



健康いいね!

～ひだまり通信～

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

集団がん検診(検診バスでの検診)

5、6月実施分の予約を受け付けます(先行Web予約・電話予約)

- 電話に先行してWebでの予約が可能ですので、ぜひ利用してください。
- 定員人数はWeb予約と電話予約と別々に設定していますので、Web予約が定員に達した場合でも、電話での予約が可能な場合があります。

申込方法・申込期間

●Web予約フォームでの申し込み(先行)

5月8日(木) 午前8時30分～13日(火) 午後5時まで

URL <https://logoform.jp/f/hxlwr>



QRコード

Webでの申込手順

- ①下記の表から希望の検診方法・日程を決める。
 - ②上記URLを入力するか、QRコードを読み取る(市ホームページからもアクセスできます)。
 - ③希望の検診内容・日程を選択する。
 - ④検診受診者情報を入力する(「必須」とあるものは空白不可。氏名・住所・電話番号など正確に入力してください)。
 - ⑤入力内容を確認し、送信ボタンを押す。
 - ⑥受付完了(メールアドレスを登録されたかたには、受付完了メールが届きます)。
- ※キャンセル・変更については健康係(Tel 25-1146)まで連絡してください。
※電話回線の混雑防止のため、「予約ができていないかどうかの確認」などの問い合わせはご遠慮ください。

●電話での申し込み

5月15日(木)～(受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

●胃がん検診(バリウム)

対象 昭和61年4月1日までに生まれたかた

持ち物 健康手帳(お持ちのかたのみ)

自己負担額 1,000円(70歳以上無料)

とき	検診場所	受付時間	定員	
			Web	電話
5月25日(日)	保健福祉センターひだまり (正面玄関)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時	①、② 各5人	①、② 各5人

- 注意**
- 検診前日の午後9時から検診まで、喫煙・飲食はしないでください。
 - これまでに胃・十二指腸の手術を受けたことのあるかたやバリウムアレルギーのあるかたは、受診できません。
 - 7月～11月に実施される市内医療機関での胃がん検診(胃カメラ)を希望するかたは、受診できません。
 - 今年度の胃がん検診(バリウム)は上記の日程のみです。

●女性がん検診

対象 平成18年4月1日までに生まれた女性

持ち物 バスタオル(乳がん検診受診者のみ)、無料クーポン券・健康手帳(いずれもお持ちのかたのみ)

自己負担額 乳がん：1,700円、子宮頸がん：1,000円(いずれも70歳以上は無料)

●乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

とき	検診場所	受付時間	定員			
			Web		電話	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
5月25日(日)	保健福祉センターひだまり (正面玄関)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時	①～④ 各10人	①～④ 各15人	①、② 各7人 ③、④ 各10人	①～④ 各10人
5月27日(火)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時	①、② 各10人	①、② 各15人	①、② 各7人	①、② 各10人
	浦村農村婦人の家	③ 午後 1時～ 1時45分	10人	15人	5人	5人
	漁協浦村支所	④ 午後 2時30分～3時30分	10人	15人	10人	10人
6月 3日(火)	マリナーミナル	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時30分	①～③ 各10人 ④12人	①～④ 各15人	①、② 各7人 ③、④ 各10人	①～④ 各10人
6月10日(火)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時	①、② 各10人	①、② 各15人	①、② 各7人	①、② 各10人
	畔蛸コミュニティセンター	③ 午後 1時30分～3時	12人	15人	10人	10人
6月23日(月)	漁協国崎支所	① 午後 1時～2時30分	12人	15人	10人	10人
	漁協石鏡支所	② 午後 3時～4時	10人	15人	10人	10人

●乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診 ※エコー検診の日程における子宮頸がん検診は午後のみ実施します。

とき	検診場所	受付時間	定員			
			Web		電話	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
6月 7日(土)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時	①～④ 各10人	①、② 無し ③、④ 各15人	①、② 各7人 ③、④ 各10人	①、② 無し ③、④ 各10人
6月19日(木)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時	①～④ 各10人	①、② 無し ③、④ 各15人	①、② 各7人 ③、④ 各10人	①、② 無し ③、④ 各10人

- 注意**
- 妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかた・心臓ペースメーカー装着中のかたなどは、マンモグラフィ検診を受診できません。くわしくは、健康係へ問い合わせてください。
 - 乳腺の発達している20～30歳代のかたは、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できないことがありますのでご了承ください。
 - 乳がん検診は、プラスチックの板で乳房を挟むマンモグラフィ検診と、エコー検診の2種類ですが、どちらかの検診しか受診できません。
 - 子宮頸がん検診は、生理中のかたは受診することができません。また、性交渉の経験のないかたは今回の子宮頸がん検診は受診できません。
 - 子宮頸がん検診は、採取細胞が不十分な場合などに、判定不能という結果がでることがありますのでご了承ください。

令和7年7月～令和8年3月に医療機関で市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮頸がん検診を受診するかたは、集団検診は受診できません。

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)任意予防接種費用の一部助成

4月1日の接種から助成を行っています。

助成の対象者

鳥羽市に住民票登録がある1歳～小学校就学前(年長児)の幼児

※すでにおたふくかぜにかかったことがあるかた、または、予防接種を2回接種されたかたは対象外です。

助成額と助成回数 1回につき3,000円(1人2回まで)

接種スケジュール 1歳になったら1回目、就学前に2回目の接種が勧められています。

助成方法

- 鳥羽・志摩・伊勢地区の実施医療機関で接種した場合は助成の対象です。
- 接種のあと支払いの際に、各医療機関で定める予防接種料金から、上記助成額を差し引いた金額を請求されますので、その額を支払ってください。
鳥羽・志摩・伊勢地区の委託実施医療機関には、おたふくかぜ予防接種予診票兼接種費用助成金申請書を備えてあります。医療機関で予診票を受け取り、記入してください。
- 上記以外での医療機関で接種する場合、助成の対象外となり全額自己負担となります。

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の経過措置について

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種について、下記の対象者は接種期限が延長されています。計3回の接種を完了していないかたは、早目に接種を検討してください。

- 対象** ●平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子
●平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子
※令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に、子宮頸がんワクチンを1回以上接種したかたに限る
- 期間** 令和8年3月31日まで

※対象者のかたが現在お持ちの予診票は、令和7年4月以降もそのまま使えます。予診票のないかたは、発行しますので、健康係まで連絡してください。

令和7年度 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌による肺炎の感染予防・重症化を防ぐため、高齢者肺炎球菌ワクチンは予防接種法に基づく定期予防接種です。下記の対象のかたはこの機会に接種しましょう。



高齢者肺炎球菌

対象者	鳥羽市に住民登録があり、接種日当日に①または②に該当するかた ①65歳のかた (65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで) ②60～64歳で、 ●心臓、じん臓、呼吸器の機能に、身の回りの生活が極度に制限される程度の障がいがあるかた ●ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあるかた
個人負担額	3,000円 (接種費用8,750円のうち、5,750円を市が負担) (生活保護受給者は無料)
実施医療機関	【市内実施医療機関】 赤坂クリニック、小林内科クリニック、中村クリニック、 はね小児科医院、山崎整形外科、各市立診療所 ※市外(三重県内)の医療機関でも接種できますが、自身で直接医療機関に確認してください。
持ち物	マイナ保険証、健康手帳 予診票(誕生月の月末に郵送します)

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業 鳥羽市シェアタウン クラシェアとば

相差朝市で「モノシェア」しよう!

企画財政課企画経営室 ☎25-1101 AsMama ✉info@asmama.co.jp

朝市での買い物のついでに、環境にもお財布にもやさしい“モノシェア”してみませんか?
まだ使える洋服や雑貨などのおゆずり品が集まっています。

欲しいかたは、マイコミュアプリ「鳥羽市シェアタウン クラシェアとば」のシェアリングタブをチェック!気に入ったモノを取り置きすることができます。おゆずりできるよ、というかたも大歓迎。当日直接持ち込みもOKです。たくさんの「どうぞ」と「ありがとう」に、ぜひ出会いにきてください。



受け渡し場所が「相差朝市」になっているシェアリングをチェック! ▶▶▶

相差朝市って?

毎月第1・第3日曜日に開催。
地元の旬な野菜・魚介・海藻・珈琲やおやつなどを販売しています。

※天候により中止になる場合があります。

相差朝市・モノシェア交流会

と き:5月18日(日)
7:30～11:00ごろ(売り切れ次第終了) <わしくは▼

と ころ:相差漁港右側広場

担当シェア・コンシェルジュ:中田文美
Supported by クラシェアとば

<https://asmama.jp/toba-ousatsu/>

