

# 正確な情報を収集し、命を守る行動を取りましょう!!

災害発生時には、避難情報や避難所の開設状況など重要な情報を市から発信しています。正確な情報を収集し、落ち着いて早めの行動を心掛けましょう。

## 情報収集手段は？

情報の収集には次のような手段があります。複数の手段を準備しておき、確実に情報を受け取れるようにしておきましょう。

- ①とばメール…登録制の市の情報配信サービス
- ②緊急速報メール(エリアメール)  
※各種携帯会社の対応機種を持つ人で、市内にいれば無料で情報を受け取ることができます(登録は不要)。
- ③防災行政無線関係(屋外拡声子局スピーカー、聞き直しテレガイドサービス)  
※聞き直し電話番号(☎ 0599 21 2010) 通話料金は利用者負担です。
- ④テレビ(ケーブルテレビ文字放送)、ラジオ、インターネット
- ⑤市ホームページ
- ⑥市フェイスブック
- ⑦防災みえ.jp
- ⑧各種便利な防災アプリ…Yahoo! 防災速報、NHKニュース防災アプリ など
- ⑨気象庁ホームページ



とばメール

総務課防災危機管理室



25

1118

一人一人が備えてこい！  
防災力UP! 鳥羽

vol.110

## 停電の情報収集手段は？

停電・復旧情報については、中部電力パワーグリッド(株)ホームページ(<https://teiden.chuden.jp/p/mie.html>)を確認していただくか、中部電力パワーグリッド(株)伊勢営業所(☎ 0120-923-287)へ問い合わせてください。

また、いつでも、どこにいても、すぐに情報が受け取れる中部電力パワーグリッド(株)の無料アプリ「停電情報お知らせサービス」もありますので、活用してください。

電氣に関するお問い合わせ、これからは「スマホ」で、「アプリ」で、すぐに「チャット」で。

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

停電情報お知らせサービス

※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります。

※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。

先日、答志広場で、助産師さんによる子育て中のママと赤ちゃんを対象にした「ベビーマッサージ」講座を開催しました。

ママが優しく赤ちゃんの背中をなでおろしていくと、赤ちゃんは気持ちよさそうにうっとりしていました。ママの手のぬくもりを感じ、眠ってしまいそうな赤ちゃんもいました。心地よいスキンシップで、赤ちゃんはママの愛情を感じ、安心感に満たされたのでしょうか。

心地よさを感じたのは、赤ちゃんだけではなく、ママもわが子の気持ちよさそうな表情を見て、愛情を再確認したかのように笑顔でいっぱいになっていました。心地よいスキンシップは、親子の絆を深めるためにも大切なことですね。ほのぼのとした親子ふれあいの時間でした。



とばっ子育てLINE



そして、ママのゆったりとした穏やかな気持ちや、子どもにも伝わるのだということに改めて感じました。コロナ禍の中でも、意識してスキンシップをし、心身の発達や健康の促進に努めたいですね。

子育て支援センターでは、離島やかみうら広場・相差サロンへの出張広場を実施しています。助産師相談もどうぞ利用してください。

また、とばっ子ハッピーセミナー事業の参加予約がスマホから申し込めるようになります。鳥羽市子育て情報LINE公式アカウント「とばっ子育てLINE」から申し込み済みフォームを配信予定ですので、活用してください。

Vol.63

スキンシップ

みんなで子育て  
だっこで  
ほっと

子育て支援センター

☎ 25 7225