

令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

市民体育館 ☎ (25) 6215

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

令和6年度 8・9月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

8月1日(木)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ベリーエクササイズ	和田尚子 (プレーナ)	9月 4日(水)	9月11日(水)	19:30 ~ 20:45	常に骨盤とベリーを意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽にのり、ステップを踏んで体幹を鍛えます。 ◎筋トレストレッチを含みます。	ヨガマット 水分 タオル	8回 3,200円	一般	20	市民体育館 トレーニングルーム
		9月18日(水)	9月25日(水)							
		10月 2日(水)	10月 9日(水)							
		10月16日(水)	10月23日(水)							
リフレッシュヨガ(昼)	和田尚子	9月11日(水)	9月25日(水)	10:00 ~ 11:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル バスタオル	8回 3,200円	一般	20	武道館
		10月 9日(水)	10月23日(水)							
		11月13日(水)	11月27日(水)							
		12月11日(水)	12月25日(水)							
メイクのカラー診断	ツムシュテック美弥子	8月28日(水)		10:00 ~ 11:30 または 18:30 ~ 20:30	普段のメイクにも合うリップやファンデーションなどのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを学び、メイクや服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	中学生 ~ シニア	2 ~ 6	市民体育館 小会議室
0から学ぶ楽しい韓国語教室	パク・ソニョン	9月14日(土)	9月28日(土)	14:00 ~ 15:30	韓国語での自己紹介や日常会話など単語ゲームを交えながら楽しく学べます。韓国語の基礎から丁寧にレクチャーします。	筆記用具 ノート	8回 4,000円	中学生以上	10	市民体育館 小会議室
		10月12日(土)	10月26日(土)							
		11月 9日(土)	11月30日(土)							
		12月 7日(土)	12月14日(土)							

入場無料
有料ブースあり



子育てファミリー集まれ♪「クラシェアとば」の交流イベント「鳥羽こどもまつり」を開催します

企画財政課企画経営室 ☎ (25) 1101

鳥羽市では地域共生社会の実現にむけて、市民のみなさんがさまざまな分野でつながれる“ゆるやかな交流会”を開催しています。今回は、鳥羽マリンターミナルで子育てファミリー向けのイベントを行います。ぜひお越しください。

＼「マイコミュ」アプリからの予約でうれしい特典!／

選べるワークショップが無料



手形 de 「かきごおり」
(午前11時～/午後1時～)



アロマバスボムづくり
(正午～/午後2時～)



おまつりブースチケットプレゼント



光るおもちゃくじ



スーパーボールすくい

※画像はイメージです

とき 8月24日(土) 午前11時～午後3時

時間帯予約制 (最終受付 午後2時30分)

ところ 鳥羽マリンターミナル

出展ブースも続々決定!

詳しくはこちら



問い合わせ先: 株式会社 AsMama (鳥羽市地域のつながりづくり事業受託事業者) ☎ info@asmama.co.jp