

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30	保健福祉センターひだまり
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	2日(火) 16日(火)	「ほっぷ」 ☎ 25 7221	
要予約 法律相談(弁護士)	25日(木)	13:30～16:00 ☎ 25 1188	②一般相談は3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 一般相談②(何でも相談)	18日(木)	13:00～15:30 ☎ 25 1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 1183	市民課(市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 25 1276	
要予約 交通事故相談	10日(水)	13:00～15:00 ☎ 25 1126	第2小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 人権相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ 25 1126	
要予約 行政相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ 25 1112	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ 25 1132	
要予約 無料職業紹介	火・木	9:00～16:00 ☎ 25 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 21 5717	伊勢市消費者生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	4日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談：前日正午までに要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

子育て応援

- あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 25 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

- 子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	2日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00 ※8月10日(水)も開催します
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

- 子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
4日(木)	オリジナルうちわ作り ～好きなキャラクターで作ろう♡
18日(木)	ほうこう剤作り ～かわいくていい香り! 持ち物:保冷剤
25日(木)	ペットボトルピザにチャレンジ&誕生会 ～防災クッキング、参加費300円
28日(日)	こどもとみんなのイベント ～ファミサポセンター(こども食堂)

納税

税務課 ☎ 25 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第2期	8月31日(水)
国民健康保険税	第3期	8月31日(水)

今月の表紙

まちの話題(16ページ)に掲載している「夏の交通安全県民キャンペーン」に、かもめ幼稚園の園児らも参加し、交通安全宣言をしました。また鳥羽水族館前では鳥羽警察署による交通安全啓発運動が行われ、園児らは白バイの乗車をたのしみました。

中川 健康診断、お二人はもう受けましたか?
押川 この前ドックに行ってきたけど、結果が怖いわ...
松本 僕は来月の予定です。最近腹回りが気になってきてるんですよね...
中川 僕も体重増えてきてたんで、運動と食生活を見直そうと思っています。
押川 やっぱり定期チェックと生活習慣が大事か。ただ自分だけではなかなか...
松本 あ、「すつきりチャレンジ」に参加するとサポートしてもらえらるみたいですよ。
中川 肥満予防メニューも紹介されてますね!
押川 おお。チャレンジしてみよかな!?
※くわしくは12、14ページの健康いねをご覧ください。

編集後記
広報マン
健康第一!