

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ^り

2025
9/1号
No.1441

夜空に咲く
光の花

特集

9月7日(日)は
三重県知事選挙の投票日です

02

通勤・通学・お買い物に 便利でお得な
かもめバスをぜひご利用ください！

04

暮らしの情報 22

生活カレンダー 28



ホームページ



広報とほ
マチヨ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



大切な一票です 期日前投票を利用してください

仕事や外出などの事情により、投票日当日に投票に行けないかたは、期日前投票が利用できます。投票所入場券が届いているかたは、あらかじめ裏面の宣誓書欄を記入のうえ、入場券を持参し期日前投票所で投票してください。

○市役所西庁舎の期日前投票

と き 8月22日(金)～9月6日(土)
午前8時30分～午後8時
ところ 市役所西庁舎
4階・第2小会議室

○離島の期日前投票

投票できるのは、各離島に住民登録のあるかたのみです。
と き 9月6日(土)
午前8時30分～午後5時
ところ ・桃取コミュニティセンター ・菅島漁村センター
・答志コミュニティセンター ・坂手公民館
・神島開発総合センター

○期日前投票申請書の書き方(記入例)

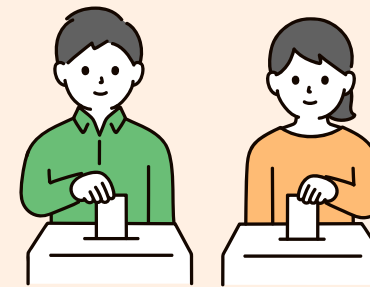
入場券に記載された住所と現在の住所が同じ場合、
「□」にレ点を記入すれば住所欄への記入は不要です。

期日前投票宣誓書(兼請求書)			
私は、令和7年9月7日執行の三重県知事選挙の当日、右の事由に該当する見込みです。 ここに真実に相違ないことを誓い、投票用紙を請求します。			
鳥羽市選挙管理委員会委員長 様 令和7年 8月26日			
住 所	表面の住所と同じ(記入不要)		
氏 名	鳥 羽 太 郎		
生年月日	大正 29 年 11 月 1 日 昭和 平成		
投票区分	離島選出記載	整理番号	
システム	午後5時以降投票者		

期日前投票の場所、期間

●鳥羽市役所西庁舎 4階 第2小会議室	8月22日(金)～9月6日(土) 午前8時30分～午後8時まで
●各離島地区における投票所 ただし各離島に住所のある方	9月6日(土)のみ 午前8時30分～午後5時まで

9月7日(日)は 三重県知事選挙の投票日です



9月7日(日)に三重県知事選挙が行われます。
これからの県政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせず、
あなたの貴重な一票を生かすために、投票をお願いします。

選挙管理委員会 TEL 25-1210

三重県知事選挙

投票日

9月7日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

(神島地区は午前6時30分～午後6時)

投票場所
お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。

投票所入場券を郵送します
投票所では、選挙人名簿に登録されているかどうかを確認します。この確認をスムーズに行い、また棄権防止を呼びかけるため、選挙人名簿に載っている有権者に投票所入場券を世帯別で郵送します。
入場券に記載されている投票所をよく確かめて投票所へお越しください。
もし投票日までに入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

投票できるかた
18歳以上のかた(平成19年9月8日以前に生まれたかた)で、令和7年6月1日までに本市に転入され、引き続きお住まいのかたは、転入された日に応じて、8月20日または9月1日に選挙人名簿に登録されますので、登録された後は本市で投票ができます。
投票日までには県外に転出しただかたは投票できません。

不在者投票
期日前投票以外にも選挙当日に投票所へ行けないかたのために、不在者投票制度があります。
●鳥羽市の選挙人名簿に登録されているかたで、出張などで遠方に滞在しているかたは最寄りの選挙管理委員会にて投票することができます。あらかじめ鳥羽市選挙管理委員会に不在者投票請求書・宣誓書を請求してください。
●県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院(入所)しているかたは、その病院などで不在者投票をすることができます。早めに病院の事務所などへ申し出てください。
●身体に重度の障がいなどがあるかたは、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要があり、手続きに日数が掛かりますので、早めに問い合わせてください。



選挙啓発冊子「短歌&クイズ」、「はじめの一步、はじめての一票投票前の基礎知識」

公益財団法人明るい選挙推進協会では、若者選挙啓発グループが考案したSNSのスタンプ風画像や若者に人気の短歌を用い、簡潔に政治や選挙の大切さを説明した「短歌&クイズ」や普段の生活の中から政治との接点を見出す方法や候補者情報の集め方、公職選挙法上の禁止事項、当日や期日前の投票方法などを紹介した「はじめの一步、はじめての一票 投票前の基礎知識」などの選挙啓発冊子を作成しています。

この冊子は、右のQRコードからアクセスするか、ホームページからダウンロードできます。



選挙公報を配布します

有権者が候補者の考えかたを知るために参考となるのが選挙公報です。投票日まで朝日・伊勢・中日・日経・産経・毎日・読売各紙の朝刊に折り込んでお届けします。市役所・各連絡所・図書館、保健福祉センターひだまりなどにも置いてありますので、利用してください。

また、選挙公報の電子版は三重県選挙管理委員会のウェブページで公開され次第、市ホームページに掲載します。



お得な割引

その1 ハッピーチケット利用割引制度

乗車1回につき100円引きの回数券(ハッピーチケット)の販売
※使用例: 200円区間がチケット1枚で乗車できます(10枚綴り1,000円で購入された時から1枚につき100円分割引きされています)。 ※使用期限はありません

販売場所 鳥羽バスセンター、定期船課佐田浜窓口、鳥羽磯部漁協小浜支所、加茂・鏡浦・長岡連絡所、イオン鳥羽店



その2 定期航路利用割引制度

市営定期船からかもめバス、かもめバスから市営定期船へ乗り継ぎをされるかたが対象です。
※乗継割引券は佐田浜(鳥羽マリンターミナル)にてお求めください。無料でお渡しします。
※「鳥羽マリンターミナル(鳥羽駅)～中之郷桟橋」区間は無料で乗車可能です。

定期航路の定期券をお持ちのかたが
バス降車時に定期券を提示すれば…



かもめバスの運賃から
往復各200円引き

定期航路の乗船券・回数券をご利用のかたが
バス降車時に乗継割引券を利用すれば…



かもめバスの運賃から
往復各100円引き

その3 運転免許証自主返納者支援制度

運転免許証を自主返納したかたに対し、無料利用券を郵送します。かもめバスを利用された時に、無料利用券を運転手へ提示してください。

- 対象者 運転経歴証明書をお持ちのかた
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、運転経歴証明書を持参して下記の申請場所で申請してください。
- 申請場所 定期船課窓口および各連絡所、市民課、保健福祉センターひだまり
- 使用期限 無料利用券が届いてから6か月後の月末まで

運転経歴証明書の取得方法

運転免許証を自主返納されたかたは、身分証明書にもなり、さまざまな特典を受けることができる運転経歴証明書の申請をおすすめします(申請手数料1,150円、マイナ経歴証明書の場合は900円が必要)。
運転免許センターまたは住所地を管轄する警察署にて運転免許証を自主返納し、5年以内に申請することにより取得できます。くわしくは、三重県警のホームページ、運転免許センター(TEL 059-229-1212)または、警察署にて確認してください。

三重県警 運転経歴証明書 検索

バス乗り方教室開催しませんか?

学校や、自治会、老人会などを対象に、かもめバスの乗り方教室を開催します。乗り方教室ではかもめバスの利用方法やお得な割引制度の説明、乗車体験を行う予定です。気軽に連絡してください。

問い合わせ先
定期船課 TEL 25-4776



バス接近情報サービスを活用しましょう!

バス接近情報サービス(Bus-Vision)とは、バスの位置情報や状態をリアルタイムに確認できるサービスです。

右のQRコードから検索すると、かもめバスがどこを走っているか確認することができます。ぜひ活用してください!



かもめバスをぜひご利用ください!

通勤・通学・お買い物に 便利でお得な

定期船課 TEL 25-4776

明治36年(1903年)9月20日に日本初の乗り合いバスが京都市内を走ったことを記念して、昭和62年(1987年)に日本バス協会が9月20日を「バスの日」に決めました。

今回は、市内を運行している「かもめバス」を利用するときのバス路線や各種制度などについて紹介します。

運行ルートのご案内



- ① 小浜～安楽島線
- ② 小浜～ウスタリアン線
- ③ 小浜～鳥羽小学校線
- ④ 鳥羽小学校～石鏡港線
……のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行
※鳥羽小学校～シンフォニアテクノロジー間の各停留所から乗車し、鳥羽展望台～畔蛸口間の各停留所で降車した場合の運賃は700円です。
- ⑤ 鳥羽～国崎線
……のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行

注・8月13日～15日および12月30日～1月4日は土曜・日曜日、祝日ダイヤで運行します。
・Googleマップでかもめバスおよび定期船の時刻を検索できます。
・交通状況などにより遅延する場合があります。

バス運賃

例	鳥羽バスセンター	市民の森	岩倉	松尾	清掃センター	相違(石神さん前)	国崎
平日に鳥羽～国崎線において鳥羽バスセンターから乗車した場合	同ゾーン	100円加算	100円加算	100円加算	100円加算	同ゾーン	
	200円	300円	400円	500円	600円	600円	

かもめバスの乗り方

- 1 行き先を確認
バス停の行き先とバスの前部や、後ろのドア横の「行き先表示」を確認します。
- 2 乗車はどこから?
バスの「後ろのドア」から乗ります。
※後ろのドアがない場合は、前のドアから乗ります。

3 バスに乗ったら?

- お金で払う場合
整理券を取りましょう。
- ICカードで払う場合
ICカード読取機にタッチしましょう。 ※運賃は降りる時に払います。

4 バスの中では

- 窓から顔や手を出さないようにして座りましょう。席が空いていないときは、手すりなどを待ちましょう。

5 降りるときは降車ボタンを押そう!

- 次に停まるバス停が車内放送で案内されます。降りたいバス停が案内されたら、降車ボタンを押しましょう。

6 運賃はいくらかな?

- 運賃表示器で整理券番号の運賃を確認しましょう。
- 小学生は半額です

7 どこに払うの?

- お金で払う場合
運賃箱に「整理券」と「お金」を入れましょう。
- ICカードで払う場合
ICカード読取機にタッチしましょう。

8 降ります!

- 「前のドア」から自転車などに注意し、左右を確認して降りましょう。
- 乗り方は意外と簡単で便利だったよ。
- ICカードも使えるね。

鳥羽市国際交流員(CIR)を任用します

観光商工課 TEL 25-1157

市観光商工課では、フランスを中心とした欧米地域からのインバウンド誘客の推進を目的として、令和3年度よりJETプログラムに基づくフランス人の国際交流員(CIR)を任用しています。この度、令和7年8月からBLANCHET Dorian(ブランシェ・ドリアン)さんを新たに鳥羽市国際交流員として任用しました。

◆JETプログラムとは

「語学指導等を行う外国青年招致事業」(The Japan Exchange and Teaching Programme)の略称で、地方自治体が総務省、外務省、文部科学省及び一般財団法人自治体国際化協会(CLAIR)の協力の下に実施する制度です。主に海外の青年を招致し、全国の地方自治体、教育委員会及び教育機関等で、国際交流の業務や外国語教育に携わることで、地域レベルから国際化を推進することを目的としています。

◆CIRとは

国際交流員(Coordinator for International Relations)の略称で、JETプログラムを通じて地方自治体に派遣され、国際交流活動に従事する外国人のことを指します。



名 前：ブランシェ・ドリアン
BLANCHET Dorian
出身：フランス・ボルドー
趣味：サッカー、読書
使用言語：フランス語、英語、日本語

ブランシェ・ドリアンさんの 着任式が行われました

8月6日に、ブランシェ・ドリアンさんの着任式が行われ、小竹市長から任用通知書が手渡されました。ブランシェさんは、観光商工課に所属し、鳥羽市の観光コンテンツの発掘やフランスを中心としたインバウンド向けの情報発信などを行っていただく予定です。



Q&A

Q どうしてCIRになろうと思ったのですか？

A 子どものころから自分とは異なる文化を持つ人びとに親しみを感じてきました。これからは、国際交流を通じて、お互いの理解を深めていきたいと思ったからです。

Q なぜ日本を選んだのですか？

A まず私は日本語を勉強するのが好きなんです。それに、日本人の『わび・さび』や『はかなさ』といった価値観にも魅力を感じます。

Q 鳥羽での目標はありますか？

A 観光客を増やしたいです！そのための工夫はいろいろ考えていますし、準備も必要だと思っています。

Q サッカー、読書以外にも趣味はありますか？

A いろいろありますが、ワインを味わうことです。日本食とフランスワインの相性や調和を楽しんでいます。



食べて元気に!!

Vol.1

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

日々の食生活や食に関わる体験を通して、より健康で心豊かに過ごせるよう、「食べて元気に!!」をキャッチフレーズに教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が食育の推進に向けた取り組みや情報を発信していきます。

第1回目は、市の食育推進計画をご紹介します。食育推進計画は、鳥羽市健康づくり計画の中に位置づけられており、令和7年度から11年度における「適切な食生活の実践」や、「食育活動の推進」に向けた取り組みの方針や目標をまとめています。



みんなで目指す鳥羽市の姿

- 自身の適正体重を知り、意識した適切な量と質の食生活を実践することで、心身ともに健康な生活が送れる
- 本市の地域特性を踏まえた「地域の食」を大切にし、豊かな人間性と食文化の継承につながる食育が推進されている

主な目標指標

外食や食品を
購入する際に
栄養成分表示を
参考にする人の
割合の増加

栄養成分表示 (1袋当たり)	
エネルギー	●kcal
たんぱく質	●g
脂質	●g
炭水化物	●g
食塩相当量	●g



主食・主菜・副菜を
組み合わせた食事を
1日2回以上ほぼ毎日
食べている人の
割合の増加



朝食を毎日食べる人の
割合の増加

朝食を毎日食べる
子どもの割合の増加

鳥羽産の農水産物を
月に数回以上食べている
人の割合の増加

鳥羽市健康づくり計画に
ついて、くわしくは右記
をご覧ください。



鳥羽市健康づくり計画(概要版)

次回は

11月号に子育て支援室より「バランスの
よい食事」についてお知らせ予定です。
お楽しみに!

鳥羽市総合計画後期基本計画の策定

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101

第六次鳥羽市総合計画後期基本計画の策定にあたり、市民のみなさんの多様な意見やアイデアを収集・反映することを目的に下記の取り組みを実施します。

1. ポスターセッション

- 政策の柱や施策分野について記載したポスターを掲示し、その場で担当者が内容説明を行います。
- ポスターの内容や話を聴いて共感した・応援したい取組や、充実させてほしい取組にシールを貼っていただき、みなさんからの意見を集めます。
- 具体的な意見を書きたいかたは、付箋に書いて指定の場所に貼っていただきます。

日時と場所

9月5日(金) 午前10時～午後4時 鳥羽マリンターミナル
9月6日(土) 午前10時～午後4時 イオン鳥羽店催事スペース

2. オンライン意見募集

- 都合・事情によりポスターセッションへの参加が難しいかたからも意見をいただくため、オンライン意見募集ツール「Liqld」を活用した意見募集を行います。
- 本ツールには、ポスターセッションと同様の内容を掲載し、閲覧・意見投稿・他者の意見への共感など、自由な意見を投稿することが可能です。

URL <https://toba-city.liqlid.jp/>

期間

9月1日(月)～30日(火)



上記のほか、令和7年6月に実施した市民アンケート調査では、約600人以上のかたに回答いただきました。アンケートの集計・分析結果は令和7年度中に報告書として公開するとともに、本計画の策定にあたる基礎資料として活用します。ご協力いただき誠にありがとうございました。

＼ ふるさと納税でふるさとを応援しよう /

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101

市では、ふるさと納税制度を活用し、市外のかたからいただいた寄附金をまちづくりに役立てており、このふるさと納税は、私たちのまちをさらに豊かにする大きな力となっています。

みなさんの身近に、市外に住んでいる友人や親戚のかたはいらっしゃいませんか？ いらっしゃいましたら、ぜひ鳥羽市の魅力とともに、ふるさと納税を通じて鳥羽を応援できることを伝えてください。



「鳥羽市のふるさと納税は、子育て支援や観光振興、鳥羽駅周辺エリアの活性化に活用されるよ！」
「ふるさと納税で、伊勢エビや牡蠣といった美味しい海の幸が食べられて、お得に鳥羽を楽しめる“宿泊観光周遊券”が返礼品としてもらえるよ！」
「鳥羽にはミキモト真珠島や鳥羽水族館、豊かな自然といった見どころがたくさんあるよ！」
「ふるさと納税をすると、税額の控除を受けられるよ！」

など、みなさんの言葉で鳥羽市の魅力を伝えていただくことが、寄附増加への一番の近道です。

寄附を検討されているかたには、ぜひ鳥羽市のふるさと納税ポータルサイト（さとふる、ふるさとチョイス、楽天など）を紹介してください。

みなさん一人ひとりの温かいお声がけが、**鳥羽市の未来**を創る大きな一歩となります。ご協力のほど、よろしくお願いします。

紹介用カードを作成しました。
公共施設に設置していますのでぜひ活用してください。



おもて



うら

家電4品目の処分について

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

「家電4品目」とは、「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」のことです。これらの家電を処分するには、「家電リサイクル法」に基づき、リサイクルをすることが義務付けられています。

市では回収することができないため、以下の方法で処分してください。

家電4品目



エアコン



テレビ



洗濯機・
衣類乾燥機



冷蔵庫・
冷凍庫

方法①

家電販売店に 引き取ってもらう

買い替えや過去に購入した家電販売店などにリサイクル料金と収集運搬料金を支払い、回収を依頼してください。

方法②

指定引き取り場所に 自分で持ち込む

郵便局で購入した「家電リサイクル券」を持参し、指定引取場所へ持ち込んでください。

<指定引取場所>

夏山金属(株)

伊勢市上地町2685番地

(TEL 0596-25-1101)

方法③

市の指定業者に 収集を依頼する

鳥羽市が許可を出している一般廃棄物収集運搬許可業者にリサイクル料金と収集運搬料金を支払い、回収を依頼してください。

※不法投棄や分解は法律違反となるので絶対にしないでください。

鳥羽市内許可業者一覧

許可業者	輸送形態	住所	電話番号
有限会社サンサンクリーン	陸上輸送	鳥羽市船津町 238	TEL 0599-26-7118
有限会社浜口商事	陸上輸送	鳥羽市安楽島町 1223-2	TEL 0599-26-3528 (TEL 090-3947-4653)
桃丸	海上輸送	鳥羽市桃取町 437-3	TEL 090-7038-9406
まるき丸	海上輸送	鳥羽市菅島町 253-3	TEL 090-5876-7397
政吉丸	海上輸送	鳥羽市答志町 429	TEL 0599-37-2251
株式会社鳥羽湾カーフェリー安盛丸	海上輸送	鳥羽市小浜町 299-121	TEL 090-5706-2849
仲芳フェリー	海上輸送	鳥羽市答志町 228-2	TEL 090-8672-2777

※陸上輸送業者は、家電リサイクル券システム入会業者のみ掲載しております。



家電リサイクル券センター

URL <https://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>

家電4品目の処分や制度について、
くわしくは、左記のQRコードからご確認ください。

運動教室（10月～令和8年3月分）の参加者を募集します

教室名	①ストレッチ教室	②リズムストレッチ	③リフレッシュ体操
対 象	市民（年齢制限なし）		
募集人員	35人	35人	20人
と き	10月7日、10月21日、 11月4日、11月18日、 12月2日、12月16日、 令和8年 1月6日、1月20日、 2月3日、2月17日、 3月3日、3月17日 午前10時～11時	10月14日、10月28日、 11月11日、11月25日、 12月9日、12月23日、 令和8年 1月13日、1月27日、 2月10日、2月24日、 3月10日、3月24日 午前10時～11時	10月7日、10月21日、 11月4日、11月18日、 12月2日、12月16日、 令和8年 1月6日、1月20日、 2月3日、2月17日、 3月3日、3月17日 午前10時～11時
応募方法	電話もしくはインターネットで応募 ●電話で応募のかた:健康係（TEL 25-1146） ●インターネットで応募のかた:右のQRコードから応募		
ところ	保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール		元気ルーム
内 容	全身のストレッチ	音楽に合わせたリズム体操、 簡単な筋トレ、ストレッチなど	エアロビクスなどの有酸素運動 を中心とした運動
講 師	スポーツ指導員 岩橋 育美	フィットネスインストラクター 藤原 京	フィットネスインストラクター 藤原 京
応募期間	9月1日(月) 午前8時30分～12日(金) 午後5時15分		

【応募時の注意点】

- 応募者が募集人員を上回った場合には抽選を実施します。なお、より多くのかたに運動する機会を持つてもらうために、今年度の教室に参加していないかたを優先します。
- ①②③のいずれかの教室に応募をしていただけます。重複の申し込みはできません。
- 持病や体の状態が運動に支障がないか確認のうえ、申し込んでください。
- 特別な事情がない限り、**3分の2以上の日程に参加できる**ことを前提として応募してください。
- 応募は教室に参加する本人が行ってください。代理での応募は受付できません。

【抽選結果の通知について】

9月22日(月)以降に下記の方法にて連絡させていただきます。

申込方法	電話で応募のかた	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力あり)	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力なし)
当選結果 連絡方法	窓口にて当選結果受け渡します。 電話連絡はありません。	メール	窓口にて当選結果受け渡します。 電話連絡はありません。

※インターネットで応募(メールアドレス入力あり)のかたでメールが届かない場合は、健康係まで問い合わせてください。



子育て応援講座 ～親子でリトミック～



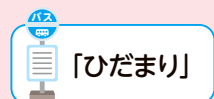
音楽にあわせて親子でスキンシップを図りながら楽しくからだを動かす遊びです。申し込みは不要です。気軽に参加してください。

対 象 乳幼児とその保護者

と き 9月4日(木)
午前10時30分～11時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり2階・
ひだまりホール

講 師 林 千里 先生



「ひだまり」

～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は生活習慣病や運動・食事・禁煙などの改善について理解を深め、実践を促すため、9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。
この機会に自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか。

統一標語

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

私たちは自分のストレス状態に気づかないで、こころの調子をくずしているのに、そのまま頑張り続けてしまうことがあるかもしれません。そして、このストレス状態からさまざまな悩みが重なると、「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちがでてくることがあります。

自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら、まずは誰かに相談してみませんか。相談することで少しほっとするかもしれません。



電話で相談

厚生労働省
電話相談窓口
掲載ページ



SNSで相談

厚生労働省
SNS相談窓口
掲載ページ



こども向け電話相談窓口

相談窓口	電話番号
チャイルドライン	TEL 0120-99-7777
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	TEL 0120-0-78310 なやみ言(い)おう
子どもの人権110番 (法務省)	TEL 0120-007-110

気持ちがつらくなったときや大切な人を自死で亡くされたかたの相談先

こころの健康センター（専門電話相談）

●平日の相談先

月～金曜日 午後1時～4時
(祝日・年末年始を除く)

フリーダイヤル TEL 0120-01-7823
TEL 059-253-7823

●夜間や休日の相談先

平日：午後4時～午前0時
土日祝日・年末年始：午前9時～午前0時

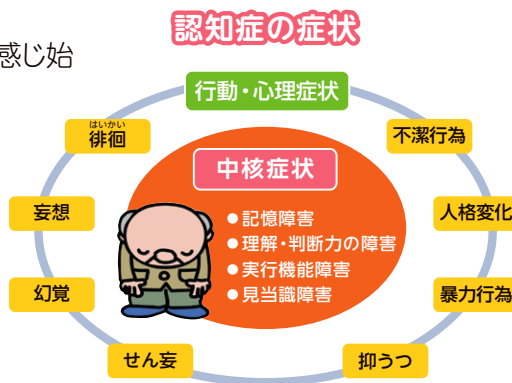
ナビダイヤル TEL 0570-064-556



認知症ってどんな病気？

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまでの記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送るうえで支障が出てくる状態のことをいいます。症状は、もの忘れ・被害妄想・幻視（見えないはずのものが見える）など、一人ひとり違います。

認知症のかたは、誰よりも早く認知機能の低下を感じ始めます。「自分が認知症のはずがない」「人に知られるのが恥ずかしい」などの理由で助けを求められず、大きな不安を抱えている場合があります。しかし、今まで通りの生活を続けることが安心につながります。また、認知症は一部の症状を除き、治すことはできませんが、服薬や周囲の対応などにより進行を緩やかにすることができます。



認知症のかたや家族への支援をご紹介します

1. 認知症初期集中支援チーム

市では、認知症を早期発見・対応するため、認知症の知識を持つ医師・医療職・福祉職員からなるチームを編成しています。

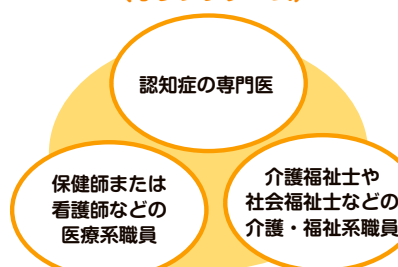
●チームの対象者は？

認知症が心配されるかたや、認知症の症状があり対応が難しいかたが対象です。

●チームの活動内容

対象者とその家族などからの聞き取りをしたうえで、チームで会議を行い支援の方針を決定します。

対象者が医療や介護サービスへつながることを目標に支援します。支援期間は最長6か月間です。

認知症初期集中支援チーム
(オレンジチーム)

3人1チームで支援します



2. 認知症のかたを見守る ～認知症サポーター養成講座～

認知症は誰でも発症する可能性があります。認知症の症状を悪化させないためには、周りのかたが症状・薬・認知症のかたへの接し方などについて正しい知識を持ち、温かく支援することが大切です。

認知症になっても誰もが住みやすい地域となるよう、認知症について知る機会をもってみませんか。5人程度の少人数から講習会を行いますので、ぜひ連絡してください。

3. 認知症カフェ『喫茶たちばな』

認知症のかたやその家族・地域住民のかたが「認知症」を意識せずに交流でき、認知症への理解を深め、偏見をなくす場として認知症カフェ『喫茶たちばな』を開いています。

開催日時 偶数月の第3水曜日（午後1時～4時） ※次回10月15日（水）

開催場所 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

認知症関連の本の紹介
(R6年度)認知症のかたの作品紹介
(R6年度)認知症
月間

鳥羽市立図書館特設コーナー

期 間 9月3日（水）～30日（火）

場 所 図書館入口付近

内 容 ①認知症関連の本の紹介 ②認知症のかたの作品紹介

～図書館にお越しの際は、ぜひご覧ください～

身近な
相談場所

●地域包括支援センター

TEL 25-1182

●松阪厚生病院 認知症疾患医療センター

TEL 0598-29-4522

●三重県認知症コールセンター

TEL 059-235-4165



9月9日は「救急の日」です

鳥羽市消防本部 TEL 25-2821

救急業務や救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に1982年に定められました。

9月9日を含む1週間(9月7日～13日)は

「救急医療週間」です。

●救急車の正しい利用にご協力をお願いします

鳥羽市消防本部の救急出動件数は毎年増加しており、令和6年の出動件数は1553件でした。これは1日に平均4件以上出動している計算になります。救急車1台の出動にかかる時間は平均で約2時間であり、この間は別の救急に出動できません。消防署には非常用を含めて3台の救急車がありますが、すべての救急車が出動中のため救急車を待ってもらうといった事態も発生しています。

●本当に救急車が必要ですか？

令和6年に救急搬送されたかたの約5割は入院の必要のない「軽症」であり、例年、救急搬送の半数以上を占めています。

軽症で救急搬送した中には、このようなケースで救急車を要請された例もありました。

- かすり傷
- 風邪を引いた
- ムカデに咬まれた
- 包丁で指を切った
- 歯が痛い
- 釣針が刺さる
- 喉に魚の骨が刺さる など

安易な救急車の利用が増えると、本当に救急車を必要としているかたへの適切な救命処置が遅れてしまい、救える命が救えなくなる場合があります。

●こんなときは迷わず救急車を！

- 意識、呼吸がない
- 突然の激しい頭痛
- 片方の手足に力が入らない
- ろれつが回っていない
- 突然の胸の痛み
- 広範囲のやけど、大量の出血
- そのほか、いつもと違う場合や様子がおかしい場合など



●救急車を呼ぶほどではないが、病院にかかりたいときは・・・

三重県救急医療情報センター TEL 059-229-1199

症状に応じた病院を照会してくれます。

みえ子ども医療ダイヤル TEL #8000

急な子どもの病気に医療関係の専門相談員が相談を実施しています。
#8000が使えない場合は TEL 059-232-9955 へおかけください。

全国版救急受診アプリ
「Q助(きゅーすけ)」

このアプリを使用して現在の状態に応じた対応を調べることができます。





教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ヨガ ストレッチ	山本 恵美子	10月 7日(火)	10月21日(火)	10:00 ～ 11:15	呼吸と共に心地よく身体を動かしてリフレッシュ。ココロとカラダを整えていきます。初心者のかたも気軽に参加してください。	水分 タオル ヨガマット	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月28日(火)	11月11日(火)							
		11月18日(火)	12月 2日(火)							
		12月 9日(火)	12月16日(火)							
インナー ビューティー ヨガ	山本 恵美子	10月 2日(木)	10月 9日(木)	10:00 ～ 11:15	骨盤底筋やコアを意識して体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。	水分 タオル ヨガマット	10回 5,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月16日(木)	10月23日(木)							
		11月13日(木)	11月20日(木)							
		11月27日(木)	12月 4日(木)							
ピラティス (夜)	藤原 由佳里	10月18日(土)	10月25日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	7回 3,500円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		11月15日(土)	11月22日(土)							
		12月 6日(土)	12月13日(土)							
ピンクの カラー診断	ツム シュテツ 美弥子	9月26日(金)	朝の部 10:00～11:30 夜の部 19:00～20:30		第一印象アップのための、効果効能をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクの色を知っていますか？カラー診断を受け、自分に似合うカラーを選びメイクや洋服選びを楽しみましょう！	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	一般	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

三島由紀夫
生誕100年記念

【潮騒】映画鑑賞会

受付中!

と き 令和7年9月28日(日)

開場：午後0時30分 開演：午後1時

第1部 講演『三島由紀夫の【潮騒】と神島』 午後1時～

第2部 『潮騒』映画上映会 午後2時～

ところ サブアリーナ

料 金 一 般 500円

中学生以下 300円

未就学児 無料

定 員 400人

オクトーバー・ラン&ウォーク 2025 参加者募集

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 TEL 25-1271

オクトーバー・ラン&ウォークとは、ウォーキングの歩数やランニングの距離をスマホアプリで計測して楽しむオンラインイベントです。一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する全国的なイベントであり、多くの自治体に参加しています。

スマホ一つで参加可能！自らの健康づくりのため、みんなでスポーツの秋を楽しみましょう。

なお、ウォーキングの部では、47都道府県それぞれにゆかりある偉人・歴史人物を選んで競い合う「歴史キャラ合戦」も実施します。ウォーキングに参加するかたは、こちらにもぜひ登録してください。



■イベント期間 10月1日(水)～31日(金)

■エントリー期間 現在受付中

■参加費 無料

■対 象 どなたでも

(スマホおよびアプリが使用できるかた)

■大会概要と参加方法 QRコードから

※ランニング・ウォーキングそれぞれのアプリのダウンロードが必要です。注意してください。

一般財団法人
アールビーズスポーツ財団
ホームページ



参加特典 大会主催者からの参加特典(成績上位者への賞状・トロフィー)のほか、鳥羽市独自の特典としてウォーキングの部で市内成績上位者には記念品の贈呈もあります。(アプリの設定時に個人情報を市へ提供することに同意していただけるかたが対象)

みなさん、ふるって参加してください。

くわしくは、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

令和7年度

鳥羽市運動施設自主事業 参加者募集

市民体育館 TEL 25-6215

申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆スポーツ教室第3期

9月2日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ & 健康体操教室	岩橋 育美	10月 1日(水)	10月 8日(水)	10:00 ～ 10:50	60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすなど簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	60～70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月15日(水)	10月22日(水)							
		11月 5日(水)	11月12日(水)							
		11月19日(水)	12月 3日(水)							
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋 育美	10月 2日(木)	10月 9日(木)	19:30 ～ 20:20	ヨガはちょっと・・・というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40～70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月16日(木)	10月23日(木)							
		11月13日(木)	11月20日(木)							
		11月27日(木)	12月 4日(木)							
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋 育美	12月11日(木)	12月18日(木)							
		10月 3日(金)	10月10日(金)							
		10月17日(金)	10月24日(金)							
		11月14日(金)	11月21日(金)							
フットサル 教室	松井 保明	11月28日(金)	12月 5日(金)	19:00 ～ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子ども達のからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館 シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	年長 ～ 小学生 男女	20	市民体育館 メインアリーナ サブアリーナ
		12月12日(金)	12月19日(金)							
		10月 1日(水)	10月15日(水)							
		10月22日(水)	10月29日(水)							
わくわく ステップ 体操教室	岩橋 佐和	11月12日(水)	11月19日(水)	9:00 ～ 9:50	運動を楽しむ心を育みます。リズム遊びや運動遊びを通して多様な動きを経験します。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年少	12	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		12月 3日(水)	12月10日(水)							
		12月17日(水)	12月24日(水)							
わくわく チャレンジ 体操教室	岩橋 佐和	10月 4日(土)	10月18日(土)	10:05 ～ 10:55	より複雑な動きや新しい運動遊びに挑戦し、「できた!」の喜びを沢山味わいます。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年中 ～ 年長	12	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		11月 8日(土)	11月15日(土)							
		12月 6日(土)	12月20日(土)							
わくわく アクティブ 体操教室	岩橋 佐和	10月 4日(土)	10月18日(土)	11:10 ～ 12:00	ダイナミックな動きや連続した運動に取り組み、全力で体を動かす楽しさと達成感を味わいます。	体育館 シューズ 水分 タオル 縄跳び	6回 3,000円	年長 ～ 小学 3年	15	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		11月 8日(土)	11月15日(土)							
		12月 6日(土)	12月20日(土)							
		10月 3日(金)	10月10日(金)							
野球・ソフト 室内トレー ニングサークル	東 俊	10月17日(金)	11月 7日(金)	18:30 ～ 20:00	室内ボールを使用し、野球・ソフトの基本を楽しむトレーニングサークルです。	体育館 シューズ 水分 タオル バット グローブ	10回 5,000円	小学生	15	市民体育館 サブアリーナ メインアリーナ
		11月14日(金)	11月21日(金)							
		11月28日(金)	12月 5日(金)							
		12月12日(金)	12月26日(金)							
ボディメイク ストレッチ	藤原 京	10月 7日(火)	10月21日(火)	19:30 ～ 20:30	自分の身体の使い癖によってできてしまった歪みなどを整えてボディラインを綺麗にしていくストレッチと自体重を利用したトレーニングを行います。	水分 バスタオル ヨガマット	9回 4,500円	一般	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		10月28日(火)	11月11日(火)							
		11月18日(火)	12月 2日(火)							
		12月 9日(火)	12月16日(火)							
足育教室	奥村 祐佳	12月23日(火)		19:30 ～ 20:30	足裏をほぐし、棒を使い自分自身でリンパを流すことで全身の浮腫みコリを取り除きます。また踏ん張ることで体幹を整え、全身のリフレッシュに繋がります。	水分 タオル ヨガマット	8回 4,000円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ
		10月 1日(水)	10月 8日(水)							
		10月22日(水)	10月29日(水)							
		11月12日(水)	11月26日(水)							
		12月 3日(水)	12月17日(水)							



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 9 月 6 日 (土) 午前 10 時 30 分～
テーマ「くつのはなし」

◎おはなし会

とき 9 月 6 日 (土) 午後 2 時～
テーマ「お月さまの話」ほか

◎絵本と紙芝居の会

とき 9 月 21 日 (日) 午前 10 時 30 分～、11 時～
絵本『ぼくのじゃがいも』ほか

◎赤ちゃん絵本

とき 9 月 26 日 (金) 午前 10 時 30 分～
絵本『ぱっちりおはよう』ほか

●ストーリーテリング勉強会

とき 9 月 16 日 (火) 午前 10 時～

☆『一箱本棚』オーナー募集

図書館の本の中からおすすめの本を選んで、箱一つのスペースに飾っていただくオーナーを募集します。自分の好きな本をおすすめしてみませんか? くわしくは、問い合わせてください。

募集人数 10 人 (先着順)

募集期間 9 月 11 日 (木)～30 日 (火)

展示準備期間 10 月 9 日 (木)～11 日 (土)

展示期間 10 月 12 日 (日)～11 月 9 日 (日)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
9	1	2	3	4	5	6
September 2025	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10				1	2	3
October 2025	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

新刊情報



一般書

小説	『神都の証人』	大門 剛明
	『楽園の瑕』	相場 英雄
	『給水塔から見た虹は』	窪 美澄
	『災害の季節』	中山 七里
その他	『防災リュックはじめて BOOK』	高荷 智也
	『ときめくカラースイーツ』	太田 さちか
	『市長たじたじ日記』	清水 聖士 ほか

児童書

小説	『かわせみのみちくさ』	瀧羽 麻子
	『守れ野生のロボット』	ピーター・ブラウン
絵本	『せんきょに行こう!』	田原 直子
	『おひげピンピン』	しもかわら ゆみ
その他	『月と星座』	山下 美樹
	『恐竜のつくりかた』	竹内 しんぜん ほか

タータン発祥の地・スコットランドには、政府機関が管理する「スコットランド・タータン登記所」があり、タータンは柄のパターンごとに登録・管理されています。2025年2月、Witches of Scotland (スコットランドの魔女たち) という名称の新たなタータン・チエックが、正式に認定を受けました。

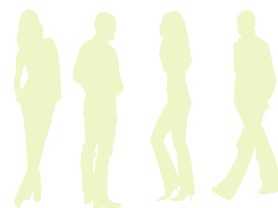
スコットランドでは、1563年～1736年まで施行された「魔術禁止法」により、大勢の女性が魔女と疑われ、魔女の定義はあいまいで、体にあるいぼ・ほくろ・あざなどが魔女である証拠とされ、告発された人々は、魔女裁判で有罪となり、処刑されたのです。

「スコットランドの魔女たち」と名付けられたタータンの配色や柄には意味が込められており、黒とグレーの色は「暗黒時代」と、魔女と決めつけられ焼かれた人々の灰を表し、赤は「犠牲者の血」を、ピンクは「当時も今も法律の書類を縛るのに使われているテープ」を表しています。タータンの糸の数にも意味があり、大きな黒い四角を形作る173本の糸は法律が施行された年数です。

イコールパートナーシップ

Vol.157

タータン・チェックと魔女裁判



市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

2022年、スコットランド自治政府の首相は、魔女狩りで処刑された女性たちに正式に謝罪しました。首相は議会でも、恐ろしい歴史的な不正義を認め、処刑された全ての人に謝罪すると演説し、動機の一部にはミソジニー(女性嫌悪)があったと述べました。

「今さら数百年前の故人の名誉回復をしても意味がない」という声もありました。しかし、歴史に学ばない者は、また同じ歴史を繰り返します。これは今につながる話なのです」と、議会への請願活動などを続けたスコットランドの女性弁護士は語っています。

私は今年度からセンターに赴任してまいりました。今回は、私が初めて訪れた海女の祭り、三重県鳥羽市の菅島で開催された「しろんご祭り」についてレポートします。

しろんご祭りは、菅島に古くから伝わる神事で、海女が採ったアワビのつがい(メガイアワビ・クロアワビ)を神前に奉納し、海上の安全と大漁を祈願するものです。この伝統行事はおよそ700年前から続いているとされ、干潮の時間に合わせ、毎年7月の中旬に行われています。

当日、私は菅島港から遊歩道を歩いてしろんご浜へと向かいました。浜辺にたどり着くと、すでに多くの地元のかたがたや観光客が集まっており、祭りが地域に根ざした大

切な行事であることが伝わってきました。

この日の干潮は8時30分。朝9時前になると、白髭神社の神職たちによる安全祈願と大漁祈願の神事が厳かに始まりしました。続いて、色とりどりの大漁旗を掲げた漁船が海上をパレードし、会場は一気に華やかな雰囲気になります。そして、いよいよ白い磯着姿の海女さんたちが、委員長の吹くほら貝の音を合図に、潮の引いた海へと一斉に入っていきます。その姿には長年この地で海とともに生きてきた人々の営みを感じられました。

やがて、つがいのアワビが採れたという知らせが会場に響き渡り、観客の間からは拍手と歓声が湧き起こりました。奉納海女がアワビを手にして白髭神社へと向かい、神前で再び神事が執り行われます。その中でアワビが捌かれ、供食される様子は、自然の恵みへの感謝と神とのつながりを深く感じさせるものでした。

今回、しろんご祭りに参加して、大きな学びと

気づきを得ることができました。何百年と続く伝統を今も大切に守り継いでいる人々の姿からは、自然とともに生きることの尊さや、地域の絆の強さを改めて実感しました。

このような行事を通して、地域の歴史や文化そして人と人とのつながりを実際に感じられたことは、私にとつて非常に貴重な経験です。今後もこのような地域に根ざした行事に積極的に関わり、その魅力を多くの人に伝えていけるよう努めていきたいと思っています。

(准教授 菅沼文乃)



神社にアワビが奉納される様子



浜での神事の様子

この時期、市内の市場を覗くと、ひとざわ輝く美しい魚が並んでいます。その名は「タチウオ」。鳥羽で水揚げされるタチウオは、主に延縄漁によって一本一本丁寧に釣り上げられています。そのため魚体の状態が非常に良く、銀色の体はピカピカと光を反射し、美しい輝きを放っています。

タチウオは鋭い歯を持ち、イワシなどの小魚を捕食しながら3年で全長1m近くにまで成長します。その見た目から、全長1.2m、体高(幅)



タチウオ

が人の指5本分のサイズを超えると「ドラゴン」、さらに、全長1.4m、指7〜8本サイズを超えると「スーパードラゴン」や「神龍」とも呼ばれます。

鳥羽では秋になると水揚げが増え、市場や店頭に並ぶようになります。タチウオはウロコがないため調理がしやすく、頭と内臓を取り除いて等間隔にブツ切りにするだけで、塩焼きやムニエルなどが手軽に楽しめます。また、新鮮なものは刺身がオススメで、皮が薄く、皮と身の間に旨味があるため、皮ごと食べるのが一般的です。皮が気になる場合は細く切って糸造りにし、ネギともみじおろしを混ぜてポン酢で食べるのも絶品です。小ぶりなタチウオは干物に加工されます。これがまた最高に美味しいので、見つけたらぜひ食べてみてください。きっと頬が落ちますよ。

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんがご紹介！

9月
旬の
鳥羽さかな

vol. 09

観光商工課観光係
TEL 25-1157
農林水産課水産係
TEL 25-1167

参加費
1,000円
プレゼンターに
分配！

地域のつながりとビジネスアイデアの創出を応援！ 第2回 地域クラウド交流会

企画財政課 ☎25-1101 AsMama ✉info@asmama.co.jp

第1回 参加プレゼンターの声



夢を語って、ちょっと
恥ずかしいと思ってました。
今回、そんな想いをまっす
ぐ応援してくれる鳥羽の大
人に出会えて、本当に嬉し
かったです！

(優勝 齋藤勇太さん)

新しい人脈やビジネスコラボレーションが生まれる

7月に開催した前回の交流会には、総勢61人が参加しました。鳥羽の起業家やビジネスアイデアを持ったプレゼンター5人と参加者とが直接つながり、新たな出会いと応援の輪が広がりました。参加費を投票数に応じて分配し、資金応援と地域経済活性を両立するしくみです。みなさんの人脈づくりや事業PRにも絶好の機会です。今回もたくさんの参加をお待ちしています！



あなたは誰に投票する？

プレゼンター続々決定！

詳細・参加予約は特設サイトへ

と き：9月24日(水) 午後7時～9時

ところ：鳥羽商工会議所 (かもめホール)

<https://asmama.jp/toba20250924/>



クラウド勉強会 (午後6時～参加無料)、アフター交流会も！

乾燥して小さく黒くなり、乾いた泥に紛れて探しにくくなっているだけなの。
イシクラゲの



雨の後などに湿ったワカメのような外見で地面に現れる



乾燥すると草陰などの泥にまぎれて目立たない

今回紹介するのは海藻でもなければ植物でもない。イシクラゲという生物だ。梅雨時期に目立つからか、駐車場を管理しているかたなどから時々「地面から何かワカメみたいなものが生えてきたけど、あれは何？」と問い合わせがある。雨の後に地面の上にワカメのようなブヨブヨしたものが撒かれたように大発生しているのを見たことがある人も多いのではないだろうか。そしていつの間にか消えているように見えるアレである。消えているわけではなく、

学名はノストロク コムネとい、シアノバクテリアというバクテリア(細菌類)の仲間であり光合成をすることができ。シアノバクテリアは地球に酸素を大量にもたらした最初の生物としても有名である。藍藻とも呼ばれ伝統的に藻類としても扱われてきたが、藻類や陸上植物とはまったく違う系統の生物である。乾燥に大変強く、体が乾き始めるとトレハロースを作り、そのトレハロースが細胞を乾燥から保護する。また紫外線にも大変強い。80年前から乾燥したままのイシクラゲに水を与えると、増殖したとの報告がある。滋賀県では「姉川くらげ」と呼ばれ天ぷらや酢の物にして食べられていたが、今ではほとんど食べられていない。ただし、そのあたりの地面に落ちているイシクラゲは、洗っても石や泥が取れず衛生的とは言えないので、食べることはおすすめしない。

鳥羽・海藻文化革命
岩尾博士の
海藻博物記

vol.42

～イシクラゲ～

水産研究所 ☎25-3316





鳥羽市国際交流協会では、31回目となる中学生派遣・招致事業を実施しました。受け入れ期間中は、鳥羽水族館やミキモト真珠島、市立海の博物館など近隣施設を訪れたほか、ホームステイ体験を通じて友情を深めました。

8月12日には、鳥羽大庄屋かどやにて、裏千家の千草石子先生と原まゆみ先生の指導のもとお点前を体験し、サンタバーバラ市中学生らは真剣な表情で先生方の所作を見て学び、作法を教わりながらお抹茶をいただきました。

サンタバーバラ市学生らがお抹茶体験をしました



8月5日、鳥羽港清会の吉川会長が市長室を訪れ、国土交通大臣より『「海の日」海事関係功労者大臣表彰』を受賞したことを報告しました。

これは、海への親しみを深め、海の利用・開発や海洋環境保全への理解と協力を得て、海洋・海事思想のより一層の普及を図る目的から、長年にわたり海をきれいにする奉仕活動が続けている個人・団体を表彰するものです。

吉川会長は「このような賞をいただけて光栄。今後も活動が続け、若い世代や子どもたちにもつなげていきたい」と思いを話してくれました。

国土交通大臣表彰を受賞



7月22日、パラオ共和国交流に派遣される中学生4人と引率者が、市長室を表敬訪問しました。これは、交流や体験活動を通じて国際的な視野を広げ、海洋教育に関する課題を共有する目的で実施する事業で、多くの共通点を持つパラオ共和国に中学生が派遣され、6日間の日程で地元の学生との交流や施設見学、ペリリュー島での平和学習などを行います。小竹市長は「パラオの人たちと交流を深め、楽しみながら学び、鳥羽市代表として頑張ってきてください」と送り出しました。

中学生をパラオ共和国へ派遣！



8月20日、ジョージア・トビリシで開催されたフェンシング世界選手権で男子エペ団体金メダル、個人銅メダルを獲得した山田優選手が、市長室を訪れ大会結果を報告しました。

山田選手は「世界選手権はメダル獲得を目標に臨みました。チーム最年長として、ロス五輪まで気を緩めず努力し、地元の良い報告を重ねたい」と語りました。小竹市長は「今後のさらなるご活躍を期待し、市を挙げて応援します」とエールを送りました。

山田優選手が凱旋



おみらむい 絵

とばっこげんきつこ

vol.226

9月23日は秋分の日です。また、秋分の日と前後3日間を合わせた7日間を「お彼岸」といい、「先祖さまのことを思い出して大切にしている期間」とされています。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ

あまえっこ



西井 なぎほ ちゃん

令和6年9月18日生まれ(堅神町)

1歳おめでとう♡これからも元気いっぱい育ててね!



松本 かいり ちゃん

令和6年8月10日生まれ(相差町)

一歳おめでとう! 怪力海吏! 兄弟喧嘩手加減したってね★



満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



武口 かい ちゃん

令和6年10月22日生まれ(桃取町)

兄ちゃん、姉ちゃんと仲良く元気いっぱい大きくなってね♡

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.04

鳥羽の3つの日本一

私が知っている限り、鳥羽には3つの「日本一」があります。

①「海女の人数」

鳥羽で活躍する海女は約400人います。海女漁を生業として、アワビやサザエ、海藻などを漁っている人の数が日本一です。しかし、漁場環境の変化により漁獲量が減少しており、後継者問題に直面しています。



③「公営定期船の乗客数」

市が運航する定期船の年間乗客数約58万人。6つの町内会それぞれに、定期船乗り場があります。



後のラッコになりました。ところで、調べてみたら、この「ラッコ」という名前の語源はアイヌ語だそうで、びっくりです。ワシントン条約により、新しい水生動物の捕獲や飼育が難しい時代になりましたが、鳥羽水族館で働くみなさん、頑張ってくれています。

②「鳥羽水族館の飼育種類数」その数、なんと1,200種類。中でも今一番の話題がアラスカラッコのメイとキラです。全国の水族館で、この2匹が最

有の文化や歴史をもつ離島は鳥羽の宝です。離島で生活する人々の暮らしを何とか守っていききたいと思っています。



©Pokémon/Nintendo/CR/GF



暮らしの情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

水道基本料金の免除期間 1か月延長します

水道課管理係
TEL 26-2780

水道事業では、物価高騰などの影響を受けた市民のみなさんや事業者に対する負担軽減策として実施している、7・8月使用分の水道基本料金の免除を、9月使用分までとし、1か月間延長します。
減額期間 7・8・9月使用分（3か月間）
○今回の基本料金免除にあたり、申請は不要です。
○7・8・9月使用分（8・9・10月検針分）が対象となります。
○基本水量（メーターの口径

口径別の基本料金免除額

メーター口径	1か月の基本料金(税込み)	3か月分の免除額
13mm	1,155円	3,465円
20mm	1,859円	5,577円
25mm	3,674円	11,022円
40mm	17,534円	52,602円
50mm	28,974円	86,922円
75mm	57,640円	172,920円
100mm	86,570円	259,710円

が13mmまたは20mmで使用水量が10立方メートルまで）内に収まった場合は、水道料金が全額免除されます。この場合は、納付書の送付や口座振替は行われません。

行政相談月間

総務課行政係
TEL 25-1112

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度をみなさんに知っていただき、利用していただくために、9月1日(月)から10月31日(金)までの期間を「行政相談月間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

鳥羽市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金、保険、税金、道路、福祉など、市役所の仕事についても気軽に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは、問い合わせてください。

とき 10月21日(火)（要予約）
午後1時30分～3時30分

ところ 市役所西庁舎4階
第3小会議室

相談担当者 行政相談委員
奥村作代 氏

※行政相談委員とは、総務大

臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料で、秘密は固く保持されます。

漏水調査にご協力を

水道課工務係
TEL 26-2780

次の内容で水道管の漏水調査を実施します。

実施期間 9月1日(月)～12月30日(火)

調査対象地区 堅神、屋内、池上、小浜、鳥羽1丁目、鳥羽2丁目、鳥羽3丁目、鳥羽4丁目、鳥羽5丁目

地中に埋設されている水道管から発する漏水音の有無について、特殊な音聴機器を使いながら調査します。

今回の調査では、水道メーター付近に調査員が立ち入る場合がありますが、宅内側の調査は実施しません。また、調査員は市の腕章および調査員証を必ず携帯しています。

なお、今回の調査費用を市から請求することはありません。ご理解とご協力をお願いします。

年金生活者支援給付金の 請求手続きについて

市民課保険年金係
TEL 25-11148

伊勢年金事務所
TEL 0596-27-3601

10月から新たに年金生活者支援給付金の対象になりうるかたに対し、9月上旬に、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要ですので、早めの手続きをお願いします。

給付金についての問合せ先

「ねんきんダイヤル」 TEL 0570-054092（ナビダイヤル）

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係
TEL 25-11186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

とき 9月22日(月)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 ①部 文字入力をマスタートしよう

②部 電話をしよう

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料（要予約）

※開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-23366

あそびの広場「だっこ」 閉所日

子育て支援センター
TEL 25-17225

10月1日(水)は、あおぞら保育所運動会のため、閉所します。なお、雨天の場合など、あおぞら保育所運動会が順延となった場合は、「だっこ」の閉所日も順延となります。不明な点は、問い合わせください。

鳥羽市外国人防災リー ダー育成研修

市民課人権・市民交流係
TEL 25-11126

災害に備えて、外国人も日本人も命を守るために一緒に学んで、体験しましょう。

対象 鳥羽市在住・在勤の外国人住民、災害時の外国人支援に関心のあるかた（国籍問わず）

とき 第1回 9月28日(日)

午後1時30分～4時

第2回 10月19日(日)

午後1時30分～4時

ところ 市役所西庁舎4階・大会議室

定員 20人程度

料金 無料

申込方法 申込フォーム、ファクスまたはメールで申し込んでください。

※無料託児サービスあり（要申込）

申込期限 9月16日(火)

問い合わせ先（公財）三重県国際交流財団

TEL 059-223-5006

FAX 059-223-5007

☒ nief@nief.or.jp

屋外広告物適正化旬間

建設課管理係
TEL 25-11171



申込フォーム

9月1日から9月10日まで期間は「屋外広告物適正化旬間」です。鳥羽市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施しています。みなさんもこの機会に、屋外広告物について考えてみませんか。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。さらに、平成30年10月より、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物に点検が義務付けられました。広告物の安全性を確保し事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

問い合わせ先 三重県志摩建設事務所

TEL 0599-430627



ホームページ

広告

鳥羽駅前街 鳥羽駅直結の商業施設
新店舗の入居者募集中!
私たちと共に、鳥羽を盛り上げる
お店を募集します!
従業員も同時に募集中!
【お問い合わせ】
☎0599-26-3331
(鳥羽1番街 担当: 原田)

訪問歯科診療
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします
※訪問診療の距離制限により訪問できない地域があります。離島は機材や時間の関係上訪問ができません。
(安心) 医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!
杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!
伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) **35-0805**
<https://sugiharashika.com/>

広告

広告

鳥羽の雨漏りお悩みを
排水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見舞いします!
止まらない雨漏りは無い
雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ
FM三重で毎週月曜放送!
雨漏り17分17秒
情熱リパベリ
☎0120-246-194
8:00~20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3
代表 小町

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい〜アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。
★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員
0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広告

全鳥羽びとYoutuber化計画 育成講座

鳥羽市観光協会
TEL 25-3019

Youtuber 育成講座を開催します。子どもからシニアまで、どなたでも参加いただけます。映像制作会社のプロデューサーが動画撮影や編集のコツなどをレクチャーします。

とき 9月11日(木)

1部 午後1時30分～3時30分
2部 午後6時30分～8時30分

※1部と2部は同じ内容の講座です。

ところ 1部 鳥羽商工会議所2階 中会議室

2部 鳥羽商工会議所3階

かもめホール

参加費 無料

申込期限 9月8日(月)



申込フォーム

かもめ音楽祭 鳥羽

鳥羽市観光協会
TEL 25-3019

きらめく海を背景に、ジャズから津軽三味線、ラテン音楽やクラシックなど幅広い生演奏が楽しめます。会場では、楽器体験コーナーや、地元のスイーツマルシェ、ワークショップもあり、子育て中の家族も気軽に参加できるイベントです。

とき 9月21日(日)

午前10時～午後4時

※荒天時中止

ところ 佐田浜東公園(ドルフィン公園)

入場料 無料

くわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

障がい者就職フェア 2025 in 伊勢

Man to Man Animo (株)
TEL 052-678-3001

障がい者向けの企業説明会

を開催します。

とき 10月9日(木)

午後1時～3時30分

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢4階(伊勢市若洲1-13-15)

主催 三重県

事務局 Man to Man Animo (株)

参加企業 調整中

対象 障がい者や家族、支援者

申込期限 10月1日(水)

当日参加も可能です



申込フォーム

市立伊勢総合病院 市民公開講座

市立伊勢総合病院医療事務課
TEL 0596-23-5111

同病院では、地域のみなさんに信頼される親しみやすい病院づくりの一環として、市民公開講座を開催します。

今回は、同病院のリハビリテーション科、形成外科の医師が、それぞれの専門分野の病気や治療についてわかりやすく説明、解説します。

とき 10月4日(土)

午後1時20分～3時35分

ところ 伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

参加費 無料

申し込み不要

内容

●看護師による体脂肪測定・血圧測定(先着20人)

午後1時20分～1時50分

●医師講演①「のどの力と誤嚥性肺炎」市立伊勢総合病院の取り組み」

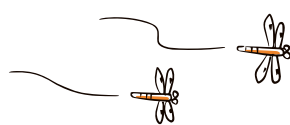
市立伊勢総合病院 リハビリテーション科医長 赤塚功

午後2時～2時45分

●医師講演②「形成外科は何を診るの?」キレイに美しく、形態を正す」

市立伊勢総合病院 形成外科部長 前田直希

午後2時50分～3時35分



第16回葉さんの自然治癒力 アップ講座

人が本来持っている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 9月17日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 9月15日(月・祝)

第56回みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう!」

とき 9月18日(木)

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円(材料費別)

申込期限 9月15日(月・祝)

第7回ミワちゃんの指文字アート教室

とき 9月19日(金)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 9月17日(水)

第96回かどや塾「よみがえる『鳥羽』をみる」再考」

かどや塾200年の記念講演として、平成18年4月から44回にわたり「広報とば」に連載されたコラム「よみがえる『鳥羽』をみる」の筆者・野村史隆さんに、コラムについてくわしくお話しいただきます。

とき 9月21日(日)

午後1時30分～2時30分

協力金 3000円

第130回屋下がりコンサート「懐かしいオルガンの調べを楽しもう!」

かどやには明治30年代に造られた長尾オルガンをはじめ、長尾オルガン協会所有の計6台のオルガンを展示しています。同協会会員が奏でる優しいオルガンの調べをお楽しみください!

とき 9月28日(日)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

第130回屋下がりコンサート「懐かしいオルガンの調べを楽しもう!」

かどやには明治30年代に造られた長尾オルガンをはじめ、長尾オルガン協会所有の計6台のオルガンを展示しています。同協会会員が奏でる優しいオルガンの調べをお楽しみください!

不動産を相続したかたへ 相続登記・遺産分割を 進めましょう

津地方法務局伊勢支局
相続土地国庫帰属審査室
TEL 0596-28-6158

令和6年4月1日から相続登記の義務化が開始されました

相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければなりません。

正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。

相続手続には「法定相続情報証明制度」が便利です

戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人を確認し、無料で発行する公的証明書です。

相続登記はもちろん、預貯金の払戻しや相続税の申告など

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金) 発売!

発売期間9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人三重県市町村振興協会

宝くじ公式サイト

9月求人情報 鳥羽市無料職業紹介所

TEL 25-1241 (観光商工課商工労政係) TEL 25-1156

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(9月11日(木)は保健福祉センターひだまり)

「広報とば」「鳥羽市ホームページ」の有料広告募集中!!

○広報とば 掲載料 1枠 (縦50mm×横175mm) 1回 20,000円
2分の1枠 (縦50mm×横86mm) 1回 10,000円
○鳥羽市ホームページ 掲載料 1枠 (縦50ピクセル×横170ピクセル) 月額5,000円

広告掲載についてくわしくは、市ホームページをご覧ください。TEL 25-1114

※求人にも利用していただけます。簡単な内容であれば広告データも作成します。



鳥羽おもちゃの病院

おもちゃ病院（赤尾）

TEL 25-5051

壊れたおもちゃやゲーム機などを無料で修理します。ただし、新品部品と交換した場合は実費負担をしていただく場合があります。おもちゃ病院のドクターに興味のあるかたもお待ちしています。また、おもちゃの断捨離を考えているかたは、正常品、故障品いずれでも構いませんのでご連絡をお願いします。

とき 毎月第4土曜日

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室

募集

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

素足にやさしい「布ぞうり」を作りましょう。材料は、こちらで準備しますので、初めてのかたも気軽に参加してく

起業家育成支援セミナー

観光商工課商工労政係

TEL 25-1156

起業を考えているかた、既に事業を営み経営について学び直したいかたを対象に、起業・経営について学ぶセミナーを開催します。受講者は国の制度に基づき、起業にかかる優遇措置が受けられます。

とき 9月9日(火)、9月16日(火)、9月30日(火)、10月7日(火)、10月14日(火)、10月21日(火)

午後6時30分～8時30分
ところ 市役所西庁舎3階・中会議室

募集期限 9月5日(金)

募集人員 20人程度(先着順)

およろこび

お誕生おめでとう

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
奥村 維澄	元就	8. 5	一丁目
藤村 夏羽	宗磨	7.12	船津
大林 寿藍	藍羽	8. 5	船津
大林 縁寿	藍羽	8. 5	船津
松本 桜宇	拓海	8. 5	岩倉

ださい。

とき 9月26日(金)

午前9時～正午

参加費 400円

持ち物 裁縫道具

申込方法 9月3日(火)より電話で申し込んでください。



とばっ子ハッピーセミナー事業

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座「親子ではっぴーヨガ」

親子でヨガを楽しみ、コミュニケーションをとりながら、心も身体もリフレッシュしましょう。

とき 9月20日(土)

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 北出直美 氏

対象 市内在住の4歳から小

学校2年生とその保護者

募集人員 12組程度

申込期限 9月12日(金)



申込フォーム

駅ボラしませんか

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアースタッフ

TEL 21-0550

鳥羽駅を利用する観光客へのボランティアガイドを行います。鳥羽を訪れたかたのために、あなたの知識を役立ててみませんか。

とき 10月11日(土)、12日(日)、の2日間

午前の部

午前10時～午後0時30分

午後の部

午後0時30分～午後3時

※このうち都合のよい日時(初参加のかたは合計1日以上)で活動

ところ 近鉄鳥羽駅周辺

募集人員 30人程度

募集締切 9月28日(日)

活動内容 駅を利用する観光客への観光案内、車いす・ベ

ビーカーの貸出、身体の不

公共職業訓練（ハロー・トレーニング）受講生

ポリテクセンター伊勢

TEL 0596-37-3121

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

とき・内容 表のとおり

ところ ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みを

しているかた

受講料 無料(別途テキスト代・作業服代は自己負担)

くわしくはホームページを

ご覧ください。

由なかつたへの手伝いなど

応募条件 15歳以上のかた(15歳未満のかたは保護者の同意が必要)、観光に興味のあるかた、初参加の場合は事前研修に参加できるかた、鳥羽駅までご自身で移動できるかた、無報酬で参加できるか

事前研修について

ガイドをしていただくための研修(軽食付)を実施します。

とき 10月5日(日)

午前10時～午後1時

ところ 鳥羽1番街3階研修会場

特典

各自での施設学習に利用してください(※利用条件あり)。(ペーパー入場カード)

鳥羽水族館、ミキモト真珠島、鳥羽湾めぐりとイルカ島、伊勢湾フェリー(車不可)、伊勢志摩スカイライン(車1台分)、鳥羽市立海の博物館、江戸川乱歩館、ストーンハンター伊勢志摩

〈1日乗車券(本人のみ)〉

CANばす、

かもめバス、

市営定期船



申込フォーム



ポリテクセンターホームページ

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
11月	ものづくりサポート科	13人	11月7日(金)～令和8年2月26日(木)	9月1日(月) 9月8日(月) 9月16日(火) 9月29日(月) 10月6日(月) いずれかの日に参加ください。	10月10日(金)
	電気設備技術科	15人	11月18日(火)～令和8年5月21日(木)	9月16日(火) 9月29日(月) 10月6日(月) 10月14日(火) いずれかの日に参加ください。	10月17日(金)
	住宅リフォーム技術科				

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、問い合わせてください。

福祉・介護のお仕事職場体験

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

TEL 059-227-5160

福祉・介護に関心のあるかたを対象に職場体験を実施します。

「就労体験コース」

2日以上でじっくり実際の職場を体験します。

1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます。

「3時間みコース」

3時間で職場の雰囲気を感じます。

福祉・介護に興味があるけど不安なかた、まずは現場を覗いてみませんか。

参加費 無料

申込方法 フォームから申し込んでください



申込フォーム

行政チャンネルとは番組案内(ケーブルテレビZTV) デジタル123ch

○議会録画放送(令和7年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分～

8月29日(金)	議案上程
9月4日(木)、5日(金)、6日(土)	一般質問
9月7日(日)	質疑
9月26日(金)	表決
9月27日(土)～10月2日(木)	再放送

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎ 25-1102)、加入申し込みについては㈱ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505)へお問い合わせください。



9月
September

生活カレンダー

calendar



暮らしの相談

相談内容		実施日	受付時間・問合せ先	ところ
総合こども相談	教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
	要予約 児童相談所による相談・療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	2日(火) 16日(火)		
	要予約 法律相談(弁護士) ③	25日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
	要予約 司法書士相談	11日(木)	13:00～15:30 TEL 25-1188	
	まるごと相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
	障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
	女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
	要予約 人権相談	16日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民課(市役所西庁舎1階)
	鳥羽市 LGBT 相談	21日(日)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民体育館 中会議室 ※参加費 500 円(お茶とお菓子付き)
要予約 夜間納税相談		月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介		火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談		月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	25日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
要予約 認知症相談会	9月17日(水) 午後1～4時	保健福祉センター ひだまり 相談室

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	2日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
4日(木)	楽しいリトミック～親子でリズムにのって音楽遊び♪
11日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～楽しい歌やお話がいっぱい!
18日(木)	チビッコぼうさい運動会～パン、お菓子、非常食のお土産付き! 参加費100円
21日(日)	こどもとみんなのいべんと
25日(木)	オランダザンズ・フォーク・アート&誕生会～小物に花を描き、すてきに変身 ✨ 材料費200円

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期	9月30日(火)



立野 写真どうやった?
押川 やっぱ難しいよね。
立野 全然的に写真撮れませ
んでした(泣)
立野 悔しいです! 来年もつ
という写真が撮れるように頑
張ります!!

みなとまつり後日

柴山 みなとまつりお疲れ様
。写真どうやった?
立野 全然的に写真撮れませ
んでした(泣)
立野 悔しいです! 来年もつ
という写真が撮れるように頑
張ります!!

立野 わかりました! シャツ
タースピードやオートフォー
カスオフ、ISOに絞リ!!
(こんな難しいんや...)

押川 花火の撮り方、調べて
みるといいと思うよ!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

柴山 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

押川 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

柴山 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

押川 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

柴山 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

押川 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

柴山 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

立野 花火の写真を撮るよ
うに頑張ります!

広報マン

