

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とば[🐦]

2025
7/1号
No.1439

小さな実、
大きな幸せ

特集

7月20日(日)は 02
参議院議員通常選挙の投票日です
第70回鳥羽みなとまつり～海が燃える夜～ 04

暮らしの情報 30

生活カレンダー 36



ホームページ



広報とば
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



7月20日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

7月20日(日)に参議院議員通常選挙が行われます。

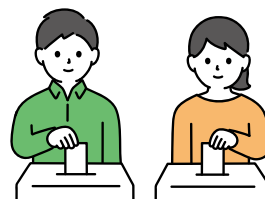
国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせず、あなたの貴重な一票を生かすために、投票をお願いします。

選挙管理委員会 TEL 25-1210

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

投票時間 午前7時～午後6時
(神島地区は午前6時30分～午後6時)



投票できるかた

18歳以上のかた(平成19年7月21日以前に生まれたかた)で、令和7年4月2日現在で市の住民基本台帳に登録があり、7月2日まで引き続き住所を有するかた。

投票所入場券を
郵送しています

投票所では、選挙人名簿に登録されているかどうかを確認します。この確認をスムーズに行い、また棄権防止を呼びかけるため、選挙人名簿に載っている有権者に投票所入場券を世帯別で郵送しています。

入場券に記載されている投票所をよく確かめて投票所へお越しください。

もし投票日までに入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

投票場所

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。

大切な一票です 期日前投票を利用してください

仕事や外出などの事情により、投票日当日に投票に行けないかたは、期日前投票が利用できます。投票所入場券が届いているかたは、あらかじめ裏面の宣誓書欄を記入のうえ、入場券を持参し期日前投票所で投票してください。

○市役所西庁舎の期日前投票

と き 7月4日(金)～19日(土)

午前8時30分～午後8時

ところ 市役所西庁舎

4階・第2小会議室

○離島の期日前投票

投票できるのは、各離島に住民登録のあるかたのみです。

と き 7月19日(土)

午前8時30分～午後5時

ところ ・桃取コミュニティセンター ・菅島漁村センター
・答志コミュニティセンター ・坂手公民館
・神島開発総合センター

○期日前投票申請書の 書き方(記入例)

入場券に記載された住所と現在の住所が同じ場合、「□」にレ点を記入すれば住所欄への記入は不要です。

期日前投票宣誓書(兼請求書)			
私は、第27回参議院議員通常選挙の当日、右の事由に該当する見込みです。 ここに真実に相違ないことを誓い、投票用紙を請求します。			
島羽市選挙管理委員会委員長 様 令和7年 7月 7日			
住 所	✓表面の住所と同じ(記入不要)		
氏 名	鳥 羽 太 郎		
生年月日	大正 29年 11月 1日 昭和 平成		
投票区分	選・比	離島通信状記載	整理番号
システム	午後5時以降投票者		
●仕事・学業・地域の行事・冠婚葬祭などに従事 ●投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在 ●歩行が困難(疾病、負傷他)・刑事施設等に収容 ●交通至難の地域に居住・滞在 ●住所移転のため、他の市町村に居住 ●天災または悪天候により投票所に到達することが困難			
期日前投票の場所、期間			
●島羽市役所西庁舎 4階 第2小会議室		公示日の翌日～投票日の前日 午前8時30分～午後8時まで	
●各離島地区における投票所 ただし各離島に住所のある方		投票日の前日のみ 午前8時30分～午後5時まで	

不在者投票

期日前投票以外にも選挙当日に投票所へ行けないかたのために、不在者投票制度があります。

●鳥羽市の選挙人名簿に登録されているかたで、出張などで遠方に滞在しているかたは最寄りの選挙管理委員会にて投票することができます。あらかじめ鳥羽市選挙管理委員会に不在者投票請求書・宣誓書を請求してください。

●県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院（入所）しているかたは、その病院などで不在者投票をすることができます。早めに病院の事務所などへ申し出てください。

●身体に重度の障がいなどがあるかたは、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要があり、手続きに日数が掛かりますので、早めに問い合わせてください。



■選挙啓発冊子「短歌&クイズ」、「はじめての一步、はじめての一票投票前の基礎知識」

公益財団法人明るい選挙推進協会では、若者選挙啓発グループが考案した SNS のスタンプ風画像や若者に人気の短歌を用い、簡潔に政治や選挙の大切さを説明した「短歌&クイズ」や普段の生活の中から政治との接点を見出す方法や候補者情報の集め方、公職選挙法上の禁止事項、当日や期日前の投票方法などを紹介した「はじめての一步、はじめての一票 投票前の基礎知識」などの選挙啓発冊子を作成しています。

この冊子は、右の QR コードからアクセスするか、ホームページからダウンロードできます。



■選挙公報を配布します

有権者が候補者の考えかたを知るために参考となるのが選挙公報です。投票日までに朝日・伊勢・中日・日経・産経・毎日・読売各紙の朝刊に折り込んでお届けします。市役所・各連絡所・図書館、保健福祉センターひだまりなどにも置いていますので、利用してください。

また、選挙公報の電子版は三重県選挙管理委員会のウェブページで公開され次第、市ホームページへ掲載します。



みんなで清掃しませんか？

鳥羽清港会 第45回 海の大掃除参加者募集

鳥羽清港会事務局（環境課環境保全係） TEL 25-1147



鳥羽清港会 第45回 海の大掃除を下記の日程で開催します。

みなさんの力で、この鳥羽の海・海岸を守っていきましょう。たくさんの参加をお待ちしております。

と き 7月6日（日） 午前9時～11時（小雨決行）
（延期の場合 7月13日（日） 午前9時～11時）

受付場所 佐田浜東公園（ドルフィン公園）
午前8時 30 分受付開始

清掃区域 佐田浜・鳥羽港岩崎海岸・中之郷周辺、
鳥羽駅周辺・安久志地区海岸周辺

昨年の様子



第70回

鳥羽 みなとまつり

～海が燃える夜～

鳥羽みなとまつり実行委員会 TEL 25-1373
観光商工課観光係 TEL 25-1157

【プログラム】

金刀比羅宮鳥羽分社 例大祭

鳥羽みなとまつりは金刀比羅宮鳥羽分社が建立されたときに始められた祭りです。金刀比羅宮鳥羽分社は、昭和31年に市民の熱い要望により、四国・御本宮から御分霊^{わけみたま}を迎えて建立されました。今年は御鎮座70周年の節目の年です。

◆ご覧いただける神事



あんぐうさい 行宮祭

15:50～ 鳥羽マリンターミナル
神様にまつりを見ていただくために設置した仮宮(行宮)で巫女舞^{まい}などを行います。



かいじょうとぎょ 海上渡御

18:50～19:20 鳥羽湾
こんぴらさんのシンボルである金印の帆掛け船をイメージした電飾船を中心に船団を組み、夕闇迫る鳥羽湾でパレードを行います。

7月25日(金)



鳥羽みなとまつり
ホームページ

19:50～19:55 主催者あいさつ
19:55～20:00 花火カウントダウン
20:00～20:45 打上・水中花火

花火 午後8時～8時45分
(総数3,333発)

【花火プログラム】 夜空がパビリオン 鳥羽まるごと博覧会

第1章 いきいき

カウントダウンによる**三重芯変化菊**で開幕宣言。カラフルな**熱帯魚**がいきいきと泳ぎ70回を祝福。今年の探して企画は鳥羽湾の象徴**カモメ**。**墨を吐くタコとイカ**は超必見。ラストは、日本初演出の**ブルーシャワー**が鳥羽湾に降り注ぎます。



第2章 ときめき

夜空に浮き出た**真珠のネックレス**など宝石の数々に人々はときめき。鳥羽市の木**ヤマトチバナ**の白い花と黄色い実が鳥羽の古代からの香りを感じさせ、ラストは**新演出の「夜桜吹雪」**。巨大な桜吹雪がくす玉のように70回を祝福します。



第3章 きらめき

まずは**まばゆい赤色**で鳥羽の活気と情熱を体感。ぐるぐる回る新作花火**天命反転の同時打ち**で、鳥羽のパワースポットからのパワーを感じて!今年のフィナーレは、きらびやかな**黄金のパビリオン**をイメージ。鳥羽の魅力あふれる展示はこれからもきらめき続けます。



※画像はイメージです

【コンテスト】 第70回記念 川柳コンテスト

応募いただいたかたの中から、抽選でミキモト真珠島オリジナルアクセサリーやペア宿泊券など、豪華なプレゼントが当たります。くわしくは、鳥羽みなとまつり公式ホームページにて確認してください。

有料観覧席 販売中

場所 ドルフィン公園前堤防周辺

有料席 イス席 4,000 円 (税込)

販売枚数 イス席 900 枚

Webket にて販売 ※支払方法はクレジットカード (Visa、mastercard、JCB)、PayPay

開場時間 午後 5 時 ※熱中症対策のため、並んでいただけるのは午後4時 30 分からです。

下記の QR コードから
購入してください



令和3年10月から鳥羽市の国際交流員として活動しているカゾ・ポーリンさんは、令和7年7月31日をもって任期を終えます。国際交流員としてのこれまでの活動、そして、これから予定している鳥羽とフランスをつなぐための取り組みをご紹介します。

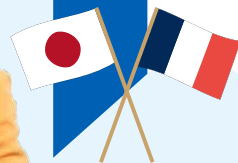
© 大野愛子

みなさん、ありがとうございました！

私が鳥羽市の国際交流員になってから、あっという間に4年が過ぎました。この4年間でたくさんの鳥羽市の人や地域に触れ、いろいろな経験をさせていただきました。みなさんへの感謝の気持ちでいっぱいです。



鳥羽市国際交流員
カゾ・ポーリン



交流のための 土台作り

まず鳥羽市とフランスの結びつきを強めるために、何から始めようか考えました。私は、「鳥羽の存在を知ってもらうため、さまざまな団体とのつながりを作る必要がある。」と思い、多くの団体とコンタクトを取りました。そこで鳥羽を知ってもらい、その結果、公人から研究者、職人、旅行代理店まで、多くの団体が鳥羽を訪れました。



フランス・ベルギーの視察団が
鳥羽に訪問

日本とフランスの 文化交流

私が国際交流員として観光商工課に配属されたとき、職員のみなさんがフランス



木曜日恒例のコーヒープレイク

語で挨拶をしてくれて、とても感動しました。これは日本の他のところではなかったことです！私も共に働く鳥羽の仲間にフランス文化に親しんでもらいたいと考えました。そこで私は、毎朝朝礼で数分間のフランス語講座を開いたり、木曜日のランチタイムにフランス流のコーヒープレイクをしたり、こうしてお互いの文化に親しむことができました。

フランスでの観光PR

鳥羽市の国際交流員として観光PRを行うため、何度かフランス出張に行きました。この出張は帰国を喜ぶ間もないほど大変な仕事です。ただイベントをこなすだけでなく、相手と長期的

に深い関係を続けるために、短時間でいかに関係性を築き上げるかが重要になってきます。それが将来、確実に鳥羽市へ良い影響を与えるのです。「頑張るぞー」 Allons-y.



イシー＝レ＝ムリノー市 ウジェーヌ・イヨネスコ高校で
海女文化紹介イベントを開催

海女文化を伝える

フランス人は日本文化をとても尊敬しています。その中で海女文化に特別な関心を持っています。私は、来年4月にフランスの海洋フェスティバル「ESCALE ESCALE」に参加し、海女文化の素晴らしさや海女さんが

直面している課題の複雑さを伝えます。鳥羽の伝統的な海女文化を広く知ってもらいたいです。



鳥羽のインバウンド

私はこれから、過去に繋がりを築いた団体を通じて鳥羽市のプロモーションを続けます。そして、そのネットワークからより多くの観光関係機関やフランス人観光客に鳥羽市をアピールしていきたいと思っています。



パリにある
「パリ日本文化会館」

研究機関との 教育交流

今年、私の国際交流員としての活動の集大成と言えるものが開催されます。それは研

究機関との連携を深めてきた結果、日本とフランスとの重要な会議である「日仏海洋学会シンポジウム」の開催地が鳥羽市に決定したことです。5日間で約100人の海洋学研究者が鳥羽市を訪れる予定です。鳥羽のかたちが行っている環境保護の取り組みを、もっと国際的に知ってもらえることとなるシンポジウムです。そして、私は密かに、鳥羽市が世界の海藻愛好家たちにとっての日本の中心地になるように願っています。



フランスの研究者と共に三重大学
小浜にある研究施設を訪問

鳥羽の人の温かさ

鳥羽市での滞在は、もちろんプライベートでも楽しいことがたくさんありました。伊勢ハーフマラソンを



伊勢ハーフマラソン完走！

走ったり、鳥羽市に来てから新しく始めたロードバイクとフットサルを友達と一緒に楽しんだりしました。また、かどやでの吊し飾り授業や海の博物館のワークショップにも参加しました。当初の活動予定は2年だったにもかかわらず、4年も在籍したのは、鳥羽の人の温かさや素敵な環境に支えられたからです。

縁があつて

私はここで得た経験を生かし、フランスで「ゆかりコンサルティング」という会社を立ち上げて、フランスから鳥羽市のPRを続けたいと思います。「ゆかり」

と言う名前を選んだのは、ここで築いた特別な「縁」を大切にしたいと思ったからです。この特別な縁のある鳥羽のみなさんには「さようなら」ではなく、「今後ともよろしくお願いします」という言葉を残します。

今後ともよろしくお願いします！

8月に新しい国際交流員とバトンタッチしますが、私はこれからもフランスで鳥羽をPRし続けます！





「海の博物館」

海の博物館

企画展 & 夏のイベント

海の博物館 TEL 32-6006

企画展

魚がへ～んしん、かまぼこ参上!

会期 7月19日(土)～10月26日(日)

ところ 海の博物館 特別展示室

近年、骨が多い、調理に手間がかかるなどの理由から、魚食ばなれが進んでいます。やわらかく、加熱済みで成形されているかまぼこ・練り製品は、魚類を主原料とした立派な魚食であり、上記のような現代的ニーズに対応した、未来の食を考えるうえで重要なキーになると考えられます。

本展では、記録上は平安時代までさかのぼる伝統的な魚食としてのかまぼこ（さつまあげ・竹輪など練り製品を基本的には「かまぼこ」と総称する）の歴史、加工方法、伊勢志摩のかまぼこ産業の今昔などを解説するとともに、まちづくり、無駄のない資源利用の観点から注目される、低利用魚を使ったかまぼこなどについても紹介します。



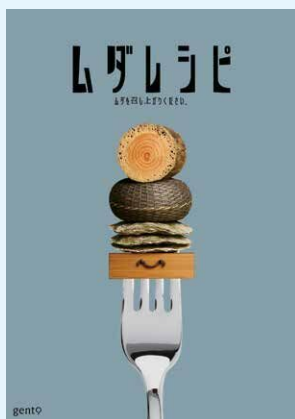
企画展

伊勢と東京を拠点に活動する gento design による企画展

「ムダレシピ～伊勢志摩の廃棄物をデザインで調理する」

会期 7月12日(土)～9月23日(火・祝) ところ 海の博物館ギャラリー

伊勢志摩の海・まち・山には、「ムダ」と呼ばれるモノが溢れています。空き家に眠っていた古材、使い古された漁具、食の副産物——。一見、役目を終え、行き場をなくしたそれらは、私たちにとって宝の山です。私たちは「ムダ」たちを、「ゴミ」や「廃棄物」としてではなく、デザイナーの視点で料理（再解釈・再編集）する「ムダレシピ」の材料として見つめ直しました。



7月の体験イベント

初企画

うみはくで陶芸体験
「魚を盛り付けろ”平皿作り”」

とき 7月21日(月・祝)

午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後1時～3時

内容 多気町にあるアトリエプシケの坂口文香さんを講師に迎え、魚が美味しく見えるような、平たいお皿を作ります。黒い粘土を手びねりでこねて、形を作ります。白い泥で絵を描いたり、粘土をひっ搔いて柄を描いたりして、素敵な器を作りましょう。



定員 各回15人（要予約） 参加費 4,500円（入館料込み）

講師 坂口 文香 氏（アトリエプシケ）

申込期限 7月18日（金）

※未就学のお子さんは、保護者のかたと一緒に参加できます（参加費、材料は1人分です）。

※焼き上げ後、郵送を希望の場合は別途送料がかかります。

ウミウシを探そう!

とき 7月12日(土) 午前11時～午後2時
7月26日(土) 午前11時30分～午後2時30分

干潟の生きものを探せ!

とき 7月13日(日) 午前11時～午後1時30分
7月27日(日) 正午～午後2時30分

定員 各日15～20人程度
（要予約）

参加費 小学生以上1,200円
（入館料込み）

※低学年のお子さんは保護者のかたと参加してください。

※未就学のお子さんは参加できません。

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

※開催時間が正午以降の場合はお弁当を食べてきてください。



夏のイベント情報 ナツトバ!

観光商工課観光係 TEL 25-1157

イベント名	とき	ところ	内容・特徴
あま かずき め 海士潜女神社例大祭	7月1日(火)	海士潜女神社	海女文化の起源にまつわる厳粛な神事
しろんご祭り	7月5日(土)	しろんご浜	海女たちが潜り、つがい鮑の初獲りを競う伝統行事、白髭神社へ奉納
浦村天王祭	7月12日(土)、13日(日)	浦神社	本浦地区今浦地区の住民が主に参加 花火や神事・催し
相差天王くじら祭	7月14日(月)	相差漁港周辺	総練り、踊り、花火 など
鳥羽みなとまつり	7月25日(金)	鳥羽マリンターミナル周辺	海上花火大会(約3,333発)、金刀比羅宮鳥羽分社例大祭、ステージ 露店など
石鏡港花火	7月26日(土)	石鏡町内	午後8時から約10分間の花火の打ち上げ
鳥羽湾毎夜連続花火	7月26日(土)～8月19日(火) 予備:8月20日(水)～24日(日)	小浜湾・安楽島湾・佐田浜	毎晩約100発の小型連発花火
答志島龍神花火	8月3日(日)	和具サンシャインビーチ	海辺から連発花火を鑑賞する離島ならではのゆったりとした夏の夜の風物詩
夏の地引網体験	8月4日(月)～8日(金) 8月18日(月)～22日(金)	千鳥ヶ浜	千鳥ヶ浜で海に入って地引網漁体験
石神さん夜参り(神あかり)	8月23日(土)	神明神社	夜の参道ライトアップ、夜参り限定御朱印

pick Up 第29回鳥羽ビルフィッシュトーナメント国際大会2025

今年も夏の恒例イベント「鳥羽ビルフィッシュトーナメント」を開催します！クルーザーの優雅さや、検量時に釣り上げられるカジキの大きさは圧巻です。どなたでも見学できます。

また、市民のみなさんにイベントを楽しんでいただけるように、カジキまつりも同時開催します。まつりでは、体験クルージングや子ども食堂、カジキの解体ショーなどの催しを予定しています。ぜひご来場ください。

鳥羽ビルフィッシュトーナメント



- と き**
- 〇7月18日(金) 午後3時～3時20分 安全祈願祭
 - 〇7月19日(土) 午後1時～5時30分 カジキまつり
午後3時～5時30分 検量
 - 〇7月20日(日) 午後2時～3時30分 検量
午後4時～4時30分 表彰式
- ところ** 佐田浜第三駐車場前

カジキまつり



と き 7月19日(土)午後1時～5時30分 **ところ** 佐田浜第三駐車場前
〈主なプログラム〉

- 子ども食堂(午後1時～無くなり次第終了)
配布対象は小学生以下となります。地域アプリ「マイコミュ」で先行予約が可能です。
- カジキの解体ショー(午後3時～)
大会で釣り上げられたカジキの解体ショーと無料配布を行います。
- 体験クルージング(午後4時～5時)
豪華なプレジャーボートに乗って鳥羽湾を遊覧します。※先着50人
- お菓子まき(午後5時～5時15分)
- 海上保安庁による仕事紹介や巡視艇見学会も同時開催予定(各回20人、当日受付)
- お越しの際は公共交通機関を利用してください。

くわしくは、鳥羽市観光協会のホームページを確認してください。



コンパクトなまちづくりフォーラムを開催します！

建設課まちづくり整備室 TEL 25-1175

人口減少・高齢化が著しいなか、災害に強く安心で、市民が健康で快適な生活環境を実現しつつ、財政面および経済面においても持続可能な都市経営が大きな課題です。

こうした中、医療・福祉・商業などの生活機能や住居がまとまって立地し、高齢者をはじめとする地域住民が公共交通により容易にアクセスできるなど、地域公共交通と連携した「コンパクト・プラス・ネットワーク」のまちづくりを進めていくことが重要視されています。そこで、市では令和6年度から鳥羽市都市再生協議会を組織し、「コンパクト・プラス・ネットワーク」の考え方にに基づく「立地適正化計画」の策定に取り組んできました。



このまちづくりの実現には、立地適正化計画にあわせた都市再生整備計画事業を始め、まちづくりのための各種事業を活用し、地域の創意工夫のもと、さまざまなまちの主体との連携が必要です。

そこで、コンパクトなまちづくりの認知度向上と、立地適正化計画や制度などに関するみなさんの理解を得ることを目的に、まちづくりフォーラムおよび住民説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

コンパクトなまちづくりフォーラム

と き 7月12日(土) 午後1時30分～4時
午後1時～ 受付開始

と ころ 市民体育館サブアリーナ

対 象 どなたでも参加可能

～次 第～

●基調講演

- ・國學院大學観光まちづくり学部 教授・浅野 聡 氏
演題「鳥羽市の中心市街地の将来ビジョンについて」
- ・三重大学大学院工学研究科 教授・三宅 諭 氏
演題「成熟(縮減)社会のまちづくりに向けて」
- ・伊勢市都市整備部都市計画課 副参事・青山 憲太郎 氏
演題「伊勢市立地適正化計画を策定して」

●鳥羽市立地適正化計画の策定状況について

●トークセッション

- テーマ「持続性のあるコンパクトなまちづくり」
- ・市長、講演登壇者、コーディネーター(地方創生支援官)

鳥羽市立地適正化計画策定にかかる住民説明会

※都市計画区域内の4地区を2会場に分けて開催します

①鳥羽第1地区・第2地区

(鳥羽一丁目～四丁目、小浜、堅神、池上、屋内町)

と き 7月15日(火) 午後6時30分～8時

②加茂第1地区・安楽島地区

(鳥羽五丁目、幸丘、船津、若杉、安楽島、高丘、大明西、大明東町)

と き 7月16日(水) 午後6時30分～8時

と ころ 市役所西庁舎中央公民館

対 象 該当地区に在住する住民など



市職員を募集します

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

1. 受験資格および職種・採用人数

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）
保育士	2人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和60年4月2日以降に生まれ、保育士及び幼稚園教諭資格の両方を有するかた、または、令和8年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、保育士及び幼稚園教諭資格の両方を有するかたで、令和8年3月31日時点で、保育士として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設等で通算3年以上勤務した実務経験があるかた
技術職 (土木)	1人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む） ②昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた
船員 (航海および機関)	1人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）で、「船舶職員及び小型船舶操縦者法」に定める6級海技士（航海）以上、または、5級海技士（機関）以上の免状を有するかた
船員 (航海および機関) ※育成枠	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む） ※育成枠としての採用のため、「船舶職員及び小型船舶操縦者法」に定める免状の有無は問いません。
保健師 または 社会福祉士	1人程度	【保健師】 次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和60年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するかた、または、令和8年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、保健師資格を有するかたで、令和8年3月31日時点で、保健師として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設等で通算3年以上勤務した実務経験があるかた 【社会福祉士】 次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和60年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を有するかた、または、令和8年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、社会福祉士資格を有するかたで、令和8年3月31日時点で、保健師として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設等で通算3年以上勤務した実務経験があるかた
医師	1人	昭和35年4月2日以降に生まれたかたで、医師免許を有するかた ※ただし、平成16年4月以降に医師免許を取得したかたについては、臨床研修を修了したかた（見込みを含む）に限ります。

2. 受験手続

(1) 受験手続

受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみとなります。鳥羽市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力のうえ、受付期間中に申し込みをしてください。

【鳥羽市職員採用情報サイト】 <https://www.city.toba.mie.jp/soshiki/jinji/6802.html>



鳥羽市職員
採用情報

(2) 受付期間

7月1日(火)午前8時30分～8月21日(木)午後5時15分

※受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

3. 試験の日時および場所

第一次試験

と き 9月21日(日)午前9時～

ところ 鳥羽市役所西庁舎(鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

※第二次試験以降は合格者にのみ通知します。

4. 試験科目

くわしくは、鳥羽市職員採用情報をご覧ください。

戸籍の氏名に フリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

なお、改正法の施行日以降に出生届や帰化届などにより初めて戸籍に記載されるかたは、以下の流れによらず、届出時に併せて氏名の振り仮名を届け出る必要がありますので、注意してください。

市民課戸籍係 TEL 25-1127

戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ

① 振り仮名の通知書が届きます

5月26日以降、本籍地の市区町村から、原則として戸籍の筆頭者あてに「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知書」が郵送されます。鳥羽市は、7月下旬ごろから順次通知書（はがき）を発

送する予定です。通知書が届いたら、記載された氏や名の振り仮名を必ず確認してください。

② 氏名の振り仮名の届出を行います

①の通知の振り仮名が正しい場合は届出不要です。

通知に記載された氏名の振り仮名に誤りがある場合は、「氏の振り仮名の届出」または「名の振り仮名の届出」が必要です。この届出が受理されると、届出した氏や名の振り仮名が戸籍に記載されます。

※届出をした振り仮名が金融機関などで使用されている振り仮名と異なる場合は、別途金融機関などの手続きが必要となる可能性があります。

③ 市区町村長による振り仮名の記載

改正法の施行日から1年以内（令和7年5月26日から令和8年5月25日まで）に届出がなかった場合、通知に記載の振り仮名が戸籍に記載されます。

なお、1年以内に届出がなく、通知のとおり記載された振り仮名は、1度に限り家庭

戸籍にフリガナを記載する取組が始まります

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地
本籍氏名	法務 太郎
氏の振り仮名	ホウム
戸籍に登録されている者	【名】太郎 【名の振り仮名】タロウ

フリガナを記載します

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月25日以前にこの通知に記載された振り仮名がその本人の戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
【氏の振り仮名】	
氏名	法 務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能な氏	法務 太郎 様のみ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

【名の振り仮名】

① 名	太 郎
振り仮名	タロウ
② 名	京 子
振り仮名	キョウコ
③ 名	正
振り仮名	タダシ
④ 名	ゆり
振り仮名	ユリ

※①～④のいずれか1名以上について、届出が可能です。

マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。届出には「利用者証明用電子証明書」の暗証番号（数字4桁）、「券面事項入力補助用」の暗証番号（数字4桁）、「署名用電子証明書」の暗証番号（半角英

振り仮名の届出について

裁判所の許可を得ずに自身の届出のみで変更することができません。すでに届出した氏名の振り仮名を変更したい場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

施行日から1年以内に限りフリガナを市区町村長に届出できます



数字6桁以上16桁以下が必要。そのほか、本籍地・住所地の市区町村窓口での届出や郵送による届出も可能です。

届出をすることが
できるかた

振り仮名の届出は、氏と名それぞれで届出ができるかたが異なります。

「氏」の振り仮名の届出人

原則として戸籍の筆頭者が単独で届け出ます。

筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者が届出人となり、その配偶者も除籍されている場合は、その子が届出人となります。

「名」の振り仮名の届出人

戸籍に記載されている各人が届出人となります。ただし、15歳未満の場合は、親権者などの法定代理人が届出人になります。

このほか、戸籍の振り仮名制度について詳しくは、法務省のホームページを確認してください。



ネット口座振替受付サービスを開始しました

税務課管理収納係 TEL 25-1132

これまで窓口へ申し込む必要があった市税等の口座振替について、一部の金融機関においてインターネットで申し込むことができる「ネット口座振替受付サービス」を開始しました。口座振替は、一度申し込めば口座から納期ごとに市税などが自動的に納税できる、便利で安心、確実な納付方法です。まだ利用されていないかたは、ぜひ利用してください。

利用できる税目

- ◇ 市県民税（普通徴収分）
- ◇ 軽自動車税（種別割）
- ◇ 固定資産税・都市計画税
- ◇ 国民健康保険税

利用できる金融機関

- ◇ 百五銀行
- ◇ 三十三銀行
- ◇ あいち銀行

申し込み方法

下記の QR コードより申し込んでください。

宛名番号や納税義務者については、納税通知書を確認してください。

○市県民税（普通徴収分）



○軽自動車税（種別割）



○固定資産税・都市計画税



○国民健康保険税



口座振替の開始時期

振替日（納付期限）の15日前までに申し込みが必要となります。

令和7年度 ネット口座振替受付サービス申込締切一覧

税目		納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
市県民税	納付期限		6/2	9/1	10/31	2/2				
	申込締切		(5/18)	(8/17)	(10/16)	(1/18)				
軽自動車税 （種別割）	納付期限		6/2							
	申込締切		(5/18)							
固定資産税 都市計画税	納付期限		4/30	7/31	12/25	3/2				
	申込締切		(4/15)	(7/16)	(12/10)	(2/15)				
国民健康保険税	納付期限		6/2	7/31	9/1	9/30	10/31	12/1	2/2	3/2
	申込締切		(5/18)	(7/16)	(8/17)	(9/15)	(10/16)	(11/16)	(1/18)	(2/15)

※口座振替登録を完了した税目については、翌年度以降も継続して振替処理となります。

7月1日から

市役所の組織が一部変更になります

総務課行政係 TEL 25-1112

職員が高いモチベーションを保ちながら仕事に取り組み、多様化する業務に柔軟に対応できる組織体制を整えるため、下記のとおり市の組織を一部変更します。

変更前

総務課	行政係 防災危機管理室 人事係 秘書係 広報情報係 契約管財係
-----	--



変更後

総務課	行政係 防災危機管理室 モチベーション係 秘書係 広報情報係 契約管財係
-----	---

国民健康保険特定健康診査・

後期高齢者健康診査について

三重県後期高齢者医療広域連合

市民課保険年金係 TEL 25-1148

TEL 059-221-6884

糖尿病などの生活習慣病

の早期発見と健康管理のため、特定健康診査および後期高齢者健康診査を7月～11月の期間で実施します。年に一度の大切な健康診査です。現在通院中のかたも、治療の検査では見つからない異常が健康診査で発見される場合があります。ぜひ受診してください。

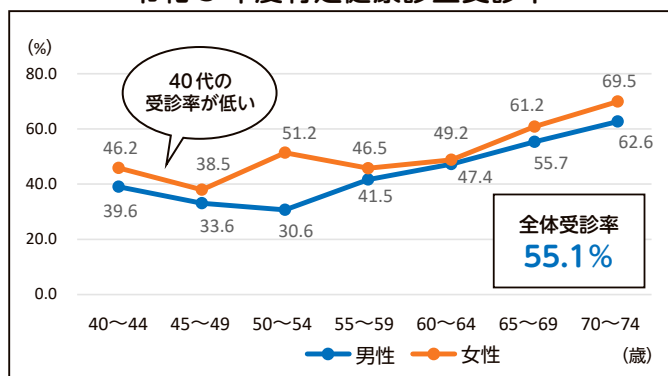
○特定健康診査

対象者 国民健康保険加入者で、年度内に40歳～74歳（一部75歳）になるかた

受診方法 予約が必要な場合がありますので、受診の前に医療機関へ問い合わせてください。

持ち物 マイナ保険証または資格確認書など、受診券、質問票 ※受診券などは6月末に送付します（鳥羽市国民健康保険事業の人間ドックを受診するかたには受診券は送付されません）。

～令和5年度特定健康診査受診率～



受診期間

7月1日(火)～11月30日(日)
※75歳の誕生日を迎えるかたは誕生日の前日までです。

自己負担額

無料

その他 国民健康保険の特定健康診査を受診せずに、会社などの健康診査や自身で人間ドックを受診するかたは、健診結果を市民課へ提出し

てください。

一人でも多くのかたに受診してもらつたため、過去の健診結果を分析し、受診勧奨通知を送付します。また、受診が確認できないかたには、市が委託したジェイエムシー(株)から電話をかける場合がありますので、ご協力をお願いします。

○後期高齢者健康診査

対象者 8月末までに後期高齢者医療制度の加入者となるかた

受診券の送付

受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付します。ただし、75歳の誕生日を5月～7月に迎えるかたは8月中旬に、8月に迎えるかたは9月中旬に送付します。

自己負担額

無料

※受診方法・持ち物・受診期間については、特定健康診査と同様です。

国民年金の保険料の免除・猶予制度

市民課保険年金係 TEL 25-1128

伊勢年金事務所
ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-1165

経済的な理由などで国民年金の保険料の納付が困難な場合には、申請をして認められると、免除または猶予される制度があります。

①全額免除・一部免除制度

②納付猶予制度

③学生納付特例制度

表のように、保険料の免除が認められると、一定の割合で将来の年金額に反映されます。また、免除・猶予期間は、納付した期間と同様に年金を受給するときに必要な受給資格期間に算入されます。ただし、一部免除の場合は減額された保険料を納付していることが必要です。(※1)

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば免除または猶予された保険料を後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額が付くため注意してください。また保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときに障害基

礎年金、遺族基礎年金を受け取れない場合があります。納付が困難なときは①～③の申請をしましょう。
※日本年金機構のホームページでは、国民年金制度についての動画を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。
(URL) <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

保険料免除などと年金給付の関係

	納付	全額免除	一部免除 (※1)	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間に算入されるか)	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
老齢基礎年金 受給資格期間に 算入されるか	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
年金額に反映 されるか	○ されます	○ 2分の1が 反映されます	△ 免除割合に応じて 反映されます	× されません	× されません



産前産後期間の免除制度があります。年金受給額が減額されることなく出産前後の保険料が免除される制度です。くわしくは、問い合わせてください。
※産前産後期間の免除制度についての市のホームページになります。



後期高齢者医療制度のお知らせ

市民課保険年金係 TEL 25-1135

後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6883

●「被保険者証」に代わり「資格確認書」を交付します

若草色の被保険者証および資格確認書は、令和7年8月1日以降は使用できません。後期高齢者医療制度に加入するみなさんには、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の有無に関わらず、申請なしで令和8年7月末まで使える資格確認書をお届けします。

手元の若草色の被保険者証・資格確認書に代わり、ピンク色の資格確認書を令和7年7月中旬頃に送付します。

8月1日以降に医療機関などを受診する時は、新しい資格確認書(ピンク色)もしくはマイナ保険証を提示してください。

●限度額適用認定証等について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証等を医療機関などの窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

8月1日以降は、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、医療機関等の窓口での限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をお持ちでないかたは、事前に市役所または各連絡所で資格確認書に限度区分を併記する申請をしてください。

なお、現在、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証または限度区分が併記された資格確認書をお持ちのかたで、令和7年8月以降も対象者のかたには、申請なしで8月1日から使える限度区分が併記された資格確認書を交付します。

●保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、そのかたの所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。

年間保険料額 (賦課限度額 80万円)

所得割額

被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等 × 9.82%

被保険者均等割額 48,903円

●保険料の軽減措置

●所得の低い世帯に属するかたは、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7割	14,670円
43万円 + 30.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5割	24,451円
43万円 + 56.0万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2割	39,122円

- ・世帯は4月1日(年度途中に資格取得されたかたは資格取得日)時点での状況で判定されます。
- ・前年12月末日の年齢が65歳以上のかたの年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
- ・事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

●後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※1)の被扶養者であったかたに対する軽減均等割額が資格取得から2年間は5割軽減され、所得割は課されません(均等割額7割軽減に該当するかたは、そちらが適用されます)。該当のかたには軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であったかたで軽減措置が行われていない場合は、問い合わせてください。

(※1) 被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の徴収

●特別徴収…年金からの天引きによる納付(※2)

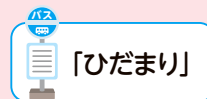
●普通徴収…納付書や口座振替による納付

(※2) 年金の受給額が年額18万円未満のかたや、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、普通徴収となります。

子育て応援講座 キッズビクス



- 対象** 乳幼児とその保護者
とき 7月31日(木)
午前10時30分～11時30分
※当日受付(申込不要)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・
ひだまりホール
内容 お子さんと一緒にリズムに乗っ
て行うふれあい体操です。小さ
なお子さんでも楽しめます。



～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

ファミリー料理教室 ～野菜をおいしく食べよう～

要予約



市食生活改善推進連絡協議会と共催で料理教室を開催します。

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 対象 小学生とその保護者 | 持ち物 エプロン・三角巾・子ども用スリッパ |
| とき 7月29日(火) 午前10時～正午ごろ | 参加費 1人200円 |
| ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール | 募集組数 8組(先着順) |
| 内容 夏野菜を使った調理実習 | 申込期限 7月22日(火) |



マダニ媒介感染症に注意しましょう!

- 主な症状** 日本紅斑熱… 高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感、痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)… 高熱、消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛、下血)、頭痛、筋肉痛、意識障害

畑や野山に立ち入る際の注意事項(マダニに咬まれないことが大切!)

- ① つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、丈の長い長靴などを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ② 「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤に補助的な効果があると言われています。
長く畑や野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用しましょう。
- ③ 畑や野山に立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。
- ④ 畑や野山に立ち入った衣服は、すぐに洗濯するか、ビニール袋などに入れ、密封し保管しましょう。
- ⑤ 着替えや入浴の際に、吸血したマダニが体に付着していないか確認しましょう。
マダニは毛髪に覆われた部分、頸部や肩、背中、脇の下や下腹部、臀部など目が届きにくい場所を好んで吸血します。



マダニに咬まれた時の注意事項

- マダニに咬まれたときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんで、まっすぐ引き抜いてください。
自分でとれないときや、マダニの一部が皮膚に残った時は最寄りの医療機関に相談してください。
- 受傷後1週間程は体調の変化に注意してください。上記の症状があれば早急に医療機関を受診してください。

マダニ媒介感染症

- ① 畑や野山には原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」という疾患を発症することがあります。
- ② 三重県では伊勢志摩地方を中心に年間50件程度の日本紅斑熱症例が報告されています。また2015年以降はSFTSの患者も発生しています。
- ③ これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気づかず発症する方もいます。
- ④ マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は1%に満たないと考えられますが、**流行時期に上記の症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを告げましょう。**
- ⑤ 通常、人から人に感染することはありません。

問い合わせ先 三重県伊勢保健所健康増進課 TEL 0596-27-5137

がん検診のご案内

胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 間 7月1日(火)～11月30日(日)

実施医療機関

・赤坂クリニック・小林内科クリニック・中村クリニック
・はね小児科医院・山崎整形外科・市立各診療所
※胃カメラによる胃がん検診は、赤坂クリニック・小林内科クリニック・中村クリニックで実施します。

注 意

- ・受診には、予約が必要な場合があります。くわしくは各医療機関へ問い合わせてください。
- ・治療中の方は、がん検診としての受診ができない場合があります。主治医と相談してください。
- ・肝炎ウイルス検査は今まで受けたことのないかたに限ります。

	対 象	検診料	
		69歳以下	70歳以上
胃がん検診 (胃カメラ)	40歳以上のかた (昭和61年4月1日ま でに生まれたかた)	2,300円	無料
大腸がん検診 (便潜血検査)		300円	
肝炎ウイルス検査 (血液検査)		1,200円	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上のかた (昭和51年4月1日ま でに生まれたかた)	600円	無料

女性がん検診(個別検診)

検診対象

- ・子宮頸がん 昭和31年4月2日～平成18年4月1日生まれのかた
- ・乳 が ん 昭和31年4月2日～昭和61年4月1日生まれのかた

検診期間 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)
(検診期間は医療機関によって異なります)

持ち物 健康保険証・健康手帳(お持ちの場合)

自己負担額 子宮頸がん・乳がんともに 2,000円

受診方法 医療機関によって受診方法が異なります。
下記の表をよくお確かめのうえ、希望される医療機関へ予約または受診してください。

※検診バスによる集団検診と個別検診で、年度内に受診できるのはどちらか1回のみとなります。

●子宮頸がん検診

医療機関名・電話番号・注意点	
赤坂クリニック (要予約) TEL 0599-21-0001	検診日時 基本的に毎月第2土曜日午後 ※女性産婦人科医が実施します。くわしくは、問い合わせてください。
県立志摩病院(健診室) (要予約) TEL 0599-43-0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診日時 月曜～金曜日
伊勢ひかり病院 (要予約) TEL 0596-22-1155	予約受付 平日(午後2時～4時30分) 検診日時 火曜・木曜・金曜日(午前9時～正午)
豊和病院 TEL 0599-43-1511	検診日時 月曜・金曜日(午前9時～正午・午後3時～5時30分) 火曜日(午前9時～正午) ※臨時休診あり
小原産婦人科 TEL 0596-28-8111	検診日時 月曜・水曜・金曜日(午前9時～正午・午後3時～5時) 土曜日(午前9時～正午) ※受付終了時刻の10分前までにお越しください。 ※くわしくは、HPで確認してください。
菊川産婦人科 TEL 0596-23-1515	※なるべくご予約の上、受診してください。
玉石産婦人科(要予約) TEL 0596-22-5656	
てらだ産婦人科 TEL 0596-35-0311	
やまぐちレディースクリニック(要予約) TEL 0596-21-3001	

●乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名・電話番号・注意点	
大西クリニック TEL 0596-28-5570	検診期間 令和8年1月7日(水)～3月31日(火) 休診日 木曜・土曜日の午後、日曜日、祝日 ※予約不要(待ち時間が長くなりますのでご了承ください) ※検診期間が変更となる場合があります。 ※診察の混雑状況によって早期に受付を終了することがあります。
県立志摩病院(健診室) (要予約) TEL 0599-43-0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診期間 7月2日(水)～令和8年3月27日(金) 検診日時 水曜・木曜・金曜日(午前のみ) ※予約状況によって希望にそえない場合がございますのでご了承ください。
市立伊勢総合病院(健診センター) (要予約) TEL 0596-23-5416	予約受付 11月1日(土)以降の平日(午後2時～4時30分) ※12月29日～令和8年1月3日は除く 検診期間 令和8年2月2日(月)～3月31日(火)の月曜～水曜日 ※待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。
伊勢赤十字病院(健診センター) (要予約) TEL 0596-65-5021	予約受付 12月1日(月)(午後1時～4時)から 検診期間 令和8年1月5日(月)～3月13日(金)の火曜～金曜日(祝日を除く) ※待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

食中毒に注意しましょう

食中毒の原因は何？

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌が原因となる食中毒は夏場(6月から8月)に多く発生しています。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時には、細菌による食中毒が発生しやすく注意が必要です。食中毒予防として次のことに気を付けましょう。

細菌性食中毒予防の3原則

細菌による食中毒を予防するためには、「つけない」「増やさない」「やっつける」の3つが原則となります。

▶細菌を食べ物につけない＝洗う・分ける

食中毒の原因菌を食べ物につけないように、調理や盛り付け、食事の前、生の肉や魚などを扱った後、トイレやおむつ交換の後などは、必ず石けんで手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切った包丁やまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、用途別にそろえるか、同じものを使用する場合は使用の都度、洗剤できれいに洗い、熱湯や台所用殺菌剤で殺菌しましょう。



▶食べ物に付着した細菌を増やさない＝低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。



▶食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける＝加熱処理

ほとんどの細菌は加熱によって死滅します。加熱する料理(特に肉料理)は中心までよく加熱することが大切です。電子レンジで加熱する時は、途中でまぜるなどし、加熱ムラのないようにしましょう。また、料理を温め直す時も十分に加熱することで食中毒の予防につながります。



7月1日～8月31日は 献血にいこう！「愛の血液助け合い運動」推進月間です

血液は人工的に造ることも長期保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としているかたへ血液を供給するために献血が必要とされています。ちょっとした勇気と短い時間で社会貢献でき、自身の健康状態のチェックもできる献血にぜひご協力ください。



献血の種類と主な採血基準

	全血献血	成分献血	
	400mℓ全血献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血
特徴	血液中のすべての成分を採血	血液中の特定の成分を採血	
1回の献血量	400mℓ	600mℓ以下(循環血液量の12%以内)	
年齢	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※	18歳～69歳※	男性：18歳～69歳※ 女性：18歳～54歳
体重	男女ともに50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	

※65歳以上のかたの献血は、献血するかたの健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験があるかたに限りです。

献血にいこう！

●献血バス(400mℓ全血献血のみ実施)

と き 8月5日(火)
午前10時～午後0時30分
午後2時～4時

ところ 市役所西庁舎4階・大会議室
※骨髓バンクドナー登録の受付も行います。

●献血ルームハートワン(全血献血、成分献血を実施)

と き **全血献血** 午前10時～11時45分、午後1時～5時30分
成分献血 午前10時～11時、午後1時～5時

定休日 金曜日

ところ 伊勢市船江1丁目471-1ミタス伊勢内

連絡先 ☎ 0120-25-7821

※予約による献血にご協力ください。

『知っておきたいフレイルのこと』

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

『フレイル』って知っていますか？フレイルとは、加齢により心身の活力が低下した時期のことで、要介護状態には至らないけれども少し歩きにくくなってきたり、物忘れが気になったり、外出機会が減り始めたりするような状態をいいます。

まずは、あなたやあなたの周り的高齢者がフレイルに当てはまる状態かどうか簡単フレイルチェックをしてみましょう。

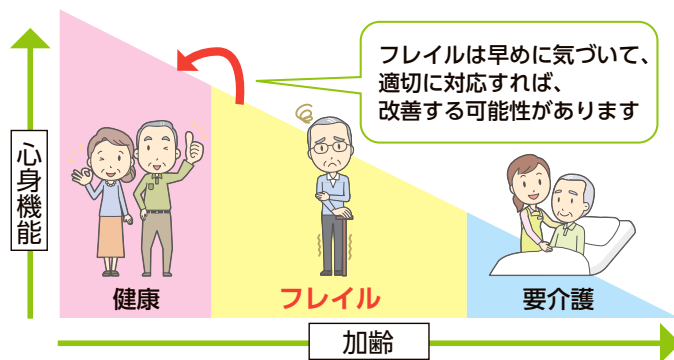
簡単フレイルチェック

- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ お茶や汁物でむせることがある
- ☐ 体重が意図せず減っている
(6か月で2〜3kgの減)
- ☐ 外出を楽しんだり、人と会う機会が減った
- ☐ 物忘れが気になる

※「後期高齢者の質問票」より抜粋

**ひとつでも当てはまったら要注意です。
できることから対策しましょう。**

フレイルイメージ図



「フレイル」の段階は、適切に生活状況の見直しを行えば改善が見込めます。反対に、「年のせいだから…」と言って何も対策をしないでいると、さらに歩きにくくなったり、体力が落ちて外出や家の用事ができなくなり、早期に要介護状態へとつながってしまいます。

半年後、1年後、5年後をどのように暮らしていきたいですか？フレイル対策は、これからの自分の健康を自分でつくる取り組みです。

フレイル対策

①お口の健康・食事、②身体活動、③人とのつながり・社会参加の3つを意識して、生活習慣や日々の暮らしを見直していきます。初めはあまり気負いせず、取り組みやすいものからはじめましょう。

① お口の健康・食事

■まず歯と口が健康であること

歯や口の健康状態が悪くなり、口腔機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルがすすむと、栄養が十分にとれず、健康状態が悪化しやすいため、日々の口腔ケアはフレイル対策の基盤です。口の体操や、定期的な歯科検診を受けましょう。



■活力源はしっかりした食事

体力が低下しやすい高齢者こそ、栄養のある食事をとることが必要です。特にたんぱく質を意識してとることで、筋肉を強くし、抵抗力のある体づくりができます。

② 身体活動

■運動習慣をつけ、体力を保ちます

歩きにくさを年のせいだと放っておいていませんか？足腰の衰えは、フレイルが忍び寄っているサインかもしれません。筋トレや散歩・家事仕事など行い、活動量のある1日1日を送りましょう。



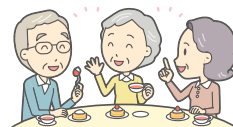
③ 人とのつながり・社会参加

■外に出て、人と話す

人と会い、話をするだけでも頭がシャキッとしませんか？1日1回は外出する用事を作り、人と交流することもフレイル対策です。

■自分に合った活動に参加する

趣味や老人クラブ・ボランティア活動など、自分に合う活動なら続けやすいです。まだまだ頑張れるなら仕事も社会参加のひとつです。



フレイル、介護予防の相談は地域包括支援センターへ

フレイル対策をしたいけど具体的な取り組み方が分からない、自分に合った介護予防活動の始め方や介護予防教室の情報が知りたいなど、何でも相談してください。地域包括支援センターは、高齢になっても自立した生活を送るための相談窓口を担当しています。

熱中症対策が必要です

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため熱中症になりやすい傾向にあります。

対策

- ・気温や湿度を測り、エアコンを適切に使いましょう
- ・水分を忘れずに補給しましょう
- ・周りの人が熱中症対策を促すことも大切です

夏休み
特別講座

自由研究はこれで決まり!!

地球塾
特別編

ミキモト真珠島で真珠と 御木本幸吉さんについて学ぼう!

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

市では、平成 14 年度から御木本幸吉をはじめとして鳥羽の歴史を学び、鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」を開催しています。昨年度に引き続き、特別講座として市内小学生を対象に夏休み限定の講座を行います。

塾生の申込条件 市内外を問わず、小学生が対象です。

(親子同伴も可)

申込方法 参加希望のかたは、申込フォーム
URL <https://logoform.jp/f/QEywE>
より申し込んでください。



申込フォーム

申込期限 7月 25 日(金) ※定員に達し次第終了

定員 20 人程度(先着順)

と き 7月 31 日(木) 午前 10 時～午後 3 時 30 分
(正午～午後 1 時昼食休憩)
※昼食は各自で用意してください。

ところ 真珠博物館 2 階ミュージアムホール

注意事項 天候などの状況により、日程の変更や講座を中止にすることがあります。

※ミキモト真珠島への入場料は無料となりますが、真珠島までの行程は各自でお願いします。交通費は自己負担となります。
お子さんだけの参加の場合、会場までは送迎するなど、自己責任でお願いします。
真珠島の駐車場を利用する場合は駐車料金のみの有料となります(普通車 600 円/2 時間(以降 1 時間ごとに 200 円)) ので、
ご注意ください。

講座内容

講師の先生のお話を聞き、博物館をみて
学習します。

- ①海の宝石 真珠ができる貝は?
- ②御木本幸吉ってどんなひと?
- ③真珠や御木本幸吉について学んだことを
まとめてみよう!

塾頭 真珠博物館館長 松月 清郎
講師 博物館学芸員 大河内・小崎

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業 鳥羽市シェアタウン クラシェアとば

「地域クラウド交流会」で 地域の挑戦を応援しませんか?

企画財政課 TEL 25-1101 AsMama info@asmama.co.jp

三重県
初開催

「つながる。広がる。生まれる。」地域の誰もが参加できる、リアルなクラウドファンディング型の交流イベントです。地元で挑戦する起業家が、自身の事業や取り組みをプレゼンし、参加者は「応援したい!」と思った起業家に投票。投票数に応じて、参加費の一部が起業家の活動資金として届けられます。地域の未来を、みんなで応援しませんか?

鳥羽を元気にしたいかたあつまれ!
7月7日(月) 午後 6 時～6 時 45 分
無料の勉強会もあります

と き 7月 7 日(月) 午後 7 時～9 時
ところ 鳥羽商工会議所(かもめホール)
参加費 1,000 円

くわしくは▼



分野を超えてつながる研修会

～能登半島地震から学ぶ～

総務課防災危機管理室 TEL 25-1118

参加費無料
定員 120 人

と き

7月11日(金)
午後1時30分～5時

と ころ 市民体育館サブアリーナ

対 象 観光事業者、高齢者支援事業者、障がい者支援事業者、妊産婦／乳幼児支援事業者、NPO／ボランティア団体、地域団体、行政職員、社協職員 その他関心のあるかた など

有事の際に被災者に寄り添い、速やかな復興支援を行うため、異なる分野の担い手が繋がりを交流することを目的とした研修会です。

申し込み 締切 7月8日(火)

QRコードより申し込んでください。

※講演のみの参加も可能です



申込フォーム

問い合わせ先 NPO 法人みえ防災市民会議

TEL 080-3669-9820 ✉ vbosaimie@gmail.com

講演 1 午後1時40分～2時40分

和倉温泉 ゆけむりの宿美湾荘 会長 多田 計介 氏

- ・被災ホテルの体験談
- ・早期復旧を果たすために平時から取り組むべき課題

講演 2 午後2時45分～3時45分

輪島市 健康福祉部長 河崎 国幸 氏

- ・福祉避難所についての考え方や地域と福祉施設医療機関などの連携

グループトーク 午後3時50分～5時

グループに分かれて質疑応答や意見交換を行う交流の場です。

主催 NPO 法人みえ防災市民会議

共催 鳥羽市

協力 株式会社 戸田家、NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

後援 伊勢市、志摩市、鳥羽市観光協会、伊勢市観光協会、志摩市観光協会、鳥羽商工会議所、鳥羽市社会福祉協議会、伊勢市社会福祉協議会、志摩市社会福祉協議会、みえ災害ボランティア支援センター

穏やかな磯で冬から春に見かける真っ赤な毛のような海藻、シウジョウケノリ。漢字で書くと猩猩毛海苔となるらしい。猩猩とは中国に伝わる妖怪で、それをモチーフにしたものが能の演目の中にある。その中に出てくる猩猩は海に棲む精霊で、赤髪の装束で表されることから、そのように呼ばれているとか。たしかに、長く伸び、塊のようになつて磯にゆらめく姿は、赤い獣や妖怪のようには見えなくもない。そのせいではないだろうが、春先になると、「あの赤い毛むくじやらの海藻は何?」とか「あの赤いのは食べられるの?」と問い合わせが時々ある。さつとゆがくと柔らかくなり、風味も普通の海藻だが、毛玉のような食感で食べごころは良くない。

鳥羽・海藻文化革命 岩尾博士の 海藻博物記

vol.41

～シウジョウケノリ～

水産研究所 TEL 25-3316



細かく枝分かれした体



100倍に拡大したもの



40倍に拡大したもの



岩の上に生える
シウジョウケノリ

さて、この妖怪、もとい、シウジョウケノリの仲間は非常に繊細な赤い毛状の体であり、真夏を除いてほとんど年中、磯や係留ロープなどに付着しているものを見ることができ。手に取り、水に広げてよく見ると、非常に細かく枝分かれしておりとても美しい。顕微鏡で観察すると、ルビー色をした細長い細胞が整然と組みあがっているのがわかる。見とれてしまわないだろうか。とても妖怪とは思えない。いや、その怪しいまでの美しさが妖怪のそれなのかもしれない。

台風や大雨などの風水害に備えよう

気象庁のデータによると、台風の発生・接近・上陸は7～10月に集中しています。台風や大雨は、地震と違って**ある程度事前の予測が可能**なため、早めに避難先の確認や非常持出品の準備をしておきましょう。

避難先を考えておきましょう

避難は指定緊急避難場所や安全な知人宅などへの「立ち退き避難」が基本ですが、自宅などで安全が確保できる場合は「在宅避難」も可能です。日頃からハザードマップで災害リスクを確認し、避難先や方法を家族などと話し合っておきましょう。

※土砂災害の危険がある区域では「立ち退き避難」が原則です。



事前にできること

●情報入手手段を確認する

確実に情報を受け取れるよう、次のような手段を確認しておきましょう。

- ①とばメール(登録制)
- ②緊急速報メール(市内の対応機種で受信可)
- ③防災行政無線(屋外スピーカー・聞き直し: TEL 0599-21-2010 ※通話料利用者負担)
- ④テレビ・ラジオ・インターネット(防災みえ.jp、気象庁HPなど)
- ⑤市ホームページ・SNS
- ⑥防災アプリ(みえ防災ナビ、Yahoo! 防災速報など)



とばメール



みえ防災ナビ

●避難場所まで歩いてみる

避難場所まで実際に歩き、所要時間や危険箇所を確認しましょう。

複数ルートの確認も大切です。

●非常持出品などを準備する

避難時は飲料水・食料・防寒具などを持参しましょう。在宅避難に備えて、数日分の備蓄(水・食料・薬・生活用品・簡易トイレなど)も準備しておきましょう。



一人一人が備えてこー!

防災力UP! 鳥羽

vol.145

TEL 25-1118

総務課防災危機管理室

熱中症に備えましょう!!

～クーリングシェルターについて～

環境課環境保全係 TEL 25-1147

クーリングシェルターとは…

気候変動適応法に基づき指定された施設のことで、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、クーリングシェルターに指定された冷房設備のある施設にて、熱中症による健康被害を防止し、暑さをしのげる場所として利用することができます。

7月1日現在、市では12の施設を指定しています。

施設名

- イオン鳥羽店 ●保健福祉センターひだまり ●鳥羽マリンターミナル
- 鳥羽市立図書館 ●鳥羽1番街 ●伊勢湾フェリー株式会社
- 各定期船待合所(神島・答志・和具・桃取・菅島・坂手)

施設により、開放日・開放時間などが異なります。

また、市では、クーリングシェルターとして利用可能な施設を募集しております。

くわしくは、市ホームページを確認してください。



熱中症関連



クーリング
シェルター募集

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。
※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆7・8月から開催する教室のご案内

7月1日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
バレトン教室	鈴木恵美	8月 5日(火)	8月19日(火)	13:30 ～ 14:30	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	ヨガマット 水分 タオル	8 回 4,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 2日(火)	9月 9日(火)							
		10月 7日(火)	10月21日(火)							
		11月11日(火)	11月18日(火)							
リフレッシュ ヨガ	和田尚子	8月23日(土)	8月30日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	ヨガマット フェイスタオル バスタオル 水分	8 回 4,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 6日(土)	9月13日(土)							
		9月20日(土)	9月27日(土)							
		10月 4日(土)	10月11日(土)							
健身太極拳 ★入門教室	ブルック サラナン 真千代	8月 5日(火)	8月19日(火)	18:00 ～ 19:10	身体の弱いかた、運動が苦手な かた、年齢・経験は関係ありま せん。陳式太極拳の基礎を学び 健康な心身づくりをしましょう。	タオル 水分	7 回 3,500 円	一般	15	市民体育館 トレーニング ルーム
		8月26日(火)	9月 2日(火)							
		9月 9日(火)	9月23日(火・祝)							
		9月30日(火)								
ピンクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	7月29日(火)		10:00 ～ 11:30 または 19:00 ～ 20:30	第一印象アップのための効果効 能をお伝えします。カラー診断を 受け、自分に似合うカラーを選 び、メイクや洋服選びを楽しみま しょう。	はさみ 筆記用具	1 回 2,500 円	中学生 ～ シニア	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

と ば 「10月8日鳥羽の日」 イベント参加事業所・団体募集

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会（事務局 鳥羽商工会議所）TEL 25-2751

観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

10月8日(水)の 「鳥羽の日」を盛り上げよう!

市内外のお店や施設が、それぞれ「鳥羽の日限定」のお得な商品やサービスを一齐に提供するスペシャル DAY「鳥羽の日」イベントを今年も開催します。

「鳥羽の日」イベントに参加していただける事業所・団体を募集します。

【特典・割引・サービスの内容】

- ・108円や1,080円、108人、108食など「108」にちなんだ割引商品やサービスを当日提供してください。
- ・優れた商品やサービス企画には「鳥羽の日大賞」を贈呈します。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、ファクスで申し込んでください。申込書は鳥羽商工会議所ホームページからダウンロードするか、鳥羽商工会議所窓口にてお渡しします。

申込期限 7月27日(日)

「正三尺玉花火」 打上プロジェクト

10月はオクトバ! 鳥羽の月。今年は、三重県で27年ぶりとなる正三尺玉花火を使用した特大花火を打ち上げ、イベントを盛り上げます。

また、正三尺玉花火を打ち上げるためのクラウドファンディングを実施しています。くわしくはホームページをご覧ください。



クラウドファンディング
CAMPFIRE
～鳥羽にしかできない夜空。
三重県で27年ぶりの
正三尺玉へ!～

と き 10月31日(金) 午後8時30分～
約15分間

問い合わせ先

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会

FAX 26-4998 ☎ 108day@toba.or.jp

市指定ごみ袋 配付の開始

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

7月8日(火)より一覧表の要件に該当する世帯のかたに、市指定ごみ袋を配付します。

●市指定ごみ袋配付対象一覧表

配付対象世帯	申請場所	申請期間
●生活保護受給者世帯 ●児童扶養手当受給者世帯 ●特別児童扶養手当受給者世帯 ●特別障害者手当受給者世帯 ●とばっ子カード対象世帯	健康福祉課(TEL 25-1184) または 各連絡所	7月8日(火) ～ 令和8年 3月31日(火)
●0～2歳児を養育する世帯 (4月1日現在で2歳以下または年度内に子どもが生まれた世帯)	市民課(TEL 25-1148) または 各連絡所	
●65歳以上のかたのみで構成する世帯(4月1日現在)で市民税が非課税の世帯 ※確定申告が未申告のかたは受付することができません	環境課(TEL 25-1149) または 各連絡所	

●配付する指定ごみ袋 30ℓ以下の袋60枚 ※申請は1世帯につき年1回です。

●持ち物 ●健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認できるもの(代理人も同様)
●とばっ子カード(対象世帯のみ)

とばっ子カード対象世帯のかたへお知らせ

LINE版とばっ子カードを登録済みで、申請者本人が配付窓口へごみ袋を受け取りに来る場合に限り、申請書の記載が不要なLINEでの事前申請が可能です。



事前申請についてくわしくは、鳥羽市LINE公式アカウントより「市指定ごみ袋の受け取りかた」をご覧ください。

※LINEで事前申請をしなくても、窓口で申請書を記載し、ごみ袋を受け取ることもできます。

※代理人がごみ袋を受け取る場合はLINEでの事前申請はできません。窓口で申請書を記載し、受け取ってください。

太陽光発電設備・蓄電池設置補助

環境課環境保全係 TEL 25-1147

再生可能エネルギーの利用促進を図るとともに、エネルギーの地産地消を促進するため、住宅に太陽光発電設備・蓄電池を設置するかたに対して補助金を支給します。

補助対象設備および補助金額

(1) 太陽光発電設備

1kW あたり7万円(上限10kW)

(2) 蓄電池

蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(上限10kWh)

※補助金の上限は、蓄電池の価格が1kWh あたり15.5万円以下のものが対象です。

※太陽光発電設備のみの設置、または太陽光発電設備・蓄電池の同時設置の場合が対象です(蓄電池のみの設置は対象外です)。

主な要件

FIT 制度・FIP 制度による売電をしないこと、発電した電力の30%以上を自家消費することなど

※この補助制度は、三重県が国の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金の採択を受けて実施する「三重県太陽光発電設備等設置費(個人向け)補助金」制度を活用して実施するものです。

受付開始 7月17日(木)

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

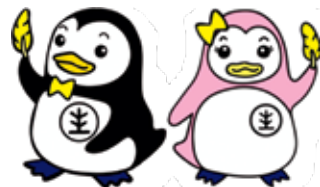


7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181

「更生保護の日」である7月1日からの1か月間は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



更生ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん

鳥羽志摩保護司会（鳥羽支部）の主な活動

● 愛の資金

「保護司」は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。保護観察対象者への指導や助言、犯罪予防のための啓発などを行っています。みなさんからお寄せいただく「愛の資金（募金）」は、こうした保護司活動の貴重な財源となっており、町内（自治）会を通じて協力いただいています。

● 啓発活動

「社会を明るくする運動」強調月間である7月に、イオン鳥羽店においてティッシュなどを配布します。

● 表彰・展示

小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」にふさわしい作品（作文・ポスター・標語・習字）を募集し、特に優秀と認められた作品には賞を授与しています。また、受賞作品は下記の日程で展示をします。

ところ イオン鳥羽店2階

展示期間 7月23日（水）～8月3日（日）を予定しています。

● サポートセンター

保護司が定期的に輪番で駐在し、保護司活動の意見交換・相談支援などを行います。

スズキは奈良時代の古事記にも記され、味がよく昔から食べられてきた高級魚のひとつです。成長とともにセイゴ↓フッコ（マダカ）↓スズキと名が変わる出世魚で、ブリなどと同様、縁起がよい魚とされています。身は血合いがほとんどない美しい白身で、「スズキ」という和名が「すすぎ洗ったようなきれいな身」に由来する説もあるほどです。



スズキ

臭みがあることが多く、海で漁獲されたものが主に食用として流通しています。夏のスズキはよく太って脂が乗り、最高に美味しい旬を迎えています。あらいやお刺身、焼き物、ムニエルなど、さまざまな調理に向く白身魚で、特にスズキのあらいは夏の風物詩とも言われます。あらいは薄く切った身を氷水で締めることで筋肉が急激に収縮するため、身がギュッと締めまり、旨味が強く感じられるオススメの食べ方です。もちろん市内飲食店でも取り扱っていますので、ぜひこの夏にご賞味ください。

英語でシーバスと呼ばれるスズキですが、鳥羽で釣れるシーバスは特に美味しいことから一部の釣り人たちの間では「トーバス」と特別な名前と呼ばれる人気のターゲットです。夏が旬の魚ですが、実は冬のトーバスも絶品なのはここだけの話♡

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介！

7月

旬の
とば

鳥羽さかな

vol.
07

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268

知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!



豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

今、九鬼嘉隆が

アツい!?

去る6月4日にNHK総合テレビの『歴史探偵』という番組の特集で、「海の戦国 九鬼水軍」というテーマで鳥羽城の築城主である九鬼嘉隆と九鬼水軍が取り上げられました。実はNHKの地上波テレビで単独で特集されたのは史上初で、画期的な事だったのです。

市民のみなさんには鳥羽城の築城主であり、催し時に披露される『鳥羽物語』『九鬼水軍太鼓』などでもおなじみの九鬼水軍ですが、全国的な知名度は残念ながら、まだ高くないのが現状です。これは、史料の不足や研究者の不在などで九鬼氏の研究が進んでいなかったことが要因としてありました。

しかし、教育委員会では

少しずつ史料収集を行い、2009年に図録『九鬼嘉隆』を刊行しました。その後、2023年に某社より『九鬼嘉隆と九鬼水軍』という一般書籍が刊行されて、研究が進んだこともあり、これがNHKのプロデューサーの目に留まって今回の番組に取り上げられるきっかけとなったのです。

戦国時代は信長・秀吉・家

康の三英傑はいうに及ばず、武田・真田・伊達・上杉などの有力な大名が人気ですが、九鬼氏も歴史が好きなかたの間では名が知られた存在であり、信長とも関わっていることからもつと大いにPRしていくべき武将であり、それに値する人物だと思えます。そもそも九鬼氏に魅力がなければこのようにテレビで取り上げられることはないでしょうし、大いに可能性を秘めています。

と感じています。

現在の鳥羽市が存在するルーツは九鬼氏が鳥羽城を築き、鳥羽・志摩地域を支配したことにありますので、みなさんにもつと九鬼氏について知っていただきたいと思っています。九鬼氏についてもっと知りたいかたは関連図書が市立図書館に置いてありますので、ぜひ一読をおすすめします。



九鬼嘉隆・水軍を知る参考文献



鳥羽市の文化財

108SMILE 市民活動団体紹介

つながり. 30

「鳥羽まちなみ水族館
実行委員会」

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

わせて「海の生き物」に関する作品づくりを指導しています。漂着ゴミを使用することで、海への親しみと環境意識を向上させ、鳥羽駅近辺で展示すること、まちの賑わいと活性化を高めます。その活動は少しずつ広がり、今では観光客以外に地元のかたも毎年楽しみにしてくれるイベントにまで発展しました。

メンバーは脇役、作品を作ってくれた子どもたちや作品自体が主役。さまざまなスポットで多くの人々を楽しませてくれる主役たちを一目見ようという観光客だけでなく、市内のかたも足を運んでくれます。

今年は設立から20年目となり、地域の協力がありがたく、感謝の気持ちでいっぱい。子育て応援!! 0.1.2.3サークルにも助けていただき、3年前から松阪みえこさんの城の作品も展示協力いただいています。もっともっと広がると嬉しいです。



流木やペットボトルなどの漂着ゴミを回収し、それらを用いたアート作品展「まちなみ水族館」を開催。大人から子どもまで参加しており、漂着ゴミや貝殻などを組み合



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー 休館日

◎ブックトーク

とき 7 月 5 日(土) 午前 10 時 30 分～

◎おはなし会

とき 7 月 5 日(土) 午後 2 時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 7 月 13 日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

◎赤ちゃん絵本

とき 7 月 18 日(金) 午前 10 時 30 分～

●ストーリーテリング勉強会

とき 7 月 15 日(火) 午前 10 時～

7 July 2025							8 August 2025						
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						



夏休み図書館情報

☆手づくり絵本講習会

とき 7 月 23 日(水)・28 日(月) 午後 2 時～4 時

定員 10 人 ※対象は小学 3 年生以上(保護者が一緒の場合は、低学年でも参加できます)

持ち物 はさみ、色鉛筆、サインペンなど描画材料、スティックのり、30cm 定規、折り紙など

☆工作教室 押し本ボードを作ろう!

お気に入りの本をおすすめするボードを作ります。

協力 皇學館大学附属図書館『ふみくら倶楽部』

とき 8 月 1 日(金) 午後 1 時～3 時

持ち物 はさみ、のり、折り紙、シール、マスキングテープなど

定員 10 人

☆夏休みおはなし会

とき 8 月 2 日(土) 午後 2 時～

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

定員 20 人程度

☆工作教室 写真立てを作ろう!

段ボールを使って写真立てを作ります。

協力 写真家・中村ゆきこさん

とき 8 月 6 日(水) 午後 2 時～3 時 30 分

持ち物 写真(L版)、木工用ボンド、はさみ、のり、定規、えんぴつ、折り紙、シール、マスキングテープなど

定員 5 人

☆折り紙教室 プッシュポップを作ろう!

とき 8 月 19 日(火) 午後 2 時～3 時 30 分

持ち物 折り紙 15cm × 15cm(3 枚)、スティックのり、はさみ

定員 5 人

※いずれも 7 月 3 日(木) 午前 10 時から先着順で受付

※スタンプラリー 2 ポイント

☆展示「原爆と人間展」「戦争展」「夏休み読書をしよう」

期間 7 月 19 日(土)～8 月 31 日(日)

多数派・少数派

この言葉から、どんなことを想像しますか。

たとえば、右利きと左利き、男性と女性、日本人と外国人など。どちらが多数派でしょうか。そして自分はどちらに属しているのでしょうか。

英語では、多数派はマジョリティ(majority)、少数派はマイノリティ(minority)です。Majority は(主要な・より重要な)、Minority は(あまり重要でない・たいしたことがない)という訳がつきます。「多数派＝主流派」「少数派＝非主流派」という見方もあります。しかし、人権という視点で考える時、多数派も少数派もないのではないのでしょうか。

マジョリティとは、数の多さだけでなくその属性においてより強い立場にいて、より多くのパワーを持っている側を指します。たとえば、日本社会にお



Vol.238

教育委員会生涯学習課
TEL 25-1268

いて日本人であることはマジョリティに属することであり、さまざまな特権を有しているといえます。

「マジョリティ特権」という言葉があります。あるマジョリティ側の社会集団に属していることで、苦勞なく得ることのできる優位性を指します。特権は、性別・性的指向・社会階層・障がいの有無などの属性において、マジョリティ側にいる人に自動的に付与されます。しかし、マジョリティ側はそれを自覚しづらく、一方でマイノリティ側の方がマジョリティ側の特権が見えているという特徴があります。

今、私たちが生きている社会はマジョリティを中心に作られたもので、その中で暮らしていると意図せず差別に遭遇していつてしまつ構造があるとされています。

少数派の人権が制限されたり、多数派による少数派への人権侵害が起こったりすることがないようにしなければなりません。平等に公平にすべての人の人権を守っていくために、まずは異なる立場の人のことを「自分ごと」として想像してみることから始めたいと思います。



5月29日、鳥羽商船高等専門学校の学生が市長室を訪れ、第6回高専ディープラーニングコンテスト(DCON)2025で経済産業大臣賞と企業賞を受賞したことを報告しました。DCONは「モノづくりの技術」と「ディープラーニング」を活用して社会問題を解決する作品を制作し、企業評価額を競う大会です。

受賞作品の「めたましーど」は、海苔養殖のカモメによる食害を防ぐシステムで、カメラでカモメを認識し、音とレーザーで追い払うことができます。受賞チームは「このシステムによって水産業が活発になればうれしい。商品化できるよう頑張っていきたい」と話してくれました。

DCONで経済産業大臣賞・企業賞受賞



6月12日、菅島町で孤立化を想定した「災害連携訓練」が行われ、三重県警察や鳥羽海上保安部、鳥羽市などの機関が参加しました。

訓練では、鳥羽海上保安部巡視艇「とばざり」による搬送訓練や三重県警察ヘリコプター「いせ」による物資搬送訓練などが行われ、島内の子ども達など見学者からは大きな歓声があがりました。

訓練終了後、小竹市長は「関係機関が連携して訓練を行うことに大きな意義があり、今後も継続して取り組むべき」と講評しました。

孤立化を想定した「災害連携訓練」実施



市と大塚製薬が締結している「市民の健康増進に関する包括連携協定」の一環として災害時の指定避難所である鳥羽東中学校に、緊急時解放備蓄型自動販売機2台が設置されました。これにより、生徒の熱中症予防に役立つとともに、災害が発生した際には、自動販売機の商品を無償で提供できるようになります。

設置後、生徒会のメンバーが緊急時の取り出し方法について説明を受け、実際に商品の取り出しを体験しました。体験した生徒の1人は「災害に対する責任感が増した」と感想を述べていました。

学校と地域が協力し、防災意識の向上と安全・安心な環境づくりに取り組んでいます。

緊急時解放備蓄型自動販売機の設置



6月2日、弘道小学校2年生の岡野天栄さんが市長室を訪れ、「第47回全国海の子絵画展」で特別賞の日本放送協会会長賞を受賞したことを報告しました。

これは、海や漁業への理解を深めることを目的にJF全漁連が開催するもので、今年は6,691作品の中から28点が特別賞に選ばれました。岡野さんは「生き物の絵を描くのが好きで、伊勢エビとわかめを描いた。特に伊勢エビを大きく描けたところが気に入っている」と話してくれました。

全国海の子絵画展で入賞!!



とばっこげんきつこ

おみらむい 絵

vol.224

毎年5000人規模で行われる鳥羽清港会の「第45回海の大掃除」が7月6日に開催されます。美しい鳥羽の海を自分たちで守るための清掃活動に参加してみませんか？※くわしくは、3ページをご覧ください。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ

あまえっこ



山本 みなぐち ちゃん

令和6年4月25日生まれ(安楽島町)

大好きなみなぐちちゃん、お誕生日おめでとう♡



度會 えま 咲舞 ちゃん

令和6年6月8日生まれ(屋内町)

いつもニコニコえまちゃん。元気にたくましく育ってね



満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



西口 ひより 陽偉 ちゃん

令和6年4月19日生まれ(池上町)

ひよりくん1才おめでとう！たくさん食べて元気に大きくなってね！

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.02

ガリバー君は もうすぐ300歳！



鳥羽で子どもたちに人気なものといえば、「水族館のラッコ」と市民の森のガリバーではないかと思っています。

このガリバーは、ジョナサン・スウィフトというイギリスの作家が書いた『ガリバー旅行記』の主人公です。1726年10月26日に初版が出版され、世界的なベストセラーになりました。そういう意味で、来年の10月26日はガリバー君の300歳の誕生日ということになります。

ところでこのガリバーが鳥羽に着地した経緯ですが、もともと、佐田浜港に係留されていた海洋パビリオン「ブラジル丸」の甲板に設置(1968年)とされていましたが、1985(昭和60)年には、今の市民の森に移設されました。

それから40年が経ちました。若い世代、今はお父さん、



- 子どもたちの意見もちゃんと聞きます！
- ここでガリバー君の300歳のお誕生会をいたしましょう！
- もうすぐ佐田浜に「ミジユマル公園」もできますので、こちらも楽しみます。
- 鳥羽にはツインキップパークがある…鳥羽は楽しいいっぱいの子育てパラダイスです。

暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

水道基本料金を
2か月間免除します

水道課管理係

TEL 26-2780

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民のみなさんや事業者に対する支援策として、水道事業では水道基本料金を2か月間免除し、負担軽減を図ります。

減額期間 7・8月使用分(2か月間)

○今回の基本料金免除にあたり、改めて申請する必要はありません。

○7・8月使用分(8・9月検針分)が対象となります。

○基本水量(メーターの口径が13mmまたは20mmで使用水量

口径別の基本料金免除額

メーター口径	1か月の基本料金(税込み)	2か月分の免除額
13mm	1,155円	2,310円
20mm	1,859円	3,718円
25mm	3,674円	7,348円
40mm	17,534円	35,068円
50mm	28,974円	57,948円
75mm	57,640円	115,280円
100mm	86,570円	173,140円

が10立方メートルまで)内に収まった場合は、水道料金が全額免除されます。この場合は、納付書の送付や口座振替は行われません。

高校生通学費補助の変更

教育委員会総務課

TEL 25-1262

令和7年度分の高校生通学費等補助事業について、広報とば5月1日号でお知らせした補助率を拡充します。

変更箇所

離島に住所を有し、高等学校へ通学、もしくは下宿をする高校生の保護者(補助率1/4から1/2に変更)

※申請時期や申請方法については、年明けごろ「広報とば」にてお知らせします。

ミジユマル公園が開園します

観光商工課観光係

TEL 25-1157

令和7年7月に鳥羽マリンターミナル緑地公園にみえ応援ボケモン「ミジユマル」をモチーフとした公園「ミジユマル公園」が開園します。ぜひお越しください。

夏休み期間中は多くのかたの来園により、鳥羽駅周辺の渋滞や混雑などが予想されます。市民のみなさんのご理解

とご協力をお願いします。

スクールバスを売却します

教育委員会総務課

TEL 25-1262

市では、買い換えにより不要となったスクールバスを一般競争入札により売却します。

入札希望のかたは、7月18日(金)までに入札参加申込書を提出してください。

【売却物件】

三菱ローザ(小型バス)、平成26年3月26日購入、乗車定員33名、車両総重量5,985kg、車体(長さ×幅×高さ)773cm×201cm×264cm、2.99Lディーゼルエンジン搭載

※車検の有効期間満了は令和7年4月3日であり、車検切れの車両となりますので、車両の移動方法などを考慮したうえで入札に参加してください。

くわしくは、教育委員会総務課まで問い合わせてください。

広告

鳥羽の雨漏りお任せ!

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り17%減

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久屋野村町515-3

代表 小野

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい〜アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中! 営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員(※年齢不問)

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

人権擁護委員の委嘱

市民課人権・市民交流係

TEL 25-11126

7月1日付で、濱田浩さん（船津町）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。



濱田 浩さん

人権擁護委員は、わたしたちの街の身近な相談パートナーです。市では、月1回人権相談所を開設しています。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のあるかたは気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

介護保険負担限度額認定証の更新

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-11186

介護保険施設やショートステイを利用するかたの食費・居住費については、低所得のかたへの補助（補足給付）を行っています。

現在、負担限度額の認定を受けているかたについては、有効期限が7月31日（木）までとなっています。8月以降も引き続き認定証が必要なかたは更新申請を行ってください。※利用実績のあるかたには更新勧奨通知を郵送します。くわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

創業支援事業補助金

観光課商工労政係

TEL 25-11156

市の産業の振興および地域活性化を図り、新たな事業の開始を支援するため、市内で創業する個人や法人に対し、創業などにかかる費用の一部を支援します。

対象者

- ① 年度内に事業を開始する個人
- ② ④すべてに該当する個人または法人
- ③ 次のいずれかに該当する事業を営んでいない個人
- ④ 年度内に新たに設立された法人

- ① すでに事業を営むかたが、事業を継続しつつ、新たに事業を開始する個人または法人
- ② 事業承継により引き継いだ事業を新たに開始する個人または法人
- ③ 許認可等が必要とする場合は、事業を開始する日までに当該許認可等取得している
- ④ 個人は市内に住民票登録があること、法人は市内に主たる事業所を有すること
- ⑤ 令和8年4月1日から本市に3年以上、個人は市内に住民登録があること、法人は市内に主たる事業所を有することとし、かつ、継続して事業を行う

支給金額 最大70万円

- ・ 補助対象経費の1/2（上限50万円）
- ・ 以下の条件で加算

- ・ 若者（30歳以下）+10万円
- ・ 移住者（転入1年以内または創業等に伴い転入するかた）+10万円

- ※ 基準日は申請日（エントリーシート兼事業計画書提出日）
- 対象期間 交付決定日～翌年2月末

- 対象経費 店舗等新築・改修工事費、店舗賃借料、備品購入費、マーケティング調査費、

広告宣伝費、外注費、その他市長が適当と認める経費

対象件数 5件程度

申請方法 エントリーシート

兼事業計画書、資格を証明する書類（写し）、創業場所が確認できる資料、審査委員会の説明資料を提出してください。

提出期限 7月31日（木）午後5時（必着）

くわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

鳥羽中央公園 水泳プール開場

市民体育館

TEL 25-16215

開場期間 7月1日（火）～8月31日（日）午前9時～午後5時
台風の影響や大雨など、状況によって休業する場合があります。開場期間中は鳥羽中央公園水泳プール（TEL 26-2380）へ問い合わせてください。

広告

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日（金）2種類同時発売！

発売期間 7/11（金）～8/11（月）

公益財団法人三重県市町村振興協会

広告

訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

※訪問診療の距離制限により訪問できない地域があります。離島は機材や時間の関係上訪問できません。

（安心）医療保険＋介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください！

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください！

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>

とば健康・医療相談 ダイヤル24

健康福祉課健康係

TEL 25-1185

健康・医療・介護・育児など、さまざまな悩み事への相談を、医師・保健師・看護師などの専門スタッフが24時間体制で受け付けます。

相談方法

●電話での相談

TEL 0120-688-023

(通話料無料、年中無休24時間受付)

●Webでの相談

電話が苦手な方や相談内容を周囲に聞かれたくないかた、隙間時間で相談したいかたでも場所や時間を選ばず気軽に相談できます。



web 相談

●チャットボットでの相談

チャットボット健康相談は、自動プログラムで「いつでも」「気軽に」健康について気になることを調べる事が可能なサービスです。



チャットボット相談

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能(台数に制限があります)

とき 7月29日(火)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階 会議室

内容 1部 LINEを楽しむ

く使おう(後編)

2部 LINEを楽しもう(後編)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

地域への愛着を基盤とした 学校・地域安全モデル事業講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

総務課防災危機管理室

TEL 25-1118

認定NPO法人SEEDS Asiaと連携し、2001年の大阪教育大学附属池田小学校無差別殺傷事件後に同学校長として危機管理体制の再構築や被害児童の家族との対話に尽力されたかたを講師に迎え、子どもの安心・安全に関する講座を開催します。

自然災害に加え、子どもを取り巻く事件や事故が多発する今、地域全体でリスクに備え、子どもたちと鳥羽の未来を守る取り組みが求められています。ぜひ参加してください。

とき 8月1日(金)

午後2時～3時45分

(開場午後1時30分)

ところ 鳥羽商工会議所3階

かもめホール

講師 藤田 大輔 氏(大阪

教育大学教授、博士(医学)

テーマ 子どもの安全は大

人たちの眼差し先にある

子どもの健康・安全統制感とソーシャルサポート認知の関連性

申込方法 7月18日(金)までに、フォームまたは、電話で申し込んでください。

定員 120人

講演会は、オンライン(Zoom)での参加も可能です。オンラインで参加を希望されるかたは、申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

短編映画「CITIZENS」 伊勢志摩プレミア(上映会)

伊勢志摩観光コンベンション機構

TEL 0599-44-0800

とき 7月9日(水)

午後3時～4時40分(予定)

ところ 市民体育館サブアリーナ

参加 無料

申込 フォームから申し込んでください。先着150人(定員に達した時点でフォームは表示されなくなります)



申込フォーム

7月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報 ●接客・給仕 ●事務

●造園・土木業 ●送迎ドライバー

●製造業 ●介護業務 NEW 調理

NEW 機械設備・修理業 etc.

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。



伊勢志摩で
唯一！
焼きたてのベーカリー・ピザが
セブン-イレブン鳥羽聖神町店にやってきました！
ご予約も承ります。7NOWでの配送もお待ちしております！

一押し商品

お店で焼いた
マルゲリータピザ
723円 (税込780.84円)

お店で焼いた
照焼きチキンピザ
815円 (税込880.20円)

お店で焼いた
クロワッサン
176円 (税込190.08円)

お店で焼いた
新フィナンシェ
149円
(税込160.92円)

お店で焼いた
チョコクッキー
186円
(税込200.88円)

お店で焼いた
ソーセージフランス
232円
(税込250.56円)

お店で焼いた
バター香るメロンパン
149円
(税込160.92円)

セブン-イレブン 鳥羽聖神町店 鳥羽市聖神町554-1 TEL 0599-26-6330

広告

三重県民ゴルフ振興基金 第35回志摩市・鳥羽市 ゴルフ大会

伊勢志摩カントリークラブ

TEL 57-3251

とき 7月29日(火)

ところ 伊勢志摩カントリー
クラブ

参加資格 三重県内に在住・
在勤・在学のかた

申込方法 電話または参加申
込書で申し込んでください。

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示 立野麻貴 水引細工展

「水引」と水引むすび塾 塾生
作品展

水引アート作家・立野麻貴
さんの作品展です。立野さん
は、かどやで令和5年1月から
「水引むすび塾」を開講し
ており、塾生のみなさんの作
品展も同時開催します。

とき 7月2日(水)～28日(月)

第29回「そろあれひとみ己書
道場」

己書は、書き方のルールに
とらわれることなく、自分の

心そのままに楽しく表現する新
感覚の書です。

とき 7月6日(日)

時間 午前10時～正午

参加費 2,200円 体験は
1,100円

定員 6人(先着順)

持ち物 筆ペン

申込期限 7月5日(土)

第67回紹刺し教室

とき 7月10日(木)

午後1時～3時45分

参加費 2,500円(材料費含む)

持ち物 はさみ、拡大鏡(あれば)

申込期限 7月7日(月)

第46回「野の花と万葉の会」

とき 7月13日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1,000円

定員 15人(先着順)

案内人 橋本佳代さん

花摘み人 まゆみさん

申込期限 7月11日(金)

第65回キラキラ倶楽部「スワ
ロフスキーでアクセサリーを
作ろう」

とき 7月14日(月)

午後1時～3時

参加費 1,500円(材料費別)

申込期限 7月10日(木)

第7回大人の折り紙教室

ユリ、サクラ、バラなど花
の折り紙を習得します。

とき 7月14日(月)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費含む)

持ち物 はさみ

申込期限 7月12日(土)

簡単茶道教室

とき 7月16日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1,000円※お点前
練習なしの場合は500円

申込期限 7月14日(月)

第14回葉さんの自然治癒力
アップ講座

人が本来持っている自然治
癒力をアップさせて、薬に頼
らない健康な身体を維持する
方法を学びます。

とき 7月16日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1,000円

申込期限 7月14日(月)

第6回ミワちゃんの指文字
アート教室

とき 7月18日(金)

午後1時30分～3時

参加費 3,000円

定員 6人

申込期限 7月16日(水)

鳥羽藩主・稲垣家の資料展

鳥羽藩最後の藩主・稲垣家
にまつわるさまざまな資料を
稲垣家末裔のご協力により特
別展示します。

とき 7月20日(日)～30日(水)

第54回みるふい倶楽部「シャ
ドーボックスを作ろう！」

とき 7月24日(木)

午後0時30分～3時30分

参加費 1,700円(材料費別)

申込期限 7月21日(月・祝)

募集

伊勢志摩総合地方卸売市場
親子見学会

伊勢志摩総合地方卸売市場
TEL 0596-3715050

伊勢志摩の台所である早朝
の市場を探索し、市場の役割
や業務内容を楽しむ学ぶこと
を目的に普段は見ることのな
い「青果のせり」や「マグロ
の解体」などの見学会を開催
します。

とき 8月8日(金)、22日(金)午
前6時30分～9時

ところ 伊勢志摩総合地方
卸売市場(伊勢市西豊浜町
141-1)

対象 鳥羽市、伊勢市、志摩
市、南伊勢町、度会町、玉城
町在住の小学生とその保護者



定員 各60人(保護者を含む
1組4人まで) 先着順

申込方法 電話で申し込んで
ください。

申込期間 7月22日(火)午前10
時～(受付時間 午前10時～
午後3時)

※定員に達した時点で終了

行政チャンネルと番組案内

デジタル123ch
(ケーブルテレビZTV)

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については
広報情報係(☎ 25-1102)、加入申し込みについては(株)ZTV伊勢放送局
(☎ 0120-222-505)へ問い合わせてください。

市営住宅空家入居者

建設課管理係

TEL 25-1171

【定期募集】市営住宅 4戸

○安楽島団地1戸(3DK)

一般世帯および高齢単身者向け

3号棟 507号(2階)

○安楽島第二団地1戸(3DK)

一般世帯および単身者向け

6号棟 613号(3階)

○リバーサイド幸丘2戸(3DK)

一般世帯向け

2号棟 665号(1階)

666号(2階)

受付期間

7月1日(火)～14日(月)

午前8時30分～午後5時15分

まで(土曜・日曜日、祝日を

除く)

抽選日 8月8日(金)

入居予定日 9月1日(月)以降

※故障工事の状況によって、

入居予定日が遅れることがあ

ります。

受付場所

建設課管理係

申込資格

▽収入基準月額が、一般世帯は15万8千円以下のかた、裁量階層(高齢者・障がい者な

どの世帯、小学校就学前の子ども(いる世帯)は21万4千円以下のかた

▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた(持ち家がないかた)

▽市税などを滞納していないかた など

必要書類

入居申込書(受付期間中、建設課で交付)、住民票謄本、所得証明書(給与所得者は源泉徴収票添付)、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書など、そのほか必要に応じた証明書

くわしくは、問い合わせてください。

とばっ子

ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座

「親子で運動あそび」

親子で一緒に体を動かして遊びませんか。子どもの発達にはもちろん、保護者のかたのリフレッシュにもなります。ぜひ親子で参加してください。

とき 7月19日(土)

午前10時～11時

保健福祉センター2階 ひだまりホール

講師 みえボッチャ協会 岡田優子氏

ところ 保健福祉センター2階 ひだまりホール

講師 岩橋育美氏

対象 幼児から未就学児とその保護者

募集人数 15組程度

申込期限 7月10日(木)



申込フォーム

ハピサタ講座

「ボッチャで遊ぼう」

親子で一緒にボッチャを体験してみませんか。ボッチャはパラリンピックの正式種目にもなっており、みんなで楽しめるスポーツです。

とき 8月2日(土)

午前10時～11時

保健福祉センター2階 ひだまりホール

講師 みえボッチャ協会 岡田優子氏

対象 3歳から小学校3年生とその保護者

募集人数 10組程度

申込期限 7月24日(木)



申込フォーム

自衛官募集

防衛省自衛隊三重地方協力本部

TEL 059-225-0531

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

TEL 0596-2313880

防衛省自衛隊では、表のとおり自衛官などを募集しま

す。くわしくは、ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。



ホームページ

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	[海上要員] 18歳以上23歳未満のかた (高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) [航空要員] 18歳以上24歳未満のかた (高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(火)～ 8月29日(金)	1次 ①9月20日(土) ②9月27日(土) 2次 10月16日(木)～23日(木) 3次 (海) 11月21日(金)～12月17日(水) (空) 11月15日(土)～12月18日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	7月1日(火)～ 9月2日(火)	1次 9月13日(土)～21日(日) 2次 10月11日(土)～26日(日) ※ いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上21歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	年間を通じて 行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
防衛 大学校 学生	推薦	9月5日(金)～ 9日(火)	9月20日(土)・21日(日)
	総合選抜		1次 9月20日(土) 2次 10月25日(土)・26日(日)
	一般		1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)～12月3日(水) ※ いずれか1日を指定されます。
防衛 医科 大学校	医学科学生	7月1日(火)～ 10月8日(水)	1次 10月25日(土) 2次 12月17日(水)～19日(金) ※ いずれか1日を指定されます。
	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	7月1日(火)～ 10月3日(金)	1次 10月16日(木) 2次 12月6日(土)・7日(日) ※ いずれか1日を指定されます。
予備 自衛官補	一般	5月24日(土)～ 9月11日(木)	9月13日(土)～9月29日(月) ※ いずれか1日を指定されます。
	技能		

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

オリジナルガラス陶板を作
りましょう。色とりどりのび
んを使います。

とき 7月24日(木)

午前9時30分～

参加費 1500円(陶板の
土、窯入れ代金)

持ち物 タオル

申込方法 7月3日(木)より電
話で申し込んでください。



鳥羽マリンターミナル で出店しませんか?

鳥羽マリンターミナル (久保見・上村)

TEL 25-4800

鳥羽マリンターミナルで
は、交流ホール、交流ラウン
ジ、交流広場にて出店するこ
とができます。

イベントや販売などで利用
を希望のかたは鳥羽マリン
ターミナル管理事務室まで予
約してください。

伝統文化和装礼法親子教室

竹内美和子

TEL 090-7679-13346

浴衣の着方、挨拶の仕方、
食事のマナーやお互いを思い
やる心の豊かさを学びませ
んか。

とき 7月22日(火)、25日(金)、
29日(火)、8月1日(金)、5日(火)、
8日(金)、12日(火)、19日(火)、22
日(金)、26日(火)

いずれも午前10時～正午
発表会 8月31日(日) おうち
のかたに見てもらいます。

ところ 堅神公民館

対象 保育園児・小中学生

募集人数 15人程度

持ち物 水筒(浴衣などは用
意します)

およろこび

お誕生おめでとう

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
市岡 陽翔	ひなた 隆真	5.30	二丁目

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
牧野 とし	(99)	5.19	一丁目
鈴井 清美	(83)	6. 4	三丁目
鈴木登司男	(89)	6.10	池上
寺下 知香	(89)	5.18	坂手
小林 八重	(88)	5.21	坂手
中村 俊次	(91)	5.28	安楽島
松本さよ子	(97)	5.29	安楽島
奥村 いつ	(100)	6. 7	河内
奥村 淳子	(81)	6.14	河内
森田かつ代	(83)	6. 2	国崎
上村 吉治	(55)	6. 3	相差
齋藤 松雄	(91)	5.16	桃取
川端 よし	(97)	5.27	桃取
濱口 開子	(91)	5.23	答志
山本 直子	(68)	6.12	答志
内田 久子	(106)	6.14	答志
中村 はる	(99)	5.23	菅島

市の人口

令和7年5月末日現在()内は前月比

人口	16,201人	(-77)
男	7,624人	(-47)
女	8,577人	(-30)
世帯数	8,156世帯	(-44世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

放送大学入学生募集

放送大学三重学習センター

TEL 059-233-1170

放送大学では10月入学生を
募集しています。10代～90代
の幅広い世代、約8万5千人
以上の学生が大学を卒業した
い、学びを楽しみたいなど、
さまざまな目的で学んでいま
す。

授業にはBS放送やイン
ターネットで視聴する方法と

受講料 無料

申込期限 7月15日(火)

※申込時に受講者の氏名、学
年、身長、住所、電話番号、
保護者氏名を伝えてくださ
い。

FAX 0596-22-1173

講師から直接受講する方法が
あります。また、心理学・福
祉・経済・歴史・文学・情報・
自然学など300以上の授業
科目があり、1科目から学ぶ
ことができます。

出願期間 第1回 8月29日
(金) 第2回 9月11日(木)

資料を無料でお渡ししてい
ます。電話または放送大学の
ウェブサイトから資料請求し
てください。



放送大学
ウェブサイト





生活カレンダー

calendar



暮らしの相談

相談内容		実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談		月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談・療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	1日(火) 29日(火)		
	要予約 法律相談(弁護士) ③	24日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
	要予約 司法書士相談	10日(木)	13:00～15:30 TEL 25-1188	
	まるごと相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
	障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
	女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
	要予約 人権相談	15日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民課(市役所西庁舎1階)
	鳥羽市 LGBT 相談	20日(日)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民体育館 中会議室 ※参加費 500 円(お茶とお菓子付き)
	要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	税務課(市役所西庁舎2階)
	要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談		月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

日程など	
要予約 乳幼児健康相談	24日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

とき	ところ
要予約 認知症相談会	16日(水) 13:00～16:00 保健福祉センター ひだまり 相談室

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
3日(木)	たなばた遊び～ミニ笹飾り作りと七夕の影絵(9:30～11:30)
10日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～歌やお話がいっぱい!親子で楽しもう
13日(日)	こどもとみんなのいべんと～幸丘公園前白い平屋に集合!お買い得バザー満載!
17日(木)	えんにち遊び～ボール投げなどお菓子の景品つきで楽しめます!参加費 100 円
24日(木)	まちなみ水族館海の生き物作り～紙粘土で好きに作った作品は9月に鳥羽駅連絡通路に展示
31日(木)	キッズピクス&誕生会～みやこ先生と親子でレッツダンシング(妊婦さんはスタッフが手伝い)

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
国定資産税・都市計画税	第2期	7月31日(木)
国民健康保険税	第2期	7月31日(木)

今月の表紙

6月5日、かもめ幼稚園の園児たちが「とこよの郷」でブルーベリーの摘み取り体験をしました。ブルーベリーは、白く小さな花を咲かせた後、徐々に青紫色の実に変化し、甘く熟していきます。子どもたちは、その成長のようすや甘い実の見分け方について説明を受け、実際に一粒ずつ丁寧に摘み取りました。

園児たちからは、「あーい!」「ちよっとすっぱかった!」といった元気な声上がり、初夏の自然の中で、五感を使って体験する、貴重な一日となりました。

立野 ね!! 押川 柴山 なくさんように
はい! (やつぱり泣)
立野 べ、便利ですね!
押川 写真も携帯でいいし!
柴山 電子決済、予約サイトもスマホでできるよ。
立野 な、なるほど!
押川 そうそう。わからんことは全部スマホに聞けばいいよ!
柴山 英語は話せへんでも翻訳アプリあれば大丈夫だよ!
立野 アメリカにも行ってみたいですが英語が苦手で...
柴山 英語は話せへんでも翻訳アプリあれば大丈夫だよ!
立野 アメリカにも行ってみたいですが英語が苦手で...
柴山 英語は話せへんでも翻訳アプリあれば大丈夫だよ!

