



# とばっこげんきっ

おみらむい 絵

vol.214

まだまだ暑い日が続きますが、秋はもうすぐそこです。季節の行事やそのときどきのできごとを楽しみながら、残暑を乗り切りましょう。



小池 うの詩乃 ちゃん

令和5年7月24日生まれ(安楽島町)

1歳おめでとう♡のびのび育って  
くれてママは嬉しいよー!

## KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



齋藤 そう想 ちゃん

令和5年8月30日生まれ(桃取町)

お兄ちゃん達と一緒に  
大きくなってね。



山中 りこ ちゃん

令和5年7月1日生まれ(大明東町)

1歳おめでとう!  
元気に大きくなってね。

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

① 転倒防止  
物でつまずかないように家の  
中の整理整頓をしましょう。  
外出時の歩きスマホなどの「な  
がら歩き」も危険です。



では、いますぐ実践できる  
予防救急の一例を紹介します。

② 熱中症予防  
のどが渇く前から水分、塩  
分補給をしましょう。涼しい  
服装、日よけ対策も願いま  
す。

### ③ 窒息防止

乳幼児の手が届くところに  
誤飲するような薬、お金など  
を置かない。食べ物によく噛ん  
でゆっくり食べましょう。

そのほかにも予防救急とな  
る行動は、たくさんあります。  
家族や友人と、日常に潜む危  
険や予防策を話し合ってみて  
はいかがでしょうか?  
9月9日は「救急の日」です。  
救急車の適正利用と合わせて、  
「予防救急」にもご理解とご  
協力をよろしくお願いします。

### 「予防救急」ってなに?



vol.3

消防本部予防室  
☎ 25 9688



@TOBA\_FIRE119  
鳥羽消防公式  
Instagram