

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2025
12/1号
No.1444

語り継がれる希望の光
九鬼水軍大花火

特集

令和7年度上半期財政状況 02

令和7年度 市民功労者表彰
および感謝状受賞者 04

暮らしの情報 26

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



令和7年度上半期財政状況

鳥羽市の家計簿を公表します

今回公表する財政状況は、令和7年度上半期（4月1日～9月30日）を対象にしたもので、みなさんの貴重な税金や、国や県からの補助金・交付金などがどのように使われているかを知っていただくために公表するものです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
財政公表について

会計課 TEL 25-1201

市の家計簿（令和7年9月30日現在）

●会計別収支

（単位：千円）

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
一 般 会 計	14,590,400	6,136,631	4,443,110
特別会計	国民健康保険	2,690,000	1,036,305
	定期航路	697,000	137,644
	介護保険	2,843,000	1,329,302
	後期高齢者医療	624,000	116,488
合 計	21,444,400	8,756,370	7,083,043

●市税等の収入状況

（単位：千円）

科 目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
市 民 税	832,429	473,859	56.9
固 定 資 産 税	1,491,393	906,681	60.8
軽 自 動 車 税	68,825	66,762	97.0
市 た ば こ 税	141,561	56,238	39.7
入 湯 税	157,501	80,196	50.9
都 市 計 画 税	108,662	63,657	58.6
合 計	2,800,371	1,647,393	58.8
国民健康保険税	503,918	227,205	45.1

●地方債現在高

（単位：千円）

区 分	現在高
一 般 会 計	9,326,761
定期航路事業	430,993
合 計	9,757,754

●基金の状況

（単位：千円）

基 金 の 名 称	種別	残高
鳥羽市土地開発基金	土地	面積 87.66㎡
		金額 5,560
鳥羽市財政調整基金	現金	65,000
鳥羽市減債基金		1,574,438
鳥羽市ふるさと創生基金		594,041
鳥羽市公共施設等管理適正化基金		1,194,301
鳥羽市都市計画事業基金		202,178
その他の13基金		560,403
合 計	現金	487,513
合 計	現金	4,677,874

●一般会計予算の執行状況

歳 入

（単位：千円）

科 目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
市 税	2,800,371	1,647,394	58.8
地 方 譲 与 税	69,000	20,606	29.9
利 子 割 交 付 金	1,000	1,084	108.4
配 当 割 交 付 金	11,000	3,430	31.2
株式等譲渡所得割交付金	13,000	0	0.0
法人事業税交付金	60,000	33,445	55.7
地方消費税交付金	475,000	290,919	61.2
環境性能割交付金	10,000	2,973	29.7
地方特例交付金	9,000	8,274	91.9
地 方 交 付 税	3,850,000	2,600,819	67.6
交通安全対策特別交付金	1,000	339	33.9
分担金および負担金	20,026	8,625	43.1
使用料および手数料	263,409	108,473	41.2
国 庫 支 出 金	1,578,306	398,981	25.3
県 支 出 金	933,780	85,833	9.2
財 産 収 入	47,393	35,577	75.1
寄 附 金	1,151,300	268,120	23.3
繰 入 金	1,816,374	0	0.0
繰 越 金	385,840	588,182	152.4
諸 収 入	257,101	33,557	13.1
市 債	837,500	0	0.0
合 計	14,590,400	6,136,631	42.1

歳 出

（単位：千円）

科 目	予算現額 (A)	支出済額 (B)	執行率 (B/A)(%)
議 会 費	123,678	61,702	49.9
総 務 費	3,901,258	609,672	15.6
民 生 費	3,810,095	1,275,631	33.5
衛 生 費	1,499,656	607,662	40.5
農 林 水 産 業 費	479,645	183,008	38.2
観 光 商 工 費	363,054	142,119	39.1
土 木 費	992,050	261,137	26.3
消 防 費	601,501	248,820	41.4
教 育 費	1,290,835	417,985	32.4
災 害 復 旧 費	19,800	2,992	15.1
公 債 費	1,262,642	632,382	50.1
諸 支 出 金	237,000	0	0.0
予 備 費	9,186	0	0.0
合 計	14,590,400	4,443,110	30.5

水道および下水道事業の財政状況

令和7年度上半期(4月～9月)と令和6年度の財政状況をお知らせします。

水道課管理係(上水道) TEL 26-2780 下水道係(下水道) TEL 25-1161

令和7年度上半期予算執行状況(9月30日現在)

(消費税込 単位:千円)

上半期の概要・上水道

収益的収入は、おもに水道料金など5億1,527万3千円(前年度比3,072万5千円減)、収益的支出では、2億8,338万1千円(前年度比1,666万2千円増)の執行となりました。

有収水量および料金収入は昨年度と比較して減少となりました。

将来にわたって、安全でおいしい水の安定供給の確立を図るため、健全な経営を行い、配水管の改良や水道施設設備の更新工事などの維持管理に努めていきます。



上水道
市ホームページ

収益的収支	収入	予算現額	調定額
		1,370,905	515,273
	支出	予算現額	支出額
		1,134,705	283,381
	収支差引	236,200	231,892
資本的収支	収入	予算現額	調定額
		460,900	451
	支出	予算現額	支出額
		1,032,563	131,371
	収支差引	△ 571,663	△ 130,920

※収益的収支…水道水を家庭に届けるための経費と財源

※資本的収支…水道施設を整備・改良するための経費と財源

(消費税込 単位:千円)

上半期の概要・下水道

収益的収入は、おもに下水道使用料など5,996万4千円、収益的支出では、2,680万4千円の執行となりました。昨年度と比較して有収水量および料金収入は若干の減少となっています。また、相差浄化センターなどの施設整備および改良工事については、補助金を活用しながら計画的に行っており、引き続き安心して安全な水環境保全のための下水道整備に努めていきます。



下水道
市ホームページ

収益的収支	収入	予算現額	調定額
		165,275	59,964
	支出	予算現額	支出額
		168,527	26,804
	収支差引	△ 3,252	33,160
資本的収支	収入	予算現額	調定額
		17,873	7,860
	支出	予算現額	支出額
		39,873	9,730
	収支差引	△ 22,000	△ 1,870

※収益的収支…下水を処理するための経費と財源

※資本的収支…下水道施設を整備・改良するための経費と財源

令和6年度決算状況

決算状況・上水道

(消費税込 単位:千円)

区 分		予算現額	決算額	執行率 (%)
収益的 収支	収 入	1,281,672	1,205,816	94.1
	支 出	1,110,136	1,071,561	96.5
	収支差引	171,536	134,255	—
資本的 収支	収 入	380,900	289,749	76.1
	支 出	853,539	648,526	76.0
	収支差引	△ 472,639	△ 358,777	—

収益的収入は12億581万6千円、収益的支出は10億7,156万1千円の執行となり、事業の収支としては消費税抜きで、収入11億830万5千円、支出10億1,087万4千円、純利益は9,743万1千円となりました。

概要

区分	令和6年度決算数値
給水人口	16,237人
給水戸数	8,141戸
年間総配水量	3,879,842m ³
年間有収水量	3,280,391m ³

令和6年度の総配水量のうち、31.5%を自己水源で、68.5%を南勢水道用水でまかないました。年間有収水量は前年度より23,142m³減少しました。

決算状況・下水道

(消費税込 単位:千円)

区 分		予算現額	決算額	執行率 (%)
収益的 収支	収 入	158,868	162,483	102.3
	支 出	159,148	163,251	102.6
	収支差引	△ 280	△ 768	—
資本的 収支	収 入	31,028	27,322	88.1
	支 出	51,028	50,447	98.9
	収支差引	△ 20,000	△ 23,125	—

収益的収入は1億6,248万3千円、収益的支出は1億6,325万1千円の執行となり、事業の収支としては消費税抜きで、収入1億5,908万5千円、支出1億6,110万2千円、純損失は201万7千円となりました。

概要

区分	令和6年度決算数値
水洗化人口	1,182人
水洗化戸数	538戸
年間総排水量	242,574m ³
年間有収水量	212,300m ³

水道および下水道料金は納期限までに

水道および下水道(以下上下水道)は、電気やガスなどと同じように日常生活に欠くことのできないものであり、上下水道事業は利用者の料金で運営されています。

使用された上下水道料金は、納期限までに支払っていただくのが原則です。納期限までに支払いがなく、書面や訪問による催告

に応じていただけない場合、やむを得ず、水道については給水停止、下水道については差押えなどの滞納処分を行うことがあります(予告をせず給水停止や滞納処分をすることはありません)。

上下水道料金の支払いに関する質問や相談は、料金等受付窓口(TEL 26-2641)まで問い合わせてください。

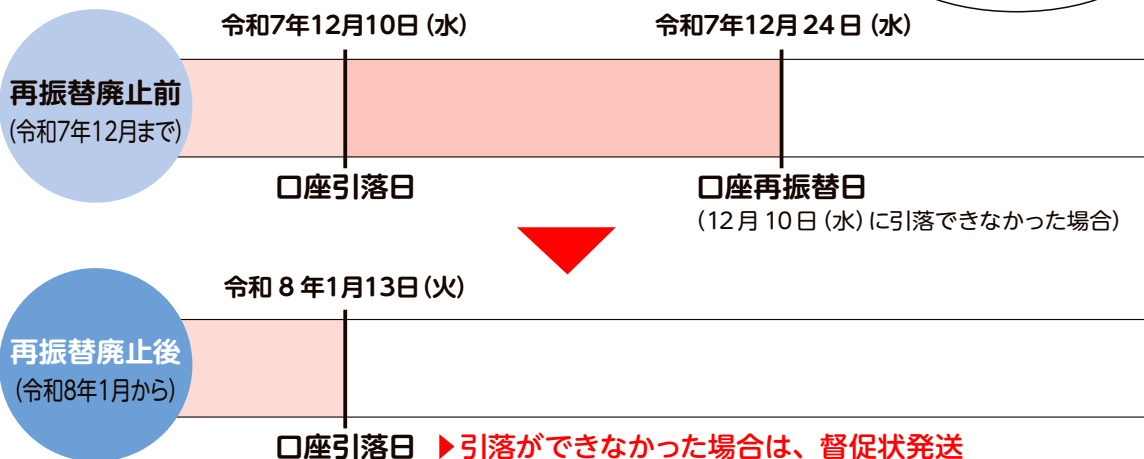
水道料金の口座引落の「再振替」を廃止します

水道課管理係 TEL 26-2780

水道料金の口座引落は、毎月10日に実施しています。残高不足で引落しができなかった場合は、同じ月の24日に「再振替」の処理を行ってきましたが、事務処理の見直しに伴い、今後は、令和7年12月24日(水)の再振替をもって処理を廃止しますので、引落日(毎月10日)に残高不足とならないよう、口座の確認をお願いします。

- 口座引落ができなかった場合は、督促状を発送します。
- 10日が休業日の場合は、翌営業日が引落日となります。

12月24日(水)の
再振替で廃止に
なります



令和7年度

市民功労者表彰 および 感謝状受賞者

総務課秘書係 TEL 25-1105

市では、鳥羽市民などで地域住民の福祉増進および住民自治の振興発展に貢献し、特に顕著な功績のあった個人または団体・企業を表彰し讃えるため市民功労者表彰を行っています。

また、社会福祉、教育文化、スポーツ、産業、環境、防災、まちづくりなどの振興・発展に寄与した個人などには、感謝状を贈呈しています。今年度の受賞者は次のとおりです。

市民功労者



木下 吉久さん
自治会長を多年にわたり努められたほか、鳥羽市自治会連合会理事を歴任し、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与されました。



世古 與司一さん
自治会長を多年にわたり努められたほか、鳥羽市自治会連合会理事を歴任し、地域社会の発展と住民福祉の向上に寄与されました。



金子 巳次さん
海岸漂着ごみや市道への不法投棄物などの清掃をはじめ、地域の美化・清掃活動に多年にわたり尽力されました。



濱口 一利さん
保護司として、多年にわたり犯罪や非行の防止のため更正保護活動に尽力され、地域福祉の向上に寄与されました。



村林 守さん
鳥羽市監査委員として、多年にわたりその職務に精励され、鳥羽市の発展に寄与されました。



市職員を募集します

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

令和8年度採用予定の市職員を募集します。

1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた
- ②日本国籍を有しないかた（外国籍のかた）は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること
- ③表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）
保育士	2人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和60年4月2日以降に生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかた、または、令和8年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかたで、令和8年3月31日時点で、保育士として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設などで通算3年以上勤務した実務経験があるかた
技術職（土木）	1人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む） ②昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた
船 員（航海および機関）	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）で、「船舶職員及び小型船舶操縦者法」に定める6級海技士（航海）以上、または、5級海技士（機関）以上の免状を有するかた
消防職	1人程度	日本国籍を有するかたで、平成12年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和8年3月卒業見込みのかたを含む）
医 師	1人	昭和35年4月2日以降に生まれたかたで、医師免許を有するかた ※ただし、平成16年4月以降に医師免許を取得したかたについては、臨床研修を修了したかた（見込みを含む）に限ります

2. 受験手続

(1) 受験手続

受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみとなります。鳥羽市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力のうえ、受付期間中に申し込みをしてください。

【鳥羽市職員採用情報サイト】 <https://www.city.toba.mie.jp/soshiki/jinji/6802.html>



鳥羽市職員
採用情報

(12月1日更新予定)

(2) 受付期間

12月1日(月)午前8時30分～12月22日(月)午後5時15分

※受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

3. 試験の日時および場所

- (1)第一次試験 **と き** 令和8年1月10日(土)午前9時～ **と ころ** 市役所西庁舎(鳥羽三丁目1-1)
- (2)第二次試験 令和8年1月24日(土)を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。
- (3)第三次試験 令和8年2月7日(土)を予定していますが、日時・場所については、第二次試験合格者のみに通知します。

4. 試験科目

(1) 第一次試験

職 種		試 験 科 目
一般事務職		一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、作文、事務適性検査、職場適応性検査
保育士 技術職(土木)	受験資格①に該当するかた	一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、専門試験、作文、事務適性検査、職場適応性検査
	受験資格②に該当するかた	職務能力基礎試験(職務能力試験・職務適応性検査)、専門試験、作文、事務適性検査
船員(航海および機関)		職務基礎力試験、作文、事務適性検査、職場適応性検査
消防職		一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、作文、消防適性検査、体力測定
医 師		面接試験

(2) 第二次・第三次試験 … 面接など

令和8年度から適用される 個人住民税(市・県民税)の改正について

税務課市民税係 TEL 25-1134

物価上昇局面における税負担の調整および就業調整対策の観点から、給与所得控除の最低保証額の引き上げや大学生年代の子どもなどに係る新たな所得控除の創設などが行われました。

- この改正は令和7年中の収入に対して課税される、令和8年度の個人住民税から適用されます。

①給与所得控除の見直し

給与などの収入金額から差し引かれる給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げられます。

給与等の収入金額	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	65万円
162万5千円超180万円以下	その収入金額×40%－10万円	
180万円超190万円以下	その収入金額×30%＋8万円	
190万円超360万円以下	その収入金額×30%＋8万円	改正なし
360万円超660万円以下	その収入金額×20%＋44万円	
660万円超850万円以下	その収入金額×10%＋110万円	
850万円超	195万円	

注意事項 ・給与などの収入金額が190万円以下の区分のみの改正です。190万円を超える区分について改正はありません。

②扶養親族等の所得要件の引き上げ

各種所得控除などに係る所得金額の要件が以下のとおり10万円引き上げられます。

要件等	改正前	改正後
・同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額 ・ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額 ・雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額	48万円以下 (給与収入103万円以下)	58万円以下 (給与収入123万円以下)
・勤労学生の合計所得金額	75万円以下	85万円以下
・家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保証額	55万円	65万円

上記改正にともない、配偶者、扶養親族の収入による個人住民税の基準は以下のとおりとなります。

配偶者・扶養親族の 令和7年中の合計所得金額 (令和7年中の給与収入金額)	配偶者控除や扶養親族の 対象となるか	配偶者・親族自身に 個人住民税が課税されるか
38万円以下 (103万円以下)	対象	非課税
38万円超 45万円以下 (103万円超 110万円以下)	対象	均等割(6000円)のみ課税
45万円超 58万円以下 (110万円超 123万円以下)	対象	課税
58万円超 (123万円超)	対象外	

③ 特定親族特別控除の創設

19 歳以上 23 歳未満の親族（配偶者や青色事業専従者などを除く）のうち、合計所得金額が 58 万円を超え、扶養控除を適用できない者についても、以下のとおり段階的に所得控除を受けられるようになります。あくまで一部控除を認めるものであり、合計所得金額が 58 万円を超えるため税法上の扶養親族には該当しません。

扶養親族の合計所得金額	特定親族特別控除額
58万円超 95万円以下	45 万円
95万円超 100万円以下	41 万円
100万円超 105万円以下	31 万円
105万円超 110万円以下	21 万円
110万円超 115万円以下	11 万円
115万円超 120万円以下	6 万円
120万円超 123万円以下	3 万円

④ 子育て世帯等に対する住宅ローン控除の拡充の延長

令和7年度から適用された税制改正において、子育て世帯などが新築などをして令和6年中に入居した場合に住宅ローン控除の借入限度額を上乗せる措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に入居した場合にも延長されました。

次の条件のいずれかに該当する場合に適用できます。

- 19 歳未満の扶養親族を有する場合
- 夫婦いずれかが 40 歳未満の場合





住宅ローン控除の借入限度額		
住宅の区分	改正前	改正後
認定長期優良住宅・ 認定低炭素住宅	4,500 万円	5,000 万円
ZEH 水準省エネ住宅	3,500 万円	4,500 万円
省エネ基準適合住宅	3,000 万円	4,000 万円

また、新築住宅の床面積要件を 40 平方メートル以上に緩和する措置（合計所得金額 1,000 万円以下の年分に限る）について、建築確認の期限が令和7年 12 月 31 日（改正前：令和6年 12 月 31 日）に延長されます。

スマートフォンを使用した確定申告書類作成説明会（完全予約制）

税務署職員がスマートフォンを使用した確定申告書類の作成方法について、ポイント（給与、年金、扶養、医療費、寄附金）を絞って説明します。鳥羽市税務課職員もお手伝いします。

とき	令和 8 年 1 月 23 日（金） ● 午前部 午前 10 時～正午 ● 午後部 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	予約 フォーム 
ところ	市役所西庁舎 4 階・大会議室	
対象者	スマートフォンを使用して確定申告書類を作成する人	
定員	各部 20 人（先着予約）	
参加費	無料	
持ち物	スマートフォン（NFC 対応）、申告者本人のマイナンバーカード、所得や控除に関する資料	
申込方法	QR コードまたは市ホームページから申し込み	
申込期間	12 月 1 日（月）～令和 8 年 1 月 16 日（金）	
その他	・マイナンバーカードに紐づけした暗証番号（4 桁および 6 桁以上 16 桁以下）が必須です。 ・医療費控除を適用する場合は医療費控除の明細書の事前作成が必要です。 ・年金受給者のかたはマイナポータルとねんきんネットの紐づけが必要です。 くわしくは、日本年金機構のホームページを確認してください。	日本年金機構 ホームページ 

個人住民税申告の電子化について（令和8年度申告分から）

個人住民税申告について、令和8年度申告分（令和7年分の収入に基づく申告）から電子化による申告が可能となります。

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを使って、eLTAX（エルタックス）のホームページ、マイナポータルおよび市ホームページを経由して個人住民税の申告手続きを開始する予定です。くわしくは、個人住民税申告の電子化に係る特設ページを確認してください。なお、従来どおり、対面による申告も受け付けています。



eLTAX
ホームページ

伊勢税務署からのお知らせ【令和7年分の確定申告をされるかたへ】

令和8年1月5日(月) から2月9日(月) までの間、伊勢税務署での申告相談は、事前予約により受け付けます。なお、予約方法は①オンラインと②電話の2通りがあります。当日の受付枠はありませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

【申告相談予約方法】

予約方法		受付開始時期
①オンライン	LINE アプリの「国税庁公式 LINE アカウント」から予約ができます。 	令和7年12月下旬以降、順次予約が可能となります。
②電話	0596-28-3194 (伊勢税務署 個人課税部門直通)	令和7年12月1日(月) からとなります。

固定資産の申告などについて

税務課固定資産税係 TEL 25-1133

市内に事業用資産（償却資産）を所有している個人や法人のかたは償却資産申告書の提出が必要です。

償却資産とは

会社や個人で工場や商店を経営するかたや、駐車場やアパートを貸し付けているかたなどが、その事業のために用いている構築物、船舶、機械、工具、器具、備品などの固定資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。

償却資産の申告

償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在における償却資産について、その所在、種類、数量、取得時期、取得価格、耐用年数など、必要な事項を1月31日までに（※令和8年度申告分は令和8年2月2日(月)まで）償却資産の所在地の市町村へ申告することとされています。申告書については、申告の手引きとあわせて12月上旬に送付します。

注意事項

過去に取得した償却資産で申告漏れがあった場合、さかのぼって固定資産税（償却資産）を納付していただくこともあります。

また、正当な理由なく申告されない場合は、過料を科せられるほか、延滞金を徴収されることもあります。

家屋を取り壊した場合の届け出

固定資産税は、その年の1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有しているかたに対して課税されます。12月31日までに家屋を取り壊したかたは、早めに届け出をお願いします。

なお、法務局で滅失登記をしたかたは、届け出の必要はありません。

くわしくは、税務課固定資産税係まで問い合わせてください。

国民健康保険からのお知らせ

市民課保険年金係 TEL 25-1148

国民健康保険は、市が医療費や被保険者数などに応じて県に納付金を支払う仕組みとなり、県全体で保険税の収納率向上や特定健診受診率の向上などさまざまな取り組みを強化しています。今回は医療費適正化についてお知らせします。

●重複・多剤服用について

～お薬手帳を1冊にまとめましょう～

複数の医療機関に通い、それぞれの医療機関から薬が処方されていると効果の同じような薬が重複してしまうことがあります。医療費増加に繋がるほか、飲み合わせによっては副作用が生じる危険もあります。かかりつけ薬剤師を決め、お薬手帳を1冊にまとめるなど、適切な管理・指導を受けてください。

●ジェネリック医薬品の活用について

～資格確認書やお薬手帳にシールを貼って意思表示～

薬と上手に付き合うことは医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。国民健康保険の資格更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、病院や薬局での意思表示に利用してください。

鳥羽市のジェネリック医薬品使用割合（令和7年3月診療分）は85.0%（※1）でした。80%の利用を目標にしていますので、ご協力をお願いします。

（※1）厚生労働省ホームページ「医療費に関するデータの見える化」より

●セルフメディケーションについて

セルフメディケーションとは、WHOの定義で「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」とされています。

食事に気を使う、疲れた時はしっかり休養を取る、定期的に健康診断を受診する、ちょっとした体調不良時やけがの時にはOTC医薬品（薬局やドラッグストアなどで医師の処方箋なしに購入できる医薬品）を利用して早めに体調を整えるなど、日ごろから自分自身の健康維持に努めましょう。

また、OTC医薬品のうち、要件を満たすものについては所得税の医療費控除（特例）として受けることもできますのでぜひ活用してください。

●交通事故などにあつたら必ず届け出をしてください

第三者の行為（交通事故・他人のペットに噛まれた・飲食店で食中毒・不当な暴力行為を受けたなど）によってケガをした場合でも、市民課に届け出ることによって保険証が使用できます。ただし、第三者行為での医療費負担は加害者負担が原則となるため、保険により診療した医療費は、国保が一時立て替えて支払い、後日、三重県国民健康保険団体連合会がその医療費を加害者に請求することになります。

災害時の安否確認に活用！

『いまどこコード』キーホルダー を市内の小中学生に配付

教育委員会学校教育課指導係 TEL 25-1265

市教育委員会では、災害時に児童生徒の居場所や安否をすばやく確認できるよう、市内の小中学生全員に「いまどこコード」キーホルダーを配付しました。

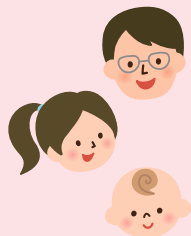
このキーホルダーには二次元コードが付いており、災害時にスマートフォンなどで位置情報や同行者の情報を入力することで、学校の先生が児童生徒の状況を把握できる仕組みです。



地域のみなさんへお願い

災害時、児童生徒がスマートフォンを持っていない場合などには、近くの大人のかたにスマートフォンの貸し出しや操作の補助をお願いすることがあります。地域のみなさんの協力が、子どもたちの安全につながります。

これから避難訓練などでも活用していきますので、見守り活動の一環としてご理解とご協力をお願いします。



健康いいね!



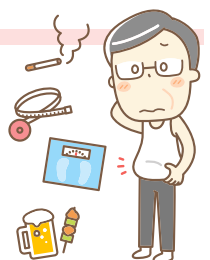
申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

メタボリックシンドロームを予防し、健康を維持しよう

メタボリックシンドローム(以下メタボ)とは

内臓の周りに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上の危険因子をあわせもった状態です。初期の段階では自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、それぞれの危険因子が重なることで、心臓や脳の病気、糖尿病などを引き起こすリスクが高くなります。



メタボの診断基準

内臓脂肪型肥満に加えて①～③のうち2項目以上当てはまる場合にメタボと診断されます。

内臓脂肪型肥満	①高血圧	②脂質異常	③高血糖
腹囲(へその高さ) 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上	収縮期血圧 130mmhg 以上 拡張期血圧 85mmhg 以上 上記のいずれかまたは両方	中性脂肪 150mg /dl 以上 HDL コレステロール 40mg /dl 未満 上記のいずれかまたは両方	空腹時血糖 110mg /dl 以上

鳥羽市では、男性の約5人に2人、女性の約7人に1人がメタボ該当者です。

※令和6年度特定健康診査結果

メタボを予防・改善しよう

メタボを予防・改善するには、運動・食事・飲酒などの生活習慣を見直すことが大切です。自分ができることから始め、健康を維持しましょう。



体を動かす

- ・1日10分のウォーキング
- ・なるべく階段を使う
- ・テレビCMの合間にスクワットをする など

食事に気をつける

- ・腹8分目を意識する
- ・今よりプラス5回噛む
- ・バランスの良い食事を意識するなど

お酒はほどほどに

- ・お酒は適量を心がける
- ・週に2日は休肝日を作る
- ・おつまみの量に気を付ける など

特定保健指導は生活習慣の改善を応援します

特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定されたかたへ「特定保健指導」のご案内を送付しています。保健師などが食事や運動など生活習慣と一緒に振り返り、生活習慣改善のサポートを行います。案内が届いたかたは、ぜひ利用してください。

※メタボの診断基準と特定保健指導の基準は少し異なります。

健康なお酒との付き合い方

お酒は、気分をほぐし、ストレスを和らげる効果もありますが、飲みすぎると健康に深刻な影響をおよぼします。アルコール依存症や生活習慣病、さらにはがんのリスクを高めることもあるため、適量を守ることが大切です。

自分の飲酒量、把握できていますか？

厚生労働省が提供する「アルコールウォッチ」では、飲んだお酒の種類と量を入力するだけで、純アルコール量や分解にかかる時間をチェックできます。

▶アルコールウォッチはこちら



飲酒量の目安と計算方法

性別	リスクが高まる目安
男性	40g以上／日
女性	20g以上／日

「健康日本21」によると、生活習慣病のリスクが高まる純アルコール量は以下の通りです。

アルコール量の計算式

お酒の量(ml) × (アルコール度数 ÷ 100) × 0.8

例：ビール中びん1本(500ml・5%) = 500 × 0.05 × 0.8 = 20g

健康的な飲酒のための10のポイント

- 1 1日の飲酒量は純アルコール20g以下に
- 2 女性・高齢者・顔が赤くなる体質のかたは控えめに
- 3 たまに飲むときも深酒は避ける
- 4 飲酒前・飲酒中に水分や食事をとる
- 5 寝酒は控える
- 6 週に2日は休肝日をつける
- 7 療養中や服薬中は飲まない
- 8 入浴・運動・仕事の前は飲まない
- 9 妊娠・授乳中は飲まない
- 10 定期的に健康診断を受ける

多量飲酒がもたらす主な健康障害

高血圧

血圧上昇により心臓や脳に負担がかかり、心疾患や脳卒中のリスクが増加

慢性膵炎

膵液が膵臓を傷つけ、進行するとすい臓がんのリスクも

アルコール性肝障害

脂肪肝や肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行する可能性

アルコール依存症

飲酒のコントロールができず、生活に支障をきたす精神疾患



お酒は人生の楽しみのひとつですが、健康を守るためには「ほどほど」が大切です。自分の飲酒習慣を見直し、心と体にやさしい飲み方を心がけましょう。

特定不妊治療費助成事業の助成対象を拡大します

特定不妊治療の経済的負担を軽減するため、令和7年4月1日以降に開始した治療分から、新たな助成制度を追加します。申請書類については、市ホームページをご覧ください。健康係まで問い合わせてください。

新規 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療に対する助成

対象者 次の全ての要件を満たす夫婦または事実上の婚姻関係にある夫婦

- 夫婦どちらか一方または双方が本市に住所を有している。
- 当該特定不妊治療の開始日において、妻の年齢が35歳以上43歳未満である。
- 生殖補助医療にかかる保険医療機関において保険診療の特定不妊治療を受けている。
- 特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断されている。
- (公社)日本産科婦人科学会が認める不妊症・不育症に関するPGT-Aの承認医療機関において治療を受けている。
- 2回以上の体外受精胚移植の不成功の既往を有する不妊症の夫婦、または2回以上の流死産の既往を有する不育症の夫婦である。ただし、夫婦のいずれかに染色体構造異常(均衡型染色体転座など)が確認されている場合は、上記の既往を有しなくても対象とします。

市ホームページ



助成金額 治療1回(採卵から胚移植)につき上限30万円。胚移植のみの場合は上限17万5千円。

助成回数 1子あたり6回まで

※本治療の開始時点で、右記の助成回数の合計が1子あたり8回以上である場合は助成対象となりません。

申請期限 特定不妊治療が終了した日から60日以内

- 本助成の治療回数
- 保険適用の治療回数
- 保険適用終了後の特定不妊治療に対する助成回数追加事業で助成を受けた回数
- 三重県内の他市町で助成を受けた治療回数

健康いいね

休日・夜間応急診療所について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまりに併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけの医療機関で早めの受診をお願いします。

年末年始の診療日・受付時間

診療日	受付時間		
	午前 9:30 ~ 11:30	午後 13:00 ~ 15:30	夜間 19:30 ~ 21:30
12月30日(火)	○	○	×
12月31日(水)	○	○	×
令和8年1月1日(木・祝)	○	○	×
1月2日(金)	○	○	×
1月3日(土)	○	○	×

連絡先 鳥羽市休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119 (受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)

利用にあたって

- 受付時間内にお越しください。
- マイナンバーカードまたは資格確認証、各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱や風邪症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をする場合があります。
- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター(TEL 059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・携帯電話などから「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探すことができます。
- そのほか健康に関する悩み事を相談できる「とば健康・医療相談ダイヤル24(TEL 0120-668-023)」を開設しています。Web相談やチャットボットによる相談も受け付けています。

インターネット
による
医療機関案内



医療ネットみえ
(スマートフォン)

とば健康・
医療相談
ダイヤル24



Web相談



チャット
ボット

通常時の診療日・受付時間

受付時間		日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
鳥羽市	● 日曜・祝日 9:30~11:30 13:00~15:30	●	-	-	-	■	■	■
	■ 夜間 19:30~21:30							
志摩市	● 日曜・祝日 9:30~12:00 13:30~15:30	●	■	■	■	-	-	■
	■ 夜間 19:30~21:30							

※志摩市休日・夜間
応急診療所を利用
する場合は、診療時
間などを確認後、受
診をお願いします。

連絡先 志摩市休日・夜間応急診療所 TEL 0599-43-1119 (受付時間内)

ご存じですか？民生委員・児童委員 ～地域の身近な相談相手～

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181

民生委員・児童委員協議会事務局（鳥羽市社会福祉協議会） TEL 25-1188

高齢者や障がいのあるかた、子育てや介護をしているかたなどが、周囲に相談できず孤立してしまうケースがあります。そこで、地域の身近な相談相手として、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」について紹介します。

●民生委員・児童委員とは？

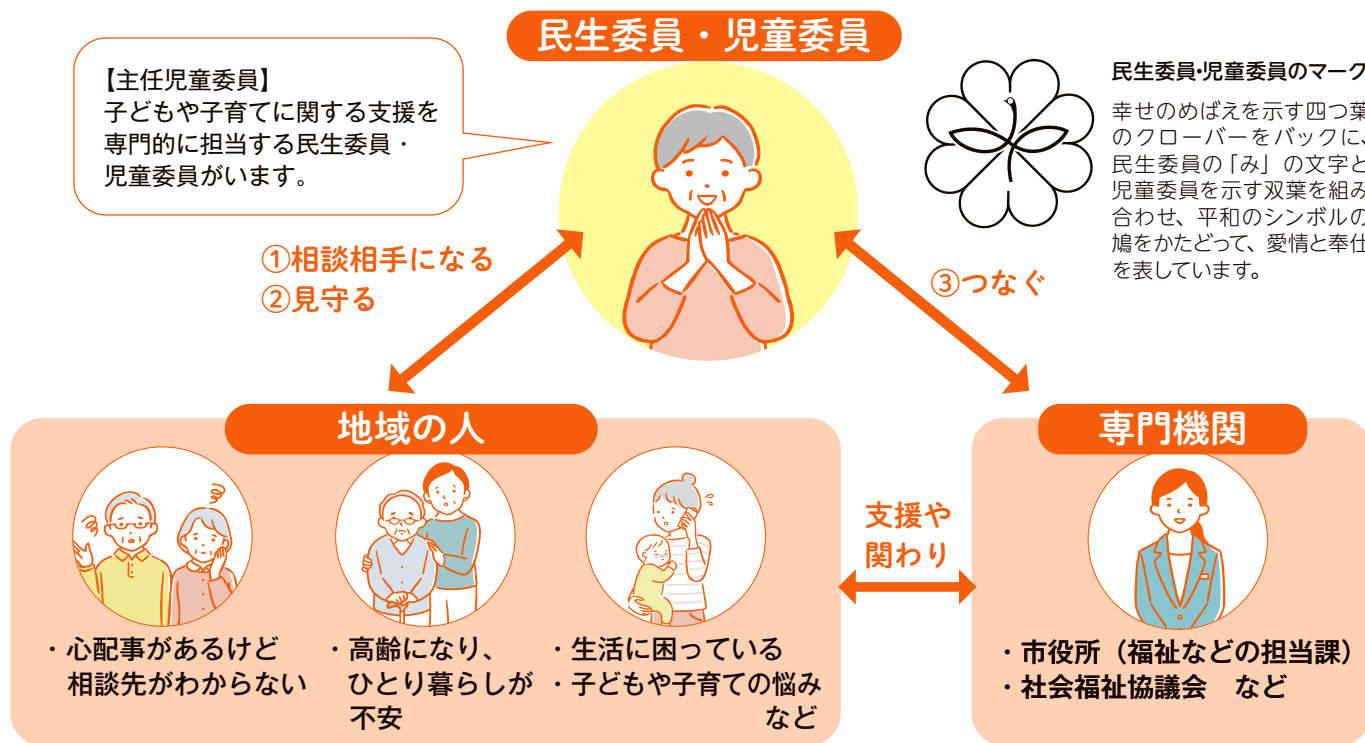
民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で無報酬で活動するボランティアです。また、児童福祉法により、児童委員を兼ねているため「民生委員・児童委員」という呼び方をします。地域にお住まいの18歳以上のかたで、地域活動や福祉ボランティア活動などの理解や熱意があるかたであれば、特別な資格は必要ありません。任期は3年で、今年12月に一斉改選が行われ、12月1日時点で鳥羽市内では42人（主任児童委員含む）が委嘱されています。

町内会などの地域を見守る仲間の一員で、地域から推薦されたさまざまな人が活躍しています。

●どんな活動をしているの？

自分の住む担当地域で、住民の困りごとや心配ごとについての相談相手となり、必要な場合には専門機関の支援につながるパイプ役となり課題解決のお手伝いをするなどの活動をしています。活動の中で知り得た個人情報については、任期中だけでなく退任後も守秘義務が課されています。

頼れる相談相手となるために研修会などで生活に役立つ知識を得て、市役所や社会福祉協議会など専門機関と協力しながら適切な支援につながるよう活動をしています。



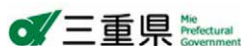
●民生委員制度は、大正6年（1917年）岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり100年を超える歴史のある制度ですが、担い手確保が全国的な課題となっています。民生委員について、興味のあるかたは民生委員・児童委員協議会事務局（鳥羽市社会福祉協議会）へ問い合わせるか、三重県ホームページをご覧ください。



三重県
ホームページ

伊勢鉄道（および特急「南紀」・快速「みえ」） の利用状況や期待に関するアンケート調査 ご協力をお願い

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101



伊勢鉄道は、四日市市、鈴鹿市、津市に路線を有し、沿線の人々の通勤通学に利用されるとともに、JRの特急・快速が乗り入れることで、三重県南部から名古屋市までの広域の移動に貢献しています。

このたび三重県では、JR特急・快速の沿線住民のかたを対象として、利用状況や伊勢鉄道に対する期待を把握するため、アンケート調査を行うこととしました。

趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

特急「南紀」



運行区間：名古屋～紀伊勝浦

快速「みえ」



運行区間：名古屋～鳥羽

出典：写真AC

調査対象：鳥羽市、伊勢市、松阪市、尾鷲市、熊野市、多気町、大台町、玉城町、大紀町、紀北町、御浜町、紀宝町にお住まいのみなさん

回答方法：携帯電話やPCから、右の二次元コード・URLを読み込んで回答してください。

回答期限：12月25日（木）

協力へのお礼：回答したかたの中から抽選で50人に、1,000円分のアマゾンギフト券をプレゼントします。

※当選者の発表は、ギフトコードの送付に代えてお知らせします。



回答フォーム

URL <https://questant.jp/q/ise-riyo>

問い合わせ先

調査の趣旨について：三重県 地域連携・交通部 交通政策課

回答方法について：三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

TEL 059-224-2622

TEL 052-307-0966

✉ isetetsu_research@murc.jp



とばぐらしフォトコンテスト 受賞作品を紹介します

企画財政課移住・定住係 TEL 25-1227

7月21日～10月8日まで開催した「とばぐらしフォトコンテスト」へたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。素晴らしい作品の中から選ばれた受賞作品を紹介します。

スマイル部門



最優秀賞
「菅島灯台と水仙」



市長賞
「胸張って我がふるさとは島という」

イベント部門



最優秀賞
「チョーサヤ!チョーサヤ!」



市長賞
「子供神輿でハイチーズ!」

風景部門



最優秀賞
「爺ちゃんと釣り。」



市長賞
「答志の路地裏さんぽ」

優秀賞および入賞は、
鳥羽市ホームページに掲載して
いますので、ご確認ください。

ホームページ



令和7年度

三重県障がい者芸術文化祭 作品展

健康福祉課障害福祉係 TEL 25-1183

三重県内の障がいのあるかたによる県内最大級の作品展です。個性豊かで自由な感性、表現へのエネルギーを、ぜひ会場で感じてください。障がいのあるかたもないかたも自由に来場いただけます。

と き

12月12日(金)～14日(日)

午前10時～午後4時 ※最終日のみ午後3時終了

ところ

三重県総合文化センター文化会館棟

作品展：2階ギャラリー

表彰式：地下1階小ホール(14日(日)午後1時～)

展示作品

絵画、写真、書道、陶芸、手芸、工芸、俳句、貼り絵、その他

問い合わせ先

三重県障がい者芸術文化祭実行委員会事務局
(公益社団法人三重県障害者団体連合会)

〒514-0113 津市一身田大古曽670-2

TEL 059-232-6803

FAX 059-231-7182

✉ info@mie-asc.jp

URL <https://mie-asc.jp/>



海の博物館 TEL 32-6006

12月26日(金)～12月30日(火)は休館日です。

冬のクラフト体験

とき 12月6日(土)～21日(日)の土曜・日曜日
および12月31日(水)～令和8年1月4日(日)
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(所要時間30分)

材料費 ・お魚シードーム 900円
・海のドライフラワーライト 1200円

クリスマスやお正月の飾りに魚のシードームや海のドライフラワー(海藻)のランプを作ってみませんか?



※12月31日(水)と1月1日(木・祝)は別メニューで開催します。

魔よけのイワシ「アラクサ」プレゼント

とき 12月31日(水) 午前9時～

鳥羽・志摩地域では、大みそかに邪気を払う魔よけとしてアラクサ(先のとがった木にイワシとヒイラギを刺したもの。地区によってボラやエビを刺す場合も)を玄関に飾ります。受付で入館者にプレゼントします(1家族に1つ)。



「海の七草粥」のふるまひ



とき 令和8年1月7日(水)
午前11時～(なくなり次第終了)
※受付にて引換券をお渡しします。

無病息災を願って国崎町に伝わる七草叩きをヒントに、特別に作る海藻入り七草粥をふるまいます。

目出タイ釣り名人決定戦

とき 令和8年1月1日(木・祝)～3日(土)
午後1時～(先着16人)

ところ 海の博物館・映像ホール



縁起物!目出タイを釣ってみよう。釣った魚の点数を競い、3位までのかたに豪華賞品をプレゼント!参加賞もあります。ぜひ大物を釣ってください。

船津町で、介護予防・フレイル予防の新しい取り組みが始まっています。きっかけは、町内会と地域の有志、地域包括支援センターが協力し、9月下旬に船津コミュニティセンターで開催された「とばらんす運動」の体験会でした。体験会には20人以上のかたが参加し、筋力トレーニングである「とばらんす運動」に取り組みました。



み、自分たちでDVD操作マニュアルを作成したり、運動の進行を担う姿も見られるようになりました。

地域における運動の場では、会場の鍵の管理、テレビやDVDの操作、運営の負担感などが課題となり、自主運営が難しくなることも多くあります。しかし、船津町では町内会がしっかり土台を支え、参加者も一緒に支え合う良い雰囲気があります。

船津町のように、みんなですすむ動き出す姿は、ほかの地域のヒントになるかもしれません。「うちでも何かできるかな」と思ったら、ぜひ地域包括支援センターに相談してみてください。きっと力になってくれるはずです。

キーワード
#運動の場づくり
#船津お元氣クラブ

とばひと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.37



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

TEL 25-1186

令和7年度 人権ポスター展を開催します

市民課人権・市民交流係 TEL 25-1126

【特選作品】



鳥羽小学校5年
木下 あさひ さん



鳥羽東中学校2年
中井 菜月 さん

市内小中学生から応募のあった人権ポスター170点を展示します。ぜひご覧ください。

と き 11月27日(木)～
12月10日(水)

ところ イオン鳥羽店 2 階

● ひだまりふれあい広場障がい者作品展示会

と き 11月29日(土)～12月12日(金)
※11月30日(日)、12月7日(日)は休館

ところ 保健福祉センターひだまり 1 階・ロビー

鳥羽市在住の障がいのあるかたの創作作品や、障がい者福祉事業所製品の展示会を開催しています。ぜひご覧ください。

● 12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

鳥羽警察署 TEL 25-0110

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めていきましょう。



くわしくはこちら

おいしく残さず食べきろう！

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

12月から1月は年末年始で家族や友人との会食が増える時期です。外食時、特に宴会においては食品ロスが多く発生しています。また、最近ではデリバリーやテイクアウトを利用して、家庭での食事の機会も増えています。料理の量を選べるお店や食品ロス削減に配慮したお店を選ぶなど、みんなで食品ロスを減らしましょう。

外食時には、「宴会 5 か条」を実践しよう

- ① 食べきれる量を注文する
- ② 宴会前には「おいしく食べきろう」の声かけ
- ③ 開始30分と終了10分前は、しっかり食べる時間の確保
- ④ 料理を食べきれなければ、みんなで分け合う
- ⑤ どうしても食べきれない時は、お店に確認して持ち帰る

テイクアウト時には

おいしく食べきれる量の注文を心がける



鳥羽水族館

鳥羽市民感謝ウィーク



おかげさまで鳥羽水族館は開館 70 周年!

／ いつもありがとう! ／



鳥羽水族館

鳥羽市民感謝ウィーク 無料招待券

利用期間 2025 年 12 月 8 日 (月) ~ 14 日 (日) [7日間]

(必ず事前に利用人数を記入してください。本券 1 枚につき合計 5 人まで利用することができます。)

印刷して使用することはできません

大人 (高校生以上) 人 小中学生 人 幼児 (3 歳以上) 人

- 営業時間は午前 9 時 30 分～午後 5 時 (入館は閉館時間の 1 時間前まで)
- 本券の利用は鳥羽市民のかたに限りです。(鳥羽市民を証明するものを持参してください。提示をお願いする場合があります)

- 本券を持参して、直接改札口へお越しください。
- 土日は混雑が予想されます。
- 公共交通機関をご利用ください。

鳥羽市での里海事業

三重大学大学院生物資源学研究所附属紀伊・黒潮生命地域フィールドサイエンスセンター附帯施設水産実験所が小浜町に移転して5年目となり、地域のみなさんの協力の下で進めてきたさまざまな教育・研究プロジェクトが育ってきています。今回は鳥羽市での里海事業について紹介します。

鳥羽市はその全域が伊勢志摩国立公園に含まれており、人と自然の共生が特徴です。今このような、人々の生活と自然環境が深く関係しつつもその環境が守られている沿岸海域を里海と呼んでいます。鳥羽市では、さまざまなカタがこの里海を守り、未来へ繋いでいくために活動しており、環境省が行っている令和7

年度戦略的「令和の里海づくり」基盤構築支援事業（以下、里海事業）の実施エリアに選定されています。三重大学は、これまでに行ってきた海洋教育推進事業など、鳥羽市で活躍するカタがたと共にこの里海事業の一部を実施しつつ、そのまとも役割を担っています。

里海事業は大きく分けて3つの要素で構成されています。鳥羽の自然・文化を地域資源と捉え、それらの①環境モニタリング（状況把握）と、それらを活用した②海洋教育プログラムの開発と実施、③観光プログラムの開発と実施を行っています。

①では、海女さんが潜る海の様子を調べたり、海洋教育プログラムの実施場所となっている磯場の生き物を調べるなど、身近な海域の調査を行っています。②は鳥羽の豊かな生態系を題材にした生物観察を中心としています。③では、海女文化をテーマにしたプログラムを開発中です。

の結果を元に、より良いプログラムになるよう改善を続けていきます。

海を未来へと繋いでいくために今必要なことのひとつは、将来の担い手が生まれ続ける仕組みづくりだと考えています。今の子どもや、若い人たちはどのような地域で暮らし、活躍することを望んでいるのでしょうか。

児童・生徒そして保護者のみなさんへのアンケート調査やインタビュー調査を分析することによって、若い人たちは鳥羽が好きだということ、将来鳥羽に住みたいと考えることや、必ずしも都会に住みたいわけではないということも分かっています。

地域の魅力を残すことなぐ子どもたちや鳥羽を訪れる人々に伝えることができるようになることが、これから将来の担い手が生まれ続けると期待しています。

(助教・山本)



マダコ

マダコは岩礁帯に生息し、海底の巣穴に隠れる習性を利用した「タコ壺漁」で主に漁獲されます。タコは食べ残しやゴミを巣穴の外に運ぶきれいな好きな性格で、中が汚れた壺には入らないため、漁師はタコ壺の掃除を欠かせません。鳥羽は美味しいマダコの産地で、市内各地に名物や逸話があります。伊良湖水道の荒波にもまれて育つ神島産のマダコは身が締まっており、「潮騒タコ」と呼ばれ人気があります。畔蛸町はタコ飯が

名物で、地名の由来には「風の日」に大波に乗って蛸が田んぼの畔までやって来た」という説があります。また、ほかにも、小浜町では冬の寒風と天日で干す「干しダコ」の風景が風物詩となっています。近年は輸入物も多く出回っていますが、一般的に国産のほうがボイル後の赤みが濃く、小豆色をしていることで見分けられます。また、輸入物は吸盤の中が白いのに対し、国産は吸盤の中まで薄い小豆色をしているのも特徴です。

生のタコを調理する際のコツは、いったん冷凍することです。アメリカが取れやすくなるうえ、冷凍することで筋肉繊維が壊れ、柔らかな食感になります（タコを棒で叩いてから調理するというのはこれと同じ原理です）。食べかたは唐揚げや煮物、刺身、アヒージョなど幅広く、魚に比べて調理も簡単です。ぜひ鳥羽のタコで、たこ焼きパーティーを楽しんでください♡

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんがご紹介！

12月

旬の
とば

鳥羽さかな

vol. 12

観光商工課観光係
TEL 25-1157
農林水産課水産係
TEL 25-1167

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルをされた場合はキャンセル料を負担していただきます。

12月2日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ			
シニアヨガ & 健康体操教室	岩橋育美	1月 7日(水)	1月14日(水)	10:00 ～ 10:50	60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	60～70代女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム			
		1月21日(水)	1月28日(水)										
		2月 4日(水)	2月18日(水)										
		2月25日(水)	3月 4日(水)										
		3月11日(水)	3月18日(水)										
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋育美	1月 8日(木)	1月15日(木)	19:30 ～ 20:20	ヨガはちょっと・・・というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40～70代女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム			
		1月22日(木)	1月29日(木)										
		2月 5日(木)	2月19日(木)										
		2月26日(木)	3月 5日(木)										
		3月12日(木)	3月19日(木)										
お気軽 ストレッチ 体操	岩橋育美	1月 9日(金)	1月16日(金)				10回 5,000円		25				
		1月23日(金)	1月30日(金)										
		2月 6日(金)	2月13日(金)										
		2月20日(金)	2月27日(金)										
		3月 6日(金)	3月13日(金)										
フットサル 教室	松井保明	1月 7日(水)	1月14日(水)	19:00 ～ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子ども達のからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館 シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	年長 ～ 小学生 男女	20	市民体育館 メインアリーナ サブアリーナ			
		1月21日(水)	1月28日(水)										
		2月 4日(水)	2月11日(水・祝)										
		2月18日(水)	2月25日(水)										
		3月 4日(水)	3月11日(水)										
わくわく ステップ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	9:00 ～ 9:50	運動を楽しむ心を育みます。リズム遊びや運動遊びを通して多様な動きを経験します。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年少	各12人	市民体育館 サブアリーナ 武道館			
		2月 7日(土)	2月21日(土)										
		3月 7日(土)	3月14日(土)										
わくわく チャレンジ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	10:05 ～ 10:55	より複雑な動きや新しい運動遊びに挑戦し、「できた!」の喜びを沢山味わいます。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年中 ～ 年長	各12人	市民体育館 サブアリーナ 武道館			
		2月 7日(土)	2月21日(土)										
		3月 7日(土)	3月14日(土)										
わくわく アクティブ 体操教室	岩橋佐和	1月10日(土)	1月24日(土)	11:10 ～ 12:00	ダイナミックな動きや連続した運動に取り組み、全力で体を動かす楽しさと達成感を味わいます。	体育館 シューズ 水分・タオル 縄跳び	6回 3,000円	年長 ～ 小学3年	20	市民体育館 サブアリーナ 武道館			
		2月 7日(土)	2月21日(土)										
		3月 7日(土)	3月14日(土)										
野球・ソフト 室内トレーニングサークル	東 俊	1月 9日(金)	1月16日(金)	18:30 ～ 20:00	室内ボールを使用し、野球・ソフトの基本を楽しむトレーニングサークルです。	体育館 シューズ 水分・タオル バット グローブ	10回 5,000円	小学生	15	市民体育館 サブアリーナ メインアリーナ			
		1月23日(金)	1月30日(金)										
		2月 6日(金)	2月20日(金)										
		2月27日(金)	3月 6日(金)										
		3月13日(金)	3月27日(金)										
ボディメイク ストレッチ ※火曜開催	藤原 京	1月 6日(火)	1月20日(火)	19:30 ～ 20:30	自分の身体の使い癖によってできてしまった歪みなどを整えてボディラインを綺麗にしていくストレッチと自体重を利用したトレーニングを行います。	水分 バスタオル ヨガマット	10回 5,000円	一般	25	市民体育館 トレーニング ルーム			
		1月27日(火)	2月 3日(火)										
		2月10日(火)	2月17日(火)										
		3月 3日(火)	3月10日(火)										
		3月17日(火)	3月24日(火)										
足育教室	奥村祐佳	1月 7日(水)	1月14日(水)	19:30 ～ 20:30	足裏をほぐし、棒を使い自分自身でリンパを流すことで全身の浮腫みコリを取り除きます。また足のバランスを取り戻し、踏ん張ることで体幹を整え、身体全体のリフレッシュに繋がります。	水分 タオル ヨガマット	9回 4,500円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ			
		1月21日(水)	2月 4日(水)										
		2月18日(水)	2月25日(水)										
		3月11日(水)	3月18日(水)										
		3月25日(水)											



教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ヨガ ストレッチ	山本 恵美子	1月 6日(火)	1月20日(火)	10:00 ～ 11:15	呼吸と共に心地よく身体を動かしてリフレッシュ。ココロとカラダを整えていきます。初心者の方もお気軽にご参加ください。	水分 タオル ヨガマット	10 回 5,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月27日(火)	2月 3日(火)							
		2月10日(火)	2月17日(火)							
		3月 3日(火)	3月10日(火)							
		3月17日(火)	3月24日(火)							
インナー ビューティー ヨガ	山本 恵美子	1月 8日(木)	1月15日(木)	10:00 ～ 11:15	骨盤底筋やコアを意識して体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。	水分 タオル ヨガマット	10 回 5,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月22日(木)	1月29日(木)							
		2月 5日(木)	2月19日(木)							
		2月26日(木)	3月 5日(木)							
リフレッシュ ヨガ (夜)	和田尚子	1月10日(土)	1月17日(土)	19:00 ～ 20:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	8 回 4,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月24日(土)	1月31日(土)							
		2月 7日(土)	2月14日(土)							
		2月21日(土)	2月28日(土)							
ベリー エクササイズ	和田尚子	1月 7日(水)	1月14日(水)	19:30 ～ 20:45	常に骨盤とベリー（お腹）を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽にのりステップを踏んで体幹を鍛えます。◎筋トレストレッチを含みます。	水分 タオル ヨガマット バスタオル	8 回 4,000 円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		1月21日(水)	1月28日(水)							
		2月 4日(水)	2月11日(水・祝)							
		2月18日(水)	2月25日(水)							
ピンクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	12月17日(水)	朝の部 10:00～11:30 夜の部 19:00～20:30		第一印象アップのための、効果効果をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクの色を知っていますか？カラー診断を受け、自分に似合うカラーを選びメイクや洋服選びを楽しみましょう！	筆記用具 はさみ	1 回 2,500 円	一般	2 ～ 6	市民体育館 小会議室

単発 教室

ウォーキング講座

と き 令和 8 年 1 月 12 日 (月・祝)
開始時間：10 時 (2 時間を予定)

ところ トレーニングルーム・中央公園内

定 員 30 人

料 金 500 円

講 師 深間内 誠
第 1 部：ウォーキング講座講義
第 2 部：ウォーキング実践



はでるが、一覧性に欠け、ただでさえなじみのない海藻の様子を楽しく知ってもらったことがかなわないと思っていた。加えて、鳥羽



藻場の写真だが、
全容は伝わらない。



正確さはないが、様子を
伝えることができる。

今年から鳥羽市水産研究所では神島、答志島、菅島、坂手島、国崎、相差、畔蛸地域での藻場調査を実施する。これまでも各地の藻場調査は行っていたが、不定期で、調査結果を報告する機会をあまり設けていなかった。海の中の様子を知らずには、写真を見てもらうのがいいのだが、陸地の風景写真と異なり、海水が透明ではないから遠くまで広く見渡せるような写真を撮ること

は難しい。また、下草海藻や海底の様子、それらからわかることなどを丁寧に記載することはできるが、一覧性に欠け、ただでさえなじみのない海藻の様子を楽しく知ってもらったことがかなわないと思っていた。加えて、鳥羽の沿岸域というのは、海女さんが体を張って見つけた漁場であり、どの場所がどのような海底地形をしているかを明示するわけにはいかないものである。そこで、調査地点のざっくりとした地形とそこに生える海藻の様子を簡略化してイラストにすることにした。そして「サガラメ（あらめ）、カジメが多く生えているが食害が目立つようになって来た」とか、「親の藻体はほとんど見られないが、若い個体は多いため、環境が良ければ藻場として復活する可能性がある」などのコメントを添える。このイラスト情報を蓄積していけば、鳥羽の藻場の変化を把握することができ。それは海でつながっている紀伊半島東部の変化とも言えるし、伊勢湾の変化とも関連することができ。そんなダイナミックな環境変化の一部を市民で共有し、議論することができれば素敵だなと妄想している。

鳥羽・海藻文化革命 岩尾博士の 海藻博物記

vol.43

～藻場モニタリング～

水産研究所 TEL 25-3316



～鳥羽市防災訓練と防災講演会を実施しました～

一斉津波避難訓練参加者は 2,112人でした

11月1日に最寄りの避難場所へ避難する一斉津波避難訓練と、各町内会・自治会が創意工夫を凝らした独自訓練を実施しました。

一斉津波避難訓練では、各地域のみなさんや関係機関の協力により2,112人のかたが参加し、災害の発生に備え「**自分の命は自分で守る**」訓練を実施しました。

また、10月19日には東日本大震災で被災され、避難所運営にたずさわった吉田千春 氏を講師としてお招きした防災講演会を開催し、当時の貴重な体験談や教訓などを話していただきました。



一斉津波避難訓練(石鏡)



防災講演会



独自訓練(安久志)



独自訓練(岩倉)



独自訓練(市役所西庁舎)

一人一人が備えてこー！
防災力UP！鳥羽

vol.150

総務課防災危機管理室
TEL 25-11118

消費者トラブルに ご用心！

vol.59

消費生活相談

受付時間：平日(祝日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
場 所：伊勢市岩瀬1丁目7番29号
(伊勢市役所本庁東館3階)
伊勢市消費生活センター TEL 0596-21-5717
観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

知っていますか？消費者契約法

消費者と事業者では持っている情報の質、量や交渉力に格差があります。消費者の利益を守るため、平成12年に消費者契約法ができました。不当な勧誘により締結させられた契約は、後から取り消すことができます。

取消しができる契約の一例

● ウソを言われた：価格、サービスや品質など、重要事項について事実と異なることを告げられた。**ケース①** 真実に反して「溝が大きくすり減っていて、このまま走ると危ない、タイヤ交換が必要と告げ、新しいタイヤを販売。

● 不利になることを伝えられなかった：消費者の利益となる旨を告げるが、重要事項に不利となる事実を故意に告げられなかった。

● 「必ず値上がりする」などと言われた：将来における

変動が不確実な事項について確実であると告げられた。**ケース②** 将来値上がりすることが確実ではない金融商品株式などを「確実に値上がりする」と説明して販売。

● 好きな人から「契約しなければ別れる」と言われた：消費者が勧誘者に好意を抱き、かつ勧誘者も同じ感情を抱いていると勘違いしていることを知りながら、契約をしなれば関係が破綻すると告げられた。**ケース③** SNSで知り合った人と何度か連絡を交わし好きになった。宝石展示場に誘われて行ったところ、「買ってくれないと関係を続けられない」と言われ契約。

● お願しても帰ってくれない：消費者が事業者に対し、退去すべき旨の意思を示したが退去してくれなかった。

● 高齢者などが不安をあおられる：加齢や心身の衰弱により、現在の生活の維持に過大な不安を抱えていることを知りながら、不安をあおり契約が必要と告げられた。

毎日の暮らしで私たちは消費者としてさまざまな契約をしています。「この契約、何かおかしい：」と思ったら、消費生活センターへ気軽に相談してください。



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 12 月 6 日 (土) 午前 10 時 30 分～

◎おはなし会

とき 12 月 6 日 (土) 午後 2 時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 12 月 14 日 (日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

◎赤ちゃん絵本

とき 12 月 19 日 (金) 午前 10 時 30 分～

●ストーリーテリング勉強会

とき 12 月 16 日 (火) 午前 10 時～

☆リサイクルフェア

古くなった図書や保存期間の過ぎた雑誌を無償でお譲りします。

期間 11 月 21 日 (金)～12 月 7 日 (日)

☆「冬のおはなし会」

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

とき 令和 8 年 1 月 10 日 (土) 午後 2 時～

定員 20 人程度

12 月 12 日 (金) 午前 10 時から受付

おはなし「ホレおばさん」「天福地福」ほか

*スタンプラリー

12 月と 1 月は、クリスマスプレゼントとお年玉として、いつものポイントに 2 ポイントプラスします。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12 December 2025	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 January 2026	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

新刊情報



一般書

小説	『命の横どり』	久坂部 羊
	『水は動かず芹の中』	中島 京子
	『天上の火焰』	遠田 潤子
	『砂上の王国』	坂井 のどか
その他	『睡眠の新常識』	櫻井 武
	『鎌田式最強のズボラ朝メシ!』	鎌田 実
	『終のクルマ選び』	温水 ひろし ほか

児童書

小説	『てっぺんの葉っぱ』	おおぎやなぎ ちか
	『しずくと祈り』	朽木 祥
絵本	『おかしなあいうえお』	まんなたぬき
	『クリスマスセブン』	ふくだ いわお
その他	『しごとたんけん図鑑』	町山 太郎
	『こども文章教室』	バウンド ほか

令和 7 年 10 月、日本で初めての女性の内閣総理大臣が誕生しました。世界ではどのような女性リーダーが就任したのでしょうか。

アイスランドでは、1975 年 10 月 24 日に女性によるストライキ「女性の休日」が行われました。このストライキは、男女の賃金差や女性の政治進出の遅れへの抗議であり、仕事も家事もしないというものでした。首都で行われたデモには 2 万 5 千人の女性が参加し、このストライキを受け 1976 年に性別による賃金格差を違法とする法律が成立しました。その後、1980 年にヴィグディス・フィンボガドゥティル氏がアイスランド初の女性大統領に就任しました。

イギリスでは、マーガレット・サッチャー氏が 1979 年に首相に就任しました。化学研究者から議員を経て首相に就任し、1990 年までの任期

イコールパートナーシップ

Vol.158

世界の女性リーダー

を務めました。

ドイツでは、アンゲラ・メルケル氏が初の女性連邦首相に就任しました。物理学者だったメルケル氏は 1989 年のベルリンの壁崩壊を経て政治家へと転身し、2005 年から 2021 年までの期間、首相として政界を担いました。

フィンランドでは、タルヤ・ハロネン氏が初の女性大統領に就任し、2000 年から 2012 年までの任期を務めました。その後 2019 年に当時 34 歳だったサンナ・マリン氏が歴代 3 人目となる女性首相に就任しています。当時、連立政権 5 党の党首は全員女性で、そのうちマリン氏を含む 4 人が 35 歳以下であり、内閣発足当時の内閣官僚 19 人のうち 12 人が女性だったことが話題となりました。

世界では、さまざまな女性リーダーが就任・活躍してきたのです。



市民課人権・市民交流係

TEL 25-1126

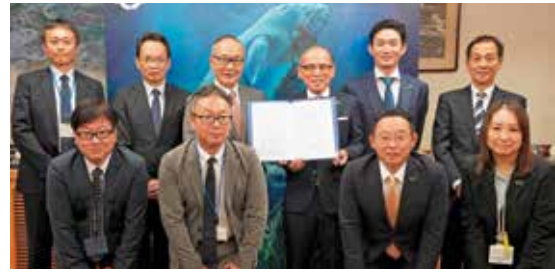


10月24日、鳥羽商船高等専門学校の学生が、第36回全国高専プログラミングコンテストの受賞報告に市長室を訪れました。

課題部門では持続可能なシラス漁支援システムの「しらせる」が最優秀賞、文部科学大臣賞、情報処理学会・電子情報通信学会の若手奨励賞を受賞し、自由部門では養殖魚を食害鳥から守るシステムの「BIRDLLOCK」が特別賞を受賞し、市長の前で、プレゼン発表を行いました。

システムを開発した学生たちは「実用に向けて研究を進めているところ。導入してもらい漁師さんや養殖業者さんの負担軽減になれば」と今後について話してくれました。

プロコンで多数受賞！



10月27日、明治安田生命保険相互会社と「包括連携協定」を締結しました。

この協定では、健康づくりや安心・安全なまちづくりなど9項目で相互連携と協同による活動を推進し、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ります。また、締結に合わせて、社員がゆかりのある地や好きな自治体へ寄付する「私の地元応援募金」で集まった48万4千円が寄付されました。

市長は「鳥羽を応援していただいているかたがこんなにも多くいることは非常にうれしい」と感謝を述べました。

明治安田生命と包括連携協定



11月4日、ケアシエル株式会社が市長室を訪れ、9月にフランスで行われた「国際アサリ会議 2025」にて、ポスター賞を受賞したことを報告しました。

ケアシエルとは廃棄される牡蠣殻を原材料とした天然の海の栄養剤で、同社が開発し、アサリ養殖などに活用されています。今回、ケアシエルの取り組みとポスター資料が評価されました。

同社取締役の山口さんは「今回の受賞でケアシエルの可能性に自信を持った。牡蠣殻は資源というポジティブな認識を持ってもらえたら」と思いを話してくれました。

ケアシエルの取り組みが高く評価



10月31日、市内の小中学校と幼稚園で地元の食材を使った「ふるさと給食」が行われました。この取り組みは、地域の豊かな自然や食文化に触れ、食材を生産するかたの思いを知ってもらい、郷土愛を育むことを目的としています。

加茂小学校では、鳥羽磯部漁業協同組合の濱口利貴さんをゲストティーチャーに迎え、食育授業を行い、鳥羽で獲れる魚や海藻など、地元ならではの食材について紹介していただきました。授業を受けた児童からは、「サワラのために海を守りたい」「給食が楽しみ」といった声が聞かれ、地元の海への関心が高まる様子が見られました。

鳥羽が好きふるさと給食



とばっこげんきつこ

おみらむい 絵

vol.229

一年のうち、最も昼の時間が短く、夜の時間が長いとされている冬至。この日を境に、昼の長さが徐々に長くなっていくため、古くから運氣の上昇や無病息災を願って「かぼちゃを食べる」「ゆず湯に入る」といった風習があります。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ



タマン キサラ ロ ちゃん

令和 6 年 11 月 30 日生まれ (幸丘町)

よく笑う娘で、みんなもつられて笑顔になります♡

あまえっこ



竹内 ひより 陽和梨 ちゃん

令和 6 年 11 月 5 日生まれ (若杉町)

お誕生日おめでとう!
たくさん食べて大きくな〜れ😊



満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



濱口 はる ちゃん

令和 6 年 11 月 27 日生まれ (小浜町)

我が家のむちむち怪獣はる♡にーに大好き
でいつも遊ぶ姿を見つめてるはるです♡

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.07

地域インフラの
機能維持のために



人口が減り過疎が進むということは、さまざまなところで不便が生じ、故に過疎化が加速するというスパイラルにおちいつてしまいます。特に、買い物、医療、通勤、通学などでの利便性を維持していくことは行政の使命ですが、鳥羽市は多くの課題に直面しています。

も、現在の5隻体制を4隻に減便し、それに伴うダイヤ改正について協議をしなければならぬ状況です。

市営定期船は、4つの有人離島2500人の住民と観光客の大切な移動手段です。ところが、ここ数年、定期船の乗組員の不足が常態化しています。年中休みなしの定期船運航には大変な労力を伴います。

また、公共交通は、ネットワークとして広くつながることから、相互が補完しあうことから、利用者の利便性向上や誘客の促進に向けて、キャッシュレス化を進める必要があります。三重県と連携しながら、JR東海様において交通系ICカードが全域で利用可能となるよう働きかけてまいります。

一隻の定期船を運航するには、船長、機関長、甲板員の3名が必要で、基本的には交代要員も含めてのチーム編成になります。しかし、離職や休職の影響で人員不足が顕在化し、現状では時間外勤務に頼らざるを得ない厳しい運用体制となっており、第一に優先すべき「離島航路の安全運航」に赤字信号が灯り始めました。できる限り利便性は確保しながら

診療所を開設していますが、過疎化の影響は、患者数の減少に顕著に見られます。医療人材の確保も難しくなっていますが、1人の医師が広範囲をカバーしながら、患者さんが家の近くで診療を受けられる利便性を高めるため、「オンライン診療」や「医療Maas」に取り組んでいます。全国的にも注目されており、新たな仕組みで地域の診療機会を守っていきたいと思います。

暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

年末年始のお知らせ

市役所の年末年始のお休み
は、一部の機関や施設をのぞ
いて、12月27日(土)から令和8
年1月4日(日)までです。

戸籍の届けなどは市の当直に

市民課戸籍係
TEL 25-1127

死亡届などの戸籍関係の届
けや、埋葬、火葬の申請は、
市役所裏玄関の当直室で受け
付けています。

婚姻の届け出を予定してい
るかたは、12月26日(金)までに
市民課戸籍係へ相談してくだ
さい。また、本人確認のため
に免許証やマイナンバーカー
ドなどをお持ちください。(書
類に不備があると、提出日に

休業日程表

野球場 中央公園多目的グラウンド テニスコートなど (TEL 25-6215)	12月29日(月)～ 令和8年 1月5日(月)
市民体育館 (TEL 25-6215)	
武道館 (TEL 26-4025)	

スポーツ・文化施設の
年末年始の休業日

受理できないことがありま
す。

業 務 案 内		年末年始の業務日程表		浄化槽清掃・し尿汲み取り
会社名 (問合せ電話番号)		やまだエコセンター (TEL 0599 - 56 - 0530)	リサイクルパーク (TEL 25 - 9200)	株式会社 鳥羽産業 (TEL 25 - 2807)
12月29日(月)		午前8時30分～午後4時	休　　み	午前8時～午後5時
30日(火)		午前8時30分～午後4時	午前9時～午後4時	休　　み
31日(水)		午前8時30分～正午	休　　み	
令和8年 1月　1日(木・祝)		休　　み		
2日(金)		午前8時30分～正午		
3日(土)		休　　み		
4日(日)		午前8時30分～午後4時		
5日(月)		午前8時30分～午後4時	午前9時～午後4時	午前8時～午後5時
6日(火)		午前8時30分～午後4時		

環境課資源リサイクル係
TEL 25-1149

し尿の汲み取り・浄化槽清掃
ごみの持ち込み
リサイクルパークの利用

年末年始は
伊勢道路が渋滞します

伊勢地域観光交通対策協議会
(伊勢市都市整備部交通政策課)
TEL 0596-21-5703

年末年始は、内宮周辺を先
頭に伊勢道路(県道伊勢磯部
線)の渋滞が予想されます。
渋滞緩和のため、伊勢方面へ
は第2伊勢道路、伊勢二見鳥
羽ラインの利用をお願いしま
す。くわしくは、ホームページ
「らくらく伊勢もつで」を
ご覧ください。



らくらく
伊勢もつで

鳥羽展望台の元日営業

鳥羽展望台
TEL 33-6201

初日の出に合わせて早朝か
らゲートを開放します。
※トイレは自然光で利用する
仕様になっているため、夜間
利用時は注意してください。
入口ゲート解放 午前2時～
カフェ&ショップ 午前6時～

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り 17% 47%

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00～20:00 (365日対応)
【本社】津市久米相川町2100-8

代表 小川

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

お知らせ

地域への愛着を基盤とした学校・地域安全モデル事業 講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市では、認定NPO法人SEEDS Asiaと連携し、全12回にわたる「防災リレー講座」を開催しています。

第5回は、東日本大震災において甚大な被害を受けた宮城県気仙沼市を例に、子どもたちの津波からの避難行動や、被災後における教育現場・地域・行政などの協働による復旧・復興の歩みを学びます。また、今回は市内学校運営協議会の円卓会議（公開）と組み合わせた特別プログラムとして実施します。

とき 12月25日(木)

午後1時30分～4時45分

(開場 午後1時～)

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

内容

【第1部 リレー講座】

午後1時30分～2時45分

講師 及川幸彦氏

テーマ 津波からの避難とその後

の復旧・復興

・気仙沼の子どもたちを支えたものとは（仮）

【第2部 学校運営協議会円卓会議】

午後2時50分～4時

夏季研修の報告、各学校運営協議会活動報告

【第3部 パネルディスカッション】

午後4時10分～4時45分

安心・安全なコミュニティづくりに向けた学校と地域の役割と協働

申込方法 12月23日(火)までに、申込フォームまたは電話で申し込んでください。

講演会は、オンライン（Zoom）での参加も可能です。

オンラインで参加を希望するかたは、申込フォームから申し込んでください。

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

市民の森公園についてのアンケート

建設課まちづくり整備室

TEL 25-11175

市では、市民の森公園（通称 ガリバー公園）を、障がい

の有無や年齢にかかわらず、あらゆる子どもたちが利用することのできるインクルーシブな公園に整備することを考えています。

本アンケートは、公園利用者の意見を反映し、より良い公園づくりを目指すための基礎資料とします。ご協力をお願いします。

アンケート内容 公園への交通手段、利用理由、利用頻度、インクルーシブ遊具の設置について、公園整備についてなど 計10問

回答方法 フォームから回答してください。

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

回答期限 令和8年1月30日（金）

お伊勢さんマラソン交通規制とご協力をお願い

お伊勢さんマラソン事務局

（伊勢市教育委員会事務局スポーツ課内）

TEL 0596-2217895

12月7日(日)は「野口みずき杯2025中日三重お伊勢さんマラソン」の開催に伴い、午前8時ごろ～午後0時30分ごろにかけて、伊勢市内で大規模な交通規制が実施されます。当日、伊勢市方面へお出

かけの際は注意してください。

主な交通規制実施区間など

●伊勢二見鳥羽ライン二見JCT～伊勢自動車道伊勢西インターチェンジ間

●国道23号黒瀬町交差点～伊勢神宮内宮間

●その他内宮周辺の道路

●伊勢道路（県道伊勢磯部線）から伊勢市内への乗り入れ

くわしくは、ホームページをご覧ください。

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

ホームページ

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

（他人のお骨と混ざることはありません）
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683

宗旨宗派は問いません

生前予約受付中

ペットも可能



令和8年3月より(予定) イオン鳥羽店→鳥羽3丁目(本店)に

だいまるやハロー店
引っ越しいたします!!

ハロー店で永らくのご愛顧ありがとうございました



売りつくし 大感謝セール 12/7(日)～開催!!

ハロー店 鳥羽市大明西町1-1
0599(26)3830
本店 鳥羽市鳥羽3-17-33
0599(25)2136



LINE



Instagram

広告

広告

防災行政無線保守点検

総務課防災危機管理室

TEL 25-1118

市の防災行政無線の保守点検を行います。点検作業中に防災行政無線や戸別受信機から試験放送やチャイム音が流れます。ご迷惑をおかけしますが、災害時などの広報手段として大変重要な設備ですので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 12月9日(火)～23日(火)

午前9時～午後5時

あそびの広場「だっこ」閉所日について

子育て支援センター

TEL 25-7225

12月3日(水)は、あおぞら保育所お楽しみ会のため、遊びの広場「だっこ」はお休みです。



スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-11186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンへの貸出可能(台数に制限があります)

とき 12月25日(木)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 1部 LINEを楽しむ

2部 LINEを楽しむ使おう(前編)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込みください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

小規模事業者経営改善資金等利子補給補助金

観光商工課商工労政係

TEL 25-11156

市内小規模事業者などが日本政策金融公庫からの融資を受けた場合において、その融資に係る利子の一部を補助しています。

対象資金 小規模事業者経営改善資金貸付、生活衛生関係者営業経営改善資金特別貸付

対象者 市内に主たる事業所を有し、商工会議所または生活衛生同業組合の経営指導を受けているかた(特別利子補給制度やほかの自治体からの利子補給を受けている場合は対象外)

対象期間 対象資金に係る利子の支払い開始日から1年間とし、12回分の支払が限度

対象経費 利子の補給率(年0.5パーセントを上限)を融資残高金額に乗じた額

申請方法 市窓口または市ホームページにて必要書類を入手のうえ、観光商工課へ提出してください。

申請期限 令和8年1月30日(金)

創業・再挑戦アシスト資金保証料補給補助金

観光商工課商工労政係

TEL 25-11156

県信用保証協会の保証を付した融資を受けたかたに対し、返済割合に応じて保証料を補助しています。

対象者 創業・再挑戦アシスト資金融資を「創業扱い」、「再挑戦扱い」、「商工会・商工会議所幹旋扱い」のいずれかで受けた市内在住者で、かつ、市内で創業された(創業する予定の)かた

対象経費 県信用保証協会に支払った保証料に令和7年中に返済した割合を乗じた額

申請方法 市窓口または市ホームページにて必要書類を入手のうえ、観光商工課へ提出してください。

申請期限 令和8年1月30日(金)

市ホームページ
補助金一覧

12月求人情報 鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241 (観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

- 介護業務
- 運搬業務
- 調理業務
- 事務
- 栈橋業務員
- 販売・接客業
- 清掃 etc.

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

新卒者・若者 若者応援就活フェア in 三重 就職面接会・企業説明会

参加無料 2025年12月17日(水) 13:00～16:00

36社
程度

- ①令和8年3月大学、短期大学、専修学校等卒業予定の方
- ②外国人留学生の方
- ③既卒3年以内および34歳以下の方

開催場所

三重県総合文化センター 第1ギャラリー

【問合せ】三松堂ホールディングス株式会社 担当: 高津 東京都千代田区西神田 3-2-1
TEL: 03-6823-5362 E-mail: takatsu@sanshodo.co.jp



広告

新春^たあげ大会

教育委員会生涯学習課
(市青少年育成市民会議事務局)

TEL 25-11268

市青少年育成市民会議では、市教育委員会・三重県青少年育成市民会議連合会の共催にて「第24回新春あげ大会」を開催します。当日は、子ども抽選会もありますので、ぜひ参加してください。

とき 令和8年1月3日(土)

午前10時～正午

※雨天の場合は順延

受付 鳥羽高等学校グラウンド・かもめ幼稚園側入口

※駐車場は鳥羽高校の校舎前を利用してください。

参加費 無料

※風は各自で持参してください。

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示 中里和人写真展「風景ノ境界2025」

三重県生まれの写真家で東京造形大学名誉教授中里和人氏の写真展です。日本各

地の小屋景色「小屋の肖像」、シュールな夢景色「キリコの街」、満月の海岸夜景「Night in Earth」など、我々の足元にありながら見えづらかった「風景の境界」の写真を展示します。

とき 12月5日(金)～26日(金)

第133回屋下がりコンサート

「かどやクリスマス発表会」

かどやで教室を開いているオカリナと小唄の成果発表にむかえて、浜口バンドが友情出演でクリスマスライブを締めくくります。

とき 12月7日(日)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

第69回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアフセサリーを作ろう」

とき 12月8日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 12月4日(木)

第11回大人の折り紙教室

ユリ、サクラ、バラなど、

花の折り紙を習得します。

とき 12月8日(月)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込み)

持ち物 はさみ

申込期限 12月6日(土)

玉田俊郎特別茶会(表千家)

玉田俊郎氏は、福島県在住の表千家の講師で、東京造形大学名誉教授、(一社)日本デザインマネジメント協会代表理事です。12月展示の写真家・中里和人氏の知人として、茶会を催していただきます。

とき 12月12日(金)

①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分

参加費 1500円

定員 各8人(先着順)

申込期限 12月10日(水)

簡単茶道教室

とき 12月17日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 12月15日(月)

第10回ミワちゃんの指文字アート教室

グラフィックデザイナーの

遠藤美和さんが指文字アートの楽しさを教えてください。

とき 12月19日(金)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 12月17日(水)

特別企画 中里和人のスライドトークショー「風景ノ境界2025」

12月展示の写真家・中里和

人氏が44年間の作品を紹介いたします。「小屋の肖像」から最新作までを時系列的に解説します。写真を撮る、表現する、残すことなど、記録から表現まで総合的視点からのスライドトークショーです。

とき 12月20日(土)

午後3時～4時30分

参加費 1500円

定員 30人(先着順)

申込期限 12月18日(木)

第134回かどや屋下がりコンサート「長尾オルガンクリスマスコンサート」

コロナ禍で中断していた長尾オルガンコンサートが昨年復活。今年も異耕一さんのオルガン演奏に合わせて、IMT(伊勢音楽劇場)所属のソプラノ歌手・青木美和さんの柔らかな澄んだ歌声をお楽しみください。

とき 12月21日(日)

午後1時30分～3時

協力金 3000円

かどや冬休み子どもスペシャル「腹話術を楽しもう②」

昨年7月に実施して好評だった人形劇団むなんの腹話術師「かずかず」による腹話術ショーと、かどや絵本組の絵本読み聞かせを冬休み

に実施します！第3回F-1腹話術グランプリ2024エントーティメント部門準優勝の「かずかず」による腹話術の楽しさを満喫してください。

とき 12月25日(木)

午後1時30分～2時30分

協力金 大人700円 子ども500円

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

ペア(大人と子ども)1000円

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

申込期限 12月22日(月)※予約なしでの当日入場は、できない場合があります。

行政チャンネルとは番組案内 デジタル123ch (ケーブルテレビZTV)

○議会録画放送(令和7年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分～

11月28日(金)	議案上程
12月 4日(木)、5日(金)、6日(土)	一般質問
12月 7日(日)	質疑
12月17日(水)	表決
12月18日(木)～12月23日(火)	再放送

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎ 25-1102)、加入申し込みについては㈱ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505)へ問い合わせてください。

借金のお悩み電話相談会

三重県多重債務者対策協議会
TEL 059-224-2400

多重債務に関する無料電話相談を実施します。本人のほかご家族や知人のかたからの相談も受け付けます。

とき 12月13日(出)、21日(日)

午前10時～午後4時

対応者 弁護士(三重弁護士会) または司法書士(三重県司法書士会)

専用電話 TEL 059-224-2458 (相談日当日のみの専用ダイヤル)

※相談は無料ですが、通話料がかかります。また、相談は30分程度を限度とします。

第60回海学祭の開催

鳥羽商船高等専門学校
総務課総務係

TEL 25-8013

学生が主体となつて企画・運営する学祭を今年も開催します。今年のテーマは「sailing」です。創基150年の伝統と新しい風を受けて進む本校の姿勢を表しました。今年3月に竣工した

練習船鳥羽丸の一般公開も予定しています。どなたでも参加していただけます。

とき 12月6日(出)・7日(日)

ところ 鳥羽商船高等専門学校

くわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

募集

第59回御木本奨学生

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

「学生の手本になりたい」と教育にも力を注いだ眞珠王・御木本幸吉翁の精神を受け継ぎ、有能な社会人の育成を目的に設立された奨学制度です。

対象 令和8年度に高等学校または高等専門学校に進学予定の鳥羽市・志摩市内の中学校卒業予定者
募集人員 5人以内

支給額 年額12万円で返済不要(高校、高専とも3年間支給)

申込方法 在籍する中学校へ申し込んでください。

募集期間 令和8年1月23日(金)～30日(金)

第5回西村百合子奨学生

教育委員会学校教育課

TEL 25-1265

鳥羽の人材育成を進めたいとのご遺志を継いだ家族からの申し出により設立された奨学制度です。この制度は10年間継続され、今回が第5回目となります。

対象 今年度、市内中学校を卒業予定で、高校などに進学する生活困窮世帯、かつ将来社会貢献に意欲を持つ生徒

募集人員 10人以内

支給額 入学時に10万円を一括支給で返済不要

申込方法 所定の様式で在籍する中学校へ申し込んでください。

募集期間 令和8年1月8日(木)～2月12日(木)

農業塾「なごみ」第13期生

J A伊勢 営農部

TEL 0596-6712033

実地研修 実際に野菜を栽培して出荷、販売します。

座学 野菜栽培に必要な知識が身に付きます。

研修期間 令和8年4月～令和9年3月

受講料 年間1万2000円

申込方法 などくわしくは電話またはJ A伊勢の店舗へ問い合わせてください。

募集締切 令和8年2月13日(金)

優良運転者表彰

鳥羽地区交通安全協会

TEL 26-2606

長期間、安全運転に努めているかたは、自己申請により優良運転者表彰を受けることができます。

応募条件 次の条件をすべて満たすかた

・三重県に住所があり、運転免許証が有効で、三重県交通安全協会に個人会員として加入している
・運転免許取得後、30年(40年、

50年)以上自己の責任による交通事故がない

・過去5年以内に交通違反がなく(令和8年1月中旬に発行された運転記録証明書の添付が必要)、罰金以上の刑に処せられたことがない

受付期限 12月26日(金)

くわしくは、問い合わせてください。

令和8年表彰の対象となるかた

50年	40年	30年	免許取得年月日 (二・小・原・他)
昭和50年12月31日以前 の取得者	昭和55年1月1日～ 昭和60年12月31日	平成2年1月1日～ 平成7年12月31日	



伊勢鳥羽志摩リアス式 チャリフェス参加者

建設課管理係

TEL 25-1171

ナショナルサイクルルートに指定された太平洋岸自転車道を走るサイクルイベントです。鳥羽市・伊勢市・志摩市の豊かな自然・景観をお楽しみください。

対象 自転車（スポーツタイプ）をお持ちの中学生以上のかた

※中学生は保護者の同伴が必要

とき 令和8年3月8日（日）午前8時～午後5時（受付午前6時30分～）

出発地点 三重県伊勢庁舎

およろこび

お誕生おめでとう

（11月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
濱口 棕	航大	10.15	二丁目
宇都宮 一暉	東真	10.23	二丁目
荒川 惺香	紗莉那	11. 1	松尾

おくやみ

ご冥福をお祈りします

（11月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
増田 信子	(87)	11. 7	小浜
竹内 清夫	(77)	11. 2	安楽島
寺田エミ子	(80)	11. 3	船津
濱田 敏子	(99)	11.10	船津
小野田艶子	(92)	10.19	河内
岩本 悦代	(98)	10.31	岩倉
山下かをる	(81)	11. 5	岩倉
榊原 義雄	(83)	10.17	松尾
濱田 利彦	(89)	10.18	浦村
久保田啓三	(75)	10.19	浦村
齋藤 さと	(96)	10.31	桃取
小島 义	(80)	11.13	石鏡
橋本 宏	(66)	10.28	答志
鎌田 金藏	(89)	11. 1	答志
中村作太郎	(91)	11. 9	菅島

市の人口

令和7年10月末日現在（ ）内は前月比

人口	16,080人	(-3)
男	7,579人	(±0)
女	8,501人	(-3)
世帯数	8,143世帯	(+13世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

くわしくは、問い合わせてください。



申込フォーム

左記のフォームより申し込んでください。

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

生花を使ったお正月飾りをつくってみませんか。

とき 12月18日（木）

午前9時30分～

持ち物 軍手またはゴム手袋

参加費 2000円

募集人数 8人

申込方法 12月3日（水）より電話で申し込んでください。



パブリックコメント

パブリックコメント手続きとは

市が重要な政策を策定する過程で、その政策案を公表し、市民のみなさんから意見を求め、寄せられた意見に対し市の考え方を明らかにするとともに、意見を考慮し、市として最終的に意思決定する仕組みです。

〇計画案の閲覧場所

総務課（市役所本庁2階）、市民課（市役所西庁舎1階）、保健福祉センターひだまり（健康福祉課）、各連絡所、図書館、定期船課、各計画担当

窓口、市ホームページ

〇意見を提出できるかた

- ①市内に住所を有するかた
- ②市内に事務所または事業所を有するかた
- ③市内の事務所または事業所に勤務するかた
- ④市内の学校に在学するかた
- ⑤本市に対して納税義務を有しているかた
- ⑥パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有しているかた

〇意見の提出方法

各閲覧所へ提出するか、郵送、ファクスまたはメールで送付してください。電話など口頭での意見は受け付けできません。なお、寄せられた意見は後日ホームページ上で公表しますが、個別の回答は行いません。

鳥羽市新型インフルエンザ等対策行動計画

健康福祉課健康係

TEL 25-1146

案の閲覧・意見募集期間

12月5日（金）～25日（木）（必着）

提出先 健康福祉課健康係

FAX 25-1166

✉ kenkou@city.toba.lg.jp

暮らしの相談

相談内容		実施日	受付時間・問合せ先	ところ
総合こども相談	教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金		
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	2日(火) 16日(火)	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 法律相談(弁護士)③	25日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
	まるごと相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
	障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
	女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
	要予約 人権相談	16日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民課(市役所西庁舎1階)
	要予約 行政相談	16日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1112	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
	要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	税務課(市役所西庁舎2階)
	要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談		月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	伊勢市消費生活センター

朝 市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健 康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	25日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
喫茶たちばな(認知症カフェ)	12月17日(水) 午後1～4時	保健福祉センターひだまり 2階 ひだまりホール

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	2日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
[Facebook] <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内 容 (ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
4日(木)	10:30～千里先生の親子で楽しむリトミック 13:00 かよ先生の子どもの発達のお話～非常食のお土産付き
6日(土)	ハッピーセミナーじしんでゆれたらどうするの!?～親子で楽しく体験しながら身につく防災講座
11日(木)	ようちゃんと遊ぼう♪～絵本・紙芝居・親子遊び、ファミサポ講座
18日(木)	富内さんのこどもと幼児の救命法～ファミサポ講座
21日(日)	こどもとみんなのいべんと～クリスマス!プレゼント!風揚げ!幸丘へGO!!
22日(月)	あやさんのお話、調理実習と昼ごはん～材料費300円(大人)、エプロン、三角巾、ファミサポ講座
24日(水)	羽根先生の子どもの病気と対応～聞きたいことがいっぱい詰まっています!ファミサポ講座、託児要申込
25日(木)	クリスマスパーティ&誕生会～軽食・プレゼント付き、参加費200円(大人)、皿、フォーク、コップ

今月の表紙

11月1日、オクトバイイベントのフィナーレを飾る花火として、正三尺玉大花火「九鬼水軍大花火」が打ち上げられました。

尺玉は花火の王様とも呼ばれ、中でも直径90cm・重量約200kgの正三尺玉は、夜空に開いた瞬間直径600mもの巨大な光の輪となり、見学に訪れたたくさんのかたを圧倒し、心に残る花火となりました。

干し柿に挑戦!!

立野 隣の部屋の職員から小さな柿をいただきました!お二人もどうぞ!

柴山 秋やな(笑) それなら2・3個もらおかな?

押川 どこに実った柿なんやろ。ありがとう!

・ ・ ・ 後日 ・ ・ ・

立野 柿、少し渋かったね:すね...なので僕は干し柿にしました!

柴山 えっ、すごい!自分で干し柿にできるんや!

押川 職人やな(笑)

立野 完成が楽しみです!!



編集後記

広報マン

