

参加無料
託児あり

とばファミリーサポートセンター 子育て講座 2022 子育てについて みんなでまなびませんか？

健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184

子育て真っ盛りのかたや、子どもが好きで子どもに関わる活動をしたいかた、地域で子どもたちに関わる機会があるかたなど、子育てについてのさまざまな知識・技術を学んでみませんか？

どなたでも気軽にご参加いただけます。また、子育てに役立つ話を聞いて地域の子育てを助ける活動をしてみませんか。子育てを助けて欲しいかた、助けたいかたの入会者も大募集しています。

※敬称略

開催日	時間	講座名	講師
11月10日(木)	10:00～10:30	①「鳥羽市の子育て支援と環境」現況を聞き、さまざまな子育て支援を把握しよう	鳥羽市役所健康福祉課副室長 大矢 剛史
	10:30～11:00	②「親子のふれあい遊び」絵本の読み聞かせ、うた遊びなどを親子と一緒に体験	子育て支援センター保育士 西 紀三子
11月17日(木)	10:30～11:30	③「ストレッチ体操」子育てによる腰痛や肩こりなどを解消する簡単ストレッチ	体育指導員 岩橋 育美
11月21日(月)	10:00～11:30	④「子ども子育てを取り巻く環境」どうして子育て支援が必要になったの？※	NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事 秋山 則子
11月28日(月)	10:00～11:30	⑤「子どもの栄養と食生活」楽しく食べるコツや、食物アレルギーについてなど※	鳥羽市役所健康福祉課管理栄養士 小林 綾
12月 1日(木)	10:00～11:30	⑥「子どもと幼児の安全法」乳幼児の気道内異物除去と心肺蘇生など※	日本赤十字社・事業推進課 看護師 富内 直美
12月 8日(木)	10:00～11:30	⑦「子どもの遊びと接し方」ふれあい遊び、リトミック、手作りおもちゃ、絵本、紙芝居	保育子育てアドバイザー 五十子 洋子
12月13日(火)	13:00～14:30	⑧「心の発達とかわり」子どもへの理解を深め、育ちを支えよう※	鳥羽市役所健康福祉課 主査 高見 加代
12月14日(水)	13:30～15:30	⑨「子どもの病気と対応について」病気の基礎知識と対応方法を解説します※	医療法人童心会はね小児科医院 理事長 羽根 靖之
12月15日(木)	10:30～11:30	⑩「楽しいリトミック」音楽との素敵な出会い。五感を使い想像力・感性を育みます	リトミック&ピアノ講師 林 千里
12月22日(木)	10:30～11:30	⑪「交流会・クリスマスパーティ」人形劇やプレゼントがあります・参加費 200 円	—
2023年 1月19日(木)	10:00～11:30	⑫「助産師からみた子育て」いのちの誕生からお母さんと子どもの健康のおはなし	産前産後ケア サポートハウスせいりき 助産師 勢力 美代
1月26日(木)	10:00～11:00	⑬「こどもの防災」子どもとの避難方法や簡単な防災クッキングの紹介と試食	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 道子
	11:00～11:30	⑭「みんなで子育て」会員になって活動してみませんか？質問など受け付けます	とばファミリーサポートセンター 山本 道子

非常食や子育て応援グッズなどお土産付きです。ぜひご参加ください。

マスク、手指消毒、検温の協力をお願いしています。体調不良のかたはご遠慮ください。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

申込方法 電話、メールなどで、名前と電話番号と希望の講座名を申し込んでください。希望の講座のみの申し込みもできます。

募集人数 各講座 40 人 (③ストレッチ体操のみ 20 人まで)

※託児の申込必要講座…締め切りは各講座の1週間前まで。
ほかはお子さんと同席できます。



申込・問い合わせ先

- とばファミリーサポートセンター 子育て応援!!0.1.2.3 サークル
☎ 080-3684-5310 ☒ toba0123@outlook.jp アドバイザー 山本 道子
- 健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184 ☎(37)7186

