



健康いいね!



申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

集団女性がん検診（検診バスでの検診）

1・2月実施分の予約を受け付けます

先行Web予約・電話予約

- 電話に先行してWeb予約が可能ですので、ぜひ利用してください。
- 定員人数はWeb予約と電話予約と別々に設定していますので、Web予約が定員に達した場合でも、電話での予約が可能な場合があります（**申込期間が異なりますので注意してください**）。

申込方法・申込期間

■**申込方法①（先行）** Web予約フォームでの申し込み
1月9日（木）午前8時30分～14日（火）午後5時まで

Webでの申込手順

- ①下記の表から希望の検診方法・日程を決める
- ②右記URLを入力するか、QRコードを読み取る（市ホームページからもアクセスできます）
- ③希望の検診内容・日程を選択する
- ④検診受診者情報を入力する（「必須」とあるものは空白不可
氏名・住所・電話番号など、正確に入力ください）
- ⑤入力内容を確認し、送信ボタンを押す
- ⑥受付完了（受付完了メールが届きます）

こちらから申し込み

URL <https://logoform.jp/f/7ORQ3>



QRコード

※キャンセル・変更については健康係（☎ ㊟ 1146）まで連絡してください。
※電話回線の混雑防止のため「予約ができて
いるかどうかの確認」などの問い合わせはご
遠慮ください。

■**申込方法②** 電話での申し込み

1月16日（木）～（受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分） 健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

対 象 平成17年4月1日までに生まれた女性

持 ち 物 マスク、バスタオル（乳がん検診受診者のみ）、健康手帳※、無料クーポン券※ ※お持ちのかたのみ

自己負担額 乳がん：1,700円、子宮頸がん：1,000円（いずれも70歳以上無料）

●**乳がん（エコー）検診・子宮頸がん検診** ※エコー検診の日程における子宮頸がん検診は午後のみ実施します。

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web(9日受付開始)		電話(16日受付開始)	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
1月31日（金）	保健福祉センターひだまり （休日・夜間応急診療所）	① 午前 9時～10時	10人	-	7人	-
		② 午前10時～11時	10人	-	7人	-
		③ 午後 1時～ 2時	10人	15人	10人	10人
		④ 午後 2時～ 3時	10人	15人	10人	10人

●**乳がん（マンモグラフィ）検診・子宮頸がん検診**

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web(9日受付開始)		電話(16日受付開始)	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
2月13日（木）	保健福祉センターひだまり （休日・夜間応急診療所）	① 午前 9時～10時	10人	15人	7人	10人
		② 午前10時～11時	10人	15人	7人	10人
		③ 午後 1時～ 2時	10人	15人	10人	10人
		④ 午後 2時～ 3時	10人	15人	10人	10人

注 意 検診には予約が必要です。予約していない場合は、当日来所されても受診できません。

令和6年4月1日～令和7年3月31日に受診できるのは、各がん検診とも集団・個別がん検診（医療機関での検診）のいずれか1回のみです。個別検診をすでに受診済みのかたは、今回の集団検診を受診できません。
今年度の集団女性がん検診は2月実施が最後です。受診希望のかたは早めに予約してください。

高血圧予防教室

要予約

対 象 高血圧が気になるかたやその家族
※治療中のかたはかかりつけ医に相談してください

と き 2月6日(木) 午後1時30分～3時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

内 容 高血圧の説明と予防のための食事のポイント、運動指導員による運動実技

持 ち 物 運動できる服装、飲み物

募集人員 20人(先着順)

※電話で申し込んでください

参 加 費 無料

申込期限 2月4日(火)



令和6年度 地域福祉講演会

地域の繋がりを考える防災

～阪神淡路大震災から30年を経て～

鳥羽市社会福祉協議会 ☎ 25 1188

阪神淡路大震災から30年。その時の経験から地域の防災対策、災害時における「自助」「共助」の重要性や自主防災組織の大切さについて、朝ドラ『おむすび』で大活躍中の俳優の堀内正美さんに講演いただきます。この機会にぜひ参加してください。

と き 1月25日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時～)

参 加 費 無料

と ころ 市民体育館サブアリーナ

講 師 堀内 正美 氏(ほりうち まさみ)

講師プロフィール

- 桐朋学園大学演劇科在学中にスカウトされ、73年ドラマ「わが愛」で俳優デビュー。
- 翌年、NHK朝の連続テレビ小説「鳩子の海」でヒロインの憧れの人を好演。その後も舞台・映画・ラジオCM等に出演。出演作の多くは、文芸・サスペンス・時代劇。特に、実相寺昭雄監督作品には多数出演し、異色の役柄を演じる。
- 1984年、東京から神戸市に転居。
- 1995年、阪神淡路大震災後、神戸市民の合言葉「がんばろう!!神戸」を発案と同時に、市民ボランティアネットワーク「がんばろう!!神戸」を結成。活動を始める。
- 最新著書「喪失、悲嘆、希望 阪神淡路大震災その先に」を令和6年11月8日に発刊。



申 込 期 限 1月23日(木)

申 込 方 法 右記のフォームから申し込むか、電話にて氏名・電話番号を連絡してください。

問 い 合 せ 鳥羽市民生委員児童委員協議会

鳥羽市社会福祉協議会(担当:岡野・上野) ☎ 25 1188

申し込みは
こちら

