

参加無料  
託児あり

# とばファミリーサポートセンター 子育て応援講座2024

## みんなで学ぼう! 子育てが楽しくなるお手伝い

健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184

子育て中のかたや、子どもが好きでサポートしたいかたなど、どなたでも参加いただけます。

**ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

**申込方法** 電話、メールなどで、名前と電話番号と希望の講座名を申し込んでください。

開催日	時間	講座名	講師
11月7日(木)	10:00～10:30	1「ファミサポって何?」	とばファミリーサポートセンター 山本 道子
	10:30～11:30	2「ストレッチ体操」	体育指導員 岩橋 育美
11月12日(火)	13:00～14:30	3「心の発達とかかわり」※	イコト“みつけ!” 高見 加代
11月14日(木)	10:30～11:00	4「鳥羽市の子育て支援と環境」	健康福祉課子育て支援室 副室長 杉本 憲一
	11:00～11:30	5「親子のふれあい遊び」	子育て支援センター 保育士 西 紀三子
11月18日(月)	13:00～14:30	6「子ども子育てを取り巻く環境」※	NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事 秋山 則子
11月21日(木)	10:30～11:30	7「子どもの遊びと接し方」	保育子育てアドバイザー 五十子 洋子
11月28日(木)	10:00～12:00	8「クリスマスパン作り」※	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 中村 愛子
11月29日(金)	10:00～12:30	9「子どもの栄養と食生活(調理実習)」※	健康福祉課子育て支援室 管理栄養士 小林 綾
12月4日(水)	13:00～14:30	10「子どもの病気と対応について」※	医療法人童心会はね小児科医院 理事長 羽根 靖之
12月5日(木)	10:30～11:30	11「楽しいリトミック」	リトミック&ピアノ講師 林 千里
12月12日(木)	10:00～11:30	12「子どもと幼児の安全法」	日本赤十字社・幼児安全法指導員 富内 直美
12月18日(水)	10:00～12:00	13「おいしいネパール料理」※	ビンドゥ・グルン
12月19日(木)	10:30～11:30	14「交流会・クリスマスパーティ」	
令和7年 1月16日(木)	10:30～11:30	15「助産師とほっとタイム」	産前産後ケア サポートハウスせいりき 助産師 勢力 美代
1月23日(木)	10:30～11:00	16「こどもの防災」	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 道子
	11:00～11:30	17「空き時間に活動してみませんか」	とばファミリーサポートセンター 山本 道子

※非常食や子育て応援グッズなどお土産付きです。 ※託児の申込必要講座…締め切りは各講座の1週間前まで。そのほかはお子さんと同席できます。

申込・  
問合せ先

子育て応援!!0.1.2.3 サークル 鳥羽市幸丘7-31  
アドバイザー 山本道子 ☎080-3684-5310 ✉toba0123@outlook.jp



## 特別障害者手当・障害児福祉手当について

健康福祉課障害福祉係 ☎(25)1183

重度の障がいがあり、在宅で介護を受けている場合に受給することができます。  
手当を受給するためには、申請したうえで認定を受ける必要があります。

手当(支給月額)	対象者
特別障害者手当 (28,840円)	著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上のかた ※次のかたは手当を受給できません ・障害者支援施設や特別養護老人ホームなどに入所しているかた ・病院などに継続して3か月以上入院しているかた
障害児福祉手当 (15,690円)	重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満のかた ※次のかたは手当を受給できません ・障害児入所施設などに入所しているかた ・障がいを支給事由とする年金を受けることができるかた

※本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上ある場合は支給が停止されます。