

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。
※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など
自主事業一覧表のとおり

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆7・8月から開催する教室のご案内

7月1日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
バレトン教室	鈴木恵美	8月 5日(火) 8月19日(火)	13:30 ～	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	ヨガマット 水分 タオル	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 2日(火) 9月 9日(火)							
		10月 7日(火) 10月21日(火)	14:30						
		11月11日(火) 11月18日(火)							
リフレッシュ ヨガ	和田尚子	8月23日(土) 8月30日(土)	19:00 ～	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	ヨガマット フェイスタオル バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月 6日(土) 9月13日(土)							
		9月20日(土) 9月27日(土)	20:15						
		10月 4日(土) 10月11日(土)							
健身太極拳 ★入門教室	ブルック サラナン 真千代	8月 5日(火) 8月19日(火)	18:00 ～	身体の弱いかた、運動が苦手なかた、年齢・経験は関係ありません。陳式太極拳の基礎を学び健康な心身づくりをしましょう。	タオル 水分	7回 3,500円	一般	15	市民体育館 トレーニング ルーム
		8月26日(火) 9月 2日(火)							
		9月 9日(火) 9月23日(火・祝)	19:10						
		9月30日(火)							
ピンクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	7月29日(火)	10:00 ～ 11:30 または 19:00 ～ 20:30	第一印象アップのための効果効能をお伝えします。カラー診断を受け、自分に似合うカラーを選び、メイクや洋服選びを楽しみましょう。	はさみ 筆記用具	1回 2,500円	中学生 ～ シニア	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

と ば 「10月8日鳥羽の日」 イベント参加事業所・団体募集

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会（事務局 鳥羽商工会議所） TEL 25-2751
観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

10月8日(水)の 「鳥羽の日」を盛り上げよう!

市内外のお店や施設が、それぞれ「鳥羽の日限定」のお得な商品やサービスを一齐に提供するスペシャル DAY「鳥羽の日」イベントを今年も開催します。

「鳥羽の日」イベントに参加していただける事業所・団体を募集します。

【特典・割引・サービスの内容】

- ・108円や1,080円、108人、108食など「108」にちなんだ割引商品やサービスを当日提供してください。
- ・優れた商品やサービス企画には「鳥羽の日大賞」を贈呈します。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、ファクスで申し込んでください。申込書は鳥羽商工会議所ホームページからダウンロードするか、鳥羽商工会議所窓口にてお渡しします。

申込期限 7月27日(日)

「正三尺玉花火」 打上プロジェクト

10月はオクトバ! 鳥羽の月。今年は、三重県で27年ぶりとなる正三尺玉花火を使用した特大花火を打ち上げ、イベントを盛り上げます。

また、正三尺玉花火を打ち上げるためのクラウドファンディングを実施しています。くわしくはホームページをご覧ください。



クラウドファンディング
CAMPFIRE
～鳥羽にしかできない夜空。
三重県で27年ぶりの
正三尺玉へ!～

と き 10月31日(金) 午後8時30分～
約15分間

問い合わせ先

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会

FAX 26-4998 ☎ 108day@toba.or.jp