

令和7年度 高齢者などインフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種について

予防接種法に基づき、高齢者などのかたを対象に、それぞれの感染症の発症予防や重症化予防を目的にインフルエンザおよび新型コロナワクチン予防接種(定期接種)を実施します。本人の意思で接種を希望する場合のみ接種することができます。

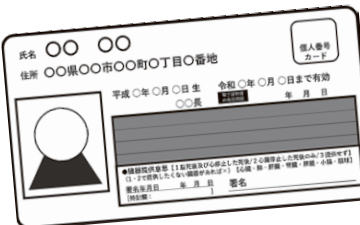
	インフルエンザ	新型コロナワクチン
対象者	鳥羽市に住民登録があり、接種日当日に①または②に該当するかた ①65歳以上のかた ②60～64歳で、 ・心臓、じん臓、呼吸器の機能に、身の回りの生活が極度に制限される程度の障がいがあるかた ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあるかた (概ね身体障がい程度1級に相当するかた)	
実施期間	10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)	10月1日(水)～ 令和8年3月31日(火)
個人負担額	1,500円 (接種費用4,300円のうち、2,800円を市が負担)	2,100円 (接種費用15,840円のうち、13,740円を市が負担)
実施医療機関	【市内実施医療機関】 赤坂クリニック、小林内科クリニック、中村クリニック、はね小児科医院、 山崎整形外科(インフルエンザのみ)、各市立診療所 ※市外(三重県内)の医療機関でも接種できますが、ご自身で直接医療機関にご確認ください。	
持ち物	マイナンバーカード(健康保険証)、健康手帳、予診票 ※予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります	

●定期接種対象外のかたで、接種を希望する場合は、「任意接種」として全額自費で接種することができます。接種をお考えの医療機関に直接ご相談ください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれるかたに対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。
臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 TEL 059-224-2333 (午前8時30分～午後5時15分)



厚生労働省ホームページより。
マイナンバー-臓器提供意思表示

子育て応援講座ーキッズビクスー

お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さん楽しめます。

対象 乳幼児とその保護者
とき 10月2日(木)
午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

歯っぴー教室(おとな編)のお知らせ

子育て世代は、自分のことは後回しになり、知らないうちに歯周病やむし歯が進行することがあります。
市では、子育て世代を対象に歯科衛生士による歯科教室を開催します。この機会に一緒に自分の歯の健康について考えてみませんか。

対象 乳幼児をもつ保護者
とき 10月16日(木)
午前10時30分～11時30分
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
内容 歯周病とむし歯予防の話など
個別相談(希望者のみ)
※事前の申し込みは必要ありません。



糖尿病予防料理教室

鳥羽市食生活改善推進協議会では、糖尿病予防をテーマに料理教室を開催します。
手軽においしいヘルシー食と一緒に作ってみませんか。

対象 市民
とき 10月14日(火)
午前10時～午後0時30分
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・フッキングルーム
内容 調理実習・ミニ講話
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 600円
募集人員 8組(先着順)
申込期限 10月9日(木)



10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

国では毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、がん検診への関心を深める期間としています。
日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療で、がん検診はそのカギを握ります。
市では、下記のとおりがん検診を実施しています。受診していないかたは、この機会にぜひ受診してください。

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診 (検診バス)	乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん	11月4日(火)より 順次予約開始	11月1日号 (順次掲載予定)
個別検診 (医療機関)	胃がん(カメラ)・大腸がん・前立腺がん	11月30日(日)まで	7月1日号
	乳がん(マンモグラフィのみ)・子宮頸がん	令和8年3月31日(火)まで	

※今年度の胃がん(バリウム)検診、肺がん検診・結核健診は終了しました。
※各検診の詳細については、「広報とば掲載号」または市ホームページを確認してください。