

9月12日に
「答志島トロさわら宣言」!!



保育所入所児童・幼稚園児・
預かり保育園児を募集します

2

オミクロン株対応ワクチン
新型コロナワクチン接種(3回目・4回目)
予約受付を開始します

6

暮らしの情報 25

生活カレンダー 32

行政情報やイベント情報など!
鳥羽市ホームページ



広報とばをスマホで!
マチイロ(アプリ)



旬な情報を発信!
フェイスブック



動画で市の情報を!
鳥羽市YouTubeチャンネル



令和5年度

保育所入所児童・幼稚園児・ 預かり保育園児を募集します



市では令和5年4月以降に市内の各保育所・かもめ幼稚園に入所・入園を希望する児童・園児、また、かもめ幼稚園での預かり保育を希望する園児の申し込みを受け付けます。現在妊娠中で、出産後に年度途中からの利用を希望する場合なども期間内に申し込んでください。

保育所一覧表

保育所名	定員 (人)	対象	特別保育(※1)の実施状況		
		4月2日 現在 満年齢	長時間 保育 (8:00～ 18:00) 無料	延長 保育 (7:30～ 19:00) 有料	休日保育 (※2) (8:00～ 18:00) 有料
桃取保育所	20	1歳～			
答志保育所	60	1歳～			
菅島保育所	20	1歳～			
安楽島保育所	130	6か月～	○		
あおぞら保育所	150	6か月～	○	○	○
船津保育所	90	6か月～	○		
相差保育所	70	1歳～	○		
神島保育所	15	1歳～			

(※1) 特別保育は、家庭の状況により必要と認められた乳幼児が対象となります。

(※2) 休日保育は、1月1日～3日を除く日曜日・祝日にあおぞら保育所で実施します。

あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能ですが、あおぞら保育所まで保護者のかたの送迎が必要となります。

保育の必要な基準

- ① 就労(短時間の就労は除く)
 - ② 妊娠・出産
 - ③ 疾病または障がい
 - ④ 同居または長期入院などを
- 保育所へ入所を希望する場合は市内に住所があり、保護者のかたが次のいずれかに該当することが必要です。

保育所

健康福祉課子育て支援室
☎(25) 1184

- している親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
 - ⑥ 求職活動(起業準備を含む)
 - ⑦ 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
 - ⑧ 虐待やDVのおそれがある

保育時間

月曜～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
(あおぞら保育所のみ土曜日
も保育を行います)

特別保育

保育所一覧表を参照してください。

途中入所

転入予定や出産後の利用、育児休業の終了などにより、令和5年度途中入所を希望するかたについても、受付期間内に申し込んでください。

保育料

入所する児童の年齢や世帯の所得階層などに応じて決定します。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

申込方法

保育所入所の案内や申込書などの必要書類は、10月3日(月)から各保育所または健康福祉課子育て支援室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。申込書に必要書類を添えて入所希望保育所へ申し込んでください。

なお、保育所に入所している児童が、来年も引き続き入所する場合は、申し込みの必要はありませんが、年度末に現況届を提出してください。

受付期間および時間

10月3日(月)～17日(月)
(土曜・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分



かもめ幼稚園入園対象・募集人員一覧表

	入園対象	募集人員
5歳児学級	市内に居住している平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん	35人 (1学級)
4歳児学級	市内に居住している平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん	33人 (1学級)
3歳児学級	市内に居住している平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん	22人 (1学級)

幼稚園では、3〜5歳児の小学校就学前のお子さんの保育を行います。

かもめ幼稚園

かもめ幼稚園
教育委員会総務課
☎ 25-2924
☎ 25-1262

保育時間

月曜〜金曜日

午前8時30分〜午後2時

給食

幼稚園では給食を提供していますが、月2回程度の弁当昼食も行っています。

通園バス

鳥羽方面、安楽島方面、加茂方面の3コースに分けて無料で運行しています。

提出書類

入園願

申込方法

かもめ幼稚園または教育委員会総務課でお渡しする申込書類（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記載の上、かもめ幼稚園へ直接申し込んでください。

受付期間および時間

10月3日（月）〜17日（月）

（土曜・日曜日、祝日を除く）

午前8時30分〜午後5時15分

かもめ幼稚園からのご案内

入園を検討している保護者のかたの疑問や不安にお答えしますので、かもめ幼稚園へ直接問い合わせてください。

また、見学もできますので気軽にお越しください。

幼稚園預かり保育

預かり保育は、保護者の就労・子育て支援の一環として幼稚園の通常の保育時間終了後と春・夏・冬休みに希望するお子さんをお預かりする制度です。

対象

令和5年4月1日以降にかもめ幼稚園に在籍しており、幼稚園保育終了後および春・夏・冬休みに家庭で保育できないお子さん

定員

30人程度

（定員を超える場合は利用できないこともあります）

実施場所

かもめ幼稚園保育室

実施時間

平常保育日

午後2時ごろ〜4時30分

春・夏・冬休み

午前8時30分〜午後4時30分

休業日

①土曜・日曜日、祝日

②年末年始

（12月29日〜1月4日）

③お盆（8月13日〜16日）

④年度末・年度初め

（3月30日〜4月5日）

※そのほかにも都合により休業する場合があります。

幼稚園預かり保育・保育料一覧表

利用月の区分	1か月の利用日数が11日以下のとき	1か月の利用日数が12日以上るとき
8月以外の月	日額 300 円	月額 3,500 円
8月	日額 450 円	月額 5,000 円

※おやつ代や教材費は別途徴収します。

※「保育の必要性」があることの認定を事前に受けた場合は無償となります。

園庭開放について

保育所・幼稚園	開放曜日	開放時間
答志保育所	火曜日	9:30 ～ 11:30
あおぞら保育所	水曜日	
安楽島保育所		
船津保育所		
相差保育所		
桃取保育所		
神島保育所	木曜日	
菅島保育所		
かもめ幼稚園	月曜日・水曜日	9:00 ～ 11:00

※4月・5月は開放を行っていません。

送迎

平常保育日の迎えは保護者のかたでお願いします。また、春・夏・冬休みについては送迎とも保護者のかたにお願いしています。

提出書類

預かり保育申込書、就労証明書など



園庭開放

地域の親子が交流できる場所やお子さんが安心して遊べる場所として園庭を開放しています。

お子さんと一緒に保育所や幼稚園の雰囲気を経験することができ入所・入園を検討しているかたはぜひ利用してください。

対象者

保護者同伴のお子さん

開放場所 園庭（幼稚園は園庭・絵本の部屋）

市職員を募集します

総務課人事係 ☎ 251113

令和5年度採用予定の市職員を募集します。

1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた。
- ②日本国籍を有しないかた（外国籍のかた）は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。
なお、外国籍のかたは、採用後、公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わる職には任用できません。
- ③表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた。

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
保健師	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するかた、または、令和5年3月までに資格取得見込みのかた。
主任介護 支援専門員	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、主任介護支援専門員の資格を有するかた、または、令和5年3月までに資格取得見込みのかた。
技術職 (建築)	1人程度	①、②のいずれかに該当するかた ①昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた（令和5年3月卒業見込みのかたを含む）。 ②昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級建築士以上の資格を有するかた。

2. 受験手続きと場所

(1)受験申込書の請求

募集要項は、10月3日(月)から総務課人事係で交付します。※午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)
郵送希望者は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して請求してください。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

(2)受験申し込みに必要な書類など

履歴書(総務課が交付したものに限り)、写真、各資格免状の写しなどの添付書類が必要となります。くわしくは、実施要項をご覧ください。

(3)受付期間と場所

受付期間 10月3日(月)～21日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は、10月14日(金)の消印まで有効とします。受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

受付場所 総務課人事係(〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

3. 合格者の決定

第一次、第二次、第三次試験の結果に基づいて合格者を決定し、12月下旬までに本人宛に通知します。

4. 試験の日時および場所

(1)第一次試験 **と き** 11月12日(土) 午前9時～

と ころ 鳥羽市役所(鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

(2)第二次試験 12月3日(土)を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。

(3)第三次試験 12月17日(土)を予定していますが、日時・場所については、第二次試験合格者のみに通知します。

5. 試験科目

(1)第一次試験…一般教養試験【標準】(学歴相当程度)(主任介護支援専門員および技術職(建築)のうち受験資格②に該当するかたを除く)、一般教養試験【基礎】(主任介護支援専門員、技術職(建築)のうち受験資格②に該当するかた)、専門試験(保健師、技術職(建築))、作文、事務適性検査、職場適応性検査

(2)第二次・第三次試験…面接など

令和4年度 鳥羽市防災訓練のおしらせ

総務課防災危機管理室 ☎ ②5 1118

今年度の市防災訓練は、以下の日程と内容で実施する予定です。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

1. シェイクアウト訓練および一斉津波避難訓練

と き 10月29日(土) 午前9時～9時30分ごろ

ところ 市内全域(市指定の避難場所や町内会ごとに決めた避難場所へ避難)

シェイクアウト訓練(全市民参加)

時間	訓練内容	訓練参加者の行動
9:00～ (約1分間)	シェイクアウト訓練 南海トラフ巨大地震が発生 市内全域震度6強以上 ○「緊急地震速報」の訓練放送を流します。	「(警報音) 緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。(くりかえし)」が聞こえたら、自宅などその場で安全確保行動(下図)を取ってください。  「だんごむしのポーズ」 机がなくてもヘルメットや近くにあるカバンや本、自分の手で頭と首を守りましょう。

一斉津波避難訓練(各町内会・自治会で参加・不参加を決定)

時間	訓練内容	訓練参加者の行動
9:01ごろ～	一斉津波避難訓練 ○「大津波警報」と「避難指示」の訓練放送を流します。	海や川から離れ、最寄りの市指定避難場所、まちで決めた避難場所へ徒歩で避難してください。 ※各避難場所で避難者(訓練参加者)の人数把握をしています。
9:20ごろ～	○「大津波警報」解除の訓練放送を流します。	人数把握の集計が終わりましたら、各町内会・自治会より市に報告してください。
9:40ごろ～	○「訓練終了」の放送を流します。	

2. 「災害伝承10年プロジェクト」語り部による講演会

東日本大震災の際に災害対策業務にあたられたかたの防災講演会をオンライン形式で実施します。

と き 10月29日(土) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

ところ 鳥羽市民体育館サブアリーナ(オンライン形式の講演会で、市公式YouTubeでも配信します)

講師 伊藤 正治 氏 岩手県大槌町在住

○講師経歴(略) 地震発災当時、大槌町教育長・災害対策本部副本部長として、被害状況の実態を把握し、被災者の救助や捜索活動、避難所運営などに係る避難所代表者会議の開催、そのほかにもボランティアについても各関係機関と連絡・調整するなど、災害対応にあたった。

参加方法 10月21日(金)までに総務課防災危機管理室宛てに申込書を提出してください。

※申込書は市ホームページからダウンロードでき、メールおよびファクスでの提出も可能です。

※申込フォームからの申し込みも可能です。

総務課防災危機管理室(提出先): ☒ bosai@city.toba.lg.jp (FAX) ②5 1138



申込フォーム



市ホームページ



市YouTubeチャンネル

訓練や講演会の中止や開催方法を変更する場合について

悪天候や市内で災害対応が必要な状況が発生しているとき、新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大が懸念される場合は、訓練および人を集めての講演会を中止もしくは、開催方法を変更する場合があります。

中止や開催方法の変更については、とばメールや市ホームページ、防災行政無線、SNS などでお知らせします。

オミクロン株対応ワクチン 新型コロナワクチン接種（3回目・4回目） 予約受付を開始します

新型コロナワクチンの2回目接種または3回目接種から5か月以上経過するかたを対象に、オミクロン株対応ワクチンの追加接種を実施します。10月12日（水）より、10月20日以降に実施する日程の予約受付を開始します。ワクチン接種には予約が必要です。

対象者や接種間隔は9月22日時点の情報です
国の方針により、変更となる場合があります

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター

☎ 0120-709-027（通話料無料） 午前9時～午後5時30分

対象者 **新型コロナワクチン（従来株ワクチン）をすでに2回以上接種した12歳以上のかた**

※前回の接種から5か月経過後に接種できます

※接種回数は、これまでに新型コロナワクチンを接種した回数から続けて数えます

対象者	接種可能ワクチン
1回目・2回目接種がまだのかた	従来型ワクチン
3回目・4回目接種がまだのかた	オミクロン株対応ワクチン
4回目接種がお済みのかた	（4回目接種日から5か月経過後に）オミクロン株対応ワクチン

- ・オミクロン株対応ワクチンは1人当たり**1回のみ接種**することができます（9月22日時点）。
- ・すでに3回目・4回目の接種券（接種券付予診票）をお持ちで未接種のかたは、お持ちの接種券（接種券付予診票）を使用することができます。
- ・3回目接種を**令和4年4月30日までに完了した12～59歳**のかた（接種券発行申請を未申請のかた）と、2回目または3回目接種を**令和4年5月1日～6月26日**に受けたかたについては、**10月3日（月）に接種券（接種券付予診票）を発送**します（到着までに2～7日程度かかります）。
※次月以降も前回接種から5か月を経過するかたには接種券（接種券付予診票）を発送します
- ・**すでに4回目接種済みのかた**については、**4回目接種日から5か月が経過すれば、オミクロン株対応ワクチンを5回目接種として受けることができます**ので、接種可能となる時期に接種券（接種券付予診票）を発送します。

ワクチンの種類 **オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン**
（ファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチン）

- ・鳥羽市では、**10月より保健福祉センターひだまりにて実施する3回目・4回目の新型コロナワクチン接種はオミクロン株対応ワクチンを使用します。**
- ・9月2日に開催された厚生労働省の審議会では、「オミクロン株の成分を入れたワクチンを接種することで、従来株ワクチンを上回る重症化予防効果や、短い期間である可能性はあるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されること、また、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されること」が確認されました。

接種券（接種券付予診票）の再発行

市から届いた接種券（接種券付予診票）を破棄または紛失されたかたについては、接種券の再発行申請が必要です。次により手続きをお願いします。

- ① 市ホームページ経由の接種券再発行申請フォーム
- ② 窓口申請（保健福祉センターひだまり、各連絡所、市民課窓口）
- ③ 郵送による申請…市ホームページから「接種券再発行申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入したのち、下記宛先へ送付してください



接種券再発行申請フォーム
※このフォームから接種の
予約はできません

（送付先）〒517-0022 鳥羽市大明東町2番5号 鳥羽市健康福祉課 新型コロナワクチン接種対策チーム宛

※これまで基礎疾患を有するかたなどを対象に4回目接種券の発行申請を受け付けていましたが、今後は12歳以上のかたすべてが接種対象となることから、10月1日より接種券の発行申請の受け付けを停止します

新型コロナワクチン集団接種は気象状況などに応じて、利用者の安全確保のため集団接種を中止する場合があります。中止する場合は、とばメール、防災行政無線、市ホームページ、フェイスブックなどでお知らせします。

予約開始日時
(10月20日以降実施分)

ワクチン接種予約コールセンター、インターネット予約ともに

10月12日(水) 午前9時～

予約方法① 電話予約

※予約には接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要です
※鳥羽市発行の接種券(接種券一体型予診票)をお持ちのかたのみ予約できます

ワクチン接種予約コールセンター ☎0120-709-027 (通話料無料)

受付時間：午前9時～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日も開設) ※電話のかけ間違いには、十分ご注意ください

予約方法② インターネット予約(24時間受付可能)

パソコンまたはスマートフォンで次のワクチン接種予約サイトを
開きます URL <https://jump.mrso.jp/242110/>

右のQRコード
からもアクセス
できます



予約サイト



予約手順
マニュアル

ワクチン接種(集団接種) 3回目・4回目接種新規日程(10月20日以降実施分)

会場：保健福祉センターひだまり ※接種会場は市民体育館ではありませんのでご注意ください

接種日	接種時間	使用ワクチン	接種日	接種時間	使用ワクチン
10月20日(木)	午後1時30分～5時	ファイザー社製	11月5日(土)	午後1時30分～5時	ファイザー社製
10月22日(土)	午後1時30分～5時	ファイザー社製	11月10日(木)	午後1時30分～5時	ファイザー社製
10月23日(日)	午前10時～正午	ファイザー社製	11月13日(日)	午前10時～正午	ファイザー社製
10月26日(水)	午後1時30分～5時	ファイザー社製	11月17日(木)	午後1時30分～5時	ファイザー社製
10月27日(木)	午後1時30分～5時	ファイザー社製	11月19日(土)	午後2時～5時	ファイザー社製
10月29日(土)	午後2時～5時	ファイザー社製	11月24日(木)	午後1時30分～5時	ファイザー社製
11月2日(水)	午後1時30分～4時	モデルナ社製	11月26日(土)	午後1時30分～5時	ファイザー社製
11月4日(金)	午後1時30分～5時	ファイザー社製			

※モデルナ社製ワクチンは18歳以上のかたが接種できます

予約受付中の集団接種日程(10月8日～16日実施分)

次の日程についてはすでに接種券を発送済みのかたを対象に予約を受け付けておりますが、10月上旬以降に接種券がお手元に届いたかたについても、予約枠に空きがある場合は、予約可能です(前回の接種から5か月経過し、接種日に12歳以上のかた)。

また、予約が満了となっている場合でも、後日キャンセルなどにより空き枠が出れば予約可能です。

会場：保健福祉センターひだまり

使用ワクチン：ファイザー社製ワクチン

接種日	接種時間
10月8日(土)	午後2時～5時
10月15日(土)	午後1時30分～5時
10月16日(日)	午前10時～正午

その他

- ・12月も保健福祉センターひだまりにて、ワクチン接種を予定しています。
- ・上記接種日程の接種時間については受付開始時点で変更する場合があります。
- ・予約開始日は電話が混み合います。電話がつながりにくいときは時間を置いてかけ直してください。
- ・インターネット予約は24時間受付が可能で待ち時間もありません。
- ・予約受付はワクチン接種予約コールセンターまたはインターネット予約のみとなります。市役所・連絡所では受け付けていませんが、ひだまりに來所された場合は予約申込の支援をさせていただきます。

1回目・2回目接種(12歳以上)および小児接種(5～11歳)について

1回目・2回目接種および小児接種についても次の日程で実施しますので、くわしくは市ホームページをご覧ください。だくか、鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター(☎0120-709-027)へ問い合わせてください。

1・2回目接種(12歳以上) 1回目：10月8日(土) 午後1時30分～1時45分
(従来型ワクチンを使用) 2回目：10月29日(土) 午後1時30分～1時45分

小児接種(5～11歳) 1回目：10月9日(日) 午前10時～正午
(小児用ワクチンを使用) 2回目：10月30日(日) 午前10時30分～正午

※小児の3回目接種はいずれの
日程でも接種可能です

9月6日より、小児(5～11歳)に対する新型コロナワクチン接種についても努力義務の適用と追加接種(3回目接種)が開始されました。くわしくは接種券に同封のチラシを確認してください(対象となるかたには9月26日に接種券を発送済みです)。

※「努力義務」とは「受けるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定で、接種を強制するものではありません

鳥羽市地域おこし協力隊の大目方です。鳥羽なかまち集いの空間づくりを担当として活動しており、現在2年目になりました。

これまでの1年の活動としては、鳥羽のまちづくりを学びながら、主に地域外のかたを鳥羽なかまちに案内したり、ほかの地域に出て、まちづくりや1次産業を中心とした産業を盛り上げているかたがたとつながりをつくるなど、サポートいただけるような人脈づくりにも励んできました。また、ワークショップの受け入れ整備やモニターツアーのサポート活動もしています。

東京の芝浦工業大学の「空き家改修プロジェクト」という学生団体のサポート活動では、なかまちにある明治蔵のリノベーションを学生たちと一緒に行いました。今年の3月に完成させた後、お披露目会と「なかまつり」という夏祭りを開催し、地域の子どもたちを中心としたワーク

ショップで盛り上がる空間を学生と共に手掛けました。また、鳥羽の魅力発信としては、今年の3月にニコニコ生放送でのリモート観光「ニコニコバスツアー」を企画し、現在、延べ約2万5千人のかたに視聴いただいています。生放送中もコメントなどで視聴者のかたが盛り上げてくださり、鳥羽の魅力をお伝えすることができました。今後もネットやSNSを活用し、多くのかたに見ていただける仕掛けをつくっていきます。今後の活動は、まちづくりの永遠の課題である「持続可能」をテーマに取り組みます。持続可能なまちに必要な「まち・ひと・しごと」とその経済的体系と支援体系を構築中です。具体的には、若者を中



心にだれもが行ってみたいと思う魅力ある空間をつくることで、ひとが集い、自分の夢にチャレンジできるような場所を提供し、新たな起業家や継業家を支援していくこと。そして、今ある仕事が地球環境にとって有意義なものだと証明したり、暮らしをよりフリーンで快適にするような脱炭素化社会の実現が持続可能なまちづくりになると自分なりに仮定して取り組んでいます。すぐには結果が出ない地域課題や社会課題に継続して取り組んでいくことで、将来の地域をつくるのが地域おこしの活動だと感じています。これからもトライアンドエラーで少しずつ地域課題に挑戦していきます！

金メダリスト山田 優^{まさる}氏を鳥羽市ふるさと応援大使に選任 ふるさと鳥羽の魅力を全国に発信！

企画財政課企画経営室 ☎ 251101

鳥羽市出身で2020東京オリンピックエベ団体優勝金メダリストの山田優氏を「鳥羽市ふるさと応援大使」として選任し、委嘱式を行いました。鳥羽市ふるさと応援大使は、鳥羽市の魅力を広く情報発信することにより、本市のイメージアップを図る事を目的に、新たに令和4年9月に創設したものです。山田氏が大使第1号となり、「鳥羽市ふるさと応援大使」として本市の歴史・文化・観光・特産品などのPRを行っていただきます。

山田優氏からのコメント

生まれ育った鳥羽市の魅力を発信していくことのできる、ふるさと応援大使に任命していただきとてもうれしく思います。鳥羽市を愛する人のひとりとして、魅力を伝えるだけではなく、より良い鳥羽にしていけることができるかを自ら考え、積極的に行動に移していきます。ひとりでも多くのかたに鳥羽を好きになってもらえるように精一杯がんばります。



9月21日市長から山田優氏に委嘱状を交付しました。

ひきこもり講演会を開催します

ひきこもりの理解と地域社会について

～寄り添う私たちにできること～

どなたでも
参加
いただけます

鳥羽市社会福祉協議会 ☎ ㊦ 1188

健康福祉課生活支援係 ☎ ㊦ 1115

ひきこもりは当事者や家族だけでなく、社会や地域の問題でもあります。ひきこもることの意味、そして家族や地域社会のあり方について「理解すること」から「できること」を一緒に考えていきませんか？

実際にお悩みのご家族、ご本人、支援者や関心をお持ちのかたなど、どなたでも参加いただけます。みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日 11月14日(月) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 所 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール(鳥羽市大明西町2-5)
オンライン(Zoom)での参加も可能です！

参加費 無料

講 師 中井 俊雄 氏

ノートルダム清心女子大学 人間生活学部人間生活学科(社会福祉学研究室)

社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員など

著書に『ひきこもり支援・総社のあゆみ 一行政と社協の協働体制 2021』(共編著・吉備人出版)ほか多数。



申込方法 右のQRコードから申し込んでいただくか、名前・電話番号・参加方法(会場参加またはオンライン参加)を記載して以下のメールアドレスまでお送りください。

【申込先】sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

※事前申し込みがない場合でも、会場に余裕があれば**当日参加OK**です。



申込フォーム

講演会后、ひきこもりの家族や関係者のかたを対象に交流会を予定しています。あわせてご参加ください。

問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 参加支援・ひきこもりサポート事業担当(中村・竹村) ☎ ㊦ 1188

令和4年度 交通安全ポスターコンクール入賞者発表

市が募集した交通安全ポスターの審査の結果、216点の応募作品の中から次の8人が入賞となりました。

小学生の部
鳥羽市長賞



速度 守ろう

(鳥羽小6年) 木下 慶建 さん

中学生の部
鳥羽市長賞



命より スマホが 大事?

(加茂中1年) 大川 朱梨 さん

市民課人権・市民交流係 ☎ ㊦ 1126

鳥羽警察署長賞

小学生の部…(鳥羽小4年) 楠井 咲良 さん

中学生の部…(鳥羽東中2年) 家田 陽海 さん

鳥羽地区交通安全協会会長賞

小学生の部…(加茂小3年) 岡 ひかり さん

中学生の部…(加茂中2年) 松本 笑愛 さん

鳥羽市自治会連合会長賞

小学生の部…(加茂小5年) 木田 茉優 さん

中学生の部…(鳥羽東中2年) 鹿島田 織穂 さん

交通安全ポスター展を開催します

と き 9月21日(水)～10月2日(日)

と ころ 鳥羽ショッピングプラザ
ハロー 2階

簡易専用水道の適正な管理を！

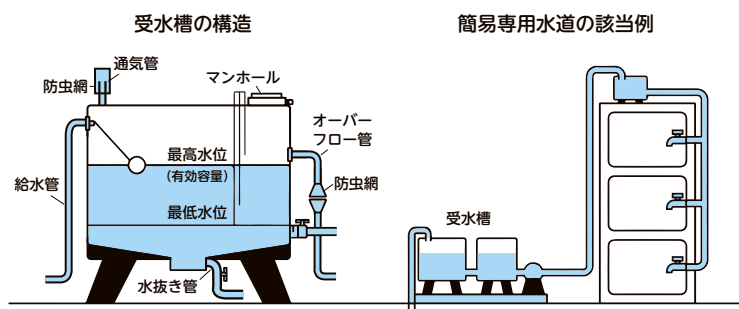
水道課工務係 ☎ 26 2780

定期検査の受検、受水槽・高置水槽の清掃を忘れずに！

簡易専用水道とは？

鳥羽市から供給される水のみを水源として、その水をいったん受水槽^{※1}に貯めてから給水する水道のうち、受水槽の有効容量^{※2}の合計が10m³を超えるものを「簡易専用水道」といいます。

ただし、水道法第3条6項で規定されている専用水道に該当しているものや、消火用もしくは工業用などに利用されるものであって、全く飲用されないものは除きます。



※1 給水管（水道管）からの水道水が最初が入るのが受水槽です。

※2 受水槽の最高水位と最低水位の間に貯留され、適正に利用可能な水量のことです。

必要な衛生管理

1. 水槽の清掃をしましょう

水槽の中は、水アカが発生したり、砂・鉄さびなどが溜まって汚れます。そこで、1年に1回、定期的な清掃を実施しなければなりません。清掃にあたっては、専門の事業者へ依頼するとよいでしょう。

2. 施設の点検をしましょう

経年劣化にともない、水槽にき裂が発生したり、通気管の防虫網が破れたりする場合があります。水槽が健全な状態でないと、有害物や汚水などによって水槽内の水が汚染されますので、必要な点検を実施し、安全対策を講じましょう。

3. 水質検査をしましょう

水が安全であることを確認するため、毎日、蛇口の水を透明なコップに入れ、水の色・濁り・匂い・味に異常がないか確認しましょう。また、水の消毒ができているかを確認するため、塩素濃度を測定しましょう。

異常があった場合には、専門の水質検査機関で水質検査（有料）を行ってください。

4. 法定検査を受けましょう

簡易専用水道の設置者は、毎年1回以上定期的に厚生労働大臣の登録を受けた検査機関に依頼して検査（有料）を受けなければいけません。この検査では、施設の衛生状態や図面や書類などをチェックします。

主な検査内容は次のとおりです。

- ① 水槽などの外観検査：水槽などの点検やその周辺の状況について検査
- ② 書類検査：設備などの関係図面、水槽の清掃記録、日常の点検・整備記録などの検査
- ③ 水質確認：水の臭気・味・色・濁り、塩素濃度の検査

5. 書類や記録を保存しましょう

施設の図面は永久に保存してください。施設の所有者が変わった場合にも重要な書類になります。また、水槽の清掃や点検などの管理記録は、保存期間（3年、5年など）を決めて保存するとよいでしょう。

行政機関への届け出

次の場合、簡易専用水道の設置者は鳥羽市水道課に届け出が必要です。

- ① 簡易専用水道を設置したとき
- ② 設置届出事項の内容に変更があったとき
- ③ 簡易専用水道を継承または廃止したとき

水の汚染事故などが起きたとき

水質に異常を認めたときや、給水された水により健康を害するおそれがあると分かったときは、直ちに給水を停止し、利用者や市、保健所などの関係者に知らせてください。

事故の原因の除去、水質検査などを実施し、安全を確認してから給水を再開してください。

市税・国民健康保険税の

納め忘れはありませんか？

税務課管理収納係 ☎ (25) 1132

市税は、医療・福祉・教育など、住みよいまちづくりに使われる大切な財源です。

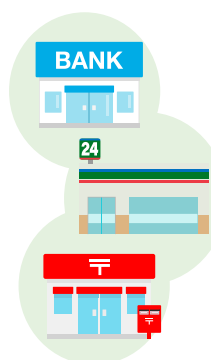
納期限を過ぎても納付がない場合には、20日以内に督促状を発送します。その後もなお、納付がない場合には、催告書を発送し、自主的な納付をお願いしています。

10月に催告書を発送します

10月上旬に、催告書を発送します。送付の対象となるかたは、令和4年度の市税に滞納があり、督促状を発送してもなお、納付の確認ができていないかたです。催告書が届いたかたは内容を確認のうえ、早急に納付してください。

市税は次の場所で納付できます

・税務課
(市役所西庁舎2階)



・各連絡所

・コンビニエンスストア
(一部店舗を除く)

取扱金融機関

百五銀行、三十三銀行、中京銀行、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行・郵便局(三重・愛知・岐阜・静岡)

また、納期限の日に指定された口座から自動的に納税できる口座振替や、納付書に印字されたバーコードを利用したスマートフォン決済でも納付できます。

納付書をなくしたときは？

納付書をお持ちでなくても、税務課・各連絡所で納付することができます。また、納付書の再発行を希望されるかたは、税務課にて再発行しますので連絡してください。

延滞金について

納期限を過ぎて市税などを納付した場合「延滞金」を納めていただくことになります。延滞金の計算方法は、本税額に延滞している期間に応じた割合(令和4年は、納期限の翌日から最初の1か月間は年2.4%、1か月を経過する日の翌日以降は8.7%)を乗じて算出します。

延滞金は、納期限までに納めていただければ、本来負担する必要のないものですので、納期内納付をお願いします。

滞納処分とは

督促状を発送した日から起算して、10日を経過した日までに、その市税などの納

付がないときは、やむを得ず、財産調査や差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。

・財産調査とは？

勤務先や取引先・金融機関・生命保険会社などに対して調査を行うことです。

・差し押さえとは？

給与・預貯金・年金・生命保険・不動産などの財産を差し押さえることです。

納付の相談はお気軽に

新型コロナウイルス感染症の影響や、失業、病気などのやむを得ない事情により、税金を納めることができない場合は、気軽に相談してください。また、開庁時間に来庁できないかたのため、市役所西庁舎2階・税務課窓口にて夜間納税相談を行っています。

〔夜間納税相談窓口〕

平日午後5時15分～8時(要予約)

希望するかたは、管理収納係へ事前に連絡してください。



令和4年度 国民健康保険税の 減免申請について

税務課市民税係 ☎ (25) 1134

新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者(世帯主)の令和4年中の収入が令和3年中の収入より3割以上減少する見込みのかたや、新型コロナウイルス感染症により、生計維持者(世帯主)が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯のかたなどを対象に、国民健康保険税の減免申請を受け付けています。なお、収入については、減収に伴う公的機関などからの給付金などは除きます。

申請書類の入手方法 税務課・各連絡所窓口、市ホームページ

準備物 令和4年中の収入が分かるもの(売上台帳、給与明細など)

留意事項 生計維持者(世帯主)の令和3年中の所得が0円以下の場合、減免はできません(死亡、または傷病を負ったかたは減免対象となります)。

くわしくは問い合わせください。

祝 ご長寿おめでとうございます

健康福祉課長寿介護係 ☎ ㊟1186

市では敬老の日記念行事として、100歳以上のかたにご長寿のお祝いをしています。

今年も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市長・副市長の訪問によるお祝いは行わず、健康福祉課職員が100歳以上のかた30人に施設の職員を通じて渡すなどの方法で記念品をご本人にお渡ししました。

市内最高齢の中山さんへは、市長からのお祝いメッセージが記念品に添えられました。

女性
最高齢者



なかやま たみ代 さん
(堅神町) 108歳

男性
最高齢者



は せ が わ あきお さん
(三丁目) 104歳

いつまでもお元気でいてください

後期高齢者医療制度について

市民課保険年金係 ☎ ㊟1135

保険証の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から若草色の保険証に変わります。保険証の右上に有効期限が記載されていますので、確認をお願いします。

一定以上の所得があるかたの医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得があるかたは、医療費の窓口負担が2割になります。なお、現役並み所得者（課税所得145万円以上の被保険者と同一世帯のかた）は、これまで通り3割負担です。

窓口負担割合については、保険証に記載されていますので、確認してください。

また、所得区分については、令和4年8月1日からの保険証の送付時に同封しました小冊子「後期高齢者医療制度のご案内」の7、8ページを参照してください。

見直しの背景について

現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

くわしくは、厚生労働省コールセンター（☎ 0120-002-719）に問い合わせてください。

※コールセンター対応時間：午前9時～午後6時（日曜・祝日、年末年始は休業）

窓口負担割合が2割となるかたは、負担を抑える配慮措置があります

2割負担となるかたについて、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院は対象外です）。

2割負担となるかたには、保険証送付時にチラシを同封していますので、くわしくはそちらをご覧ください。

また、払い戻しのために口座を登録していただく必要があるかたには、令和4年9月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合より申請書を郵送しますので、返信用封筒にて返送をお願いします。

※受付業務は、三重県後期高齢者医療広域連合が「株式会社東京商工リサーチ津支店」に委託しています。

後期高齢者健康診査は11月末までです

令和4年8月末までに後期高齢者医療制度の加入者となるかたを対象に、受診券を送付しています。

自己負担額は無料です。年に一度の大切な健康診査ですので、ぜひ受診してください。

第64回鳥羽市民体育大会参加者募集

市では、第64回市民体育大会の参加者を募集します。参加を希望するかたは、各種目の代表者へ申し込んでください。

教育委員会生涯学習課 ☎ 251271

種 目	開 催 日	会 場 と 申 込 先	申込締切日
バドミントン	12月4日(日)	鳥羽市民体育館 村田 直 (☎ 090-8679-3644)	11月22日(火)
ソフトテニス	一般男子 10月30日(日) 予備日 11月6日(日)	中央公園テニスコート 大松 正嗣 (☎ 252783)	10月9日(日)
	シニア・女子 11月13日(日) 予備日 11月20日(日)		10月23日(日)
ソフトボール	11月13日(日) 予備日 11月20日(日)	中央公園野球場 寺本 千秋 (☎ 090-4797-0008)	11月3日(木・祝)
剣道	11月6日(日)	鳥羽市武道館 竹田 照人 (☎ 090-4369-2953)	10月28日(金)
卓球	未定	鳥羽市民体育館 齊藤 憲治 (☎ 090-1416-4900)	未定
フェンシング	11月19日(土)	鳥羽高校体育館 鈴木 満 (☎ 090-1413-8832)	11月11日(金)
サッカー	12月11日(日) 令和5年1月15日(日)	鳥羽東中学校グラウンド 松井 保明 (☎ 090-3157-5296)	10月28日(金)
柔道	11月23日(水・祝)	鳥羽市武道館 松本 康博 (☎ 090-6735-7355)	11月4日(金)
クレー射撃	10月9日(日)	三重県クレー射撃場 栗原 芳次 (☎ 336725)	10月8日(土)
レスリング	12月予定	会場未定 中村 吉元 (☎ 090-3404-6426)	未定
グラウンドゴルフ	11月23日(水・祝) 予備日 11月26日(土)	中央公園多目的グラウンド 山田 良平 (☎ 090-2132-0060)	11月16日(水)
ゴルフ	12月予定	ネムゴルフクラブ 小林 嗣雄 (☎ 090-3254-1974)	未定
スキー	12月27日(火)	長野県ピラタス蓼科スキー場 竹内 和雄 (☎ 253651)	未定
バスケットボール	11月12日(土) 12月24日(土)、25日(日)	鳥羽市民体育館 宮本 益仁 (☎ 090-7693-6482)	未定

※くわしくは各種目の代表者へ問い合わせてください

※このほか軟式野球(学童)も実施予定です

令和4年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

鳥羽市民体育館 ☎ 256215

鳥羽市運動施設では、10月から新たに下記の自主事業を開催します。また、広報とば9月1日号の10ページに掲載しましたスポーツ教室・第3期についても、まだ空きがありますので、ぜひ気軽に申し込んでください。

申込方法 鳥羽市民体育館 (☎ 256215) へ申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日

参加費・対象・定員など 自主事業一覧表のとおり

その他

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合があります。

令和4年度 10月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

教室名	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	場所
ピラティス(夜)	11/12(土)	11/19(土)	19:00 ~ 20:15	深い呼吸と呼吸に合わせた独特の運動で身体の歪みを整えます。	ヨガマット 水分 タオル バスタオル	7回: 2,800円	一般	20	市民体育館 トレーニング室
	11/26(土)	12/3(土)							
	12/10(土)	12/17(土)							
	12/24(土)								
教室名	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	場所
カラーレッスン+ カラー診断	10/29(土)	午前の部	10:00~11:30	今すぐ使える第一印象アップのため、色の効能・効果をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクを知っていますか? カラー診断を受け、自分に似合うカラーを学び、メイクや洋服選びを楽しみましょう!!	筆記用具 ハサミ	1回: 2,500円	中学生~ シニア	1回 6人	市民体育館 小会議室
		午後の部	14:00~15:30						
	11/20(日)	午前の部	10:00~11:30						
		午後の部	14:00~15:30						

※カラーレッスン+カラー診断の教室はお1人様1回限りの講座になっております。

建築物・工作物の新築や増改築、塗り替えなどを行う場合 景観法に基づく届け出が必要です

建設課まちづくり整備室 ☎ 25 1175

鳥羽市景観計画では、市全域を景観計画区域とし、7つのゾーンのいずれかに指定しています。みなと（沿道）ゾーン・42号沿道ゾーン・パールロード沿道ゾーンについては原則すべての行為について、また、その他のゾーンでは一定規模以上の行為について、色彩などは配慮事項である景観形成基準が適用されるため事前に建設課まちづくり整備室への届け出が必要です。

※届け出をしない場合や虚偽の届け出をした場合、景観法の罰則が適用されることがあります。



鳥羽市景観条例
に基づく行為の届
け出について



山地	海岸 と島	みなと まち	167号 沿道	届け出は不要です	面積で届け出が必要です	高さで届け出が必要です
みなと (沿道)	42号 沿道	パール ロード	全て届け出が必要です			

外観をリフォームしたい

増改築がしたい



屋根を葺き替えたい

外壁を塗り替えたい

景観法では届け出後、30日を経過するまで原則工事に着手できません。余裕を持って届け出ができるようにまずは建設課まちづくり整備室に気軽に相談してください。

「マイクログレッション」は、直訳すれば「小さな攻撃性」ですが、「発する側には相手を傷つけたら差別したりする意図はないけれども、受け取る側には『否定・疎外・侮辱』といったメッセージとなるような言葉や行動のこと」を意味します。これを日常的に短い間隔で連続的に受けることで、やる気や力を奪われるだけでなく、被害者の人生のさまざまな場面で悪影響をもたらします。「マイクログ」という言葉の意味は、「さ

「小さな攻撃性」と「無意識の偏見・思い込み」人権に関する研修の場や啓発の記事などで「マイクログレセッション」という言葉をよく聞くようになりました。また、その言葉とともに「アンコンシヤス・バイアス」という言葉も取り上げられます。



Vol.215
教育委員会生涯学習課
☎ 25 1268

「マイクログレセッション」は、直訳すれば「小さな攻撃性」ですが、「発する側には相手を傷つけたら差別したりする意図はないけれども、受け取る側には『否定・疎外・侮辱』といったメッセージとなるような言葉や行動のこと」を意味します。これを日常的に短い間隔で連続的に受けることで、やる気や力を奪われるだけでなく、被害者の人生のさまざまな場面で悪影響をもたらします。「マイクログ」という言葉の意味は、「さ

「小さな『小さな』ですが、それは問題の大小を意味するものではなく、した側、された側ともに、今差別に及んだあるいは差別的な言動・扱いを受けたということ」を自覚・認識しにくいという意味があります。

その「マイクログレセッション」を引き起こす背景には、「アンコンシヤス・バイアス」（無意識の偏見・思い込み）が大きな要因として存在します。「アンコンシヤス・バイアス」は、自分の経験や習慣、育った環境などによって、自分も気づかないうちに持つようになった物事の見方や考え方の偏りや思い込みのことを指します。これは誰もが持っているものですが、問題なのは、そこから派生した言葉や行動が「マイクログレセッション」となり、相手を傷つけ差別することにつながっていく場合があるということです。

さまざまな人権課題を「自分事」としてとらえ、「差別をなくす当事者」として行動するために、まず、自分の中にある「無意識の偏見・思い込み（アンコンシヤス・バイアス）」を見つめなおしてみませんか。その中で気づいたことが、差別を見抜く力になり、差別をなくす行動につながっていくと思います。

お宅の浄化槽は大丈夫!?

10月1日は「浄化槽の日」です

環境課環境保全係

☎ 25 1147



「合併処理浄化槽」は、微生物の働きを利用して、台所・洗濯・風呂などから出た生活排水をきれいにする装置です。それに対して「単独処理浄化槽」は、トイレの水だけを浄化する装置で、新たに設置することが禁止されています。

水環境をきれいにするために合併処理浄化槽への転換をお願いします

「合併処理浄化槽」は、「単独処理浄化槽」に比べ、生活排水の汚れを大幅に少なくすることができ、川や海をきれいにするため、「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」を設置されている場合は、「合併処理浄化槽」への転換をお願いします。

合併処理浄化槽への転換に対する補助金があります

市では、「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から

区 分	内 容	回 数	市内業者 ※掲載希望事業者のみ表示
保守 点検	浄化槽の機能を良好な状態で維持するために、機器類の調整や、消毒剤の補充などを行います。	年3～4回	(株)鳥羽産業 ☎ 25 2807 (有)鳥羽メンテック ☎ 25 2572 マル井興業(株) ☎ 25 5402
清掃	浄化槽の機能を十分発揮させるために、槽内にたまった汚泥などの引き抜きおよび機器類の洗浄などを行います。	年に1回 全ばっ気方式は6か月に1回以上	(株)鳥羽産業 ☎ 25 2807

区 分	説 明	回 数	検査機関
法定検査	定期検査 (11条検査)	年1回	一般財団法人 三重県水質検査センター ☎ 059-213-0707
	設置後の 水質検査 (7条検査)	使い始めて3か月を経過した日から5か月以内	

「合併処理浄化槽」への転換に対し、補助金を交付しています(新築・建替は対象外)。補助条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、環境課へ問い合わせてください。

浄化槽の維持管理は
できていますか?

浄化槽が適正に稼働するには、維持管理を行うことが大切です。保守点検、清掃、法定検査を定期的に実施することが、浄化槽法で義務づけられています。定期検査は、浄化槽の「年1回の健康診断」です。保守点検とは目的、作業内容が異なるため、保守点検を受検していたとしても、法定検査はすべての浄化槽が受検の対象となっています。

10月は「食品ロス」削減月間です!

環境課資源リサイクル係 ☎ 25 1149

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

～食品ロスとは?～

本来食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)が、年間約600万トン発生しています。これは、国民1人あたりに換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分(約130g)が捨てられている計算になります。

大切な食べ物を無駄なく食べきり、環境や家計にも優しくしましょう。



家庭でできる

食品ロス削減のコツ

買い物では

- ・安いからといって買いすぎないように注意しましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは

- ・食べ切れる分だけ作りましょう。
- ・残った料理はリメイクしましょう。



健康いいね!



申込・問い合わせ
健康福祉課健康係
☎ 25 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

高齢者などへの季節性インフルエンザ予防接種

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。

流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養や睡眠をとることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

対象者 ①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた
②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額 1,500円 (生活保護受給者は無料)

持ち物 健康保険証、健康手帳、予診票 (予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります)

実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、各市立診療所
※市外(三重県内)の医療機関でも接種できます。医療機関へ問い合わせてください。

運動教室(11月～3月分)の参加者を募集します

応募期間 10月3日(月)午前8時30分～
10月17日(月)午後5時15分

ところ 保健福祉センターひだまり2階ひだまりホール

教室名	ストレッチ教室①	ストレッチ教室②
対 象	市民(年齢制限なし)	教室初日時点で20～74歳の市民
募集人員	30人	30人
と き	11月 1日(火)、15日(火) 12月 6日(火)、27日(火) 1月17日(火)、31日(火) 2月 7日(火)、21日(火) 3月14日(火) 午前10時30分～11時30分	11月 8日(火)、22日(火) 12月13日(火)、20日(火) 1月10日(火)、24日(火) 2月14日(火)、28日(火) 3月28日(火) 午前10時～11時
内 容	全身のストレッチ	音楽に合わせたリズム体操、簡単な筋トレ、ストレッチなど
講 師	スポーツ指導員 岩橋 育美 保健師	フィットネスインストラクター 藤原 京
応募方法	電話もしくはインターネットで応募 ●電話で応募のかた 健康係(☎ 25 1146) ●インターネットで応募のかた 右のQRコードから応募	



抽選結果の通知について

10月24日以降に下記の方法にて連絡します。

- 電話で応募のかた…電話
- インターネットで応募のかた(メールアドレス入力あり)…メール
- インターネットで応募のかた(メールアドレス入力なし)…電話
- ※インターネットで応募(メールアドレス入力あり)のかたでメールが届かない場合は、健康係まで問い合わせてください。

【応募時の注意点】

- 応募者が募集人員を上回った場合には抽選を実施します。なお、より多くのかたに運動する機会を持っていただくために今年度初めて教室に参加されるかたを優先させていただきます。
- ①か②のいずれかの教室に応募をしていただけます。ただし、②の教室は昭和22年11月8日以前に生まれたかたは応募ができません。生年月日を確認のうえ、応募してください。
- 持病や体の状態が運動に支障がないか確認のうえ、応募してください。
- 特別な事情がない限り、3分の2以上の日程に参加できることを前提として応募してください。
- 応募は教室に参加する本人が行ってください。代理での応募は受付できません。

【参加時の注意点】

- ストレッチマットの貸し出しはありません。自宅にあるマット、もしくはバスタオルを持参してください。
- 荒天および新型コロナウイルス感染症の状況により、教室が延期・中止、内容変更になる場合があります。
- 教室の変更などの連絡を「とばメール」で行っています。活用をお願いします。

とばメール登録方法→<https://www.city.toba.mie.jp/material/files/group/9/tejyun.pdf>

とばメール登録空メール
送信用QRコード→



スマホ・PC

ガラケー

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

- 37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合は参加を見合わせていただくか、直接来所せずに電話で健康係へ相談してください。
- 無自覚・無症状でも新型コロナウイルス感染症に感染している場合があります。教室当日は自宅で事前に体温測定、体調に問題がないことを確認して参加してください。自宅で体温測定をされていないかたは参加をお断りする場合があります。

野菜を食べよう

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含み、体の調整役として私たちの体に必要な食品です。野菜をしっかり食べることで、肥満や高血圧・糖尿病・脂質異常症など生活習慣病予防にもつながります。

1日に摂取する野菜の目標量

健康の維持・増進には、1日に350gの野菜をとることが推奨されています。緑黄色野菜とその他の野菜の摂取の割合は、1:2を目安にしましょう。350g分の野菜は、野菜料理で約5皿分に相当します。



緑黄色野菜



その他の野菜



ほうれんそうのおひたし

ほうれんそう:60g

白菜のクリーム煮

白菜:60g
たまねぎ:40g
にんじん:20g

ブロッコリーのサラダ

ブロッコリー:30g
きゅうり:20g
たまねぎ:10g

れんこんのきんぴら

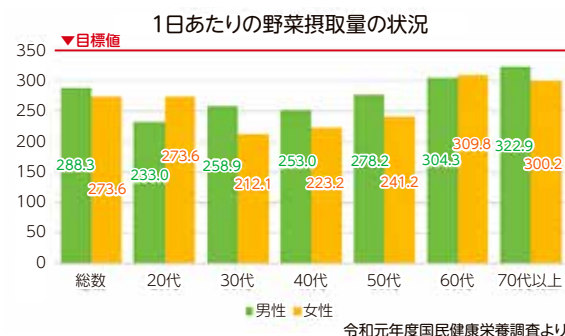
れんこん:60g

大根の味噌汁

大根:40g
にんじん:10g

野菜の摂取量の状況

どの世代も目標とする350gには届かず、特に若い世代の摂取が少なくなっています。



野菜をしっかり食べる工夫

- 3度の食事に野菜料理を取り入れる**
3食に分ければ5皿の野菜料理も食べやすいですよ。
- 麺類や丼物などの単品料理には、野菜料理を添える**
あえ物やサラダなどを加えるとよいでしょう。また、具として野菜をたくさん入れてもいいですね。
- 汁物は具沢山にする**
野菜をたっぷり入れることで、うま味が増し、薄味でもおいしく食べることができ、減塩にもつながります。
- 主菜に野菜を付け合わせる**
キャベツやトマト、きゅうりにブロッコリーなどを主菜に添えるだけでも野菜の摂取量増加につながります。
- 加熱してかさを減らして食べやすくする**
煮物や汁物、炒め物のほか、レンジの活用もおすすめです。

おすすめ献立 ～野菜をたっぷりとれる主菜～

彩野菜のそぼろあんかけ

アレンジ



ラーメンの具にするのもおすすめです。食べ応えと栄養バランスがアップします

材料 (2人分)

かぼちゃ:	80g
チンゲン菜:	80g
もやし:	60g
【そぼろあん】	
合いびき肉:	120g
たまねぎ:	60g
しょうが:	少々
たかのつめ(輪切り):	お好みで
ごま油:	小さじ2/3
A	みそ: 小さじ1
	しょうゆ: 小さじ1・1/2
	酒: 大さじ1
	砂糖: 小さじ1・1/2
片栗粉:	小さじ1

作り方

【そぼろあんをつくる】

- ①たまねぎ、しょうがはみじん切りにする。
- ②熱したフライパンに油をひき、①とたかのつめを炒める。
- ③たまねぎがしんなりしたら、合いびき肉を加える。
- ④ひき肉の色が変わったら、Aを加える。
- ⑤調味料が全体にまわったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

【野菜を調理する】

- ①かぼちゃは厚さ5mm程度の薄切りにし、皿に並べてラップをし、レンジで加熱する(500Wで約1分)。
- ②チンゲン菜は葉と軸に分け、食べやすい長さに縦に切る。
- ③もやしと皿に並べ、ラップをしてレンジで加熱する(500Wで約3分)。

【仕上げる】

野菜を器に盛り付け、そぼろあんをかける。

栄養価 エネルギー:226kcal 塩分:1.3g

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療です。そのため国では、10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

がんは、早期のうちに見つけて適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。また、同じがんでも発見するタイミングによって、その後の生存率は大きく違ってきます。

今年度のがん検診は下記のとおり実施中(実施予定)です。受診されていないかたはこの機会にぜひ受診してください。

※今年度の胃がん(バリウム)検診・結核健康診断・肺がん検診は終了しました。

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診 (検診バス)	乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん	12月7日(水)より 順次開始	11月1日号 (順次掲載予定)
個別検診 (医療機関)	胃がん(カメラ)・大腸がん・前立腺がん	11月30日(水)まで	7月1日号
	乳がん(マンモのみ)・子宮頸がん	令和5年3月31日(金)まで	

※各検診について詳しくは、「広報とば掲載号」または市ホームページを確認してください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎059-224-2333(平日 午前8時30分～午後5時15分)



三重県内 男女共同参画 連携映画祭 2022

市民課人権・市民交流係 ☎(25) 1126

芸者で町おこし!? 女たちの夢と情熱の物語

女たちの都 - ワッゲンオッゲン -

愛情と気力あふれる女性たちが町おこしを通じて人生を輝かせる姿をご覧ください

2012年/103分/監督: 禰映 プロデューサー: 小泉朋 出演者: 大竹しのぶ、松田美由紀、杉田かおる、西尾まり、ブラザートム、遠藤憲一 ほか



©「ワッゲンオッゲン」製作委員会

と き 11月5日(土)

開場 午後1時 開演 午後1時30分

上映 午後1時40分～3時23分

※上映前にはまおぎコーラスを披露します。

と ころ 鳥羽市民体育館サブアリーナ

定 員 200人

整理券

無料(10月3日(月)より市民課、各連絡所、大庄屋かどやで配布開始。なくなり次第終了)

※ファミリー席(5組程度)も設置します。希望するかたは問い合わせてください。

託 児

先着3人(満1歳～未就学児)

※市民課☎(25) 1126へ申し込んでください。
(11月1日(火)締切)

鳥羽シニアワセ研究所

vol.3

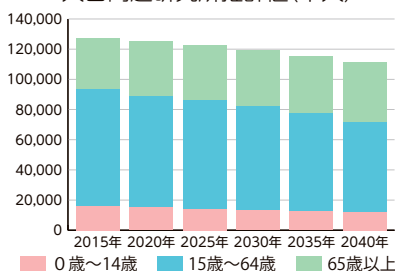
企画経営室 1101

(地域活性化起業人 難波潤史)

これからのまちづくりを
考えるにあたって、鳥羽市役
所では二〇四〇年を一つの
目安としています。「え？そ
んな先のことを今から考え
るの？」と思われるかもしれ
ませんが、なぜ今から考える
必要があるのかをお話した
いと思います。

力不足に直面する可能性を示
唆しています。しかも75歳以
上の人口は二〇五四年まで増
加し続ける見通しで、これが
二〇五四年問題です。

全国の人口の推移
2015国勢調査および
人口問題研究所推計値(千人)



鳥羽市の人口は二〇四〇
年には一万人まで減少する
と予想されていますが、人
口減少は鳥羽だけでなく
日本中で起こる現象です。
二〇二五年・二〇四〇年・
二〇五四年の3つの問題を
ご存じでしょうか。

二〇二五年問題とは、団塊
の世代が全て75歳以上にな
り、医療費・介護費が一層
増す可能性がある分岐点の
年です。二〇四〇年問題と
は、二〇二五年からわずか15
年間に現役人口(20～60歳)
が約一千万人も減少するこ
とで、日本経済が深刻な労働

んな社会になっているわけ
です。

全国各地で人口を増やす活
動が行われていますが、なか
なか特効薬はありません。だ
からこそ全国に先駆けて今か
ら超高齢化社会に備えること
が必要です。現役人口は減り
ますが、新たな工夫で「より
稼げる」ように後押しをす
る、シニア世代にもまだまだ
活躍いただきながら「もっと
つながる」まちを目指す、そ
して、今ある仕組みを効率化
して「社会資源を必要とこ
ろに投入できる」まちにして
いく…まちのあり方を今から
変えていくことはこれからの
時代を生き抜くために重要で
す。

「濡れぬ先の傘」というこ
とわざがあります、この先
必ず課題の「雨」が降ること
がわかっているのなら傘を
用意しましょう。しかもでき
るだけ早く準備すること、で
鳥羽では雨でも楽しく過「せ
る」一日が実現できます。

この地は「先祖からの贈り
もの」とよく言われますが、
私たちは同時に、「子孫から
の預かりもの」でもあるとい
う意識を持ちたいものです。

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.18



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

1186

キーワード

#集落支援員
#買い物支援

先日、神島の集落支援員さ
んが行っている高齢者向け買
い物支援のお手伝いをしまし
た。集落支援員さんが高齢
者のかたの希望をあらかじめ
聞き取りし、買いたい物を用
紙にまとめてくれているので、
その用紙を片手に店内を回り
ます。

文字に起こせば簡単な事
ようですが、実際の作業はと
ても大変です。例えば、購入
用紙に「ヨーグルト」と書か
れていれば、ヨーグルト売り
場に行くことになり、最
最近のヨーグルトは多種多様
で、内容量や購入数はもちろ
ん、価格面などでも頭を悩ま
せることになります。神島の
集落支援員さんのように、日
頃から地域を支え、その高
齢者のかたの顔や生活がイ
メージできていないと大変難
しい作業です。また、神島で
の買い物支援では、商品を島
まで持ち帰り、仕分けをし、

高齢者のかたへ届け、お支払
いを終えるまでが一連の作業
となります。これらの工程を
十数名分繰り返す時間と労力
は想像以上です。

ひと言で買い物支援といっ
ても、お店へ行く、商品を選
ぶ、お会計をする、商品を袋
につめる、持ち帰るなど、目
や文字では見えてこない複雑
な工程や作業がたくさん重
なっています。普段、自分自
身では当たり前のように行っ
ている買い物という活動も、
立場を変えて行ってみるとた
くさんの気付きがあり、当
たり前が「当たり前ではない」
ことを教えてくれました。ま
ちの中にあるさまざまな優し
いサービスや支援の裏側には、
とても大切なコトが隠れてい
るのかもしれない。



成年後見サポートセンターとは？

鳥羽市成年後見サポートセンター「ぬくもり」について

地域包括支援センター

長寿介護係

障害福祉係

☎ 25 1 1 8 2
☎ 25 1 1 8 6
☎ 25 1 1 8 3

成年後見制度って？

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が十分でないかたの権利を守る制度です。

本人が財産をうまく管理できなくなるなど、判断能力が不十分になってくると日常生活において支障が出てきます。そのため、本人の権利を守るための支援者を選び、本人にかわって預貯金の管理や日常生活でのさまざまな契約などを行うというものです。

選ばれた支援者は何をするの？

支援者は、本人の生活、医療、介護、福祉など、身の回りのことにも目を配りながら本人を保護・支援します。本人にかわって、大切な契約やお金の管理を行います。主に、法律行為に関することが業務とされているため、食事の世話や実際の介護は職務として定められていません。

判断能力が不十分でないと利用できないの？

判断能力が十分なうちに、誰に、どのような支援をしてもらうのかをあらかじめ契約により決めておく制度もあります（任意後見制度）。

自分のために事前準備をしておける制度で、判断能力が不十分になったときに、誰にどのような権限を与えるといった内容を定めておくというものです。

成年後見サポートセンターでは何をしてくれるの？

鳥羽市から委託を受けた社会福祉協議会の相談専門員が対応します。

①相談支援・申立支援

成年後見制度の利用を必要とするかたやその家族、関係機関などからの相談をお受けします。また、申し立てをするには、必要な書類を用意していたが必要がありますので、その書類の作成の仕方など

どもわかりやすく説明します。

②広報・啓発

町内会や関係機関を対象に、成年後見制度に関する研修会・出前講座などを開催し、成年後見制度についての情報提供を行います。

③法人後見の受任

鳥羽・志摩地域では、成年後見を受任していただく専門職のかたが少なくないといわれており、申し立てをしても、受任していただくかたが見つかりにくいと、受任調整の時間がかかることもあります。そこで、社会福祉協議会が法人として成年後見を受任することと、スムーズに選任されやすい体制となります。

費用はかかるの？

サポートセンターへの相談料は無料ですが、成年後見の申し立てには収入印紙代や切手代などで約1万円程度必要となります。

ただし、鑑定が必要な場合は鑑定料が必要となる場合もあります。

※鑑定とは、本人の判断能力の程度を医学的に十分確認するためのもの。

くわしくは、鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもり（☎ 25 1 1 8 8）まで問い合わせてください。

利用のながれ

申し立て準備

必要な書類一式を受け取り、診断書、戸籍謄本、申立書の作成などの準備をします。

※書類一式は各家庭裁判所、地域包括支援センターにおいてあります。また、家庭裁判所のホームページからも印刷できます。

申し立て

申立書などの書類とともに、申立手数料の費用を用意し、家庭裁判所へ申し立てを行います。

※申し立ては裁判所への事前予約が必要です。

審判手続き

調査などを受けます。

家庭裁判所の調査官が、本人や家族、医師から本人の精神的な障がいの程度や生活状況を確認し、その実情に応じて、最も適切だと思う人を後見人などに選任します。

後見人などが決まり、保護・支援を開始します。

支援開始

援助内容

- 財産管理 本人の預貯金の管理、不動産の処分などの財産に関する契約などについて支援を行います。
- 身上監護 介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き、費用の支払いなど、日常生活に関わる契約などの支援を行います。

成年後見制度とは

①法定後見制度と②任意後見制度

判断能力が既に欠けている

判断能力が常に欠けているかた

後見

判断能力が著しく不十分なかた

保佐

判断能力が不十分なかた

補助

①法定後見制度

家庭裁判所によって、成年後見人などを選任します

今は判断能力あり

今は判断能力はあるが、判断能力が低下した時に不安があるかた

自分が判断能力が低下した時に誰にどのように支援してもらうのか公証役場で決めておきます

②任意後見制度

判断能力が不十分になってから、事前に決めていた後見人が支援します

災害で、もしも自宅が被災したら

災害で自宅などが被害を受けたとき、市から発行する罹災証明書(住宅の被害程度を証明するもの)を取得することで公的支援などを受けられることがあります。罹災証明書の発行を市へ申請すると、現場での被害認定調査が行われ、後日、調査結果に基づき罹災証明書が発行されます。その際、被災状況が分かる写真が必要になります。

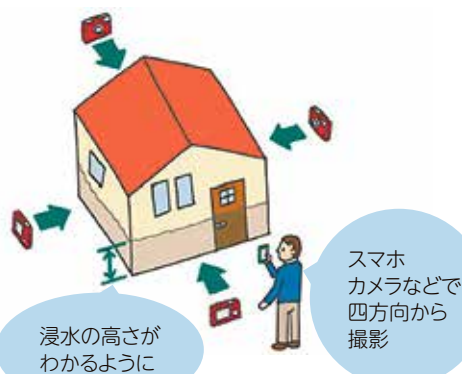
重要なのは、片付ける前に写真で被災状況を記録しておくこと！

被災した自宅の片付けや修復作業に取りかかる前に、被害状況を写真に記録することは非常に重要です。写真に記録することで、罹災証明書を取得する際や自身が加入する保険の請求時に役立ちます。

写真撮影のポイント

外側

カメラ・スマホなど、なるべく四方向から撮影し、浸水した場合は浸水の深さが分かるように撮影する。



内側

被災した部屋ごとの全景を撮り、被災した箇所が分かるように、「寄り」でも撮影する。



子育て応援!! 0.1.2.3 サークルは、23年間続いているボランティア団体です。毎週木曜日は保健福祉センターひだまり2階で、毎週月曜・金曜日と土曜・日曜日のどちらかの午前中は幸丘にあるとばファミリーサポートセンター(以下、ファミサポ)で、親子の遊び場を開催しています。参加費は原則無料で、季節の遊びを取り入れて、親子の触れ合いや友だちづくりの場になればと、まるでおばあちゃんの家にいるようなまったりとした空間を提供しています。

毎月1回無料で非常食やお菓子、焼いも、かき氷、服などを配布し、おもちや病院さんなどといったほかのボランティア団体にも協力してもらい、遊びながら大人も楽しめる「子どもとみんなのイベント」を開催し、毎回たくさんのかたが遊びに来てくれます。

108SMILE 市民活動団体紹介

つながり. 19

「子育て応援!! 0.1.2.3 サークル」

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係
☎ 25 1126



ほかに、夏休みなどの長期休暇中には、小・中学生に宿題に取り組み場を提供し、スイカ割りなどのレクリエーションも楽しんでもらっています。

また身の回りの物を使った体を動かす楽しい防災教室も好評で、県内の子育て関連の施設など要請があればどこへでも出向いています。

このほか、鳥羽市の委託を受け、18歳までのお子さんの託児や送迎をするファミサポ事業と、子どもの居場所作りとして放課後にさまざまな体験活動をする市内3校での放課後子ども教室事業も実施しています。

これからも、少しでも子育てのお役に立てるように、スタッフ一同、お子さんの笑顔に癒されながらみんなで楽しく活動していきたいと思っています！

中村欣一郎市長の
さんしょう

山椒は小粒でも……



Vol.59

空き家、いつ誰がどう困るの？



今回のコラムは、私が今、みなさんにおすすめしたい松本明子さんの本を紹介します。

『実家じまい終わらせました！』

私がまだ子どもだった頃、借家住まいだった両親が念願のマイホームを建てました。子どもながらに、父の誇らしげな顔も、母の嬉しそうな顔も覚えています。なにせ、父が人生を懸けて建てた、一生の中で最大の買い物なのですから。

しか——し!!

その父の遺した買い物こそが、私の人生の最大の悩みの種になってしまったのです。

維持費の総額1800万円。なのに、最初の査定額はまさ



い」について、たくさん教えていただきました。

実家の相続 税金のこと、売却事情、家財整理をする際に重要なこと、改葬の手順や費用、起こりがちな問題etc…

もつと早く知っていたら……

みなさんも、地元で親御さんが単身で暮らしておられたり、「どうにかしなきゃ」と思いながらつい実家の始末を先延ばしにされていたり、しないでし



私もまったく同じでした。でも、その結果が大後悔と大赤字につながったのです。

今回、この本では、三人の専門家の先生に「空き家になった(なりそう)な実家の後始末」と「家財や遺品の整理」「墓じま



私に失敗が、みなさんのお役に立てましたら、本望です！

松本明子(2022)『実家じまい 終わらせました！』大赤字を出した私が専門家とたど

着いた家とお墓のしまい方』祥伝社



もともと本が大好きな私ですが、最近一気に読み終えたのがこの本です。「この頃うちのまちは空き家だらけや、何とかしてさ市長さん」とみなさんよく口にされます。そりゃそうでしょう、今全国で空き家はなんと800万戸以上、7戸に1戸が空き家という状況です。

今や空き家のジャンルの本は本屋さんにも図書館にもたくさん並んでいます。法的に詳しいものやら、危機感をあおるものまで。

この本の著者は、そう、あの松本明子さん。意外です。伝説のオーディション番組「スター誕生」出身でアイドル路線で歌手デビューしましたが、いつからバラエティーやものまね番組によく出演されています。『ブラドル』の元祖といわれる世代ですね。

その松本さん、両親の思い出多い家を守るために、実家のある四国の香川県と自身が拠点とする東京とを何度も往復したいきさつが書かれています。

出版社はじめ松本さん側に手紙を書いて了解を得て、これとは思うページをそのまま掲載させてもらいました。

大事な大事な実家をそのままにしておくことが、いかに課題解決の糸口をふさいでしまう

か…考えさせられる一冊です。一人でも多くのかたにと思い、図書館に複数冊用意しました。ぜひ一度手に取ってみてください。

また、市では空き家バンク制度や空き家解体補助金を用意しています。くわしくは、建設課まで問い合わせてください。

市立図書館に特設コーナーを設置します！

図書館に私のおすすめ本である『実家じまい終わらせました！』をはじめ、空き家や遺品整理、墓じまいに関する本を集めたコーナーを設置しています。ぜひご覧ください！

期間：10月1日(土)～31日(月)

空き家を有効活用しませんか？

鳥羽市には空き家バンク制度があります。最近では登録数が増えつつあり、それに伴い成約件数つまり移住者も伸びています。着任2年目の地域おこし協力隊が頑張つてマッチングに飛び回っています。登録に関する問い合わせは建設課管理係(☎1171)までお願いします。



9月13日、加茂小学校近くの田んぼでJA伊勢と地域住民協力のもと稲刈り体験が実施されました。

稲作体験学習は、自然に親しみながら農業の喜びや農家の苦労を体験し、食と農業への理解と関心を持ってもらうことや、加茂地区の主たる産業である米作りに触れることで郷土を愛する心を育むことを目的として毎年行われています。

収穫された稲は今年の4月に児童らが田植え体験で植えたもので、今後餅つき体験やしめ縄づくりに使われる予定です。稲刈り体験に参加した子どもたちは「初めてで大変だったけどたのしかった」と笑顔で話してくれました。

加茂小学校で毎年恒例の稲刈り体験



9月10日、鳥羽水族館で地震・津波避難訓練が行われました。

これは、近い将来予想される南海トラフ地震を想定して、初めて市民参加により行われたもので、水族館の職員と併せて約200人が参加しました。館内滞在中に地震が発生した想定で、それぞれが身を守る行動をとった後、職員に誘導されながら屋上まで避難しました。

訓練に参加した中村市長は「鳥羽を訪れるお客さんの安心にもつながる取り組み。訓練と改善を重ねてもらうことで、防災に強い観光地として鳥羽市全体の観光の安全につながれば」と今後に期待を寄せました。

鳥羽水族館で地震・津波避難訓練



8月31日、海女小屋はちまんかまどを運営する有限会社兵吉屋から、アワビの種苗放流事業に10万円の寄附をいただきました。

同社の野村一弘社長は「赤潮などの影響で厳しい状況のなか、アワビの育成や海女漁の継続につながれば」と思いを話してくれました。いただいた寄附はアワビなど水産資源の保護・育成を目的とした事業に活用する予定です。

種苗放流事業に寄附をいただきました



9月21日、とびっこ放課後子ども教室で、子どもたちが鳥羽まちなみ水族館に展示する作品作りに挑戦し、鳥羽小学校の1～6年生61人が参加しました。

子どもたちは図鑑やタブレットで検索した画像などを参考にしながら、空想の海の生き物を紙粘土で作り、最後に絵の具で色付けをして仕上げ「生き物づくり楽しかった!」「色塗りが難しかったけどうまくできた!」とうれしそうに話してくれました。

今回完成した作品は鳥羽駅連絡通路にて10月1日から展示される予定です。

まちなみ水族館の生き物づくり



とばっこげんきっ！

おみらむい 絵

vol.191

10月からとばっこキャンペーンが始まりました。市内の経済活動回復のためのお得なキャンペーンですのでぜひ利用してください。また、電子決済やスマートフォンを利用したことがないかたに向けて、スマホ教室も開催していますのでぜひ利用してください。



児童書

一般書

その他 絵本 小説 その他 小説

『レペゼン母』 宇野碧
『音楽が鳴りやんだら』 高橋弘希
『汝、星のごとく』 風良ゆう
『流れる星をつかまえて』 吉川トリコ
『にほんの海』 鍵井靖章
『ヤングケアラ』とは誰か 村上靖彦
『しまずかん』 こにしけい ほか
『ガリレオの事件簿』 東野圭吾
『5年1組ひみつだよ』 吉野万理子
『きらきらさがし』 さこももみ
『にんにんにんじや』 浦中こういち
『SDGsのサバイバル』 佐藤真久
『はっけん！イモリ』 林光武 ほか

新刊情報

図書館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10 October 2022	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
11 November 2022	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休館日						



室岡 しんたろう 伸太朗 くん

令和3年9月7日生まれ (安楽島町)

たくさん遊んで、
伸び伸び大きくなってね！



中村 ゆずき 柚希 くん

令和3年8月5日生まれ (大明西町)

いっぱい食べて、いっぱい笑って
元気に大きくなってね♡

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真 (デジカメ画像可) に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



山岡 きお 輝央 くん

令和3年7月2日生まれ (高丘町)

これからもいっぱい食べて、
遊んで大きくなあれ♡

図書館だより

library news

開館時間 午前10時～午後6時

市立図書館 ☎ 4555



◎ブックトーク
とき 10月8日(土) 午前10時30分
テーマ「鳥羽でおでかけ」
「鳥羽の日」の特別なブックトークです。

◎絵本と紙芝居の会
とき 10月16日(日) 午前10時30分
「ゆつくりがいっぱい」ほか

●鳥羽こどもの本の会(読書会)
とき 10月11日(火) 午前10時30分
テキスト「あんなにあんなに」

●ストーリーテリング勉強会
とき 10月18日(火) 午前10時
◎秋の読書週間
10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。この期間中おすすめの本を展示します。ご利用ください。
☆特別整理休館のお知らせ
11月7日(月)～13日(日)は蔵書点検のため休館します。
☆リサイクルフェアは11月中旬を予定しています。
くわしい内容は広報とば11月号でお知らせします。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止または延期する場合があります。

暮らしの情報

10月1日～

お知らせ

生活困窮者支援を行う
団体を応援します

健康福祉課生活支援係

☎ 1181

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響により生活困窮者支援のニーズが増大していることから、市内で生活困窮者への支援を行う団体などによる「生活困窮者支援プラットフォーム」を立ち上げるとともに、プラットフォームに参加し、必要と認められた活動にかかる経費について助成金を交付します。

プラットフォームに参加して助成金の交付を希望する団体は、次の受付期間中に健康福祉課生活支援係まで事前に問い合わせてください。



広報とばに掲載された写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

行政相談週間

受付期限 10月14日(金) 午後5時
助成上限額 1団体あたり50万円
※助成を受けるためには、プラットフォーム会議への参加が必要です。
※その他助成を受けるための細かい要件は、問い合わせしてください。

総務課行政係

☎ 1112

行政相談とは、国やN・Tなどの特殊法人などの業務について、みなさんから苦情や意見をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度をよく知ってもらうため、利用していただくために、10月17日(月)から23日(日)までの期間を「行政相談週間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

この期間中に鳥羽市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。

年金・保険・税金・登記・道路・福祉など、市役所の業務についてもお気軽に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは、総務課行政係へ問い合わせください。

とき 10月18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 市役所西庁舎3階

第1小会議室

相談担当者

行政相談委員 濱口 浩代 氏

第47回鳥羽市民文化祭
開催中止

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料・事前予約制で、秘密は固く保持されます。

教育委員会生涯学習課

☎ 1268

11月に市民体育館にて開催を予定していた市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況から、来場者および関係者のみなさんの安全を最優先に考え、中止することになりました。

会場での発表・作品展示・観覧を楽しみにされていたみなさんには、大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係

☎ 1181

新型コロナウイルスワクチン接種のため、

10月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)、11月5日(土)を臨時休館します。

なお、鳥羽市休日・夜間応急診療所は通常通り開設しています。

地域と共に 亀川組と共に 一緒に働いてくれる従業員を募集してます！

職種 土木・建築現場監督及び現場監督員補助

職業経験者優遇 新卒・未経験者も募集(未経験者の場合は補助業務からスタート)

鳥羽で働きながら暮らす Iターン・Uターン、他府県からの移住も歓迎。

(オンラインでの一次面接可能)

給料 月給20万～40万+諸手当

待遇 社会保険・厚生年金保険・雇用保険

休日 当社カレンダーによる 年間休日105日



株式会社 亀川組

鳥羽市安楽島町1412番地17(鳥羽市民体育館近く)

電話 0599-25-6838 (受付時間9:00～17:00)

メール otoiwase@kamegawagumi.co.jp



広告

暮らしの情報

10月1日～

教育長を選任

教育委員会総務課

☎(25) 1262

令和4年10月1日付けで、教育長に小竹篤氏（安楽島町）が再任されました。

教育委員会の主宰者として、教育行政における重要事項や基本方針を決定していただきます。



小竹 篤 氏

令和4年度新規採用職員

総務課人事係

☎(25) 1113

9月1日付けで職員（船員）を採用しましたのでお知らせします。

田中 幹人
(定期船課)

虐待防止ネットワーク協議会講演会

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 7221

オンラインで児童虐待防止講演会を開催します。子どもの気持ちを肯定的にとらえ、穏やかな心で子どもに向き合い、自分を見つめなおす機会として、子育て世代だけでなく多くのかたの参加をお待ちしています。

とき 11月6日(日)

午前10時30分～11時30分

テーマ 「たたかない どころな子育て」

講師 競朗子 氏（Office MOTHERO代表）

申し込み 左記QRコードを読み取り申し込んでください。QRコードが読み取れないかたは電話での申し込みも受け付けます。



申込フォーム

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため原則オンライン（Zoom）開催となります。自宅にインターネット環境がないなど、オンラインでの参加が難しいかたに限りひだまりホールで聴講できます。

※申し込みをされたかたには、後日登録メールアドレスにミーティングIDとパスワードを送信します。

固定資産に係る各種申請書の提出

税務課固定資産税係

☎(25) 1133

市内に保有する固定資産に係る内容に変更があった場合、各種申請書の提出をお願いします。

【届出例】

①家屋を新築または増築した場合
併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。

家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した（非住宅用地から住宅用地など）場合

↓「住宅用地申告書・新增築家屋申告書」

②家屋を取り壊した場合

↓「家屋滅失申請書」

③法務局で登記をしていない家屋（未登記家屋）の名義人（所有者）を売買や相続等により変更する場合

↓「家屋補充課税台帳 登録名義人変更申請書」

それぞれの申請書は、税務課の窓口か市公式ホームページからダウンロードすることで取得が可能です。申請内容によって税額が変更となる場合もありますので、まずは税務課固定資産税係まで相談してください。



市ホームページ

パソコンえこ販 販売会実施、全国で1,400回を突破

リサイクル ノートパソコン 国内メーカー 大企業や官公庁使用の丈夫な法人向けモデル

Windows 10 ワープロ等、高性能なパソコンの能力を求めない方向け 26,000円(税込)～

Windows 10 SSD搭載 ストレスなくサクサクとパソコンを使いたい方向け 39,800円(税込)～

Windows 10 Core i5 メモリ 8GB SSD搭載 使用期間の短い美品ノート 54,500円(税込)～

※上記以外にもCore iシリーズ、Windows 11など2～7万円台でご用意
※携帯番号は販売会当日のみ通話可能です。当日以外は固定電話をお願いします。

当日のご案内電話番号 090-3854-8170 または 0533-56-8050

日時 10月1日(土) 11時～14時

会場 三重県営サンアリーナ 2階 第5会議室 〒516-0021 伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4

日時 10月5日(水) 11時～14時

会場 鳥羽商工会議所 2階 中会議室 〒517-0022 鳥羽市大明東町 1-7

当日のみ有効の「選べるオトクな特典」を1点プレゼント

サポートパック 1,500円OFF 筆ぐるめまたはゲーム等パソコンソフト 入門ブック+マウス 1,500円OFF

※現金決済でお持ち帰りいただけます。（カード決済はできません）

企画：パソコンえこ販 愛知県蒲郡市緑町 8-10/☎0533-56-8050
運営会社：(株)蒲郡ジムキ 古物営業許可証 愛知県公安委員会 第543940300300 取得

10月1日～

information

農業委員および農地利用最適化推進委員名簿について

農水商工課農林係

☎ 25 1231

7月20日の農業委員会委員の改選に伴い、新しい委員が決定しました。各地区に農業委員および農地利用最適化推進委員を設けています。任期は令和4年7月20日から令和7年7月19日までの3年間です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

かもめ幼稚園であそぼう！

かもめ幼稚園

☎ 25 2924

かもめ幼稚園と幼稚園教育をより身近に感じていただけるよう未就園児とその保護者などを対象に「一緒にあそぼう」の時間を設けます(二十分程度)。

内容 「げんきによーいどん」

とき 第1回：10月17日(月)

第2回：11月16日(水)

いずれも午前10時30分～

(雨天時は手遊びや絵本の予定)

毎週月曜・水曜日の午前中は園開放(園庭と絵本の部屋をおこなっています。気軽に利用してください。

(来園時には、検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします)

あそびの広場「だっこ」の閉所日

子育て支援センター

☎ 25 7225

10月6日(木)は、あおぞら保育所運動会のためお休みとなります。なお、雨天の場合など、運動会が順延となった場合は「だっこ」の閉所日についても順延となります。不明な点は問い合わせてください。

『鳥羽の日・鳥羽の月』企画

海藻博士のおしごと体験

市水産研究所・農水商工課水産係

☎ 25 1167

市水産研究所で、子どもたちが研究者となり、海洋生物の観察、稚魚の放流体験などを行います。普段知ることのない世界をのぞいてみませんか。

対象 ①4歳児～小学校低学年

②小学校高学年

とき ①②共に市内在住のかた

10月15日(土)

対象者① 午前10時～11時30分

対象者② 午後1時～3時

ところ 鳥羽市水産研究所

募集人員 各6人程度(先着順)

注意 保護者のかたは別室で待機か

送迎のみとなります。

申込期間 10月3日(月)～11日(火)

※平日のみ受付

申込方法 直接電話していただくか、窓口にて申し込んでください。

※参加当日は自宅にて検温し、マスクの着用をお願いします(会場でも検温します)。本人・家族に発熱など風邪の症状があるかたや、体調不良のかたは、参加をご遠慮ください。また、感染症の状況により、延期・中止する場合があります。

うみはくでお抹茶を！

市立海の博物館

☎ 32 6006

堅苦しい作法は抜きにしたお抹茶とお菓子を楽しめます。また、写真家阪本博文氏と鼻谷幸太郎氏によるトークイベントや、貝がらや海藻を使って作るクラフト体験のほか、併設カフェあらみでは新作海藻メニューの提供なども予定しています。ぜひご来館ください。

とき 10月8日(土)

先着108人 入館料200円

お抹茶体験

時間 午前11時～

定員 先着50人

参加費 500円(お菓子付き)

モノクロ写真展トークイベント

時間 午後1時～

貝殻や海藻のクラフト体験

時間 午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

※参加には材料費が必要です。

10月1日は「浄化槽の日」

保守点検

清掃

浄化槽を正しく使って鳥羽の海や河川を守ろう！

(株)鳥羽産業

鳥羽市鳥羽2丁目16-8 TEL: 25-2807 HP: <https://tobasangyo.com>

広告

暮らしの情報

10月1日～

市民公開講座「ためらわず119番 足のつけねの強い痛み」

公益社団法人志摩医師会
☎0599(44)0176

救急医療への知識を深めていただくための講演会を開催します。

とき 10月21日(金)

午後7時～8時30分

ところ 志摩市商工会館(志摩市阿児町鵜方5012)

講師 市立伊勢総合病院院長

原隆久 先生

参加費 無料

民事介入暴力巡回無料相談

暴力追放三重県民センター

☎0120(31)8930

暴力団等からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りのかたに対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

暴力団からの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 10月24日(月) 午後1時～4時

ところ 伊勢市生涯学習センターいせトピア1階・会議室1(伊勢市黒瀬町562-12)

全国地域安全運動

鳥羽警察署

鳥羽志摩防犯協会

鳥羽志摩職域防犯組合連合会

☎(25)0110

犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を実現するために、全国一斉に地域安全運動を実施します。

地域で防犯意識を高め、身近な犯罪から身を守りましょう。

実施期間 10月11日(火)～20日(木)

運動の重点 子どもと女性の犯罪被害防止・特殊サギの被害防止・侵入

窃盗被害防止

森里海を結ぶフォーラム

森里海を結ぶフォーラム実行委員会

☎0801266713297

「森の猟師」と「海の漁師」が集い、長良川流域とのつながりこれから環境・暮らし方を考えるフォーラムを開催します。

とき 10月10日(月・祝)

午前9時30分開場

○第1部 午前10時～午後0時

映画鑑賞会『うみやまあひだく伊勢神宮の森から響くメッセージ』と

出演者トークセッション

○第2部 午後1時～5時

基調講演 NPO法人森は海の恋人

理事長 畠山重篤 氏

ところ 市民体育館サブアリーナ

参加費 無料

申込方法 ウェブサイトの申し込み

フォームから申し込んでください。

申込期限 10月7日(金)



申込
フォーム

もったいないやんまつり

鳥羽市リサイクルパーク

☎(25)9200

恒例のもったいないやんまつりを開催します。掘り出し物がたくさんありますのでぜひお立ち寄りください。

とき 10月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後3時

ところ 鳥羽市リサイクルパーク

有機肥料の無料配布

鳥羽志勢広域連合衛生課

(鳥羽志摩フリーンセンター)

☎0599(25)9850

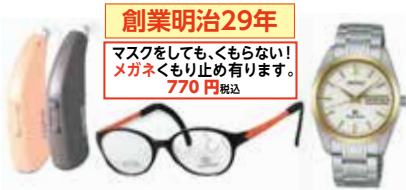
受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った有機肥料「ゆづきいっぱい」を無料で配布しています。

希望するかたは、鳥羽志勢広域連合衛生課(白木町247番地10)の窓

口または電話で申し込んでください。

広
告

(鳥羽の日)
10月8日協賛
補聴器電池
2パック 1,080円
17時まで



創業明治29年
マスクをしても、くもらない!
メガネくもり止め有ります。
770円税込

時計のデంచి入れ替え、修理、バンド調整。

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ

時計・メガネ・補聴器
鳥羽3丁目 16-26 TEL(25) 2148

ハラ

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・外構工事・土地探し・マンション・アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。



★貸家・アパートのことなら、ミニミニFC鳥羽店 25-1548まで



0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広
告

10月1日～

information

かぜやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎ 25 8686

展示 瀬古久司鉛筆画展③「鳥羽なかまちと伊勢志摩」

南伊勢町在住の瀬古久司さんの鉛筆画展です。昭和の香り漂う鳥羽なかまちを中心に、日本の原風景が残る伊勢志摩地区の作品が並びます。

とき 10月1日(土)～24日(月)

第85回かどや塾「印象アップの色選び講座」

色の効能・効果を知ってあなたの印象をアップさせましょう！今日から使えるあなたに合った色選びのお試し講座。ピンク色カラー診断付き

とき 10月16日(日)

午後1時30分～3時

参加費

500円

キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 10月17日(月) 午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 10月13日(木)

第102回かどや竹あかりコンサート

第1部フォーク、小唄、オカリナ、オルガンと絵本の読み聞かせ

第2部ジャズ 宮崎義明トリオとリカ(ボーカル)

とき 10月22日(土)

午後4時30分～6時30分

協力金 300円(第2部のみ)

第29回「野の花と万葉の会」

とき 10月23日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

申込期限 10月19日(水)

第23回みそら塾「一閑張りで好みのかごを作ろう」

とき 10月27日(木)

午後1時30分～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 10人

申込期限 10月20日(木)

鳥羽なかまち竹あかりマーケット

鳥羽なかまち会

☎ 37 7228

とき 10月22日(土) 午後4時～8時

(点灯の合図は午後5時の西念寺の鐘)

ところ 鳥羽三丁目～四丁目(メイン会場は西念寺境内とせどまち通り)

鳥羽マリンターミナルイベント

鳥羽マリンターミナル管理事務所

☎ 25 4800

Waibeeelランチ

とき 10月30日(日)

午前10時～午後4時

ところ 鳥羽マリンターミナル交流

広場

駐車場 佐田浜第1、第3駐車場

(1時間以内無料)

※出店などくわしくはWaibeeelのSNSをご覧ください。

おもちゃ病院

おもちゃ病院(赤尾)

☎ 25 5051

壊れたおもちゃやゲーム機などを無料で修理します。ただし、新品部品と交換した場合は実費負担をしていただく場合があります。

とき 毎月第4土曜日

午前10時～午後4時

ところ 保健福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

第11回とば母親大会

「暮らしと年金」

とば母親大会実行委員会(村上)

☎ 26 4855

「なぜ、物価が高いの?」「年金はどうなるの?」「暮らしを守るには」をテーマに学びあいます。気軽に参加してください。申し込み不要。

とき 10月29日(土)

午後1時30分～3時

ところ 鳥羽商工会議所2階研修室

講師 杉本秀逸 氏(名張民商事務局長)

10月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎ 25 1241

(鳥羽市農水商工課商工労政係 ☎ 25 1156)

毎月、当紹介所に登録のある求人情報をご案内します。仕事をお探しかた・興味のあるかたはご連絡ください。

求人
情報

●経理事務
●販売員
●工場内作業

●宿泊業(ホテル・旅館)
客室清掃、レストラン
サービス、洗い場

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・木曜日に開設しています。(第1・第2木曜日は保健福祉センターひだまり)

鳥羽で雨漏りを止める会社です

レディオキューブFM三重・毎週水曜日【雨漏り18時12分!】放送中



雨漏り調査は無料です。

雨漏りは原因を見つけることが「止らない雨漏り」を防ぎます。



公式サイトはこちら

情熱リノベーション

家を元気にする会社

(受付 8:00～20:00・365日対応)

本店：津市久居野村町515-3

0120-246-194

暮らしの情報

10月1日～

シニア向け合同企業説明会

三重県生涯現役促進地域連携協議会

☎ 059-261-6153

伊勢・鳥羽・志摩の企業（20社程度）による合同企業説明会を開催します。シニア雇用に関心のある企業の採用担当者と直接話をして、求人票だけでは分からないことや業務の内容について確認ができるチャンスです。履歴書不要、服装自由。

とき 10月5日（水）午後1時～3時

ところ 戸田家・コンベンション

ホール平

対象 おおむね55歳以上のかた

参加費 無料

定員 40人

申込方法 電話・ファクスで事前に申し込んでください。

☎ 059-261-1762

募集

市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 1171

市営住宅 4戸

●安楽島第2団地（単身入居可）

昭和56年築 2戸（3DK）

一般世帯向け 1戸（3階）

高年齢者向け 1戸（1階）

●リバーサイド幸丘（一般世帯向け）

平成10年築 1戸（3DK 4階）

平成14年築 1戸（3DK 4階）

※今年度より、安楽島団地および安

楽島第2団地のすべての住宅で単身

入居が可能となり、入居前に浴槽・

給湯設備を設置します。

抽選日 11月16日（水）

入居予定日 12月1日（木）以降

※給湯設備の設置状況により、入居

日が遅れることがあります。

申込資格

▽収入基準月額が、15万8千円以下

のかた、高齢者・障がい者などの世

帯、小学校就学前の子どものいる世

帯は21万4千円以下のかた

▽市税などを滞納していないかた

▽連帯保証人（2人）のあるかた

など

受付期間 10月3日（月）～17日（月）

午前8時30分～午後5時15分

（土曜・日曜日、祝日を除く）

受付場所 建設課管理係

必要書類 入居申込書（10月3日（月）

から建設課で交付）、住民票謄本、

所得証明書、市税等完納証明書、資

産証明書、連帯保証人承諾書など

くわしくは問い合わせてください。

とばっ子ハッピーセミナー事業

子育て支援センター

☎ 7225

「フォトレッスン」

子どものかわいらしさや、楽しい

思い出をすてきに残すために写真の

撮り方を学びませんか。初心者のか

たにも分かりやすい基本講座です。

とき 10月17日（月）

午前10時～11時

ところ あそびの広場「だっこ」

（あおぞら保育所2階）

講師 メリッララフォトスタジオ

西岡亮氏

対象 子育て中のかた

募集人員 7組

申込期限 10月11日（火）

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

☎ 9200

ひなたばっ子堆肥を使ってプラン

ターで手軽にできる野菜作り講座。

とき 10月20日（木）午前9時～

ところ 鳥羽市リサイクルパーク

持ち物 プランター（30ℓ位）・手袋

参加費 300円

申込方法 10月14日（金）までに電話で

申し込んでください。

行政チャンネルとば番組案内（ケーブルテレビ ZTV）

デジタル123ch

○内閣府 政府広報番組（約30分）

「ビビるとさくらとトモに深掘り！知るトビラ」

～レッツ・エンジョイ！サイクリング～

放送時間

午前10時、
午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送



○鳥羽健康づくり体操（約10分）

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操（約8分）

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング（約5分）

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係（☎ 25 1102）、加入申し込みについては
 ㈱ZTV伊勢放送局（☎ 0120-222-505）へ問い合わせてください。

10月1日～

information

およろこび

お誕生おめでとう

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
杉田 快心	大知	8.17	安楽島
杉原 伍紀	光河	8.20	大明西
住井心乃花	多久也	8.15	岩倉
小林 源	豪	8.16	岩倉

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
藤原由美子	(84)	8.17	二丁目
辻井 譲	(86)	8.13	五丁目
濱口 泰弘	(74)	8.20	池上
木田 宰喜	(69)	8.22	坂手
小久保又四郎	(91)	8.19	安楽島
奥村 富代	(100)	8.27	河内
田中 巖	(89)	8.22	若杉
片岡 納	(88)	9. 7	岩倉
中田喜代一	(94)	8.15	松尾
上村 健	(84)	8.24	白木
宮本リヨ子	(89)	8.15	石鏡
宮本久三郎	(81)	8.22	石鏡
宮本 甚吉	(78)	9. 8	石鏡
大田かつ子	(82)	9.10	国崎
大田はるみ	(72)	8.19	相差
世古美津江	(83)	9. 5	相差
齋藤壽美子	(84)	8.24	桃取

市の人口

令和4年8月末日現在()内は前月比

人口	17,346人 (-46人)
男	8,207人 (-14人)
女	9,139人 (-32人)
世帯数	8,269世帯 (-23世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>Eメール koho@city.toba.lg.jp人材育成講座「地球塾」
第3回講座

教育委員会生涯学習課

☎(25) 1268

人材育成講座「地球塾」は、通常は塾生の受講に限定していますが、第3回講座については、人数を限定して一般にも開放します。受講を希望されるかたは、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④連絡先(電話番号・メールアドレス)を記入のうえ、メールまたはファクスで申し込んでください。受講料は無料です。

とき 10月22日(土)
午前10時～11時30分

ところ ミキモト真珠島

定員 10人(先着順)

題目 「真珠博物館所蔵の昭和の短編映画について(後編)」

内容 企画展「昭和追憶ーサイレント短編映画に見る養殖場と真珠島」の後編で公開されている真珠博物館の映像アーカイブから「昭和天皇皇后行幸「エリザベス女王来訪」「御歌碑除幕」を解説します。

講師 松月 清郎 氏(塾頭 真珠博物館館長)

✉ syougai@city.toba.lg.jp

FAX (25) 1263

申込期限 10月14日(金)(定員に達し次第締め切り)

※受講の際、ミキモト真珠島への入場料は無料となりますが、ミキモト真珠島の駐車場の利用料金は有料です。市役所駐車場を利用してください。



朗読(音訳) 初級講座

つぶえの会(榎村)

☎(25) 6625

「広報とば」や「市議会だより」などの音声化や、独自の蔵書づくりなど、音声による活動を一緒に行う仲間を募集しています。

視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、声のボランティア活動をしてみませんか。

とき 毎月第3土曜日 午前10時～
※都合により変更する場合もあります。

ところ 保健福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

参加費 無料

申込先 つぶえの会または市ボランティアセンター(☎(25) 1188)

自衛官募集

防衛省自衛隊三重地方協力本部

☎059-1225-0531

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

☎0596(23) 3880

次のとおり自衛官などを募集します。くわしくは、三重地方協力本部募集課または伊勢地域事務所まで問い合わせてください。

募集種目		資格	受付期間
自衛官候補生		18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していないかた)	通 年
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた	10月1日(土)～ 12月2日(金)
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満のかた	10月1日(土)～ 令和5年1月6日(金)

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎ 0596 ㉗ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
要予約 随時相談	月～金	9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	保健福祉センターひだまり
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	4日(火) 18日(火)		
要予約 法律相談(弁護士)	27日(木)	13:30～16:00 ☎ ㉕ 1188	㉚一般相談、公証人相談は 3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 公証人相談㉚	13日(木)	13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188	
要予約 一般相談㉚(何でも相談)	20日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	
要予約 交通事故相談	12日(水)	13:00～15:00 ☎ ㉕ 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 人権相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126	
要予約 行政相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1112	第1小会議室(市役所西庁舎3階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 ㉑ 5717	伊勢市消費者生活センター

朝 市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い休止します。
問い合わせ／国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

健 康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	5日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。11月の開催は2日(水)です。 ※10月～12月の3か月限定で開催します。
要予約 乳幼児健康相談	13日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 ※10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)は市の事業のため使用できません

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	と き
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	と き
相差女性活動センター	4日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

●子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内 容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
6日(木)	キッズピクス ～ 親子でレッツ!ダンシング
13日(木)	保育士さんと遊ぼう ～ お話や歌がいっぱい
20日(木)	シャトルドール作り ～ かわいいリサイクル工作
27日(木)	ハロウィンパーティ&誕生会 ～ おばけに変身!参加費100円
29日(土)	こどもとみんなのイベント開催 ～ 場所:ファミサポセンター

納 税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税 目	期 別	納期限
市県民税	第3期	10月31日(月)
国民健康保険税	第5期	10月31日(月)

今月の表紙

9月12日、答志島で鳥羽磯部漁協の永富会長が『答志島トロさわら』のシーズン開始を宣言しました。答志島トロさわらは、鳥羽のサワラの魚価向上と「鳥羽ざかな」の魅力付けを目指してブランド化したもので、脂肪含有率10%を超えるなどの基準を満たしたサワラには専用のタグがつけられ出荷されます。

松本 おなじみのクラフト展や海女バル&ハロウィンナイト、マグロの解体ショーのほかに、新たに棺桶型お化け屋敷などもあるみたいですね。
中川 私はいつも花火は欠かさず見に行っているんですが、新しいイベントも気になります...!
押川 鳥羽にあるいろんなお店を知るにもいい機会かもしれないですね!

10月は鳥羽の月

編集後記
広報マン