

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とば

2025
11/1号
No.1443

イベントを彩る
小さな海女さん

特集

鳥羽市虐待防止ネットワーク 02
協議会をご存じですか？

TOBA ひだまりフェスタ 04
2025 を開催します

暮らしの情報 27

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とば
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



11月 は児童虐待防止推進月間です

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-7221

児童虐待とは、保護者や子を監護するものが子どもの心と体を傷つけ、子どものすこやかな成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。児童虐待の防止等に関する法律（児童虐待防止法）では、『虐待の疑い』があれば、国民は通告をする義務があるとされています。

虐待の種類

- 身体的虐待（殴る、蹴る、たたく、やけどさせる、戸外にしめ出すなど）
- ネグレクト（食事を与えない、家に閉じこめる、不潔な住居環境での生活など）
- 心理的虐待（言葉による脅し、面前 DV、他の兄弟と差別的な扱いをするなど）
- 性的虐待（子どもへの性的行為、性的行為を見せる）

心理的虐待を受けた児童は・・・

どなられたり暴言で傷つけられたりすると、それを聞かなくていいように脳が適応しようとします。また、家族や大切な人がひどい目にあっているのを見ると、その場面を見ないでいいように脳が適応しようとします。その結果、脳の容量が減少、萎縮・変形することになります。

児童虐待の通告（相談・連絡）

児童相談所全国共通ダイヤル…………… TEL 189
鳥羽市健康福祉課 子育て支援室 …… TEL 25-7221
三重県南勢志摩児童相談所 …………… TEL 0596-27-5143

※通告者（連絡者）の情報を知らせることはありません。
間違っても責任や罰則はありません。

令和7年度 虐待防止講演会

と き 11月9日（日）午前10時～11時45分
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
講 師 長瀬みつ子氏（社会福祉法人天理 児童家庭支援センターわかぎ センター長）
テーマ SS 式イライラしない子育て法
（コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ）

内 容 子育てにコツがあるって知っていますか？少しのコツで子育てが少し楽になる！楽しくなる！「イライラしない子育て」に少しでも近づけるヒントを一緒に探してみませんか。
申込方法 フォームから申し込んでください。
電話での申し込みも受け付けています。
※託児あります（託児が必要な場合は 11/6（木）までに申し込んでください）。



申込フォーム

DV について知っていますか

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは夫婦や恋人などの親密な関係にある（あった）人への暴力のことで、被害者の心身を傷つけ、その人らしさを奪う行為です。DV は家庭内で起こるため、気づかれにくくエスカレートしていく場合があります。ひとりで悩まず、迷ったときは相談窓口へ相談してください。



暴力の種類

- 身体的暴力（殴る、蹴る、物を投げるなど）
- 精神的暴力（大声で怒鳴る、無視するなど）
- 経済的暴力（生活費を渡さない、仕事を制限するなど）
- 性的暴力（性行為の強要、避妊の非協力・中絶の強要）
- 社会的暴力（家族や友人と会うことを制限するなど）

※子どもの前での DV は「面前 DV」といい、児童虐待にあたります。
※男性が被害者になるケースも増えています。

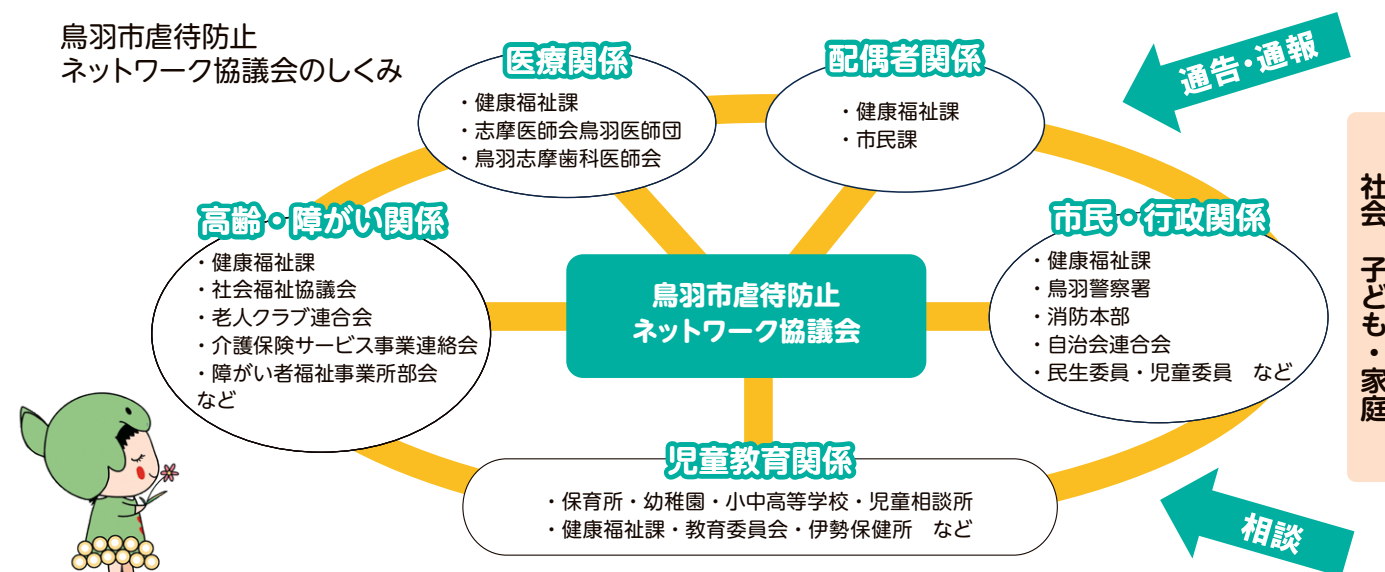
相談先 鳥羽市相談窓口（女性相談） TEL 25-1276

鳥羽市虐待防止ネットワーク協議会をご存じですか？

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-7221

児童・高齢者・障がい者・DVなどの関係機関、団体が連携し、情報共有、協力体制の強化に努めることで、虐待の未然防止や早期発見・早期対応を図っています。市民全体を見守る大変重要な役割を担う組織です。

鳥羽市虐待防止
ネットワーク協議会のしくみ



高齢者や障がい者への虐待をみんなで防ごう！

健康福祉課 長寿介護係 TEL 25-1186
地域包括支援センター TEL 25-1182
障害福祉係 TEL 25-1183

虐待はどうして起こるの？

虐待が起こる背景にはさまざまな要因があります。特に生活の世話は虐待と大きく結びついています。「家族だからこそきちんとしなければ」という責任感や世話疲れから虐待が始まってしまうケースも少なくありません。適切な世話の方法や認知症や障がいの特性への対応が分からないために、自覚のない虐待が日常化してしまうこともあります。また、施設などでは虐待かもしれないと思いながらも、職員は「虐待だと発言して解雇されたら…」、家族は「本人がもっと不利な状況になったら…」といった悪循環があり、発覚が遅れることがあります。

虐待かも?と思ったら…

早い時期に第三者が介入するなどして、虐待の悪循環を止めることが大切です。虐待をしている人、されている人の両方を虐待から守るために早めに相談してください。

虐待の種別

- 身体的虐待（つねる、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛りつける など）
- 経済的虐待（お金を渡さない、使わせない、財産を無断で売却する、年金や預金通帳などを本人の意思に反して使う など）
- 心理的虐待（排せつの失敗を笑ったり人前で話して恥をかかせる、子ども扱いするなどして侮辱する など）
- 介護や世話の放棄・放任（入浴をさせない、室内のゴミや汚物の処理を後回しにする、必要とする介護・医療サービスを使わせない など）
- 性的虐待（排せつを失敗した罰として下半身を裸にして放置する、本人の前でわいせつな話をする など）

TOBAひだまりフェスタ 2025 を開催します



TOBAひだまりフェスタ実行委員会（事務局：鳥羽市社会福祉協議会） TEL 25-1188

と き 11月15日(土) 午前10時～午後2時

ところ 市民体育館(メインアリーナ)およびその周辺
(ひだまり横に臨時駐車場(無料)を併設)

市内で活躍する団体や市民のみなさんに参加いただき、楽しみながらさまざまな交流・つながりづくりをしたいという実行委員の想いのもと「TOBAひだまりフェスタ2025」を開催します。

子どもから大人まで楽しめるような企画になっていますので、ぜひお越しください。



／当日の内容の一例を紹介します／

屋外コーナー

- ボランティア団体、福祉団体、障がい者福祉事業による模擬店
- キッチンカー など



展 示

- 市内で活躍する団体の活動紹介や啓発コーナー
- 介護施設や障がい施設事業所利用者の作品展示
- 社会福祉協議会や市の事業の紹介 など



体験コーナー

- 工作・ものづくり体験
- DIY体験
- パトカーの展示 など



イベント発表

- 園児の踊りなどダンスパフォーマンス
- 市民団体によるパフォーマンス
- 手話歌の披露

健康・運動

- 健康チェック
- 専門の職員による相談会
- 反射能力測定



大抽選会

- みんなが参加できる抽選会です。
- 鳥羽市障がい者互助会から提供された景品などが当たります。



とばキッズ
ランフェスタも
同日開催します！



とばキッズランフェスタ



来場にあたってのお願い

- かもめバスの場合、「鳥羽体育館前」、「ひだまり」、「鳥羽図書館前」のバス停の利用が便利です。その他、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
- 車の場合、保健福祉センターひだまり横の臨時駐車場をご利用ください。市民体育館にも駐車場はありますが、数に限りがありますので、身体の不自由な方や小さなお子さんを連れている方が利用しやすいようにご協力ください。



ペットの放し飼いや 野良猫への餌付けについて

環境課環境保全係 TEL 25-1147



ペットの放し飼い

ペットの習性を理解している飼い主にとっては、放し飼いをすることは当たり前のことでも、ペットを飼っていないかたや敷地への侵入、ふん尿などの悪臭、それによるアレルギーなどの被害を受けているかたにとっては、迷惑になるかもしれません。もしペットの放し飼いをする場合、住んでいる地域や近隣の状況に配慮し、責任をもって行うようにしてください。

野良猫への餌付け

野良猫への餌付けは、決して悪い行為ではありませんが、その餌付けが原因で繁殖し、頭数が増え、敷地への侵入、ふん尿などの悪臭、それによるアレルギーなど地域の問題に発展しかねません。

また、餌を与えている猫が周辺住民に被害を与えてしまった場合、その責任を問われることにもなりかねません。野良猫への餌付けは、これらのことを十分理解し、責任をもって行うようにしてください。

責任ある行動を

今まで何気なく行っている行為が、近隣のかたへ迷惑になる場合があります。ペットの放し飼いや野良猫への餌付けには責任を持ち、しっかり考えて行動しましょう。

TNR活動について

TNR活動は、飼い主のいない猫(野良猫)に不妊・去勢手術を行い、野良猫をめぐるさまざまなトラブルの軽減を図るとともに、一代限りの命を見守る活動です。

T(Trap).....野良猫を捕獲し
N(Neuter)不妊・去勢手術し
R(Return)元の場所に戻す

くわしくは、環境課環境保全係 (TEL 25-1147) または伊勢保健所志摩市駐在 (TEL 0599-43-5111) へ問い合わせてください。

ごみ集積所と収集日時について

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

ごみ集積所について

お住まいの地域のごみ集積所をご存じですか。

ごみ集積所が不明の場合は、町内会などに確認してください。

また、ごみ集積所は、ごみの種類によって異なります。

可燃ごみ・金属ごみ



ごみ集積所

※形状は地域により異なります。

紙・プラ・リサイクルごみ



リサイクルステーション

※写真のスタンドが目印です。



ごみを集積所へ出す日時について

「市一般家庭ごみ収集カレンダー」を確認し、収集日当日の午前8時30分までにごみを出してください。

前日および回収後のごみ出しは、地域のかたや回収する業者の迷惑となります。収集日以外のごみ出しは、行わないでください。



市ホームページ

集団がん検診（検診バスでの検診） 11・12月実施分の予約を受け付けます

先行Web予約・電話予約

- 電話に先行してWebでの予約が可能ですので、ぜひ利用してください。
- 定員人数はWeb予約と電話予約と別々に設定していますので、Web予約が定員に達した場合でも、電話での予約が可能な場合があります。

申込方法・申込期間

■申込方法①（先行） Web予約フォームでの申し込み

11月6日（木）午前8時30分～11日（火）午後5時まで

こちらから申し込み

URL <https://logoform.jp/form/zFmw/1238337>



QRコード

Webでの申込手順

- ①下記の表から希望の検診方法・日程を決める。
- ②右記URLを入力するか、QRコードを読み取る（市ホームページからもアクセスできます）。
- ③希望の検診内容・日程を選択する。
- ④検診受診者情報を入力する（「必須」とあるものは空白不可。氏名・住所・電話番号など、正確に入力ください）。
- ⑤入力内容を確認し、送信ボタンを押す。
- ⑥受付完了（メールアドレスを登録されたかたには、受付完了メールが届きます）。

※キャンセル・変更については健康係（TEL 25-1146）まで連絡してください。

※電話回線の混雑防止のため、「予約ができていないかどうかの確認」などの問い合わせはご遠慮ください。

■申込方法② 電話での申し込み

11月13日（木）～（受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分）

女性がん検診

対象 平成18年4月1日までに生まれた女性

持ち物 バスタオル（乳がん検診受診者のみ）、無料クーポン券・健康手帳（いずれもお持ちのかたのみ）

自己負担額 乳がん：1,700円、子宮頸がん：1,000円（いずれも70歳以上は無料）

●乳がん（マンモグラフィ）検診・子宮頸がん検診

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web（4日受付開始）		電話（13日受付開始）	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
11月25日（火） 12月14日（日）※ 12月16日（火）	保健福祉センターひだまり （休日夜間応急診療所） ※12月14日（日）は正面玄関で実施	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時	①～④ 各10人	①～④ 各15人	①、② 7人 ③、④ 10人	①～④ 各10人

●乳がん（エコー）検診・子宮頸がん検診

エコー検診の日程における子宮頸がん検診は午後のみ実施します。

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web（4日受付開始）		電話（13日受付開始）	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
12月21日（日）	保健福祉センターひだまり （正面玄関）	① 午前 9時～10時 ② 午前10時～11時 ③ 午後 1時～ 2時 ④ 午後 2時～ 3時	①～④ 各10人	①、② なし ③、④ 各15人	①、② 各7人 ③、④ 各10人	①、② なし ③、④ 各10人

- 注 意**
- 妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかた・心臓ペースメーカー装着中のかたなどは、マンモグラフィ検診を受診できません。くわしくは健康係へ問い合わせてください。
 - 乳腺の発達している20～30歳代のかたは、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できないことがありますのでご了承ください。
 - 乳がん検診は、プラスチックの板で乳房を挟むマンモグラフィ検診と、エコー検診の2種類ですが、どちらかの検診しか受診できません。
 - 子宮頸がん検診は、生理中のかたは受診することができません。また、性交渉の経験のないかたは今回の子宮頸がん検診は受診できません。
 - 子宮頸がん検診は、採取細胞が不十分な場合などに、判定不能という結果がでることがありますのでご了承ください。

令和7年7月～令和8年3月に医療機関で市の乳がん検診（マンモグラフィ検診）・子宮頸がん検診を受診するかたは、集団検診は受診できません。



プレパママ教室

対 象 妊婦のかたとその家族
（妊婦のかたのみでも参加できます）

と き 11月17日（月）午前9時30分～正午

内 容
講 義 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など（講師：助産師・管理栄養士・保健師）

体 験 ・抱っこの仕方、オムツの替え方
・沐浴実習（希望者）
・パパの妊婦疑似体験（希望者）

と ころ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

持 ち 物 母子健康手帳 **募集人員** 5組（先着順）

申込期限 11月10日（月）

要予約

子育て応援講座

ーママのための肩こり予防体操ー



子育て中に起こりやすい肩こりを予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

対 象 乳幼児とその保護者

と き 11月6日（木）午前10時30分～11時30分
※当日受付（申し込み不要）

と ころ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

持 ち 物 スポーツタオル（なければフェイスタオル）

講 師 岩橋 育美先生

子育て応援講座

ー親子でリトミックー



音楽に合わせて親子でスキンシップを図りながら楽しくからだを動かす遊びです。申し込みは不要です、気軽に参加してください。

対 象 乳幼児とその保護者

と き 12月4日（木）
午前10時30分～11時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

講 師 林 千里先生

11月は 8020推進月間 です ー11月8日は「いい歯の日」ー

8020（はちまるにいます）運動は、「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という取り組みです。20本以上の歯があれば、食べ物をしっかり噛み、味わって食べられます。

健康で豊かな生活のために、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。むし歯や歯周病を早く見つけて治療するため、日ごろの歯みがきと定期的な歯科健診が大切です。

【歯周疾患検診】令和8年2月28日（土）まで

市内実施歯科医院にて実施しています。対象者で、まだ受診していないかたは、ぜひ受診してください。

対 象 者 令和7年度に満20、30、40、50、60、70歳になるかた

※対象者へは、案内はがき（受診券）を5月下旬に郵送しています。
紛失されたかたは、健康福祉課健康係へ連絡してください。



8020推進
月間チラシ



母子健康手帳アプリ「とばっ子すくすくアプリ」の配信を開始します

11月4日(火)から、母子健康手帳アプリ「とばっ子すくすくアプリ」の配信を開始します。妊娠期から子育て期までの母子健康手帳の記録を残すことができるほか、市からのお知らせが届くなど、便利な機能が搭載されていますので、ぜひ登録してください。

※アプリは母子健康手帳を補うものです。紙の母子健康手帳は引き続き配布・利用しますので、無くさないよう大切に保管してください。



「とばっ子すくすくアプリ」でできること

- 妊娠中の記録(妊娠中の体重グラフ、妊婦健診・歯科健診の記録、胎児発育曲線)
- 子どもの成長記録(身長・体重、健診結果)
- 予防接種スケジュール管理とリマインド通知(受け忘れ防止)
- できたよ記念日の登録(胎児・子どもの成長に合わせて写真と一緒に思い出が残せます)
- 市からの子育て情報の受信
- 11カ国12言語に対応

※「とばっ子すくすくアプリ」は母子モ(株)の母子手帳アプリ「母子モ」を利用したサービスです

アプリの登録方法

①アプリをダウンロード

iPhone(App Store)

Android(Google Play)



②お子さんの性別・出産予定日(生年月日)・郵便番号を登録する

国民健康保険からのお知らせ

市民課保険年金係 ☎ 25-1148

特定健診を受診しましょう ～40歳から受診できます～

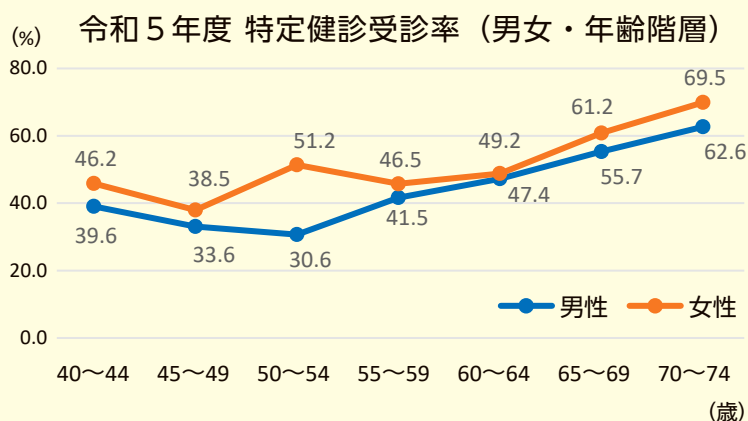
特定健診の目的は、病気の発症を未然に防ぐこと、また病気を早期に発見して治療を行うことにあります。令和5年度の受診率は55.1%と県内各市町のなかでも高い受診率となっていますが、引き続き健診の重要性をご理解いただき、ぜひ受診してください。

受診券を紛失した場合、再発行ができますので市民課まで連絡してください。

また、健診結果に基づいて、食事や運動の生活習慣を見直すため保健指導を実施しています。ぜひ、積極的な参加をお願いします。

○40歳～59歳の年齢層の受診率が低くなっています。自分自身の体を大切に、健康を守るためにも受診しましょう。

○令和7年度の特定健診は、11月30日で終了しますので、早めに医療機関に予約してください。



健康診断の結果

特定健診の対象者のかた(40～74歳(一部75歳))で、令和7年4月～令和8年3月の間に、国民健康保険の特定健診を受けずに、会社などの健康診査や自身で人間ドックを受診したかたは、健診結果の提出にご協力をお願いします。

●提出先 市民課保険年金係または各連絡所

●提出期限 令和8年3月31日(火)

子育てについて楽しく学ぼう！

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

子育て中のかたや、子どもが好きでサポートしたい、サポートについてもっと勉強したいかたなど、ぜひ聞いて、見て、味わってください。1つの講座からでも参加可能(毎回お土産付き)です。
また、子育てを助けてほしいかた、助けたいかたの入会者も募集しています。



ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

申込方法 電話、メールなどで、名前・電話番号・希望の講座名を申し込んでください。

No.	開催日	時間	講座名	講師
1	11月6日(木)	10:00～10:30	「ファミサポって何？」 ～預りや送迎を通して、 お互いが心温まる活動を目指しています～	とばファミリーサポートセンター アドバイザー 山本 道子
2		10:30～11:30	「ストレッチ体操」 ～子育てによる腰痛や肩こりなどを解消する 簡単ストレッチ～	体育指導員 岩橋 育美
3	11月13日(木)	10:30～11:00	「鳥羽市の子育て支援と環境」 ～現況を聞き、様々な子育て支援を把握しよう～	鳥羽市健康福祉課子育て支援室 室岡 芽衣
4		11:00～11:30	「親子のふれあい遊び」 ～絵本の読み聞かせ、歌遊びなどを親子で一緒に体験～	鳥羽市子育て支援センター 保育士 岩城 知美
5 ※	11月20日(木)	10:00～11:30	「子ども子育てを取り巻く環境」 ～どうして子育て支援が必要になったの？～	NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事 秋山 則子
6 ※	11月27日(木)	10:00～12:00	「クリスマスパン作り」 ～2種類のパンをつくります 材料費:200円 持ち物:エプロン、三角巾～	子育て応援!!0123サークル 中村 愛子
7 ※	11月28日(金)	10:00～12:00	「おいしい、やさしいネパール料理」 ～昨年大好評！陽気なクッキング！ 材料費300円、エプロンなど～	ビンドゥ・グルン
8	12月4日(木)	10:30～11:30	「楽しいリトミック」 ～音楽との素敵な出会い。 五感を使い想像力、感性を育みます～	リトミック&ピアノ講師 林 千里
9 ※		13:00～14:30	「子どもの発達とかかわり」 ～子どもへの理解を深め、育ちを支えよう～	『イイこと"みつけ！"』 高見 加代
10	12月11日(木)	10:30～11:30	「子どもの遊びと接し方」 ～親子で音楽遊び&絵本、紙芝居を楽しもう～	保育子育てアドバイザー 五十子 洋子
11	12月18日(木)	10:30～12:00	「子どもと幼児の安全法」 ～乳幼児の気道内異物除去と心肺蘇生など～	日本赤十字・幼児安全法指導員 富内 直美
12 ※	12月22日(月)	10:00～12:30	「子どもの栄養と食生活」 ～好きな食べ物を増やすコツ。講話と調理実習、試食 材料費:300円 持ち物:エプロン、三角巾～	鳥羽市健康福祉課子育て支援室 管理栄養士 小林 綾
13 ※	12月24日(水)	13:00～14:30	「子どもの病気と対応について」 ～病気の基礎知識と対応方法を解説します～	医療法人童心会はね小児科医院 理事長 羽根 靖之
14	12月25日(木)	10:30～11:30	「交流会・クリスマスパーティー」 ～人形劇やプレゼントがあります 参加費:200円～	子育て応援!!0123サークル
15	R8年 1月15日(木)	10:30～11:30	「助産師とホットタイム」 ～育児の話と疲れをとるストレッチで心と体のリフレッシュ～	産前産後ケア サポートハウスせいりき 助産師 勢力 美代
16	R8年 1月22日(木)	10:30～11:00	「子どもの防災」 ～子どもとの避難訓練や簡単な防災クッキングの 紹介と試食～	子育て応援!!0123サークル 防災士 山本 道子
17		11:00～11:30	「空き時間に活動してみませんか」 ～質問など受け付けます～	とばファミリーサポートセンター アドバイザー 山本 道子

※託児申込必要講座…各講座の1週間前までに申し込んでください。ほかの講座はお子さんと同席できます。

申し込み・問い合わせ先 子育て応援!!01.2.3サークル(鳥羽市幸丘7-31) アドバイザー山本道子
TEL 090-7953-7066 ✉ toba0123@outlook.jp
もしくは 健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184 FAX 37-7186

託児利用無料全講座に
遊び場サポーターもいます

かかりつけ医を持つことが大切

病気がなくても健康診断などで定期的に医療機関を受診しておきましょう。そうすることで、体調面で心配なことがあった時に相談しやすくなります。

現在考えていること、悩んでいること、知りたいこと

- 医療や介護以外のことで、自分の想いや不安・疑問など、気になることを話してみましょう。

これまで歩んできた自分の歴史

- 人生を振り返って、好きだったもの、楽しかったこと、大切にしてきたことなどを思い出してみましょう。やりたいことを思い出すきっかけになるかもしれません。

これから希望すること、知っておきたいこと

- やっておきたいこと、伝えておきたいことなど、これからのことについて話してみましょう。

いつ始めるの？

終活に取り組み始めるのに早すぎるということはありません。決まった時期はありませんが、できれば元気なうちから話し合っていきましょう。

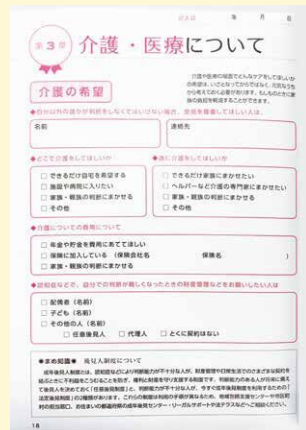
例えば

- 毎年の誕生日
- 季節行事(お正月やお盆など)で家族が集まる機会
- 病気になり、これからの生活のことを考えるとき
- 病院を退院するとき
- 介護保険の申請をするとき
- 施設入所するとき など

ほかにも

- 身の回りの整理
- 相続
- 葬儀や墓じまい など

これらの内容を書き留めておくためのツールの1つとして、エンディングノートがあります。



鳥羽市でもエンディングノートを用意しています。ノートと一緒に記入方法の用紙もお渡ししていますので、ご希望のかたは地域包括支援センター（TEL25-1182）へ連絡してください。

また、とば出前と一くとして、エンディングノートの書き方についてお話しすることもできますので、相談してください。

大切なのは

自分らしく生きるために、「もしもの時」をまだ先のことと考えず、家族などの信頼できる人達と普段から話し合っておくことです。話し合いの中で結論が出なくてもいいのです。一度だけでなく、何度も繰り返し話し合いましょう。そうして、お互いの意見を尊重して話し合う過程こそが大切なのです。

『終活と人生会議』のすすめ

在宅医療・介護連携部会（健康福祉課地域包括支援センター内） TEL 25-1182

人生会議とは

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）という言葉を知ったことはありますか？これは「もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと」とされています。

最近では「人生会議」とも呼ばれ、同じような意味合いで「終活」もあります。人生会議や終活の目的は「より有意義で充実した人生を送るために、あなた自身がどうしたいか考えて周りの人に伝えるなど、早めに備えておくこと」です。

11月30日は人生会議の日▶



どうやって備えるの？

私たちは、みんないつか何らかのかたちで人生の最期を迎えることになります。その時がいつ来るかは誰にもわかりません。また、事故や急な病気などで意識がなく、いざという時に自分で意思表示できず、家族など周りの人が判断を迫られる場合もあります。

普段から、あなたの思いや考えを周りの人たちと共有しておくこと、いざという時に家族などがあなたの気持ちを考えて判断する時に役立つかもしれません。何かあった時、周りにできるだけ迷惑をかけたくないと思える人は多いものです。いずれ伝えようと思っていても、いつ・何が起こるかは予測できません。だからこそ、判断力・体力がある元気な今のうちから自分の考えをまとめて、意思を示しておくことが肝心です。

誰と話し合うの？

あなたが信頼している人は誰でしょうか？家族はもちろん、医療・介護関係者など、2人以上集まれば話し合いは始まります。あなたが信頼できる人たちと話し合ってみましょう。

具体的な内容は？

医療や介護について

- どこまで治療をするのか
- どのような介護サービスを受けたいのか
- 施設入所のタイミング、あるいは最期まで自宅で過ごしたい など

回復が難しい状態になった時、どのようなケアを受けたいか？

- どのような状態でも、できる処置はすべてしてほしい
- 回復の見込みがなければ、延命治療はしたくない
- 痛みや苦痛を取り除く処置はしてほしい
- 何もせず、自然に最期を迎えたい など



どれも、これが正解というものではなく、人によって答えはさまざまです。

相続登記を忘れていませんか？

～固定資産税と登記の関係について～

税務課固定資産税係 TEL 25-1133

近年、相続が発生しても不動産の登記(名義変更)がされず、放置される土地や建物が増えています。登記されないままの不動産が増えると、固定資産税の課税や管理に支障をきたします。

1. 相続登記とは？

相続登記とは、亡くなったかたの名義の土地や建物を、相続人に変更する手続きです。これまでは任意でしたが、**令和6年4月から義務化**されました。相続を知った日から3年以内に登記が必要で、正当な理由なく怠ると10万円以下の過料となる場合があります。

2. 登記しないとどうなる？

相続登記を行わずに放置すると、次のような問題が生じます。

- 固定資産税の納税通知書が誰に届くのか不明になる
 - 相続人同士で納税負担をめぐるトラブルが発生する
 - 相続人が増えるにつれて、売却や有効活用が難しくなる
- 登記をしないまま年月が経つと、解決にかかる手間や費用も大きくなります。

3. 早めに登記するメリット

相続登記を早めに済ませることで、次のような利点があります。

- 相続人同士のトラブルを防げる
- 将来、売却や貸し出しをスムーズに進められる
- 固定資産税の納税通知が確実に届き、手続きも安心

4. 固定資産税との関係

固定資産税は、土地や建物を所有するかたに納めていただく大切な税金です。しかし、相続登記が済んでいないと所有者が特定できず、固定資産税の案内や管理がスムーズに進まなくなります。その結果、公共サービスの低下、納税の遅れや納税者の不公平感が生じる原因につながります。

5. 相談窓口のご案内

登記の手続きは法務局や司法書士への相談が有効です。

また、固定資産税に関する問い合わせは、税務課固定資産税係まで問い合わせてください。



津地方法務局



日本司法書士会
連合会



相続登記の申請義務化
特設ページ

「相続が発生したら、まず登記を」

ご理解とご協力をお願いします。

とばっ子ハッピーセミナー事業

ハピサタ講座

「子育て家庭の防災や備蓄品について考えよう！」

子育て支援センター TEL 25-7225

市の防災の防災備蓄活用促進事業の一環として、講座を開催します。見て・聞いて・触って・動いて、子どもも大人も楽しく参加できます。非常食などのお土産もありますので、ぜひ参加してください。

とき 12月6日(土)午前10時～11時

場所 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

講師 山本 道子 氏

対象 市内在住の子どもと
保護者、祖父母

募集人員 50人程度

申込期限 12月5日(金)



申し込みは
こちらから

滞納市税でお悩みのかた

税務課管理収納係 TEL 25-1132・1136
伊勢県税事務所納税課 TEL 0596-27-5127

県・市町による共同滞納整理について

鳥羽市を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所では、11月と12月の2カ月を「差押強化月間」と位置付け、地方税の滞納整理に取り組みます。

何もせずに未納をそのまま放置しておいても問題の解決にはなりません。それどころか延滞金の増加、勤務先や取引先への調査、差し押さえ・公売などの不利益を受けることになりますので、早めに窓口や電話で相談してください。

鳥羽市の滞納市税に対する取り組み

納税することができるにもかかわらず、納期限を過ぎても市税などを納税していないかたに、地方税法などで定められた滞納処分を実施します。

その場合は、勤務先などへ調査を行った後、給与・売掛金の差し押さえを実施するなどの滞納整理、または三重地方税管理回収機構に徴収権の移管を行います。

三重地方税管理回収機構とは

県内市町の滞納地方税の徴収を専門的に行う組織として設立されました。県内各市町の滞納整理事案を引き

受け、専門的な手法を駆使しながら迅速な滞納整理を行っています。

鳥羽市の直近3年の移管状況は、次のとおりです。

年 度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
移管件数	3件	9件	15件
徴収額	4,706,319円	6,872,226円	22,339,462円

三重地方税管理回収機構への移管状況

平成16年の機構設立以降、移管した案件は延べ約200件で、徴収額は約3億円となっています。

放置しないで相談を

「けがや病気」「失業」など、やむを得ない事情により一時的に納税することが困難な場合には、市税については鳥羽市税務課（市役所西庁舎2階）、県税については伊勢県税事務所まで相談してください。

納税相談窓口の開設

事前予約不要で、納税相談窓口を開設します。気軽に相談してください。

と き 12月19日（金） 午後5時15分～6時15分

と ころ 市役所西庁舎2階・税務課

税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

11月11日～17日

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日までの1週間を「税を考える週間」とし、納税意識の向上に向けたさまざまな取り組みを実施しています。

① 国税庁ホームページによる情報発信

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、税に関する学習コンテンツや国税庁の重点的な取り組みについて紹介します。

② SNSによる情報発信

税に関する情報を広くお知らせすることを目的として、X（旧 Twitter）、Instagram（国税庁リクルート専用）、YouTube（国税庁動画チャンネル）、および LINE（国税庁 LINE 公式アカウント）を開設し、施策やイベント情報などを随時発信しています。

③ 講演会やイベントの開催

申告・納税に関する利便性が高まるツールの紹介についてなど、全国各地で講演会や関係団体と連携した各種イベントを開催します。

④ 公益財団法人日本サッカー協会（JFA）との連携

国税庁広報大使の公益財団法人日本サッカー協会と、「税を考える週間」に合わせたイベントを各地で開催します。

税を考える週間



国税庁

<https://www.nta.go.jp>
法人番号 7000012050002



鳥羽市民文化祭を開催します

教育委員会学校教育課 TEL 25-1268

第50回を迎える鳥羽市民文化祭を、11月2日(日)・3日(月・祝)に開催します。

2日は「音楽・芸能の部」の発表会、両日は「作品展示の部」を実施します。市内各団体のみなさんが、日頃の練習の成果や創作活動の集大成を披露します。ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

※記載の時刻は現時点の予定です。進行状況により前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音楽芸能の部発表会プログラム

と き

11月2日(日)

ところ

市民体育館サブアリーナ

■開会のあいさつ
午前10時5分～10時10分
鳥羽市長 小竹 篤

1 大正琴【なでしこ】

◆真珠採り
◆明日があるさ
◆愛の讃歌
山谷恭子・宮本美津江・堤和子・井上豊子

2 合唱

【鳥羽市民コーラスはまおぎ】

◆歌いながら行こう
◆卒業写真
◆やさしさに包まれたなら
【指揮】 坂本研太
【伴奏】 奥山恭子
【ソプラノ】 飯尾多美子・稲垣はま子・上村裕子・齋藤真紀・光田有輝子・南川光代
【メゾソプラノ】 石井千恵子・五十子洋子・岡田朱美・小崎千加子・小中ちよう・関戸くみ子
【アルト】 里中晴美・塩野美智子・中村芳子・野村操子・廣野克子

3 【長尾オルガン協会】

◆ビューティフルドリーマー
◆大きな古時計
◆ラルゴ
◆いのちのうた
◆最後に皆で
◆ふるさとを歌う
【演奏者】 河邑昌子

4 狂言【鳥羽市能楽保存会】

◆仕舞 鮎
木野村早由里
◆狂言 しびり
勢力ゆきの・勢力樹

5 日舞【雪月華】

◆飾り兜
◆屋敷娘(ふりつづみ)
◆日本橋から
◆槍奴
小久保巨将・谷本みつ子・鈴木いく子・小山みどり・八島公枝

6 ダンス

【鳥羽フォークダンス協会】

◆満山春色
◆オイマユムユ
◆今もヨコハマ
◆ヴァレゲルシェータ
◆ヨランダ
中山光香・田畑栄子・伊藤保美・武智晴美・中村幸子・杉本芙美子・楠木真弓

■主催者(教育長)あいさつ

午後0時30分～0時35分
■海の香りのする詩
大賞紹介
午後0時35分～0時40分

50周年特別枠 和太鼓

【鳥羽九鬼水軍太鼓保存会少年隊】

◆出陣太鼓
◆攻め太鼓
◆乱太鼓
◆大漁囃子
岩崎杏奈・植村菜々子・大久保心結・大久保結尋・北野乃梓・北野陽都・辻緑・中村泰平・中村充稀

11 太極拳

【太極拳練功会in鳥羽】

◆生徒演武(伝統陳式太極拳)
伊藤一栄・岡村康史・尾崎可菜・尾崎裕子・尾崎眞弓・黒宮順子・中村邦香・朴善英・浜口弥生
◆生徒演武(伝統楊式太極拳85勢)
石原美佳・大久保洋美・奥田珠美・久保田結子・世古口ゆか・玉田直美・中世古みち枝・細木安代・山本千夏・山本光子・米倉信子

◆師範演武(伝統陳式太極拳)

PukSanun Machio
(ブルックサラナン真千代)

12 箏、尺八演奏

【SJ箏絵巻・SORA・箏楽】

◆映画テーマ曲メドレー
・ムーンリバー
・愛のテーマ
・白い恋人たち
◆箏火
◆祭花二番
中森理恵・則武優希奈・増井香月・辻怜奈・服部翠山・北川裕山

13 【鳥羽古謡保存会】

◆鳥羽音頭
◆漁夫の唄
◆鳥羽小唄
◆新トントン鳥羽音頭
内田京子・浜口幸子・杉谷ふみよ・竹内弘子・宮本初美・世古のり子・小久保登代・中村敬子・勢力洋子 ほか2名
中村知華・谷本八重子・吉川桂子・浜口成子・斎藤文代・野村さきみ・中村里美

14 【鳥羽市婦人会同窓会】

◆鳥羽物語
婦人会同窓会一同

■閉会のあいさつ

午後3時30分～3時35分
鳥羽市文化協会会長

◎芸術作品・団体作品 展示の部

とき
11月2日(日)
午前9時～午後5時
11月3日(月・祝)
午前9時～午後3時

《展示内容および会場》

■サブアリーナ1階ホワイエ
お茶会(裏千家)(2日のみ)

■メインアリーナ1階

・一般作品展(絵画・伊勢型紙、彫塑、工芸作品、写真、書道、絵手紙など)
・サンタバーバラコーナー
・市老連作品展
・絵画書画作品展(幼稚園、小学校、中学校)
・生け花展
・あしたば作業所作品展
・お茶会(表千家)(2日のみ)
・化石レプリカ作りコーナー(2日のみ)
・鳥羽市能楽保存会
・50周年記念 鳥羽のなつかしの古写真展

7 フラダンス

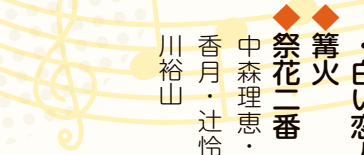
【フラハラウオナーモミビリアロハ】

◆ナニヴァレナーハラ
◆君といつまでも
◆カ・ウルヴェヒ・オ・ケ・カイ
◆クイーンズジュービリー
◆フォーザ・ラファイ
足立一重・井上あゆみ・梅本のりみ・浦口久子・櫻村満代・大山真美・小野田美和子・鹿島田由美子・木場つき美・斎藤里子・斎藤さとみ・斎藤真紀・坂倉八重子・柴山真奈美・下村陽子・関戸くみ子・田中久美子・中世古みち枝・中村のり子・西紀三子・西井寛子・野村操子・羽柴麻衣子・羽根里江子・本田志津・前田鈴代・森本恵津子・山本理恵・小久保三千代

8 箏曲

【生田流宮城会ことみ会】

◆さんさんさくら
【第一等】 奥村礼子・大森よし美・近藤美知子
【第二等】 上野明子・溝田玲子・田畑有美
【三絃Ⅰ】 長岡妙子・西川美幸
【三絃Ⅱ】 渡邊静子・小川和佐子
【十七絃】 濱口優美子



鳥羽市民文化祭の要項・ポスターにおいて誤りがありました。下記の通り訂正させていただきます。くともにお詫び申し上げます。

鳥羽市小学校音楽祭
(誤) 11月 6日(木)
(正) 11月12日(水)
鳥羽市中学校音楽祭
(誤) 11月12日(水)
(正) 11月 6日(木)

展示

三重県立伊勢工業高等学校
建築製図・模型展ふるさと
「故郷の海と風土」

会期 11月1日(土)～12月7日(日)

ところ 海の博物館 特別展示室

三重県立伊勢工業高校建築科のOBと生徒による、建築製図と模型の展示です。展示は大きく2つのコーナーで構成され、1つ目は展示タイトルの「故郷の海と風土」の「海」に関連し、伊勢工業高校建築科の卒業生である岸夕海^{ゆうみ}さんが制作した「海」にまつわる建物の模型や図面を展示します。2つ目のコーナーのテーマは「風土」です。現役の生徒たちが制作した、故郷にまつわる建物の模型や図面を展示します。



学んで美味しい漁業体験

海藻や鳥羽ならではの海産物についての体験メニューを企画しました。ぜひ参加してください。

※申し込み方法は海の博物館への電話申し込みとなります。

※集合場所、持ち物などくわしくは、参加申し込みのかたにお知らせします。

●身近だけれどナゾだらけ？海藻について学ぼう

日本の食文化に欠かせないノリも、もとはどんな海藻？どうやって育てている？など知らないことだらけです。今回は、一般的には入ることができない研究施設潜入し、海藻博士から海藻について教わってから、海で養殖の現場を見学します。

とき 12月7日(日) 午前10時～午後0時30分

ところ 鳥羽市小浜町 ほか

定員 8人(小学生以上)

参加料 500円



●カキむき体験とかんたんカキ料理

海の博物館やカキの加工場などで、養殖方法や、プロのカキむき、加工の様子を学びます。また、自分でむいたカキの身を使い、おいしいカキ料理を作って食べましょう。

とき 令和8年1月24日(土)・2月7日(土) 午前10時～午後1時

ところ 市立海の博物館

定員 各回15人

参加料 1500円





食べて元気に!!

Vol.2

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

日々の食生活や食に関わる体験を通して、より健康で心豊かに過ごせるよう、「食べて元気に!!」をキャッチフレーズに教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が食育の推進に向けた取り組みや情報を発信していきます。

今回は、「バランスのよい食事」について保育所給食での取り組みを紹介します。

保育所給食の紹介

保育所給食では、成長に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく摂取することができるよう、昼食とおやつを提供しています。

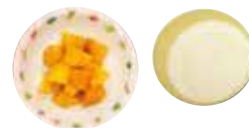
昼食

主食・主菜・副菜を組み合わせた献立を基本とし、食べ慣れた食材を中心に旬の食材を取り入れ、幅広い料理を組み合わせることで、栄養のバランスを整えるとともに食の経験が広がるように工夫しています。



おやつ

エネルギーや食事で不足しがちな栄養素を補うことができるよう、昼食とのバランスを考慮し、牛乳などの飲み物とお菓子や果物などを提供しています。週に2～3回の手作りおやつでは、野菜や芋を使用したおやつやサンドイッチなどの軽食類も取り入れ、幅広く栄養がとれるように工夫しています。



おすすめ献立の紹介

～厚揚げの中華風煮とのり酢和え～

野菜たっぷりの献立ですが、子どもたちもよく食べてくれます！厚揚げや青菜が入ってカルシウムや鉄分もしっかりとれます。

主菜

厚揚げの中華風煮
とろっとしたあんがからみ、厚揚げや野菜も食べやすくなります。

副菜

のり酢和え
ツナやのりの旨味と控えめの酢がおいしさの秘訣です♪

主食
ごはん

次回は

1月号に農林水産課より「鳥羽産の農水産物」についてお知らせ予定です。お楽しみに！

厚揚げの中華風煮（主菜）

材料（大人2人分）

厚揚げ： 130g
たまねぎ： 60g
にんじん： 40g
こまつな： 30g
しいたけ： 15g
豚ひき肉： 80g
油： 小さじ1
水： 1/4 カップ
しょうゆ： 小さじ2弱
砂糖： 小さじ2弱
鶏ガラスープの素： 小さじ1/2
片栗粉： 小さじ1弱

作り方

- ①厚揚げは一口大に切る。たまねぎは厚さ1cm程度の楕切りにし、食べやすい幅に切る。にんじんは短冊切りにする。こまつなは食べやすい長さに切る。しいたけは薄切りにする。
- ②フライパンに油をひき、ひき肉を炒める。
- ③色が変わったら、たまねぎ、にんじんを加える。
- ④厚揚げ、こまつな、しいたけを順次加える。
- ⑤水と調味料を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑥水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

のり酢和え（副菜）

材料（大人2人分）

キャベツ： 30g
ほうれんそう： 30g
にんじん： 10g
ツナ： 30g
しょうゆ： 小さじ1
酢： 小さじ1弱
砂糖： 小さじ1弱
焼きのり： 1/2 枚程度

作り方

- ①キャベツは5mm幅程度のせん切りにする。ほうれんそうは食べやすい長さに切る。にんじんは短冊切りにする。
- ②野菜をゆでる。
- ③ボウルに調味料を合わせ、水気をしぼった野菜とツナを和える。
- ④最後にちぎったのりを加えて混ぜる。

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

11月1日(土)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
バレトン教室	鈴木恵美	12月9日(火)	12月23日(火)	13:30 ～ 14:30	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	水分 タオル ヨガマット	8 回 4,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月6日(火)	1月20日(火)							
		2月3日(火)	2月17日(火)							
		3月3日(火)	3月17日(火)							
メイクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	11月21日(金)	(午前の部) 10:00 ～ 11:30 (午後の部) 19:00 ～ 20:30		普段のメイクによく使う、リップやファンデーションのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを選び、メイクや服選びを楽しみましょう。	筆記用具 はさみ	1 回 2,500 円	一般	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

文化
事業男声合唱団わをん
特別演奏会 in 鳥羽

- と き** 11月22日(土)
開場：午後1時、開演：午後1時30分
- と ころ** サブアリーナ
- 定 員** 150人
- 料 金** 一般：500円、高校生以下：300円、
未就学児：無料

第4回三幸グラウンドゴルフ大会

- と き** 12月17日(水)
予備日：12月18日(木)
- と ころ** 中央公園多目的グラウンド
- 料 金** 1人500円
- 申込期間** 11月1日(土)～12月5日(金)
- 主催** 鳥羽市運動施設指定管理者 三幸株式会社
- 主管** 鳥羽市グラウンドゴルフ協会

令和7年度 人権映画祭

障がい者の日記念事業

市では、障害福祉や人権について関心・理解を深めていただくため、映画祭を開催します。

市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126

逃げ出したい、でも諦めたくない

ケイコ 目を澄ませて

入場
無料

字幕あり



© 2022 映画「ケイコ 目を澄ませて」製作委員会/COMME DES CINEMAS

嘘がつけず愛想笑いが苦手なケイコは、生まれつきの聴覚障がい、両耳とも聞こえない。再開発が進む下町の一角にある小さなボクシングジムで日々鍛錬を重ねる彼女は、プロボクサーとしてリングに立ち続ける。母からは「いつまで続けるつもりなの?」と心配され、言葉にできない想いが心の中に溜まっていく。「一度、お休みしたいです」と書きとめた会長宛ての手紙を出せずにいたある日、ジムが閉鎖されることを知り、ケイコの心が動き出す――。

- と き** 12月6日(土) 開場：午後1時、開演：午後1時30分
- と ころ** 市民体育館サブアリーナ
- 定 員** 300人 (チケットの申し込みは不要です)
- 託 児** 満1歳～未就学児で先着3人程度
(※無料 要事前申込) 託児申込締切 12月1日(月)

問い合わせ先 市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126 FAX 26-4325 ✉simin@city.toba.lg.jp
社会福祉協議会 TEL 25-1188 FAX 25-1117 ✉soumu@toba-shakyo.or.jp

まちトーク&地域力アップ応援金のご案内

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

鳥羽市・鳥羽市社会福祉協議会(社協)では、地域共生社会の実現に向けて「まちトーク」を開催しています。まちの良いところや課題について意見を出し合い、わがまちの未来について一緒に考えてみませんか？

まちトークで出てきたアイデアを地域で実践する場合には、「地域力アップ応援金」で応援します。

? まちトーク とは

町内会・自治会や地域の各種団体(老人クラブやサロンなど)の集いに市職員と社協職員が参加し、まちの「いま」と「これから」について話し合い、わがまちで何ができるかを一緒に考えていく懇談会です。

市では、地域共生社会の実現に向け、地域の人たちが顔見知りになり、ゆるやかにつながることで、地域の課題解決ができる地域づくりをすすめています。

まちトークは、「まちの魅力をみんなに伝えたい」「いろんな人とつながりたい」「地域のために何かしたい」「居場所をつくりたい」…など、さまざまな思いをお持ちのかたが集まり、楽しみながらまちの「いま」と「これから」について考える場となっています。

昨年度は5地区、1圏域で実施され、参加者は町内会・自治会の役員、民生委員・児童委員、市民活動団体などさまざまです。過去には小学校や中学校の子どもたちが参加するまちトークも開催されています。

? 地域力アップ応援金 とは

まちトークなどで話し合われた、地域でやってみたい取り組みや地域の課題などを解決するために実施したい取り組みについて、話し合うだけで終わりにせず実際に実施できるよう、取り組みの立ち上げに必要な経費(取組初年度にかかる経費)について応援金を支給します(1団体20万円まで)。

例えば、取り組みに必要な消耗品や備品、講師の謝金、食材費や光熱水費などが対象です。くわしくは、まちトーク実施に向けた打ち合わせなどで市・社協職員から説明します。

問い合わせ先

鳥羽市社会福祉協議会

地域力強化推進事業担当(片岡・谷)

TEL 25-1188

✉ marugoto-soudan@toba-shakyo.or.jp

令和7年度 地域福祉講演会・ちいきづくり講演会

「個性の輝く地域づくり」

鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

地域の魅力を引き出すアイデアや、活性化につながる取り組みについての講演会を開催します。

今回は、福岡県田川郡香春町の採銅所地域コミュニティ協議会の宮原さんと西宇さん、そして協議会立ち上げに携わった香春町役場の村上さんによる地域づくりについての講演です。ぜひ参加してください。



かわらまち
香春町役場
まちづくり課
村上 有希 氏



さいどうじょ
採銅所地域コミュニティ
協議会 事務局長
宮原 絵理 氏



香春町 生活支援
コーディネーター
西宇 洋恵 氏

講師

とき 12月5日(金) 午後3時～5時(開場午後2時30分)

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・ひだまりホール

参加費 無料

申込方法 12月1日(月)までにフォームまたは電話・ファクス・メールにて氏名・電話番号を連絡してください。申し込みフォーム



採銅所地域コミュニティ協議会と 講師について

さいどうじょ
採銅所地域コミュニティ協議会は、
かわらまち
福岡県田川郡香春町の採銅所地区で、
住民自らが地域の課題を洗い出し、解
決策を導いていくためにできた地域コ
ミュニティ協議会です。

同協議会の宮原さんと西宇さんは、
地域で活躍する「おじさん」をカード
ゲームにした『サイdo男カード』を作
り、国内外から注目を浴び、多数のメ
ディアで取り上げられました。

問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会(担当:片岡・谷) TEL 25-1188 FAX 25-1117 ✉ tani@toba-shakyo.or.jp

11月5日は「津波防災の日」 「世界津波の日」です

11月5日は「津波防災の日」、そして国連が定める「世界津波の日」です。この日は、1854年(安政元年)に和歌山県広村(現在の広川町)で起きた「稲むらの火」の逸話に由来します。津波の到来を察知した浜口梧陵が、稲束に火をつけて村人を高台へ導き、多くの命を救ったという実話です。この行動は、災害時における「自助」と「共助」の大切さを象徴するものとして、今日まで語り継がれています。

日本は世界でも有数の津波多発国であり、東日本大震災をはじめ、過去に幾度も大きな被害を受けてきました。近い将来発生が懸念される南海トラフ地震では、鳥羽市でも大規模な津波が想定されています。地震発生から30センチの津波が到達するまでの時間は早いところで10分程度と短く、**「ためらわず逃げる」**ことが命を守る最大のポイントです。

いざというときに慌てないためには、日ごろの備えが欠かせません。自宅や職場、学校など、さまざまな場所からの避難経路を確認し、実際に歩いてみましょう。その際には、道中に危険な箇所がないか、夜間でも安全に通れるか、どのくらいの時間で避難できるかを確かめておくことが大切です。また、非常用持ち出し袋を実際に背負って歩き、重さや持ちやすさを確認するのも効果的です。こうした体験を通じて、いざというときに確実に逃げられる力を養いましょう。

「津波防災の日」は、命を守る行動を考え直す日です。この機会に、家庭や地域で「逃げる力」と「助け合う力」を育て、津波から自分と大切な人の命を守る備えを進めましょう。



一人一人が備えてこ！
防災力UP！鳥羽

vol.149

総務課防災危機管理室
TEL 25-1118

災害はいつ起こるかわかりません。特に妊婦さんや小さなお子さんのいる家庭では、日頃からの備えが安心に繋がります。

妊婦さんは母子健康手帳を常に携帯することや、妊娠後期のかたは入院(分娩)セットを早めに準備しておく、災害時にそのまま持ち出せて安心です。

小さなお子さんのいる家庭では、

- ① 食べる(こと)(液体ミルク・離乳食・おやつ・水)
- ② 排泄の(こと)(オムツ・おしり拭き・防臭袋)
- ③ 寝ること(おくるみ・だっこひもなど)

これらを中心に準備してみたいかがでしょうか。また、非常用品にプラスして、普段から使っている絵本やおもちゃも用意し、両手が使えるリュックサックに入れておくのがおすすめです。



みんなでこそだて

**だっこで
ほっと**

子育て支援センター
TEL 25-7225



子どもの成長や季節によって備えを変え、家族一人ひとりの特性に合わせて準備することも大切です。

妊婦さんや赤ちゃん、子どもがいる家庭は不安が大きくなるかもしれませんが、備えあれば憂いなし。もしもの時のために日ごろから準備と対策をして生活はどう変わるのか、どんなことに困るのかを考えて備えていきたいですね。自分の普段の生活を想像しながら準備してみたいかがでしょうか。

12月6日(土)には、とばっ子ハッピーセミナー事業ハピサタ講座で「子育て家庭の防災や備蓄品について考えよう」を開催します。ぜひ参加してください(くわしくは、14ページをご覧ください)。

天皇皇后両陛下の行幸啓に伴う奉送迎について

総務課行政係 TEL 25-1112

11月8日(土)に天皇皇后両陛下が全国豊かな海づくり大会に御臨席のため、鳥羽市へ行幸啓になります。沿道に奉送迎場所が設置されますので、お迎えするみなさんは、奉送迎場所へお越しいただき、警察官などの指示に従ってください。

また、市内では一時的な通行禁止を含む交通規制が実施されます。混雑解消のため、マイカー利用や業務用車両の通行調整などのご協力をお願いします。

交通規制に関しては三重県警察のホームページをご覧ください。



【交通規制】

午後1時～5時

※上記規制時間および範囲内で一時的な交通規制(通行止めなど)が行われます。

※かもめバスについては、一部運休もしくは遅延が見込まれることから、時間に余裕をもって利用してください。

奉送迎についての注意事項

- 奉送迎場所以外でのお出迎え・お見送りはできません。
- 手荷物検査および金属探知検査にご協力ください。持ち込み不可と判断されたものはお預かりします(カッターナイフなど)。
- 手荷物はビニール袋に入れ、足下で保管してください。
- 横断幕やプラカードなどを掲示することは控えてください。
- 奉送迎場所に駐車場はありません。

伊勢えびは、「伊勢」の地名を冠した三重県を代表する魚種のひとつで、県の魚にも指定されています。三重ブランド認定品でもあり、伊勢えびを求めて多くの観光客が鳥羽を訪れます。

三重県では、伊勢えびの漁獲できる時期が10月1日から翌年4月30日まで(一部地域では9月15日から)と決められており、産卵などを保護しています。以前は、三重県が水揚げ量日本一でしたが、2024年度漁期は千葉県に



伊勢えび

次いで全国2位となっています。これは、伊勢えびの子どもが育つために必要な藻場の減少などが影響していると考えられています。

それでもやはり、伊勢えびの本場といえば伊勢志摩。風光明媚な鳥羽の海を望む場所です。味わう伊勢えびは格別です。高価なため食す機会は多くはありませんが、独特の甘みと弾力のある身はまさに「えびの王様」と呼ばれるにふさわしく、縁起物として祝いの席でも重宝されます。

和食から洋食まで幅広く高級食材として用いられる伊勢えびですが、少し安価で利用しやすい冷凍品も販売されています。家庭で食す場合は、半割してぶつ切りにし、味噌汁にすると頭から尻尾まで余すことなく味わえます。また、同じく半割にしてマヨネーズ焼きにするのも手軽でおススメです。今シーズンはぜひ伊勢えびの王様を家庭で食してみたいかがでしょうか。

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介！

11月

旬の鳥羽さかな

vol. 11

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167



栄えある受賞 おめでとうございます

地方教育行政功労者

小竹 篤 市長
元鳥羽市教育委員会
教育長



10月9日、文部科学省より小竹市長が地方教育行政功労者に表彰されました。この表彰は、地方教育行政において特に顕著な功績を挙げた教育委員や教育長に授与されるもので、教育長在職中に取り組んだ学校統合に伴う施設整備やICT教育の推進など、教育環境の充実に向けた功績が評価されました。

受賞の声

この度は同表彰の栄誉を賜り、教育長時代を支えてくださったみなさまに心より感謝申し上げます。これからを担う子どもたちの健やかな成長を願うとともに、今後も教育の振興を通じた活力あるまちづくりに邁進してまいります。



9月19日、市とシルバー人材センターとの「鳥羽市空家等対策計画」に基づく協定締結式が行われました。

これは、地域住民の生活環境の保全を図るとともに、高齢者による地域社会で活動・貢献する機会や就労の場を広げることを目的としており、依頼のあった空き家の清掃、除草などを行っています。

締結式で、濱口一利理事長は「環境整備に貢献できることを嬉しく思います。市と力を合わせて頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

シルバー人材センターとの協定を締結

Toba city

まちの話題



10月5日、鳥羽小学校で鳥羽市障がい者互助会主催の防災デイキャンプと、市主催の防災フッキング・避難所宿泊体験が開催されました。

防災デイキャンプは、陸上自衛隊久居駐屯地第33普通科連隊の協力で、能登半島地震の支援の話や、災害時の救助方法、装備品の展示や津波の速さ体験などを行い、防災フッキングでは、子育て応援!! 0.1.2.3サークルによるアルファ化米を使ったカレーライスなどを作りました。最後は体育館で簡易ベッドなど市の防災資機材を使用して、一夜を過ごす避難所宿泊体験を行いました。

みんなで楽しむ防災を学ぶ！

まちの話題



10月20日、弘道小学校の4～6年生15人の児童と相差町内会による海拔表示シールの点検・貼り換えが行われました。

これは、総合的な学習の一環として行われたもので、子どもたちが町内会のかたと一緒にまちを歩いて町内に設置してある約30か所の海拔表示シールの状態を確認し、劣化やはがれているものを新しく貼り換えました。参加した児童は「これで初めてここに来た人も安心して逃げることができると思います」と話してくれました。

海拔表示シールを貼り換えました



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 11月1日(土) 午前 10 時 30 分～

◎おはなし会

とき 11月1日(土) 午後 2 時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 11月9日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

◎赤ちゃん絵本

とき 11月21日(金) 午前 10 時 30 分～

●ストーリーテリング勉強会

とき 11月25日(火) 午前 10 時～

☆秋の読書週間(10月27日(月)～11月9日(日))

11月9日(日)まで、『一箱本棚』を展示します。

☆特別整理休館のお知らせ

11月10日(月)から18日(火)は蔵書点検のため休館します。

☆リサイクルフェア

期間 11月21日(金)～12月7日(日)

古くなった図書や保存期間の過ぎた雑誌を無償でお譲りします。

※初日の21日(金)はひとりにつき図書10冊・雑誌10冊・NHKテレビテキストは2冊まで。22日(土)からは冊数制限なしです。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



新刊情報

一般書

小説	『モンテスキューノート』	首藤 瓜於
	『イン・ザ・メガチャーチ』	朝井 リョウ
	『殺し屋の営業術』	野宮 有
	『七人の記者』	一本木 透
その他	『小泉八雲のレシピ帖』	小泉 八雲
	『イラストでわかる高齢者のくらし図鑑』	kei
	『図解紙片づけ』	石阪 京子 ほか

児童書

小説	『美しくない青春』	小手鞠 るい
	『NO.6 再会 #2』	あさの あつこ
絵本	『のこったのこった』	中川 学
	『じいじ、じーっ』	ホッシーナッキー
その他	『みんなで見守る地域猫』	高橋 うらら
	『捨てられないずかん』	米田 まりな ほか

カラフルなリボンに思いを込めて

ピンクリボン、オレンジリボン、ブルーリボン、パープルリボン。いろんな色の短い一片のリボンを輪状に折ったものを見かけたことはありませんか？それらは「アウェアネスリボン(カラーリボン)」と呼ばれるもので、身に着けることで社会運動や社会問題に対してさりげない支援の声明を表すことができます。

たとえば、ピンクリボンには乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝える意味が込められています。オレンジリボンは子ども虐待防止のシンボルマークで、虐待のない社会を築くことを目指しています。ブルーリボンは拉致被害者の救出を求める運動のシンボルとなっています。

また、リボンの色は異なった趣旨のシンボルマークに使わ



Vol.241

市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126



れていることもあります。たとえばブルーリボンはアメリカ合衆国において、インターネット上における言論の自由を守るための反検閲運動のシンボルとしても使われています。

11月によく見かけるパープルリボンは、女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークです。ドメスティック・バイオレンス(DV)や虐待などの精神的・肉体的暴力をなくそうという願いが込められています。

カラーリボンを身に着けることで「支援しているよ」「あなたはひとりじゃない」とさりげないメッセージを伝えることができるのです。

11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。また、11月11日(火)～12月10日(水)は「差別をなくす強調月間」です。図書館にて両運動の関連図書コーナーとパープルリボンの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

とき 11月20日(木)～12月9日(火) 午前10時～午後6時

ところ 図書館入口ドア正面



すこやかに とばっこげんきっ!

おみらい 絵

vol.228

鳥羽の山道や公園が、赤や黄に染まる季節になりました。「紅葉狩り」という言葉には、美しいものを探して味わうという意味があるそうです。この秋は、鳥羽の自然の中で、色づく景色をゆっくり味わってみませんか?

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ

あまえっこ



中村 かな 葉菜 ちゃん

令和6年11月6日生まれ(管島町)

誕生日おめでとう! いつも元気で花丸です! 幸あれ!!



稲垣 りゅうや 龍哉 ちゃん

令和6年10月21日生まれ(池上町)

幸せいっぱいでありますように♡ 沢山の愛を込めて♡



満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



濱口 りん 鈴 ちゃん

令和6年7月27日生まれ(桃取町)

一歳 お誕生日おめでと! わんぱくオチビ大きくなれよ

長官とは中学・高校の同期生で、一緒に野球部で汗を流した仲間です。東京大学卒業後は、警察庁に入庁し、平成25年に

併せて、私が楽しみにしているのは、西村泰彦宮内庁長官が
お供されるということ
です。

今回は、御宿泊はされませんが、わざわざ鳥羽市へお立ち寄りくださることは大変光栄なことです。

鳥羽市へ皇室がお立ち寄りくださるのは、直近では昨年の敬宮愛子さま以来ですが、天皇皇后両陛下がお揃いでお越しくださるのは、平成6年の皇太子殿下・妃殿下(当時)以来のことです。この時は鳥羽国際ホテルに御宿泊されました。

「第44回全国豊かな海づくり大会」が、11月9日(日)に志摩市と南伊勢町を主会場に開催されます。前日の11月8日(土)には、天皇皇后両陛下が鳥羽市にお立ち寄りくださることとなりました。

は警視總監に就任しています。その後も内閣危機管理監、令和元年からは、現職の宮内庁長官と国のトップでそのキャリアを発揮されてきました。

地元愛に満ちた人で、年々、3回帰省すると、中高時代の友達と旧交を温めていきます。11月8日には、両陛下とともに西村長官も鳥羽駅で奉迎できることを心待ちにしています。

そして、11月9日の「豊かな海づくり大会」では、各種の功労者や作文などの優秀作品で両陛下の御前行われますが、鳥羽市民もここに登壇すると聞いており、誇らしく思います。

改めて、今大会のご成功と、海環境の保全、そして、これからの水産業の継承・発展を心より祈念申し上げます。



小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.06

「第44回全国豊かな海づくり大会」と両陛下の行幸啓



暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市では、地震・津波や武力
攻撃などの発生時に備え、情
報伝達試験を行います。この
試験は、全国瞬時警報システ
ム（Jアラート）を用いた試
験で、鳥羽市以外の地域でも
さまざまな手段を用いて情報
伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津
波や武力攻撃などの緊急情報
を国から人工衛星などを通じ
て瞬時に伝えるシステムで
す。

とき 11月12日(水)

午前11時ごろ

試験内容

①防災行政無線での放送（戸
別受信機でも受信します）

②とばメール、市face
book、市LINEでの配
信（件名は「即時音声合成メッ
セージ」と表示されます）

①・②で「これは、テスト
です」という内容が流れます。

犯罪被害を考える週間

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

11月25日～12月1日は、三
重県犯罪被害者等支援条例の
「犯罪被害を考える週間」で
す。

私たちの身の回りでは、毎
日のように事件や事故が発生
しており、誰がいつ犯罪被害
に遭うかわかりません。犯罪
被害に遭われたかたやその家
族・遺族は、被害後に生じる
さまざまな問題に苦しめられ

ています。

犯罪被害に遭われたかたが
たが平穏な生活を取り戻すた
めには、周りのかたの寄り添
う気持ちや配慮が必要です。

一緒に犯罪被害に遭われた
かたがたを支える輪を広げて
いきましょう。

新基準原動機付自転車について

税務課市民税係

TEL 25-11134

令和7年4月1日から、総
排気量50cc以下の従来の原動
機付自転車に加え、総排気量
125cc以下の二輪で、最高
出力4.0kW以下の車両が、原付
免許で運転できるようになり
ました。

新基準原付の軽自動車税

（種別割）は2,000円（年
額）で、ナンバープレートは、
総排気量50cc以下の原付と同
じ白色です。また、交通ル
ールは今までの総排気量50cc以
下の原付と同じで、速度制限
や二段階右折、二人乗りは禁
止です。

原動機付自転車のナンバー
プレートの交付申請は税務課
または連絡所窓口にて受付し
ます。

鳥羽市新入生等応援金の支給

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

子どもたちの小・中学校な
どへの入学や中学校等卒業後
の進路にかかる準備に必要な
物品の購入に対し応援金を支
給し、次代を担う子どもの健
やかな成長を支援します。

対象者 令和7年10月1日
令和8年1月1日まで継続し
て市内に住居登録があり、令
和8年4月から学校教育法で
定める小学校・中学校等へ入
学する児童・生徒および令和
8年3月に中学校等を卒業す
る生徒の保護者

支給金額 児童・生徒1人に つき

小学校等へ入学 5万円
中学校等へ入学 5万円
中学校等を卒業 5万円

※1月上旬に対象者へ支給申
請書を送付します。

※所得や家族構成に制限なく
受給できます。



広告

鳥羽の雨漏りお任せ！

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17分47秒

情熱リペジョ

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）
【本社】津市久米相川町2100-8

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 設計・積算／現場監督／専門作業員／営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

鳥羽志摩子ども作品展

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

鳥羽市・志摩市における幼稚園児・小中学生の工作や書写・絵画などの入選作品を展示します。

とき 11月21日(金)～24日(月・振)

午前9時～午後6時

ところ 志摩市立図書館2階・多目的ホール(志摩市阿児町神明1074-15)

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-11186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンへの貸出可能(台数に制限があります)

とき 11月27日(木)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 1部 インターネットを使おう

2部 アプリを楽しもう

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

申込期間 開催日の1週間前

※定員に達し次第、受付終了

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-23366

地域への愛着を基盤とした学校・地域安全モデル事業講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

認定NPO法人SEEDS Asiaと連携した全12回にわたる「防災リレー講座」の第4回は、「子どもの安全を守るー性暴力・性被害の視点からー」をテーマに、子どもたちの安全・安心な環境について考えます。

とき 11月11日(火)

午後3時～4時45分

(開場・午後2時30分)

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

講師 岸田 蘭子 氏(滋賀大学大学院教育学研究科特任教授)

申込 11月9日(日)までに、申

込フォーム、または電話で申し込んでください。

定員 120人

※講演会は、オンライン(Zoom)での参加も可能です。オンラインでの参加を希望するかたは、申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

赤ちゃん防災講座

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

公益社団法人日本非常食推進機構

TEL 0598-305481

子育て世帯向けの防災講座や遊びながら楽しく学べる防災イベントを実施します。

大切な赤ちゃんを守るために今からできる備えを学びませんか。

とき 11月30日(日) 午前10時～(午前9時30分受付開始)

ところ 保健福祉センターひだまり

①防災講座(午前10時～11時30分)

内容 講座「子育て世帯のはじめての防災備蓄」、防災絵

本の読み聞かせ、食料備蓄、トイレの備え、乳幼児のいるご家庭での備えなど

講師 かのうまりこ 氏(防災ママかきつばた)

②みんなであそぼう(午前11時40分～午後0時50分)

内容 昼食になるアルファ化米&簡単味噌汁作り、災害時用携帯トイレの実験&工作など。参加されたかたには防災グッズのプレゼントがあります。

講師 子育て応援!!O.I.2.3.サークル

③防災講座(午後1時～2時30分) ※録画配信

内容 講座 災害時のアレレギー対応「今健康な子どもでも、備えておくべきこと」

講師 駒田 聡子 氏(皇學館大学教育学部教育学科教授)

申込方法 次のQRコードから申し込んでください。

申込期限 11月21日(金)

その他 講座中の託児サービスもあります。(要申込)



申込フォーム

参加費 無料

申込期限 11月10日(月)



申込フォーム

子どもスポーツフェスティバル

鳥羽市スポーツ少年団事務局

TEL 25-11271

とき 11月15日(土)

午前9時～(受付 午前8時30分～)

ところ 市民体育館

内容 スポーツ体験、カプラ、工作などのスポーツや遊びの体験

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、飲み物

対象 小学生(小学生未満のお子さんでも遊べるコーナーがあります)

申込方法 11月10日(月)までに左記QRコードから申し込んでください。



申込フォーム

島への入場料も無料)

主催 伊勢志摩海洋教育研究

アライアンス

その他 要事前申込

※くわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

三市合同日本語学習支援者養成講座

鳥羽市国際交流協会

TEL 0599-251162

日本語ボランティア活動に興味のあるかた、またはすでに日本語ボランティアとして活動されているかたを対象として、日本語学習支援者養成講座を開催します。

とき 12月13日(土)

午前10時～午後3時30分(受付は9時30分から)

ところ 伊勢市生涯学習セン

ターいせトピア3階・研修室

講師 愛知淑徳大学 ダイバーシティ共生センター 教授 鈴木 崇夫 氏

内容 ・地域の日本語教室や日本語ボランティアについて・地域日本語教育の支援観と

獣害対策用

駆逐煙火(サル用)配布

農林水産課農林係

TEL 25-11231

とき 11月11日(火)

午前9時～正午

※以降は農林水産課窓口で配布

ところ 市役所西庁舎4階・第3小会議室

その他 1世帯につき1セット(5本入)

※50セット限定(先着順)

第1回市民真珠セミナー

農林水産課水産係

TEL 25-11167

真珠養殖の発祥の地である伊勢志摩において、生物が作り出す唯一の宝石である「真珠」の魅力を知っていただくセミナーを開催します。

真珠の研究者や生産者、流通関係者、博物館学芸員が、それぞれの立場からわかりやすくお話しします。

とき 11月29日(日)

午前9時30分～午後0時30分

ところ ミキモト真珠島「真珠博物館ミュージアムホール」

参加費 無料(ミキモト真珠

行政チャンネルと番組案内(ケーブルテレビ ZTV)

デジタル123 ch

○もしも税金がなかったら?

出典:政府広報オンライン

URL <https://www.gov-online.go.jp/useful/202509/video-302818.html>

放送時間 午前10時、午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送

○鳥羽健康づくり体操(約10分)

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操(約8分)

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング(約5分)

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(TEL 25-1102)、加入申し込みについては(株)ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505)へ問い合わせてください。

11月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報 ●事務 ●製造業 ●接客業 ●警備員 etc.
●販売業務 ●清掃業務 ●運搬業務

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は問いません 生前予約受付中

(他人のお骨と混ざることはありません)
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



伊勢志摩国立公園で身近な鳥を観察しよう！

伊勢志摩国立公園管理事務所
TEL 0599-4312210

伊勢志摩国立公園は、たくさんさんの鳥たちの住処や隠れ場所、狩場になっています。普段何気なく見ている鳥たちの見分け方を知り、じっくりと観察してみませんか？

とき 12月6日(出)

午前9時～11時

ところ 六川公民館 研修室
(志摩市磯部町六川1503-1)

対象 小学生以上(鳥羽市、志摩市、伊勢市、南伊勢町在住のかた) ※小学生は保護者同伴
定員 20人(先着順・定員に達し次第締め切り)
参加費 無料
※くわしくは、環境省中部地方環境事務所ホームページをご覧ください。



ホームページ

第14回とば母親大会「海の話を聞こう」

とば母親大会実行委員会(井村)
TEL 090-268712072

環境問題について取りざたされている昨今、私たちの暮らしに欠かせない鳥羽の海の環境について知る機会です。漁業の繁栄や安心して魚が食べられる環境を守り続けるために、一緒に考えてみませんか？申し込みは不要です。

とき 11月15日(出)

午後1時30分～3時

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

講演 海の博物館館長 平賀大蔵氏

参加協力金 300円

鳥羽水族館の市民感謝ウィーク

鳥羽水族館
TEL 2512555

鳥羽水族館市民感謝ウィーク(無料招待)は、12月8日(月)～14日(日)です。

くわしい内容と招待券は、広報とば12月号に掲載します。

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 2518686

展示 レモンティラスト展「CUTOなDays②」

Lemon T (森本厚志さん)がコミカルな動物や花などをカラフルな色彩で描くキュートな日々をお楽しみください。

とき 11月1日(出)～11月29日(出)

第33回「そらあれひとみ己書道場」

己書は、書き方のルールにとらわれることなく、自分の心のままに楽しく表現する新感覚の書です。

とき 11月2日(日)

午前10時～正午

ミステリー古本市「江戸川乱歩館ブックフェア」

鳥羽商工会議所
TEL 2512751

乱歩作品や探偵小説の古本市のほか、シーリングスタンプや指文字アートしおりのワークショップも体験できます。ドリンクやスイーツを味わいながら購入した本を中庭でゆっくり楽しんでください。

とき 11月20日(休)～24日(月・振)

午前10時～午後4時

ところ 江戸川乱歩館

入場料 500円(入館料込み・ブックフェアで使えるクーポン100円分付)

参加費 2200円(体験は1100円)

定員 6人(先着順)

持ち物 筆ペン

申込期限 11月1日(出)

第49回「野の花と万葉の会」

とき 11月9日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

案内人 橋本佳代氏

花摘み人 まゆみ氏

申込期限 11月7日(金)

第68回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリを作ろう」

とき 11月10日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 11月6日(休)

第10回大人の折り紙教室

ユリやサクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。

とき 11月10日(月)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込)

持ち物 はさみ

申込期限 11月8日(出)

第97回めぐ倶楽部「羊毛フェルトで作品を作ろう！」

とき 11月16日(日)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込)

申込期限 11月14日(金)

第131回屋下がりコンサート「ジャズ・タイム③」

常連の人気グループ宮崎義明トリオ(サクソフス、ピアノ、ベース)が秋の音色を奏でてくれます。ポーカーはかどや

初出演のリーズさんです。

とき 11月16日(日)

午後1時30分～3時

協力金 300円

簡単茶道教室

とき 11月19日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 11月17日(月)

第18回葉さんの自然治癒力アップ講座

人が本来持っている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 11月19日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 11月17日(月)

第58回みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう！」

とき 11月20日(木)

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円(材料費は別途)

募集

とば子育て支援センター「子育て支援センター」

TEL 2517225

ハンドマッサージをしてもらって、心身ともにリラックスしましょう。毎日がんばっているママにご褒美と癒しをプレゼントしてくれます♪

とき 11月12日(水)

午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2階遊びの広場「だっこ」

申込期限 11月17日(月)

第9回ミワちゃんの指文字アート教室

とき 11月21日(金)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 11月19日(水)

第132回かどや屋下がりコンサート「日本のうた昭和のうた」

三重オペラ協会等に所属のソプラノ歌手の松尾満里子さんが伊藤君代さんのピアノに合わせて昭和のヒット曲を中心に懐かしい日本のうたを聴かせてくれます。松尾満里子さんはウイーン国立歌劇場でソリストとして出演するなど各種演奏会で活躍中。伊藤君代さんはジャズピアニストとしても活動しています。

とき 11月30日(日)

午後1時30分～3時

協力金 300円

第71回紹刺し教室

とき 11月13日(木)

午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)

持ち物 はさみ、あれば拡大鏡

申込期限 11月10日(月)

講師 ナリスエステサロン 楠井奈月氏

対象 市内在住の子育て中のかた

募集人員 6人程度

申込期限 11月11日(火)

※託児が必要なかたは応募の際に申し込んでください。



申し込みはこちらから

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 2519200

「トンボのアクセサリ」を手作りしませんか。

とき 11月27日(休)

午前10時～

参加費 100円

持ち物 裁縫道具

申込方法 11月4日(火)より電話で申し込んでください。



およろこび

お誕生おめでとう

(10月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
小久保多季	文矢	10. 7	堅神
橋本 旺空	侑尚	9.24	池上
寺田 蘭	拓矢	10. 6	船津
井本 美寧	和成	9.17	松尾

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(10月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
小田谷克弥	(80)	9.21	三丁目
大松 洋子	(77)	9.30	堅神
石原たみ子	(92)	9.23	小浜
宮濱 嘉樹	(80)	9.25	安楽島
金子 花子	(90)	8.21	高丘
中本 孝	(69)	10. 6	大明西
寺田みよ子	(83)	9.26	船津
城山あよう	(91)	10. 6	石鏡
家田 忠子	(99)	10. 6	畔蛸
中山 はる	(99)	10. 6	堅子
川端 善一	(75)	9.25	桃取

市の人口

令和7年9月末日現在()内は前月比

人口	16,083人	(±0)
男	7,579人	(+5)
女	8,504人	(-5)
世帯数	8,130世帯	(+10世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

暮らしの相談

相談内容		実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談		月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談	要予約 児童相談所による相談・療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	18日(火)		
	要予約 法律相談(弁護士)③	27日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
	要予約 司法書士相談	13日(木)	13:00～15:30 TEL 25-1188	
まるごと相談		月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	市民課(市役所西庁舎1階)
障害相談		月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
女性相談		月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	市民体育館 中会議室 ※参加費500円(お茶とお菓子付き)
要予約 人権相談		18日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	
鳥羽市 LGBT 相談		16日(日)	13:30～15:30 TEL 25-1126	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 夜間納税相談		月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
要予約 無料職業紹介		火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	伊勢市消費生活センター
消費生活相談		月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき	第2土曜日 8:30～10:30
ところ	JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146	
	日程など
要予約 乳幼児健康相談	27日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182		
	とき	ところ
要予約 認知症相談会	11月19日(水) 午後1～4時	保健福祉センター ひだまり 相談室

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225	
ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30
子育てサロン 社会福祉協議会 TEL 25-1188	
ところ	とき
相変女性活動センター	4日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
 [Facebook] <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内 容 (ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
6日(木)	肩こりサヨナラ体操～岩橋先生のわかりやすい体操ですっけ!ファミサポ講座
9日(日)	神島へ出張こどもとみんなのいべんと～とんぼやで焼き芋や非常食など無料配布、工作、縁日も
13日(木)	鳥羽市の子育て情報&保育士さんと遊ぼう!ファミサポ講座は毎回お土産つき!
15日(土)	ひだまりフェスタ出店～防災啓発品無料配布、縁日、バザーなど市民体育館へ
20日(木)	助産師さんのやさしいお話し～ハンドマッサージもあります!ファミサポ講座
27日(木)	クリスマスのパン作り&誕生会～エプロン 材料費200円、要予約、ファミサポ講座
30日(日)	みんなであそぼうさい!～10時から14時半まで、ひだまりへきてね(*^^*)

納税

税務課 TEL 25-1132		
税 目	期 別	納期限
国民健康保険税	第6期	12月1日(月)

今月の表紙

10月は鳥羽の月です。とばっ子市場や海女るしえ、鳥羽クラフト展などさまざまなイベントが行われました。みなさんはどんなイベントに参加しましたか?

表紙は10月5日、海女るしえで撮影した写真です。このイベントでは体験ブースや飲食ブースを出店し、多くのにぎわいを見せていました。

そのほかイベントの様子をSNSにて発信しますので、ぜひ確認してください!

食欲の秋(離島で寿司)

押川 久しぶりに離島でお寿司食べたんやけど、生えびがあつてえび味噌最高やったわ。あゝえび味噌いける?

立野 え、大っ好きです!

柴山 めっちゃ美味しいですよね!!

押川 珍しく合致したね(笑)ほかのネタも、もちろん旬のさわらも美味しかったよ!

立野 取材したときのトロさわら感動しました!

柴山 季節ですもんね。え、食べたくなってきました!!

押川 またみんなで行こか!

柴山・立野 はい!

編集後記

広報マン