

申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。

※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆10・11月から開催する教室のご案内

10月1日(水)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
リラックス ヨガ	和田 尚子	11月12日(水)	11月19日(水)	19:30 ～ 20:45	顔の表情筋から手足の指先まで呼吸と共にほぐしていきます。1日の疲れを癒す優しいポーズを中心にを行います。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	7回 3,500 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		11月26日(水)	12月 3日(水)							
		12月10日(水)	12月17日(水)							
		12月24日(水)								
メイクの カラー診断	ツム シュテック 美弥子	10月28日(火)	朝の部 10:00 ～ 11:30 夜の部 19:00 ～ 20:30		普段メイクにもよく使うリップやファンデーションのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを選びメイクや服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	1 回 2,500 円	一般	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

申込
受付中海に響くソプラノとピアノの世界
～真珠の町に咲く音楽の花をお届けします～

と き 10月26日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後2時

ところ 市民体育館サブアリーナ

定 員 150人

料 金 一般 1,000 円 中学生以下 500 円



鳥羽の

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業 鳥羽市シェアタウン クラシェアとば

地域活動や市民の暮らし・子育て・ビジネスを応援!

企画財政課 TEL 25-1101 AsMama info@asmama.co.jp

地域でのつながりを広げ、子育てや暮らしをもっと楽しく、もっと安心に。鳥羽市では、アイデアの実現や仲間づくりを応援する「地域のつながりづくり推進事業」を展開しています。起業や交流、子育てシェア、マルシェイベントなど、多彩な取り組みを通じて、鳥羽の暮らしに新しい風を吹かせてみませんか?

▼鳥羽 地域
クラウド交流会

鳥羽での起業・ビジネス
アイデア実現 & 応援と
人脈づくり
全国へ挑戦する市民も!



▼とば子育てシェアひろば

保護者の仕事や用事と子どもたちの
多様な体験を両立!
(マイコミュアプリ利用で誰でも保険適用!
開催希望の地域があればご連絡を)

▼相差朝市
モノシェア会

環境にもお財布にも
やさしい
地域循環と地域住民
の交流機会



▼マルシェ結

子どもも一緒に楽しめる!
美と健康をテーマにした
ワンコイン体験型イベント

次回開催決定▼

あなたの「こんなことできたいいな」
「鳥羽でこういうこと始めたい」も教えてください。
無料で伴走支援します!

と き: 10月26日(日) 午前10時～午後3時
(受付午前9時50分～)

ところ: 保健福祉センターひだまり

主 催: 結実行委員会



特設ページ