















2

12月4日~10日は、人権週間です

新型コロナワクチン(3~5回目)

オミクロン株対応ワクチン接種

予約受付を開始(令和5年1月実施分) 4

暮らしの情報

生活カレンダー

24 32 行政情報やイルント情報など! 広報とばをスマホで! 鳥羽市ホームページ







旬な情報を発信!













12月4日~10日は、人権週間です



市民課人権・市民交流係 25)1126

人権擁護委員の活動紹介

市の人権擁護委員を紹介します

中村孝・木下雅博・梅村宜代・塩野美智子・笠井杉代 下村明美・濵田浩(敬称略)

人権啓発活動

市内保育所、小・中学校にて人権啓発活動を行っています。

- ·弘道小学校 11月12日
- ・かもめ幼稚園 12月(予定)

開催を希望する団体などがあれ ば、気軽に事務局(市民課内)ま で問い合わせてください。



人権相談を行っています

毎月第三火曜日の午後から、市役所西庁舎で人権擁護委 員による人権相談を実施しています。

隣近所のもめごと、家庭内の問題、いじめや体罰、職場 でのパワハラやセクハラなどでお悩みのかたは、気軽に相談 してください。相談は無料で、秘密は守られます。

今月は、次の日程で人権相談を実施します。

と き 12月20日(火) 午後1時30分~3時30分

ところ 市役所西庁舎1階・相談室

さまざまな啓発活動に取り組んでいます

○人権関連図書特設コーナー設置

12月12日(月) まで

ところ 鳥羽市立図書館

○障がい者の日記念事業「人権啓発パネル展示」

2き 12月3日(土)~16日(金)

(ところ) 保健福祉センターひだまり

12月10日~16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

鳥羽警察署 🏠 🕮 0110

日本政府は、これまでに帰国した5人を含む 17人を北朝鮮当局による拉致被害者と認定して います。残された被害者については、未だに北 朝鮮当局から納得のいく説明がなされていませ ん。政府は、引き続き拉致問題の早期解決に向 けて全力を尽くしていきます。

図書館の特設コーナーで、人権侵害問題への 関心と認識を深めるための関連書籍を紹介して いますので、ぜひ利用してください。

令和4年度人権ポスター特選・入選者発表

市が募集した人権ポスター審査の結果、次の17人が特選・入選となりました。



小学生特選 「だいじょうぶ?その言葉」 安楽島小学校 6年 木下 雄陽



中学生特選 「その言葉その一言が見えない凶器に」 答志中学校 3年 中村 優依

小学生入選

鳥羽小 6年 齋藤 騎士 6年 田邊 志颯 井村 吏杜 6年 6年 澤田陽菜香 木田 真鈴 6年 安楽島小6年 西尾 大志 6年 木村 柚月 加茂小 6年 岡田 煌星 勢力 梨世 答志小 5年 菅島小 5年 木下 陽夏莉 愛敏 2年 木下

中学生入選

2年 田中 沙希 加茂中 2年 玉置 ここね 3年 川下 紡 答志中 鳥羽東中 2年 橋本 美侑



市内小中学生から応募のあった人権ポスター 172 点を展示 人権ポスター展 します。ぜひご覧ください。



とき12月3日(土)~11日(日)



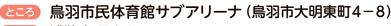
第39回 鳥羽市人権講演会

トランスジェンダー当事者の母親として、自分の人生や思い、 相談や講演活動の中で得られた LGBTQ +についての理解や 現状について話していただきます。



とき 12月10日(土)

午後1時開場 午後1時30分開演







● 託児あり 1歳以上未就学児(先着3人) ※希望するかたは、市民課 (☎25) 1126) へ 12 月5日 (月) までに申し込んでください。



講師プロフィール

1963 年生まれ、3人の子の母。

8年前 15歳の我が子から「高校は男子として入学したい、もう生理もスカートも限界」とカミングアウトを受け た。医療、教育、人権など、LGBTQ +のかたが全ての窓口で受け入れられるため、さまざまな活動を行っている。 現在は、三重県いなべ市地域おこし協力隊の LGBT 専門相談員として、毎月第一月曜日にジェンダー外来の医 師と共に相談会を開催している。

主 鳥羽市・鳥羽市障害者互助会

問い合わせ先 市民課 🏗 ②5 1126 「FAX」②6 4325/鳥羽市社会福祉協議会 🏗 ②5 1188

が、生きる希望や未来に進 支援を表明してもらえる事 をきいてもらって、理解して 辛い時や悲しい時、誰かに話 カミングアウトに限らず、 かもしれません。 識のうちに傷つけてしまう けてくれた大切な人を無意 えてみませんか。 ていると、悩み抜いて打ち明 こととして何気なく過ごし 普段、自分には関係のない

多くのかたに聴いていただ 支援するきっかけになれば き、身近なこととして捉え、 願います。 たちに関わる先生がたなど 保護者のみなさん、子ども

もの望みを叶えるために必 なたの大切な人からカミン 死になって行動したそうで グアウトを受けたら…あな もし家族や友人など、あ

実体験を基に、LGBTQ+

し、我が子を支援してきた

け、子どもに寄り添い、子ど 突然のカミングアウトを受

狩知子さんを講師にお迎え

そのかたは、我が子からの

でご紹介したトランスジェン

す。今回の講演会では、冒頭

今年度は、3年ぶりに鳥

ダー当事者の母親である浦

識を深め、誰もが住みやすい をきっかけとして、性的マイ ひとり価値観や考え方は少 社会の実現に向かうことを てお話いただきます。 しずつ異なります。この講演 についての理解や現状につい ノリティへの正しい理解と認 性のあり方に限らず、一人

たなら何と声をかけるか、考

の当事者家族を持つ母親の かたからお話を伺う機会が トランスジェンダー

Vol.147

もし大切な人から カミングアウトを 受けたら…

市民課人権・市民交流係 **2** 23 1126

新型コロナワクチン(3~5回目) オミクロン株対応ワクチン接種 予約受付を開始(令和5年1月実施分)

新型コロナワクチンの2~4回目接種から3か月以上経過するかたを対象に、オミクロン株対応ワクチンの追加接種 を実施しています。12月6日(火)より令和5年1月実施分の予約受付を開始します。ワクチン接種には予約が必要です。

ワクチン接種に関する情報は11月22日時点の情報 です。国の方針により、変更となる場合があります

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター

🏠 0120-709-027 (通話料無料) 午前9時~午後5時30分 ※令和4年12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は休業します

対象者

新型コロナワクチン(従来株ワクチン)をすでに2回以上接種した12歳以上のかた

- ※前回の接種(従来株ワクチン)から3か月経過後に接種できます
- ※オミクロン株対応ワクチンは、3回目・4回目・5回目のいずれの接種であってもBA.1対応型 またはBA,4-5対応型のどちらかを1人あたり1回のみ接種できます(11月22円時点)
- ※接種回数は、これまでに新型コロナワクチンを接種した回数から続けて数えます
- ※令和4年9月に2~4回目接種(従来株ワクチン)を完了したかたには11月24日に接種券を発送済み です(到着までに2~7日程度かかります)

ワクチンの種類

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン

- ・ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン:BA.1 対応型 またはBA. 4- 5 対応型
- モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン : BA.1対応型 またはBA.4-5対応型
- BA.1対応型 または BA.4-5対応型のいずれの種類のワクチンを接種しても、従来株ワクチンを上回る効果が 期待されます。
- 市の集団接種会場で使用するファイザー社製のオミクロン株対応ワクチンは、BA.4-5対応型です。
- モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンのBA.4-5対応型については薬事承認されたため、11月28日以降に順 次配分される見込みですが、入荷日が確定していないため、当面はBA.1対応型を使用します。 今後、接種に必要な数量が配分されたタイミングでBA.4-5対応型に切り替える予定です。

予約開始日時 令和5年1月実施分)

ワクチン接種予約コールセンター、インターネット予約ともに 12 月 6 日 (火) 午前9時~

予約方法① 電話予約

※予約には接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要です ※鳥羽市発行の接種券(接種券一体型予診票)をお持ちのかたのみ予約できます

ワクチン接種予約コールセンター ☎0120-709-027 (通話料無料)

受付時間:午前9時~午後5時30分(土曜・日曜日、祝日も開設)※電話のかけ間違いには、十分ご注意ください ※令和4年12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は休業します

予約方法② インターネット予約(24時間受付可能)

パソコンまたはスマートフォンで次のワクチン接種予約サイトを 開きます URL https://jump.mrso.jp/242110/

右のQRコード からもアクセス できます







マニュアル

接種券(接種券付予診票)の再発行

市から届いた接種券(接種券付予診票)を破棄または紛失されたかたについては、 接種券の再発行申請が必要ですので次により手続きをお願いします。

- ① 市ホームページ経由の接種券再発行申請フォーム
- ② 窓口申請(保健福祉センターひだまり、各連絡所、市民課窓口)



※このフォームから 接種の予約は できません

接種券再発行 申請フォーム

ワクチン接種(集団接種) 新規日程(令和5年1月実施分) ※12月6日(火) 予約受付開始

①会場:保健福祉センターひだまり

使用ワクチン:ファイザー社ワクチン(BA. 4-5対応型)

接種日	接種時間	接種日
1月12日(木)	午後1時30分~4時	1月19日(木)
1月13日(金)	午後1時30分~4時	1月21日(土)
1月14日(十)	午後1時 45 分~5時	※各日程の接種時間に

接種日	接種時間				
1月19日(木)	午後1時30分~4時				
1月21日(土)	午後1時 30 分~5時				
※各日程の接種時間については変更する場合があります					

②会場:鳥羽市民体育館サブアリーナ 使用ワクチン:ファイザー社ワクチン (BA. 4- 5対応型)

接種日	接種時間
1月26日(木)	午後1時 30 分~4時
1月29日(日)	午前 10 時~正午

接種日	接種時間					
1月31日(火)	午後1時 30 分~3時					
※各日程の接種時間については変更する場合があります						

予約受付中の集団接種日程(12月2日~24日実施分)

次の日程についてはすでに接種券を発送済みのかたを対象に予約を受け付けておりますが、接種券が 既にお手元に届いたかたについても、予約枠に空きがある場合は予約できます。

多くの日程で予約が満了となっておりますが、予約が満了となっている場合でも、後日キャンセルなどにより 空きが出れば予約できます。

ワクチン	会場	接種日	接種時間	接種日	接種時間
ÎBフ Aァ		12月 7日(水)	午後1時30分~5時	12月21日(水)	午後1時 30 分~5時
• • • •	伊梅拉州2. 0	12月 8日(木)	午後1時30分~5時	12月22日(木)	午後1時 30 分~5時
4 イザ	保健福祉センター ひだまり	12月10日(土)	午後1時45分~5時	12月23日(金)	午後1時 30 分~5時
5対応型)	0/247	12月15日(木)	午後1時30分~5時	12月24日(土)	午後1時 30 分~5時
型製		12月18日(日)	午前 10 時~午後3時	_	_
(BA.1対応型)	桃取コミュニティ センター	12月2日(金)	午後1時~4時30分	_	_
	答志コミュニティ アリーナ	12月3日(土)	午前 10 時~午後4時 30 分	F前 10 時~午後4時 30 分 12 月 4 日 (日) 午前	
社製	弘道小学校体育館	12月17日(土)	午前 10 時~午後4時	※会場は旧長岡	中学校ではありません

みなさまへのお願い

- ○新しい日程の予約開始日はコールセンターの電話が混み合うことが予想されます。電話がつながりにくいときは 時間を置いて、掛け直していただくようお願いします。
- ○予約受付はワクチン接種予約コールセンターまたはインターネット予約のみとなります。市役所や連絡所では受け 付けておりませんが、ひだまりに来所された場合は予約申込の支援をさせていただきます。

初回接種 (12 歳以上)、および小児接種 (5 ~ 11 歳) について

初回接種 (12 歳以上)、小児接種 (5~11 歳) については次の日程で実施しますので、くわしくは市ホームページを ご覧いただくか、鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター (☎ 0120-709-027) へ問い合わせてください。

1・2回目接種 1回目:12月10日(土)午後1時30分~1時45分 (従来株ワクチンを使用) **2回目**: 1月14日(土)午後1時30分~1時45分

小児接種 (5 ~ 11 歳) **1回目**:12月11日(日)午前10時30分~正午 ※小児の3回目接種は左記のいず れの日程でも接種可能です (小児用ワクチンを使用) 2回目: 1月15日(日)午前10時30分~正午

- ○上記日程については、年末年始を挟むため接種間隔が3週間以上空きますのでご留意ください。2月も接種を予定し ていますので、日程が決まり次第お知らせします。
- ○乳幼児接種(6か月~4歳)については、接種対象のかたに送付している案内をご覧いただくか、市ホームページをご 覧ください (接種券は 11 月4日に発送済みです)。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円/1世帯)のご案内

健康福祉課生活支援係 🏠 (25) 1115

非課税相当

非課税相当

配偶者控除•

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり5万円を支給します。給付金を受給するためには**手続きが必要**ですので、以下のとおりご案内します。

支給額 1世帯あたり5万円

対象となる世帯

令和4年9月30日に住民登録があるかた(住民登録はないが日本国内で生活しているかたを含む)の世帯で、以下の①②いずれかにあてはまる世帯。

- ①世帯全員の「令和4年度の住民税均等割」が非課税である世帯(ただし、世帯全員が課税者に扶養されている世帯は除きます)。
- ②予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し世帯全員が「住民税非課税相当」(右表のとおり)の収入となった世帯(ただし、定年退職や事業活動に季節性があるなど、収入が減少することがあらかじめ明らかな月の収入減少は、予期せず収入が減少したわけではないため対象外です)。

申請方法 (世帯によって異なります)

①**の世帯の場合** 令和4年11月8日に鳥羽市から支給にあたっての確認書 を送付していますので、必要事項を記載のうえ返送してください。

扶養控除の 給与収入限度額 所得限度額 人数 0名 93.0万円 38.0万円 1名 137.8万円 82.8万円 2名 168.3万円 110.8万円 3名 209.9万円 138.8万円 4名 249.9万円 166.8万円 障害者、未成年 135.0万円 者、寡婦、ひとり 204.3万円 親の場合

※鳥羽市の例(市町村によって異なります)

- ※DV等避難者や令和4年1月2日以降に転入・世帯員変更があった世帯など、申請が必要な場合があります。対象であるのに確認書が届かない場合には問い合わせてください。
- ②の世帯の場合 申請書に必要書類を添えて、健康福祉課生活支援係に申請してください。

申請期限 令和5年1月31日(火)

申請書配布先 保健福祉センターひだまりまたは市ホームページからダウンロードできます(郵送を希望される場合には問い合わせてください)。

※虚偽の内容により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

【注意!】 給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください! 職員などをかたる不審な電話や 郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話 (#9110)に連絡してください。

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145 (午前9時から午後8時 (土曜·日曜日、祝日、年末年始除く))

軽 JNKS・軽 OSS の新サービスが始まります

(軽JNKSへの問い合わせ先) 税務課管理収納係 251132/(軽OSSへの問い合わせ先) 税務課市民税係 251134

令和 5 年 1 月から軽 JNKS(軽自動車税納付確認システム) および軽 OSS(軽自動車ワンストップサービス) が始まります。 JNKS (ジェンクス) は自動車税に関する納付情報が運輸支局などと連携されるシステムで、令和 5 年 1 月から軽 JNKS が運用を開始し、車検を受ける際に継続検査窓□での納税証明書の提示が原則不要になります。

OSS は自動車を保有するために必要な各種手続きをパソコンからインターネットで行うことができるサービスで、令和 5年 1月から「新車購入時の軽自動車保有関係手続」が対象に追加されます。

軽 JNKS



● 軽自動車税種別割の納付方法によっては、納付情報が軽 JNKS に登録されるまで相応の日数を要する場合があります。※車棒をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。

 軽自動車税種別割を納付したにもかかわらず、軽 JNKS に納付情報が登録されていない場合や、 転入直後で軽 JNKS への登録がされていない場合など、軽 JNKS に関するご質問は、市区町村の 軽自動車税担当課に問い合わせてください。

軽自動車OSS



手続のために、行政機関などの窓口に出向く必要がありません。 ※ ただし、軽自動車検査協会の窓口での「車検証等」の受取りは必要です。



申請・申告・納付の各種手続を、順番どおりに一連の流れで 行えます。







各サービスについてくわしくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。

令和 5 年度 (令和 4 年分所得) から適用される

市・県民税の主な税制改正について

税務課市民税係 251134

令和 5 年度の市・県民税申告、令和 4 年分の確定申告から適用される主な税制改正についてお知らせします。

◇住宅借入金等特別税額控除の見直し

- ●住宅借入金等特別税額控除の適用期限が4年延長され、令和7年12月31日までに入居したかたが対象となります。
- ●住宅借入金等特別税額控除の適用者対象者の所得要件が合計所得金額 2,000 万円以下(改正前: 3,000 万円以下) となります。
- ●合計所得金額 1,000 万円以下のかたにつき、令和 5 年以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件が 40 ml以 上50㎡未満である住宅も対象となります。
- 市・県民税における住宅控除限度額や控除期間などについても見直しがされています。

市・県民税における住宅控除限度額

入居した年月	平成 21 年 1 月~	平成 26 年 4 月~	令和 4 年 1 月~
	平成 26 年 3 月	令和 3 年 12 月* 1	令和 7 年 12 月※2、※3
控除限度額	最高 97,500 円	最高 136,500 円	最高 97,500 円

- (※1) 住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が8%または10%の場合に限ります。それ以外の場合は、平成21年1月から平成26年3月ま でに入居したかたと同じとなります。
- (※2) 令和4年中に入居したかたのうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%かつ一定期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した 場合は、平成 26 年 4 月から令和 3 年 12 月までに入居し、(※1) の条件を満たす場合の控除限度額と同じとなります。
- (※3) 令和6年以降に建築確認を受ける住宅(登記上の建築日が同年6月30日以前のものを除きます。)または建築確認を受けない住宅で登記上の建築日が 同年7月1日以降の住宅については、一定の省エネ基準に適合している場合に限ります。

住宅ローン控除の控除期間

	入居した年	控除期間
一定の省エネ基準を 満たす新築住宅など	令和 4 年~令和 7 年	13 年
その他新築住宅	令和 4 年~令和 5 年	13 年
での他和来任七	令和6年~令和7年	10 年
既存住宅	令和4年~令和7年	10 年

住宅借入金等特別税額控除の適 用要件などについてくわしくは、 ホームページをご覧ください。



住宅ローン減税 国土交通省 Q検索

◇市・県民税の非課税条件

民法の成年年齢が20歳から18歳への引き 下げに伴い、令和5年度から、1月1日(賦課 期日) 時点で 18 歳または 19 歳のかたは、市・ 県民税が課税されるかどうかの判断において 未成年者に当たらないこととなりました。

◇セルフメディケーション税制の見直し

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品をより効果的なもの に重点化し、手続の簡素化を図った上で、適用期限が5年延長され、 令和8年12月31日までとなります。

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品などにつ いてくわしくは、ホームページをご覧ください。

セルフメディケーション税制 厚生労働省

確定申告は自宅でスマホから!

√ 確定申告会場に来場する必要なし!

混雑する会場に行かなくてもよい!外出を要しない自宅 からの e-Tax は、最も有効な感染防止策!

☑ 申告書の印刷・申告書および添付書類の税 務署への持参や郵送が不要!

※一部の書類は提出が必要です。

✓ 早期(3週間程度)に還付金を受領!

書面提出の場合は1か月~1か月半程度で還付

STEP 1 マイナンバーカードとマイナンバーカード 読取対応スマホを準備

※事前にマイナポータルアプリのインストール・設定が必要です。

STEP 2 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス し、確定申告書を作成・送信 回砂回

画面の案内に沿って入力・操作をすれば、自動計 算で確定申告書の作成・送信ができます。

> 確定申告書等作成 コーナーはこちら

申告内容に応じた操作

動画で操作方法を確認 自宅で解決できます! YouTube 「国税庁動画チャンネル」



チャットボットで相談

ご質問を入力いただければ、AIを活用 した「税務職員ふたば」がお答えします。



税務相談チャットボット 「税務職員ふたば」

【申告についての問い合わせ先】伊勢税務署 個人課税第一部門

☎ 0596 28 3194(ダイヤルイン) 平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

分からないことも、

集します

総務課人事係 25)1113

令和5年度採用予定の市職員を募集します。

1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しないかた。
- ②日本国籍を有しないかた(外国籍のかた)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。 なお、外国籍のかたは、採用後、公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わる職には任用できません。
- ③表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた。

職種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた(令和5年3月卒業見込みのかたを含む)で、採用時に鳥羽市に住所を有するかた。
保健師	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するかた、または、令和5年3月までに資格取得見込みのかた。
介護支援 専門員	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、介護支援専門員の資格を有し、専任の介護支援専門員としての実務経験を3年(36か月)以上有するかた。
技術職 (建築)	1人程度	①、②のいずれかに該当するかた ① 昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた(令和5年3月卒業見込みのかたを含む)。 ② 昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級建築士以上の資格を有するかた。
技術職 (土木)	1人程度	①、②のいずれかに該当するかた ① 昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた(令和5年3月卒業見込みのかたを含む)。 ② 昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた。
消防職	2人程度	日本国籍を有するかたで、平成9年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた(令和5年3月卒業見込みのかたを含む)で、採用時に鳥羽市に住所を有するかた。

2. 受験手続きと場所

(1)受験申込書の請求

募集要項は、12月1日(木)から総務課人事係で交付します。※午前8時30分~午後5時15分(十曜・日曜日、祝日を除く) 郵送希望者は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して請求してください。また、市のホームページか らダウンロードすることもできます。

(2)受験申し込みに必要な書類など

履歴書(総務課が交付したものに限る)、写真、各資格免状の写しなどの添付書類が必要となります。くわしくは、実 施要項をご覧ください。

(3)受付期間と場所

12月1日(木)~21日(水)の午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

郵送の場合は、12月14日(水)の消印まで有効とします。受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由が あっても受け付けません。

受付場所 総務課人事係(〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

3.合格者の決定

第一次、第二次、第三次試験の結果に基づいて合格者を決定し、2月下旬までに本人宛に通知します。

4. 試験の日時および場所

(1)第一次試験 さ 令和5年1月7日(土)午前9時~

(ところ) 鳥羽市役所西庁舎(鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

(2)第二次試験 令和5年1月28日(土)を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。

5. 試験科目

- (1)第一次試験…筆記試験、作文など(消防職のみ体力測定あり)
- (2)第二次・第三次試験…面接など

マイナンバーカードに関するお知らせ

戸籍係からのお知らせ



マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します

仕事や学校などで平日に市役所へ手続きに行くことができないかたのために、マイナンバー カードの休日交付・申請窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付や新規申請のお手伝い、電子証明書の更新手続きなど、事前に電 話などで予約のうえ、来庁してください。



とき 12月17日(土) 午前9時~午後3時

ところ 鳥羽市役所西庁舎1階・市民課 予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

※マイナンバーカードの交付は交付通知書が届いたかたが対象です。

※転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届け出などはできません。

マイナンバーカードの延長窓口を開設します 完全予約制

マイナンバーカードに関する手続き専用の窓口を完全予約制で開設します。

マイナンバーカードの交付や新規申請のお手伝い、電子証明書の更新手続きなど、事前に電話などで予約の うえ、来庁してください。

予約がない場合は延長窓口の開設は行いませんので、ご承知おきください。

なお、金曜日は午後6時15分までの通常の延長窓口は開設します。

とき 12月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、16日(金) 午後7時まで

予約受付時間 平日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 ところ 市役所西庁舎1階・市民課

※マイナンバーカードの交付は交付通知書が届いたかたが対象です。

※木曜日の午後5時15分からおよび金曜日の午後6時15分からは、転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届け 出などはできません。

まだマイナンバーカードをお持ちでないかたへ、QRコード付き交付申請書が送付されます

対象者マイナンバーカードをまだお持ちでないかた

ただし、次のかたには交付申請書は送付されません。

- ① 75 歳以上のかたで、令和 3 年 3 月ごろに後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されているかた
- ②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入されたかた
- ③在留期間の定めのある外国人住民のかた
- ④配偶者からの暴力 (DV)、ストーカー行為、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居

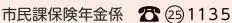
送付時期 令和 4 年 11 月中旬から 12 月上旬にかけて順次発送

送付方法 国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」から各個人宛に転送不要の普 诵郵便で送付

※最近、マイナンバーカードを申請・取得されたかたにもご案内が届く場合があります。その場合、改めての申請は不要です

- ◆スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、自宅から簡単に申請ができます。 郵送などでの申請も可能です。
- ◆最大 2 万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。 マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は 12 月末となっていますので、早めの申請がおすすめです。 マイナポイントについては、広報とば11月号やホームページをご覧ください。

保険年金係からのお知らせ



マイナンバーカードの保険証利用の申し込みはお済みですか?

マイナンバーカードは、市民課窓口、マイナポータルまたはセブン銀行 ATM から保険証利用の申し込みをす ると、「マイナ受付」のステッカーなどがある医療機関・薬局で保険証として利用可能です。なお、従来の保険 証も引き続き利用できます。

マイナンバーカードの保険証利用に関する問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル

2 0120 95 0178

12月20日より カーシェアの車両が変わります

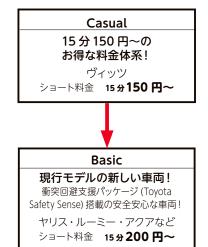


企画財政課企画経営室 🏠 251101

カーシェアは空き状況を見て車を有料で利用し合う仕組みです。

12月20日(火) より、佐田浜第5駐車場にて実施しているカーシェア 事業の車両が変更となり、料金なども変更となります。新しくより快適な車 両となりますので、ぜひ活用してみてください。







		距離料金			
品質クラス	ショート料金 パック料金				6 時間超の
	15 分単位	6 時間	12 時間	24 時間	ご利用の場合
Basic	200円	3,800円	5,300円	6,800円	11 円/ km

🎯 カーシェアの利用について

利用にあたっては専用アプリ (トヨタ ŚHĀRÉ) のダウンロードと登録が必要になりま す。右のQRコードからダウンロードが可能です。登録について不明な点は、トヨタレ ンタリース三重鳥羽店もしくは市企画財政課へ問い合わせてください。

アプリの登録について トヨタ SHARE お問い合わせ窓口 ☎ 0800-666-2077 **カーシェアの使い方について** トヨタレンタカー鳥羽駅前店 ☎26 7100

アプリダウンロード





(iPhone 版)

(アンドロイド版)

離島人材育成基金助成事業を募集しています

企画財政課企画経営室 🏠 ② 1101

離島住民の自発的な島づくり活動を支援するため、公益財団法人日本離島センターでは助成事業を実施しています。

応募対象 離島に在住しているかた、または離島で活動 している団体など

助成対象事業 離島の人材育成に係る新たな事業で、 「離島の産業振興や生活・文化・福祉の向上に係る事業」、 「他地域との交流推進に係る事業」、「島づくり先進事例の 学習のための視察研修 (2人分)」など

助成金額 助成支給対象経費の3分の2または5分の4 以内で事業内容により限度額が異なります。

応募期限 12月23日(金) 厳守

事業実施期間 令和5年4月1日(土)~ 令和6年2月29日(木)

応募方法 所定の申請書と助成事業計画書を作成して いただく必要がありますので、事前に企画財 政課企画経営室まで問い合わせてください。

> 日本離島センター 募集ページ

鳥羽シ vol.4

企画経営室 25 1 1 0 1

(地域活性化起業人 難波潤史)

マーケティングする

到達していないのは、つまる です。この本の帯の言葉が秀 ジュレック著)という本をご たからだろう~ ケティングが失敗に終わっ ところ、火星探索事業のマー 逸です。〝人類がまだ火星に てくる「アポロ計画」のお話 統領が宣言した、10年以内に マン・スコット、リチャード・ る』(デイヴィッド・ミーア 存じでしょうか。ケネディ大 人類を月に送り無事に帰っ ["]月をマーケティングす

ポロ計画にベトナム戦争な 今から思えば無謀ともいえ ングの失敗だというのです。 現しないのは、マーケティ もってしても火星探索が実 たのに、現代の最新技術を CPU で月に到達して戻れ 本書によると NASA はア の費用を使ったようです。 初代ファミコン程度の

> です。 みをつくる」ことだったわけ が一つになって応援する仕組 界中の人にとっての『自分づ する」とは「月面着陸を、世 みんなの夢にしたからです。 に行って帰ってくる」ことを き込み、世界を巻き込み「月 巻き込み、アメリカ国民を巻 つまり「月をマーケティング は、NASA がメディアを る取り組みが進められたの ト』『自分の夢』とし、世界

関わりが増えていくことが重 るために、少しずつ地域での ん ていてもなかなか進みませ だけが「実現しよう」と思っ のでしょうか、はたまた火星 になる!」という夢を実現す に「鳥羽は日本中が羨むまち めには、役所や一部の関係者 て月のマーケティングになる している地域共生は、 に?地域共生を成功に導くた いま鳥羽市で取り組もうと 市民のみなさんと一緒 、はたし

> だければ幸いです。 情報発信や共有にご協力いた 生のNASAの一員として、 のみなさんにもぜひ、地域共 かたはご一読ください。市民 報を発信し続ける」などいろ りのままに伝える」「自分た ら学ぶべきことは「生中継で うまくいかないこともあるで 要です。NASA のように いろあります。ご興味がある ちの取り組みをすべての人に くるでしょう。NASAか 進し続けてこそ、 しょう。それでも一歩ずつ前 伝える努力をする」「常に情 『いま』を伝える」「事実をあ 道が開けて

ことを願います。 思います。このコラムがその 地域共生の月面着陸なんだと ための情報発信の一助となる 市民のみなさんにとって「う ける仕組みを作ること」です。 とは「市民がうまく暮らし続 まく暮らす」姿の実現こそが、 地域共生のマーケティング



とばびと 活躍

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

Vol.19



#つながりの持続#まちの情報発信 キーワード

要なのかもしれません。 られる手段とならない場合が にとっては、十分な情報が得 早い情報発信や、掲示板を見 思います。これらは、まちの 張り紙や回覧板などがあると 町内の情報をみなさんに伝え には、もっと多様な手段が必 あります。まちのみなさんへ に行くことが困難なかたなど 手段ですが、災害時などの素 る手段としては、掲示板への いてのお話です。たとえば、 情報を「伝える」とても良い 大切な情報を伝えていくため 「まちの情報と伝え方」につ 今回のトバゴトコラム は

とさらなる普及を目指してス うため、石鏡町内会が独自で タルを用いた情報発信を行 マホ教室活動などを始めまし を立ち上げ、まちの情報発信 「LーNE 公式アカウント」 そこで、 今やLINEは、 石鏡町ではデジ すべ

> がまちの情報を得ることがで ども実施しています。また、 信、七五三の申し込み受付な 工事による通行止め情報の発 鏡町ではこのLINEを用 代の普及率も69%ととても高 割以上が利用しているという きるようになり、 は地元を離れているかたがた デジタルを用いることで、今 いて、暴風警報、土砂崩れや スマホやケータイ所有者の8 向けモバイル動向調査)。石 いようです(2022 年一般 データがあります。また、 ての年代で幅広く利用され、 つながり

みの実施には、 ることと思い 課題や困難も 新しい取り組 立っています。 からのまちの ますが、これ たくさん生じ の持続にも役

も魅力的に感 の活動はとて とき、石鏡町 コトを考えた

じます。



令和4年度上半期財政状況

鳥羽の家計簿を公表します

今回公表する財政状況は、令和4年度上半期(4月1日~9月30日)を対象にしたもので、 みなさんの貴重な税金や、国や県からの補助金・交付金などがどのように使われているかを知っ ていただくために公表するものです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ 財政公表について

会計課 25 1201

市の家計簿 (令和4年9月30日現在)

(単位:千円)

(単位:千円)

(単位:千円)

●会計別収支

会	計 名		計		計 名		計		予算現額	収入済額	支出済額
_	般 会 計		13,236,324	6,139,740	4,084,946						
特	国民健康保険		2,901,400	1,209,249	1,086,816						
別	定	期	航	路	668,000	131,576	279,538				
	下	2	K	道	165,000	14,140	55,947				
会	介	護	保	険	2,745,000	1,201,784	1,153,296				
計	後期	阴高潮	6者[医療	545,500	85,644	239,632				
(_		=	+	20,261,224	8,782,133	6,900,175				
L			0	I	20,201,224	0,702,133	0,300,173				

市税等の収入状況

	节 校	等	の 4	以入	状況		(単位:千円)			
;	科目			科		E]	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
市	市			税	764,341	410,060	53.6			
固	定	資	産	税	1,541,762	944,744	61.3			
軽	É	動	車	税	70,358	65,205	92.7			
市	た	ば	C	税	132,152	72,897	55.2			
入		湯		税	126,629	72,628	57.4			
都	市	計	画	税	112,565	69,936	62.1			
숨 計		2,747,807	1,635,470	59.5						
围.	民健	康	保険	税	539,554	222,673	41.3			

地方債現在高調べ

	区分		区			現在高
_	般		会会		計	11,481,466
定	期	航	路	事	業	93,153
下	水	追	Í	事	業	165,832
	e	ì	Ē	Ħ		11,740,451

●基金の状況 (令和4年9月30日現在)

							(-12.11)
基	金	の	名	称	種別		残高
					土地	面積	87.66m²
鳥	羽市	土 地	開発	基金	116	金額	5,560
							65,000
鳥	羽市	財政	調整	基金			860,628
鳥	羽市	方 減	債 3	基 金			408,381
鳥	羽市ふ	るさ	と創生	基金	現	!金	687,252
鳥	羽市方	方 舎 等	穿改 修	基金			236,918
鳥	羽市都	市計	画事業	基金			359,473
そ	の	他 1	3 基	金			344,223
	合		計		現	金	2,961,875

●一般会計予算の執行状況

歳入			((単位:千円)
科		予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
市	税	2,747,807	1,635,470	59.5
地 方 譲	与 税	67,001	18,701	27.9
利子割	交付金	1,400	375	26.8
配当割	交付金	10,300	3,050	29.6
株式等譲渡所	得割交付金	10,300	0	0.0
法人事業科	说交付金	20,000	24,291	121.5
地方消費和	说交付金	455,000	250,027	55.0
環境性能害	引交付金	10,000	2,447	24.5
地方特例	交付金	9,000	8,741	97.1
地方交	付 税	3,609,969	2,603,231	72.1
交通安全対策	持別交付金	1,000	534	53.4
分担金およ	び負担金	26,297	11,530	43.8
使用料およ	び手数料	279,461	118,927	42.6
国 庫 支	出金	1,648,593	285,714	17.3
県 支	出金	772,045	112,878	14.6
財 産	収 入	56,379	12,017	21.3
寄 附	金	807,330	127,716	15.8
繰 入	金	1,050,417	0	0.0
繰 越	金	631,365	883,305	139.9
諸 収	入	157,360	40,786	25.9
市	債	865,300	0	0.0
合	計	13,236,324	6,139,740	46.4

_	1111
-75	- ш
17レ	

;	科	B	予算現額 (A)	支出済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
議	会		134,820	69,126	51.3
総	務	費	3,273,590	668,435	20.4
民	生	費	3,286,907	976,386	29.7
衛	生	費	1,594,339	619,218	38.8
農	林水	主業 費	431,898	184,113	42.6
観	光 商	工 費	491,598	135,086	27.5
土	木	費	893,812	171,575	19.2
消	防	費	557,378	229,696	41.2
教	育	費	811,961	301,420	37.1
災	害復	旧費	141,781	48,870	34.5
公	債	費	1,373,240	681,021	49.6
諸	支	出金	235,000	0	0.0
予	備	費	10,000	0	0.0
	合	計	13,236,324	4,084,946	30.9

(単位:千円)

令和4年度上半期予算執行状況

(消毒粉) (消毒粉)

		(/13	受抗込 単位・十円/
収益的収支	収入	予算現額 予算現額	
		1,200,600	503,473
	支出	予算現額	支出額
	Х Ш	1,079,600	284,341
	収支差引	121,000	219,132
	収入	予算現額	調定額
		342,300	1,260
資本的		予算現額	支出額
収支	支 出	705,400 (うち繰越 40,000)	131,620
	収支差引	△ 363,100	△ 130,360

※収益的収支…水道水を家庭に届けるための経費と財源

※資本的収支…水道施設を整備・拡充するための経費と財源

水道料金は納期限までに

ないものであり、水道事業は利用者の水道料金で運営されています。 場合、やむを得ず、給水停止を行うことがあります(予告をせず停 までに支払いがなく、書面や訪問による催告に応じていただけない **糾期限内の支払いをお願いします。** との公平を期するためのやむを得ない手段ですので、ご理解の上 止することはありません)。滞納せずに納めていただいている利用者 水道料金は納期限までに支払っていただくのが原則です。 水道は電気やガスなどと同じように、日常生活に欠くことのでき 納期限

概要

区分	令和 3 年度決算数値
給水人口	17,421 人
給水戸数	8,248戸
年間総配水量	3,659,490㎡
年間有収水量	3,151,570㎡

令和3年度の総配水量のうち31.9%を自己水 源で、68.1%を南勢水道用水で賄いました。

年間有収水量は前年度より12,019㎡増加しま した。

上半期の概要

では、 ど5億347万3千円 利用していただいた水道使用料な なりました。 度比1336万4千円増) 1295万9千円増)、 水量および料金収入は営業用を中心 今年度は、 収益的収入は、 2億8434万1千円 昨年度と比較して有収 主にみなさん 収益的支出 (前年度比 の執行と (前年

較すると依然として落ち込んでいま ルス感染症の影響により、に増加しましたが、新型コ 安全でおいしい水の安定供給に努め 維持管理を行い、今後も引き続き、 給の確立を図るため、配水管の改良 す。また、安全で良質な水の安定供 とご協力をお願いします。 ていきますので、みなさんのご理解 増加しましたが、新型コロナウイ 水道施設設備の更新工事などの 例年と比

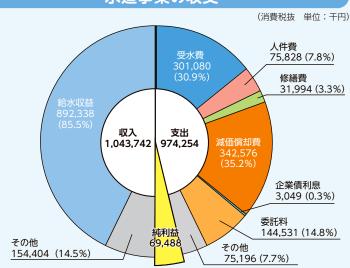
の財政状況をお知らせします。 水道事業の令和4年度上半期 4月~9月) 水道課

令和3年度決算状況

(消費税込 単位:千円)

区分		予算現額	決算額	執行率 (%)	
U□ > ← 6.5	収 入		収 入 1,200,692 1,132,113		94.3
収益的 収支	支	出	1,066,010	1,041,610	97.7
10.00	収支差引		134,682	90,503	_
次十分	収	入	254,970	121,577	47.7
資本的 収支	支	出	600,550	381,434	63.5
10.00	収支	差引	△ 345 , 580	△ 259,857	_

水道事業の収支



問い合わせてください。(☎億2641)

水道料金などの支払いに関する質問や相談は、

料金等受付窓口へ

啓発活動を行っています。

また、12月4日から10日ま

者互助会などと連携しながら

障がい当事者である障害

て開催します(3ページ参 とから、人権講演会をあわせ でが人権週間とされているこ や理解を深めていただくた

せて障がい福祉に関する関心

市では、

障害者週間にあわ

障害者基本法には、国民の間に広く基本原則に関する関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化な どのあらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年 12 月3日から9日までを障害者週間とすることが定めら れています。

障がい福祉団体作品展示

昨年の展示の様子

に応じた変更、

調整などを、

い者一人ひとりの状況や必要

「合理的配慮」とは、

障が

りすぎない範囲で行うことを

お金や労力などの負担がかか

ところ 保健福祉センターひとき 12月3日出~16日金 が作った作品を展示していま 特別支援学校に通う生徒など として福祉事業所の利用者や

だまり1階・ロビー 毎年、 障がいの日記念事業

ます。 当な差別的取扱い」をしない ることが定められています。 件をつけたりする行為をい あるというだけでサービスの は、正当な理由なく障がいが 提供を拒否したり、制限や条 ことと、「合理的配慮」をす 障害者差別解消法では、 不当な差別的取扱い」と

特別障害者手当・障害児福祉手当について

重度の障がいがあり、在宅で介護を受けている場合に受給するこ とができます。手当を受給するためには、申請したうえで認定を受 ける必要があります。

手当 (支給月額)	対象者
特別障害者手当 (27,300 円)	著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする 20 歳以上のかた ※次のかたは手当を受給できません。 ・障害者支援施設や特別養護老人ホームなどに入所しているかた ・病院などに継続して3か月以上入院しているかた
障害児福祉手当 (14,850 円)	重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満のかた ※次のかたは手当を受給できません。 ・障害児入所施設などに入所しているかた ・障がいを支給事由とする年金を受けることができるかた

※本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上ある場合は支給が 停止されます。

障害者差別解消法とは

障がいの日記念事業

法律や制度、 む上で妨げとなる慣行や文 て生じます。 化 よるものに限らず、社会にお いった障壁 ける日常生活や社会生活を営 ける制限は、個人の障がいに 障がいのあるかたがたが受 人々の意識や考えかた、 (バリア) によっ 道路や建物と



相談窓口 障害者差別解消法に関する

不当な差別的取扱い」 を

受けたなどの困りごとがある

かたは、次の相談窓口へ相談

こてください。

まり1階)

所などの行政機関や民間事業 者を適用対象としています。 また、 差別解消法は、 市役

相談窓口

基幹相談支援センター

25 5号 (保健福祉センターひだ〒17-022鳥羽市大明東町2番 健康福祉課障害福祉係 25 1 1 1 7 会内 ラ・ラ(鳥羽市社会福祉協議 11888 +

島羽で最期まで暮らそう 在宅医療について知るう

在宅医療・介護連携部会 🏠 (25)1182

在宅医療とは

「主に寝たきりや病気や障がいにより通院が困難なかたなど」を対象に、かかりつけ医が計画的に自宅などの住み慣れた場所で、診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。

病状が急変したり、くわしい検査が必要になったときなどは、必要に応じて病院に入院してかかりつけ 医と医療情報の共有・提供など、お互いに連携をとって治療・管理にあたります。

在宅患者

かかりつけ医の診療だけでな く、訪問看護師・歯科医師・薬剤 師などのサポートを受けられます。 介護保険の要介護認定を受け

れば、介護サービスも受けながら療養生活を送ることができます。



診療・ 健康管理など

入院の

受け入れなと

かかりつけ医

訪問看護師・ケアマネジャー・介護専門職などと 連携しながら療養生活を支え、入院や専門的な検 査などが必要になった場合には病院を紹介します。



■連携

病院

かかりつけ医と連携し、病状が急変したり検査が必要になったりした際に受け入れることで、在宅医療をバックアップします。



ほかの医療関係者・介護関係者とも連携し在宅医療をサポートします

医療サポートを確実にするため、訪問看護師・歯科医師・薬剤師や理学療法士などのほかの分野の医療関係者、ヘルパーなどの介護関係者とチームとして協力・連携します。

かかりつけ医・病院医師

診療・検査など

歯科医師・ 歯科衛生士 歯科診療や

歯科診療や 口腔ケアなど

訪問看護師 医療処置・療養上の お世話など

理学療法士・作業療法

リハビリ指導、生活動作がし やすくなるための手助けなど

地域包括支援センター ケアマネジャー

介護などに必要な相談、 退院時の連携など

(病院) 医療ソーシャル ワーカー

薬剤師

服薬指導・服薬状況の

チェックなど

病院から在宅復帰に向けて の相談支援や各種調整

ヘルパー

入浴・排泄・食事など、 必要な日常生活のお世話

福祉用具相談員 車いすや介護用ベッド などのレンタル

管理栄養士 食事の相談や

アドバイスなど

この在宅医療の相談先は、入院 している場合と、していない場合 で異なります(右図参照)。

くわしくは、地域包括支援センター (☎② 1182) へ相談してください。

在宅医療の相談先

入院している場合

- 医療相談室 · 地域連携室
- 医療ソーシャルワーカー (退院時支援などを行います)

入院していない場合

- かかりつけ医
- •地域包括支援センター
- •担当ケアマネジャー



7 鳥羽水族館 島羽市民感謝ウイ 今年は12月5日(月)~11日(日)の7日間



新型コロナウイルス













◇販売・保管・貸出(志摩第 28-1):H28.10.20 登録 /R8.10.19 有効 ◇展示(志摩第 18-1):H18.6.1 登録 /R8.5.31 有効 / 〈長谷川一宏〉

| 鳥羽水族館 鳥羽市民感謝ウィーク 無料招待券

利用期間 / 2022 年 12 月 5 日(月) ~ 11日(日) [7日間]

《必ず事前に利用人数を記入してください。本券1枚につき合計5人まで利用することができます。》

大人 (高校生以上)

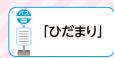
小人(小・中学生)

名

幼児(3歳以上)

名

- ●営業時間は午前9時~午後5時(入館は閉館時間の1時間前まで)
- ●本券の利用は鳥羽市民のかたに限ります。(鳥羽市民を証明するものを 持参してください。提示をお願いする場合があります)
- ●本券を持参していただき、直接改札□(2階)へお越しください。
- ●マスクをご持参ください。
- ●体温が37.5℃以上あるかたは入館をお断りさせていただきます。
- ●土日は混雑が予想されます。
- ●館内が混雑する場合は入館制限を行う場合がございます。
- ●公共交通機関をご利用ください。



子育て応援講座-親子でリトミック-

音楽に合わせて親子でスキンシップを図りな がら楽しくからだを動かす遊びです。申し込みは不要で す。気軽に参加してください。

対 象 乳幼児とその保護者

と き 12月15(木) 午前10時30分~11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師林千里先生

~ひだまり通信~

申込・問合せ 健康福祉課健康係 🏠 25 1146



健康係からの情報や募集案内をお知らせしますの みなさんの健康がくりに役立ててください。

休日・夜間応急診療所について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまり(鳥 羽市大明東町2番5号)に併設されています。

年末年始の診療日・受付時間								
受付時間		夜間						
開設日	午前 9時30分~ 11時30分	午後 1時~4時	午後 7時30分~ 9時30分					
12月29日(木)	×	×	0					
12月30日(金)	0	0	×					
12月31日(土)	0	0	×					
令和5年1月1日(日·祝)	0	0	×					
令和5年1月2日(月·振)	0	0	×					
令和5年1月3日(火)	0	0	×					

連絡先 🕿 😂 1119(受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療と なります。受診の際に問い合わせください。)

利用にあたって

- ○受付時間内にお越しください。
- ○被保険者証、各種医療資格証を持参してください。
- ○発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合 わせてください。
- ○症状や状況により、屋外または車中で待機・診察を させていただく場合があります。
- ○診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに診 察を受けられる医療機関を探したいかたは、三重県 救急医療情報センター(☎ 059-229-1199)△問 い合わせてください。

また、医療ネットみえ(救急医療情報システム)で、パ ソコン・携帯電話などで目的に合った医療機関を 探すことができます。



原数局 インターネットによる医療機関案内

IRL https://www.gg.pref.mie.lg.jp/



携帯電話による医療機関案内

m https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

お酒と上手につきあうために

令和4年4月から、事業所において安全運転管理者による運転者の運転前後のアルコールチェックが義務化されました。 酒気帯び運転に対して社会的問題意識が高まる今、自分自身の飲酒習慣を見直してみませんか。

アルコール自己診断チェック

- □ 飲酒量を減らさなければならないと感じる
- □ 他人があなたの飲酒を非難することで、気に障る ことがある
- □ 自分の飲酒について「悪い、申し訳ない」と感じる ことがある
- □ 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治したりする ために向え酒をすることがある

上記4項目のうち、1つでも当てはまったかたは危 険な飲酒をしている状態です。

2つ以上当てはまったかたは、アルコール依存症の 疑いがあります。

お酒と上手につきあうために

- 適量の飲酒 (例参考)を心がけましょう。
- お酒を飲まない休肝日を週に2日は作りましょう。
- 飲むときには何かを食べたり、薄めて飲んだりする など工夫をしましょう。
- 時間をかけて適量をゆっくり飲みましょう。

1日の適量の例(純アルコール量20 g 換算)





日本酒 1合 (180ml)



焼酎 コップ1杯 (120ml)

糖尿病予防教室(要予約)



対 象 高血糖が気になるかたやその家族のかた ※治療中のかたはかかりつけ医に相談してくだ

さい

12月19日(月) 午後1時30分~3時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

持ち物 運動できる服装 (運動靴は不要)

参加費無料

- 内 容 ●糖尿病の基礎知識について (講話)
 - ●予防のための食事について (講話)
 - ●予防のための家庭でできる運動について (ミニ講話と運動実技)

定員20人(先着順)

電話にて健康福祉課健康係 (☎ ② 1146) まで申し込んでください

申込期限 12月15日(木)

メタボリックシンドロームを予防しよう

メタボリックシンドロームとは

内臓のまわりに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」に加え、血圧、血中脂質(中性脂肪やコレステロール)、血糖値のう ち、2つ以上にリスクがみられる状態をいいます。ひとつひとつのリスクは軽くても、重なることで動脈硬化が進行し、 脳卒中や心臓病などを引き起こしやすくなります。

メタボリックシンドロームの診断基準





腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上 血圧

収縮期血圧 130mmHg以上 拡張期血圧 85mmHg以上 上記のいずれかまたは両方

血中脂質

中性脂肪值 150mg/dl以上 HDLコレステロール値 40mg/dl未満 上記のいずれかまたは両方

血糖値

空腹時血糖值 110mg/dl以上

メタボリックシンドロームの進行



食べ過ぎ・飲みすぎ 運動不足・喫煙など





内臓脂肪の蓄積

悪玉ホルモンの増加・善玉ホルモンの減少

血管を収縮させ、 血圧を上げる 高血圧

中性脂肪を増や し、HDLコレステ ロールを減らす 脂質異常

インスリンの 効きを悪くし、 血糖値を上げる 高血糖

動脈硬化の進行

脳卒中・心臓病



メタボリックシンドロームを予防するには

運動、食事、アルコール、喫煙などの生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らすことが大切です。 体重を3~4%減らすだけで血糖値や血圧などの改善に効果があると言われています。

運動のポイント

有酸素運動で体脂肪ダウン、持久力アップ! 筋力トレーニングで基礎代謝アップ!

今より1.000歩多く歩くことを目標にしてみましょう。 大股で歩くと運動効果が上がります。

筋力トレーニングはスクワットなどが手軽にできておすすめです。

スクワットの 3秒かけておろし 1秒キープし 背中は 3秒かけて戻す まっすぐ 動くときは下腹を いすに いつも意識する 腰掛ける ように腰を ひざは 戻る時は完全に おろす つま先より 立ち上がらない かかとを 前に出ない 足は肩幅に開く 地面につける ように

20回を目安に無理のない範囲で行いましょう

日常生活でもちょっとした工夫でこまめ に動きましょう!

日常の行動を体を動かす行動へ変えることで エネルギーの消費につながります。

日常生活で消費するエネルギーはどの (体重60 kgの人の場合の目安) くらい?

普通歩行 (20分) 63kcal

掃除機をかける (20分) 69kcal

風呂掃除 (20分) 74kcal

庭の草むしり (20分) 74kcal

自転車に乗る (20分) 83kcal

子どもと活発 に遊ぶ(20分) 125kcal

食生活のポイント



適量をバランスよく1日3食きちんと食べることを基本に、減塩も心がけましょう。

間食を食べ過ぎないための工夫

- ◆お菓子の袋は空けたら全部食べる ⇒ 小袋の商品を選ぶ。
- ■□さみしくてお菓子を食べる ⇒ 散歩や掃除など体を動かし気分転換をする。歯を磨く。

お菓子のエネルギーどのくらい? (エネルギーは目安です。商品によって異なります)

あめ (3個)	クッキー (2枚)	まんじゅう(小1個)
45kcal	90kcal	120kcal
プリン (1個)	ポテトチップス (1/2袋)	ドーナツ (1個)
120kcal	160kcal	230kcal

1日100kcalを目安に、量や頻度を工夫し、上手に楽しみましょう

よく噛んで食べよう

- ●速食いのかたはそうでないかたより肥満度が 高い傾向があります。
- ●今より5回多く噛むことを意識してみましょう。
- ●しっかり噛んで食べられるように、むし歯や歯 周病などを予防・治療し、お口の健康を保ちま しょう。歯周病を治療することで、血糖値など が改善することが知られています。



おすすめ料理

鶏肉と根菜のごま味噌煮

- ①鶏肉はひと口大に切る。
- ②酒をふり、下味をつける。
- ③小麦粉を薄くまぶす。
- ④にんじん、れんこん、ごぼう、板こんにゃくはひと口大 の乱切りにする。
- ⑤しょうがはせん切りにする。
- ⑥熱した鍋に油をひき、しょうがを加える。
- ⑦香りが出たら、③を加えて焼く。
- ⑧表面の色が変わったら、④を加えてひと炒めする。
- ⑨だし汁を加えて蓋をして7~8分煮る。
- ⑩Aを加えて蓋を外して煮る。
- ⑪汁けが少なくなったらすりごまを加えて全体を混ぜ、 火を止める。

材料(2人分)

鶏むね肉: 140g 小さじ1 油: 小さじ1 だし汁: 150ml 大さじ1 砂糖: 小さじ2・1/2 小麦粉: にんじん: 酒: 小さじ2・1/2 50a れんこん: みそ: 小さじ1・1/2 50g ごぼう: しょうゆ: 小さじ1 50g 板こんにゃく: 50g すりごま: 小さじ2 しょうが: 少々

栄養価 エネルギー:221kcal 塩分:1.2g

ポイント: 鶏むね肉や根菜、こんにゃくとしっかり噛める食材を使用した野菜たっぷりの主菜です。 鶏肉はぱさつかないように小麦粉をまぶして旨味を閉じ込めます。

特定保健指導は メタボ予防をサポートします!

健康診査の結果、メタボリックシンドロームのリ スクがあるかたの生活習慣改善を保健師や管理 栄養士などがサポートする特定保健指導という制 度があります。市では、国民健康保険に加入され ているかたを対象に実施しています。対象のかた へはご案内させていただきますので、ぜひご利用 ください。

禁煙のポイント

たばこは内臓脂肪の蓄積やがん、歯周病など さまざまな生活習慣病の要因になるため、禁煙を。 ①禁煙の準備をしよう

- ●禁煙理由をしつかり持つ
- ●ライターや灰皿の処分、部屋の掃除や洗濯をして臭い を消すなど、タバコの痕跡をなくす

②吸いたくなったら気分転換

- ●散歩に出かける ●ガムを噛む
- ●歯を磨く
- ●深呼吸する

③継続しよう

- ●禁煙をした自分に自信を持つ
- ●周囲に禁煙を勧め、仲間を増やす



鳥羽市運動施設自主事業参加者 令和4年度

鳥羽市民体育館 🏗 256215

申込方法 鳥羽市民体育館 (☎ 25) 6215) へ申し込んで ください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日

参加費・対象・定員など 自主事業一覧表のとおり

その他

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。 ※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合が あります。

令和5年1月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

教室名	開係	崖日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	場所
リフレッシュヨガ	1/18(水) 2/8(水)	1/25(水)	10:00	1500 トサレヘウナ は - マコギュ ブナーナ	ヨガマット	8 🛛 :			武道館
教室 (朝)	3/1(水)	2/22(水) 3/8(水)	} 11:15	呼吸と共に全身を使ってヨガポーズをします。	水分 タオル	3,200円	一般	20	道場
	3/15(水)	3/29(水)	11.15		97170	,			
	1/12(木)	1/19(木)	19:30	常に姿勢とベリー(お腹)を意識し、骨盤を動	 ヨガマット			20	市民体育館
ベリーエクサ	1/26(木)	2/2(木))	かしながら腕から指先をしなやかに動かします。	水分	8回: 3,200円	一般		トレーニング
サイズ (夜)	2/9(木)	2/16(木)	20:45	エキゾチックな音楽にのりステップを踏んでいき 体幹を鍛えます。◎ストレッチ・筋トレ含みます。	タオル			20	ルーム
	3/2(木)	3/9(木)	20.43						ルーム
	1/7(土)	1/28(土)	19:00	深い呼吸と呼吸に合わせた独特の運動で身	 ヨガマット			25	
リフレッシュヨガ	2/4(土)	2/11(土・祝)))		**身 水分 0 回・	8 🛛 :	—般		市民体育館メインアリーナ
教室 (夜)	2/18(土)	2/25(土)	20:15	体の歪みを整えます。		3,200円	ZU/		
	3/4(土)	3/11(土)	20.13		27370				
	1/17(火)	1/24(火)		 韓国語での自己紹介や日常会話などを単語					
0 から学ぶ楽し	2/7(火)	2/14(火)	10:00		 筆記用具	10回:			市民体育館
	2/21(火)	2/28(火)	} }	ナームや映画鑑賞を文えなから来して子へ ます。韓国語の基礎から丁寧にお教えいた	単礼用兵 ノート		高校生以上	20	中会議室
い韓国語教室	3/7(火)	3/14(火)	11:00	します。 特国品の基礎がらう学にの教えいたします。		4,000円			ヤム硪至
	3/21(火・祝)	3/28(火)		06 70					

※韓国語教室: 3/21 の教室は、映画を見る教室になるため 10:00~12:00 の 2 時間で行います。

令和4年度鳥羽市運動施設自主事業★お正月イベント

教室名	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	場所
新年にわくわくする 指文字アートを使った 目標作品を作ろう!!	1/8 (日)		2023 年の目標・決意を言葉にして 指文字アートで表現しよう!	墨汁 墨汁を入れるもの ハガキ ハンコ (ある人)	600円	小学生~ シニア	20	市民体育館中会議室

令和4年度鳥羽市運動施設自主事業(スポーツ教室第4期)【12月1日受付開始】

教室名	開作	 崔日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	場所
	1/11(7K)	1/18(水)	- 51-5	.,,_	332 13	2 ,3024	, ,,,,,		22771
> !"	1/25(水)	2/1(水)	10:00	60歳以上のかたを対象に、軽減法を用	ヨガマット	10 回: 5,000 円	60 70 (1)	; 20	市民体育館
シニアヨガ	2/8(水)	2/15(水)	70.00	いて無理のない方法で身体を伸ばします。	水分		60~70代		トレーニングルーム
&健康体操教室	2/22(水)	3/1 (zk)	10:50	楽しく身体と頭を動かすといった簡単にで			女性		
	3/8 (水)	3/15(水)		きる体操を行います。					
	1/11(水)	1/18(水)		スポーツで用いる身体を動かす基本の練習		10 📵 :			仕茶締えて
キッズ楽しい	1/25(水)	2/1(水)	16:00						
	2/8(水)	2/22(水)	}	から行います。走り方やジャンプなどの身体			小学生男女	20	体育館メイン
体育教室	3/1(水)	3/8(水)	16:50	の使い方を学びながら体幹を作っていきま す。	水分 タオル	5,000円			アリーナ
	3/15(水)	3/29(水)		90	2370				
	1/11(水)	1/18(水)		サッカーのトレーニングを通じて、子どもた			年長~ 小学生男女	20	体育館メインアリーナ
	1/25(水)	2/1(水)	19:00			水分 10 回:			
フットサル教室	2/8(水)	2/15(水)	}	ちのからだ作り、動き作りのお手伝いをして	タオル	5.000円			
	2/22(水)	3/1(水)	19:50	います。	5,000円	j5,000円			
	3/8 (水)	3/15(水)							
44.00	1/17(火)	1/24(火)		日頃の疲れや悩み、不安を和らげる・癒す時間にしていきます。長時間睡眠を取っても疲れが取れないかたにおすすめです。 瞑想をしたりと落ち着ける環境の中で、非現実					1 // /-
快眠	1/31(火)	2/7(火)			ヨガマット 水分 タオル 5,000円	20歳以上		市民体育館	
リラクゼーション	2/14(火)	2/21(火)				5 000 III		20	トレーニング
タイム	2/28(火)	3/7(火)				3,00013			
	3/14(火)	3/21(火・祝)		の世界で心と身体を休めてあげる教室です。					
お気軽	1/5(木)	1/12(木)						30	市民体育館メインアリーナ
	1/26(木)	2/2(木)	19:30						
ストレッチ教室	2/9(木)	2/16(木)	20:20						
※(木曜日教室)	3/2(木)	3/9(木)	20:20	 ヨガはちょっと というかたにおすすめ!	ヨガマット 10 回:				
	3/16(木) 1/6(金)	3/23(木) 1/20(金)		気軽に出来る健康的な身体と習慣をつくる	水分		円 40代~女性 25		
お気軽	1/0(金)	2/3(金)	19:30	教室です。	タオル	5,000円			市民体育館トレーニング
ストレッチ教室	2/10(金)	2/17(金)	19.50					25	
	3/3(金)	3/10(金)	20:20					23	ルーム
※(金曜日教室)	3/17(金)	3/10(金)	20.20						<i>N</i> -A
	1/6(金)	1/27(金)	19:30						
7 / + 0	2/3(金)	2/10(金)		小学生からシニアの幅広い世代で、初心者 でも純粋に卓球を楽しむサークルです。	水分	10 回: 5,000 円	小学生~ シニア男女	20	市民体育館メインアリーナ
みんなの卓球 サークル	2/17(金)	3/3(金))						
	3/10(金)	3/17(金)	20:20					20	
	3/24(金)	3/31(金)							
	J/ Z T (M/)	1 2/2 I (3L/)		<u> </u>	1				

■お気軽ストレッチ教室は人気のため、木曜日と金曜日に教室を分けました。教室の内容は同じですので都合が良い曜日を選択してください。

~鳥羽市防災訓練を実施しました~ (一斉津波避難訓練参加者は1,633人でした)

市では、10月29日にシェイクアウト訓練、一 斉津波避難訓練、防災講演会を実施しました。 一斉津波避難訓練の参加者には、子どもからご 高齢のかたをはじめ、非常用カバンを持って避 難するかた、ヘルメットを被って避難するかた、 観光客のかたなどがおり、「参加してよかった」 「思ったより早く避難できた」という声がありま した。一方で、参加者が少ない地区もあり、防災 意識が低下しているのではないかという声もあ りました。

午後に実施した防災講演会では、約50人の 参加者が熱心に講師の話を聞いていました。講 演会の様子は、市公式YouTubeにてご覧いた だけます。

今後も一人一人が「自分の命は自分で守る」 という意識と行動で、市全体で防災意識を向上 *、*ていきましょう。



桃取町自主防災訓練の様子



シェイクアウト訓練の様子



「災害伝承10年プロジェクト」 語り部による講演会動画



一斉津波避難訓練の様子

荷物が届いた。不在にしていた

会社から自分宛てに代引きで

【事例①】 インターネット通販

②受け取った後で注文して

てきた!



総務課防災危機管理室

2

(25)

が備えてこ

vol.114

防災講演会の様子

身に覚えがない荷物が届

り、一方的に送り付けられた 商品は直ちに処分可能になり たときの対処法! 特定商取引法の改正によ

た場合は、すぐに消費生活セ ンターへ相談しましょう。 身に覚えのない商品が 届

り、開封すると全く注文した ないし、クレジットカードへの 払った代金を返金してほしい。 覚えのないライターだった。支 支払い、荷物を受け取った。送 ので、代わりに家族が代金を をどう扱えばよいか。 てきたようだが、届いた商品 請求もない。外国から送られ と言われた。代金は支払ってい 送業者では受取拒否できない た。開封してしまったため、配 自宅のポストに投函されてい 【事例②】送り主不明の小包が ・主は自分の名前になってお

売元・発送元に連絡。

ってしまった場合は、早急に販 ③商品が代引きで届いて、支払 ドの明細書の確認をする。 い。また、後日クレジットカー 求書が入っていても支払わな ない商品だと分かった場合、請

め必ず家族へ伝え、誰が注文 ときは、代引きの支払いも含 ルを決めておく。 け取らないなど、家族間のルー したのか分からない荷物は受 る。通信販売などを利用した ⑤家族と普段から情報共有す で、容易に返送しない。 問題となる可能性がある 品の内容によって関税法上の ④海外から届いた商品は、 商

身に覚えのない荷物が送られ 消費者トラブルに

:平日(祝日を除く)

午前9時~正午、午後1時~4時伊勢市岩渕1丁目7番29号

ない商品が届いても代金を支

ました。そのため、身に覚えの

伊勢市消費生活センター 220596 205717

農水商工課商工労政係 **2** 25 1156

5つを心掛けましょう。 らい家族に確認をする。 達業者にいったん持ち帰っても べきか判断できないときは、配 たら、受け取らない。受け 払う必要はありません。また 未然に被害を防ぐために次の)身に覚えのない商品が届 前る

う。よしんば、どこ かの市長が入って 会はないのでしょ 東京ではそんな機 題のような言葉、 言われたのです。 と少し興奮気味に と話すの初めて. 私、市長って人 考えてみれば



ました。そして表 名刺交換となり でもなく、自然と か?」と尋ねられ、 とか「お仕事です らから来られたんですか?_ やり取りをしていると、「どち

そこで、いろいろと言葉の

まるでアパートの様に、さまざまなかたがひとつ棚の下で 個性的な本屋を開いています。

月4千円で31センチ角の本棚の店主となり自由に使う。 つまり80人でひとつの本屋を運営しているのです。

です。これってスゴイことだと 話題からでも入っていけること 私がうれしいのは、鳥羽はどの り組み、海のシリコンバレー… って、話しました。海女、真珠、 こへ行っても鳥羽の広告塔と 思っています。ということで、ど ン、バリアフリー、海ゴミの 島、伊勢志摩国立公園、ポケモ 歩、三島、トロさわら、牡蠣、離 海藻、水族館、海の博物館、乱 団はじめ、多くのかたたちと会 先月もフランスからの訪問 おしゃべりをしており 取

も「ヤバイ、ヤバイね」と応えま 若い子だなと思いつつ、こちら すか?」の言葉使いに今どきの てきました。「えーっホントで とに共通の知人の名前まで出 上、話題が深まると驚いたこ たようで良かったですし、その は名乗らないですよね。 きても「私、 た。話はしてみるものだとつ それにしても、喜んでもらえ ○○の市長です」と

はなく、たまり場というか、人 ときのことです。ただの本屋で げられているので訪ねてみた

んでのこと。よく雑誌で取り上

東京のとある話題の本屋さ

Vol.61

て会話し

って・

村欣

郎 市

長 0)

と人がつながる、あるいは自然

とつながってしまう仕掛けがあ

本屋さんの入っている「西日暮里スクランブル」 駅の高架下、改札を抜けたところにあります。

て何か変、不思議な感じ」と感 慨深げにつぶやいていました。 「ここに市長って人がいるのつ くづく思いました。最後には

251114 **2**6)4 5 5 5 総務課広報情報係 市立図書館

Twitterで「三重県鳥羽市(公式)」と「鳥羽市立図書館」 の公式アカウントを作成しました。「三重県鳥羽市(公式)」で は市政情報を、「鳥羽市立図書館」ではイベント情報やお知 らせ情報を積極的に発信していきますので、ぜひフォローし てください。

また、市ではそのほかにも公式アカウントで情報を発信し









鳥羽市公式アカウント

鳥羽市立図書館 公式アカウント

その他にも各SNSなどで市政情報の発信を行っていますので、ぜひご利用ください。

行政情報やイペント情報など! 鳥羽市ホームページ





ていますので、ぜひフォローしてください。

広報とばをスマホで! 7710 (PP11)





旬な情報を発信! フェイスブック





動画で市の情報を! 鳥羽市YouTubeチャンネル













かと

令和3年11月9日生まれ(小浜町)

お誕生日おめでとう♡これからも 元気いっぱい のびのび育ってね♪♪

KIDS PHOTOGRAPH

満1歳になる元気なお子さんの<mark>写真</mark> (デジカメ画像可) に 25 文字以内の コメントを添えて、広報情報係へお 送りください。メールでも受け付け ています。

⊠koho@city.toba.lg.jp



かな た **奏太** くん

令和3年9月13日生まれ(小浜町)

お姉ちゃんと仲良くこれからも 元気いっぱい大きくなってね~♡♡



たい が **疣雅** くん 稲垣

令和3年12月1日生まれ(池上町)

やんちゃな琥雅君! これからも逞しく大きくなぁれ♡

図書館だより

Sat

2 26 4555 市立図書館 ピカ!」

とき 12月3日出 ◎おはなし会

午後2

「鳥羽図書館前」

とき 12月3日(土)

午前10時30分~

◎ブックトーク

テーマ「そうじで気持ちもピッカ

開館時間 午前10時~午後6時

図書館カレンダ Fri

12 Decembe 2022

澄んで星がきれいに見えたり、季節の祭事やならではの動

冬はあたたかい屋内にこもりがちになりますが、空気が

2 3 1 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 <mark>29 30 31</mark>

2023

休館日

4 5 6 3 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 <mark>28</mark> 29 30 31

午後2時~

15人 (先着順) 12月15日休

申込開始

◎赤ちゃん絵本の会 とき 12月16日金 ばねはねはねちゃん』ほか おいしいおかゆ」 ほ

とき 12月4日(日)

午前11

時

総本と紙芝居の会 12月18日(日) 午前10 午前10時30分~ 時30分~

ウェイ」 とき おはなし 令和5年1月7日生

☆冬休みおはなし会 おはなしの会「ミルキ

ほか 紙芝居の読み聞かせをしてくれま ☆世界KAMISHIBAIの日 100にんのサンタクロース』 紙芝居ピッポの会のみなさんが 12月20日火 午前10時

葵のしずく

奥

山景布子

☆ツイッターをはじめました! @Toba_Lib

自分ガストロノ3 児童書 般書

闇の覚醒

『写楽女』 へとへとパン』 即効!耳ほぐし 吉原と外 魚介ガストロ ヴェニスの商人』 ウィリアム・シェイクスピア ナオミ・ノヴィク 白崎裕子 柴田書店 森明日香 中島要

学び合い、発信する技術」 旅するタネの図鑑 ふゆのコートをつくりに ゆきのげきじょう』 林直亨 多田多恵子 松岡佳余子 』布川愛子 いとうみく 荒井良 ほか

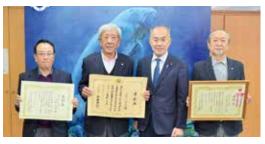
まちの話題

老人クラブが厚生労働大臣表 (彰などを受けました



10月28日、菅島にて鳥羽磯部漁業 協同組合菅島支所の漁業士と青壮年部 が、小学生を対象とした漁業に関する学 習会を開催しました。

子どもたちは漁師さんたちから伊勢え びや太刀魚、ハマチといった島で獲れる 魚介のさばき方を教えてもらいながら自 分たちでさばいた後、島の漁業に関する 授業を聞き、自分たちがさばいた魚を使 った豪華な昼食に舌鼓を打ちました。



11月21日、令和4年度厚生労働大 臣表彰「育成功労者表彰」を受けた鳥 羽市老人クラブ連合会の小林千代太郎 会長と、三重県老人クラブ連合会会長 表彰「老人クラブ功労者表彰」を受け た錦老クラブの河井正明会長および「優 良老人クラブ表彰 | を受けた小浜町老 人クラブの中村栄治会長が、報告のため 市長室を訪問しました。

中村市長は「長きに渡り、地域のた めに功績いただいたことを讃えると共 に、今後のご活躍を期待します。」と話 しました。



11月18日、令和4年度(第38回) 三重県産業功労者表彰を受けた野村禮 子さんが市長を表敬訪問しました。

野村さんは相差町の海女小屋「はち まんかまど」を解放し、看板海女として 国内外から訪れる観光客をもてなし、海 女文化の体験や食育の場の提供のほか、 国際交流にも取り組んできたその功労が 認められました。

あいさつの中で野村さんは「この年齢 になってこんな表彰をいただけるとは思 ってもみなかった。とてもびっくりしたが、 本当にありがたい」と喜びを話してくれ ました。

禮 け ま

相

官島で魚さばき体



11月9日、第22回全国障害者スポ 一ツ大会に出場した桃取町の間座喜吉 さんがソフトボール投げで優勝、50メー トル車いすでは準優勝を果たし、その結 果報告に市長室を訪問しました。

間座さんは「できないことが多いが、 その中でも諦めずに粘り強くやればでき るということを見せていきたい。続けて きたことが報われてよかった」と喜びを 話してくれました。中村市長は「全国大 会での活躍に感動した。これからも次の 目標に向かってがんばってください」と 話しました。

優 勝

12月1日~

があると、提出日に受理できないこ とがあります)。 などをお持ちください 認のために運転免許証、 、相談してください。また、本人確 婚姻の届け出を予定しているかた 12月28日/水までに市民課戸籍係 (書類に不備 健康保険証

,籍の届けなどは市の当直に

の機関や施設を除いて、12月29日木市役所の年末年始の休みは、一部 から令和5年1月3日火までです。



広報とばに掲載された写真を差し上げます ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

の当直室で受け付けています。

死亡届などの戸籍関係の届けや、

251127 市民課戸籍係

火葬の申請は、市役所裏玄関

務の年末年始の各日程は次の通りで 持ち込みや、リサイクルパークの利 コミの持ち込みし尿のくみ取り・浄化槽清掃 やまだエコセンターへ直接ごみの し尿のくみ取り・浄化槽清掃業 イクルパークの利用

休業日程表

市民体育館 (**☎**296215)

武道館 (☎월4025)

野球場 ブラウンド など 5) 中央公園多目的グ ニスコート (**☎**❷621

12月29日(木)~ 1月3日(火)

休業日は次のとおりです。 スポーツ・文化施設の年末年始の

スポーツ・文化施設の休業日

業務案内	年末年始の業務日程表		浄化槽清掃・し尿汲取り
会社名	やまだエコセンター	リサイクルパーク	株式会社 鳥羽産業
電話番号	☎ 0599 ⑤ 0530	2 9 9200	☎ ② 2807
12月28日(水)	午前8時30分~午後4時	午前9時~午後4時	通常営業(最終受付日)
29日(木)	午前8時30分~午後4時	午前9時~午後4時	通常営業
30 日(金)	午前8時30分~午後4時	午前9時~午後4時	
31 日(土)	午前8時30分~正午		
令和5年 1月 1日(日·祝)	休み		休み
2日(月・振)	午前8時30分~正午	休み	M 03
3日(火)	休み		
4 日(水)	午前8時30分~午後4時		
5日(木)	午前8時30分~午後4時	午前9時~午後4時	通常営業

2024年卒・Uターン・Iターン希望者のための会社説明会 2023年1月7日に開催!(予約が必要です)

建設業ってどんな仕事?

地元で働きたい

鳥羽で働く

ホームページは こちらから**⇒**

社員のワークとライフのバランスは?

どんな資格取得を目指すの?

専門知識がなくても入社できる働けるの?

開催日時: 2023年1月7日(土) AM10:00~12:00 場所: 本社事務所 鳥羽市安楽島町 1412 番地 17 (鳥羽市民体育館近く) 参加希望の方は 2023 年1月6日までに下記メールまたはお電話にてお申し込みください 年末年始休業(12月30日~1月5日)の期間は電話での受付をしておりませんのでご注意ください。



話 メール otoiawase@kamegawagumi.co.jp

12月1日~

ところ 鳥羽商工会議所会館3階

市民新 春交歓会

お

知

せ

鳥羽商工会議所 **☎** 25 2 7 5 1

す。ぜひ参加してください。 交歓会を行います。服装は自由で 商工会議所は市と共催で市民新春 令和5年1月2日(月・振) 午前10時30分~11時

会費 1000円 かもめホール

務課秘書係へ問い合わせてください。 くわしくは鳥羽商工会議所または総

申込期限 令和5年1月6日金

くわしくは問い合わせてください。

ら申し込んでください。

新春凧あげ大会

とき 当日は、 回新春凧あげ大会」を開催します。 市町民会議連合会の共催にて「第21 市教育委員会・三重県青少年育成 令和5年1月3日火 子ども抽選会もあります。

市青少年育成市民会議事務局 教育委員会生涯学習課

鳥羽高等学校グラウンド・か 金の支給を希望されるかたは、令和 の緩和が行われてきたことなどか 見直します。令和4年12月31日まで 日までに陽性と診断されたかた」に されたかたへの[災害見舞金]につい に陽性と診断されたかたで災害見舞 新型コロナウイルス感染症に罹患 自宅療養期間の短縮や行動制限 支給対象者を「令和4年12月31

受 付

※雨天の場合は順延

午前10時~正午

参加費 校の校舎前を利用してください。 もめ幼稚園側入口※駐車場は鳥羽高 無料 (凧は各自で持参)

5年3月31日まで(郵送の場合は必

着)に申出書類を提出してください。

なお、令和4年9月11日までに陽

ナャンバラフェンシング

教育委員会生涯学習課

対象 年齢制限なし 時~3時30分、15日日 午前10時~ とき 11時30分(受付は開始30分前) ところ 市民体育館サブアリーナ 参加費 無料(定員・各20人程度 ※両日ともに山田優選手参加予定 令和5年1月1日出 午後2

ださい。

ムページを確認してく

くわしくは、市ホー



申込方法 申込フォームか

ひだまり臨時休館

解・ご協力をお願いします。 土を臨時休館します。利用者のかた るため、12月10日生、17日生、24日 所は通常通り開設しています。 にはご迷惑をおかけしますが、 なお、鳥羽市休日・夜間応急診療 新型コロナワクチン接種会場とな

局羽市災害見舞金等の見直し

健康福祉課生活支援係

あそびの広場「だっこ」閉所日

子育て支援センター

「だっこ」はお休みとなります。 あおぞら保育所発表会のため、 12月8日休

閉所日

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォ ・土地探し

3月31日までとなっています。

料品等の調達が困難なかたへの食料

ス感染症臨時生活物資支援事業](食

品等の支援) についても、令和5年

金の申出および「新型コロナウイル 性と診断されたかたの臨時生活支援

電池不要 新しい充電式 まとたちばな券 続々登場 ご利用できます! 低価格から色々あります。 アフターケアの良い当店へ

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ 補聴器 • TEL(25) 2148





formation 12月1日~

キャッシュレス決済推進事業奨励や

申請期限

令和5年2月28日火

●事業所の所在を証する書類など

農水商工課商工労政係 ②5 1 1 5 6

ありますので、早めに手続きをお願 シュレス決済の導入には、導入から いします。 審査完了までに時間を要する場合が は年明け2月末になります。キャッ け付けています。奨励金の申請期限 レス決済推進事業奨励金の申請を受 店舗の事業者を対象に、キャッシュ キャッシュレス決済を導入した市内 拡大防止を図るため、9月1日から 新型コロナウイルス感染症の感染

対象者

次の全ての要件を満たすかた 市内にて営利目的などにより、

令和4年4月1日以降にキャッ で導入した事業者 シュレス決済を初めてまたは追加 舗や事業所を置く事業者

特別貸付

奨励金 奨励金額 シュレス決済を運用する事業者 店舗などにおいて3か月以上キャッ 1事業者につき2万円の

ページにて必要書類を入手の上、 申請方法 水商工課へ提出してください。 市窓口または市ホー

その他添付書類

●4月1日以降にキャッシュレス決 済を導入したと証する書類

農水商工課商工労政係

利子の一部を補助しています。 けた場合において、その融資に係る 社日本政策金融公庫が行う融資を受 化や経営基盤の安定化を促進するた 意してください。 甲請期限が年明けの1月末になり、 これ以降は申請ができませんので注 令和4年分の補助金については、 市では、事業者の資金調達の円滑 市内小規模事業者などが株式会

対象資金

店

●生活衛生関係者営業経営改善資金 小規模事業者経営改善資金貸付

場合は対象外になります。 有し商工会議所または生活衛生同業 目治体からの利子補給を受けている 組合の経営指導を受けているかた。 **補助対象者** 市内に主たる事業所を ただし、特別利子補給制度や他の

パーセントを上限)を融資残高金額 補助対象経費 回分の支払を限度とする。 の支払い開始日から1年間とし、12 補助対象期間 利子の補給率(年0.5 対象資金に係る利子

融資要綱」に基づき、県信用保証協 補助しています。 に対し、返済割合に応じて保証料を 会の保証を付した融資を受けたかた 県の「創業・再挑戦アシスト資金

申請期限が令和5年1月末になり、 意してください。 これ以降は申請ができませんので注 令和4年分の補助金については、

補助対象者 創業・再挑戦アシスト する予定の)かた で、かつ、市内で創業された(創業 い」、「商工会・商工会議所斡旋扱 資金融資を「創業扱い」、「再挑戦扱 い」のいずれかで受けた市内在住者

申請期限 ページにて必要書類を入手の上、 申請方法 水商工課へ提出してください。 た割合を乗じた額 令和5年1月3日火 市窓口または市ホー

払った保証料に令和4年中に返済し

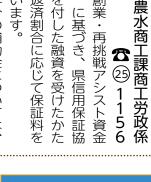
補助対象経費

県信用保証協会に支

に乗じた額

申請期限 ページにて必要書類を入手の上、 申請方法 水商工課へ提出してください。 令和5年1月3日火 市窓口または市ホー

保証料補給補助金割業・再挑戦アシスト資







報 12月1日

固定資産についてのお知らせ

税務課固定資産税係

愼却資産の申告について 25 1133

どが、その事業のために用いている 備品などの固定資産を償却資産とい 構築物、船舶、機械、工具、器具、 い、土地や家屋と同じように固定資 やアパートを貸し付けているかたな 商店を経営しているかたや、駐車場 償却資産とは 却資産申告書の提出が必要です。 所有している個人や法人のかたは償 市内に事業用資産(償却資産) 会社や個人で工場や

産税が課税されます。

償却資産申告の手引きとあわせて12 申告することとされています。 までに償却資産の所在地の市町村へ 価格の決定に必要な事項を1月31日 償却資産申告書につきましては、 償却資産課税台帳の登録および

ぼって固定資産税 付していただくこともあります。 で申告漏れがあった場合、 注意事項 月中旬に送付します。 過去に取得した償却資産 (償却資産)を納 さかの

> 滞金を徴収されることもあります。 豕屋を取り壊した場合の届け出

31日までに家屋を取り壊されたかた なお、法務局で滅失登記をされたか は、早めに届け出をお願いします。 時点で土地・家屋・償却資産を所有 たは除きます。 しているかたに課税されます。12月 固定資産税は、その年の1月1日

くわしくは問い合わせてください。

|重県障がい者スポーツ大会(卓球)

健康福祉課障害福祉係

県民の障がい者に対する理解を深 通じてスポーツの楽しさを体験し、 されます。 進を目的としたスポーツ大会が開催 障がいのある選手が、競技などを 障がい者の自立と社会参加の推 **☎** 25 1 1 8 3

資産について、その所在、種類、

取得時期、取得価格、耐用年数

とき

り、毎年1月1日現在における償却

地方税法第383条の規定によ

償却資産の申告 償却資産の所有者

対象者 者・知的障がい者・精神障がい者 ところ
三重県身体障害者総合福祉 午前10時~午後4時 令和5年1月28日出 体育館 中学生以上の身体障が

申込方法 募集人員 口で配布) 、提出してください。 を記入の上、 110人 参加申込書 (ひだまり窓 障害福祉係

い場合は、過料を科せられるほか延 また、正当な理由なく申告されな 申込期限 **すどもスポーツフェスティバル** くわしくは問い合わせてください。 12月12日月

鳥羽市スポーツ少年団事務局

とき ところ 鳥羽市民体育館 止午 (受付 午前9時20分から) 12月17日土 午前9時50分~

ラ、レクリエーションなどのスポー ツや遊びの体験ができます。 内容 ニュースポーツ、剣道、 カグ

参加費 無料

申込方法 12月12日/月ま 対象 小学生(小学生未満のお子さ **持ち物** 体育館シューズ、飲み物 んでも遊べるコーナーもあります



申し込んでください。 でに下記QRコードから

表彰式および展示・即売会第18回鳥羽志摩地域農産物

A伊勢 鳥羽志摩経済センター

ところ 12月17日(土) 鳥羽マルシェ 午前10時

とき

(43) 5889 営農振興課

<u>行政チャンネルとば番組案内(ケーブルテレビ ZTV)</u> デジタル 123 ch

○内閣府 政府広報番組(約30分)

「ビビるとさくらとトモに深掘り!知るトビラ」 ~密着!保護司という活動~

放送時間

午前 10 時、 午後3時、7時~

○議会録画放送(令和4年本会議)

以及时间 干夜一时10万、7时10万。	
12月 2日(金)	議案上程
12月 8日(木)、9日(金)、10日(土)	一般質問
12月11日(日)	質疑
12月21日(水)	表決
12月22日(木)~12月27日(火)	再放送



※体操番組終了後に放送 上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容について ㈱ΖTV伊勢放送局(☎0120-222-505)へ問い合わせてください。 番組内容については広報情報係 (🕿 🖾 1102)、加入申し込みについては

ormatio 12月1日~

「人生100年時代のプラス年金」国民年金基金のお知らせ

国国民年金基金三重支部 0120 65 4192

乗せをする公的な年金です。 リーランスのかたが、国民年金に上 掛け金が全額「社会保険料控除」 国民年金基金は、自営業者やフ で、受け取る年金も「公的年金等

受け取る年金は、終身年金が基本 で一生変動しません。 控除」の対象です。

選べます)。 万一の時はご遺族に一時金が支払 われます(遺族保証のないB型も

掛け金は、加入時の年齢により一 することや増減もできます。 定で、掛け金の支払いを一時停止

国民年金の第1号被保険者(免除 加入の条件

国民年金の任意加入者(の歳から 65歳未満のかたや海外在住のか のかたなどは除きます)

くわしくは問い合わせてください。 全国国民年金基金

ホームページ

リメンバー赤いハンカチ

ローワーク伊勢の移転

鳥羽市観光協会 **☎** 3019

ぽん丸」が出港する時に船上から赤 ンバー赤いハンカチ」を実施しま の再会を約束するセレモニー「リメ いハンカチを振って見送り、鳥羽で 鳥羽湾に寄港した大型客船「にっ

ところ 鳥羽マリンターミナル一番 **とき** 12月5日(月) 午後3時15分

※申込不要。 乗り場

ください。 けやすくなっておりますのでご了承 また、小型船のため波の影響を受

借金のお悩み電話相談

|重県多重債務者対策協議会 |重県環境生活部くらし・交通安全課

第87回かどや塾「おいしいコーヒー

3180 (相談日当日のみの専用ダ 問い合わせ先 程度を限度とします。 料がかかります。また、 イヤル)※相談は無料ですが、通話 対応者 弁護士(三重弁護士会)ま とき 12月4日(1、11日(1) には司法書士(三重県司法書士会) (各日ともに) 午前10時~午後4時 **1** 059-224-2400 **2**059-224-相談は30分

かどやのイベント

変更はありません。

務所を移転します。利用時間などに 宮後1-1-35 MiralSE8階」に事

☎ 25 8686

集してきた絵画などを展示します。 市長が長年制作してきた版画や流木 展示「欣ちゃんのモノ作り展 とき 12月2日金~19日月 アート、ぬいぐるみなどに加え、収 多彩な趣味を持つ中村欣一郎鳥羽

れます! 伊勢市のなかむら珈琲さんが、おい しいコーヒーの淹れ方を伝授してく ンシップ2017」で3位入賞した ヒー ロースティング チャンピオ の淹れ方をマスターしよう! 焙煎技術を競う「ジャパン コー

参加費 1500円 定員 10人 午後1時30分~3時 (材料費込

とき 12月4日(1)

鳥羽大庄屋かどや

申込期限 12月1日休

第11回かどや「絵本の時間

とき 12月7日出 かせです。家族揃ってご参加を。 老若男女が楽しめる絵本の読み聞 午前11時~11時30分

参加費 キーでアクセサリーを作ろう」 第34回キラキラ倶楽部「スワロフス 無料

12月19日(月) 午後1時~3時 1500円(材料費別

申込期限 参加費 12月15日休

安定所) は12月5日月から「伊勢市

ハローワーク伊勢(伊勢公共職業

20596 ② 8609

ハローワーク伊勢

2 25 1241 75



●工場内作業

ビス、洗い場

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・木曜日に開設しています

12月1日~

年末年始は伊勢道路が渋滞します

ところ

鳥羽ラインの利用をお願いします。 勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見 予想されます。渋滞緩和のため、伊 勢道路(県道伊勢磯部線)の渋滞が くわしくは、ホームページ「らく 年末年始は、内宮周辺を先頭に伊 伊勢地域観光交通対策協議会 (伊勢市都市整備部交通政策課 **2** 0596 (2) 5703

局羽展望台の元旦営業

らく伊勢もうで」をご覧ください。

☎ 33 6201 鳥羽展望台

用する際は注意してください。 く仕様になっているため、夜間に利 ※トイレは自然光で利用していただ 初日の出をご覧ください。 トを開放します。水平線から上がる 初日の出に合わせて早朝からゲー

カフェ&ショップ 午前5時~ **入口ゲート解放** 午前2時~

プレイフルマルシェ』開催

鳥羽マリンターミナル管理事務所

とき

12月4日(日)

午前11時~午後4時

岩店 **駐車場** 佐田浜第1、第3駐車場 福引も開催します。 playfulmarche) で確認してくだ くわしくはInstagram (@ 約20店舗 雑貨や食べ物を販売します。

ためのパブリックコメント鳥羽市地域防災計画修正の

総務課防災危機管理室 25 1 1 1 8

書館、市ホームページ 所本庁舎2階)、市民課(市役所西 ましたので、意見を募集します。 対策編、資料編)の修正案を作成し まり(健康福祉課)、各連絡所、 庁舎1階)、保健福祉センターひだ **計画案の閲覧場所**総務課(市役 鳥羽市地域防災計画(地震・津波

●意見を提出できるかた

するかた、⑤本市に対して納税義務 勤務するかた、④市内の学校に在学 に事務所または事業所を有するか ①市内に住所を有するかた、②市内 ③市内の事務所または事業所に

鳥羽マリンターミナル交流 を有しているかた を有しているかた、⑥パブリックコ メント手続きに係る事案に利害関係

別の回答は行いません。 ど口頭での意見は受け付けできませ 出するか、郵送、 ん。なお、寄せられた意見は後日 メールで送付してください。電話な ホームページ上で公表しますが、 ●意見の提出方法 ファクスまたは 各閲覧場所へ提

(EAX) (25) 1 1 3 8 日火~令和5年1月10日火 ●案の閲覧・意見募集期間)提出先総務課防災危機管理室

笻和5年度放課後児童クラブ入所

健康福祉課子育て支援室 25 1 1 8 4

放課後児童クラブ

連絡先	所在地	定員	名称
☎ 3075	校敷地内安楽島小学	40人	たんぽぽ
☎ 1661	敷地内	40 人	クラブ・

開所時間 対象児童 の児童(4年~6年生は要相談) 小学校1年~3年生まで

時から午後6時30分 登校日・・・下校時から午後6時30分 土曜日、夏・冬・春休み・・・午前∞

休所日…日曜日、祝日、 月13日~16日) 、年末年始(12月29 日~1月3日

⊠ bosai@city.toba.lg.jp さい。申込書は、各放課後児童クラ 申込方法 所定の申込書で、健康福 利用料金など 利用料、保険料、登 平日午前8時30分~午後5時15分 **受付期間** 12月1日木~15日木 年を優先とします。申込状況などに 祉課子育て支援室へ申し込んでくだ 教材費などを一部負担していただく 録料を負担していただきます。また ブか健康福祉課子育て支援室で配付 6り入所できない場合があります。)ます。定員を超えた場合には、低学

移送サービス平日の学校終業後、 加茂小学校区からエンゼル・クラブ こともあります。 、の移送サービスを行っています。 くわしくは問い合わせてください。

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

卓をはなやかに彩る飾りを作ろう。 **募集人数** 先着5人 とき 12月14日(水) コーヒーカップを使って玄関や食 午前10時~正午

申込方法 12月9日金までに電話で 申し込んでください。 **参加費** 1000円 ょ

こどもの名前

勢力ことは

名前

上井

尾崎

中村

岡村

岡村

岡村

竹内

竹内

杉原

小村

齋藤

川原

木下

男

女 世帯数

久保田喜美子

川原候美子

武中すずよ

小久保照次

小久保久美

お

はな

花子

つや

磯麿

楠治

守雄

孝子

一虎

源吉

音松

健二

せん

春美

藤原

寺本

唯衣

簾

3

お誕生おめでとう

(11月15日までに届出のあったかた)敬称略

届出人

悠佑

周平

正太

ご冥福をお祈りします (11月15日までに届出のあったかた) 敬称略

在齢

(95)

(95)

(86)

(95)

(99)

(82)

(83)

(93)

(90)

(92)

(97)

(90)

(95)

(94)

(86)

(90)

(73)

(88)

(97)

令和4年10月末日現在()内は前月比

17,276人 (-16人)

9,105人(-5人)

8,171人 (-11人)

8,252世帯 (+15世帯)

B

<

2

生まれた日

10.18

10.31

10.29

3

亡くなった日

11. 7

11. 9

10.30

11.12

11. 7

10.18

11.11

10.27

10.27

10.18

10.21

11. 4

10.24

10.17

10.18

11.14

10.24

11. 3

11. 4

町名

池上

安楽島

答志

町名

小浜

安楽島

安楽島

船津

河内

若杉

松尾

松尾

浦村

浦村

浦村

桃取

答志

答志

答志

菅島

神島

神島

information

「たんぽぽ」

の支援員

康福祉課子育て支援室 25) 1 1 8 4

働いてみませんか。 休業中の小学生児童の見守りの場で 平日の放課後と土曜日および長期 安楽島小学校の低学年児童の

6時30分(交代制) 30分※土曜日などは午前8時~午後 **勤務時間** 原則午後2時ごろ~6時 資格なし 940円 (通勤費

あり) 資格あり 950円 (通勤費

募集人員 1人程度

くわしくは、問い合わせてください。

申込期間

見守り ところ
安楽島小学校校庭構

設、ホームページまたはハローワー り提出してください。 合わせてください。 クで確認できます。 くわしくは問 募集要項は鳥羽志勢広域連合各施 12月12日(月~23日(金)

会計年度任用際島羽志勢広域場 職連員合

鳥羽志勢広域連合総務課 **1**0599 (56) 1030

募集職種および人員 介護保険認定調査員 10 人程度

採用予定日 令和5年4月1日 般事務補助員 2人

申込方法 募集要項を確認のうえ、

参または郵送(受付期限必着)によ 選考申込書に必要書類を添えて、持

受講料 年間12000円

申し込み・問い合わせ A伊勢店舗へ問い合わせてくださ くわしくは電話または最寄りのJ

農業塾

A伊勢 鳥羽志摩経済センター **7**

⁴³ 5889

募集職種および人員

事務員

介護職員

(支援員)

営農振興課

実地研修 荷、販売していただきます。 募集締切 12月10日出 実際に野菜を栽培して出

野菜栽培に必要な知識が身に

●看護職員

調理員

研修期間 令和5年4月~令和6年 付きます。

●施設管理人

3月 (1年間)

採用予定日

運転士

申込期限 令和5年1月10日火 せてください。

なごみ」 第 13 期

会計年度任用幣志摩広域行政組 職組 員合

編集と発行 総務課広報情報係

〒 517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目 1-1

ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/ Eメール koho@city.toba.lg.jp



志摩広域行政組合事務局 0599 43 2112

は郵送(受付期限必着)により提出 選考申込書および申請書を持参また 申込方法 募集要項を確認のうえ、 してください。くわしくは問い合わ 令和5年4月1日 20人程度 6人程度 12人程度 5人程度 2人程度 人程度

暮らしの相談

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウ イルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合がありま す。参加を希望するかたは、事前に担当課へ問い合わせてください。

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月~金	9:00~17:00 🕿 🕸 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総 受渉 児童相談所に よる相談療育手帳判定 随時相談 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月~金	9:00 ~ 16:30 ☎ 0596 ② 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
と 随時相談	月~金	9:00 ~ 16:30	
4 (東子が) 心理カウンセラー による相談 発達検査	6日(火) 20日(火)	9.00~10.50 「ほっぷ」 ☎ ② 7221	保健福祉センターひだまり
要予約 法律相談 (弁護士)	22日(木)	13:30 ~ 16:00 🏗 🕮 1188	
要予約 公証人相談注	8日(木)	13:00 ~ 15:30 ☎ ② 1188	第公証人相談、一般相談は 3日前までに予約
要予約 一般相談 注 (何でも相談)	15日(木)	13.00 ~ 13.30	(予約があるときのみ開催)
障害相談	月~金	9:00 ~ 17:00 🕿 🕸 1183	
女性相談	月・水・金	9:00 ~ 17:00 🕿 🕾 1276	
要予約 交通事故相談	14日(水)	13:00 ~ 15:00 🕿 🕸 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 人権相談	20日(火)	13:30 ~ 15:30 🕿 🕸 1126	11戊铢(111农州四八吉(陷)
受予約 行政相談	20日(火)	13:30 ~ 15:30 🕿 🕮 1112	第2小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 夜間納税相談	月~金	17:15 ~ 20:00 🕿 🙉 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・木	9:00 ~ 16:00 🕿 😩 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月~金	9:00~12:00、13:00~16:00 ☎ 0596 ② 5717	御数の消費を生まりプター

朝 市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 🕿 090-7950-4425

とき 第2・第4日曜日 8:00 ~ 10:00 ところ 安楽島漁協前

今浦朝市 麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833

とき 第1・第3日曜日 8:00~10:00 ところ 旧今浦保育所

健康福祉課健康係 🏗 🖾 1146

	日程など
毎月みんなで ウォーキング	7日(水) 9:30~10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。
要予約 乳幼児 健康相談	8日(木) 9:00 ~ 11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜~金曜日 9:00 ~ 17:00 担当 保健師
こころの 健康相談	月曜〜金曜日 9:00 〜 17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜~金曜日 9:00 ~ 17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00~16:30 水曜日 13:00~16:30 ※12月7日(水)、8日(木)、15日(木)、21日(水)、 22日(木)、26日(月)はワクチン接種により開放 を中止します。

子育て応援

🏿 あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター 🕿 🕸 7225

ところ	とき
	月〜金 9:00 〜 11:30、13:00 〜 15:30 ※子育て相談は、月〜金 9:00 〜 16:30

●子育てサロン	社会福祉協議会 🕿 🖄 1188		
ところ	とき		
相差女性活動センター	6日(火)10:00~12:00		
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00~12:00		
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)		

●子育で応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066 Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内 容(ひだまり2階・ひだまりホール10:00~12:00)
1日(木)	子どもと幼児の安全法~体験とお話。ファミサポ講座
8日(木)	洋ちゃんと遊ぼう!~お話や歌がいっぱい!ファミサポ講座
15日(木)	リトミック〜親子でたのしく!ファミサポ講座
22日(木)	クリスマスパーティ&誕生会~参加費 200 円・ファミサポ交流会
25日(日)	こどもとみんなのイベント~ファミサポヤンター(9:30~11:30)

納	税	
	頛	兑務課 ☎ ② 1132
税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第3期	12月26日(月)

松本

ほんとに毎年言っ

ますが、今年もあっという

今年は去年よりもさ

444

今人月、の、表、紙)

11月9日~12日の4日間、パリセミナー (海外自治体幹部交流セミナー2022)が開 催され、フランスとベルギーの地方自治体の 事務総長ら7人が鳥羽市を訪問しました。

視察団は水産研究所や離島の寝屋子制 度、海女文化などに触れる視察ツアーの ほか、それぞれの地方行政が抱える課題 について意見交換などによる交流を行い ました。

ようになって、 本的な感染症対策をしっか こに観光客を多く見かける てきてるので、 で参加していきたいね。 クラフト展や海女バ セミナーもあった くなったサブア 賑わいの取 引き続き

