

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とば

2025
12/1号
No.1444

語り継がれる希望の光
九鬼水軍大花火

特集

令和7年度上半期財政状況 02

令和7年度 市民功労者表彰
および感謝状受賞者 04

暮らしの情報 26

生活カレンダー 32



令和7年度上半期財政状況

鳥羽市の家計簿を公表します

今回公表する財政状況は、令和7年度上半期（4月1日～9月30日）を対象にしたもので、みなさんの貴重な税金や、国や県からの補助金・交付金などがどのように使われているかを知つていただるために公表するものです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
財政公表について

会計課 **TEL** 25-1201

市の家計簿 (令和7年9月30日現在)

●会計別収支

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	14,590,400	6,136,631	4,443,110
特別会計	国民健康保険	2,690,000	1,036,305
	定期航路	697,000	137,644
	介護保険	2,843,000	1,329,302
	後期高齢者医療	624,000	116,488
合計	21,444,400	8,756,370	7,083,043

●市税等の収入状況

(単位:千円)

科目	予算現額(A)	収入済額(B)	執行率(B/A)(%)
市民税	832,429	473,859	56.9
固定資産税	1,491,393	906,681	60.8
軽自動車税	68,825	66,762	97.0
市たばこ税	141,561	56,238	39.7
入湯税	157,501	80,196	50.9
都市計画税	108,662	63,657	58.6
合計	2,800,371	1,647,393	58.8
国民健康保険税	503,918	227,205	45.1

●地方債現在高

(単位:千円)

区分	現在高
一般会計	9,326,761
定期航路事業	430,993
合計	9,757,754

●基金の状況

(単位:千円)

基金の名称	種別	残高
鳥羽市土地開発基金	土地	87.66㎡
	金額	5,560
鳥羽市財政調整基金		65,000
鳥羽市減債基金		1,574,438
鳥羽市ふるさと創生基金		594,041
鳥羽市公共施設等管理適正化基金		1,194,301
鳥羽市都市計画事業基金		202,178
その他13基金		560,403
合計	現金	487,513
		4,677,874

●一般会計予算の執行状況

歳入

(単位:千円)

科目	予算現額(A)	収入済額(B)	執行率(B/A)(%)
市税	2,800,371	1,647,394	58.8
地方譲与税	69,000	20,606	29.9
利子割交付金	1,000	1,084	108.4
配当割交付金	11,000	3,430	31.2
株式等譲渡所得割交付金	13,000	0	0.0
法人事業税交付金	60,000	33,445	55.7
地方消費税交付金	475,000	290,919	61.2
環境性能割交付金	10,000	2,973	29.7
地方特例交付金	9,000	8,274	91.9
地方交付税	3,850,000	2,600,819	67.6
交通安全対策特別交付金	1,000	339	33.9
分担金および負担金	20,026	8,625	43.1
使用料および手数料	263,409	108,473	41.2
国庫支出金	1,578,306	398,981	25.3
県支出金	933,780	85,833	9.2
財産収入	47,393	35,577	75.1
寄附金	1,151,300	268,120	23.3
繰入金	1,816,374	0	0.0
繰越金	385,840	588,182	152.4
諸収入	257,101	33,557	13.1
市債	837,500	0	0.0
合計	14,590,400	6,136,631	42.1

歳出

(単位:千円)

科目	予算現額(A)	支出済額(B)	執行率(B/A)(%)
議会費	123,678	61,702	49.9
総務費	3,901,258	609,672	15.6
民生費	3,810,095	1,275,631	33.5
衛生費	1,499,656	607,662	40.5
農林水産業費	479,645	183,008	38.2
観光商工費	363,054	142,119	39.1
土木費	992,050	261,137	26.3
消防費	601,501	248,820	41.4
教育費	1,290,835	417,985	32.4
災害復旧費	19,800	2,992	15.1
公債費	1,262,642	632,382	50.1
諸支出金	237,000	0	0.0
予備費	9,186	0	0.0
合計	14,590,400	4,443,110	30.5

水道および下水道事業の財政状況

令和7年度上半期(4月～9月)と令和6年度の財政状況をお知らせします。

水道課管理係(上水道)TEL 26-2780 下水道係(下水道)TEL 25-1161



令和7年度上半期予算執行状況(9月30日現在)

上半期の概要・上水道

収益的収入は、おもに水道料金など5億1,527万3千円(前年度比3,072万5千円減)、収益的支出では、2億8,338万1千円(前年度比1,666万2千円増)の執行となりました。

有収水量および料金収入は昨年度と比較して減少となりました。将来にわたって、安全でおいしい水の安定供給の確立を図るため、健全な経営を行い、配水管の改良や水道施設設備の更新工事などの維持管理に努めています。



上水道
市ホームページ

上半期の概要・下水道

収益的収入は、おもに下水道使用料など5,996万4千円、収益的支出では、2,680万4千円の執行となりました。昨年度と比較して有収水量および料金収入は若干の減少となっています。また、相差浄化センターなどの施設整備および改良工事については、補助金を活用しながら計画的に行っており、引き続き安心で安全な水環境保全のための下水道整備に努めています。



下水道
市ホームページ

		(消費税込 単位:千円)	
収益的収支	収入	予算現額	調定額
	支 出	予算現額	支出額
	支 出	1,134,705	283,381
	収支差引	236,200	231,892
資本的収支	収入	予算現額	調定額
	支 出	460,900	451
	支 出	1,032,563	131,371
	収支差引	△ 571,663	△ 130,920

※収益的収支…水道水を家庭に届けるための経費と財源

※資本的収支…水道施設を整備・改良するための経費と財源

(消費税込 単位:千円)

		(消費税込 単位:千円)	
収益的収支	収入	予算現額	調定額
	支 出	予算現額	支出額
	支 出	168,527	26,804
	収支差引	△ 3,252	33,160
資本的収支	収入	予算現額	調定額
	支 出	17,873	7,860
	支 出	39,873	9,730
	収支差引	△ 22,000	△ 1,870

※収益的収支…下水を処理するための経費と財源

※資本的収支…下水道施設を整備・改良するための経費と財源

令和6年度決算状況

決算状況・上水道

		(消費税込 単位:千円)		
区分	予算現額	決算額	執行率(%)	
収益的 収支	収入	1,281,672	1,205,816	94.1
	支 出	1,110,136	1,071,561	96.5
	収支差引	171,536	134,255	—
資本的 収支	収入	380,900	289,749	76.1
	支 出	853,539	648,526	76.0
	収支差引	△ 472,639	△ 358,777	—

収益的収入は12億581万6千円、収益的支出は10億7,156万1千円の執行となり、事業の収支としては消費税抜きで、収入11億830万5千円、支出10億1,087万4千円、純利益は9,743万1千円となりました。

概要

区分	令和6年度決算数値
給水人口	16,237人
給水戸数	8,141戸
年間総配水量	3,879,842m ³
年間有収水量	3,280,391m ³

令和6年度の総配水量のうち、31.5%を自己水源で、68.5%を南勢水道用水でまかないとしました。年間有収水量は前年度より23,142m³減少しました。

決算状況・下水道

		(消費税込 単位:千円)		
区分	予算現額	決算額	執行率(%)	
収益的 収支	収入	158,868	162,483	102.3
	支 出	159,148	163,251	102.6
	収支差引	△ 280	△ 768	—
資本的 収支	収入	31,028	27,322	88.1
	支 出	51,028	50,447	98.9
	収支差引	△ 20,000	△ 23,125	—

収益的収入は1億6,248万3千円、収益的支出は1億6,325万1千円の執行となり、事業の収支としては消費税抜きで、収入1億5,908万5千円、支出1億6,110万2千円、純損失は201万7千円となりました。

概要

区分	令和6年度決算数値
水洗化人口	1,182人
水洗化戸数	538戸
年間総排水水量	242,574m ³
年間有収水量	212,300m ³

水道および下水道料金は納期限までに

水道および下水道(以下上下水道)は、電気やガスなどと同じように日常生活に欠くことのできないものであり、上下水道事業は利用者の料金で運営されています。

使用された上下水道料金は、納期限までに支払っていただくのが原則です。納期限までに支払いがなく、書面や訪問による催告

に応じていただけない場合、やむを得ず、水道については給水停止、下水道については差押えなどの滞納処分を行うことがあります(通告をせず給水停止や滞納処分をすることはありません)。

上下水道料金の支払いに関する質問や相談は、料金等受付窓口(TEL 26-2641)まで問い合わせてください。

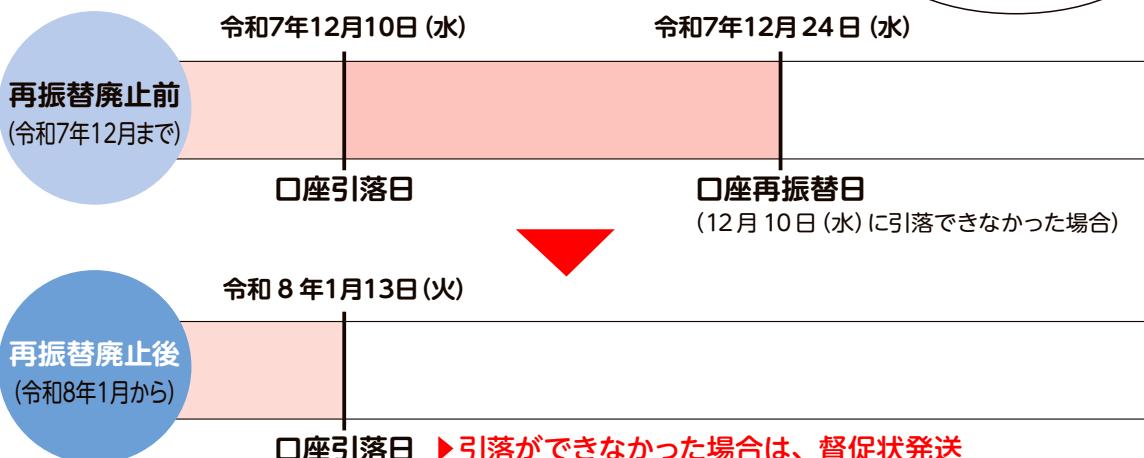
水道料金の口座引落の「再振替」を廃止します

水道課管理係 **TEL** 26-2780

水道料金の口座引落は、毎月10日に実施しています。残高不足で引落しができなかった場合は、同じ月の24日に「再振替」の処理を行ってきましたが、事務処理の見直しに伴い、今後は、令和7年12月24日(水)の再振替をもって処理を廃止しますので、引落日(毎月10日)に残高不足とならないよう、口座の確認をお願いします。

- 口座引落ができなかった場合は、督促状を発送します。
- 10日が休業日の場合は、翌営業日が引落日となります。

12月24日(水)の
再振替で廃止に
なります



＼ 令和7年度 市民功労者表彰 および 感謝状受賞者 ／

総務課秘書係 **TEL** 25-1105

市では、鳥羽市民などで地域住民の福祉増進および住民自治の振興発展に貢献し、特に顕著な功績のあった個人または団体・企業を表彰し讃えるため市民功労者表彰を行っています。

また、社会福祉、教育文化、スポーツ、産業、環境、防災、まちづくりなどの振興・発展に寄与した個人などには、感謝状を贈呈しています。今年度の受賞者は次のとおりです。

市民功労者



木下 吉久さん
自治会長を多年にわたり努められたほか、鳥羽市自治会連合会理事を歴任し、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与されました。



世古 與司一さん
自治会長を多年にわたり努められたほか、鳥羽市自治会連合会理事を歴任し、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与されました。



金子 巳次さん
海岸漂着ごみや市道への不法投棄物などの清掃をはじめ、地域の美化・清掃活動に多年にわたり尽力されました。



濱口 一利さん
保護司として、多年にわたり犯罪や非行の防止のため更正保護活動に尽力され、地域福祉の向上に寄与されました。



村林 守さん
鳥羽市監査委員として、多年にわたりその職務に精励され、鳥羽市の発展に寄与されました。

感謝状贈呈者



市職員を募集します

令和8年度採用予定の市職員を募集します。

総務課モチベーション係 **TEL** 25-1113

1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた
- ②日本国籍を有しないかた（外国籍のかた）は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること
- ③表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）
保育士	2人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和60年4月2日以降に生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかた、または、令和8年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかたで、令和8年3月31日時点で、保育士として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設などで通算3年以上勤務した実務経験があるかた
技術職（土木）	1人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む） ②昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた
船員（航海および機関）	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）で、「船舶職員及び小型船舶操縦者法」に定める6級海技士（航海）以上、または、5級海技士（機関）以上の免状を有するかた
消防職	1人程度	日本国籍を有するかたで、平成12年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）
医師	1人	昭和35年4月2日以降に生まれたかたで、医師免許を有するかた ※ただし、平成16年4月以降に医師免許を取得したかたについては、臨床研修を修了したかた（見込みを含む）に限ります

2. 受験手続

（1）受験手続

受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみとなります。鳥羽市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力のうえ、受付期間中に申し込みをしてください。

【鳥羽市職員採用情報サイト】 <https://www.city.toba.mie.jp/soshiki/jinji/6802.html>



鳥羽市職員採用情報

（12月1日更新予定）

（2）受付期間

12月1日（月）午前8時30分～12月22日（月）午後5時15分

※受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

3. 試験の日時および場所

（1）第一次試験 **とき** 令和8年1月10日（土）午前9時～ **ところ** 市役所西庁舎（鳥羽三丁目1-1）

（2）第二次試験 令和8年1月24日（土）を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。

（3）第三次試験 令和8年2月7日（土）を予定していますが、日時・場所については、第二次試験合格者のみに通知します。

4. 試験科目

（1）第一次試験

職種	試験科目
一般事務職	一般教養試験【標準】（学歴相当程度）、作文、事務適性検査、職場適応性検査
保育士 技術職（土木）	受験資格①に該当するかた
	一般教養試験【標準】（学歴相当程度）、専門試験、作文、事務適性検査、職場適応性検査
船員（航海および機関）	職務能力基礎試験（職務能力試験・職務適応性検査）、専門試験、作文、事務適性検査
消防職	一般教養試験【標準】（学歴相当程度）、作文、消防適性検査、体力測定
医師	面接試験

（2）第二次・第三次試験…面接など

令和8年度から適用される 個人住民税(市・県民税)の改正について

税務課市民税係 **TEL** 25-1134

物価上昇局面における税負担の調整および就業調整対策の観点から、給与所得控除の最低保証額の引き上げや大学生年代の子どもなどに係る新たな所得控除の創設などが行われました。

- この改正は令和7年中の収入に対して課税される、令和8年度の個人住民税から適用されます。

①給与所得控除の見直し

給与などの収入金額から差し引かれる給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げられます。

給与等の収入金額	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	65万円
162万5千円超180万円以下	その収入金額×40% - 10万円	
180万円超190万円以下	その収入金額×30% + 8万円	
190万円超360万円以下	その収入金額×30% + 8万円	改正なし
360万円超660万円以下	その収入金額×20% + 44万円	
660万円超850万円以下	その収入金額×10% + 110万円	
850万円超	195万円	

注意事項 ・給与などの収入金額が190万円以下の区分のみの改正です。190万円を超える区分について改正はありません。

②扶養親族等の所得要件の引き上げ

各種所得控除などに係る所得金額の要件が以下のとおり10万円引き上げられます。

要件等	改正前	改正後
・同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額 ・ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額 ・雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額	48万円以下 (給与収入103万円以下)	58万円以下 (給与収入123万円以下)
・勤労学生の合計所得金額	75万円以下	85万円以下
・家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保証額	55万円	65万円

上記改正にともない、配偶者、扶養親族の収入による個人住民税の基準は以下のとおりとなります。

配偶者・扶養親族の 令和7年中の合計所得金額 (令和7年中の給与収入金額)	配偶者控除や扶養親族の 対象となるか	配偶者・親族自身に 個人住民税が課税されるか
38万円以下 (103万円以下)	対象	非課税
38万円超45万円以下 (103万円超110万円以下)	対象	均等割(6000円)のみ課税
45万円超58万円以下 (110万円超123万円以下)	対象	課税
58万円超 (123万円超)	対象外	

③特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の親族（配偶者や青色事業専従者などを除く）のうち、合計所得金額が58万円を超えると、扶養控除を適用できない者についても、以下のとおり段階的に所得控除を受けられるようになります。あくまで一部控除を認めるものであり、合計所得金額が58万円を超えるため税法上の扶養親族には該当しません。

扶養親族の合計所得金額	特定親族特別控除額
58万円超 95万円以下	45万円
95万円超 100万円以下	41万円
100万円超 105万円以下	31万円
105万円超 110万円以下	21万円
110万円超 115万円以下	11万円
115万円超 120万円以下	6万円
120万円超 123万円以下	3万円

④子育て世帯等に対する住宅ローン控除の拡充の延長

令和7年度から適用された税制改正において、子育て世帯などが新築などをして令和6年中に入居した場合に住宅ローン控除の借入限度額を上乗せする措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に入居した場合にも延長されました。

- 次の条件のいずれかに該当する場合に適用できます。
- 19歳未満の扶養親族を有する場合
 - 夫婦いずれかが40歳未満の場合



住宅ローン控除の借入限度額		
住宅の区分	改正前	改正後
認定長期優良住宅・認定低炭素住宅	4,500万円	5,000万円
ZEH 水準省エネ住宅	3,500万円	4,500万円
省エネ基準適合住宅	3,000万円	4,000万円

また、新築住宅の床面積要件を40平方メートル以上に緩和する措置（合計所得金額1,000万円以下の年分に限る）について、建築確認の期限が令和7年12月31日（改正前：令和6年12月31日）に延長されます。

スマートフォンを使用した確定申告書類作成説明会（完全予約制）

税務署職員がスマートフォンを使用した確定申告書類の作成方法について、ポイント（給与、年金、扶養、医療費、寄附金）を絞って説明します。鳥羽市税務課職員もお手伝いします。

とき	令和8年1月23日（金） ●午前の部 午前10時～正午 ●午後の部 午後1時30分～3時30分	予約 フォーム	
ところ	市役所西庁舎4階・大会議室		
対象者	スマートフォンを使用して確定申告書類を作成する人		
定員	各部20人（先着予約）		
参加費	無料		
持ち物	スマートフォン（NFC対応）、申告者本人のマイナンバーカード、所得や控除に関する資料		
申込方法	QRコードまたは市ホームページから申し込み		
申込期間	12月1日（月）～令和8年1月16日（金）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードに紐づけした暗証番号（4桁および6桁以上16桁以下）が必須です。 医療費控除を適用する場合は医療費控除の明細書の事前作成が必要です。 年金受給者の場合はマイナポータルとねんきんネットの紐づけが必要です。 くわしくは、日本年金機構のホームページを確認してください。 		
	日本年金機構 ホームページ		

個人住民税申告の電子化について（令和8年度申告分から）

個人住民税申告について、令和8年度申告分（令和7年分の収入に基づく申告）から電子化による申告が可能となります。

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを使って、eLTAX（エルタックス）のホームページ、マイナポータルおよび市ホームページを経由して個人住民税の申告手続きを開始する予定です。くわしくは、個人住民税申告の電子化に係る特設ページを確認してください。なお、従来どおり、対面による申告も受け付けています。



eLTAX
ホームページ

伊勢税務署からのお知らせ【令和7年分の確定申告をされるかたへ】

令和8年1月5日(月)から2月9日(月)までの間、伊勢税務署での申告相談は、事前予約により受け付けます。なお、予約方法は①オンラインと②電話の2通りがあります。当日の受付枠はありませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

【申告相談予約方法】

予約方法		受付開始時期
①オンライン	LINEアプリの 「国税庁公式LINE アカウント」から 予約ができます。 	令和7年12月下旬以降、順次予約が可能となります。
②電話	0596-28-3194 (伊勢税務署 個人課税部門直通)	令和7年12月1日(月)からとなります。

固定資産の申告などについて

税務課固定資産税係 **TEL** 25-1133

市内に事業用資産（償却資産）を所有している個人や法人のかたは償却資産申告書の提出が必要です。

償却資産とは

会社や個人で工場や商店を経営するかたや、駐車場やアパートを貸し付けているかたなどが、その事業のために用いている構築物、船舶、機械、工具、器具、備品などの固定資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。

償却資産の申告

償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在における償却資産について、その所在、種類、数量、取得時期、取得価格、耐用年数など、必要な事項を1月31日までに（※令和8年度申告分は令和8年2月2日（月）まで）償却資産の所在地の市町村へ申告することとされています。申告書については、申告の手引きとあわせて12月上旬に送付します。

注意事項 過去に取得した償却資産で申告漏れがあった場合、さかのばって固定資産税（償却資産）を納付していただくこともあります。

また、正当な理由なく申告されない場合は、過料を科せられるほか、延滞金を徴収されることもあります。

家屋を取り壊した場合の届け出

固定資産税は、その年の1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有しているかたに対して課税されます。12月31日までに家屋を取り壊したかたは、早めに届け出をお願いします。

なお、法務局で滅失登記をしたかたは、届け出の必要はありません。
くわしくは、税務課固定資産税係まで問い合わせてください。

国民健康保険からのお知らせ

市民課保険年金係 **TEL** 25-1148

国民健康保険は、市が医療費や被保険者数などに応じて県に納付金を支払う仕組みとなり、県全体で保険税の収納率向上や特定健診受診率の向上などさまざまな取り組みを強化しています。今回は医療費適正化についてお知らせします。

●重複・多剤服用について

～お薬手帳を1冊にまとめましょう～

複数の医療機関に通い、それぞれの医療機関から薬が処方されると効果の同じような薬が重複してしまうことがあります。医療費増加に繋がるほか、飲み合わせによっては副作用が生じる危険もあります。かかりつけ薬剤師を決め、お薬手帳を1冊にまとめるなど、適切な管理・指導を受けてください。

●ジェネリック医薬品の活用について

～資格確認書やお薬手帳にシールを貼って意思表示～

薬と上手に付き合うことは医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。国民健康保険の資格更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、病院や薬局での意思表示に利用してください。

鳥羽市のジェネリック医薬品使用割合（令和7年3月診療分）は85.0%（※1）でした。80%の利用を目指していますので、ご協力をお願いします。

（※1）厚生労働省ホームページ「医療費に関するデータの見える化」より

●セルフメディケーションについて

セルフメディケーションとは、WHOの定義で「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当すること」とされています。

食事に気を使う、疲れた時はしっかり休養を取る、定期的に健康診断を受診する、ちょっとした体調不良時やけがの時にはOTC医薬品（薬局やドラッグストアなどで医師の処方箋なしに購入できる医薬品）を利用して早めに体調を整えるなど、日ごろから自分自身の健康維持に努めましょう。

また、OTC医薬品のうち、要件を満たすものについては所得税の医療費控除（特例）として受けることもできますのでぜひ活用してください。

●交通事故などにあったら必ず届け出をしてください

第三者の行為（交通事故・他人のペットに噛まれた・飲食店で食中毒・不当な暴力行為を受けたなど）によってケガをした場合でも、市民課に届け出ることで保険証が使用できます。ただし、第三者行為での医療費負担は加害者負担が原則となるため、保険により診療した医療費は、国保が一時立て替えて支払い、後日、三重県国民健康保険団体連合会がその医療費を加害者に請求することになります。

災害時の安否確認に活用！

『いまどこコード』キーホルダー を市内の小中学生に配付

教育委員会学校教育課指導係 **TEL** 25-1265



市教育委員会では、災害時に児童生徒の居場所や安否をすばやく確認できるよう、市内の小中学生全員に「いまどこコード」キーホルダーを配付しました。

このキーホルダーには二次元コードが付いており、災害時にスマートフォンなどで位置情報や同行者の情報を入力することで、学校の先生が児童生徒の状況を把握できる仕組みです。



地域の
みなさんへ
お願い

災害時、児童生徒がスマートフォンを持っていない場合には、近くの大人のかたにスマートフォンの貸し出しや操作の補助をお願いすることができます。地域のみなさんの協力が、子どもたちの安全につながります。

これから避難訓練などでも活用していくので、見守り活動の一環としてご理解とご協力をお願いします。



健康いいね！



申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みんなの健康づくりに役立ててください。

メタボリックシンドロームを予防し、健康を維持しよう

メタボリックシンドローム(以下メタボ)とは

内臓の周りに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上の危険因子をあわせもった状態です。初期の段階では自覚症状がほとんどないため、気づかぬうちに進行し、それぞれの危険因子が重なることで、心臓や脳の病気、糖尿病などを引き起こすリスクが高くなります。



メタボの診断基準

内臓脂肪型肥満に加えて①～③のうち2項目以上当てはまる場合にメタボと診断されます。

内臓脂肪型肥満	①高血圧	②脂質異常	③高血糖
腹囲(へその高さ) 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上	収縮期血圧 130mmhg 以上 拡張期血圧 85mmhg 以上 上記のいずれかまたは両方	中性脂肪 150mg /dl 以上 HDLコレステロール 40mg /dl 未満 上記のいずれかまたは両方	空腹時血糖 110mg /dl 以上

鳥羽市では、男性の約5人に2人、女性の約7人に1人がメタボ該当者です。

※令和6年度特定健康診査結果

メタボを予防・改善しよう

メタボを予防・改善するには、運動・食事・飲酒などの生活習慣を見直すことが大切です。自分ができることから始め、健康を維持しましょう。



体を動かす

- ・1日10分のウォーキング
- ・なるべく階段を使う
- ・テレビCMの合間にスクワットをする
- など

食事に気をつける

- ・腹8分目を意識する
- ・今よりプラス5回噛む
- ・バランスの良い食事を意識する
- など

お酒はほどほどに

- ・お酒は適量を心がける
- ・週に2日は休肝日を作る
- ・おつまみの量に気を付ける
- など

特定保健指導は生活習慣の改善を応援します

特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定されたかたへ「特定保健指導」のご案内を送付しています。保健師などが食事や運動など生活習慣と一緒に振り返り、生活習慣改善のサポートを行います。案内が届いたかたは、ぜひ利用してください。

※メタボの診断基準と特定保健指導の基準は少し異なります。

健康的なお酒との付き合い方

お酒は、気分をほぐし、ストレスを和らげる効果もありますが、飲みすぎると健康に深刻な影響をおよぼします。アルコール依存症や生活習慣病、さらにはがんのリスクを高めることもあるため、適量を守ることが大切です。

自分の飲酒量、把握できていますか？

厚生労働省が提供する「アルコールウォッチ」では、飲んだお酒の種類と量を入力するだけで、純アルコール量や分解にかかる時間をチェックできます。

▶アルコールウォッチはこちら



飲酒量の目安と計算方法

性別	リスクが高まる目安
男性	40g以上／日
女性	20g以上／日

「健康日本21」によると、生活習慣病のリスクが高まる純アルコール量は以下の通りです。

アルコール量の計算式

お酒の量(ml) × (アルコール度数 ÷ 100) × 0.8

例：ビール中びん1本(500ml・5%) = $500 \times 0.05 \times 0.8 = 20\text{g}$

健康的な飲酒のための10のポイント

- 1 1日の飲酒量は純アルコール20g以下に
- 2 女性・高齢者・顔が赤くなる体質のかたは控えめに
- 3 たまに飲むときも深酒は避ける
- 4 飲酒前・飲酒中に水分や食事をとる
- 5 寝酒は控える
- 6 週に2日は休肝日を設ける
- 7 療養中や服薬中は飲まない
- 8 入浴・運動・仕事の前は飲まない
- 9 妊娠・授乳中は飲まない
- 10 定期的に健康診断を受ける

多量飲酒がもたらす主な健康障害

高血圧

血圧上昇により心臓や脳に負担がかかり、心疾患や脳卒中のリスクが増加

慢性膵炎

膵液が膵臓を傷つけ、進行するとい臓がんのリスクも

アルコール性肝障害

脂肪肝や肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行する可能性



アルコール依存症

飲酒のコントロールができず、生活に支障をきたす精神疾患

お酒は人生の楽しみのひとつですが、健康を守るためにには「ほどほど」が大切です。自分の飲酒習慣を見直し、心と体にやさしい飲み方を心がけましょう。

特定不妊治療費助成事業の助成対象を拡大します

特定不妊治療の経済的負担を軽減するため、令和7年4月1日以降に開始した治療分から、新たな助成制度を追加します。申請書類については、市ホームページをご覧いただくか、健康係まで問い合わせてください。

新規 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療に対する助成

対象者 次の全ての要件を満たす夫婦または事実上の婚姻関係にある夫婦

- 夫婦どちらか一方または双方が本市に住所を有している。
- 当該特定不妊治療の開始日において、妻の年齢が35歳以上43歳未満である。
- 生殖補助医療にかかる保険医療機関において保険診療の特定不妊治療を受けている。
- 特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断されている。
- (公社)日本産科婦人科学会が認める不妊症・不育症に関するPGT-Aの承認医療機関において治療を受けている。
- 2回以上の体外受精胚移植の不成功の既往を有する不妊症の夫婦、または2回以上の流死産の既往を有する不育症の夫婦である。ただし、夫婦のいずれかに染色体構造異常(均衡型染色体転座など)が確認されている場合は、上記の既往を有しなくても対象とします。

市ホームページ



助成金額 治療1回(採卵から胚移植)につき上限30万円。胚移植のみの場合は上限17万5千円。

助成回数 1子あたり6回まで

※本治療の開始時点で、右記の助成回数の合計が1子あたり8回以上である場合は助成対象となりません。

申請期限 特定不妊治療が終了した日から60日以内

- 本助成の治療回数
- 保険適用の治療回数
- 保険適用終了後の特定不妊治療に対する助成回数追加事業で助成を受けた回数
- 三重県内の他市町で助成を受けた治療回数

健康いいね

休日・夜間応急診療所について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまりに併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけの医療機関で早めの受診をお願いします。

年末年始の診療日・受付時間				
受付時間	午前	午後	夜間	
診療日	9:30 ～ 11:30	13:00 ～ 15:30	19:30 ～ 21:30	
12月30日(火)	○	○	×	
12月31日(水)	○	○	×	
令和8年1月1日(木・祝)	○	○	×	
1月2日(金)	○	○	×	
1月3日(土)	○	○	×	

連絡先 鳥羽市休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119 (受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)

利用にあたって

- 受付時間内にお越しください。
- マイナンバーカードまたは資格確認証、各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱や風邪症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をする場合があります。
- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター(TEL 059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・携帯電話などから「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探すことができます。
- そのほか健康に関する悩み事を相談できる「とば健康・医療相談ダイヤル24(TEL 0120-668-023)」を開設しています。Web相談やチャットボットによる相談も受け付けています。

インターネットによる
医療機関案内



医療ネットみえ
(スマートフォン)

とば健康・
医療相談
ダイヤル24



Web相談



チャット
ボット

通常時の診療日・受付時間		日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
鳥羽市	● 日曜・祝日	9:30～11:30 13:00～15:30	●	-	-	-	■	■
	■ 夜間	19:30～21:30					■	
志摩市	● 日曜・祝日	9:30～12:00 13:30～15:30	●	■	■	■	-	-
	■ 夜間	19:30～21:30					■	

連絡先 志摩市休日・夜間応急診療所 TEL 0599-43-1119 (受付時間内)

※志摩市休日・夜間応急診療所を利用する場合は、診療時間などを確認後、受診をお願いします。

ご存じですか？民生委員・児童委員 ～地域の身近な相談相手～

健康福祉課生活支援係 **TEL** 25-1181

民生委員・児童委員協議会事務局（鳥羽市社会福祉協議会）**TEL** 25-1188

高齢者や障がいのあるかた、子育てや介護をしているかたなどが、周囲に相談できず孤立してしまうケースがあります。そこで、地域の身近な相談相手として、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」について紹介します。

●民生委員・児童委員とは？

民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で無報酬で活動するボランティアです。また、児童福祉法により、児童委員を兼ねているため「民生委員・児童委員」という呼び方をします。地域にお住まいの18歳以上のかたで、地域活動や福祉・ボランティア活動などの理解や熱意があるかたであれば、特別な資格は必要ありません。任期は3年で、今年12月に一斉改選が行われ、12月1日時点では鳥羽市内では42人（主任児童委員含む）が委嘱されています。

町内会などの地域を見守る仲間の一員で、地域から推薦されたさまざまな人が活躍しています。

●どんな活動をしているの？

自分の住む担当地域で、住民の困りごとや心配ごとについての相談相手となり、必要な場合には専門機関の支援につなぐパイプ役となり課題解決のお手伝いをするなどの活動をしています。活動の中で知り得た個人情報については、任期中だけでなく退任後も守秘義務が課されています。

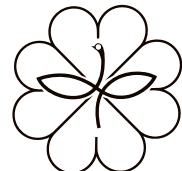
頼れる相談相手となるために研修会などで生活に役立つ知識を得て、市役所や社会福祉協議会など専門機関と協力しながら適切な支援につながるよう活動をしています。

民生委員・児童委員

【主任児童委員】

子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員がいます。

- ①相談相手になる
- ②見守る



民生委員・児童委員のマーク
幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

地域の人



- ・心配事があるけど相談先がわからない



- ・高齢になり、ひとり暮らしが不安



- ・生活に困っている
- ・子どもや子育ての悩みなど

専門機関



- ・市役所（福祉などの担当課）
- ・社会福祉協議会など

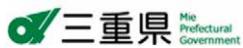
●民生委員制度は、大正6年（1917年）岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり100年を超える歴史のある制度ですが、担い手確保が全国的な課題となっています。民生委員について、興味のあるかたは民生委員・児童委員協議会事務局（鳥羽市社会福祉協議会）へ問い合わせるか、三重県ホームページをご覧ください。



三重県
ホームページ

伊勢鉄道（および特急「南紀」・快速「みえ」）の利用状況や期待に関するアンケート調査 ご協力のお願い

企画財政課企画経営室 **TEL** 25-1101



伊勢鉄道は、四日市市、鈴鹿市、津市に路線を有し、沿線の人の通勤通学に利用されるとともに、JRの特急・快速が乗り入れることで、三重県南部から名古屋市までの広域の移動に貢献しています。

このたび三重県では、JR特急・快速の沿線住民のかたを対象として、利用状況や伊勢鉄道に対する期待を把握するため、アンケート調査を行うこととしました。

趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

特急「南紀」



運行区間：名古屋～紀伊勝浦

快速「みえ」



運行区間：名古屋～鳥羽

出典：写真AC

調査対象：鳥羽市、伊勢市、松阪市、尾鷲市、熊野市、多気町、大台町、玉城町、大紀町、紀北町、御浜町、紀宝町にお住まいのみなさん

回答方法：携帯電話やPCから、右の二次元コード・URLを読み込んで回答してください。

回答期限：12月25日（木）

協力へのお礼：回答したかたの中から抽選で50人に、1,000円分のアマゾンギフト券をプレゼントします。

※当選者の発表は、ギフトコードの送付に代えてお知らせします。



回答フォーム

URL <https://questant.jp/q/ise-riyo>

問い合わせ先

調査の趣旨について：三重県 地域連携・交通部 交通政策課

TEL 059-224-2622

回答方法について：三菱UFJリサーチ＆コンサルティング株式会社

TEL 052-307-0966

✉ isetetsu_research@murc.jp



とばぐらしフォトコンテスト 受賞作品を紹介します

企画財政課移住・定住係 **TEL** 25-1227

7月21日～10月8日まで開催した「とばぐらしフォトコンテスト」へたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。素晴らしい作品の中から選ばれた受賞作品を紹介します。

スマイル部門



最優秀賞
「菅島灯台と水仙」



市長賞
「胸張って我がふるさとは島という」

イベント部門



最優秀賞
「チョーサヤ! チョーサヤ!」



市長賞
「子供神輿でハイチーズ!」

風景部門



最優秀賞
「爺ちゃんと釣り。」



市長賞
「答志の路地裏さんぽ」

優秀賞および入賞は、
鳥羽市ホームページに掲載して
いますので、ご確認ください。

ホームページ



令和7年度 三重県障がい者芸術文化祭 作品展

健康福祉課障害福祉係 **TEL** 25-1183

三重県内の障がいのあるかたによる県内最大級の作品展です。個性豊かで自由な感性、表現へのエネルギーを、ぜひ会場で感じてください。障がいのあるかたもいかないかたも自由に来場いただけます。

とき

12月12日(金)～14日(日)

午前10時～午後4時 ※最終日のみ午後3時終了

ところ

三重県総合文化センター文化会館棟

作品展：2階ギャラリー

表彰式：地下1階小ホール(14日(日)午後1時～)

展示作品

絵画、写真、書道、陶芸、手芸、工芸、俳句、貼り絵、
その他

問い合わせ先

三重県障がい者芸術文化祭実行委員会事務局
(公益社団法人三重県障害者団体連合会)

〒514-0113 津市一身田大古曾670-2

TEL 059-232-6803

FAX 059-231-7182

✉ info@mie-asc.jp

URL <https://mie-asc.jp/>



令和7年度 人権ポスター展を開催します

市民課人権・市民交流係 **TEL** 25-1126

【特選作品】



鳥羽小学校5年
木下 あさひ さん



鳥羽東中学校2年
中井 菜月 さん

市内小中学生から応募の
あった人権ポスター170点
を展示します。ぜひご覧ください。

とき 11月27日(木)～
12月10日(水)

ところ イオン鳥羽店 2階

●ひだまりふれあい広場障がい者作品展示会

とき 11月29日(土)～12月12日(金)
※11月30日(日)、12月7日(日)は休館

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ロビー

鳥羽市在住の障がいのあるかたの創作作品や、
障がい者福祉事業所製品の展示会を開催してい
ます。ぜひご覧ください。

●12月10日～16日は
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

鳥羽警察署 **TEL** 25-0110

拉致問題その他北朝鮮
当局による人権侵害問題
について、関心と認識を
深めていきましょう。



くわしくはこちら

おいしく残さず食べきろう！

環境課資源リサイクル係 **TEL** 25-1149

12月から1月は年末年始で家族や友人との会食が増える時期です。外食時、特に宴会においては食品ロスが多く発生しています。また、最近ではデリバリー・テイクアウトを利用して、家庭での食事の機会も増えています。料理の量を選べるお店や食品ロス削減に配慮したお店を選ぶなど、みんなで食品ロスを減らしましょう。

外食時には、「宴会5か条」を実践しよう

- ① 食べきれる量を注文する
- ② 宴会前には「おいしく食べきろう」の声かけ
- ③ 開始30分と終了10分前は、しっかり食べる時間の確保
- ④ 料理を食べきれなければ、みんなで分け合う
- ⑤ どうしても食べきれない時は、お店に確認して持ち帰る

テイクアウト時には

おいしく食べきれる量の注文を
心がける



鳥羽水族館

鳥羽市民感謝ウイーク

おかげさまで鳥羽水族館は開館70周年！



いつもありがとう！



鳥羽水族館 鳥羽市民感謝ウイーク 無料招待券

利用期間 2025年12月8日（月）～14日（日）【7日間】

（必ず事前に利用人数を記入してください。本券1枚につき合計5人まで利用することができます。）

印刷して使用することはできません

大人（高校生以上）

人

小中学生

人

幼児（3歳以上）

人

- 営業時間は午前9時30分～午後5時（入館は閉館時間の1時間前まで）
- 本券の利用は鳥羽市民のかたに限ります。（鳥羽市民を証明するものを持参してください。提示をお願いする場合があります）

- 本券を持参して、直接改札口へお越しください。
- 土日は混雑が予想されます。
- 公共交通機関をご利用ください。



市民体育館 TEL 25-6215

申込方法 市民体育館へ電話で申し込みください。

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルをされた場合はキャンセル料を負担していただきます。

12月2日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ	
シニアヨガ & 健康体操教室	岩橋育美	1月 7日(水)	1月14日(水)	10:00 ~ 10:50	60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	60~ 70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月21日(水)	1月28日(水)							
		2月 4日(水)	2月18日(水)							
		2月25日(水)	3月 4日(水)							
		3月11日(水)	3月18日(水)							
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋育美	1月 8日(木)	1月15日(木)	19:30 ~ 20:20	ヨガはちょっと・・・というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40~ 70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月22日(木)	1月29日(木)							
		2月 5日(木)	2月19日(木)							
		2月26日(木)	3月 5日(木)							
		3月12日(木)	3月19日(木)							
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋育美	1月 9日(金)	1月16日(金)	19:00 ~ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子ども達のからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館 シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	年長 ~ 小学生 男女	20	市民体育館 メインアリーナ サブアリーナ
		1月23日(金)	1月30日(金)							
		2月 6日(金)	2月13日(金)							
		2月20日(金)	2月27日(金)							
		3月 6日(金)	3月13日(金)							
フットサル 教室	松井保明	1月 7日(水)	1月14日(水)	9:00 ~ 9:50	運動を楽しむ心を育みます。リズム遊びや運動遊びを通して多様な動きを経験します。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年少	各 12 人	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		1月21日(水)	1月28日(水)							
		2月 4日(水)	2月11日(水・祝)							
		2月18日(水)	2月25日(水)							
		3月 4日(水)	3月11日(水)							
わくわく ステップ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	10:05 ~ 10:55	より複雑な動きや新しい運動遊びに挑戦し、「できた!」の喜びを沢山味わいます。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年中 ~ 年長	各 12 人	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		2月 7日(土)	2月21日(土)							
		3月 7日(土)	3月14日(土)							
わくわく チャレンジ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	11:10 ~ 12:00	ダイナミックな動きや連続した運動に取り組み、全力で体を動かす楽しさと達成感を味わいます。	体育館 シューズ 水分・タオル 縄跳び	6回 3,000円	年長 ~ 小学3年	20	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		2月 7日(土)	2月21日(土)							
		3月 7日(土)	3月14日(土)							
わくわく アクティブ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	18:30 ~ 20:00	室内ボールを使用し、野球・ソフトの基本を楽しむトレーニングサークルです。	体育館 シューズ 水分・タオル バット グローブ	10回 5,000円	小学生	15	市民体育館 サブアリーナ メインアリーナ
		2月 7日(土)	2月21日(土)							
		3月 7日(土)	3月14日(土)							
野球・ソフト 室内トレーニングサークル	東 俊	1月 9日(金)	1月16日(金)	19:30 ~ 20:30	自分の身体の使い癖によってできてしまった歪みなどを整えてボディラインを綺麗にしていくストレッチと自体重を利用したトレーニングを行います。	水分 バスタオル ヨガマット	10回 5,000円	一般	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月23日(金)	1月30日(金)							
		2月 6日(金)	2月20日(金)							
		2月27日(金)	3月 6日(金)							
		3月13日(金)	3月27日(金)							
ボディメイク ストレッチ ※火曜開催	藤原 京	1月 6日(火)	1月20日(火)	19:30 ~ 20:30	足裏をほぐし、棒を使い自分自身でリンパを流すことで全身の浮腫みコリを取り除きます。また足のバランスを取り戻し、踏ん張ることで体幹を整え、身体全体のリフレッシュに繋げます。	水分 タオル ヨガマット	9回 4,500円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ
		1月27日(火)	2月 3日(火)							
		2月10日(火)	2月17日(火)							
		3月 3日(火)	3月10日(火)							
		3月17日(火)	3月24日(火)							
足育教室	奥村祐佳	1月 7日(水)	1月14日(水)	19:30 ~ 20:30	足裏をほぐし、棒を使い自分自身でリンパを流すことで全身の浮腫みコリを取り除きます。また足のバランスを取り戻し、踏ん張ることで体幹を整え、身体全体のリフレッシュに繋げます。	水分 タオル ヨガマット	9回 4,500円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ
		1月21日(水)	2月 4日(水)							
		2月18日(水)	2月25日(水)							
		3月11日(水)	3月18日(水)							
		3月25日(水)								

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ヨガ ストレッチ	山本 恵美子	1月 6日(火)	1月20日(火)	10:00 ~ 11:15	呼吸と共に心地よく身体を動かしてリフレッシュ。ココロとカラダを整えていきます。初心者の方もお気軽にご参加ください。	水分 タオル ヨガマット	10回 5,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月27日(火)	2月 3日(火)							
		2月10日(火)	2月17日(火)							
		3月 3日(火)	3月10日(火)							
		3月17日(火)	3月24日(火)							
インナーブューティー ヨガ	山本 恵美子	1月 8日(木)	1月15日(木)	10:00 ~ 11:15	骨盤底筋やコアを意識して体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。	水分 タオル ヨガマット	10回 5,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月22日(木)	1月29日(木)							
		2月 5日(木)	2月19日(木)							
		2月26日(木)	3月 5日(木)							
		3月12日(木)	3月19日(木)							
リフレッシュ ヨガ(夜)	和田尚子	1月10日(土)	1月17日(土)	19:00 ~ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月24日(土)	1月31日(土)							
		2月 7日(土)	2月14日(土)							
		2月21日(土)	2月28日(土)							
ベリー エクササイズ	和田尚子	1月 7日(水)	1月14日(水)	19:30 ~ 20:45	常に骨盤とベリー(お腹)を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽にのりリストップを踏んで体幹を鍛えます。◎筋トレストレッチを含みます。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月21日(水)	1月28日(水)							
		2月 4日(水)	2月11日(水・祝)							
		2月18日(水)	2月25日(水)							
ピンクの カラー診断	ツムシュー テック 美弥子	12月17日(水)	朝の部 10:00 ~ 11:30 夜の部 19:00 ~ 20:30	第一印象アップのための、効果効能をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクの色知っていますか?カラー診断を受け、自分に似合うカラーを選びメイクや洋服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	一般	2 ~ 6	市民体育館 小会議室	

単発 教室

ウォーキング講座

とき	令和8年1月12日(月・祝)
	開始時間:10時(2時間予定)
ところ	トレーニングルーム・中央公園内
定員	30人
料金	500円

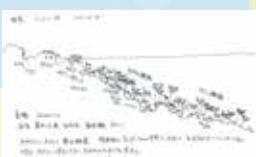
講 師 深間内 誠 第1部：ウォーキング講座講義 第2部：ウォーキング実践



今年から鳥羽市水産研究所では神島、答志島、菅島、坂手島、国崎、相差、畔鷲地域での藻場調査を実施する。これまでも各地の藻場調査は行つていなかつた。海の中の様子を知つてもらうには、写真を見てもらつのがいいのだが、陸地の風景写真と異なり、海水が透明ではないから遠くまで広く見渡せるような写真を撮ることは難しい。また、下草・海藻や海底の様子、それらからわかるごとになどを丁寧に記載することはできるが、一覧性に欠け、ただでさえじみのない海藻の様子を楽しく知つてもらうことがかなわないと思つていた。加えて、鳥羽



藻場の写真だが、全容は伝わらない。



正確さはないが、様子を伝えることができる。

の沿岸域というのは、海女さんが体を張って見つけた漁場であり、どの場所がどのような海底地形をしているかを明示するわけにはいかないのである。そこで、調査地点のやつくりとした地形とそこに生える海藻の様子を簡略化してイラストにする」とした。そして「サガラメ(あらめ)、カジメが多く生えているが食害が目立つようになって来た」とか、「親の藻体はほとんど見られないが、幼い個体は多いため、環境が良ければ藻場として復活する可能性がある」などのコメントを添える。このイラスト情報を蓄積していくば、鳥羽の藻場の変化を把握することができる。それは海でつながっている紀伊半島東部の変化とも言えるし、伊勢湾の変化とも言えることができる。そんなダイナミックな環境変化の一部を市民で共有し、議論することができれば素敵だなと妄想している。

鳥羽・海藻文化革命 岩尾博士の 海藻博物記

vol.43

～藻場干ニタリング～

水産研究所 TEL 25-3316

～鳥羽市防災訓練と防災講演会を 実施しました～

一斉津波避難訓練参加者は 2,112人でした

11月1日に最寄りの避難場所へ避難する一斉津波避難訓練と、各町内会・自治会が創意工夫を凝らした独自訓練を実施しました。

一斉津波避難訓練では、各地域のみなさんや関係機関の協力により2,112人のかたが参加し、災害の発生に備え「**自分の命は自分で守る**」訓練を実施しました。

また、10月19日には東日本大震災で被災され、避難所運営にたずさわった吉田千春 氏を講師としてお招きした防災講演会を開催し、当時の貴重な体験談や教訓などを話していただきました。



一、斎津波避難訓練(石鏡)



防災講演会



独自訓練(安久志)



独自訓練(岩倉)



独自訓練(市役所西庁舎)

- ウソを言われた…価格、サービスや品質など、重要事項について事実と異なることを告げられた。ケース① 真実に反して「溝が大きくすり減つて、そのまま走ると危ない、タイヤ交換が必要」と告げ、新しいタイヤを販売。
- 不利になることを伝えられなかつた…消費者の利益となる旨を告げるが、重要事項に不利益となる事実を故意に告げられなかつた。
- 「必ず値上がりする」などと言われた…将来における

消費者と事業者では持つて
いる情報の質、量や交渉力に
格差があります。消費者の利益を
守るために、平成12年に消
費者契約法ができました。不
当な勧誘により締結させられ
た契約は、後から取り消すこ
とができます。

- お願意しても帰ってくれない
…消費者が事業者に対し、退去すべき旨の意思を示したが
退去してくれなかつた。
- 高齢者などが不安をあおら
れる…加齢や、心身の衰弱によ
り、現在の生活の維持に過大
な不安を抱いていることを知
りながら、不安をあおり契約
が必要と告げられた。
- 毎日の暮らしで私たちは消
費者としてさまざまな契約を
していきます。「この契約、何かお
かしい…」と思つたら、消費生
活センターへ気軽に相談して
ください。

していると勘違いしている」と
を知りながら、契約をしなければ
関係が破綻すると告げられた。**ケース③** SNSで知り
合った人と何度も連絡を交わ
し好きになつた。宝石展示場に
誘われて行つたところ、「買つて
くれないと関係を続けられな
い」と言われ契約。

消費者トラブルに ご用心!

消費生活相談

受付時間：平日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
場所：伊勢市岩渕1丁目7番29号
(伊勢市役所木庄東館3階)

伊勢市消費生活センター **TEL** 0596-21-5717
観光商工課商工労政係 **TEL** 25-1156

変動が不確定な事項について
て確実であると告げられた。

開館時間 午前10時～午後6時 市立図書館 TEL 26-4555

◎ブックトーク

とき 12月6日(土) 午前10時30分～

◎おはなし会

とき 12月6日(土) 午後2時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 12月14日(日) 午前10時30分～、11時～

◎赤ちゃん絵本

とき 12月19日(金) 午前10時30分～

●ストーリーテリング勉強会

とき 12月16日(火) 午前10時～

☆リサイクルフェア

古くなった図書や保存期間の過ぎた雑誌を無償でお譲りします。

期間 11月21日(金)～12月7日(日)

☆「冬のおはなし会」

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

とき 令和8年1月10日(土) 午後2時～

定員 20人程度

12月12日(金) 午前10時から受付

おはなし「ホレおばさん」「天福地福」ほか

*スタンプラリー

12月と1月は、クリスマスプレゼントとお年玉として、いつものポイントに2ポイントプラスします。

就任し、1990年までの任期に研究者から議員を経て首相に就任しました。化学ト・サッチャー氏が1979年に首相に就任しました。イギリスでは、マーガレット・サッチャー氏が1979年1976年に性別による賃金格差を違法とする法律が成立しました。その後、1980年にヴィッグディス・ワインボガドウェイル氏がアイスランド初の女性大統領に就任しました。その後、1980年にヴィッグディス・ワインボガドウェイル氏がアイスランド初の女性大統領に就任しました。

1976年に性別による賃金格差を違法とする法律が成立しました。その後、1980年にヴィッグディス・ワインボガドウェイル氏がアイスランド初の女性大統領に就任しました。世界では、さまざまな女性リーダーが就任・活躍してきました。



X (旧Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

図書館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12	1	2	3	4	5	6
December 2025	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3				
January 2026	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		



新刊情報



一般書

- 小説 『命の横どり』
『水は動かず芹の中』
『天上の火焰』
『砂上の王国』
その他 『睡眠の新常識』
『鎌田式最強のズボラ朝メシ!』
『終のクルマ選び』

久坂部 羊
中島 京子
遠田 潤子
坂井 のどか
櫻井 武
鎌田 實
温水 ひろし ほか

児童書

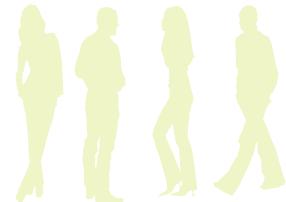
- 小説 『てっぺんの葉っぱ』
『しづくと祈り』
絵本 『おかしなあいうえお』
『クリスマスセブン』
その他 『しごとたんけん図鑑』
『こども文章教室』

おおぎやなぎ ちか
朽木 祥
まんたぬき
ふくだ いわお
町山 太郎
バウンド ほか

イコール パートナーシップ

Vol.158

世界の女性リーダー



を務めました。
ドイツでは、アンゲラ・メルケル氏が初の女性連邦首相に就任しました。物理学者たるメルケル氏は1989年のベルリンの壁崩壊を経て政治家へと転身し、2005年から2021年までの期間、首相として政界を担いました。

フィンランドでは、タルヤ・ハロネン氏が初の女性大統領に就任し、2000年から2012年までの任期を務めました。その後2019年に当

が歴代3人目となる女性首相に就任しています。当時、連立政権5党の党首は全員女性で、そのうちマリン氏を含む4人

市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126



10月24日、鳥羽商船高等専門学校の学生が、第36回全国高専プログラミングコンテストの受賞報告に市長室を訪れました。

課題部門では持続可能なシラス漁支援システムの「しらせーる」が最優秀賞、文部科学大臣賞、情報処理学会・電子情報通信学会の若手奨励賞を受賞し、自由部門では養殖魚を食害鳥から守るシステムの「BIRDLOCK」が特別賞を受賞し、市長の前で、プレゼン発表を行いました。

システムを開発した学生たちは「実用に向けて研究を進めているところ。導入してもらい漁師さんや養殖業者さんの負担軽減になれば」と今後について話してくれました。



11月4日、ケアシェル株式会社が市長室を訪れ、9月にフランスで行われた「国際アサリ会議2025」にて、ポスター賞を受賞したことを報告しました。

ケアシェルとは廃棄される牡蠣殻を原材料とした天然の海の栄養剤で、同社が開発し、アサリ養殖などに活用されています。今回、ケアシェルの取り組みとポスター資料が評価されました。

同社取締役の山口さんは「今回の受賞でケアシェルの可能性に自信を持った。牡蠣殻は資源というポジティブな認識を持つてもらえたなら」と思いを話してくれました。

プロコンで多数受賞！



10月27日、明治安田生命保険相互会社と「包括連携協定」を締結しました。

この協定では、健康づくりや安心・安全なまちづくりなど9項目で相互連携と協同による活動を推進し、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ります。また、締結に合わせて、社員がゆかりのある地や好きな自治体へ寄付する「私の地元応援募金」で集まった48万4千円が寄付されました。

市長は「鳥羽を応援していただいているかたがこんなにも多くいることは非常にうれしい」と感謝を述べました。

ケアシェルの取り組みが高く評価



10月31日、市内の小中学校と幼稚園で地元の食材を使った「ふるさと給食」が行われました。この取り組みは、地域の豊かな自然や食文化に触れ、食材を生産するかたの思いを知ってもらい、郷土愛を育むことを目的としています。

加茂小学校では、鳥羽磯部漁業協同組合の濱口利貴さんをゲストティーチャーに迎え、食育授業を行い、鳥羽で獲れる魚や海藻など、地元ならではの食材について紹介していただきました。授業を受けた児童からは、「サワラのために海を守りたい」「給食が楽しみ」といった声が聞かれ、地元の海への関心が高まる様子が見られました。

明治安田生命と包括連携協定

鳥羽が好きふると給食



とばっこげんきっこに すこやかに

vol.229

一年のうち、最も短い時間が短く、夜の時間が長いとされている冬至。この日を境に、夜の長さが徐々に長くなるため、古くから運気の上昇や無病息災を願つて「がばちゃんやを食べる」「ゆず湯に入る」といった風習があります。

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ



タマン キサラロちゃん

令和6年11月30日生まれ(幸丘町)

よく笑う娘で、みんなもつられて笑顔になります♥



竹内 ひより陽和梨ちゃん

令和6年11月5日生まれ(若杉町)

お誕生日おめでとう!
たくさん食べて大きくな~れ♡



満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



濱口 はるちゃん

令和6年11月27日生まれ(小浜町)

我が家のもちむち怪獣はる♡に一に大好き
でいつも遊ぶ姿を見つめてるはるです♡

人口が減り過疎が進むということは、さまざまなもので不便が生じ、故に過疎化が加速するというスタイルにおいてしまいます。特に、買い物、医療、通勤、通学などでの利便性を維持していくことは行政の使命ですが、鳥羽市は多くの課題に直面しています。

市営定期船は、4つの有人離島2500人の住民と観光客の大重要な移動手段です。ところが、ここ数年、定期船の乗組員の不足が常態化しています。年中休みなしの定期船運航には大変な労力を伴います。

一隻の定期船を運航するには、船長、機関長、甲板員の3名が必要で、基本的には交代要員も含めてのチーム編成になります。しかし、離職や休職の影響で人員不足が顕在化し、現状では時間外勤務に頼らざるを得ない厳しい運用体制となつており、第一に優先すべき「離島航路の安全運航」に赤信号が灯り始めました。限り利便性は確保しながら

も、現在の5隻体制を4隻に減便し、それに伴うダイヤ改正について協議をしなければならない状況です。

また、公共交通は、ネットワークとして広くつながることで相互が補完しあうことから、利用者の利便性向上や誘客の促進に向けて、キャッシュレス化を進める必要があります。三重県と連携しながら、JR東海様において交通系一ICカードが全域で利用可能となるよう働きかけてまいります。

医療に関しては、8つの僻地診療所を開設していますが、過疎化の影響は、患者数の減少に顕著に見られます。医療人材の確保も難しくなっていきますが、1人の医師が広範囲をカバーしながら、患者さんが家の近くで診療を受けられる便利さを高めるため、「オンライン診療」や「医療Maas」を取り組んでいます。全国的にも注目されており、新たな仕組みで地域の診療機会を守つたいと思います。

小竹篠市長の 変革のスイッチ

地域インフラの 機能維持のために

vol.07



暮らしの情報

information



まちで見かけた元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

年末年始のお知らせ

戸籍の届けなどは市の当直に

市役所の年末年始のお休みは、一部の機関や施設をのぞいて、12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までです。

死亡届などの戸籍関係の届けや、埋葬、火葬の申請は、市役所裏玄関の当直室で受け付けています。

婚姻の届け出を予定しているかたは、12月26日(金)までに市民課戸籍係へ相談してください。また、本人確認のために免許証やマイナンバーカードなどをお持ちください。(書類に不備があると、提出日に

市民課戸籍係
TEL 25-1127

受理できないことがあります。)

年末年始の休業日

休業日程表	
野球場 中央公園多目的グラウンド テニスコートなど (TEL 25-6215)	12月29日(月)～ 令和8年 1月5日(月)
市民体育館 (TEL 25-6215)	
武道館 (TEL 26-4025)	

業務案内		年末年始の業務日程表		浄化槽清掃・し尿汲み取り	
会社名 (問合せ電話番号)	やまだエコセンター (TEL 0599-56-0530)	リサイクルパーク (TEL 25-9200)	株式会社 鳥羽産業 (TEL 25-2807)		
12月29日(月)	午前8時30分～午後4時	休 み	午前8時～午後5時		
30日(火)	午前8時30分～午後4時	午前9時～午後4時			
31日(水)	午前8時30分～正午				
令和8年 1月 1日(木・祝)	休 み				
2日(金)	午前8時30分～正午				
3日(土)	休 み				
4日(日)	午前8時30分～午後4時				
5日(月)	午前8時30分～午後4時				
6日(火)	午前8時30分～午後4時	午前9時～午後4時	午前8時～午後5時		

し尿の汲み取り・浄化槽清掃
ごみの持ち込み
リサイクルパークの利用

環境課資源リサイクル係
TEL 25-1149

年末年始は
伊勢道路が渋滞します

伊勢地域観光交通対策協議会
(伊勢市都市整備部交通政策課)
TEL 0596-21-5703

年末年始は、内宮周辺を先頭に伊勢道路(県道伊勢磯部線)の渋滞が予想されます。渋滞緩和のため、伊勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見鳥羽ラインの利用をお願いします。くわしくは、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。



らくらく
伊勢もうで

鳥羽展望台の元日営業

TEL 33-6201

鳥羽展望台

利用時は注意してください。
仕様になっているため、夜間
らゲートを開放します。
※トイレは自然光で利用する
初日の出に合わせて早朝か
午前6時～午前2時

鳥羽の雨漏り
おな任せ！

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明(無料)し、お見積りします！
止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門

5,000円
の調査実績

10年間
無料メンテ

FH三重で毎週月曜放送！
雨漏り17分
47分

情熱リノベーション

0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8



住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。



★従業員募集中！ 設計・積算／現場監督／専門作業員／営業員



0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス隣)

広告

広告

お知らせ

地域への愛着を基盤とした学校
地域安全モデル事業 講演会

教育委員会学校教育課

総務課防災危機管理室

市では、認定NPO法人S
EEDS Asiaと連携し、

全12回にわたる「防災リレー
講座」を開催しています。

第5回は、東日本大震災に
おいて甚大な被害を受けた
宮城県気仙沼市を例に、子ども
たちの津波からの避難行動
や、被災後における教育現場・
地域・行政などの協働による
復旧・復興の歩みを学びます。
また、今回は市内学校運営協
議会の円卓会議（公開）と組
み合わせた特別プログラムと
して実施します。

とき 12月25日(木)

午後1時30分～4時45分
(開場 午後1時～)

ところ 鳥羽商工会議所
階・かもめホール

内容



申込フォーム



回答フォーム



ホームページ

[第1部 リレー講座]

午後1時30分～2時45分

講師 及川 幸彦 氏

テーマ 津波からの避難とそ

の後の復旧・復興

たものとは（仮）

【第2部 学校運営協議会円

卓会議】

午後2時50分～4時

夏季研修の報告、各学校運営
協議会活動報告

【第3部 パネルディスカッ
ション】

午後4時10分～4時45分

安心・安全なコミュニティづくり
くに向けた学校と地域の役

割と協働

申込方法 12月23日(火)まで

に、申込フォームまたは電話
で申し込んでください。

講演会は、オンライン(Z
OOM)での参加も可能です。

かたは、申込フォームから申
し込んでください。

アンケート内容 公園への交
通手段、利用理由、利用頻度、
インフルーシブ遊具の設置に
ついて、公園整備についてな
ど 計10問

回答方法 フォームから回答
してください。

回答期限 令和8年1月30日

市民の森公園についての アンケート

建設課まちづくり整備室

市では、市民の森公園（通
称 ガリバー公園）を、障が
いの有無や年齢にかかわら
ず、あらゆる子どもたちが利
用することのできるインク
ルーシブな公園に整備するこ
とを考えています。

本アンケートは、公園利用
者の意見を反映し、より良い
公園づくりを目指すための基
礎資料とします。ご協力をお
願いします。

このアンケートは、公園利用
者の意見を反映し、より良い
公園づくりを目指すための基
礎資料とします。ご協力をお
願いします。

本アンケートは、公園利用
者の意見を反映し、より良い
公園づくりを目指すための基
礎資料とします。ご協力をお
願いします。

お伊勢さんマラソン～交通 規制ご協力のお願い～

お伊勢さんマラソン事務局
(伊勢市教育委員会事務局)

スパート課内

TEL 0596-22-7895

12月7日(日)は「野口みずき
杯2025中日三重お伊勢さ
んマラソン」の開催に伴い、

午前8時ごろ～午後10時30分
ごろにかけて、伊勢市内で大

規模な交通規制が実施され
ます。当日、伊勢市方面へお出
かけの際は注意してください。

●伊勢二見鳥羽ライン二見
CT、伊勢自動車道伊勢西イ
ンター、エンジ間

●国道23号黒瀬町交差点～伊
勢神宮内宮間

●その他内宮周辺の道路

●伊勢道路(県道伊勢磯部線)

から伊勢市内への乗り入れ

くわしくは、ホームページ

をご覧ください。

広告

令和8年3月より(予定) イオン鳥羽店→鳥羽3丁目(本店)に

だいまるやハロー店
引っ越しいたします!!
売りつくし 大感謝セール 12/7(日)～
開催!!

ハロー店 烏羽市大明西町1-1
0599(26)3830
本店 烏羽市鳥羽3-17-33
0599(25)2136



Instagram

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません



(他人のお骨と混ざることはないです)
1人(1靈)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



防災行政無線保守点検

総務課防災危機管理室

TEL
25-1118



市の防災行政無線の保守点検を行います。点検作業中に防災行政無線や戸別受信機から試験放送やチャイム音が流れます。ご迷惑をおかけしますが、災害時などの広報手段として大変重要な設備ですのとで、ご理解とご協力をお願いします。

とき 12月9日㈫～23日㈫

午前9時～午後5時

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアの方た向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

とき 12月25日㈭

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

小規模事業者経営改善資金等利子補給補助金

観光商工課商工労政係

TEL
25-1156

市内小規模事業者などが日本政策金融公庫からの融資を受けた場合において、その融資に係る利子の一部を補助しています。

対象資金 小規模事業者経営改善資金貸付、生活衛生関係者営業経営改善資金特別貸付

対象者 市内に主たる事業所を有し、商工会議所または生活衛生同業組合の経営指導を受けているかた（特別利子補給制度やほかの自治体からの利子補給を受けている場合は

創業・再挑戦アシスト資金保証料補給補助金

観光商工課商工労政係

TEL
25-1156

県信用保証協会の保証を付した融資を受けたかたに對し、返済割合に応じて保証料を補助しています。

対象者 創業・再挑戦アシスト資金を「創業扱い」、「再挑戦扱い」、「商工会・商工会議所斡旋扱い」のいずれかで受けた市内在住者で、かつ、市内で創業された（創業する予定の）かた

対象経費 県信用保証協会に支払った保証料に令和7年中に返済した割合を乗じた額

対象期間 対象資金に係る利子の支払い開始日から1年間とし、12回分の支払が限度

対象経費 利子の補給率（年0.5パーセントを上限）を融資残高金額に乘じた額

申請方法 市窓口または市ホームページにて必要書類を入力して下さい。

申請期限 令和8年1月30日

金 申込先 ドコモショップ鳥羽店

店 TEL
21-23366



市ホームページ
補助金一覧

12月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報を案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中ののかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することができます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

- 事務
- 介護業務
- 運搬業務
- 調理業務
- 棧橋業務員
- 販売・接客業
- 清掃 etc.

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

新卒者・若者 若者応援就活フェア in 三重 就職面接会・企業説明会

参加無料 2025年12月17日(水) 13:00～16:00

36社
程度

開催
場所

参加企業
一覧→



【問合せ】三松堂ホールディングス株式会社 担当：高津 東京都千代田区西神田3-2-1
TEL：03-6823-5362 E-mail：takatsu@sanshodo.co.jp

広告

伊勢鳥羽志摩リアス式 チャリフェス参加者

お よ ろ こ び			
お誕生おめでとう			
(11月15日までに届出のあったかた) 敬称略			
子どもの名前	届出人	生まれた日	町名
濱口 棕	航大	10.15	二丁目
宇都宮 一暉	東真	10.23	二丁目
荒川 晃香	紗莉那	11. 1	松尾

建設課管理係
TEL 25-1117

お く や み			
ご冥福をお祈りします			
(11月15日までに届出のあったかた) 敬称略			
名前	年齢	亡くなった日	町名
増田 信子	(87)	11. 7	小浜
竹内 清夫	(77)	11. 2	安楽島
寺田エミ子	(80)	11. 3	船津
濱田 敏子	(99)	11.10	船津
小野田艶子	(92)	10.19	河内
岩本 悅代	(98)	10.31	岩倉
山下かをる	(81)	11. 5	岩倉
榎原 義雄	(83)	10.17	松尾
濱田 利彦	(89)	10.18	浦村
久保田啓三	(75)	10.19	浦村
齋藤 さと	(96)	10.31	桃取
小島 や	(80)	11.13	石鏡
橋本 宏	(66)	10.28	答志
鎌田 金藏	(89)	11. 1	答志
中村作太郎	(91)	11. 9	菅島

市 の 人 口	
令和7年10月末日現在 () 内は前月比	
人 口	16,080人 (−3)
男	7,579人 (±0)
女	8,501人 (−3)
世帯数	8,143世帯 (+13世帯)

編集と発行 総務課広報情報係	
〒517-0011	鳥羽市鳥羽三丁目1-1
TEL	0599-25-1114
ホームページ	https://www.city.toba.mie.jp/
Eメール	koho@city.toba.lg.jp

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク
TEL 25-9200

内容 Aコース (往復) 100km、Bコース (片道、復路) 62km
はサイクリングトレインに乗車)

定員 300人 (先着順)
参加費 7,000円
申込開始日 12月1日(月) 正午
午後9時30分)

左記のフォームより申し込んでもください。

生花を使ったお正月飾りをつくつてみませんか。
とき 12月18日(木)
持ち物 軍手またはゴム手袋
参加費 2,000円
募集人数 8人
申込方法 12月3日(水)より電話で申し込んでください。



パブリックコメント

パブリックコメント手続きとは

窓口、市ホームページ〇意見を提出できるかた
①市内に住所を有するかた②市内に事務所または事業所を有するかた③市内の事務所または事業所に勤務するかた④市内に学校に在学するかた⑤本市に対して納税義務を有しているかた⑥パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有しているかた

市が重要な政策を策定する過程で、その政策案を公表して最終的に意思決定する仕組みです。

○意見の提出方法

各閲覧所へ提出するか、郵送、ファックスまたはメールで送付してください。電話など

口頭での意見は受け付けできません。なお、寄せられた意見は後日ホームページ上で公表しますが、個別の回答は行いません。

○計画案の閲覧場所

総務課 (市役所本庁2階)、市民課 (市役所西庁舎1階)、保健福祉センターひだまり (健康福祉課)、各連絡所、図書館、定期船課、各計画担当

対策行動計画

健康福祉課健康係
TEL 25-1146

案の閲覧・意見募集期間
12月5日(金)～25日(木) (必着)

提出先 健康福祉課健康係
TEL 25-11166

FAX 25-11166
Eメール kenkou@city.toba.lg.jp

