

子育て応援!!
0.1.2.3 サークル

4月13日(日)は鳥羽市長選挙、
鳥羽市議会議員補欠選挙の投票日です 2

きらりと笑顔が輝くまち
“とばぐらし”の魅力を再発見 4

暮らしの情報 27

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とば
マイページ



LINE



Facebook



X



Instagram

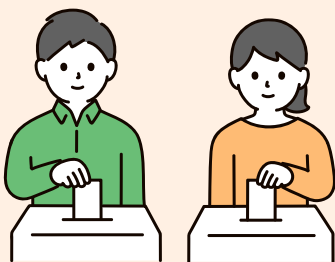


YouTube



4月13日(日)は

鳥羽市長選挙、 鳥羽市議会議員補欠選挙の 投票日です



4月13日(日)に鳥羽市長選挙および鳥羽市議会議員補欠選挙が行われる予定です(※立候補の状況次第で行われないこともあります)。

これからの市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせず、あなたの貴重な一票を生かすために、投票をお願いします。

選挙管理委員会 TEL 25-1210

投票日

4月13日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

(神島地区は午前6時30分～午後6時)

投票できるかた

18歳以上のかた(平成19年4月14日以前に生まれたかた)で、令和7年1月5日現在で市の住民基本台帳に登録のあるかたが投票できます。

投票日まで市外に転出したかたは投票できません。

投票所入場券を郵送します

投票所では、選挙人名簿に登録されているかどうかを確認します。この確認をスムーズに行い、また棄権防止を呼びかけるため、選挙人名簿に載っている有権者に投票所入場券を世帯別で郵送します。

入場券に記載されている投票所をよく確かめて投票所へお越しください。

もし投票日までに入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

投票場所

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。投票所入場券に記載されている投票場所を確認してください。

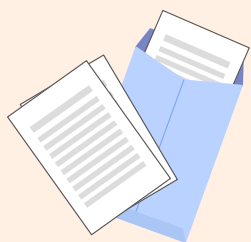
不在者投票

期日前投票以外にも選挙当日に投票所へ行けないかたのために、不在者投票制度があります。

●鳥羽市の選挙人名簿に登録されているかたで、出張などで遠方に滞在しているかたは最寄りの選挙管理委員会にて投票することができます。あらかじめ鳥羽市選挙管理委員会に不在者投票請求書・宣誓書を請求してください。

●県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院(入所)しているかたは、その病院などで不在者投票をすることができ、早めに病院の事務所などへ申し出てください。

●身体に重度の障がいなどがあるかたは、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要があり、手続きに日数が掛かりますので、早めに問い合わせてください。



大切な一票です 期日前投票を利用してください

仕事や外出などの事情により、投票日当日に投票に行けないかたは、期日前投票が利用できます。投票所入場券が届いているかたは、あらかじめ裏面の宣誓書欄を記入のうえ、入場券を持参し期日前投票所で投票してください。

○市役所西庁舎の期日前投票

と き 4月7日(月)～12日(土)
午前8時30分～午後8時
ところ 市役所西庁舎
4階・第2小会議室

○離島の期日前投票

投票できるのは、各離島に住民登録のあるかたのみです。

と き 4月12日(土)
午前8時30分～午後5時
ところ ・桃取コミュニティセンター ・菅島漁村センター
・答志コミュニティセンター ・坂手公民館
・神島開発総合センター

○期日前投票申請書の書き方(記入例)

入場券に記載された住所と現在の住所が同じ場合、「□」にシ点を記入すれば住所欄への記入は不要です。

期日前投票宣誓書(兼請求書)			
私は、令和7年4月13日執行の 島 羽 市 長 選 挙 島羽市議会議員補欠選挙 の当日、右の事由に該当する見込みです。 ここに真実に相違ないことを誓い、投票用紙を請求します。			
島羽市選挙管理委員会委員長 様		令和7年4月7日	
住 所	☒ 表面の住所と同じ(記入不要)		
氏 名	鳥 羽 太 郎		
生年月日	大正 29 年 11 月 1 日 昭和 平成		
投票区分	長・議	離島送付状記載	整理番号
システム	午後5時以降投票者		
期日前投票の場所、期間			
●島羽市役所西庁舎 (旧島羽市民文化会館) 4階 第2小会議室 午前8時30分～午後8時まで		4月7日(月)～4月12日(土)	
●各離島地区における投票所 ただし各離島に住所のある方 午前8時30分～午後5時まで		4月12日(土)のみ	

選挙啓発冊子「短歌&クイズ」、「はじめの一步、はじめての一票投票前の基礎知識」

公益財団法人明るい選挙推進協会では、若者選挙啓発グループが考案した SNS のスタンプ風画像や若者に人気の短歌を用い、簡潔に政治や選挙の大切さを説明した「短歌&クイズ」や普段の生活の中から政治との接点を見出す方法や候補者情報の集め方、公職選挙法上の禁止事項、当日や期日前の投票方法などを紹介した「はじめの一步、はじめての一票 投票前の基礎知識」などの選挙啓発冊子を作成しています。

この冊子は、右の QR コードからアクセスするか、ホームページからダウンロードできます。



選挙公報を配布します

有権者が候補者の考えかたを知るために参考となるのが選挙公報です。投票日までに朝日・伊勢・中日・日経・産経・毎日・読売各紙の朝刊に折り込んでお届けします。市役所・各連絡所・図書館、保健福祉センターひだまりなどにも置いていますので、利用してください。

また、市ホームページの島羽市長選挙および島羽市議会議員選挙補欠選挙のページにも、4月7日(月)ごろから選挙公報を掲載する予定です。



羽 移 住 者 介 紹

きらりと笑顔が輝くまち

「とばぐらし」の魅力を再発見

市では、移住相談のワンストップ窓口を設置し、都市部からの移住相談者を積極的に受け入れるため「切れ目ないきめ細やかな移住支援」に取り組んでいます。

鳥羽へ移住してイキイキと生活している移住者のかたにスポットを当て、普段当たり前に感じている暮らしの中にある魅力を再発見したいと思います。

企画財政課移住・定住係 TEL 25-1227



カラフルで楽しい
地域づくりのお手伝い

ツムシュテック美弥子さん



スイスの山の山頂にて

鳥羽に移住するまでの生活は？

語学留学に行ったオーストラリアでスイス人の夫と知り合いました。その後、彼の仕事場がスイスになったため、共に引越しました。それから上海、ブリスベン、台北、蘇州と各地で30年ほど駐在生活をしてきました。その間に今は成人

今回は、2020年に海外から鳥羽市へ移住し、パーソナルカラーアナリスト（色彩講師）として鳥羽市運動施設自主事業などで活躍しているツムシュテック美弥子さんに、鳥羽での生活について話をしていただきました。

鳥羽への移住のきっかけは？

した娘と大学生の息子の子育てや、今の仕事であるパーソナルカラーの勉強などをしてきました。

海外で生活していましたが、子どもたちが大きくなるにつれ、夫婦で最終どこに住む？という話が10年ほど前から出ており、「できたら景色のいい、かつインフラもちゃんとしている住みやすい所に住みたいね」と、海外を含め色々を探していました。そんな折、かねてより旅行でよく来ていた鳥羽市のホームページで、移住者歓迎のサイトを見つけた。思い切って移住相談窓口に連絡をしたら、とても親切にいろいろと案内していただき、どこか移住先の候補となる土地がないかと車で鳥羽を回ってくれたのです。そしてその日に

スイスでの生活



見つけていただいた土地が現在の住まいとなっています。本当にありがたい時間でした。今もずっと感謝しております。



家が完成した当時の家族写真

移住することへの不安はありませんでしたか？

もともと三重県民ということもありますが、今の家が完成するまで何度も鳥羽に足を運ぶなかで、会う人会う人みんなが親切で、景色はとも美しいし、不安は全くありませんでした。

移住する際に苦労した点がありますか？

直接鳥羽には関係ないので、家が完成した翌年の年始からコロナ禍になりました。当時はまだ拠点が中国蘇州で、2020年の春節休みで鳥羽に

来ていました。その後中国に戻ったら、コロナウィルスの影響で国内外問わず外出さえも難しいという状況になりました。仕事も学校もあつたので、中国を離れられず、どこにもいかず蘇州で3年間過ごしました。そのため、3年も鳥羽の新居に戻れなかったことが苦労した点ですね。家が無事でよかったです。

実際の鳥羽での生活や人付き合いは？

私達の家族はスイスなどの海外や東京にいますので、未だ落ち着きなくあちらこちらを行き来しておりますが、そんな私たちにも地域のかたがたは親切で、回覧板を回す時に次の家がわからないときもていねいに教えてくれます。また、最近ではとばりあんらいふ倶楽部という移住者交流会や、鳥羽マルシェなどで知り合ったみなさんとの交流で、徐々に知り合いも増えてきて、ありがたいです。夫は毎日早朝に走っていますので、彼は彼で早朝に地域のかたがたとの交流があるようで、聞いていて楽しいです。
※とばりあんらいふ倶楽部とは2024年に開始した

鳥羽での暮らしの魅力は？

移住者コミュニティです。移住者が鳥羽での友達の輪を広げられるよう、先輩移住者に相談できる場所を作りました。交流会の様子はこちらから↓



圧倒的にこの美しい自然でしょう。世の中に美しい景色の場所は多いですが、海と山の両方が近くにあり、気候も穏やかで、買い物、病院、交通にも恵まれている場所はそう多くないと思います。電車一本で都市部に行けますし。静かで人も穏やかです。今はまだ移住者の動きは緩やかですが、いいものは絶対人に見つかるので、いつか鳥羽も多くの人が住みたい街になると思います。ただ、勝手なことと言いますと、人が増えても



庭から見える美しい冬の朝焼けと三ツ峠

このまま鳥羽が静かで穏やかであってほしいとも思ったりもします。

プライベートの過ごし方は？

BE・FIRSTの推し活、テニス、ゴスペル、夫と歩く、旅行に行く、家で何もせず海を眺めてばーっとするとかです。



夫とテニス



ゴスペル サニーサイドゴスペルクラブ周年コンサート

現在のお仕事は？

パーソナルカラーアナリスト
トII人を最高に見せてくれる

色を見つける仕事を、自宅や多気町のVISIONなどで行っています。また色を使うことの楽しさを伝える色彩講師の仕事も自宅や鳥羽市民体育館など各地で実施しています。また色彩のプロを育成する養成講座もしており、主に「人と色」の仕事をしています。この仕事の中で、私は多くの人に色を使う楽しさをお伝えしたいです。人が色を装いに使つと、「あれ？あんた、ええの着てるな？ええ色やな？どこで買ったん？」など会話が始まり、コミュニケーションの一端になったりします。色を装う楽しさを多くの人にお伝えして「鳥羽つてみんなカラフルな色を着て楽しそうやなあ」って、よそから来た人が思うような、カラフルで楽しい地域づくりのお手伝いが出来たらいいなあ、という思いで日々精進しております。



認知症を知ろう!

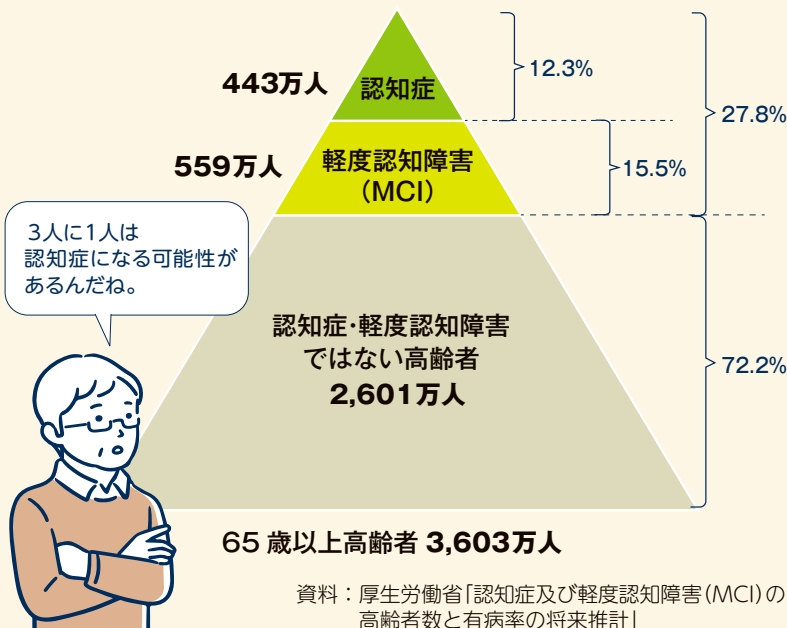
健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182



認知症は、私たちの生活に深く関わる重要な問題として、ますます注目を集めています。高齢化が進む現代社会において、認知機能の低下に悩むかたが増えており、正しい理解と適切な対応が求められています。今回は、認知症の基本的な知識や症状について紹介します。あなた自身や大切な人のために、認知症について一緒に学び、考えてみませんか?

65歳以上の高齢者における認知症の現状

令和4年(2022年)時点の推計値



認知症とは、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまで培ってきた記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送るうえで支障が出てくる状態のことをいいます。

高齢化とともに、認知症と診断を受けるかたが増えています。認知症と診断を受けている人、その前段階であるMCI(軽度認知障害)の人を合わせると、約3人に1人の高齢者がなにかしらの認知機能に関わる症状を持っていることになります。ただし、MCIの人が全て認知症に移行するわけではありません。誰もが認知症になる可能性があるなかで、認知症について正しく理解しておくことが大切です。

認知症の症状

認知症には、主な症状として「中核症状」と「行動・心理症状」の2つがあります。

中核症状は治すことはできませんが、治療やケアにより進行を緩やかにすることが可能な症状です。

行動・心理症状は、認知症の人が感じている精神的なストレスや環境、本人の性格により現れる症状です。家族や地域のみなさんの対応で症状が治まる場合があります。

認知症になったことに気付いて不安に思っているのは本

脳の細胞が壊れてしまう

中核症状

- ものごとを忘れる
- 記憶ができない
- 日付、時間がわからない
- 相手のことが誰だかわからない
- 計画を立てて行動ができない

元の状態に戻ることが難しい

本人の性格・素質

まわりの環境やこころの状態

行動・心理症状

- 怒りやすく攻撃的になる
- 元気がなくなる
- 物を盗られたと思い込む
- 道に迷って家に帰れない

周りの人の助けがあればよくなる

人です。「認知症の人は何もわからない」のではなく、一番心配で、心細く、苦しんでいるのは、ほかでもない本人です。認知症の人が起こす行動は「私が認知症のわけがない」「私は物忘れなんかしない」というやり場のない怒りや悲しみの表現であることを知っておくことが大切です。周りの人がやさしい言葉をかけたり、手助けをしたりすることで気持ちが穏やかになり、症状の進行も緩やかになります。

認知症に関するお知らせ

認知症について相談してみよう！

認知症相談会

今年度から認知症相談会を始めます。

認知症に関することで自分自身や自分の家族のことで悩んでいることはありませんか？不安なことや、認知症の対応に困っている場合などは抱え込まずに相談することが大切です。

ぜひ、相談いただき、対応方法などを一緒に考えていきましょう。

と き 奇数月・第3水曜日 午後1時～4時
※次回は5月21日(水) 午後1時～4時に開催します。

と ころ 保健福祉センターひだまり 相談室
※希望するかたは、電話予約をお願いします。

認知症についてもっと知ろう！

認知症サポーター養成講座

年齢が高くなるほどに認知症となる確率は高くなると言われており、認知症になることは誰にとっても身近なものとなっています。

認知症について知ることは、自分のためにも、家族のためにも大切なことです。認知症サポーター養成講座は認知症の症状や対応方法、予防についてのお話をします。まずは認知症を知ることか始めてみましょう！少人数(5人程度)から伺いますので、話を聞きたいかたは、連絡してください。

地域の仲間が集う場所

喫茶たちばな

認知症のかたやその家族、地域の住民のかたが「認知症」を意識せずに交流でき、認知症の人への理解を深め偏見をなくす場として『喫茶たちばな』を始めました。誰もが安心して参加することでつながりがもてる場を目指しています。

と き 偶数月・第3水曜日 午後1時～4時
(ご都合のいい時間に来ていただき、出入り自由です)

※次回は4月16日(水) 午後1時～4時に開催します。

と ころ 健康福祉センターひだまり2階・ひだまりホール



カフェの様子

喫茶たちばなのボランティア募集！

喫茶たちばなで、認知症のかたやそのご家族への支援を一緒に行ってくれるかたを募集しています。

喫茶たちばなで飲み物やお菓子の提供、認知症のかたや家族のお話し相手をしていただけるかたは、ぜひ連絡してください。

一緒に喫茶たちばなで誰もが話しやすい居場所づくりをしましょう！

ボランティアに参加してみませんか？



納税は住みよいまちづくりの 第一歩です

税務課管理収納係 TEL 25-1132

市税とわたしたちの暮らしのつながりや、納期限などについてお知らせします。

暮らしと税のつながり

みなさんが豊かで安心した暮らしができるよう、市では、消防、ごみ処理、道路の整備といった「みんなのために役立つ活動」や、高齢者・障がい者の福祉サービス、子育て支援、学校教育といった「社会での助け合いのための活動」など、多くの市民サービスを行っています。そのため必要なお金をみんなで出し合って負担するのが「税金」です。税金はわたしたちが社会の一員として暮らしていくための大切な財源となっています。

市税などの納め忘れはありませんか

納期限までに納めていただけないかたには、督促状や催告書・電話催告などで自主的な納付をお願いしていますが、期限内に納付されなかったとの公平を保つため、差し押さえなどの滞納処分を行う場合もあります。納め忘れのあるかたは、早急に納付をお願いします。

また、納期限までに納税通知書や納付書がお手元に届いていない場合は、税務課まで連絡してください。

市税が納付できる場所

税務課（市役所西庁舎2階）・各連絡所・市内金融機関・コンビニエンスストア（一部店舗を除く）など。

また、右記の窓口に行かなくても納付できる方法として、納期限の日に指定された口座から自動的に納税できる口座振替や、納付書に印字されたバーコードを利用したスマートフォン決済、納付書に印字されたQRコードを利用した地方税共通納税システムによる納付があります。ぜひ活用してください。

納税相談窓口を利用してください

やむを得ない事情により、納期限までに税金を納めることができない場合は、気軽に相談してください。また、開庁時間に来庁できないかたのために、税務課窓口にて夜間納税相談を行っています。

夜間納税相談窓口（事前予約制）

平日の午後5時15分～8時
※希望されるかたは、事前に連絡を
してください。

おもな市税の種類と納期限は、下記の表のとおりです。

令和7年度 市税・国民健康保険税 納期一覧表

税目	税の内容	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
市県民税	令和7年1月1日現在に、鳥羽市内に住所を有する個人に賦課されます（1月2日以降に鳥羽市から転出されても、その年度の市県民税は鳥羽市に納めていただくことになります）。	6月30日 （月）	9月1日 （月）	10月31日 （金）	令和8年 2月2日 （月）				
固定資産税 都市計画税	令和7年1月1日現在に、鳥羽市内に所在する土地・家屋および償却資産の所有者に賦課されます。	4月30日 （水）	7月31日 （木）	12月25日 （木）	令和8年 3月2日 （月）				
軽自動車税 （種別割）	鳥羽市内を主たる定置場所とする原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車および二輪の小型自動車に対し、令和7年4月1日現在の所有者に賦課されます。	6月2日 （月）							
国民健康保険税	国民健康保険に加入されている世帯主および世帯内に被保険者のある世帯主に対して賦課されるものです。	6月30日 （月）	7月31日 （木）	9月1日 （月）	9月30日 （火）	10月31日 （金）	12月1日 （月）	令和8年 2月2日 （月）	令和8年 3月2日 （月）

4月1日から

市役所の組織が一部変更になります

総務課行政係 TEL 25-1112

デジタル技術の導入や業務の見直しなどを行うことにより、市民の利便性の向上と行政サービスの効率化・高度化を推進する体制を整えるため、下記のとおり市の組織を一部変更します。

変更前

企画財政課	企画経営室 移住・定住係 財務係
-------	------------------------

変更後

企画財政課	企画経営室 移住・定住係 <u>DX推進係</u> 財務係
-------	--

◎「DX推進係」が新設されます。

令和7年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

市民体育館 TEL 25-6215

※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

令和7年度 鳥羽市運動施設自主事業（スポーツ教室）

★4月1日～予約開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	ところ	定員
メイクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	4月15日(火)	10:00～11:30 または 19:00～20:30	普段メイクにもよく合うリップ やファンデーションなどのカ ラー診断を行います。自分に似 合うカラーを学びメイクや服選 びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	2,500円	中学生 と シニア	市民体育館 小会議室	6人
ウォーキング 講座	深間内誠	5月24日(土)	10:00～12:00	正しい靴の履き方、正しい姿勢 での歩き方、無理のない速度 での歩き方を講義で学び実際 に歩いてみましょう!	水分 タオル 履き慣れた運動靴 ※雨天時は体育館 シューズ	800円	一般	市民体育館 トレーニング ルーム・ 中央公園内	30人

文化事業紹介

じゅうにひとえ

十二単を着てみませんか～十二単着装実演と着物の歴史を学び～

と き

4月26日(土) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

と ころ

市民体育館サブアリーナ

料 金

【講演会・着装体験】 一般：1,000円 中学生以下：500円 ※身長120cm以上
【講演会のみ(着装なし)】 入場料一般：200円 中学生以下：無料

内 容

【第1部】講演 ・小林豊子きもの学院 近畿本部学院長 河本 豊順 氏
・着物の歴史と十二単着装
【第2部】十二単着装 ・定員50人 1人5分(※予約制)

※申込受付期間：3月25日(火)～4月18日(金) 応募が多い場合は抽選を行います。抽選結果は4月22日(火)に連絡します。

TDK(株)の齋藤社長(鳥羽市出身)が 鳥羽商船高等専門学校などを訪問されました

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101

鳥羽市は、年間400万人が訪れる観光地として魅力がたくさんある一方で、2040年には人口が約1万人にまで減少すると予測されています。そのような状況の中でも、誰もが輝き活躍できる「地域共生社会」の実現を目指し、「稼ぐ」「つながる」「最適化」の3つを軸に取り組みを進めています。その一環として、市内外で活躍するかたがたと鳥羽市との交流を目的に、TDK(株)の齋藤社長をはじめとする社員のかたがたと鳥羽市を訪れ、鳥羽商船高等専門学校の学生との交流会を開催しました。

齋藤昇さんプロフィール

- 1966年生まれ
- 三重県鳥羽市出身
- 89年、同志社法学部卒業後、TDKに入社
- 営業畑を歩み、ドイツや米国などに駐在
- センサー事業のトップを経て、2022年4月から現職

幼少期の
齋藤社長(左)



TDK社 × 鳥羽商船高等専門学校の交流会 & 地域課題に関するワークショップを開催

日時 令和7年2月10日(月) 午後1時～3時

場所 鳥羽商船高等専門学校 クリエイティブラボ

参加者 TDK株式会社 若手社員 5人

鳥羽商船高等専門学校 情報機械システム工学科 学生30人



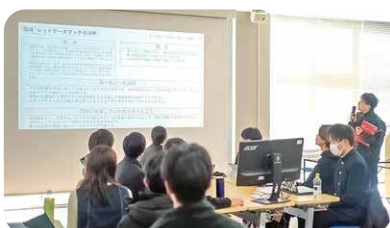
① オリエンテーション

冒頭に鳥羽商船高等専門学校からは古山校長先生によるあいさつの後、学生らによる現在の高専での取組み紹介が行われました。TDK(株)からは齋藤社長が自ら学生たちに向け、TDK(株)の企業概要について発表されました。



② 地域課題に関するワークショップ

TDK社員1人と学生6人で1グループとなり、5グループに分かれ、鳥羽市から提示された鳥羽市で起きている地域課題について、TDKの技術を活用し解決できることなどについて各グループで話し合いが進められました。



③ 発表と講評

各グループの代表学生から時間内に議論した内容について発表が行われました。発表後、齋藤社長より講評を頂き、未来を担う学生たちに向け熱い応援メッセージが送られました。

齋藤社長が通学された、懐かしの旧鳥羽小学校へ！



齋藤社長が通われた旧鳥羽小学校の校舎を、特別に見学していただきました。

校舎へ向かう坂を上がり、思い出が蘇るにつれて笑顔が溢れ、校舎内へ入って、自身が在籍した6年1組の教室を見学した際には、教室の窓を割ってしまい先生に怒られ、授業中に立たされたことなど、当時の思い出をお話しいただきました。

校舎見学の後には屋上グラウンド（本丸跡）も見学し、懐かしの旧鳥羽小学校を堪能いただきました。

※現在、旧鳥羽小学校の一般公開は行っておりません。

鳥羽市の現在・未来のあり方について、

齋藤社長にインタビューを行いました

世界をリードする総合電子部品メーカーである TDK (株)の代表を務める齋藤社長の視点から、鳥羽市の魅力やこれからの鳥羽市に必要なこと、未来を担う鳥羽の子どもたちへ向けたメッセージなどを伺いました。



インタビュー記事・動画はこちらからご視聴頂けます



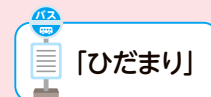
とばびと活躍プロジェクト
ホームページ



とばびと活躍プロジェクトについて

鳥羽市が直面する人口減少問題に立ち向かいながら、誰もがいきいきと暮らせる「地域共生社会」の実現を目標に、稼ぐ・つながる・最適化をキーワードにした鳥羽市ならではの地域共生社会を推進するプロジェクトです。

こころの健康相談



伊勢保健所では、精神科医によるこころの健康相談を開催しています。時間は、午後1時30分から3時20分まで(1人30分)

秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。

なお、相談は予約制となっていますので、事前に伊勢保健所 地域保健課(TEL 0596-27-5148)までお電話ください。

令和7年度こころの健康相談日程表

	と き	ところ
令和7年	5月22日(木)	三重県伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
	7月24日(木)	
	9月25日(木)	
	11月27日(木)	
令和8年	1月22日(木)	
	3月26日(木)	

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

健康いいね

運動教室(4月～9月分)の参加者を募集します

4月1日(火)～
募集開始

教室名	①ストレッチ教室	②リズムストレッチ	③リフレッシュ体操
対 象	市民(年齢制限なし)		
募集人員	35人	35人	20人
と き	4月15日(火)、5月20日(火)、 6月 3日(火)、6月17日(火)、 7月 1日(火)、7月15日(火)、 8月 5日(火)、8月19日(火)、 9月 2日(火)、9月16日(火)	4月22日(火)、5月13日(火)、 5月27日(火)、6月10日(火)、 6月24日(火)、7月 8日(火)、 7月22日(火)、8月12日(火)、 8月26日(火)、9月 9日(火)	4月15日(火)、5月20日(火)、 6月 3日(火)、6月17日(火)、 7月 1日(火)、7月15日(火)、 8月 5日(火)、8月19日(火)、 9月 2日(火)、9月16日(火)
	午前10時～11時	午前10時～11時	午前10時～11時
応募方法	電話もしくはインターネットで応募 ・電話で応募のかた ……………健康係(TEL 25-1146) ・インターネットで応募のかた … 右のQRコードから応募		
ところ	保健福祉センターひだまり 2 階・ひだまりホール		元気ルーム
内 容	全身のストレッチ	音楽に合わせたリズム体操、 簡単な筋トレ、ストレッチなど	エアロビクスなどの有酸素 運動を中心とした運動
講 師	スポーツ指導員 岩橋 育美	フィットネスインストラクター 藤原 京	
応募期間	4月1日(火) 午前8時30分 ～ 8日(火) 午後5時15分		



応募時の注意点

- ①②③のいずれかの教室について期間中に受付をします。先着順ではありません。重複での申し込みはできません。
- 応募者が募集人員を上回った場合には抽選を実施します。なお、より多くのかたに運動する機会を持っていただくために前年度の教室に参加をされていないかたを優先させていただきます。
- 持病や体の状態が運動に支障がないか確認のうえ、申し込んでください。
- 特別な事情がない限り、**3分の2以上の日程に参加できる**ことを前提として応募してください。
- 応募は教室に参加する本人が行ってください。代理での応募はご遠慮ください。

抽選結果の通知について 4月10日(木)以降に下記の方法にて連絡させていただきます。

申込方法	電話で応募のかた	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力あり)	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力なし)
当選結果 連絡方法	窓口にて当選結果の受け渡しを します。電話連絡はありません。	メール	窓口にて当選結果の受け渡しを します。電話連絡はありません。

※インターネットで応募(メールアドレス入力あり)のかたでメールが届かない場合は、健康係まで問い合わせてください。

令和7年度から带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

带状疱疹とは

带状疱疹は、水痘(みずぼうそう)と同じウイルスが原因の病気で、過去に感染したウイルスが加齢やストレスなどの免疫力低下により発症します。発症すると、体の左右どちらかに水疱を伴う発疹が带状に広がります。痛みを伴うことが多く、症状は3～4週間ほど続きます。70歳代で発症する方が最も多くなっています。また、皮膚症状が治った後に、長期間にわたる痛みが続く「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる合併症を引き起こすことがあります。

定期接種の対象

接種日に鳥羽市に住民登録があり

- ①各年度に65歳になるかた
- ②令和7年度から5年間の経過措置として、各年度に70・75・80・85・90・95・100歳になるかたも対象になります。(令和7年度中のみ100歳以上のかた)
- ③60～64歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有するかた

令和7年度対象者	生年月日
65歳になるかた	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳になるかた	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳になるかた	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳になるかた	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳になるかた	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳になるかた	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳になるかた	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳になるかた	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳以上のかた	大正14年4月1日以前の生まれ

※対象者は年度によって異なるため、接種の機会(1人1回)を逃さないように注意してください。

※令和7年度①・②の対象者は上記のとおりです。対象者には、4月中旬ごろに個別通知を送付します。③の対象者は個別通知がありませんので、かかりつけ医と相談のうえ、接種を希望する場合は健康係へ連絡してください。

実施期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンは、带状疱疹の発症および重症化を予防するワクチンです。ワクチンは2種類あり、接種回数や方法などに違いがあります。

ワクチンの種類と個人負担額

	生ワクチン(ビケン)	組換えワクチン(シングリックス)
接種回数	1回	2回 ※1回目から2か月の間隔をあけて、かつ6か月以内に2回目を接種 ※任意接種で接種が完了していない場合は、残りの1回分が対象
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
個人負担額	2,600円 (接種費用8,860円のうち、6,260円を市が負担)	6,600円 ※1・2回目ともに (接種費用22,060円のうち、15,460円を市が負担)
生活保護受給者は無料(接種費用の全額市が負担)		

※かかりつけ医などに相談のうえ、どちらかを選択して接種します。

※生ワクチン(ビケン)は、明らかに免疫機能に異常のある疾患を有するかたおよび免疫抑制をきたす治療を受けているかたは接種できません。また、ほかのワクチンと27日以上の間隔を置いて接種する必要があります。

実施医療機関

市内実施医療機関	带状疱疹ワクチン		市内実施医療機関	带状疱疹ワクチン	
	生ワクチン	組換えワクチン		生ワクチン	組換えワクチン
赤坂クリニック		○	はね小児科医院	○	○
小林内科クリニック	○	○	山崎整形外科	○	○
中村クリニック	○	○	各市立診療所	○	○

※三重県内のほかの医療機関でも接種できますが、予約時に確認してください。

休日・夜間応急診療所4・5月の連休期間の開設について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまり(大明東町2番5号)に併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけ医療機関で早めの受診をお願いします。

4・5月連休期間中の診療日・受付時間

開設日	受付時間	午前	午後
		9時30分～11時30分	1時～3時30分
4月27日(日)		○	○
4月29日(火・祝)		○	○
5月 3日(土・祝)		○	○
5月 4日(日・祝)		○	○
5月 5日(月・祝)		○	○
5月 6日(火・祝)		○	○

連絡先 鳥羽市休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119 (受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)

利用にあたって

- 診療代金(現金)をご用意ください。
- 受付時間内にお越しください。
- マイナ保険証、健康保険証または各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をさせていただく場合があります。
- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター(TEL 059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・携帯電話などから、「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探すことができます。

インターネットによる
医療機関案内



医療ネットみえ
(スマートフォン)

通常時の診療日・受付時間

受付時間		日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
鳥羽市	● 日曜・祝日 9:30～11:30 13:00～15:30	●	-	-	-	■	■	■
	■ 夜間 19:30～21:30							
志摩市	● 日曜・祝日 9:30～12:00 13:30～15:30	●	■	■	■	-	-	■
	■ 夜間 19:30～21:30							

※志摩市休日夜間応急診療所をご利用の場合は開設時間などを確認後、受診をお願いします。

連絡先 志摩市休日夜間応急診療所 TEL 0599-43-5899 (受付時間内)

狂犬病予防集合注射を実施します

環境課環境保全係 TEL 25-1147

狂犬病予防集合注射を次の日程のとおり実施します。

生後 91 日以上の犬の飼主は、狂犬病の予防・まん延防止のため、毎年 1 回予防注射を受けさせる必要があります。また、飼い犬の登録をしていないかたは、市へ登録をお願いします。

1 匹あたりの費用

○犬の登録：3,000 円 ○狂犬病予防注射：3,400 円

その他

- ・犬の登録をしている飼主には、3 月中に、狂犬病予防集合注射のお知らせハガキを郵送しています。
- ・各地区を巡回して行う予防集合注射を受けない場合は、動物病院で受けてください。
- ・事故防止のため、犬をしっかり制御できるかたが連れてきてください。また、ふんの後始末をできるよう準備してください。
- ・飼い犬が死亡したときや、住所変更など、届出情報に変更があるときは、環境課へ連絡してください。

とき		ところ
4/14 (月)	9:00～ 9:30	松尾公民館
	9:45～10:00	加茂連絡所
	10:10～10:20	旧鳥羽市消防本部 (鳥羽市船津町281)
	10:30～10:50	保健福祉センターひだまり
	11:00～11:10	鳥羽市役所西庁舎
	11:30～11:40	旧小浜小学校
	11:55～12:05	池上公園(あおぞら保育所前)
離島 4/15 (火)	9:15～ 9:25	坂手市営定期船乗場前
	9:45～ 9:55	菅島市営定期船乗場前
	10:20～10:45	(旧)鳥羽磯部漁協安楽島支所
	11:25～11:35	桃取コミュニティセンター
4/16 (水)	14:40～14:50	神島連絡所
	9:00～ 9:10	高丘公民館
	9:20～ 9:30	鳥羽磯部漁協安楽島支所
	9:50～10:00	旧今浦保育所
	10:15～10:30	本浦公民館
	10:45～10:55	鏡浦診療所石鏡分室
	11:10～11:20	鳥羽磯部漁協国崎支所
	13:00～13:25	鳥羽磯部漁協相差支所
	13:55～14:05	白木公民館

(雨天決行)

電力の
使用状況により
フレイルを
検知

電力スマートメーターを活用した フレイル予防事業について 対象地区を拡大します(全地区)

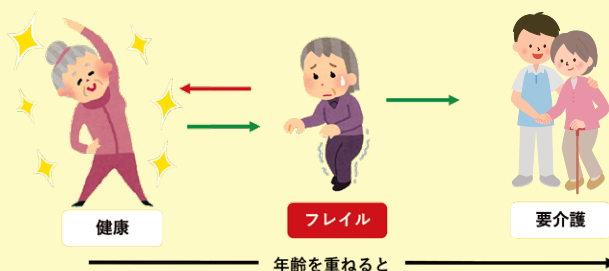
健康福祉課長寿介護係 TEL 25-1186

令和5年度より、電力使用状況からフレイルリスクの高いかたを早期に発見するフレイル予防事業を実施しています。令和7年度は対象地区をすべての地区に拡大します。

すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターからの情報をAIが判断し、フレイル予防が必要と検知された場合には、市へ情報が提供され、地域包括支援センターと連携して予防対策のための取り組みを促します。対象となるかたは、ぜひ参加をしてください。

フレイルとは…

加齢などで心身の衰えにより、介護の必要が高くなっている状態のこと。早期に適切なケアを行うことで、健康な状態に戻ることができます。



対象 次の要件にあてはまるかたで、申し込みのあったかた

- ・一人暮らしの65歳以上
(介護保険要支援・要介護認定者を除く)

定員 120人(先着)

申込開始 4月1日(火)から

申込方法 本人確認書類(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)を用意のうえ、各連絡所または健康福祉課長寿介護係の窓口にお越しください。申し込みについて電話でも気軽に相談してください。

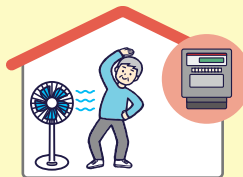
実施期間 受付日から申請者より事業辞退などの停止依頼があるまで

- 内容**
- ①電力スマートメーターで30分ごとの電力データを確認
 - ②電力データをAIが分析(1か月毎に分析)
 - ③フレイルの可能性が高い場合は、地域包括支援センターの職員が身体および生活状況を確認し、運動教室や地域の通いの場を案内し、普段通りの生活が継続できるようお手伝いします。

申し込みにあたって費用負担は発生しません。
また、すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、宅内に機器などを新たに設置する必要はありません。

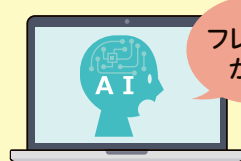
1 普段どおり生活

- ◎機器の購入・設置不要
- ◎どの電力会社でもOK



無料

2 電気の使い方から コンピュータが フレイルを検知します



3 地域包括支援センター の職員(保健師など)が 声かけします



電気の使い方は生活のリズムによって変わります。

電気の使い方の特徴をAIが分析して、フレイルの人を見つけられます。

鳥羽の地域活動を 全力で応援します！

supported by 鳥羽市地域のつながりづくり推進事業

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101

鳥羽市では、2040年には人口が約1万人となり、社会の担い手世代は約50%減少すると推計されています。こうした人口減少・高齢化を見据えて、地域活動の支援や担い手育成による地域のつながりづくりを推進し、「稼げる」「つながる」「最適化」の3つの柱をもとにした鳥羽独自の取り組みを通じて、「地域共生社会」の先進地を目指しています。

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業について

<https://toba2040.com/>



地域活動や市民のくらしを応援！取り組み事例

鳥羽で活動するみなさんの困りごとや課題に対して、全国の好事例の紹介や知見の共有、リアルな交流とデジタル（アプリ）活用をサポートなどを通じて、地域活動を応援しています。

① 子ども食堂を応援

鳥羽なかまち地域・子ども食堂では、令和5年10月から、予約受付に「マイコミュ」アプリを活用し始めました。主催する濱口和美さんは「これまで電話に張り付いて受付していたのでラクになった」と言います。利用する父母や祖父母からは「夜でも気にせずアプリから予約できる」と好評です。開催内容やメニューを周知するチラシづくりも事業の受託事業者であるASManaが協力。チラシ制作はASManaが行い、メニューと食数の調整、チラシの印刷と学校配布は濱口さんが行う、といった分担で連携しています。



② 放課後児童クラブを応援

鳥羽小学校敷地内（堅神町）にあるエンゼルクラブ支援員の山本理恵さんは、令和5年10月から「マイコミュ」アプリ内に「エンゼルクラブ」専用のグループをつくり、保護者との情報共有に利用しています。認証コードを知っている人だけが参加できるグループを年度ごとに設定することによって、その年度の保護者だけが参加できるので安心です。「エンゼルでの様子が分かり、自分の子どもが載るのを楽しみにしています」という保護者からの声もいただいています。お迎えの時にアプリ投稿に関する会話がひとつ増えるなど、コミュニケーション促進にも役立っているそうです。



③ 個人事業主を応援

「誰もが美しく健康に生きてほしい」「地域のつながりを深めて愉しく暮らしてほしい」そんな想いで結成された「マルシェ結」のメンバーは、鳥羽市在住の女性個人事業主たちで、半数は地方から嫁いできたかたです。自分たちが



集客のしかけや、開催の様子の投稿もアプリで

④ **一般社団法人を応援**
鳥羽駅前やなまち地域で開催している「kiccoマルシェ」では、運営の人手が足りない課題を抱えていました。kiccoの岩本真歩さんは「やりたいことはいっぱいあるけど、とにかく手がまわっていかかった」と振り返ります。今は、イベント企画、アイデアの実現、フリーエディブや広報・PR、当日運営まで、幅広く伴走・共創しています。

住む鳥羽を愛し、地域の活性化、子育て世代を取り巻く環境、老若男女を問わない横のつながりなど、社会的な課題への取り組みと自己実現の両立を目指してマルシェを企画・開催されており、その想いを広く市民のみなさんに周知するため、令和6年11月には「マイコミュ」アプリ登録者へのメールマガジンでの広報・PRで応援しました。令和7年5月には第2回の開催が決定しています。

地域交流イベントのおしらせ

人と人を結び、地域を愉しむイベント第2回「マルシェ結」を開催します。

「美と健康」をテーマに、大人も子どももゆるりつつながり、楽しめる内容が盛りだくさんです。ヨガやフェイシャル・フットケアなどがワンコインで体験できるほか、子ども縁日コーナーやワークショップでお子さんも楽しめる工夫がいっぱいです。服や靴のおゆずりコーナーもあり、地域のつながりを深める場としてもぴったりです。

小腹を満たすパンやおやつの販売もあります。お買い物や体験を楽しみながら、心も体もリフレッシュしませんか？

ぜひ、家族や友達と遊びに来てください。

(各ブース当日先着順・定員になり次第受付終了)

マルシェ結

とき: 5月11日(日) 午前9時30分～午後3時
ところ: 保健福祉センターひだまり

主催: 結実行委員会

後援: 鳥羽市 協力: 株式会社AsMama

くわしくはこちら▶

<https://asmama.jp/toba-marche-yui/>



マイコミュアプリから
ご予約のかたに
無料特典あり
予約なしでも
ご来場いただけます

さまざまな年代のかたに参加いただける交流イベント情報がほかにもいっぱい！
マイコミュアプリ「鳥羽市シェアタウン クラシェアとば」交流イベントをご覧ください。

地域活動の支援制度を活用したいかたへ

こんなお悩みはありませんか？

- ・鳥羽市や伊勢志摩エリアで活動している人とつながりがほしい
- ・鳥羽での暮らし・子育ての困りごと解消につながる取り組みがしたい
- ・自分の活動をもっと知ってもらいたい、広げたい

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業では、地域活動の伴走支援を行っています。個別相談も可能。気軽に問い合わせてください。



とば出前とーく を実施します



総務課広報情報係 TEL 25-1114 FAX 26-2474
✉ koho@city.toba.lg.jp

市政に関するテーマについて、市職員がみなさんの集会や勉強会に出向いて意見交換を行う「とば出前とーく」事業を実施します。

実施（派遣）期間
4月14日（月）～令和8年2月28日（土）（土曜・日曜日、祝日および夜間の開催も可）

派遣時間は、質疑応答・意見交換・休憩などを含み1時間30分程度です。

対象となる集会など
対象となるのは、市内在住・在勤・在学10人以上のグループが市内で実施する集会や勉強会などです。

なお、公序良俗を阻害する

ものや、政治・宗教・営利活動が目的である催しは対象としません。

派遣に伴う経費など
無料です。ただし、会場使用料などの必要経費は、利用者の負担となります。また、会場の手配や参加者への開催通知などは、利用者のかたでお願いします。

申込方法
申込用紙に必要事項を記入のうえ、実施希望日の2週間前までに郵送、ファクスまたはメールで総務課広報情報係へ申し込んでください。なお、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

とば出前とーく開催までの流れ

- 1 申し込み** テーマ一覧表から、テーマを1つ選びます
- 2 受け付け** 担当課職員から連絡し、開催日時などを調整します
- 3 とば出前とーく当日** 担当課職員が出向き、市政について分かりやすく説明します

※本事業は苦情や要望をお聞きするものではありません。

とば出前とーくテーマ一覧表

●おしゃべりしましょう（市長・副市長・教育長からの出前です）

No.	テーマ	担当部署
1	市長とおしゃべりしましょう	市長
2	副市長として	副市長
3	教育長と話すこれからの学校	教育長

●めざすまちの姿「出産・子育てを支え、学びと交流が活発に行われるまち」

No.	テーマ	担当部署
4	移住・定住応援事業	企画財政課
5	子育て支援	健康福祉課
6	小中学校統合計画	教育委員会総務課
7	鳥羽市教育ビジョン	教育委員会学校教育課
8	こどもの安心安全を確保する取り組み	学校教育課
9	みんなの図書館	図書館

●めざすまちの姿「人が集い活力あふれるまち」

No.	テーマ	担当部署
10	鳥羽の歴史について	教育委員会生涯学習課
11	鳥羽市の海と海藻養殖を知ろう	農林水産課
12	鳥羽市の漁業	
13	みんなで取り組む獣害対策	
14	みんなで支える森林づくり	
15	鳥羽市観光基本計画の推進	観光商工課

●めざすまちの姿「人と自然が調和した環境にやさしいまち」

No.	テーマ	担当部署
16	鳥羽市のまちづくりと都市計画	建設課
17	道路と河川の話	
18	地籍調査	
19	環境問題について考えよう	環境課
20	楽しくリサイクル	
21	再生可能エネルギー発電事業の現状と対策	
22	NPOと連携したごみ減量化の取り組み	
23	安全でおいしい水道水を供給	水道課

●めざすまちの姿「誰もが生きがいをもち、安心して暮らせるまち」

No.	テーマ	担当部署
24	鳥羽市の災害	総務課
25	鳥羽市の防犯	
26	防災に関する計画を作ろう	
27	避難所運営を体験しよう	
28	わが家の耐震化	建設課
29	大切な命を守るために	消防本部
30	かもめバスの乗り方教室	定期船課
31	定期航路事業	
32	未然に防ごう消費者トラブル	観光商工課
33	ゲートキーパー養成講座～自殺予防について～	健康福祉課
34	食で健やかに	
35	知ろう学ぼう介護保険	
36	認知症について知ろう～認知症サポーター養成講座～	
37	エンディングノートについて	
38	いつまでも元気に身体を動かそう～フレイル予防について～	
39	国民健康保険を知ろう	市民課
40	国民年金を知ろう	
41	後期高齢者医療を知ろう	

●めざすまちの姿「効率的・効果的なまちづくりを進めるために」

No.	テーマ	担当部署
42	鳥羽市総合計画	企画財政課
43	市の財政	
44	統計調査ってなに？	
45	ふるさと納税について	
46	地域共生社会の実現について	総務課
47	市民に分かる「個人情報保護制度」「情報公開制度」	
48	選挙管理委員会制度	選挙管理委員会
49	暮らしの中の税（その1）	税務課
50	暮らしの中の税（その2）	
51	会計課ってどんなことするの？	会計課
52	監査のしくみ	監査委員事務局
53	その他（一覧表にないテーマを希望する場合は、相談してください）	

鳥獣害対策を実施する農家を支援します

農林水産課農林係 TEL 25-1231

4月1日より、農業者などを対象に、鳥獣害防止に必要な電気柵・防護柵・防護網の購入費補助の受付を開始します。

対象 市内に住所を有するかたで、所有または耕作する市内の農地（家庭菜園を含む）に電気柵・防護柵・防護網（以下、「防護柵用資材」という）を設置し、鳥獣被害を防止するかた。

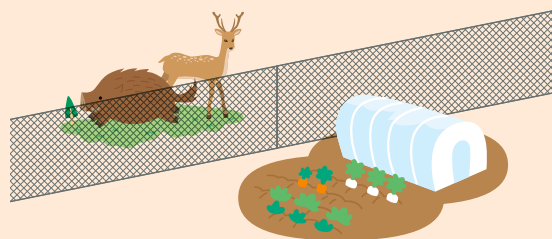
補助金額 防護柵用資材の購入額に2分の1を乗じた額（上限5万円）

対象経費 防護柵資材購入に係る経費（資材代のみ）
※設置に係る工事費や手数料、運送料は対象外

申込方法 農林水産課農林係、各連絡所窓口、市ホームページ（申請書・届出等様式ダウンロードページ）いずれかにある交付申請書に必要事項を記入のうえ、位置図・収支予算書・防護柵用資材費の見積書の写しを添付し、農林水産課農林係または各連絡所へ提出してください。くわしくは、農林水産課農林係までお問い合わせください。

注意事項

- ・当該年度にこの要綱による補助金の交付を受けているかたは対象となりません（年度1回限り）。
- ・交付決定までには一定の期間を要します。また、予算に限りがありますので、補助金の申し込みを検討されているかたは、防護柵用資材を購入する前に連絡してください。



狩猟免許を取得しませんか？

農林水産課農林係 TEL 25-1231

鳥羽市獣害対策協議会では、狩猟免許の新規取得を促進するため、狩猟免許取得予備講習会費用の助成を行います。ぜひ活用してください。

金額 13,000円 **人数** 5人（先着順）※必ず狩猟免許試験の合格後に申請してください。

初心者狩猟免許取得予備講習会

（一社）三重県猟友会が実施する予備講習会および三重県が実施する狩猟免許試験の日程などについては下記の通りです。

とき	ところ	定員	講義種類	申込期限
6月7日(土)	メッセウイングNHW 2階 大研修室 津市北河路町19-1	100人	網・わな 一種・二種	4月25日(金) 定員になり次第締切
7月12日(土)		100人	網・わな 一種・二種	6月6日(金) 定員になり次第締切

受講料 三重県猟友会会員以外のかた…1種類のみ 13,000円、2種類以上 16,000円
三重県猟友会会員のかた……………5,000円

狩猟免許試験日程については決まり次第三重県猟友会のホームページに掲載予定です。



三重県猟友会
ホームページ

問い合わせ先 初心者狩猟免許取得予備講習会に関すること 一般社団法人三重県猟友会 TEL 059-228-0923
狩猟免許試験に関すること 三重県伊勢農林水産事務所森林・林業室 TEL 0596-27-5265

鳥羽のきらり 歴史遺産語り

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!



豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

ちょっと待って！
捨てる前に……ゴミの
中から文化財!?

春は新生活を始めるかたも多いかと思えます。引っ越しや代わりなどでご実家の整理などをされているかたもいらっしゃるかもしれません。昨年末に鳥羽市のリサイクルパークに持ち込まれた紙束から鳥羽城の絵図などの史料が発見されたとのニュースが報道されました。紙ごみを仕分けしていた施設作業員さんが「価値のある史料かも」と機転を利かせ、鳥羽郷土史会に持ち込み、郷土史会で整理・調査したところ、史料の中には、寛政12(1800)年に鳥羽藩が幕府に提出した「修復願絵図」という災害で被害を受けた城の修理届出の書類に付けられた絵図が含まれていることが判明しました。これ

は新発見の絵図になるとともに、災害による鳥羽城の被害状況を知るうえで重要な史料です。

発見された絵図は、リサイクルパークの係員のかたが機転を効かしてくれなかったら、誰にも知れずにゴミとして燃やされていたかもしれません。これは致し方ないことですが、どんなに貴重な資料でも興味がなければ人からすれば、ゴミにしか見えません。今回は幸運にも救出することができました。

鳥羽市には、残念ながら郷土資料館がないため、教育委員会ではこのような古文書の収集が思うようにできていないのが現状です。しかし、今後空き家の整理などによってこのようなケースが出てくる可能性があります。まず、写真のような和紙の束を見つけたら、捨てる前にまず教育

委員会に連絡してください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



鳥羽市の文化財



木箱や段ボールに入っていないませんか?



和紙の紙束ありませんか?

鳥羽城本丸跡(旧鳥羽小学校運動場跡)における 迷惑行為(ゴルフ練習など)の禁止について

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

鳥羽城本丸跡(旧鳥羽小学校運動場跡)は、史跡鳥羽城跡であることや鳥羽湾を見渡せる絶景スポットであることなどから、近年多くの観光客のかたが足を運ばれる場所となっています。

しかし、観光客が訪れる場所であるにも関わらず、広場内でゴルフの練習をする人や車を乗り入れる人などの迷惑行為がみられ、観光客から苦情が寄せられています。

今後こういった迷惑行為などについては、看板などで周知するとともに、発見次第、注意を行います。

城跡を訪れるみなさんが安心して楽しめるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。





会期 4月19日(土)～6月25日(水)

ところ 海の博物館・特別展示室

旧鳥羽藩の城下町にあたる現・鳥羽市鳥羽周辺は古来、海を媒介して外部とつながり、人やモノが盛んに行き来することによって栄えてきました。現在は埋め立てによって海岸付近の地形が大きく変化していますが、かつて鳥羽城の大手門(水門)は海に面し、近代までは運搬船や遊覧船が中之郷付近や小浜などについて、みなとまちの活気を生んでいました。自動車道や鉄道の整備によって、次第に通運の中心は陸路へ移行しますが、食や景観を含め、海に面した“みなとまち鳥羽”は今も多くの観光客や文人を魅了し、引き寄せ、もてなし続けています。

今回の展示では、船を使った鳥羽の通運・通商史、それにより発展したみなと周辺の街並み、近代以降における海辺の観光地として注目されてきた姿を紹介し、往時の鳥羽の姿を描いた絵図、古写真、船乗りをもてなした宿の道具、鳥羽を愛した文人関連の資料などから、当地域が海を最大限利用し、海とともに発展してきた歴史を実感していただくことができます。



● 「みなとまち鳥羽を見ル・知ル・歩ク」

観光パンフレットに載るメジャーなものから、地元住民だからこそ知る隠れたスポットまで、海を通じて発展してきた鳥羽の歴史が感じられる場所・史跡を歩いて巡り、“みなとまち鳥羽”の魅力を再発見していただくことのできるウォークイベントです。

定員 20人(要申込、先着順)

申込先 市立海の博物館

案内 鳥羽ガイドボランティアの会

※日程など詳しくは、決定次第、ホームページやSNSにてお知らせします。

● ギャラリー展「ランキング入りごっちゃんです！ 海の見立番付」

昔からランキング大好きな日本人。名産品や、風景、言葉、職業、歴史上の人物などさまざまなものを、相撲の番付表の体裁でランク付けした「見立番付」が、江戸から明治時代にかけて流行しました。

見立番付は制作された時代をよく映しており、ユーモアたっぷりの洒落っ気や、時事への風刺、生活に役立つ豆知識などが詰め込まれ、特に近代には^{みなと}商売上のチラシとしても大いに活用されました。

たとえば、江戸時代に全国の湊をランキングした「国々湊くらべ」という番付では、鳥羽が堂々と関脇に入っており、海上交通の要路にあたる、全国的にも名高い湊であったことがわかります。ほかにもさまざまな見立番付を紹介しています。職業番付で漁師はどこにランク付けされているのか？ 当時一番人気の魚料理は？ その答えは展示をご観覧いただき、お確かめください。



会期 6月25日(水)まで

ところ 海の博物館・ギャラリー

新しい環境に切り替わったときに 確認してほしいこと

新年度がはじまりました。この春から新しい学校、職場、一人暮らしでの生活など、新生活が始まったというかたもいらっしゃると思います。

新しい環境に切り替わった今は、身の周りの「防災」について確認するチャンスです。まだ新たな環境に慣れない中でも、災害に備え、身を守るための準備をしておく必要があります。

①防災備蓄や非常用持ち出し袋を準備する

～自分に合った備蓄の仕方～

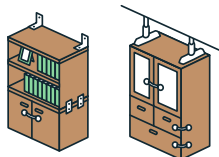
備蓄には、ローリングストックによるものや、長期保存可能な食品などをまとめて購入して保管しておく方法などさまざまあります。自分に合ったやり方で、最低3日分でできれば1週間以上を用意しておくで安心です。



②家の中や周囲の危険を確認する

～家具固定や避難経路を確認する～

地震で、高い場所から物が落ちてきたり家具が倒れるなど身に危険が及ぶものはないかを確認し、家具固定や整理整頓などの対策をしましょう。また、ドアや避難経路をふさぐものはないかなども確認しておいてください。



③ハザードマップを確認する

～三重県公式アプリ「みえ防災ナビ」を活用しよう～

学校や職場などが変わると、避難先や避難経路が変わる場合があります。学校や職場などの周辺にどのような災害の危険性があるのかを確認し、緊急時の避難場所などを確認しておきましょう。



県では、各種防災情報を提供する県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」を運用しており、位置情報をもとに、どこにいても周辺の避難場所やハザードマップを確認することができます。自身や家族の命を守るため、ぜひ活用してください。

「鳥羽なかまち」は、昭和の時代に鳥羽の台所と呼ばれ、にぎわっていました。今も、どこか懐かしさ、気取らない普段の生活そのままの雰囲気のお店が多く残っています。

江戸時代末から大正時代にかけて、薬屋を営んでいた「鳥羽大庄屋かどや」が国の登録文化財に指定されたことをきっかけに、「鳥羽なかまち」に昔のような賑わいを取り戻そう！と「鳥羽なかまち会」を発足しました。スローガンは、『鳥羽三丁目〜四丁目にかけて、鳥羽なかまちなかの活性化を願い、会員はもとより観光客や市民も、わくわくするような日常空間形成を目的とする！』ことです。各お店を中心に、なかまちなかの魅力を再発見し、地元のお客さんにはもちろん、たくさんのかたにお

108SMILE 市民活動団体紹介 つながり. 29

「鳥羽なかまち会」

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

越えたい、頑張りたい、そんな思いで頑張っています。

結成当初、なかまちなかをもっと知ってもらうことを目標に、今ではすっかり認知されるようになった「なかまちなかマーケット」の開催や、なかまちなかマップを作ることなどから始まった活動でしたが、近年では、大学生と連携して空き家のリノベーションを行ったり、移住者への住宅提供をしたり、なかまちなかで起業を考える人への支援を行うなど、若者や学生、移住者との交流で、新しい風をどんどん取り入れ、広い視野を持って地域活動の輪を拡げています。

古き良き昭和の面影を大切にしながら、進化し続ける「鳥羽なかまち」。更なる新しい風を吹かせるため、赤崎神社近くの旧材木倉庫をカフェ&レンタルスペース（ZCC）として只今改修中。なかまちなかを訪れるかたがたにワクワクしていただける新たな拠点として準備しています。各お店の軒先などに吊るされた「オレンジカマド」の吊り旗もオレンジナルにデザインされたものです。訪れるたびに、新たな発見があります。ぜひ、足を運んでみてください。



3月7日、鳥羽小学校の6年生が「ええやん鳥羽！～つながる鳥羽の歴史～」と題して、市内での観光案内と九鬼水軍太鼓の演奏を行いました。

これは、まちづくりや観光についての授業や、地域で活躍するかたがたとの出会いを通じて芽生えた「鳥羽が元気になることをしたい!」という児童の思いから企画されました。

児童が考えたオリジナルクイズで観光案内を行った後、大勢の観客の前で元気いっぱい九鬼水軍太鼓を披露しました。参加した児童は「一生忘れられない思い出ができた」と話してくれました。

鳥羽小6年生「ええやん鳥羽!!」



株式会社モンベルから、東日本大震災をきっかけに開発されたクッション型ライフジャケット「浮くっしょん」が100個寄贈され、3月5日、市長からかもめ幼稚園の園児たちに手渡しました。

これは、株式会社モンベルと県との「連携と協力に関する包括協定」に基づくものであり、南海トラフ地震で被害が想定される県内の市町に対し寄贈の提案があったことによるものです。

浮くっしょんは、かもめ幼稚園のほか、津波浸水想定区域内にある保育所、学校に配備しました。

モンベルから「浮くっしょん」寄贈



3月3日、第34回東海地域小・中学生ソフトボール新人大会へ出場する伊勢志摩 Let'sが市長室を訪問しました。

伊勢志摩 Let'sは、現在鳥羽東中学校、答志中学校、五十鈴中学校、久保中学校の生徒が所属しており、昨年11月に行われた県予選大会で準優勝の戦績をおさめ、東海大会への出場を決めました。

中村市長は「鳥羽だけでなく伊勢や松阪の選手も入っており、少子化の中で地区を超えた構成はこれから増えていくと思う。東海大会は強豪ぞろいだと思うが、精いっぱい笑顔で戦っていただきたい」と激励しました。

東海地域小・中学生ソフトボール新人大会出場!



平成19年3月に開園した鳥羽市リサイクルパークの入場者数が40万人を達成しました。

3月6日には、来場したかたに記念品として、リサイクルパークで回収した紙で作ったトイレトペーパー、生ごみを堆肥化したひなた堆肥で作られたお茶、再生プラスチックで作られたカゴが配られました。

記念品を受け取った松原さんは「よく利用している。道端に落ちているゴミも拾って一緒に持ってきたりもしている。今後も利用して、きれいな鳥羽にしていきたい」と話してくれました。

リサイクルパーク入場者数40万人達成

山椒は小粒でも...

Vol.86
2つの転機



早いもので市長になって2期、8年間で過ぎようとしています。途中誰も経験したことのないコロナ禍がありました。いつ終わるともわからないその対応に追われた期間が長かったこともあり、文字通り「あつー」という間の8年間に感じています。

就任当初からの大きな課題は何より人口減少、少子高齢化へ対応することでした。対応するといふより正面から向き合う「対峙」と言った方が正確です。子育てしやすい環境づくりや移住者呼び込む施策をやりながらも、将来人口が減ってしまった中でも、どうこの鳥羽を存続させていくか。市民が心豊かにイキイキと暮らしていくのか、ということに力を入れてきました。人口減少は全国的な流れだからと諦めるわけにはいきません。なんとしても次世代のために、活気ある鳥羽を残さなければなりません。

さてそんな中で大きな転機となつたのは、みえ国体を契機に建てたサブアリーナと市民体育館のリニューアルです。市役所隣の市民文化会館が耐震基準の問題で使えなくなつていたので、このサブアリーナを文化会館の機能を持ち合わせた小さな体育館にしました。そして同時に本体育館もリニューアルし、近隣にはないエアコンを導入しました。国体はコロナ禍で延期となり、結局開催されませんでした。が、はずもコロナワクチンの接種会場としてみなさんにもここが周知されることとなりました。おかげで、メインもサブもスポーツ、イベント、講演などで利用が高まり、ほぼ土日には駐車場が埋まっているのを見かけるようになりました。

コロナ禍で大変だったこと、市民が集う場所ができたこと、その経緯が私としてはとても感慨深いです。「たかが体育館、されど体育館」。前述した

市民がイキイキ暮らしていくための、まさに人が集う施設となりました。

ただ、市の中心部にあるとはいえ、全ての市民が来やすいわけではありません。そんなかたがたにも気軽に来ていただける移動手段も考えています。また、各地域にも人が集う場所や機会を作っていきます。



サブアリーナと屋外ステージ

もうひとつの転機は鳥羽駅前を活性化する事業にスイッチを入れたことです。華やかかりし昭和40年代にできた、観光経済面のまちの中心部です。少し元気のなくなってきたこの玄関口を、市民のみなさんの声を集めて元気にしていきます。電車、車、船がコンパクトに交差する結節点は、美しい島々や豊かな海の幸が交差する結節点でもあります。おそらく日本中どこにもありません。みんなの力を結集してこのエリアの活性化を鳥羽全体の元気につなげたいと思います。



Vol.236
教育委員会生涯学習課
TEL 25-1268

子ども・若者の健やかな育ち

春4月。こどももみんなが社会」の実現に向け「こども家庭庁」が発足し、「こども基本法」の施行から2年がたちました。子どもや若者に関する取り組みが推進されてきています。

その中で、「改正子ども・若者育成支援推進法」が昨年6月に成立しました。「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」として、国や地方公共団体などが各種支援に努めるべき対象に「ヤングケアラー」が明記されました。「過度」について、子どもにおいては子どもとしての健やかな成長発達に必要な時間(遊び・勉強など)を、若者においては自立に向けた移行期として必要な時間(勉強・就職準備など)を奪われたり、ケアに伴い身体的・精神的負荷がかかったりするこ

とによって、負担が重い状態になっている場合を指すものとしています。

「ヤングケアラー」って、実はけっこう身近なのかも「相談されたときにフツーに話せるようにヤングケアラーについて知っておきませんか？」ということも家庭庁が作成したポスターを見かけたかたも多いと思います。今、中高生の約17人に1人がヤングケアラーとして学校生活を送っていると言われています。

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。また、子ども自身やその家族がヤングケアラーであるということ認識していない、周囲が異変に気づいていてもどこまで介入すべきかわからないなどの理由から、必要な支援につながないケースもあります。

ヤングケアラーを把握し必要な対応を行うには、福祉介護・医療関係者、学校関係者、地域のかたなど、多くのみなさんの気づきが大切です。また、ケアをしている子ども・若者が、心配や苦痛を感じた時、安心して話ができる場所や環境づくりが必要です。

library news

開館時間 午前10時～午後6時
市立図書館 TEL 26-4555



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib

April 2025							May 2025						
4			1	2	3	4	5	7			1	2	3
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30

◎ブックトーク

とき 4月5日(土) 午前10時30分～
テーマ 「おしろをしろ」

◎絵本と紙芝居の会

とき 4月13日(日) 午前10時30分～、11時～
絵本 『ちょうになったぞう』 ほか

◎赤ちゃん絵本

とき 4月25日(金) 午前10時30分～
絵本 『おおきくなった!』 ほか

●ストーリーテリング勉強会

とき 4月15日(火) 午前10時～

☆春休みおはなし会

とき 4月5日(土) 午後2時～

場所 図書館2階・会議室

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

定員 20人程度

☆図書館スタンプラリー

図書館の行事に参加して、スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。

☆こどもの読書週間

4月23日(水)～5月12日(月) は「こどもの読書週間」です。

この期間中、「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン!」をテーマにおすすめ本の展示を行います。

新刊情報



一般書

小説 『戦国千手読み』

堺屋 太一

『港たち』

古川 真人

『風待荘へようこそ』

近藤 史恵

『泡の子』

樋口 六華

その他 『からだ思いの藤井弁当』

藤井 恵

『若杉ばあちゃんの野草料理』

若杉 友子

『元気な漁村』

水口 憲哉 ほか

児童書

小説 『おさるのしま』

いとう ひろし

『少年が見た戦争』

宮川 健郎

絵本 『はるがもどもぞ』

南塚 直子

『くらげのパポちゃん』

中島 加名

その他 『パティシエのお仕事を見にいく』 柴田書店

『睡眠のひみつ』

林 悠 ほか

鳥羽のマダイは、速い潮の流れとリアス海岸特有の複雑な潮流の中で育つため、身が引き締まっています。加えて、鳥羽の漁場は、伊勢湾の栄養豊富な海水と外海からの暖かい海水がぶつかり、豊富な餌に恵まれているので、上質な脂がのっています。一年を通して美味しい魚ですが、特に春先に産卵のために外海から伊勢湾に入ってくるマダイは「桜鯛」と呼ばれ、桜のように色が美しく、味も良いと人気があります。



マダイ

鳥羽近海や、伊勢湾では釣りの対象魚種としても大変人気があり、「海老で鯛を釣る」ということわざのとおり、ウタセエビというエビでマダイを狙う、「ウタセ真鯛」という伝統的な釣法があり、今でも釣り人から熱い支持を得ています。

ところでみなさん、鯛の胸びれとえらのあいだ付近にどこことなく鯛の形に似ている骨があることは知っていますか？これは「鯛の鯛」と言われ、「めでたい鯛の中でもさらにめでたい形である」と、魔除けのお守りや福を呼ぶ縁起物とされています。切り身に加工作られていると手に入らない部分なので、まるまる1匹を煮つけにして、地元の旬を感じながら鳥羽のマダイにある、鯛の鯛を探してみたいかがでしょうか？



鯛の鯛

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんがご紹介！

4月

旬の
鳥羽さかな

vol. 04

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167



すこやかに とばっこげんきっ!

おみらむい 絵

Vol.221

4月は出会いと別れの季節です。お別れはさみしいですが、新たな出会いもたくさんあるかと思っています。春からの新生活もがんばりましょう!



中村 朱李 ちゃん

令和6年2月20日生まれ(安楽島町)

いっぱい食べて、いっぱい笑って
元気に大きくなってね◎

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



寺本 みお 実桜 ちゃん

令和6年2月25日生まれ(安楽島町)

1歳おめでとう!お兄ちゃんたちと
たくましく育ててね!



松本 えし 縁 ちゃん

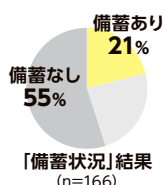
令和6年3月26日生まれ(白木町)

縁は何しとっても可愛い♡
兄ちゃんたちより

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

鳥羽市内を走り回る移動販売車は、とても便利で有り難い存在です。特に、移動が困難となっている高齢者のかたにとっては、自宅近くまで来てくれる移動販売車の存在は欠かせません。しかし、災害や悪天候、車両故障などにより、それらの場所へ車が来られなくなることも想定しておかなければなりません。そのとき、自宅に食べるものがあるかどうか、それが何日分なのかどうかは、とても大きな問題となってくるはず。そこで今回、「鳥羽市生活困窮者支援活動団体助成事業」を活用し、鳥羽市内を回る移動スーパードレスのカーにもご協力いただき、移動販売車を利用されているかたに対し、非常食となるお米(アルファ米)のフードパントリーを約200人に行い

キーワード
#移動販売車と
フードパントリー
#備えのきつかけづくり



ました。同時に、利用者のかたには、自宅で非常食などを備蓄しているかどうかのお話も一緒に伺いました。その結果、「しっかりと備蓄している」と回答されたかたは、全体の21%に留まりました。また、普段の生活の延長線上で「意識している」ようなかたでも全体の24%であり、今回の対象者のなかでは、55%のかたが「備蓄などはしていない」という結果となりました。今回のフードパントリーは、近年の多様で便利な長期保存食の存在や、自分たちでも備える大切さを考える「きつかけ」の1つとする目的でも実施しました。

今回のきつかけが、今後の備え(コト)につながる一助になればうれしく思います。

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.33



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

TEL 25-1186

暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

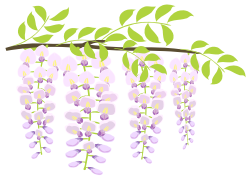
お知らせ

広報とば総集版

総務課広報情報係

TEL 25-11114

令和6年度発行の「広報とば」の総集版を販売します。
価格 1部700円（20冊限定）
販売場所 総務課広報情報係
※4月14日（月）より販売します。



教育長に岩本和也氏が就任

教育委員会総務課

TEL 25-1262

本市の新しい教育長に、岩倉町在住の岩本和也氏が4月1日付けで就任しました。

岩本教育長は、昭和41年6月生まれの58歳で、平成元年4月に神島小学校教諭に採用され、これまでに、教育委員会学校教育課長、答志中学校長、鳥羽小学校校長などを歴任しました。



岩本 和也 氏

監査委員に中村徳久氏を選任

監査委員事務局

TEL 25-1213

4月1日付けで、中村徳久氏が監査委員（識見）に選任されました。

任期は、4月1日から令和11年3月31日までの4年間となります。



中村 徳久 氏

ゴールデンウィークは第2伊勢道路への迂回にご協力ください

伊勢地域観光交通対策協議会

TEL 0596-21-5703

ゴールデンウィークは、内宮周辺を先頭に伊勢道路（県道伊勢磯部線）の渋滞が予想されます。伊勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見鳥羽ラインを利用した迂回にご協力ください。なお、くわしい交通規制などは、ホームページをご覧ください。



らくらく伊勢もうで

令和7年度の土曜日の授業

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

市内小中学校において、地域とともにある学校づくりの推進を図ることを目的に、土曜日の授業を実施します。

令和7年度も令和6年度と同様、年間で2回ないしは3回実施します。土曜日の授業について、ご理解とご協力をお願いいたします。

※実施予定日については、後日各学校からお知らせします。

スマートフォン教室について

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

毎月開催しているシニア向けのスマートフォン教室について、令和7年度の開催は5月からとなります。4月の教室はありませんのでご注意ください。5月開催の内容は広報とば5月1日号に掲載してお知らせします。

広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送！ 雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

鳥羽の雨漏りお任せ！

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい〜アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員（※年齢不問）

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

ワカメ・ヒジキを刈り採ってみよう！

市立海の博物館

TEL 32-6006

春の大潮の日に、ヒジキやワカメが生えている磯に出て、刈り採る体験をします。
※刈り取りは漁協の許可を得て実施します。

とき 4月27日(日)午前10時30分～午後1時30分

5月11日(日)午前10時30分～午後1時30分(ワカメのみ)

定員 20人(要予約)

参加費 1500円(入館料込)

対象

小学生以上 ※低学年のお子さんは保護者も参加してください。未就学児は参加できません。

持ち物 長靴、軍手、帽子、防寒具、お弁当など

固定資産の縦覧・閲覧制度について

税務課固定資産税係

TEL 25-1133

縦覧帳簿の縦覧または固定資産課税台帳の閲覧を希望のかたは、左記の内容を確認のうえ、問い合わせてください。

縦覧について

市内に固定資産(土地・家屋)を所有する納税義務者の

かたは、ほかの土地や家屋との比較を通じて自身の固定資産の評価額が適正かどうか判断するために、縦覧帳簿を縦覧することができます。

とき

4月1日(火)～30日(水)

(土曜・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

ところ 税務課固定資産税係の窓口

手数料

無料

縦覧できる内容 土地の所在、地目、地積、価格および

家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

※縦覧帳簿のコピーおよび撮影はできません。

閲覧について

市内に固定資産を所有する

小規模事業資金保証料補給補助金

観光商工課商工労政係

TEL 25-1156

市では、県の小規模事業資金融資制度に基づき、県信用保証協会の保証を得て融資を受けたかたに対し、その融資に係る保証料を補助しています。

とき

4月1日(火)以降いつでも

(土曜・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

ところ 税務課固定資産税係の窓口(郵送申請可)

手数料

200円/件

縦覧できる内容 土地の所在、地目、地積、住宅判別、

評価額、課税標準額および家屋の所在、床面積、種類、種別、構造、評価額、課税標準額など

※縦覧・閲覧の申請時には本人確認をしますので、運転免許証などの身分証明書を持参してください。閲覧を郵送で申請する場合は身分証明書の写しを添付してください。

また、納税義務者でない場合、当該資産の権利を証する書類などの提示が別途必要となる場合があります。

また、納税義務者でない場合、当該資産の権利を証する書類などの提示が別途必要となる場合があります。



市ホームページ

「広報とば」「鳥羽市ホームページ」の有料広告募集中!!

○広報とば

掲載料 1 枠 (縦 50mm × 横 175mm) 1 回 20,000 円
2 分の 1 枠 (縦 50mm × 横 86mm) 1 回 10,000 円

○鳥羽市ホームページ

掲載料 1 枠 (縦 50 ピクセル × 横 170 ピクセル) 月額 5,000 円

広告掲載についてくわしくは、市ホームページをご覧ください。TEL 25-1114

URL <https://www.city.toba.mie.jp/>

※求人にも利用していただけます。
簡単な内容であれば広告データも作成します。

リフォームで笑顔いっぱいの楽しい生活をはじめませんか?

地域密着! **リフォーム & リノベーション**

えがお提供家

SMILE HOME

えがお家

0120-2525-85

三重県津市本町2-23-38

外装 内装 設備 塗装 外壁 屋根 お家のリフォーム

広告

自衛官等募集に係る 対象者情報の提供について

市民課人権・市民交流係

TEL 25-11126

市では、自衛隊法等に基づき、自衛隊に対して募集対象者情報を提供しています。情報提供を望まないかたは、4月30日(水)までに電話でお申し出ください。

対象者 市内に住民登録がある日本国籍のかたで、次のいずれかに該当するかた

- ・令和7年度に18歳になるかた(平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ)
- ・令和7年度に22歳になるかた(平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれ)

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示 阿部夫美子 遺作展

昨年亡くなられた和紙人形作家・阿部夫美子さんの遺作展です。和紙とは思えない躍動感と気品に満ちた作品をぜひご覧ください。

とき 4月12日(土)〜29日(火)

祝

展示 能面

能楽保存会に寄贈された鳥羽市出身の故村上吉雄さん制作の能面10点を展示します。

とき 4月2日(水)〜12日(土)

第26回「そらあれひとみ己書道場」

己書は、書き方のルールにとらわれることなく、自分の心のままに楽しく表現する新感覚の書です。

とき 4月6日(日)

午前10時〜正午

参加費 2200円(体験は1100円)

定員 6人(先着順)

持ち物 筆ペン

第64回紹刺し教室

とき 4月10日(木)

午後1時〜3時45分

参加費 2500円(材料費込)

持ち物 はさみ、拡大鏡(あれば)

申込期限 4月7日(月)

第43回「野の花と万葉の会」

とき 4月13日(日)

午後1時30分〜3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

案内人 橋本佳代さん

花摘み人 まゆみさん

第4回大人の折り紙教室

ユリやサクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。

とき 4月14日(月)

午後1時30分〜3時

参加費 800円(材料費込)

持ち物 はさみ

申込期限 4月12日(土)

第11回葉さんの自然治癒力アップ講座

人が本来持つている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 4月16日(水)

午後1時30分〜2時30分

参加費 1000円

申込期限 4月14日(月)

第51回みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう!」

とき 4月17日(木)

午後0時30分〜3時30分

参加費 1700円(材料費別)

申込期限 4月14日(月)

第3回ミワちゃんの指文字教室

とき 4月18日(金)

午後1時30分〜3時

参加費 3000円

定員 6人

講師 遠藤美和氏

申込期限 4月16日(水)

第90回めぐ倶楽部「羊毛フェルトで作品を作ろう!」

とき 4月20日(日)

午後1時〜3時

参加費 1500円(材料費込)

申込期限 4月18日(金)

第124回かどや屋下がりコンサート「ジャズ」

宮崎義明トリオ(サクソフ、ピアノ、ベース)に加えて、ボーカルには吉田淳子さんが春の歌声を届けてくれます。

とき 4月20日(日)

午後1時30分〜3時

協力金 300円

第62回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアフセサリーを作ろう」

とき 4月21日(月)

午後1時〜3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 4月17日(木)

第95回かどや塾「乱歩の鳥羽での暮らしとあの頃の鳥羽」

江戸川乱歩がいた当時、観光スポットとして人気の樋の山の様子をはじめ、勤務先の鳥羽造船所での様子や妻・隆さんとの馴れ初めなどを紹介。

とき 4月27日(日)

午後1時30分〜3時30分

講師 江崎満氏

4月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

仕事をお探しのかたに求人情報をご案内します。ご利用のかたは予約の上、ご相談ください。また、「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」が必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報 ●造園・土木業 ●事務
●接客・給仕 ●介護業務 ●製造業
NEW 栈橋業務員 NEW 送迎ドライバー



求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

行政チャンネルと番組案内

デジタル123ch
(ケーブルテレビZTV)

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時〜

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時〜

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時〜

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎ ☎ 1102)、加入申し込みについては㈱ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505)へ問い合わせてください。

不正大麻・けし撲滅運動

伊勢保健所保健衛生室

衛生指導課

TEL 0596-27-5151

三重県では、「県民参加による不正大麻・けしフリーンアップ運動」として、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。そのほとんどが紫色の花を咲かせるアツミゲシで、違法けしと知らずに栽培していたり、種が飛来して自生していたりします。不正けしを見かけた場合は連絡してください。

不正けしの特徴

- ・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
- ・葉の色はろう質を帯びている白っぽい緑色
- ・茎や葉の毛が少ない



歯のことも何でも電話相談

三重県保険医協会

TEL 059-225-1071

よい歯の日（4月18日）にちなんで「歯のことも何でも電話相談」を開設します。日ごろから気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。

相談は無料ですので、気軽にお電話ください。

※医療機関の紹介は出来かねます。ご了承ください。

※時間によっては電話がつかりにくい場合があります。

とき 4月13日(日)

午前10時～午後3時

相談先

TEL 059-225-1071

TEL 059-225-1071 / TEL 059-225-1747



募集

市営住宅空家入居者

建設課管理係

TEL 25-1171

市営住宅 5戸

●安楽島団地1戸（3DK）

一般世帯および単身者向け

2号棟443号（3階）

●安楽島第二団地2戸（3DK）

一般世帯および高齢単身者向け

5号棟582号（2階）

6号棟637号（2階）

●リバーサイド幸丘2戸（3DK）

一般世帯向け

2号棟668号（4階）

3号棟688号（3階）

受付期間

4月1日(火)～14日(月)

午前8時30分～午後5時15分

まで（土曜・日曜日、祝日を除く）

抽選日 5月20日(火)

入居予定日 7月1日(火)以降

受付場所 建設課管理係

※改修工事の状況によって、

入居予定日が遅れることがあります。

申込資格

▽収入基準月額が、一般世帯は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた▽住宅に困っていることが明らかなかた（持ち家がなにかた）▽市税などを滞納していないかた▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと▽連帯保証人（2人）のあるかた

必要書類

入居申込書（受付期間中、建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書など、そのほか必要に応じた証明書

申し込み資格など、くわしくは問い合わせてください。

農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員会事務局（農林水産課内）

TEL 25-11231

対象 農業に関する知識を持つ

ち、農地利用の最適化に熱意を有するかた、市内に住所を有するかた、法令上、兼職を禁止されていないかたなど

任期 7月20日～令和10年7月19日

募集人員

●農業委員

推薦、公募の中から12人

●農地利用最適化推進委員

推薦、公募の中から5人

※農業委員、農地利用最適化推進委員の兼任はできませんが、双方の候補者になることはできます。

報酬 条例に基づいて支給

申込方法

窓口または市ホームページにある書類へ必要事項を記入のうえ、提出してください。

申込期限 4月28日(月)(必着)



駅ボラしませんか

NPO法人伊勢志摩バリア
フリーツァーセンター

TEL 21-0550

鳥羽駅を利用する観光客のかたへのボランティアガイドを行います。鳥羽を訪れたかたのために、あなたの知識を役立ててみませんか。

とき 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)の3日間

午前の部

午前10時～午後0時30分

午後の部

午後0時30分～3時

※このうち都合のよい日時(初心者のかたは合計1日以上)で活動

およろこび

お誕生おめでとう

(3月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
金子 楓	将也	2.26	幸丘
寺田 帆花	成芳	2.27	神島

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(3月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
尾崎すう子	(87)	2.15	小浜
荒井 君代	(88)	2.16	小浜
南 一	(95)	3.15	堅神
濱口よ志子	(93)	2.25	安楽島
小木曾津由美	(47)	3. 1	安楽島
勢力 清孝	(68)	3. 6	高丘
谷本 質	(75)	2.26	船津
片岡 紀子	(68)	2.20	河内
松本 あさ	(77)	2.23	岩倉
中村きよ子	(102)	2.27	浦村
鎌谷恵美子	(85)	3. 7	堅子
濱口 律子	(89)	2.23	答志
木下恭一郎	(69)	2.15	菅島
西村マチ子	(90)	2.28	菅島
岡田太希江	(83)	3. 4	神島

市の人口

令和7年2月末日現在()内は前月比

人口	16,329人(-47)
男	7,716人(-19)
女	8,613人(-28)
世帯数	8,141世帯(-19世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

特典

〈ベア入場カード〉

鳥羽水族館、ミキモト真珠島、鳥羽湾めぐりとイルカ島、伊勢湾フェリー(車不可)、伊勢志摩スカイライン(車1台分)、鳥羽市立海の博物館、江戸川乱歩館
〈1日乗車券(本人のみ)〉
CANばす、かもめバス、市営定期船
事前の施設研修に利用してください(※利用条件あり)



申込フォーム

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

「布ぞうり」を作ります。材料はこちらで準備しますので、早めに申し込んでください。

とき 4月25日(金)午前9時～

参加費 400円

持ち物 裁縫道具

申込方法 4月3日(木)より電話で申し込んでください。



第23回アビリンピックみえ参加者

〔独〕高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課

TEL 059-213-9255

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般のかたがたが障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

とき 6月28日(出) 午前9時30分～午後3時15分

ところ ポリテフセンター 三重(四日市市西日野町4691)

競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング、オフィスアシスタント

申込期限 5月9日(金)

参加費 無料

くわしくは、ホームページをご覧ください。



高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 ホームページ

暮らしの相談

相談内容		実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談		月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	10日(木) 15日(火)		
	要予約 法律相談(弁護士) ③	24日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
	まると相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
	障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
女性相談		月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	市民課(市役所西庁舎1階) 第3小会議室(市役所西庁舎4階) 税務課(市役所西庁舎2階) 無料職業紹介所(市役所西庁舎3階) 伊勢市消費者生活センター
要予約 人権相談		15日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	
要予約 行政相談		15日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1112	
要予約 夜間納税相談		月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	
要予約 無料職業紹介		火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	
消費生活相談		月～金	9:00～12:00, 13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:30～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

日程など	
要予約 乳幼児健康相談	24日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜 9:00～16:30 水曜 13:00～16:30

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30, 13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

●菅島の子育てサロンは4月から閉鎖となります。

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
3日(木)	花見遠足 ～ 市民の森公園芝生へ おやつあり
10日(木)	えみちゃんの素敵な手習い ～ 習字体験、子の名前の壁掛け作成、祝儀袋の練習など
17日(木)	里ちゃんの占い入門 ～ 手相の見かた、個別に占い
20日(日)	こどもの日企画 ～ お土産いっぱい、春のコンサート企画
24日(木)	よもぎ餅づくり&誕生会 ～ 春の香りいっぱいの餅づくり

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第1期	4月30日(水)

今月の表紙

3月13日、子育て応援!! 0.1.2.3 サークルが開催されました。この日は「ようちゃんと遊ぼう!」として、元保育士の五十子洋子先生による紙芝居やお歌遊びをしたほか、みんなで仲良くおもちゃで遊びました。

子育て応援!! 0.1.2.3 サークルは、乳幼児の子どもたちの遊び場を提供しているボランティアサークルです。同ページにて毎月のイベントを掲載していますのでぜひチェックしてください。

長らくお世話になりました!
松本 4月から企画財政課へ異動になりました!
押川 松本くんもついに異動かあ。
柴山 お世話になりました!
松本 この7年間で広報担当として、市内のいろんな地域の祭りやイベントをみることでできて、とても貴重な経験になりました!取材に協力していただいたみなさん、ありがとうございました!
押川 異動先でも広報記事作成など協力よろしくね!
柴山 新しい課でもがんばってください!
松本 はい、がんばります!!

編集後記
広報マン
