

とばっ子ハッピーセミナー 子育て支援センター ☎ (25)7225

「にあう色体験講座」

自分磨きのために、内面から自分が似合う色について学びませんか。

- とき** 1月10日(金) 午前10時～11時30分
- ところ** 子育て支援センター
- 対象** 子育て中のかた
- 講師** ツムシュテック 美弥子 氏
- 参加費** 300円
- 募集人員** 6人程度
- 申込期限** 1月8日(水)



申込フォーム

「バイバイおむつ講座」

「おむつはずしにチャレンジしてみたい」とお考えのかた、「いつ頃から始めたらいいのか?」「トイレに誘うと嫌がる」などでお悩みのかたは、ぜひ参加してください。

- とき** 1月22日(水) 午前10時～11時
- ところ** 子育て支援センター
- 対象** 子育てに関わるかた
- 講師** 子育て支援センター長と職員
- 募集人員** 6人(先着順)
- 申込期限** 1月17日(金)



申込フォーム

「パパと楽しくクッキング」

パパと一緒にピザづくりに挑戦しませんか。料理が初めてのパパも簡単に作れるので気軽に参加してください。

- とき** 2月1日(土) 午前10時～正午
- ところ** 保健福祉センターひだまり2階
ひだまりホール、クッキングルーム
- 対象** 3歳児以上から小学校低学年までのお子さんとパパ
- 講師** 管理栄養士
- 準備物** エプロン、三角巾、手拭き、マスク
- 募集人員** 4組(先着順)
- 申込期限** 1月17日(金)



申込フォーム

「親子でリトミック」

親子で一緒にリトミックをしてあそびます。音楽とふれ合いながら楽しいひとときを過ごしましょう。

- とき** 2月4日(火) 午前10時～11時
- ところ** 子育て支援センター あそびの広場「だっこ」
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 講師** 前田ピアノ・リトミック教室
前田 ちあき 氏
- 募集人員** 7組程度
- 申込期限** 1月28日(火)



申込フォーム

*託児を希望されるかたは応募の際に申し込んでください。

令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。市民体育館 ☎ (25) 6215

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業(スポーツ教室第4期)

★1月5日(日)～受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	ところ
ピンクのカラー診断	ツムシュテック 美弥子	1月15日(水)	朝の部 10:00～11:30	第一印象アップのための効能・効果をお伝えます。あなたは自分に似合うピンクの色を知っていますか?カラー診断を受け自分に似合うカラーを選びメイクや洋服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	2,500円	中学生 シニア	鳥羽市民体育館 小会議室
			夜の部 19:00～20:30					
絵手紙教室	亀田伊久子	2月5日(水)	13:30～15:30	はじめてのかた大歓迎!絵手紙を楽しく基礎から学ぼう!	なし	500円 + 材料費 100円	一般	武道館 会議室