医療機関へ問い合わせてください。

### ○持ち物

保険証、受診券、質問票

※受診券などは6月末に送付します（鳥羽市国民健康保険事業の人間ドックを受診されるかたには受診券が送付されません）。

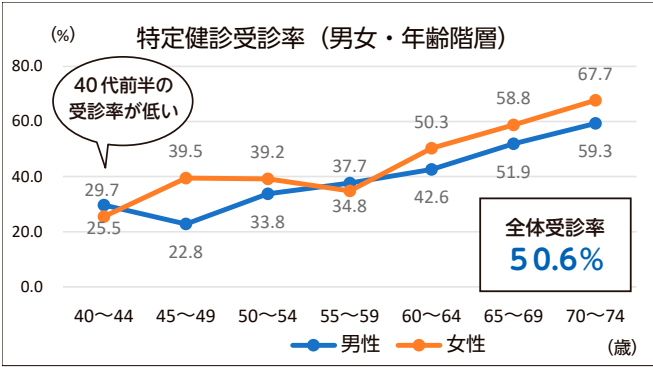
**受診期間** 7月1日（金）～11月30日（水）

※75歳の誕生日を迎えるかたは誕生日の前日までになります。

### ○自己負担額

無料

～令和2年度特定健康診査受診率～



また、一人でも多くのかたに受診していただくため、過去の健診結果を分析し、受診勧奨通知を送付します。受診が確認できないかたには、市が委託したジェイエムシー株から電話をかけさせていただきます。

させていただきます。ご協力をお願いします。

### ○後期高齢者健康診査

**対象者** 令和4年8月末までに後期高齢者医療制度の加入者となるかた

### ○受診券の送付

受診券は三重県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付します。ただし、75歳の誕生日を5月～7月に迎えるかたは8月中旬、8月に迎えるかたは9月中旬に送付します。

### ○自己負担額

無料

**その他** 受診方法、持ち物、受診期間については、特定健康診査と同様です。

受診券が届いた直後は、各医療機関とも混み合うことが予想されます。事前に医療機関へ問い合わせさせていただくとともに、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮いただき、混雑時期を避けて受診してください。

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のかたの傷病手当金について

新型コロナウイルス感染症に感染または感染疑いにより、会社を休み、給与等が受けられない場合、申請により傷病手当金を受けることができます。くわしくは、問い合わせください。

**国民年金の保険料の免除・猶予制度**  
市民課保険年金係  
☎ 25 1128  
日本年金機構  
ねんきんダイヤル  
☎ 0570 05 1165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請をして認められると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- ① 全額免除・一部免除制度
- ② 納付猶予制度
- ③ 学生納付特例制度

表のように、保険料の免除が認められると、一定の割合で将来の年金額に反映されます。また、免除・猶予期間は、納付した期間と同様に年金を受給するときに必要な受給資格期間に算入されます。ただし、一部免除の場合は、減額された保険料を納付していることが必要です。（※）

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば免除または猶予された保険料を後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきますので注意してください。また保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときに障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることが

ができない場合があります。納付が困難なときは①～③の申請をしましょう。

また、**新型コロナウイルス感染症の影響**により所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置があります。くわしくは、問い合わせください。

※日本年金機構のホームページでは、国民年金制度についての動画を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

URL <https://www.nenkin.go.jp/tokuseisu/20kanyu.html>



保険料免除などと年金給付の関係

	納付	全額免除	一部免除 (※)	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間に算入されるか)	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
老齢基礎年金 受給資格期間に 算入されるか	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
老齢基礎年金 年金額に反映 されるか	○ されます	○ 2分の1が反映 されます	△ 免除割合に応じて 反映されます	× されません	× されません

平成31年4月から産前産後期間の免除制度が始まりました。年金受給額が減額されることなく出産前後の保険料が免除される制度です。くわしくは、問い合わせください。