

想いつなぐ
くじらまつり!



持続可能な医療体制へ 2

新中学校の校名を募集します 5

暮らしの情報 25

生活カレンダー 32

桃取診療所
池田智哉医師

神島診療所
小泉圭吾医師

坂手診療所
菅原茂医師

菅島診療所
中森良樹医師

人口減少・少子高齢化が進む中、へき地医療も今の時代に合った医療提供体制を考えていく必要があります。離島の市立診療所の所長である医師4人に集まっていたいただき、持続可能な医療体制についてご意見を伺いました。

聞き手：健康福祉課健康係長（へき地診療担当）
中村孝之



聞き手：健康福祉課健康係長（へき地診療担当）
中村孝之

菅原医師 坂手診療所に赴任した平成24年には島の人口は450人でしたが、今では250人。独居のかたが多く、高齢化率も70%以上です。平地では自転車なども利用できますが、診療所までの階段は徒歩となりません。数百メートルでも歩くのが困難なかたが増え、自宅への

鳥羽市の高齢化率は今年6月末で41.2%で、離島ではこれを上回る値で高齢化が進んでいます。近年、各地域ではどんな変化がありますか。
中森医師
若い年代が島外・県外の学校や会社に進学・就職することが多く、若い夫婦が減少し、子どもも減っています。独居世帯が増え、孤死への対応は今後の課題だと思います。自宅での介護が難しく、施設入所まで出ていくかたも増えています。認知症の相談が増加していますし、以前は自分で歩いて来院していたのに一人で受診できなくなったかたや、転倒・骨折が増える中、ケガや入院をきっかけに自宅にひきこもってしまうかたも見られます。



定期的な訪問診療や往診を行っています。
全国的に、地方で勤務する医師の数も減ってきています。将来を見据え、一人の医師が広範囲をカバーし、高齢者を支える工夫が必要ですね。

池田医師



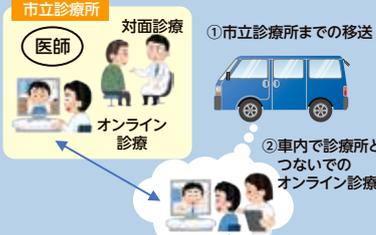
そこで答志町にオンライン診療室を開設しました。高血圧など慢性疾患のかたには、オンライン診療でも対面診療と遜色ない診察が可能です。桃取診療所から顔なじみの看護師が出向きますし、画面を通じて診察するのももちろん僕です。当院かかりつけの答志町のかたには診療所で行っているものと同じ診療をオンライン診療室で行っています。

診察所に通院することになったかたがいます。答志・和具地区から桃取診療所に行くには起伏のある道を越える必要があり、高齢のかたなどは町内会に運行協力していただいている送迎車を利用しています。しかし、送迎できる人数にも限りがありますし、送迎車では時間の都合がつかない場合もあります。

鳥羽市におけるオンライン診療導入の経緯

年度	機器等の整備	成果
令和2年度	クラウド型電子カルテの導入 遠隔診療システムの導入	<ul style="list-style-type: none"> 市立診療所医師がどこからでもカルテを利用できるようになる 看護師がビデオ通話を使って離れた場所にいる医師とつなぎ、専用カメラなどを使って遠隔診療することが可能に <p>→市立診療所の複数の医師で複数地域を見守る「グループ診療」体制を確立</p>
令和4年度	機器整備地区の追加 遠隔診療機器の拡充	<ul style="list-style-type: none"> 答志町に「オンライン診療室」を開設（答志・和具地区から桃取診療所まで移動する負担を軽減することを目的とする） より精度の高い機器を導入し、オンライン診療の質を向上 本土側の薬局薬剤師とつないでオンライン服薬指導を開始
令和5年度 ～ 令和7年度	医療 MaaS（マース） 車両の配備	<ul style="list-style-type: none"> 鏡浦地区で専用車両を使った実証事業を展開 今浦・本浦・石鏡地区の症状が落ち着いている患者さんに対して、オンライン診療を行う日と対面診療の機会を組み合わせながら診療を実施 <p>【対面診療が必要な場合には診療所まで移送を行う】 遠くまでは外出しづらい患者さんを車両で鏡浦地区内の診療所まで移送（または、医師・看護師の往診、訪問診療に車両を活用）</p> <p>【各地区へ出向いた車内でオンライン診療を行う】 カメラなどの機器を車両に積み込み、車内で看護師が血圧などを測定すると、そのデータが診療所にいる医師のパソコンに表示される。医師はそれを見ながら、ビデオ通話を使って患者さんの診察を行う</p> <p>→オンライン診療機器を積んだ車が地区に出向く形を交えることで、外出が難しい患者さんの移動の負担を軽減 →例えば、石鏡のかたも本浦の診療所の開設時間にオンライン診療を受けられる、移送支援で通院できるなど、鏡浦地区全体で診療を受けられる機会が増加</p>

2通りの形で車両を活用





オンライン診療室

—患者さんの反応は？

池田医師 令和4年12月から始めて、これまで実人数15人程度のかたが利用されました。注射など、直接の診療が必要なかたもいるため、すべての患者さんに…という訳にはいきませんが、体験した9割近くのかたが継続的に利用されています。

確かに最初はオンラインという言葉に不安を覚えるかたもいますが、機械の操作はスタッフがを行いますし、勝手がわかるとすぐに受け入れてもらえています。オンライン診療室の利用者でも定期採血などの時には桃取診療所で対面診療を行うのですが、「次はオンラインでお願いしますね」と言われるくらいです(笑)。

オンライン診療室に薬は置いていません。本土側で協力いただける薬局様と連携してオンライン服薬指導を行い、薬を宅配や定期船などで送ってもらいます。当日か遅くても2日後には

薬が自宅まで届きます。調剤の待ち時間がなく、通院帰りの荷物にならないため患者さんの負担も減らせています。この仕組みだと診療所にはない薬も出せるので、こうした薬が必要な場合は答志町に限らず桃取町のかたにも利用してもらっています。

—オンライン診療は患者さんが移動せずに済むのが大きな利点ですね。ほかにもありますか。

中森医師 自分が新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者になった時、菅島に行けなくても遠隔で診療ができました。機器を使って島の患者さんの顔を見ながら話をし、いつもの薬を処方できました。



自分がその場にいななくても遠隔で診療できます。

小泉医師 悪天候などで定期船が欠航した場合、前は神島に行けず、休診せざるを得ませんでした。今は看護師の支援を得て、

—鏡浦地区には今浦、本浦、石鏡それぞれ施設があります(月曜は菅原医師と小泉医師が診察、ほかは三重大学医師が担当)。医師の施設間移動などのため、診療時間が短いのが課題です。

そこで令和5年12月から医師と車両を掛け合わせた取り組みを始めました。

小泉医師 診療機会を拡大し、より気軽に受診してもらえる方法として医療MaaS車両を導入しました。病状が落ち着いているかたが自宅近くなどに停めた車の中でオンライン診療を受けられるほか、対面診療が必要なのに、自分で診療所に来ることが難しい場合は、この車両で送り迎えをしています。



車内でのオンライン診療



診療所へ移送

菅原医師

これまでの実証で、この車両のメリットを実感しています。車内でタブレット型の端末やカメラなどを使ってオンライン診療を実施しています。患者さんの様子も診療所側から十分に把握でき、会話も良好に行えます。

小泉医師 医療MaaS車両による送迎の利用も増えています。

す。最寄り以外の市立診療所で膝や腰の注射を受ける患者さんもいて、今までは診療時間や移動の問題で受診しづらかったかたから好評をいただいています。

へき地・離島における医療アクセスの障壁は「距離」です。地域で通院を支援してくれた青年層が減少しており、今後、高齢者の通院が難しくなる可能性があります。オンライン診療や医療MaaS車両の活用は、患者さんと医療関係者の間にある物理的な「距離」を縮め、移動の負担を軽減する仕組みです。

新しい技術やアイデアで、へき地・離島に住むみなさんが健康で長生きできるための支援策をこれからも考え続けていきたいと思います。

診療所トピック

市立長岡診療所の運営は県立志摩病院との連携などの面から同病院を運営する公益社団法人地域医療振興協会に指定管理委託しています。

7月1日から、大川克則医師に代わり平沼修医師が着任されました。



平沼修医師



医療MaaS車両が7月10日から市独自のデザインになりました。

新しい技術には横文字が多用されがちですが、地域のかたに親しみを持っていただけるよう、車両には鳥羽を題材とする浮世絵に着想を得た和風デザインを取り入れました。オンライン診療では、医師は離れた場所から診療を行います。新たな工夫を使って各地区に駆けつけているイメージを表現しています。



医療MaaS紹介動画



TRIMet(三重県鳥羽市へき地医療チーム)Instagram

新船

「はばたき」が 就航します!!

定期船課 ☎(25)4776



昨年より建造してきた新船「はばたき」が、9月1日(日)より運航を開始します。現在、市営定期船は6隻で運航しており、そのうち高速船は今回の「はばたき」を含めて4隻となります。

市民や観光客のみなさんに親しみを持っていただき、市民生活の利便性と離島観光の魅力の向上を目指します。

「はばたき」は、こんな船です

「はばたき」は、アルミニウム合金製で造られた双胴型の船舶です。現在運航している「きらめき」「かがやき」「しおさい」と同型のもので、船体の揺れを軽減する装置を完備しており、乗降口のスロープや多目的トイレなどのバリアフリー設備も充実しています。また、段差のない快適な客室と、鳥羽湾を一望できる屋上デッキも設置しています。



みえ応援ポケモン「ミジュマル」のデザイン

さらに今回は、三重県と株式会社ポケモンが連携した取組の一環として、みえ応援ポケモン「ミジュマル」のデザインでラッピングされている船となっています。就航まで楽しみにお待ちください。

みなさんのご利用をお待ちしております。



体験乗船会のご案内

「はばたき」の就航を前に、体験乗船会を次のとおり行いますので、ぜひお越しください!

体験乗船会には、事前予約が必要です。右の応募フォームから申し込んでください。

とき 8月26日(月)

体験乗船会(1回目) 午後2時15分~2時45分

体験乗船会(2回目) 午後3時~3時30分

ところ 鳥羽マリンターミナル(佐田浜)

参加費 無料

※混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

※悪天候の場合は、中止になることがあります。

※午前中には、就航式を関係者のみで行います。

体験乗船会の応募について

体験乗船会を下記のフォームから受け付けます。

1. 応募資格

鳥羽市内在住のかた、または鳥羽市内に通勤、通学しているかた

応募フォーム



2. 募集人数

各回 100人程度

3. 募集期間

8月13日(火)まで

4. 注意事項

- 1人1回のみとなります。
- 乗船・下船ともに鳥羽マリンターミナル(佐田浜)となります。
- 応募者が多い場合、抽選で決定させていただきます。
- 当選されたかたには体験乗船会参加券を発送させていただきます。

©Pokémon.

©Nintendo/CreaturesInc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

新中学校の校名を募集します

教育委員会総務課 ☎(25)1262

鳥羽東中学校と加茂中学校は、令和8年4月に統合し、新しい中学校として開校します。新しい学校に通学する児童生徒のみなさんをはじめ、地域のみなさんが将来にわたり親しみや愛着を持っていただけるよう、新しい学校の校名を募集します。



募 集 要 項	
募 集 内 容	鳥羽東中学校・加茂中学校の統合校の校名
募 集 期 間	8月1日(木)～31日(土)【郵送の場合は必着】
応 募 条 件	<ul style="list-style-type: none"> ・応募は、1人につき1点とします。 ・漢字またはひらがな、カタカナを使用してください(併用可)。 ・誤読の恐れがなく、読み方がわかりやすい学校名にしてください。 ・校名を考えた理由(思い)を書いてください。
応 募 資 格	どなたでも応募できます。
応 募 方 法	<p>①～③のいずれかの方法で応募してください(電話または、口頭による応募はできません)。</p> <p>①応募用紙に必要事項を記載し下記回収場所へ提出するか、郵送・ファクスにて応募してください。</p> <p>②電子メールにより応募する場合は、ホームページより応募用紙をダウンロードし、件名に【校名案応募】と記入のうえ送信してください。</p> <p>③下記QRコードより校名案応募フォームにアクセスし、応募してください。</p>
応 募 用 紙 回 収 場 所	教育委員会(市民の森管理棟1階)、市民課(市役所西庁舎1階)、各連絡所
選 定 方 法	鳥羽市立新中学校設立準備会にて、応募数の多いものを中心に、統合対象校の伝統や歴史を尊重し、児童生徒・保護者および地域住民が将来にわたり親しみや愛着を持てるような校名案を選定します。
応募作品(校名)の取り扱い	<ul style="list-style-type: none"> ・応募作品(校名)に関する権利は、鳥羽市教育委員会に帰属します。 ・応募用紙などの返却は行いません。 ・応募にかかる個人情報は適切に管理し、校名決定の目的以外に使用しません。 ・応募者へ個別に結果通知はいたしません。
問 い 合 わ せ 先 応 募 先	<p>教育委員会総務課 〒517-0022 鳥羽市大明東町1-6 ☎ 0599(25)1262 FAX 0599(25)1263 ✉ kyouiku-soumu@city.toba.lg.jp</p>



市ホームページ

校名案応募
フォーム



キリトリ

鳥羽市立新中学校の校名【応募用紙】

新しい学校の校名	(よみがな) 鳥羽市立 中学校
その校名とした理由(思い)	
住 所	〒
氏 名 (年 齢)	(よみがな) (歳)

低所得世帯向け給付金 および 定額減税調整給付金 の手続きのご案内

健康福祉課生活支援係 ☎ 251115

市では低所得世帯向け給付金と定額減税調整給付金を支給します。給付金を受け取るためには期限までに手続きなどが必要です。

給付金の概要(対象者など)は、広報とば令和6年7月号8ページや市ホームページなどを確認してください。

A・低所得世帯向け給付金 (令和5年度に低所得世帯向け給付金の対象となっていた世帯は対象外)

要手順

【受給する方法】

- 対象と思われる世帯には、確認書を令和6年7月19日に発送しています。確認書が届いたかたは、内容を確認していただき必要事項を記入し必要書類を確認のうえ、10月31日(木)(当日消印有効)までに返送してください。
 - DV等避難者や令和6年1月2日以降に鳥羽市に転入しているかたを含む世帯などは、申請が必要な場合があります。対象であると思われるのに確認書が届かない場合には、生活支援係まで問い合わせてください。申請書に必要書類を添えて、8月1日(木)から10月31日(木)(当日消印有効)までに提出してください。
- ※基準日(令和6年6月3日)以降に出生の届け出をされた子を含む世帯は、子ども1人につき5万円の追加給付があります。確認書の返送とは別に申請が必要です。

【申請書配布場所】

保健福祉センターひだまり、または市ホームページからダウンロードできます(郵送を希望される場合は生活支援係まで問い合わせてください)。



B・定額減税調整給付金

手順期間 要確認

【受給する方法】

- 対象と思われるかたには、支給通知または確認書を令和6年8月下旬に発送予定です。対象者によって手続き方法や期限が異なります。案内文書が届いたかたは必ず内容を確認してください。
- 支給通知が届いたかた(鳥羽市で過去の給付金などで給付金の振込先口座の情報があるかた)支給通知の内容を確認していただき、振込口座の変更や受給を拒否する場合は、9月13日(金)までに申出が必要です。内容に変更がない場合、手続きは不要です。
- 確認書が届いたかた(鳥羽市で給付金の振込先口座の情報がないかた)確認書の内容を確認していただき、必要事項を記入し必要書類を添えて、10月31日(木)(当日消印有効)までに返送してください。

令和6年1月2日以降に鳥羽市に転入されたかたは、令和6年1月1日時点住所地の市区町村の給付金にかかる情報を確認してください。



注意! ・給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報の搾取」に注意してください。職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。
・虚偽の内容により給付金の手続きをした場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

【各給付金の問い合わせ先】

鳥羽市給付金コールセンター ☎ 0120-210-617(通話料無料)
受付時間:午前8時30分~午後8時(土曜・日曜日、祝日も開設)



新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置
(内閣官房ホームページ)



定額減税・各種給付の詳細
(内閣官房ホームページ)

鳥羽市 みんなの 防災キャラバン

参加無料!

先着100名様
防災グッズプレゼント!

最新 避難所体験

トイレ/キッチン/ベッド
避難所アイテム展示

地域の 防災備蓄品

防災資機材
各種ハザードマップ
パネル展示

学べる 防災講演

能登半島地震を
踏まえた避難所の
あり方

赤ちゃん 防災講座

赤ちゃんのいる
ご家庭の
備えについて



総務課防災危機管理室

☎ 25 1118

みんなの防災キャラバン実行委員会事務局

☎ 03-3274-2448

8月31日(土)

とき 午前10時～午後3時

ところ 市民体育館サブアリーナ

自助・共助・公助の精神を広め、地域住民や関係機関が協力し合い、災害に強いコミュニティの形成を目指し、防災にまつわる講演や発表、展示などを体験できるキャラバンを開催します。ぜひ参加してください。

防災講演会

午前11時～正午

「能登半島地震を踏まえた避難所のあり方」

講師 国崎 信江氏 (危機管理教育研究所代表)

※当日参加もできますが、参加者多数の場合は申し込みのかたを優先します

要申込

小学生の取り組み発表会

午後1時～

市内児童による防災に対する取り組みの発表と国崎信江氏による講評

地域の防災備蓄品展示

鳥羽市の防災資機材、ハザードマップ等展示など

企業ブース展示

「命を守るTKB」
トイレ(T) キッチン(K) ベッド(B)、保存食など、
メーカー推奨品展示

赤ちゃん防災講座

1部 午前10時～10時55分

2部 午後1時～2時

絵本の読み聞かせ、鳥羽の防災について一般的な備え、100円均一で用意できる備え、赤ちゃんがいる家庭におすすめの備え、非常食試食など

講師 高木 香津恵氏 (防災ママかきつばた)

※託児スペースあり。要事前予約

要申込

講演会や赤ちゃん防災講座
託児受付 WEB フォーム

みんなの防災キャラバン
詳細はこちら



市内唯一の
県立高校

鳥羽高校の魅力をお伝えします

三重県立鳥羽高等学校 ☎(25)2935 企画財政課企画経営室 ☎(25)1101

三重県立鳥羽高等学校は市内で唯一の県立高校で、今年度創立113年を迎えた伝統校です。地域に根差し、地元のみなさんに愛されてきた鳥羽高校をもっと身近に感じてもらえるよう紹介していきます。

総合学科はこんなにもおもしろい！

鳥羽高校は、南勢地域唯一の総合学科で、普通科や専門学科にはないユニークな学びができます。

1年生では必修科目を中心に学習し、少人数授業などで基礎的な学力を着実に身につけます。2年生からは、科目グループ(系列)から興味や進路希望に合わせて科目を選び、専門分野を中心に学習できます。自分の良さを活かして得意分野にチャレンジします。総合学科ならではの「産業社会と人間」の時間や「総合的な探究の時間」で、仲間とともに物事の考え方、将来の生き方について、幅広く、しっかり考えることもできます。さらに、まとめる力、発表する力など、これからの社会に必要な力も伸ばすことができます。

鳥羽らしい教育活動と地域交流

鳥羽高校では、地域のみなさんと地域を学ぶ特色ある教育活動と地域交流を行っています。今回は、今年実施した主な取り組みについて紹介します。

●答志島フィールドワーク

4月26日、6年振りの1年生研修会として、答志島でのフィールドワークを行いました。

チャーター船で答志島へ渡り、シーグラスアクセサリー作りや食文化講話を聴くなど、離島ならではの体験をしました。



●地域や新たな技術に触れる鳥羽学

5月30日、3年生「鳥羽学Ⅱ」の授業でVR(仮想現実)を体験しました。

講師に静岡大学水野拓宏客員教授を招き、講義を受けた後、仮想空間での世界旅行、巨大動物との遭遇など、教室に居ながらさまざまなバーチャル体験をしました。



6月20日、3年生「鳥羽学Ⅱ」の授業で石鏡漁協と海女小屋を訪問しました。

現役海女さんで本校講師の上田茉莉子先生の案内で、石鏡漁港でアワビ競りを見学し、海女小屋でその日に採れたサザエやアワビの食べ比べをしました。海女さんの仕事や文化を身近に体験し、貴重な時間となりました。



●かもめ幼稚園との体育祭

6月5日、体育祭を開催し、かもめ幼稚園とのコラボレーション企画として、鳥羽高生と園児が一緒に踊るダンスや競技種目を行いました。翌日、かもめ幼稚園のみなさんは、体育祭での楽しかった想いを記した「ありがとうの絵手紙」を届けてくれました。



●ミスインターナショナルとの国際交流

6月10日、2023年ミスインターナショナルフランス代表者とそのパートナーが、鳥羽高校を訪問し、生徒と交流をしました。

全校生徒による歓迎会や授業参加等を行ったほか、観光ビジネス系列3年生がツアーガイドとなり、鳥羽の街並みや鳥羽城跡周辺を案内し、鳥羽の魅力を伝えました。



●「ほっとばカフェ」でみんなが笑顔に

7月5日、鳥羽地域・子ども食堂ネットワークの「かもめ」と鳥羽高生の有志が中心となり「第1回ほっとばカフェ」を開催しました。七夕をテーマに、生徒や教職員100人以上がカレーライス・野菜サラダなどを美味しくいただきました。



今年も「とばっこ市場」を開催します

鳥羽高校では、探求活動の一環として「起業体験プログラム」を学習しています。7月5日にIR(出資者向け)説明会を開催し、10月5日(土)には「とばっこ市場」を開催予定です。ぜひご来場ください。

高校生活入門講座を開催します

と き 8月20日(火) 午前9時20分～正午

※受付:午前9時～午前9時20分

内 容 学校紹介・授業体験・校舎案内・部活動見学

と ころ 三重県立鳥羽高等学校

対 象 中学生とその保護者

申込方法 各中学校に案内を送付していますので、中学校の先生や鳥羽高校に問い合わせください。



Instagram



鳥羽高校
ホームページ

特別展 たとえるならば、海の〇〇

会 期 10月20日(日)まで ところ 海の博物館・特別展示室 市立海の博物館 ☎ ③2 6006

人物やそのほかの生きもの、物品、地名などの正式名称以外で、あだ名のように使用される呼称を、異名、俗称、通り名、二つ名などと言います。その呼び方は対象の形状や性質、歴史を非常によく反映させていることもあれば、見た目の印象や思い込みだけで命名され、実態とは異なるイメージを植え付けられてしまっている場合もあります。

海の生きものを「海の〇〇」とたとえた表現を、メディア上で目にしたことのあるかたも多いのではないのでしょうか。夏休みの展示は、そんな異名を持つ生きものたちについて、「たとえ」を切り口にして、生態の面白さや多様性、意外な(?)栄養価の高さ、利用の歴史などを学んでいただくことを目的に企画しています。

なお、そのたとえを誰が、いつから言い始めたかというのは判然としないことも多く、その点は何卒ご容赦いただければ幸いです。

I 海のギャング／サメ、シャチ、ウツボ

サメなどは鋭くとがった歯でみさかいなく獲物に襲いかかるよう猛な性格、というイメージを持つかたが多いかもしれません。しかし実際、人間に危害をおよぼす危険があるとされるのは、世界で500種ほどのうち、5種程度です。シャチで言えば、アイヌでは油や肉を古くから利用し、シャチが追いかけることで海獣類が海岸に打ちあげられたり、魚群の位置がわかるなど、人間に恩恵をもたらしてくれていることから、「レブン・カムイ(海の神さま)」として感謝する信仰もありました。



II 海のミルク／カキ



鳥羽市で養殖が盛んなカキと言えば、まるやかな味わいと高い栄養価から「海のミルク」の呼称がよく知られます。展示ではカキの栄養価や養殖方法の基本、身を食べた後のカキ殻の有効利用とともに、紫外線で殺菌した海水を使った浄化方法の開発により、志摩半島におけるカキ産業発展の礎を築いた、志摩市の矢の故・佐藤忠勇氏についても、若干ながら紹介する予定です。

III 海のパイナップル／ホヤ(マボヤ)

ホヤの仲間は形状や模様が実に多様ですが、マボヤの独特の食感や味は多くの人に愛され、特に三陸地方の夏の味覚となっています。赤黒い色をしていますが、だ円形で表面に多くの突起がある形状は、よくパイナップルにたとえられます。1831年に刊行された『魚鑑』(武井周作/著)には、「ほやほや笑う(嬉しそうな笑み)」という言葉にちなみ、仙台では慶事の食膳に利用したとあります。



上記のほかにも、「海のギャング」としてウツボ、「海の緑黄色野菜」として海藻、「海の悪魔」のアンコウ、「海の栗」のウニなどを紹介しています。

付属イベント

①サメの歯とウニのトゲでストラップづくり

サメの歯や、パイプウニのトゲを使って、オリジナルのストラップをつくりましょう。

と き 8月12日(月・振) 午前10時～午後3時
*時間内にて随時受付

ところ 海の博物館・体験学習室

参加費 800円(事前申込不要、ほか要入館料)

②たとえるならばどんな臭い？ 海のくさ～い食べものオールスターズ

世界一くさい食べものと言われるスウェーデンのシュールストレミング(ニシンの塩漬け)や、世界で2番目とされる台湾のホンオフエ(発酵させたエイの切り身)などの臭いに挑戦しましょう。

と き 10月13日(日) 午後1時30分集合 *雨天延期

ところ 海の博物館・映像ホールと敷地内屋外

参加費 入館料(事前申込不要)

ひきこもりサポーター養成講座を開催します!

参加
無料

健康福祉課生活支援係 ☎ (25) 1181

鳥羽市社会福祉協議会 ☎ (25) 1188

だれにでも起こりうる「ひきこもり」について理解を深め、ひきこもりに悩む本人や家族を支え、理解者となっていただけるように「ひきこもりサポーター養成講座」を実施します。ひきこもりについて学べる機会となっていますので、ひきこもり支援に関心のあるかたやひきこもりについて知りたいかたなど、多くのかたの参加をお待ちしています。

とき

8月30日(金) 午前10時～午後3時

- 1部 午前10時～正午
- 2部 午後1時～3時

ところ

保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
(鳥羽市大明東町2-5)

定員

50人

講師

ノートルダム清心女子大学
中井 俊雄 氏



講師からの メッセージ

50人に1人がひきこもりという社会になっていることをご存じですか？

ひきこもるメカニズムやひきこもりの人たちに優しい鳥羽市になるための方法を一緒に学びませんか？

講座内容

1部

- ◆ 講義 『ひきこもりはだれにでも起こりうること』
ノートルダム清心女子大学 中井 俊雄 氏
- ◆ 紹介 三重県および鳥羽市の取り組みについて
 - ・ 三重県子ども・福祉部
 - ・ 鳥羽市健康福祉課生活支援係

2部

- ◆ 講義 『ひきこもりサポーターの大切さ』
ノートルダム清心女子大学 中井 俊雄 氏
- ◆ グループワーク 「安心できる居場所ってどんなところ？」
- ◆ 紹介 鳥羽市におけるひきこもりサポーターの取り組みについて
- ◆ 中井 俊雄 氏によるまとめ

※1部・2部の両方に参加されたかたは、ひきこもりサポーターとして登録することができます。(後日説明会あり)
※ひきこもりサポーターに登録いただいたかたには、身近な地域での見守り活動や居場所での支援、研修会の支援など、各自でできる範囲で活動いただいています。



申込方法

右のQRコードの申込フォームまたは電話・ファクス・メールのいずれかで参加者の氏名・電話番号・メールアドレスを8月20日(火)までにお知らせください。



申込フォーム

問い合わせ先

鳥羽市社会福祉協議会 参加支援・ひきこもりサポート事業 さんぽみち
☎ (25)1188 FAX (25)1117 ✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp



長い間就労、地域活動から離れた生活を送っているかたへ。自分らしい生活に必要なことを一緒に考えていきませんか。

さんぽみちカフェ

第4木曜日 午前10時～11時30分
保健福祉センターひだまり1階・和室

お話ししたり、お菓子を食べたり、畑をしたり、なにもせずゆったりしたり…自由に過ごしてみませんか。

裏萩山さんぽみちカフェ

第1・3火曜日 午前10時～11時30分 裏萩山団地
(鳥羽市池上町25番30号裏萩山団地343号)

一人住まいなどでなかなか外に出にくいかなど…遊びに来ませんか。本格的なダーツも楽しめます。

さんぽみち家族会

第3木曜日 午前10時～11時30分
保健福祉センターひだまり1階・和室

さまざまな要因が関係し、長い間就労や地域活動から離れた生活を送っているかたのご家族へ。ほかでは言えない話をして、ちょっとほっこりしてみませんか。

さんぽみちEルーム

第2金曜日 午後3時～4時
sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

(上記メールアドレスに「Eルーム参加希望」と記入して送信してください。後日、ZOOMのURL、ミーティングIDを送信します。)

何かの理由で人にあまり会わない生活をしているけど、たまには誰かとおしゃべりしたい…。そんな仲間が集う居場所です。

黙っていてもOK。カメラOFFでもOK。見学歓迎!

相談受付

毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

〒517-0022 鳥羽市大明東町2-5
社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会

☎ (25)1188 (担当:竹村)

✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp



メール作成フォーム

文化財は法律で「有形文化財(建物や仏像・古文書など)」、「無形文化財(音楽・伝統工芸など)」、「民俗文化財(祭りや風習)」、「記念物(植物や岩石など)」などに分類されていて、特に重要なものを行政が指定し、保護しているものを「指定文化財」といいます。

鳥羽市内には指定文化財として認定されている文化財が74件あります。そもそも「指定文化財」とは何なのでしょう。文化財は法律で「有形文化財(建物や仏像・古文書など)」、「無形文化財(音楽・伝統工芸など)」、「民俗文化財(祭りや風習)」、「記念物(植物や岩石など)」などに分類されていて、特に重要なものを行政が指定し、保護しているものを「指定文化財」といいます。

鳥羽市内には指定文化財として認定されている文化財が74件あります。そもそも「指定文化財」とは何なのでしょう。文化財は法律で「有形文化財(建物や仏像・古文書など)」、「無形文化財(音楽・伝統工芸など)」、「民俗文化財(祭りや風習)」、「記念物(植物や岩石など)」などに分類されていて、特に重要なものを行政が指定し、保護しているものを「指定文化財」といいます。

指定文化財とは何ぞや!?

指定された文化財については、勝手に修理や移動などできません。行政に許可をとる必要があります。一方で保存・活用のために修理などを行う場合には、補助金などの支援を受けることも可能です。



県から国の文化財に格上げになった海女漁の技術

は記憶に新しいところです。鳥羽市内には国宝はありませんが、国の重要文化財が9件、県指定が14件、市の指定が51件あり、市のホームページでも紹介しています。



鳥羽市の文化財



国の文化財に格上げされた菅島灯台

れ、所有者の同意を得た場合に新たに指定されます。市内のレベルに留まらない貴重な文化財については、さらに調査などを行って県や国へと格上げされていく場合もあります。菅島町の菅島灯台は、令和4年に国の文化財に格上げされた事例です。このように文化財の価値を高めていくため、これからも調査を進めていきたいと思っています。

鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介します。

文化財コラム Vol.2

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1268

知られざる鳥羽の魅力をつぶしお届けします!

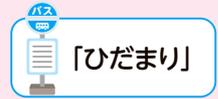
豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

女性がん検診(個別検診)の日時の訂正について

広報とば7月1日号15ページで掲載した日時に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

対象医療機関 市立伊勢総合病院 (健診センター)

検診期間
 誤 令和7年1月7日(火)～3月14日(金)
 正 令和7年2月3日(月)～3月31日(月)



～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
 みなさんの健康づくりに役立ててください。

健康いいね

令和6年度 鳥羽市健康マイレージ参加者募集!

鳥羽市健康マイレージとは?

既定の健康づくりに関するポイントを貯めたかた全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈!
 取り組みを報告していただいたかたに粗品(数量限定)をお渡しします。
 ※粗品の郵送は行いませんので、LINEで報告を行ったかたへは窓口に来られた場合のみのお渡しになります。
 さらに、LINEでポイントを貯めて応募されたかたに抽選で地域の農水産物や健康づくり応援商品がもらえる、健康と
 お得な特典がゲットできる取り組みです。

取組期間 8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

対象 20歳以上の市民

参加方法と取り組みの流れ 参加方法は次の2通りです。参加しやすい方法を選択してください。

	LINE	紙のポイント記録シート
ポイントを貯める	LINEのSHOPカードで30ポイントを貯める+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。	①必須項目の30ポイント+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。
記録を提出する	LINEの「特典を申し込む」ボタンから応募。	健康福祉課健康係窓口でポイント記録シートを提出。
特典の受け取り	応募内容を確認後、3月上旬の抽選後、当選した三重とこわか健康応援カードを郵送。 + かたに地域の農水産物や健康づくり応援商品を発送。	提出と同時に窓口で三重とこわか健康応援カードを進呈。

※ポイント記録シートは、市ホームページからダウンロードもしくは健康福祉課健康係窓口で配布をしています。

健康づくりの取組項目

マイレージの取り組み項目とポイント数	①健康づくりの目標を決めて取り組む (必須項目) ※目標を達成した日にポイントを貯めましょう。	1日1ポイント	30ポイント 必須
	②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導、すっきりチャレンジを受ける。	各区分につき 10ポイント	②または③で 20ポイント
	③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する。	1回10ポイント	
合計			50ポイント

取組協力事業所にイオン鳥羽店が新たに追加になります。
 くわしくは、QRコードからご確認ください。



特典協力店、取組協力事業所および特典一覧

「三重とこわか健康応援カード」とは

県内の「三重とこわか健康マイレージ特典協力店」で提示することにより特典が受けられるカードです。

特典例 商品購入時の割引、ドリンクなどのサービス

有効期限 カード発行から1年間 ※(交換は年度内1人1枚限り)



鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントについて

- ①運動や食事などの健康づくりに関する情報や教室開催のお知らせなどを発信します。
- ②お友だち登録すると、LINEで鳥羽市健康マイレージに参加するためのカードを発行することができます。

LINEでのポイントの貯め方や応募方法について

①鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントを友だちに追加する

②LINEのSHOPカードでポイントを貯める

はじめて鳥羽市健康マイレージを友だち登録されたかた

友だち登録後、トークに送られる「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

既に登録済みのかた

8月1日に配信する「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

③ポイントが貯まったら応募

トークの左下にある「特典を申し込む」をタップ→フォームに入力し応募する。

※特典を申し込むためには応募番号の入力が必要です。必須ポイントを30ポイント貯め終わったら、SHOPカードをタップして応募番号を確認しましょう!

応募番号の確認方法はトーク画面の下にある「健康ポイントの貯め方」をタップして確認できます。

友だち追加の方法

- ①LINEアプリを開く
- ②画面上部の【検索】の右端にある「+」マークをタップ
- ③右記のQRコードを読み取る
- ④追加ボタンを押す



鳥羽市健康マイレージ
LINE公式アカウント

LINEのSHOPカードを使用してポイントを貯めて応募したかた限定!

抽選で20人のかたに地域の農水産物や健康づくり応援商品(2,000~3,000円相当)をプレゼント!



1 海藻加工品セット



2 干物、しらすセット



3 地元野菜・果物購入券



4 地元魚介類購入券



5 加茂牛肩ロース
スライス400g



6 亀の井ホテル 鳥羽
日帰り入浴券2枚



7 鳥羽市運動施設
個人利用券

※応募は1人につき、1度限りです。本人が応募してください。
※「三重とこわか健康応援カード」応募時に応募フォームで希望する商品を選んでください。
※3月上旬に抽選を行い、商品の発送をもって当選発表とさせていただきます。

鳥羽市健康マイレージポイント記録シート

①健康づくりの目標を決めて取り組む

(必須項目:30P貯めてください)



1日
1P

目標：															
実施日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※目標例：ウォーキングを30分する、毎食野菜を食べる、毎食後歯磨きをする、禁煙する、減酒する、睡眠を十分とる

②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導を受ける



各区分
10P

①健康診査（特定健康診査・後期高齢者健康診査・職場の健康診査・人間ドック）	受診日： 月 日
②がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん）	受診日： 月 日
③歯科健診（歯科健診・歯周疾患検診）	受診日： 月 日
④特定保健指導・すっきりチャレンジ	相談日： 月 日

※この項目のみ、対象期間は令和6年4月1日～令和7年2月28日です。

※ポイント対象となるのは、①、②、③、④の区分でそれぞれ1つの健(検)診、保健指導です。

③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する



1回
10P

教室等の名称：	参加日： 月 日
教室等の名称：	参加日： 月 日

※対象となる教室等（記載できる教室等の数は2つまでです。同一の教室等へは何回参加しても10Pです。）

○健康係実施の運動や栄養の教室等

○鳥羽市運動施設指定管理者が実施する運動教室等

○マイレージ取組協力事業所が実施する教室等

○地域・職場で実施する健康づくりの取組等

獲得ポイント (50P貯まったら、健康福祉課健康係へ提出してください 提出期限：令和7年2月28日)

取組① (30P 必須)： ____ P + 取組②～③の計： ____ P	合計： ____ P
--	------------

氏名：	性別：	生年月日： 年 月 日生 () 歳
住所 〒 ____	電話番号：	

休日・夜間応急診療所のお盆期間の開設について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまり(大明東町2番5号)に併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけ医療機関で早めの受診をお願いします。

お盆期間中の診療日・受付時間		
診療日	受付時間	
	午前	午後
8月12日(月・振)	9時30分～11時30分 ○	1時～4時 ○
8月13日(火)	○	○
8月14日(水)	○	○
8月15日(木)	○	○

連絡先 鳥羽市休日・夜間応急診療所
☎(25)1119 (受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)

利用にあたって

- 受付時間内にお越しください。
- 被保険者証、各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をさせていただきます場合があります。
- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・スマートフォンなどから、「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探することができます。

インターネットによる医療機関案内



医療ネットみえ
(スマートフォン)

通常時の診療日・受付時間									
市	受付時間		日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
	鳥羽市	● 日曜・祝日	9:30～11:30 13:00～16:00	●	-	-	-	■	■
■ 夜間		19:30～21:30							
志摩市	● 日曜・祝日	9:30～12:00 13:30～16:00	●	■	■	■	-	-	■
	■ 夜間	19:30～21:30							

※志摩市休日夜間応急診療所を利用する場合は診療時間などを確認後、受診をお願いします。

連絡先 志摩市休日夜間応急診療所 ☎0599(43)5899 (受付時間内)

接種の機会を逃したかたへの接種(キャッチアップ接種)について

子宮頸がん(HPV)ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃したかたへ接種の機会を提供しています。対象のかたには7月上旬に案内を郵送しましたのでご確認ください。

対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性のかたで、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていないかた

接種期間 令和7年3月31日まで

※ワクチンは約6か月間に3回接種します。標準的なスケジュールで3回接種を終えるためには、令和6年9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。ご希望のかたは早目に検討してください。
※すでに1回もしくは2回接種済みのかたは、残りの回数を公費で接種することができます。

接種の受け方 母子健康手帳など(接種年月日、ワクチン名記載のもの)で過去の接種記録を必ず確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。

持ち物 ・予診票(過去に配布したものも使用できます)

・母子健康手帳など過去の接種記録がわかるもの

※予診票・母子健康手帳を紛失されたかたは、健康福祉課で再発行できます。

子宮頸がん(HPV)ワクチンを自費で受けたかたへの費用助成(償還払い)について

平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性のかたで定期接種期間に接種の機会を逃し、その後、自費で接種したかたについては、接種費用の償還払いを行っています。申請期間は令和7年3月31日までです。くわしくは、問い合わせてください。

すっきりチャレンジ参加者募集



スマホから申込
できます。

肥満を予防することで、健康づくりにつながるよう、減量の取り組みを支援する「すっきりチャレンジ」を実施します。この機会に減量にチャレンジしてみませんか。

対象 20歳以上69歳以下で、BMIが25以上のかた
BMIは体格を表す指標で、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算されます。

申込期限 10月31日(木)

内容 減量を目指して3か月間生活習慣改善に取り組みます。期間中は、保健師や管理栄養士が取り組みをサポートします。目標を達成されたかたには抽選で10人に2,000円相当の地元産農水産物などを進呈します。

申込方法 電話・スマホ(タブレットなど)で申し込んでください。

目標達成者には
抽選で景品を
プレゼント!



※生活習慣改善の行動目標の例

- ・寝る前2時間は食事や間食をとらない
- ・間食は1日に1回小皿に乗る量にする
- ・ビールは1日1缶にする
- ・今より10分多く歩くことから始め、1日30分は歩く など

すっきりチャレンジの流れ

①申し込み ☎ ⑤ 1146



②初回面談

減量目標や生活習慣改善の行動目標*を設定



③生活習慣改善に取り組む

期間中、保健師や管理栄養士が取り組みをサポートします!



④最終面談

取り組みの振り返り



肥満を予防しよう

「最近ズボンがきつくなったかも」「ついつい食べ過ぎてしまう」と思っているかたはいませんか? お腹の内臓回りに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」は、男女ともに30歳代から徐々に増え始めていきます。肥満と病気の関係を知り、健康な体を維持するため、生活習慣改善に取り組んでみませんか?

○肥満と生活習慣病

肥満とは、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることによって体脂肪が過剰に蓄積した状態をいいます。内臓脂肪がたまりすぎると、脂肪細胞から体に良くない作用を起こす物質(アディポサイトカイン)が分泌され、血糖値や中性脂肪・コレステロール値、血圧値を上昇させ、脳血管障害や心疾患、糖尿病などの生活習慣病になるリスクを高めます。肥満の予防は、健康づくりにとって大切です。

○生活習慣チェック!

自分のふだんの生活を振り返り、あてはまるものがあるか確認してみましょう。

体を動かす習慣について

- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上頻度で、1年以上継続して実施できていない。
- 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施できていない。
- ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が遅い。
- 階段よりエレベーターを使うなど、意識的に体を動かすことができていない。
- 1日の中で座っている時間が長い。

食習慣について

- 人と比較して食べる速度が速い。
- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。
- 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している。
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある。
- 1日の食事時間が決まっていない。
- 食事のバランスを考えて食べていない。
- 食塩含有量の多い食品や味付けの濃い料理を毎日食べている。
- 外食、惣菜、市販の弁当を習慣的に食べている。

チェックした項目はあなたの生活習慣改善ポイントです。一つずつチェックを外せるように取り組んでみましょう。

○生活習慣を改善しよう!

肥満を改善するには、日常的に体を動かす習慣とバランスの取れた食生活が大切です。自分のできることから始めてみましょう。

『+10(プラステン)』今より10分多く体を動かそう

- ・近くに出かける時は、徒歩や自転車を使う。
- ・階段を意識して使う。
- ・家の周りを10分歩くことから始める。

減量効果として、+10分を1年間継続すると1.5kg～2.0kgの減量効果が期待できます。

食生活改善のための工夫

- ・よく噛んで食べる。
- ・規則正しく食べて、間食や夜食を控える。
- ・砂糖が入った飲み物は控える。
- ・食事に野菜や海藻類を取り入れ、先に食べる。
- ・麺類の汁は飲み干さない。
- ・麺類とご飯の組み合わせなど炭水化物のセットを避ける。



～高齢者とその周りのみなさんへ～ あなたの足腰、弱っていませんか？

健康福祉課地域包括支援センター ☎(25)1182

近ごろつまずきやすい、歩くのが遅くなった、階段の上り下りがしんどいということはありませんか？それは足腰の筋力が低下しているサインかもしれません。筋力低下のサインに気づいたとき、どう行動しますか？年のせいだからと放っておくとさらに進行し、関節痛になったり、歩きにくくなったり、行動がおっくうになったりして介護が必要となってしまうケースが少なくありません。あなたやあなたの周りのかたは大丈夫ですか？自分の健康を守るため、これからもしっかり歩ける足腰でいるために日常生活に運動を取り入れたり、毎日の活動量を増やしたりしましょう。

効果的な運動をすることで、高齢であっても筋力は向上します。運動や筋力トレーニングに年齢制限はありません。無理なく続けられる体に合った方法で行ってください。

お家でできる活動・運動

高齢者向け筋トレメニュー

「座って行うメニュー」と「立って行うメニュー」がありますので、体に合うものを選んでください。足腰の衰えの予防改善に役立ちます。

- ・ひだまり窓口にて配布
- ・市ホームページからもダウンロードできます



かんたん運動メニュー見本

かんたん運動メニュー



(座って運動)



(立って運動)

鳥羽市「お元気くらぶ」への参加 (短期集中型サービス)

鳥羽市では、6か月間短期集中的に介護予防に取り組む運動教室を開催しています。介護保険を使ったサービスになりますので、足腰の衰えによって生活に支障があったり、閉じこもりがちな生活になっているかたは、地域包括支援センターに相談してください。



運動教室「お元気クラブ」の様子

地域で集まって行う運動・体操のグループ

地域包括支援センターでは、運動・体操を行うグループづくりをお手伝いしています。仲間と行うと運動が長続きしやすく、効果が高まります。

よくある質問

Q: たくさんの人数が集まらないのですが、何人以上から頼めますか？

A: メンバーが3人以上集まれば、運動・体操のグループ作りを支援させていただきます。友人同士・老人クラブ・サロン仲間など、身近な人に声をかけてみてください。場所は公民館や集会所、人数が少なければ自宅でも開催できます。

Q: どんな体操を教えてくださいませんか？

A: 高齢のかたでも無理なくできる運動のDVDを複数用意していますの

で、メンバーに合ったものを選んでもらえます。運動の専門職である理学療法士がグループを訪問して体操を教えたり、運動の相談にのったりします。

Q: 続けるコツはありますか？

A: 仲間同士で集まり、楽しみながら行っているチームは長続きしています。また、運動の効果を実感して継続できるよう、体力測定(筋力や歩く力など)の支援を行っています。希望される場合は連絡してください。



市内運動グループの活動の様子

地域包括支援センターは、高齢になっても自立した生活を送るための相談窓口を担当しています。介護予防活動の始め方や、介護予防教室の情報が知りたいなど、介護予防の相談は地域包括支援センターへ連絡してください。



消防団員募集



消防本部消防総務室（消防団事務局）

☎ 25 2072

消防団とは

その地域に「住んでいる」「働いている」人たちが、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づいて構成される市町村の消防機関で、普段はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へかけつける非常勤特別職の地方公務員です。

入団できるかた

消防団に入団できるかたは、18歳以上で市内に住んでいるか勤務しているかたなら性別を問わず入団できます。

活動内容

火災現場での消火活動、台風や地震などの自然災害が発生したときの救助活動・避難誘導・警戒活動などを行います。

災害時以外にも災害対応のための訓練、機材の点検整備や水防設備の点検、予防広報など、地域のための活動をおこなっています。



出初め式祝賀放水



土砂災害対応訓練

活動紹介



待遇

報酬など

階級に応じた年報酬や、災害や訓練などの活動に応じた手当が支給されます。

手当の一例

活動の種類(例)	手当額
火災出動	8,000円
台風警戒	3,000円
研修	2,000円
器具点検	1,000円

階級	報酬(年額)
団員	36,500円

公務災害補償

消防団活動中に負傷・死亡した場合などの補償制度があります。

退職報償金

5年以上勤務して退団されたかたには期間・階級に応じた退職報償金が支払われます。

女性消防団員も活躍

鳥羽市消防団では、女性も入団し活躍しています。女性消防団員も募集していますので、入団希望や質問などがあれば、消防本部へ問い合わせてください。

災害支援団員制度

大規模災害時や昼間の火災など、基本団員のみでは人手不足が生じる場合に出動し、活動の支援をおこなう機能別団員制度です。

入団資格

消防団員OB、消防職員OB(1年以上の経験)を有するかた

報酬 6000円(年額)

出勤手当、退職報償金は基本団員と同額支給。公務災害も補償されます。

入団申し込みについて

鳥羽市消防団は地域別に分けられています。入団後は地域の分団に所属し、活動します。入団するには地域の分団に申し込みをいただください。消防本部に相談してください。

令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

市民体育館 ☎ 25) 6215

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

令和6年度 8・9月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

8月1日(木)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ベリーエクササイズ	和田尚子 (プレーナ)	9月 4日(水)	9月11日(水)	19:30 } 20:45	常に骨盤とベリーを意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽にのり、ステップを踏んで体幹を鍛えます。 ◎筋トレストレッチを含みます。	ヨガマット 水分 タオル	8回 3,200円	一般	20	市民体育館 トレーニングルーム
		9月18日(水)	9月25日(水)							
		10月 2日(水)	10月 9日(水)							
		10月16日(水)	10月23日(水)							
リフレッシュヨガ(昼)	和田尚子	9月11日(水)	9月25日(水)	10:00 } 11:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル バスタオル	8回 3,200円	一般	20	武道館
		10月 9日(水)	10月23日(水)							
		11月13日(水)	11月27日(水)							
		12月11日(水)	12月25日(水)							
メイクのカラー診断	ツムシュテック美弥子	8月28日(水)		10:00 } 11:30 または 18:30 } 20:30	普段のメイクにも合うリップやファンデーションなどのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを学び、メイクや服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	中学生 } シニア	2 } 6	市民体育館 小会議室
0から学ぶ楽しい韓国語教室	パク・ソニョン	9月14日(土)	9月28日(土)	14:00 } 15:30	韓国語での自己紹介や日常会話など単語ゲームを交えながら楽しく学べます。韓国語の基礎から丁寧にレクチャーします。	筆記用具 ノート	8回 4,000円	中学生以上	10	市民体育館 小会議室
		10月12日(土)	10月26日(土)							
		11月 9日(土)	11月30日(土)							
		12月 7日(土)	12月14日(土)							

入場無料
有料ブースあり



子育てファミリー集まれ♪「クラシェアとば」の交流イベント「鳥羽こどもまつり」を開催します

企画財政課企画経営室 ☎ 25) 1101

鳥羽市では地域共生社会の実現にむけて、市民のみなさんがさまざまな分野でつながれる“ゆるやかな交流会”を開催しています。今回は、鳥羽マリンターミナルで子育てファミリー向けのイベントを行います。ぜひお越しください。

＼「マイコミュ」アプリからの予約でうれしい特典!／

選べるワークショップが無料



手形 de 「かきごおり」
(午前11時～/午後1時～)



アロマバスボムづくり
(正午～/午後2時～)



おまつりブースチケットプレゼント



光るおもちゃくじ



スーパーボールすくい

※画像はイメージです

とき 8月24日(土) 午前11時～午後3時

時間帯予約制(最終受付 午後2時30分)

ところ 鳥羽マリンターミナル

出展ブースも続々決定!

詳しくはこちら



問い合わせ先: 株式会社 AsMama (鳥羽市地域のつながりづくり事業受託事業者) ☎ info@asmama.co.jp

災害時協力井戸の登録 にご協力ください

地震などの大規模災害が発生した場合、水道設備などが被災し、長期間断水する可能性があります。飲料水は臨時給水所での応急給水やペットボトルの水の備蓄などによって確保することになりますが、家庭で使う生活用水(飲用以外のトイレや洗濯などに使う水)は使用量も多いため不足することが予想されています。

市では地域にある井戸を事前に登録しておくことで、災害時の生活用水を確保する『災害時協力井戸登録制度』の取り組みを進めています。

災害時協力井戸に登録できる要件は、次のとおりです

- ① 市内に所在する井戸であること
- ② 現在、井戸として使用しており、今後も引き続き井戸として使用するもの
- ③ 井戸の管理者がいること
- ④ 井戸水をくみ上げるためのポンプやつるべなどが設置されていること
- ⑤ 井戸水の色・臭い・にごりなどが生活用水としての使用に不相当でなく、水質検査項目の基準を満たしていること
- ⑥ 災害時に無償で地域住民に井戸の使用および井戸水の提供ができること
- ⑦ 井戸の所在地(地図など)、所有者名など必要な事項の情報提供ができること

登録にあたって、井戸水の水質検査を無料で実施します(初めての申請時1回に限る)。*事業用井戸で、法令などにより定期的に水質検査を実施している場合は検査対象外となります。

くわしい制度の内容や登録方法については、総務課防災危機管理室まで問い合わせてください。

総務課防災危機管理室

一人一人が備えてこ！

防災力UP！鳥羽

☎ (25) 1118

vol.134



災害時協力井戸標章
(ステッカー)

夏真っ盛り。暑さで熱中症が怖い時期です。今回は、大切な子どもたちを熱中症から守るために知っておくことの良いこととして、汗をかくことの大切さについてお伝えします。

暑いと冷房のきいた涼しい部屋で過ごすことが多くなりがちです。でも、このことで熱中症になりやすい体になることがあると言われていいます。汗の出口である汗腺の数は、3歳までに決まるそうです。汗をかく機会が少ないと汗腺の数が少なく、多いと数が多いです。汗は運動したり、暑い外気に触れたときに体内の熱を放出する大切な役割を果たしています。汗をかくことが大切です。

また、生活リズムを整えることも熱中症対策の一つになります。朝の涼しい時に外遊びし、お昼の暑い時間はお昼寝



寝、夕方の涼しくなった時間にふたたび外遊びするのがおすすめです。

意識して汗をかくことで熱を放出できる体を作り、熱中症を防ぐことにつながります。もちろん、こまめな水分補給もお忘れなく。最近はいろいろな冷感グッズも出ているので、うまく活用しながらしっかり汗をかくて、夏を乗り越えたいですね。

子育て支援センターもぜひ活用してください。室温調整をしながらお待ちしています。

Vol.70

熱中症から子どもを守ろう!

みんなで子育て
だっこでほっと

子育て支援センター
☎ (25) 7225

library news

開館時間 午前10時～午後6時
市立図書館 ☎ 4555

 X (旧 Twitter) @Toba_Lib

8 August 2024							9 September 2024						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

- ◎ブックトーク
とき 8月3日(土) 午前10時30分～
テーマ「やさいとくだもの」
- ◎絵本と紙芝居の会
とき 8月4日(日) 午前10時30分～、11時～
絵本『夏』ほか
紙芝居『コッコおばさんのおばけのアイスクリーム』ほか
- ◎赤ちゃん絵本
とき 8月23日(金) 午前10時30分～
絵本『もうおきるかな?』ほか
- ストーリーテリング勉強会
とき 8月20日(火) 午前10時～
- ☆夏休みおはなし会
とき 8月3日(土) 午後2時～
語り おはなしの会「ミルキーウェイ」
定員 20人程度
- 展示「原爆と人間展」「戦争展」「夏休み読書をしよう!」
期間 9月1日(日) まで
場所 図書館展示コーナー
原爆と人間展のパネル展示、戦争関係資料、夏休みの読書や自由研究におすすめの本を展示しています。

新刊情報



- 一般書**
- 小説 『惣十郎浮世始末』 木内昇
『黄昏のために』 北方謙三
『愚道一休』 木下昌輝
『オパールのはら』 桐野夏生
- その他 『おなかの不調』 江田証
『頂を目指して』 石川祐希
『田舎の空き家活用読本』 農山漁村文化協会 ほか
- 児童書**
- 小説 『変身』 佐藤いつ子
『オセロのジャムとにじ色トカゲ』 島村木綿子
- 絵本 『もぐらけんせつ』 長崎真悟
『おふくさんのきもだめし』 服部美法
- その他 『ゆかいな魚たち』 福井歩
『海のエイリアン図鑑』 山崎陽子 ほか

初めて鳥羽を訪れたとき、私は行く先々の見るものすべてに興奮していました。離島(特に答志島)のことは以前から知って興味を持っていました。そして最初に訪れた離島は坂手島でした。

坂手島を訪れたときに日本人の友人が言った、「坂手島には何も見るものがないよ!」という言葉が忘れられません。何もないどころか、私はこの島での冒険にとっても満足し、鳥羽に住んでいる人たちはとても親切だと感じました。坂手島の街並みを撮った写真をインスタグラムで「Fantastique Toba!」と公開したところ、海外からの「いいね!」が最も多い写真になりました。

それはなぜでしょうか?おそらく、そこに住んでいる人から見ればごく普通のことでも、日常生活や文化がかけ離れた場所から訪れた人にとっては、とても興味深いことであるからです。これは、みな



坂手島の街並みを撮った写真

さんがフランスに行ったとしても同じことが言えるでしょう。旅をしていると、そこにあるものに驚かされ、自国の文化について考えさせられたり、反省させられたりします。例えば、フランスではどこにもゴミ箱があるのに対し、日本では決められた場所、主に駅にしかゴミ箱がないことに気づきました。逆に、日本ではどこでも簡単にトイレを見つれることができますが、フランスでは見つけるのが難しく、トイレを借りるためにレストランに立ち寄ることもあります。ほかにも、数え上げればきりがありません。

このように、私の母国であるフランスの文化に相対的な日本での日常生活は、常に興味深いものなのです。

相対的な価値

国際交流員カツ・ポリンがみつけた
ファンタスティック
T O B A
観光商工課 ☎ 25 1157
Vol.9



中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも…

Vol.79

久しぶりの被災地



お城を中心に発展したまちを城下町、一方で有力な寺院や神社の門前に形成されたまちを門前町と習った覚えがあります。7月に炊き出しへ向かった輪島市門前町はまさに文字通り、曹洞宗大本山總持寺の門前を由来とするまちです。

これまでも、大きな災害があるとボランティアや視察として可能なぎり駆けつけてきましたが、今回の能登半島地震のように約半年も現地へ入れなかったことはなく、大変もどかしく感じていました。わずかな時間見てまわっただけで何がわかる、と言われかねませんが、いつか起こるであろう、南海トラフ地震や大雨、土砂災害の参考になればとの一心で現場の空気を吸っています。

さて、今回の炊き出しでは、避難所向けに約40人分の昼食の依頼があり、鳥羽市からの有志総勢11人で、企業十数社

から提供を受けた食材を託されて、輪島へ行きました。私に任されたのは、ドラム缶窯を持ち込んでのピザ焼きで、これまでイベントなどで1000枚以上焼いてきた私の定番です。



黙々とピザを焼く私

こんな暑い時に薪を焚べて迷惑がられないかと心配もしましたが、半年たつて少し遊びゴッコのあるものも喜んでもらえるのでは、という提案で私の出番となりました。

配膳テーブルにメニューを貼り出していました。鳥羽市長特製メニュー「ピザ」という掲示に「何コレッ」と聞かれるので、「私が焼きます。私市長です」と答えると、とても驚か

れました。

また、遠く離れた鳥羽から支援に来たことを涙ながらに感謝され、こちらも胸がいっぱいになりました。そして、「ピザなんて食べるの久しぶりよ」と語る女性の姿に、29年前のことを思い出しました。

それは、阪神淡路大震災で初めて炊き出しに行った時のことです。神戸市東灘区の小学校、発災1ヶ月後のことでした。私のボランティア元年です。その時は伊勢うどんを提供したのですが、私から器を受け取った女性は、うどんに鼻を近づけ、空を向いてしみじみと言いました。「久しぶり。ああ、おネギのいい香り」と。薬味のネギにこんな感想を言ってもらえるとは、忘れられないシーンです。

能登の復興はこれから時間がかかることが想定されます。このお二人の女性のエピソードから、特に食べることに限りませんが、その時々に応じた支援をしたいとあらためて思いました。



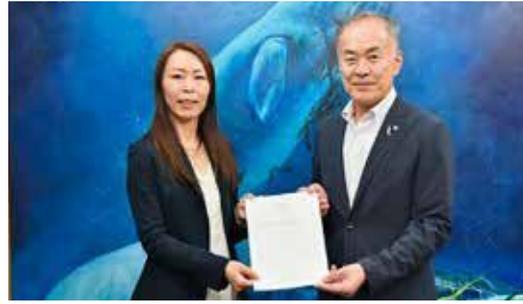
伊勢エビ汁の準備中

原爆の父
今年3月、映画「オッペンハイマー」が日本で劇場公開されました。原子爆弾開発プロジェクトの責任者だった、ロバート・オッペンハイマーの半生を描いた作品です。
第二次世界大戦中、ナチス・ドイツが先んじて原子爆弾開発を行うことをおそれたアメリカ、イギリス、カナダは、原子爆弾開発製造のために科学者・技術者を総動員しました。この計画は「マンハッタン計画」と命名され、原子爆弾開発のため、ニューメキシコ州ロスアラモスに研究所が創設されました。物理学者であるオッペンハイマーはこの研究所の所長に就任し、原子爆弾開発チームを率いて研究を行いました。1945年7月、開発された原子爆弾を用いて、世界初の

人権文化の花を咲かせよう
Vol.231
市民課人権・市民交流係
☎ 1126

核実験が行われました。同年8月、ロスアラモス研究所で作られた原子爆弾が、広島と長崎に投下されています。オッペンハイマーは原子爆弾の開発に成功し、「原爆の父」として賞賛を浴びることになります。
第二次世界大戦が終わり冷戦時代に突入すると、アメリカを中心とする陣営とソビエト連邦を中心とする陣営との間で対立が深まりました。核兵器開発競争が激しくなり、両陣営が原子爆弾を超える威力を持つ水素爆弾の開発を急ぐ中、水素爆弾開発に反対したオッペンハイマーに対してスパイ疑惑が持ち上がります。オッペンハイマーは国家機密に関与する資格を奪われ、公職を追放されることとなりました。
政治家、科学者、技術者など、多くの人が原子爆弾に関わっていました。原子爆弾の開発から使用に至るまでの間、勝利や戦争終結のため、政治目的のため、科学研究のためなど、さまざまな思惑が交錯していたのです。
戦争や核兵器使用について、一人ひとりが向き合い考えていくことが、平和につながる一歩になるのではないのでしょうか。

新たに地域おこし協力隊に就任！



7月1日、地域おこし協力隊に田中千紗さん（相差・海女のブランド化による地域活性化担当）が就任し、中村市長より委嘱状を受け取りました。

田中さんは、「海のない奈良県出身で、海への憧れが強く、毎年の家族旅行で鳥羽を訪れていた。地域のみなさんと交流を深めながら活動をしていきたい」と抱負を話してくれました。

中村市長は「地域にとけこみながら、さまざまなことに挑戦してほしい。新しい視点で相差や海女文化に力を貸してください、期待しています」と話しました。

鳥羽まちなみ水族館の作品づくり



7月3日、安楽島小学校のあらっこ放課後子ども教室で鳥羽まちなみ水族館の作品づくりを行いました。

参加した児童37人が紙粘土や貝殻、シーグラスを使ってさまざまな海の生き物を完成させました。子どもたちは「とても時間をかけて色塗りを頑張った！」と笑顔で話してくれました。

完成した作品は、9月から10月末ごろまで鳥羽駅連絡通路に展示されます。ぜひご覧ください。

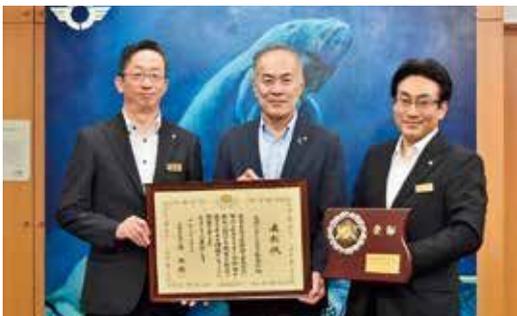
鳥羽みやげ新商品開発プロジェクトお披露目会



7月18日、地域資源を活用した土産物を専門家の助言により、さらに磨きをかけてもらおうという支援プロジェクト（市・中小企業基盤整備機構共催）のお披露目会を開催しました。

参加事業者（株式会社丸愛、有限会社珍海堂、サコウ食品株式会社、三代目久兵衛）のみなさんは「現代のニーズに合わせて少量用の小箱を用意した」「パッケージを改良し、より鳥羽感ができるようにした」「商品の魅力が伝わるよう販促物を作成した」など、商品への工夫や改良点を説明しました。

危険物安全大会にて消防庁長官表彰を受賞



6月26日、鳥羽シーサイドホテル（株）の藪本社長らが市長室を訪れ、優良危険物関係施設表彰として「消防庁長官表彰」を受賞したことを報告しました。

この表彰は、長年にわたり危険物関係業務に携わり危険物災害の防止等に多大な功績のある個人や団体、危険物関係事業所等へ贈られるもので、市内事業所としては初の受賞となります。

同社の藪本社長は「この受賞を励みに今後も安心安全そして快適に過ごせる施設をめざして社員一同努めていきたい」と思いを話してくれました。



すこやかに とばっこげんきっ子

おみらむい 絵

Vol.213

市営定期船の新船「はばたき」の運行開始に先立ち、体験乗船会を行います。夏休みの思い出作りに応募してみたいかがでしょうか。くわしくは4ページをご覧ください。



中野 もも 百桃 ちゃん

令和5年7月29日生まれ (池上町)

1歳おめでどう!! これからも元気いっぱいになってね♡

KIDS PHOTOGRAPH
やんちゃっこ
あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



梅田 ゆうせい 悠誠 ちゃん

令和5年6月29日生まれ (安楽島町)

いつも元気いっぱい! 癒やしの笑顔ありがとう。



橋本 はく 波空 ちゃん

令和5年7月18日生まれ (船津町)

優しいパパが大好き♡ たくさん遊ぼうね!

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

このような背景のなか、現在坂手町では4人の集落支援員がチームとなり、坂手町内会をサポートする「まちサポーター!」として、1人ずつひと月に32時間以内での活動をしています。これまでの

令和5年10月より、坂手町では、集落支援員活動がはじまりました。一般的に集落支援員とは、地方自治体からの委嘱を受け、市町村職員と連携し、集落の巡回・状況把握などの役割を担うとされています。ただし、各集落にはそれぞれの文化、課題、特徴があるため、その集落のことを深く理解し、その集落に必要なことに取り組みしていく必要があります。令和6年5月時点の坂手町は、人口2577人の小さな離島のまちであり、高齢化率が73.3%と鳥羽市のなかでも最も高齢化率が高いまちでもあります。

活動としては、高齢者への声かけ・見守り・訪問活動、防災に関するアンケート調査、個別避難計画作成のサポート、災害時に活用できる井戸情報の整理などを行ってきました。また最近では、住民の交流拠点づくりとして、コーヒーやお手製のお菓子を振る舞う「あやめカフェ」を開催しています。まちのイベント事が減少してきた島内において、ちよつとした気分転換になるこの日はとてもにぎやかな場がそこに出来上がります。

外面上の数値やデータをみれば、いわゆる限界集落と呼ばれるのかもしれない。しかし、そのようなまちのなかにも魅力的なひとたちが沢山いて、きっかけによっては、とても魅力的なまちづくりが進んでいくようです。



とばびと 活躍 プロジェクト

トバゴト

Vol.29



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係 (生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186

暮らしの情報

information



まちで見かけた元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

し尿くみ取りと浄化槽
清掃業務の休業日

環境課資源リサイクル係

☎(25) 11149

夏季休業日 8月10日(土)～15日(木)

通常休業日 土曜・日曜日、

祝日

お問い合わせ先 株式会社鳥羽

産業

☎(25) 28007

リサイクルパークの休業日

鳥羽市リサイクルパーク

☎(25) 9200

8月12日(月・振)～15日

(木)は休業日です。

お盆期間中の 臨時駐車場開設

鳥羽市観光交通対策協議会
(事務局観光商工課観光係)

☎(25) 1157

お盆の期間、多くの観光客が鳥羽へ訪れることが予想されるため、シャトル船を活用した臨時駐車場を開設します。

市内の交通渋滞の緩和に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

開設場所 市民の森横の臨時

駐車場

開設日 8月11日(日・祝)

～14日(木)

時間 午前10時～午後5時30分

運行区間 市民の森臨時駐車

場シャトル船のりば～ミキモ

ト真珠島横のりば

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

☎(25) 11118

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 8月28日(水) 午前11時ごろ

試験内容

①防災行政無線での放送(防災行政無線の放送は戸別受信機でも受信します)

②とばメール、市facebookでの配信(メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます)

①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

知事と市町長および県民との円卓対話

企画財政課企画経営室

☎(25) 1101

対話を通じ、県と市とのパートナーシップの深化や地域の諸課題に対する共通認識の醸成をめざす、知事と市長の円卓対話を開催します。

また、対話後には、どーどい(安楽島)のみなさんとの意見交換(知事と県民との対話)を行います。

知事と市長の円卓対話の様子は、後日、三重県のホームページで公開されますが、当日、どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

傍聴を希望されるかたは、左記QRコードの申し込みフォームから申し込んでください。

とき 8月8日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 鳥羽マリンターミナル2階・交流ラウンジ



申込フォーム

広告



配達スタッフ大募集



中日新聞でお仕事しませんか？バイク初心者も丁寧に教えるので安心！

応募資格

18歳以上(原付または普通免許お持ちの方)

業務内容

新聞配達業務(朝刊)

勤務地

中日新聞 鳥羽販売店・鳥羽南部店

時間

1:50～5:00の間(シフト制 月休4日以上)

給与

月給最低7万円以上

応募先

鳥羽販売店: 鳥羽市鳥羽1丁目-2379-24

☎ 0599-21-0777

鳥羽南部店: 鳥羽市鳥羽5丁目-10-21

☎ 0599-25-5320

固定資産に係る各種申請書の提出について

税務課固定資産税係

☎ 25 1133

市内の固定資産に係る内容に変更があった場合、所有されるかたに対して、各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家屋を新築または増築した場合。併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した（非住宅用地から住宅用地など）場合

↓「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」

②家屋を取り壊した場合

↓「家屋滅失申請書」

③法務局で登記をしていない家屋（未登記家屋）の名義人（所有者）を売買や相続などにより変更する場合

↓「家屋補充課税台帳登録名義人変更申請書」

それぞれの申請書は、税務課の窓口までお越しいただくか市ホームページからダウンロードすることが可能です。

申請内容によって、税額が変更となる場合もございますので、まずは、税務課固定資産税係まで相談してください。



固定資産に係る各種申請書について

認知症を知ろう！
自分のため、家族のため

健康福祉課長寿介護係 地域包括支援センター

☎ 25 1182

認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。自分自身や家族のために改めて認知症について知ってみませんか。

とき 8月25日(日)

午前10時30分～正午

ところ 桃取コミュニティセンター

講師 いせ山川クリニック
山川伸隆 医師

参加費 無料

申込期限 8月21日(水)

申込・問い合わせ 健康福祉課・地域包括支援センター

児童扶養手当現況届提出をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

☎ 25 1184

現在、児童扶養手当の認定を受けているかたは、毎年8月1日現在の状況を把握するための現況届を提出していただく必要があります。提出がない場合は、11月以降の手当が支給されません。対象者には現況届を送付してありますので、8月30日(金)までに健康福祉課子育て支援室、またはお近くの連絡所へ提出してください。

※現況届を未提出のまま2年間経過すると、時効により受給権がなくなります。また、所得制限により手当の支給がなかったかたについても資格継続のため提出が必要です。

福祉医療費受給資格証の更新

市民課保険年金係

☎ 25 1128

障がい者医療費、一人親家庭等医療費、子ども医療費の福祉医療費受給資格証を9月1日(日)に更新します。令和6

年度所得（一人親家庭等医療費の場合、養育費の80%を含む）を確認し、引き続き該当のかたには、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。なお、所得の確認ができないかたには別途書類を送付しましたので、手続きをお願いします。

また、障がい者医療費の対象者で後期高齢者医療被保険者のかたは、医療機関等で受給資格証を提示する必要があります。そのため資格証は発行しません。

獣害対策用

駆逐煙火(サル用)配布

農林水産課農林係

☎ 25 1231

サルによる獣害被害軽減支援として、獣害対策用駆逐煙火(サル用)を配布します。

とき 8月6日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・第2小会議室

※正午以降は農林水産課窓口での配布となります

その他 1世帯につき1セット(5本入)

※50セット限定(先着順)

ショートステイ併設型 介護付有料老人ホーム

虹の夢とば

見学随時受付中!
入居者募集中!

最近物忘れがひどくなったなあ～
親を一人暮らしさせているのが心配
家族に迷惑をかけたくないなあ～
介護に関するお悩みは
ありませんか?

お気軽にご相談ください(^_^)

tel. 0599-25-2424

ホームページからの問い合わせでも結構です

https://nijino-yume.com/ 虹の夢とば 検索

三重県鳥羽市鳥羽1丁目20番1号

広告

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

☎(25) 1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンのお貸出可能(台数に制限があります)

とき 8月19日(月)

1部 午後1時30分～2時30分
2部 午後3時～4時

内容 1部 スマートフォンでカメラを使う 2部 LINEをはじめよう(ステップ1)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込みください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽

店 ☎(21) 2366



ペダル付き電動バイクのナンバープレートの取り付け

税務課市民税係

☎(25) 1134

ペダルおよびモーターを備える車両のうち、スロットルが備えられており、モーターのみで走行させることができるもの、駆動補助機付自転車(いわゆる電動アシスト自転車)のアシスト比率の基準を超えるものは、原動機付自転車等に該当し、ナンバープレートの取り付けが必要です。

原動機付自転車のナンバープレートの交付申請は税務課または連絡所窓口にて可能です。くわしくは、問い合わせてください。

甲種防火管理再講習

消防本部予防室

☎(25) 9688

甲種防火管理再講習を次の通り実施します。

とき 10月16日(水)

午後1時30分～3時30分

(受付開始時刻 午後1時)

ところ 市民体育館サブアリーナ

申込期間 9月2日(月)～17日
受講料 13000円
種別 甲種再講習

申込方法 受講申込書へ所定事項を記入のうえ、期日までに消防本部へ申し込んでください。

海の博物館夏のイベント

市立海の博物館

☎(32) 6006

干潟の生き物観察会

博物館から10分ほど歩いた干潟には、イカ・アミメハギ・ヨウジウオ・コムツキガニなど干潟や藻場ならではの生きものに出会うことができます。

とき 8月3日(出) 午前10時30分～午後1時30分

定員 20人(要予約)

参加費 12000円

対象 小学生以上
持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

ウミウシを探せ!
博物館から20分ほど歩くと、岩がごつごつした磯が広がります。潮がひいた時にあらわれる岩場でウミウシを探します。

とき 8月4日(日) 午前10時30分～午後1時30分
8月18日(日) 午前10時～午後0時30分

定員 20人(要予約)
参加費 12000円(入館料込み)
対象 小学生以上
持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

漂流物を拾って標本を作ろう!
漂流物は大きくけると自然物(流木、魚介藻類など)と人工物(プラスチック類、ビン、缶)などがあり、これらを観察することで海辺の自然環境について学ぶことができます。

とき 8月17日(出)

午前11時～午後3時

定員 15人(要予約)

参加費 12000円(入館料込み)

対象 小学生以上(低学年のお子様は保護者も参加してください。未就学児は参加できません)

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など



広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門

5,000件 の調査実績

10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リペーション

☎0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★従業員募集中! 営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員(※年齢不問)

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

事業承継でお悩みですか？

三重県事業承継・引継ぎ支援センター

☎059-253-3154

二重県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業の事業引継ぎに関するさまざまな課題解決を支援する公的相談窓口です。「事業承継の進め方がわからない」「後継者がいない」「事業を譲りたい」など、事業承継にお悩みのすべての中小企業を、サポートします。

くわしく

は、問い合わせてください。



三重県事業承継・引継ぎ支援センターホームページ

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎08686

展示「数学的ビーズ編み 堀部和経作品展」

数学的ビーズ編みは、元高校教諭の堀部さんが数学の理論を基に考案した複雑な構造のビーズ編みです。カラフルで多様な造形のビーズ編み作品群をお楽しみください。

とき 8月2日(金)～25日(日)
ワークショップ・数学的ビーズ編みに挑戦しよう！
とき 8月9日(金)、10日(土)、21日(水)
午後1時30分～3時

参加費 500円(材料費込)
定員 6人(小学3年生～大人も大歓迎)
申込期限 開催日の前日(先着順)
金継ぎワークショップ
とき 第70回 8月1日(木)
第71回 8月18日(日)
午後1時30分～3時30分

参加費 1回4500円
含・漆などの材料費
※お得なチケット…6回6か月有効で2万4000円
定員 各4人
持参 金継ぎしたい器(完成には複数回かかります)
その他 エプロン、長袖、アイムカバーなど、汚れてもよい服装で

講師 林遼子 氏
申込期限 開催日の3日前
「水引むすび塾」祝儀袋を結ぶ」
とき 第37回 8月3日(土)
第38回 8月4日(日)
午後1時～3時30分

参加費 1700円(材料費)
定員 各6人

講師 立野麻貴 氏
申込期限 8月2日(金)
第56回紹刺し教室
とき 8月8日(木)
午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)
持参 はさみとあれば拡大鏡
講師 西川 佐恵子 氏
申込期限 8月5日(月)
第74回かどや手芸倶楽部「吊るし飾りを作ろう！」
とき 8月10日(土)
午前10時～午後0時30分

参加費 2200円(材料費込)
定員 各6人
講師 大屋美枝 氏
申込期限 8月8日(木)
第43回みるふいクラブ「シャドーボックスを作ろう！」
とき 8月15日(木)
午後0時30分～3時30分

参加費 1700円(材料費別)
講師 丸井靖子 氏
申込期限 8月12日(月・振)
第8回つづつづ料理教室
動物性の食材を一切使わないヴィーガン料理の体験講座。今回は甘酒でアイスクリームデーを作ります。

参加費 3850円
とき 8月17日(土)
午後1時～3時

定員 8人
講師 大山育子 氏
申込期限 8月14日(水)
第3回葉さんの自然治癒力アップ講座
人が本来持っている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 8月21日(水)
午後1時30分～2時30分
参加費 1000円
講師 高野葉 氏
申込期限 8月19日(月)
第26回「かどや絵本の時間」
昨年12月で一旦終了した「絵本の時間」が絵本をもっと楽しんでほしいという読み手の熱い思いで復活しました。時間帯も午後に変更しました。ぜひ参加してください。

とき 8月24日(土)
午後1時30分～2時15分
「リンさんの痛み緩和ワークショップ」
頭痛や肩こり、腰痛など体の痛みを薬を使わずに和らげる技術を紹介します。

とき 第3回 8月25日(日)
午前10時30分～正午
参加費 1000円
申込期限 開催日の2日前

参加費 1000円
申込期限 開催日の2日前

合祀合同にならない個別の永代供養墓・樹木葬

●ペットと一緒にはいれる永代供養墓・樹木葬

(他人のお骨と混ざることはいりません)
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

宗旨宗派は
問いません

生前予約
受付中

天真寺 鳥羽市鳥羽3-13-55 TEL 0599-25-2683



広告

わが社にも退職金制度！

中小企業退職金共済事業本部

☎03169071234

「中小企業退職金共済制度」とは、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、さらに外部積立型であるため、管理も簡単です。また、短時間労働者のかたや家族従業員も加入できます。くわしくは、ホームページを確認してください。



中小企業
退職金共済
事業本部
ホームページ

8月は電気使用安全月間

一般財団法人中部電気保安協会

伊勢営業所

☎01201560303

感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましゅう。

下水道排水設備工事責任
技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社

☎0598(53)2331

とき 12月5日(木) 午後1時〜
ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

試験 筆記(マークシート方式)

受験資格 受験申込日現在で、排水設備工事などの設計・施工に関して2年以上の実務経験のあるかたなど

手数料 8000円

申込書の配布 ホームページからダウンロードするか、希望者には郵送します。

郵送申込先 公益財団法人三重県下水道公社総務課(〒515-0104 松阪市高須町392番地)

申込期間 8月5日(月)〜9月9日(月)(当日消印有効)



ホームページ

募集

「はじめての日本語ボランティア」参加者

市民課人権・市民交流係

☎(25)1126

日本語ボランティアの活動やさまざまな国のかたと日本語でコミュニケーションを取る方法を学ぶ研修(全2回)を開催します。語学力・日本語指導の経験・特別な資格などは不要です。「興味があるけど難しそう」と思っているかたもぜひ参加してください。

とき 第1回 9月16日(月・祝) 午後1時30分〜3時

第2回 9月20日(金) 午後7時〜9時

ところ 志摩市役所4階・401会議室(志摩市阿児町鵜方3098122)

受付 第1回 午後1時〜
第2回 午後6時30分〜

講師 三重県地域日本語教育コーディネーター
・NPO法人 伊賀の伝丸

副代表理事 菊山順子 氏
・公益財団法人三重県国際交流財団専門員 山本麻紀 氏
内容
第1回 異文化交流の基礎を学ぼう！

日本に住む外国人住民の気持ちや困り感を体験しながら、コミュニケーションの取り方について学びます。

第2回 「しま日本語教室」を見てみよう！
実際に活動している「しま日本語教室」を見学します。また、講師やボランティア教室のかたへの質疑応答によりみなさんのこれからの活動の不安や疑問を解消します。

料金 無料
定員 20人(原則2日間の出席をお願いします。定員を超えた場合は、両日來られるかたを優先)

申込締切 9月9日(月)
申込方法 QRコードから申し込んでください



申込フォーム

問い合わせ先 三重県国際交流財団(担当:山本・宇藤・後藤)

☎059-223-5006
✉mie@mief.or.jp

8月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎(25)1241
(観光商工課商工労政係 ☎(25)1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。



- 販売業務
- 接客業
- 清掃
- 警備員
- 製造業
- NEW配達業務

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

宝くじ公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

環境共育講座

鳥羽リサイクルパーク

☎ 9200

ぬか漬けに挑戦しませんか。暑い夏にはぬか漬けがイチバン！

とき 8月4日(日) 午前10時～

持ち物 容器
参加人数 7人

参加費 2000円
申込方法 8月1日(木)から
電話で申し込んでください。

第49回鳥羽市民文化祭の 展示作品と音楽芸能の部 新規出演者

教育委員会生涯学習課

☎ 1268

11月3日(日・祝)・4日(月・振)に市民体育館にて開催する市民文化祭の展示作品と新規出演者を募集します。

【作品展示の部】

絵画、伊勢型紙、彫塑、工芸写真、書道、絵手紙(いずれの作品も自作未発表で、額装してください。)

応募資格 市民または市内在勤・在学のかた

作品受付 10月17日(木)、18日

(金) 午前9時30分～午後4時

作品に出展申込書を添えて、市民体育館 中会議室へお持ちください。※団体として出展する場合は市文化協会への加入をお願いします。

【音楽芸能の部】

音楽・芸能発表会は、11月3日(日・祝)に市民体育館サブアリーナで開催します。

募集出演者 新規で2団体程度
※出演の際には鳥羽市民文化協会への加入が必要となります。
会費 年額5000円(団体)

8月23日(金)までに生涯学習課へ出演申込書と文化協会加入申込書を提出してください。
※開催・募集要項、出展・出演申込書は、教育委員会、市立図書館、市民体育館、市民課の窓口にて設置します。

市制施行70周年記念事業

企画財政課企画経営室

☎ 1101

鳥羽市は市制が施行されてから今年で70周年となります。鳥羽の発展に貢献してきた先人たちへの感謝とともに、鳥羽のさらなる発展に向けた機運醸成を目的に、70周年記念事業として実施する民

間事業者・団体によるイベントや取り組みを募集します。
対象期間 令和7年3月31日(月)まで

対象者 市内関係事業所

申込方法 フォームから必要事項を記載して申し込んでください。※審査のうえ決定します。認定されない場合もあります。

くわしくは、ホームページをご覧ください。



申込フォーム



ホームページ

とぼっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

☎ 7225

乳幼児の交通安全教室

乳幼児の子育て中のかたを対象にした「交通安全教室」を開催します。

乳幼児のチャイルドシートの着用方法や横断歩道の渡り方など交通安全について一緒に学びましょう。

とき 8月21日(水)

午前10時～11時
ところ あおぞら保育所 遊戯室

講師 鳥羽警察交通課職員

交通安全協会員

対象 市内在住の未就園児とその家族(幼稚園児、小学校低学年のお子さんも一緒に参加できます)

募集人員 10人

申込期限 8月16日(金)

(託児を希望されるかたは応募の際に申し込んでください)



申込フォーム

子どもの髪のお話とアレンジ

子どもの髪のことや、ちょっとしたアレンジのできるハシの日の演出を教えてくださいましょう！

とき 9月2日(月)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

講師 竹中愛 氏

対象 未就園児とその保護者

募集人員 6人程度

申込期限 8月22日(木)



申込フォーム

行政チャンネルとは番組案内(ケーブルテレビ ZTV)

デジタル123 ch

○鳥羽市医療 MaaS 車両紹介

○消防団員募集中

○鳥羽を舞台にした海ノ民話アニメーション「海女のトモカツキ」

放送時間

午前10時、午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎ 1102)、加入申し込みについては(株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505)へ問い合わせてください。

**環境省伊勢志摩国立公園
管理事務所の職員**

中部地方環境事務所総務課
☎052-955-2130

職種 ①任期付職員（国立公園利用企画官）②アクティブレンジャー

募集期限 8月16日（金）（必着）
くわしくは、ホームページをご覧ください。

**やんちゃっこ・あまえっこ
コーナーに登場しませんか**

総務課広報情報係

☎25-1114
広報とばで満1歳になる元気なお子さんを紹介しているやんちゃっこ・あまえっこ

およろこび

お誕生おめでとう

（7月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
羽柴 心虹	樹一	6.21	堅神
濱口 榎乃	祐弥	6.12	安楽島
齋藤 大雅	誠也	6.25	桃取

おくやみ

ご冥福をお祈りします

（7月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
長谷川好昭	(66)	6.21	一丁目
中濱 初美	(98)	6.16	五丁目
辻村 恵子	(53)	6.18	屋内
中川 嶋男	(87)	6.27	屋内
木田 きみ	(105)	6.28	小浜
杉原すゑの	(89)	6.29	安楽島
吉田 俊郎	(85)	7. 7	高丘
山口すみ子	(90)	7. 3	若杉
竹内銀三郎	(82)	6.22	松尾
尾崎 幹生	(83)	7. 6	浦村
山本 稔	(88)	7.14	浦村
城山小てふ	(89)	6.18	石鏡
里中せら子	(92)	7. 7	石鏡
家田のぞみ	(49)	6.30	相差
松井 修身	(77)	7. 8	相差
齋藤 毅	(80)	6.15	桃取
中村 鈴子	(90)	6.23	答志
山本しづ子	(97)	6.24	答志
永富せつ子	(97)	7. 7	答志
木下 さと	(98)	6.22	菅島
木下くす代	(83)	7.12	菅島

コーナーに登場していただける元気なお子さんを募集しています。写真（デジカメ画像も可）と25文字程度のコメントを添えて、総務課広報情報係へメールで送付してください。

✉ koho@city.toba.lg.jp

朗読（音訳）初級講座

つぐえの会（榎村）
☎25-6625

「広報とば」や「市議会だより」などの音声化や、独自の蔵書づくりなど、音声による活動を一緒にしていただけの仲間を募集しています。視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、声の

ボランティア活動をしてみませんか。
とき 毎月第3土曜日
午前10時～

※都合により変更する場合もあります。

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室
参加費 無料
申込先 つぐえの会または市ボランティアセンター（☎25-11880）

公共職業訓練（ハロー・トレーニング）受講生

ポリテクセンター伊勢

☎0596-3121
求職者が早期再就職できるようにものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

とき・内容 下表のとおり
ところ ポリテクセンター伊勢訓練センター（伊勢市小俣町明野685）

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしているかた

受講料 無料（※テキスト代・作業服代は自己負担）
くわしくは、ホームページをご覧ください。



ポリテクセンターホームページ



市の人口

令和6年6月末日現在（ ）内は前月比

人口	16,570人（-53人）
男	7,843人（-10人）
女	8,727人（-43人）
世帯数	8,169世帯（-37世帯）

編集と発行 **総務課広報情報係**

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp



入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
9月	機械・CAD科	15人	9月13日（金） ～ 令和7年 3月10日（月）	8月 5日（月） 8月19日（月） いずれかの日に ご参加ください。	8月23日（金）
10月	ものづくり溶接科	12人	10月4日（金） ～ 令和7年 3月25日（火）	8月 5日（月） 8月19日（月） 8月26日（月） 9月 2日（月） いずれかの日に ご参加ください。	9月6日（金）

※このほかにも講習があります。また、入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、問い合わせてください。

