広報
とば
2025
2月1日号
No.1434

群青 ～あの頃の青春を～

美し国三重市町対抗駅伝　2
きらりと笑顔が輝くまち
“とばぐらし”の魅力を再発見　4
暮らしの情報　27
生活カレンダー　32

ホームページ
広報とば マチイロ
LINE
Facebook
X
Instagram
YouTube

第18回 美し国三重市町対抗駅伝

2月16日(日)
午前8時45分県庁前
スタート

タスキでつなぐ地域の絆（チーム）

県庁前をスタートし、ゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢（県営総合競技場）までの10区間をタスキでつないで走る「第18回美し国三重市町対抗駅伝大会」が開催されます。

ここでは、登録された監督、コーチ、選手、スタッフをご紹介します。

みなさん応援よろしくお願いします。

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係
☎㉕1271

監督 松本 聖（加茂中学校）

コーチ 中山 祐樹（(有)中山建築）

スタッフ
松本 明彦（市陸上競技協会）
田中 次尚（市陸上競技協会）

今大会の抱負

家族、学校、職場、チームスタッフ、そして応援してくださるたくさんのかたがたがいて選手があります。

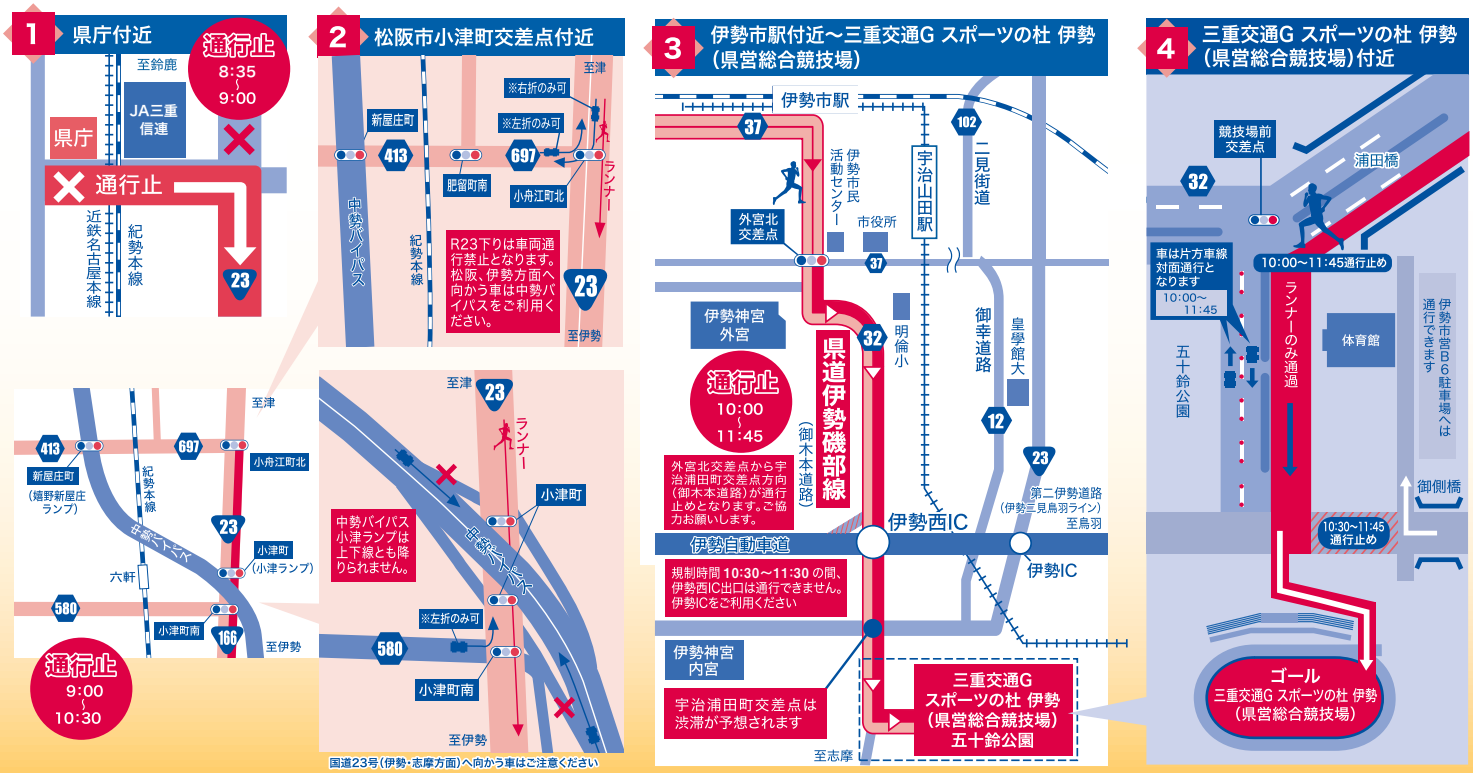
鳥羽市の代表であることを誇りに思い、感謝の気持ちを胸に、ずっと目標としてきた「2時間30分の壁を超える」ことを今年こそ叶えるため、全力でタスキをつなぎます。

1区 小学生女子（1.28km）	2区 小学生男子（1.85km）	3区 中学生男子（3.83km）	4区 ジュニア女子（5.58km）	5区 40歳以上男子（4.60km）
藤村 碧海（鳥羽小学校）	佐田 蒼輔（鳥羽小学校）	濱口 与一（鳥羽東中学校）	今井 柚月（伊勢学園高校）	中村 正仁（ヤマモリ（株））
下村 明璃（弘道小学校）	小西 琉介（加茂小学校）	中山 礼路（鳥羽東中学校）	武中 智咲（伊勢高校）	松川 亮（鳥羽市役所）

6区 ジュニア男子（6.36km）	7区 一般女子（2.89km）	8区 中学生女子（3.43km）	9区 ジュニア以上女子（5.45km）	10区ジュニア以上男子（6.925km）
西 城空（宇治山田商業高校）	小久保 桃愛（鳥羽東中学校）	伊藤 柚寿果（鳥羽東中学校）	藤原 亜瑚（駿河台大学）	西 航輝（伊賀白鳳高校）
西村 旺輝（伊勢学園高校）	木田 茉優（加茂中学校）	古川 栞（鳥羽東中学校）	奈良 葵（—）	伊藤　和正（神島小学校）

美し国を満喫！同時開催
市町交流市場（物産展）
とき　2月16日（日）午前10時～　ところ　三重交通Gスポーツの杜 伊勢（県営総合競技場）

交通規制にご協力をお願いします



●9:15～11:45の間、県道鳥羽松阪線（松阪市宮町交差点～度会橋西詰交差点）は、上下線の通行が禁止されますので、南勢バイパス（国道23号）をご利用ください。
●10:00～11:45の間、伊勢神宮外宮から宇治浦田町交差点方向（御本木道路）が通行止めとなります。なお、競技進行の状況により、通行止めの時間は多少前後します。
●交通規制・う回については、現場警察官の指示、配置員の案内に従ってください。　●駅伝コース内に車を止めないようにしてください。

鳥羽移住者紹介

とばぐらし

クリストフィス直子さん

きらりと笑顔が輝くまち

“とばぐらし”の魅力を再発見

市では、移住相談のワンストップ窓口を設置し、都市部からの移住相談者を積極的に受け入れるため“切れ目ないきめ細やかな移住支援”に取り組んでいます。

鳥羽へ移住してイキイキと生活している移住者のかたにスポットを当て、普段当たり前に感じている暮らしの中にある魅力を再発見したいと思います。

企画財政課移住・定住係　☎㉕1227
企画経営室　☎㉕1101

今回は、令和6年5月にオーストラリア・パースから鳥羽市へ移住し、地域おこし協力隊として活動するクリストフィス直子さんに鳥羽市での生活についてお話をしていただきました。

地域おこし協力隊とは、都市部から地方へ移住し、農林水産業への従事や地域の生活支援など、その地域の課題解決に向けた「地域協力活動」を住民のみなさんと共に行いながら、その地域の活性化と定住を図る取り組みです。

鳥羽への移住のきっかけは？

パースに10年間住んだ後、「何か新しい事がしたいね」と夫と話すようになりました。当初は東南アジアやヨーロッパへの移住を考えていたのですが、ビザ取得に問題がない日本案が急浮上し、移住の第一条件である〝私の実家、大阪から便利な海近〟の街を探したところ、鳥羽に辿り着きました。鳥羽に着いてからは地域のかたや移住コーディネーターのかたにとても良くしていただいて今に至ります。

移住することへの不安はありませんでしたか？

もちろんありました。夫は日本語ができないし、私も20年日本に住んでいなかったので、顔が日本顔なだけで肝心な事は何も知りません。しかも今までは夫が家の財務事務関係を全てやっていたので、日本では日本語ができる私が全部しなければならないと思うとプレッシャーでした。反対に夫はとても楽しそうでした。

鳥羽に移住するまでの生活は？

オーストラリアに約20年住み、会社員をしていました。最初はブリスベン、その後はパースで生活していました。パースでは良い先生と仲間に出会い、ずっと続けていたフラメンコでお金を頂く事ができるまでになりました。両街とも海と川があり、底抜けに明るい雰囲気が気に入っています。

実際の鳥羽での生活や人付き合いは？

朝起きて最初に聞くのは波の音です。魚売りトラックが来たらダッシュで坂をかけおります。夏はビーチが陰になる午後4時半に泳ぎに行き、夫がDIYした庭のハイテーブルでビールを飲みます。そしてまた波の音を聞きながら眠りにつきます。控えめに言って最高です。

鳥羽のかたがたにはお世話になりっぱなしです。何か相談するとうんうんと聞くだけではなく、本当に解決してくださるんです。そして何と言ってもフレンドリー。地元のイベントにはいつも誘ってくれ、日本語がつたない夫にも諦めずに話かけてくれます。野菜や魚など頂きますが、いつもお返しの必要がないように渡してくれます。気を遣わせない気の遣い方が素晴らしく、見習いたい事ばかりです。

庭からの絶景ビュー

鳥羽での暮らしの魅力は？

安楽島懸賞踊りに参加

食べる事が大好きなので、食を通じて季節や文化を感じられるところが魅力です。鳥羽マルシェや朝市で〝その日〟の旬の地物が並んでいるのを見るとワクワクしますし、魚売りトラックが来るのも楽しみです。今日は何かな？とアナウンスを聞くだけで楽しく、知らない魚だったら調べて調理法を想像したりして楽しんでいます。

鳥羽では、良く見かけるカメノテですが、私は安楽島朝市で初めて見ました。食べ方を教えていただいてインスタグラムに載せたところ、驚きの1万7千回再生！

夫と赤崎さんに参加

特にスペインとポルトガルのかたから「羨ましい！」「食べたい！」などとたくさんコメントを頂きました。あの辺りでは高級珍味だそうです。ちなみに第二の故郷オーストラリアからは「ほんまに亀の手を食べてるんかと思った。あんたやったら食べそうやしな」とのコメントでした。

プライベートの過ごし方は？

特別なことは何もしません。以前はいつも出かける計画を立てていましたが、鳥羽では家にいるだけで楽しいので、どこに行く必要もなく、泳いだりBBQをしたり、朝市で買った魚や野菜を料理したり、フラメンコの練習をしたり、景色を眺めながらコーヒーやお酒を飲んだりと、〝普通〟に過ごす楽しさを味わっています。また、大阪のフラメンコ教室に月2回通っているので、その際には実家で家族団欒を楽しみながら、都会を満喫します。そして鳥羽に帰って来て海を見ながら新鮮な魚でビールを飲む。This is the lifeです。

地域おこし協力隊の活動内容について

ふるさと納税に関することを担当しています。ふるさと納税を通じて鳥羽の魅力を発信し、鳥羽ファンを増やしたいと思い活動中です。具体的には返礼品やそれを通じた鳥羽のPR、新しい返礼品の提案や登録のサポート、統計を基にした市場分析と提案などです。

地域おこし協力隊として今後どのような活動をしていきたいか

鳥羽にはすでにたくさんの魅力的な物・サービスがあります。それをどのように知ってもらうか、足を運んでもらうか、ファンになってもらうか。複数の要素があると思います。市役所のみなさん、観光協会のみなさんと協力しながら、一過性でない今後も継続できるような方法で、成長に貢献していきたいです。そしてなんといっても鳥羽の事業者様なしでは成り立たない制度ですので、お役に立てるような活動をしていきたいです。

ふるさと納税イベントでPR

市職員の給与状況を公表します

市職員などに支給される給与は、国家公務員の給与制度に準じ、民間との比較やほかの地方公共団体の職員との均衡を考えて、市の職員給与条例などで定められています。

市民のみなさんに、市職員などの給与のあらましについてお知らせします。

総務課人事係　☎㉕1113

1　人件費の状況（一般会計決算）

人件費には一般職員のほか、市長・副市長などの特別職の給与や市議会議員の報酬などが含まれています。

区　分	住民基本台帳人口(R6.3.31)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B／A)	(参考)令和4年度の人件費率
令和5年度	16,649人	13,188,795千円	469,186千円	2,555,277千円	19.4%	20.8%

(注)　人件費には事業費支弁を含みます。

2　職員給与費の状況（一般会計決算）

職員給与とは、人件費のうち一般職員に支給される給料諸手当をいいます。

区　分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B／A)
		給　料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
令和5年度	283人	970,975千円	183,530千円	384,673千円	1,539,178千円	5,439千円

(注)①職員手当には、退職手当は含まれていません。　②職員数は令和5年4月1日現在の職員数です。

3　手当の状況（扶養手当・住居手当・通勤手当）

(令和6年4月1日現在)

扶養手当

1　配偶者　6,500円
2　子　10,000円
　なお、満16歳以上22歳までの子については5,000円加算
3　父母等　6,500円

住居手当

1　借家、借間居住者
　(支給対象)16,000円を超える額
　(最高支給額)　28,000円

通勤手当

1　交通機関利用者
　(全額支給限度額)
　支給単位期間のうち最も長い支給単位期間の1か月当たりの運賃相当額
　55,000円
2　交通用具利用者
　(2km以上5km未満)　2,000円
　(5km以上10km未満)　4,200円
　(10km以上60km未満)距離区分に応じて
　7,100円～29,800円
　(60km以上)　31,600円

4　期末・勤勉手当、退職手当の状況

期末・勤勉手当

(令和6年度支給割合)

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分(1.025)	1.025月分(1.225)
12月期	1.275月分(1.075)	1.075月分(1.275)
計	2.50　月分(2.10)	2.10　月分(2.50)

※(　)内は管理職

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり

※令和5年度後期、令和6年度前期における業績・能力評価を6月期および12月期勤勉手当の成績率に反映しています。

退職手当

(令和5年度支給率)

	普通退職等	定　年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075　月分
勤続35年	39.7575月分	47.709　月分
最高限度額	47.709　月分	47.709　月分

1人当たり平均支給額(令和5年度)

普通退職等	8,398千円
定　年	0円

5　特別職の報酬などの状況

（令和６年４月１日現在）

区　分		給料月額など
給料	市長	890,000円
	副市長	688,000円
	教育長	615,000円
報酬	議長	443,000円
	副議長	375,000円
	議員	335,000円
期末手当	市長 副市長 教育長	（令和6年度支給割合） 6月期　1.70月分 12月期　1.85月分 計　3.55月分 （加算措置　有）
	議長 副議長 議員	（令和6年度支給割合） 6月期　1.55月分 12月期　1.70月分 計　3.25月分 （加算措置　有）

6　定員の状況　部門別職員数の状況

（令和６年４月１日現在）

部門＼区分		職員数 令和5年	職員数 令和6年	対前年増減数 令和5年	対前年増減数 令和6年	主な増減理由
一般行政部門	議会	3	3	0	0	
	総務企画	49	52	△2	3	・人事異動等による増
	税務	15	14	0	△1	・人事異動による減
	民生	67	66	△4	△1	・退職による減
	衛生	32	31	△1	△1	・人事異動による減
	労働					
	農林水産	13	13	0	0	
	商工	12	12	0	0	
	土木	18	18	0	0	
	小計	209	209	△7	0	
特別行政部門	教育	20	22	△4	2	・新規採用による増
	消防	46	46	0	0	
	小計	66	68	△4	2	
普通会計計		275	277	△11	2	
公営企業等会計部門	水道	8	8	△1	0	
	交通	32	31	△1	△1	・退職等による減
	下水道	1	2	0	1	・人事異動による増
	その他	11	12	0	1	・人事異動による増
	小計	52	53	△2	1	
合計		327	330	△13	3	

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

7　職員定数管理計画の目標

令和４年３月に策定した職員定数管理計画に基づき、令和３年度から令和７年度までの５年間に５人削減し、令和８年度当初における職員数を337人とします。

8　職員の採用状況

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数を考慮し行っています。

令和６年度の新規採用職員の状況は表のとおりです。

※退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和6年4月1日の再任用職員数は7人です。（表の数には含まれません。）

区　分	採用者数
一般事務職	6人
技術職（土木）	1人
技術職（建築）	1人
社会福祉士	1人
保健師	1人
消防職	1人
合計	11人

9　職員の退職者数

令和5年度の職員の退職状況は表のとおりです。

区　分	定　年	普通退職など	合　計
市長部局等	0人	11人	11人
教育委員会	0人	1人	1人
合　計	0人	12人	12人

※定年年齢の段階的な引上げにより、令和5年度の定年退職者の該当はありません。

＼加茂小学校の／ お米ぷろじぇくと

農林水産課農林係　☎㉕1231　加茂小学校　☎㉕2919

鳥羽市では、農家の高齢化や農作物被害の増加により、農業離れが深刻化しています。こういった地域の課題について、子どもたち自ら農業について学び・考えるため、加茂小学校（5年生27人）では総合学習の一環として、「お米ぷろじぇくと」を行いました。

お米プロジェクトの取り組み

①田植え（4・5月）

地元農家の中世古さんや上野さんに苗の植え方を教わりながら、丁寧に植えました。また、中世古さんのお家で農機具の体験をさせてもらったり、周囲の田んぼの見回りも実施しました。

②管理（5～7月）

火曜日と木曜日の週2日、登校時と業間休みを利用して、水を出したり止めたりしました。「これをいつもやっとるんやなぁ」と農家のかたの苦労を感じました。

③収穫（9月）

地元農家のかたがたに助けていただき、米の収穫を体験しました。昨年の体験を活かし、遠慮することなく、どんどんと刈っていきました。また、わらを乾燥させる「はさがけ」も体験しました。

④商品開発（9～11月）

農家やJAのかたと話をする中でわかった加茂地区の農業の課題について「収穫したお米を活用して解決しよう」と話し合い、

1 お米のよさを広げる
2 お米の料理を知ってもらう
3 加茂地区を盛り上げる

という活動の目的を設定し、それらを実現するために、加茂地区にある梅の家さん、藤じやさん、てらこやカフェさん、成瀬餅工房さんに、収穫したお米を使った商品の開発をお願いしました。

商品は、それぞれのお店のかたと話し合いながら、素材やトッピング、色合いなどを決めていきました。お店の歴史やお店への思いやこだわりなども教えていただき、販売に向けて、そうした思いも大切にしていけるようにしていけるように心がけました。

⑤ぎゅーとら販売（10月）

10月18日にぎゅーとら鳥羽店にて、初めての五年商店を開催しました。あいにくの雨にも関わらず、多くのかたに来店いただき、約9分で完売するほど大盛況でした。初めての接客で、なかなか声をかけられない子もいましたが、お客さんの「ありがとう」「がんばってね」の声に励まされました。

⑥市長へ取組発表（11月）

ぎゅーとらでの販売を終え、「もっとお米のよさを広げたい」「買えなかった人たちがいたからもう一回やりたい」という子どもたちの声もあり、2回目の販売を行うことにしました。広報活動に協力していただこうと鳥羽市長を訪問し、取り組みをプレゼンテーションしました。

市長からは「協力します!」という言葉をいただき、SNSを通じた宣伝活動が行われました。子どもたちは「市長さんにプレゼンができてよかった」「プレゼンで願いが通じてうれしかった」「優しい人で安心した」などと振り返っていました。

⑦鳥羽マルシェ販売（12月）

12月6日に鳥羽マルシェで第2回五年商店を開催しました。商品数を増やし、多くのかたに喜んでもらえるよう工夫しました。また子どもたちのアイデアで、クリスマス仕様に商品を飾り、オリジナルステッカーも用意しました。当日は、開店前に長い行列ができるほど多くのかたに来店いただき大盛況となりました。今回は臨機応変に対応することができ、教室では学ぶことができないような貴重な経験ができました。

児童の感想

五年商店では、商品が完売でき、たくさんのお客さんが来てくれて目的が達成できました。また、この五年商店がきっかけで知らない人に自信を持って話しかけることができるようになりました。また、五年商店をやりたいです!
(川中 澪)

五年商店は、喉が少し痛かったけど大きな声でたくさん呼びかけができました。私は初対面の人と話す時、しどろもどろになってしまう時があるけど、説明したりすることができました。

米粉クッキーを配っていた時に、レシピも一緒に渡したので、お米の良さが伝わるといいなと思います。みんなと協力し合えたからできたんだと思います。
(岡 ひかり)

五年商店をして、1回目はすぐに完売して買えなかった人がたくさんいたけど、2回目では全員が商品を買えてよかったです。お米の良さを広めるという目的も達成できたと思います。私は、五年商店で接客の力が少しつきました。お客さんから「ありがとう」「すごいねぇ」と言ってもらえてうれしかったです。
(中村 心優)

振り返って

これまでの取り組みの中で、子どもたちは農家のかたやお店のかた、市長をはじめとする市役所のかたなど、多くのかたがたとの出会いや対話（打ち合わせ、質疑、交渉、プレゼンなど）を繰り返してきました。27人がそれぞれに活躍したり、成長したりする場面がいくつもありました。また活動の一環である「五年商店」では、「わたしたちでもこんなに売ることができた！」という達成感とともに、子どもたち自身が成長を実感する様子も見られました。（担任　中村 寛治）

市・県民税の申告、確定申告のご案内

市役所西庁舎 および 各地区会場の開設日時 を 申告受付日程表でご確認のうえ、ご来場ください

税務課市民税係　☎㉕1134

申告は、昨年１年間の収入の総決算であり、公平な課税資料や証明資料になる大切なものです。申告に必要な帳簿や書類の整理をして期限内の申告受付をお願いします。今年度は２月17日（月）・18日（火）につきまして、イオン鳥羽店２階・催事場で受付を行います。くわしくは、11ページの申告受付日程表を確認してください。

市・県民税の申告

申告書を送付希望されたかたにのみ、市県民税申告書を送付しています。必ず期限内に申告を済ませてください。

申告書などが送付されなかったかたについても、下記の「申告が必要なかた」に該当する場合は、申告をお願いします。

確定申告

確定申告は、昨年1年間に得たすべての所得を自分自身で計算し、算出した所得税を国に納付する申告制度です。

市では次の申告について、いずれの会場でも受け付けできません。伊勢税務署または国税庁ホームページにて申告をお願いします。
※「税務署からのお知らせ」欄をご覧ください。

- ○土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
- ○青色申告、損失の繰り越し、雑損控除
- ○住宅借入金等特別控除　○消費税
- ○贈与税　○令和５年分以前の確定申告
- ○修正申告および更正の請求
- ○令和６年中に事業を始められたかた

申告が必要なかた

令和７年１月１日現在で市内に住所のあるかたや、市の国民健康保険に加入しているかたは申告が必要です。くわしくは、12ページの「申告フローチャート」で申告の要否を確認してください。

申告受付日

市役所西庁舎および各地区会場での申告受付日については、11ページの「申告受付日程表」を確認してください。**各地区会場が開設している日は、市役所西庁舎の会場は閉所していますので注意してください。**ただし、収入のないかたや、ご自身で申告書を作成されたかたについては、閉所日においても市役所西庁舎2階税務課窓口にて受け付けしています。

なお、伊勢税務署内でも受け付けます。くわしくは、13ページの「税務署からのお知らせ」欄をご覧ください。

申告に必要なもの

対象	申告に必要なもの
全員	●マイナンバー確認書類（マイナンバーカードまたはマイナンバー入りの住民票の写しでも可） ●本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）
給与、年金所得	●給与、年金などの源泉徴収票
事業、漁業 農業、不動産所得	**●収支内訳書**
生命保険料控除 地震保険料控除	●生命保険料の控除証明書 ●地震保険料の控除証明書
医療費控除	**●医療費控除の明細書**

対象	申告に必要なもの
社会保険料控除を受けるかた	●国民健康保険税納付額通知書（税務課より１月20日発送済） ●後期高齢者医療保険料・介護保険料額のお知らせ（市民課・健康福祉課より1月27日発送済） ●国民年金保険料控除証明書
寄附金控除	●寄附金の領収書または受領証明書
障害者控除	●障害者手帳 ●障害者控除対象者認定書 ※健康福祉課長寿介護係で発行

申告受付日程表

日　時	市役所会場			各地区会場		
	受付時間	対象地区	会　場	受付時間	対象地区	会　場
2月17日(月) 2月18日(火)	開設していません			9：00～12：00 13：00～15：30	全地区	イオン鳥羽店2階・催事場
2月19日(水) ～ 21日(金)	9：00～12：00 13：00～15：30	全地区	市役所西庁舎 4階・大会議室	開設していません		
2月25日(火)	開設していません			10：30～13：00	桃取	桃取コミュニティセンター
2月26日(水)	開設していません			10：30～14：30	菅島	菅島老人憩の家
2月27日(木)	開設していません			10：30～13：30	答志・和具	答志コミュニティアリーナ
2月28日(金)	開設していません			9：00～15：00	神島	神島開発総合センター
3月　3日(月)	開設していません			9：30～11：30	石鏡	石鏡公民館
				13：30～15：00	浦村	本浦公民館
3月　4日(火)	開設していません			9：30～11：30 13：00～14：00	加茂地区	岩倉老人憩の家
3月　5日(水)	開設していません			10：00～12：00	坂手	坂手公民館
3月　6日(木)	開設していません			9：30～14：30	相差・畔蛸	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
3月　7日(金)	開設していません			9：30～13：00	千賀・堅子 国崎	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
3月10日(月) ～ 14日(金) 3月17日(月)	9：00～12：00 13：00～15：30	全地区	市役所西庁舎 4階・大会議室	開設していません		

※各地区会場が開設している日において、市役所西庁舎の会場は閉所しておりますのでご注意ください。
※税務署職員への申告相談を希望するかたは、2月21日（金）にお越しください。
※所得税の確定申告をする場合は市・県民税の申告は不要です。

申告受付のオンライン予約について

市役所西庁舎での申告において、予約を受け付けます。スマートフォンなどで下記のQRコードを読み取り、**予約希望日の前日まで**に手続きを完了してください。また、税務課窓口に予約用タブレットを設置しておりますので、ご利用ください。予約枠には限りがありますので、お早めに予約をお願いします。

※当日予約は予約を無効とさせていただきますので注意してください。
※市役所西庁舎、イオン鳥羽店での申告のみ予約が可能です。各地区会場の予約はできません。
※電話での予約はできません。

混雑を避けるために事前予約をおすすめします。

オンライン予約

予約受付期間について

予約受付期間　2月3日（月）午前8時30分～3月16日（日）午後5時15分（24時間受付可）
※税務課窓口の予約用タブレットを利用できるのは、市役所開庁時(平日午前8時30分～午後5時15分)のみとなります。

申告会場（市役所西庁舎・イオン鳥羽店）に来場されるかたへ

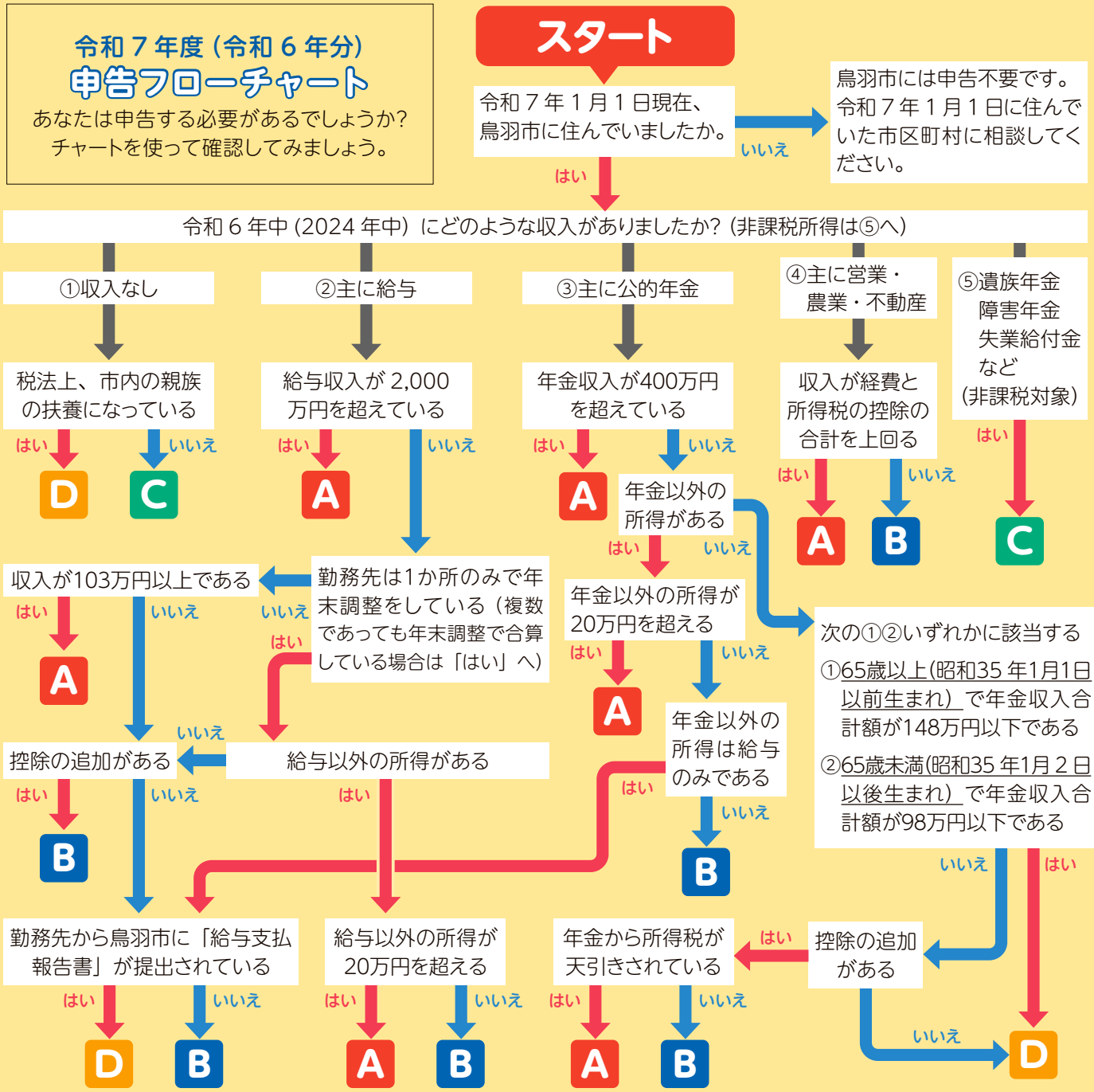
予約をしていない場合でも申告はできますが、予約したかたが優先となりますのでご了承ください。
※その他地区会場の予約はできません。来場順にご案内します。

駐車場について

市役所西庁舎の駐車場には限りがあります。乗り合わせまたは公共交通機関を利用のうえ、ご来場ください。

令和７年度（令和６年分）
申告フローチャート

あなたは申告する必要があるでしょうか？
チャートを使って確認してみましょう。



A
所得税の確定申告が必要です

所得税の確定申告をすれば、市・県民税の申告は不要となります。
※源泉徴収税額の関係から、控除を追加しても還付にならない場合があります。

B
市・県民税の申告が必要です

ただし、所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、伊勢税務署または申告期間中の鳥羽市への確定申告が必要となります。

C
市・県民税の申告が必要になる場合があります

所得・税金に関する証明書を取得する場合や国保税の軽減措置などを受ける場合は、市・県民税の申告が必要になります。

D
確定申告および市・県民税の申告は不要です

ただし、所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、伊勢税務署または申告期間中の鳥羽市への確定申告が必要となります。

令和６年分所得税の定額減税については、
国税庁ホームページ定額減税特設サイトを確認してください。

定額減税に関する情報はこちらから

医療費控除の明細書および収支内訳書の事前準備について

以下に該当するかたは、申告会場に来場される前にあらかじめ自宅で作成をお願いします。

●医療費控除を受けるかた　→　「医療費控除の明細書」の作成が必要です

※医療機関発行の領収書のみでは医療費控除の適用は受けられません。
医療費控除の明細書の作成が必須です。

※各人別、病院・薬局ごとに集計し、健康保険や生命保険などで補てんした金額は差し引いて作成してください。

●事業・漁業・農業・不動産所得があるかた　→　「収支内訳書」の作成が必要です

※各用紙については、国税庁のホームページからダウンロードできるほか、税務課や連絡所窓口に用意しています。

◎上記資料について準備されていない場合は、申告受付をお断りすることがあります。
円滑な申告受付を実施するため、みなさんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

税務署からのお知らせ（令和6年分の所得税等の確定申告会場のご案内）

令和６年分の所得税等の確定申告から、確定申告会場が伊勢税務署内に変更となります。

これに伴い、確定申告会場は大幅に狭くなり、また、駐車スペースも減少することから、確定申告会場が大変混雑し、周辺道路の交通渋滞が発生する可能性があります。令和６年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「自宅等からの e-Tax 申告」をぜひ利用してください。

作成コーナー

確定申告会場	伊勢税務署　　所在地：伊勢市岩渕一丁目２番 24 号 ※駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関を利用してください。
開設期間	２月 17 日（月）～３月 17 日（月）まで （土曜・日曜日、祝日などを除く）
開設時間	午前９時～午後５時まで

入場整理券について

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付または LINE アプリを使ったオンラインによる事前発行の２つの方法で配付しています。

当日配付分の入場整理券は、当日午前８時 30 分から配付します。また、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。

配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

LINE アプリを利用されるかたは、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。LINE のホーム画面で「国税庁」または「@ kokuzei」と検索しても、友だちに追加できます。

国税庁公式 LINE アカウント

なお、確定申告会場では、基本的に自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきますので、マイナンバーカードをお持ちのかたは持参してください。

また、事前にマイナポータルの連携をしておくと申告書の作成がスムーズに行えます。

マイナンバーカードを利用したスマホ申告には、マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要になりますので、準備をお願いします。

- 署名用電子証明書（英数字６桁～ 16 桁）
- 利用者証明用電子証明書（数字４桁）

問い合わせ先　**伊勢税務署個人課税第一部門　☎ ０５９６㉘ ３１９４（ダイヤルイン）**
平日午前8時30分～午後５時まで

節約料理教室　要予約

鳥羽市食生活改善推進協議会では、料理教室を開催します。お金をかけずにできる栄養バランスのとれたおいしい料理を一緒に作ってみませんか。

- 対　象　市民
- と　き　2月26日(水) 午前10時～午後0時30分
- ところ　保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム
- 内　容　調理実習・ミニ講話
- 持ち物　エプロン・三角巾　　参加費　500円
- 募集人員　8組(先着順)　　申込期限　2月18日(火)

～ひだまり通信～

健康いいね！

申込・問い合わせ　健康福祉課健康係　☎㉕1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

高血圧を予防しよう

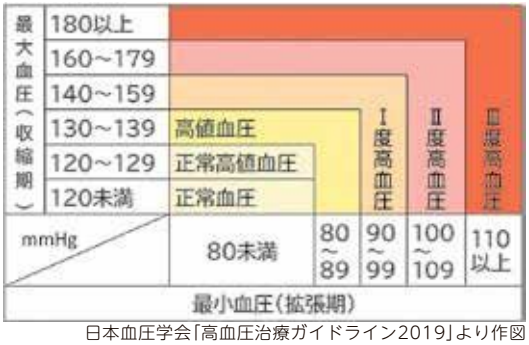
血圧の高い状態が続くと、動脈硬化が進み、血管がつまったり破れたりしやすくなります。そのため高血圧をそのままにしておくと、心臓病や脳卒中、腎臓病などの深刻な病気を引き起こす可能性が高まります。

高血圧の原因

食塩の取りすぎ、肥満、飲酒、運動不足など

血圧値の分類

自分の血圧がどの分類であるか、どのくらいの血圧値が正常であるかを右図で確認してみましょう。



日本血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」より作図
（数値は診察室血圧）

高血圧を予防するための生活習慣

食生活

- 漬物は控えめにする
- 麺類の汁は残す
- 新鮮な食材を調理する
- 具だくさんの味噌汁にする
- 塩・しょうゆは味付けを確かめて使う
- 外食や加工食品は控えめにする
- 酸味や香辛料をうまく利用する
- 低塩の調味料を使う

運　動

運動の頻度は定期的に(できれば毎日)実施し、運動量は30分以上、強度は中等度(ややきつい)の有酸素運動が勧められています。

飲　酒

アルコールの種類を問わず、飲む量に比例して血圧が上がります。

純アルコール量　約20gの目安

- ビール(5%)……500ml
- 日本酒(15%)…180ml
- ワイン(12%)……200ml
- チューハイ(7%)…350ml
- 焼酎(25%)……100ml
- ウイスキー(40%)…60ml

※生活習慣病のリスクを高める飲酒量：男性40g以上、女性20g以上

高血圧予防教室　要予約

- と　き　2月6日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ　保健福祉センターひだまり２階・ひだまりホール

現在、教室の参加者を募集中です。ご自身・ご家族の血圧が気になるかたはぜひ参加してください。

※くわしくは広報とば1月1日号を確認してください。

お忘れではないですか？お子さんの予防接種

下記の定期予防接種について接種期限にお気を付けください。早めの接種をお願いします。

予防接種名	対象者	接種回数	接種期限
MR1期	1歳児	1回	2歳になるまでに
MR2期	年長児 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)	1回	令和7年3月31日までに
DT	11歳～12歳11か月児	1回	13歳になるまでに
子宮頸がんワクチン※	小学校6年生～高校1年生相当の女子	15歳未満　2回 15歳以上　3回	高校1年生の3月末までに

予診票のないかたは、発行しますので、健康係まで連絡してください。

※子宮頸がんワクチンの予診票は中学校1年生になられたかたへ送付しています。小学校6年生で接種を希望するかたは健康係へ申し出てください。

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の経過措置について

令和6年夏以降の大幅な需要増により、子宮頸がんワクチンの接種を希望しても受けられなかったかたがいる状況などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始したかたが、全3回の接種を公費で完了できるようにする方針について、国の審議会で了承されました。

対象者

- 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子のうち、**令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したかた**
- 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子のうち、**令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したかた**

期　間 キャッチアップ接種期間終了後、1年間(令和8年3月31日まで)

※対象者のかたが現在お持ちの予診票は、令和7年4月以降もそのまま使えます。予診票のないかたは、発行しますので、健康係まで連絡してください。

プレパパママ教室　要予約

対　象 妊婦のかたとその家族
(妊婦のかたのみでも参加できます)

と　き 3月5日(水) 午前9時30分～正午

内　容

講　義 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
講師：助産師・管理栄養士・保健師

体　験
- 抱っこの仕方、オムツの替え方
- 沐浴(もくよく)実習(希望者)
- パパの妊婦疑似体験(希望者)

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳

募集人員 5組(先着順)

申込期限 2月27日(木)

子育て応援講座
ーママのための腰痛予防体操ー

子育て中に起こりやすい腰痛を予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

対　象 乳幼児とその保護者

と　き 2月6日(木) 午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

第4回 Digi田［デジでん］甲子園

鳥羽市医療MaaS事業を応援してください

健康福祉課健康係　☎㉕1185

「Digi田甲子園」とは地方公共団体、民間企業・団体などさまざまな主体がデジタルの力を活用して、地域課題の解決などに取り組む事例を幅広く募集し、特に優れたものを内閣総理大臣賞として表彰する取り組みです。

現在、鏡浦地区で行われている医療MaaS車両を活用したオンライン診療およびタブレット端末を活用した患者移送の事業が本選出場しており、インターネット投票などで評価されます。

ぜひ鳥羽市の取り組みを応援してください。投票は下記QRコードからお願いします。

投票締切：2月16日（日）

対象事例一覧　　鳥羽市PRページ

投票の手順

- 対象事例一覧のページを開き、画面下にある「投票ページはこちら」をクリック。
- ①地方公共団体部門で投票したい事例を選んでください（鳥羽市は2.です）②民間企業・団体部門も投票可能です。
- メールアドレスを2か所入力し、プライバシーポリシーを確認のうえ同意するおよび確認をクリック。
- 再度内容を確認し、「投票する」をクリックして終了です。

ひきこもり講演会・地域づくり講演会を開催します

ひきこもり人権宣言について

～全てのひきこもり系が安心していられる世界を目指して～

鳥羽市社会福祉協議会　☎㉕1188　　健康福祉課生活支援係　☎㉕1115

自身もひきこもり当事者であった、ひきこもり新聞創刊者木村氏の話を聞いて、その気持ちを一緒に考えてみませんか？実際にお悩みの家族、本人、支援者や関心のあるかたなど、多くのかたの参加をお待ちしています。

今までに社会に届くことのなかったひきこもり自身の声を伝えるために、私たちはひきこもり新聞を創刊しました。

講　師　木村 ナオヒロ　氏
ひきこもり経験者（10年）、ひきこもり新聞を創刊
ひきこもり人権宣言、ひきこもり報道ガイドラインに参加、ブラジリアン柔術青帯

と　き　3月8日（土）　午後1時30分～3時30分（開場　午後1時）

ところ　保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

申込方法　フォームで申し込むか、氏名・電話番号・住所を記載し、ファクスまたはメールで申し込んでください。

申込締切　3月3日（月）※事前申し込みがない場合も、会場に余裕があれば当日参加可能です。

問い合せ先　鳥羽市社会福祉協議会参加支援・ひきこもりサポート事業　担当：竹村・向中野
☎㉕1188　FAX㉕1117　✉sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

申込フォーム

鳥羽で最期まで暮らそう 在宅医療について知ろう

在宅医療・介護連携部会（健康福祉課地域包括支援センター内） ☎ ㉕1182

在宅医療とは

主に寝たきりや病気・障がいにより通院が困難なかたなどを対象に、かかりつけ医が計画的に自宅などの住み慣れた場所で、診療や治療・処置などを行うのが「在宅医療」です。

病状が急変したりくわしい検査が必要になったときなどは必要に応じて病院に入院し、かかりつけ医と医療情報の共有・提供など、互いに連携をとって治療・管理にあたります。

在宅患者

かかりつけ医の診療だけでなく、訪問看護師・歯科医師・薬剤師などのサポートを受けられます。

介護保険の要介護認定を受ければ、介護サービスも受けながら療養生活を送ることができます。

診療・健康管理など

入院の受け入れなど

かかりつけ医

訪問看護師・ケアマネジャー・介護専門職などと連携しながら療養生活を支え、入院や専門的な検査などが必要になった場合には病院を紹介します。

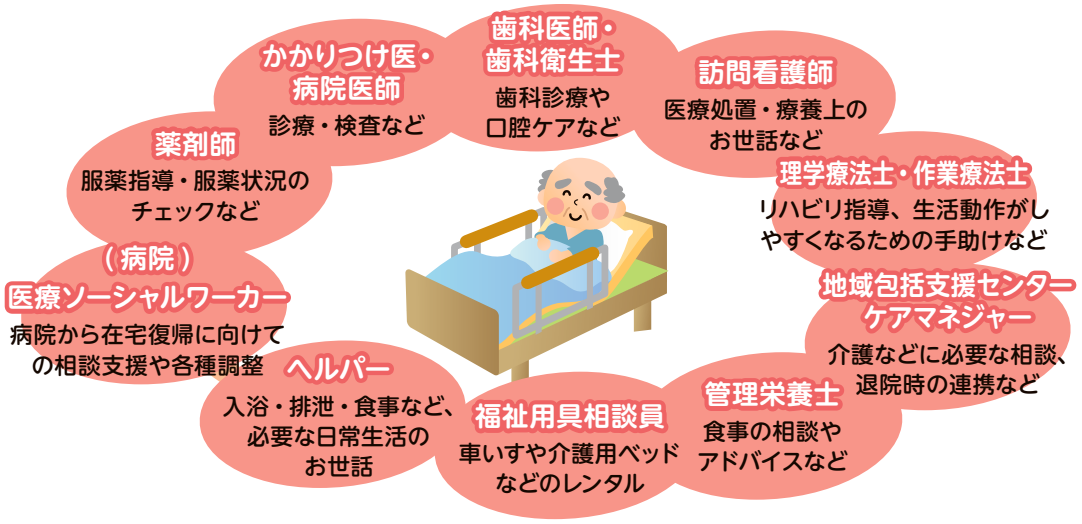
連携

病院

かかりつけ医と連携し、病状が急変したり検査が必要になったりした際に受け入れることで、在宅医療をバックアップします。

ほかの医療関係者・介護関係者とも連携して在宅医療をサポートします

医療サポートを確実にするため、訪問看護師・歯科医師・薬剤師・理学療法士など、ほかの分野の医療関係者やヘルパーなどの介護関係者とチームとして協力・連携します。



在宅医療の相談先

入院している場合

- 医療相談室・地域連携室
- 医療ソーシャルワーカー（退院時支援などを行います）

入院していない場合

- かかりつけ医
- 地域包括支援センター
- 担当ケアマネジャー

人生の最期の医療介護の受け方を考えてみませんか？（自宅で看取る場合）

大切なかたに「できるだけ長く生きてほしい」と思うものですが、「生きる時間の長さ」だけではなく、本人が望む「生活の質」がかなえられるようにサポートすることも重要です。

元気なうちから話し合いをしておけば、大切な判断を求められたときに、迷ったり後悔することが少なくなるかもしれません。

ふだんから話し合っておくこと

- 自宅や病院・施設など、どこで最期を過ごしたいのか
- 延命治療や痛み・苦しみを取り除く医療など、人生の最終段階にどのような医療を受けたいのか
- 誰に最期を見送ってほしいのか

自宅で看取りを希望する場合

かかりつけ医や訪問看護師、担当ケアマネジャー、地域包括支援センターに相談しましょう。最期まで自宅で療養する場合、本人や家族・友人などをかかりつけ医や訪問看護師などがサポートします。

大切な人が衰えていく様子をみるのはつらいかもしれませんが、適切な医療を受け、亡くなるときの兆候などを知っていれば、おだやかに最期を見送ることができます。

鳥羽市公式LINEアカウントを一般公開しました

総務課広報情報係　☎㉕1114

市公式LINEアカウントは、子育て情報の配信やとばっ子カードの登録など、子育て世帯を対象に運用していましたが、１月下旬にリニューアルし、広く一般に公開しました。定期船・かもめバスの運航（運行）やごみの収集、講座やイベントに関する情報など、暮らしに役立つ情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種講座の予約申し込みなどが簡単に行えます。

「友だち」登録をお願いします

LINEアプリ内の「友だち追加」から、右記QRコードを読み込み、またはID検索で「@tobacity」と検索し、友だち追加登録をお願いします。

友だち登録用QRコード

受信設定をしてください

友だち登録が完了したら、受信したい情報や地域を登録することで、登録情報に基づいたお知らせを受け取ることができ、より便利に活用することができます。すでに登録済の子育て世帯のかたも、リニューアルにともなう受信設定の再登録をお願いします。再設定をしないとこれまで受け取ることができた情報が受け取れなくなりますので、ご注意ください。

とばっ子カードについて（子育て世帯対象）

とばっ子カードは、市内在住の18歳（高校３年生相当）以下のお子さんをお持ちの世帯のかたを対象に発行しています。令和６年度よりデジタル化され、スマートフォンの画面に表示できるようになりました。利用には、市公式LINEアカウントより登録申請が必要です。対象世帯のかたで登録申請が済んでいないかたは、この機会に登録申請をお願いします。

とばっ子カードについての問い合わせ　健康福祉課子育て支援室　☎㉕1184

とばっ子カードについて

とばっ子カードが使えるお店

TOBA消防フェスタ

消防署　☎㉕2821

と　き　3月1日(土)
午前9時30分～午後0時30分
(受付は正午まで)

参加無料

ところ　鳥羽市消防本部　消防署

対　象　小学生以下の子どもとその保護者

消防や防火について学ぼう！

いろんな体験ができるよ

- はしご車乗車体験
- ロープ渡り体験
- 消防車乗車体験
- 水消火器使用体験
- 起震車による地震体験　など

※雨天時は、はしご車乗車体験は中止になります。
また、急きょ内容を変更することがあります。

駐車場について

指定された場所以外への駐車はご遠慮ください。

※雨天時に限り、消防署横の駐車場も使用可能です。

- 車でお越しのかたは係員の指示に従って駐車してください。
- 雨天時は一部内容を変更して行います。
- 災害発生時は急きょ中止になることがあります。
- はしご車乗車体験は小学生以上とします。
- 小さな子どもは保護者の同伴をお願いします。
- 参加申し込みは不要です。

鳥羽市国際交流協会 サンタバーバラ市中学生および 親善使節団派遣・招致事業
協力会員の登録について

鳥羽市国際交流協会事務局　（市民課人権・市民交流係内）☎㉕1126

鳥羽市は、アメリカ合衆国カリフォルニア州・サンタバーバラ市と姉妹都市提携を結んでいます。今回、新たに協力会員制度を設け、事業実施にあたり協力会員に事前登録していただくボランティアのかたを募集します。

●中学生派遣事業 引率者およびホストファミリー

毎年7月末から8月上旬に鳥羽市中学生をサンタバーバラ市へ派遣し、8月中旬にはサンタバーバラ市中学生を鳥羽市に受け入れています。この際、例年市内小中学校の教員を対象に引率者を募集しますが、働き方改革が進む昨今、これまでのように応募が集まらない状況です。そこで、引率者およびホストファミリーを募集します。

●親善使節団事業 翻訳者および通訳

不定期ではありますが、約４年毎に親善使節団がお互いの国を訪れています。

本事業では、翻訳者および通訳を募集します。

協力会員について、くわしくは市ホームページ掲載の「鳥羽市国際交流協会　サンタバーバラ市中学生および親善使節団派遣・招致事業協力会員実施要綱」をご覧いただき、協力会員制度にご賛同いただけるかたは申込書を鳥羽市国際交流協会事務局へ提出し、まずは事前登録をお願いします。

市ホームページ

- 申込書様式は市民課窓口や市ホームページにあります。登録は無料です。
- 協力会員は事前登録制で、必ずしも毎年業務依頼をするものではありません。
- 会員へ協力をお願いする場合は、鳥羽市国際交流協会事務局より改めて連絡し、相談・調整します。

鳥羽市 市民アンケートにご協力ください

企画財政課企画経営室 ☎㉕1101

鳥羽市のくらし･子育て･まちづくりなどについての基礎資料とするため、住民のみなさんが日ごろ感じているご意見やご要望をお聞かせいただく機会として、市民アンケートを実施しています。ぜひご回答ください。

くわしくは鳥羽市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

市ホームページ

回答期限　2月28日（金）

調査内容
1. 地域への愛着度　2. 住みやすさ
3. 定住意向とその要因
4. 広報利活用度　5. 市職員への印象
6. 施策別満足度・重要度
7. 力を入れてほしいまちづくり分野
8. 2040年に向けたまちづくりについて
9. 基本属性

回答フォームはコチラ

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

市民課保険年金係 ☎㉕1148

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、病気やケガに備えて被保険者のみなさんが保険料(税)を出し合い、医療が受けられる健康保険制度です。健全な運営に向けて、適正な受診の心がけや注意点についてお知らせします。

●はしご受診・頻回受診について

同じ疾患で複数の医療機関にかかる「はしご受診」や、一定回数以上受診する「頻回受診」は、医療費増加につながるほか、薬の重複や体への負担が懸念されます。まずはかかりつけ医を受診してください。

●ポリファーマシーについて

たくさんの薬を服用することにより、副作用や体調に好ましくない影響を起こすことをポリファーマシーといいます。同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に薬の重複や飲み合わせなどもチェックしてもらいましょう。

●糖尿病性腎症について

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つです。放っておくと人工透析が必要になる可能性が高まりますが、早めに適切な治療と生活習慣の改善を行えばその危険性が減り、身体的な負担や医療費の増加を防ぐことができます。まずは健診を受け、糖尿病の疑いのあるかたは早めの受診を行い、継続的な治療を行ってください。

●ジェネリック医薬品について

適正受診と合わせて、薬と上手に付き合うことも医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。

●特定保健指導の実施について

特定健診や市の人間ドックを受診されたかたは、結果に応じて生活習慣の見直しに向けた特定保健指導を実施しています。疾病の重症化予防や健康増進への大切な取り組みですので、通知の届いた対象のかたは積極的に取り組んでください。

●マイナ保険証について

マイナ保険証は、本人が同意すれば、医療機関などでこれまでの特定健診情報や薬剤情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受けられます。また、限度額適用認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されたり、マイナポータルで自身の健診情報などが確認できます。

くわしくは、QRコードから確認してください。

※国民健康保険の加入・脱退の届出は、従来通り窓口にて14日以内に手続きが必要です。

マイナ保険証利用申込手順

マイナ保険証利用のメリット

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復の施術について

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復(整体・接骨)の施術について、**次に示す一定の要件を満たす場合は、療養費として健康保険の対象**(自己負担2割または3割、後期高齢者のかたは1割・2割または3割)となります。要件を満たさない場合は、全額自己負担となります。

■はり・きゅう　～次の要件をすべて満たすこと～

○神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症・腰痛症のいずれかであること

○医師による適当な治療手段がなく(医療機関による治療の結果、効果が現れなかった場合など)、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意があること

※はり・きゅうの施術を受けながら並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合(湿布や薬の処方も含む)、はり・きゅうの施術は健康保険の対象になりません。

■あん摩・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などの症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要と医師が同意している場合。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは、健康保険の対象となりません。

■柔道整復(整体・接骨)

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)・骨折・脱臼(骨折および脱臼の場合は、応急の場合を除いて医師の同意が必要です)

※脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術、同じ負傷を医療機関で治療中のものなどは健康保険の対象になりません。

注意事項

- 療養費の支給手続きには「療養費支給申請書」が必要です。申請書の内容(傷病名・日数・金額など)を確認し、委任欄にご自身で署名・押印してください。
- 領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、大切に保管してください。

一人ひとりが適正な受診や健康維持に向けて取り組むことで、医療費の節約や医療機関への負担軽減につながります。安心な医療の確保のため、できることから医療費の適正化に協力をお願いします。

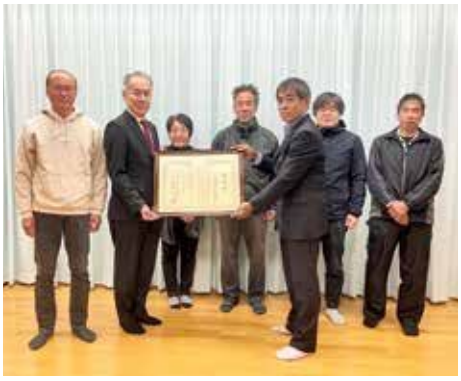
各地区の防災に関する取り組みの紹介について

一人一人が備えてこ！
防災力UP！鳥羽
vol.140

総務課防災危機管理室 ☎㉕1118

令和6年11月29日、桃取町自主防災会が一般財団法人日本防火・防災協会の自治体消防制度75周年記念事業において、「日本防火・防災協会長表彰」を受賞しました。これは、自主防災組織としての平時からの取り組みが高く評価されたことによるものです。

今年度も、市内各地でさまざまな訓練や防災に係る取り組みが行われました。今回は、その一部を紹介しますので、各地区における取組の参考にしてください。市では、町内会や自治会、学校や企業などが実施する訓練などの支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。



宿泊施設利用の覚書締結

福祉事業所と宿泊施設が避難所利用に係る覚書を締結

加茂小中避難所運営訓練

市内事業所のご厚意で借用している炊き出しセットを活用した炊き出し訓練などを実施

安楽島小避難所宿泊体験訓練

市の資機材を使用し、避難所で宿泊する訓練を実施

鳥羽市は、近年長期間にわたり避難所を開設するような大きな災害に見舞われておらず、ほとんどのかたが被災した経験がありません。訓練などを通じて災害をイメージすることは、平時からの備えとしてとても大事なことです。

鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクト
「海女とデザイン」展

バス「海の博物館」

市立海の博物館 ☎㉜6006

会期 1月26日(日)～3月23日(日)

第4回目となる鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクトの活動は、デザインの力を通して海女文化と多くの人々をつなぐことを目的としています。

展示作品は、2024年秋にデザインや芸術文化などを学ぶ女子美術大学の学生と教員が、鳥羽市に5日間滞在した際のフィールドワークから着想を得たものです。海の博物館や水産研究所では海や海女に関する調査をおこない、石鏡町の海女小屋や相差の観光海女小屋では直接海女さんのお話を聞いたり、またミキモト真珠島では海女漁の実演を見学しました。5日間の滞在を終え、大学にもどり、個人作品の制作と、海女文化を国内外に発信するためのディスプレイデザインを提案するグループ作品の制作をおこない、その成果を海の博物館ギャラリーにて展示します。

「海女とデザイン」展 冊子出版イベント

参加無料 要入館料

と き 3月8日(土) 午後1時～2時

ところ 海の博物館ギャラリー

三重大学海女研究センターだより vol.15

三重大学海女研究センター
（三重大学人文学部総務担当）
☎059-231-9195

今回は石垣島からコラムをお届けします。

私は今、3月から4月の収穫に向けた種付けや芽出しに向けた作業が進むモズク養殖の現場にお邪魔しています。モズクは沖縄県にとって、なくてはならない養殖対象種で、県の漁業生産量の約半分を占めています。私たちの食卓に並ぶ「沖縄産モズク」は、この島々での努力と自然の恵みから生まれています。

しかし、近年の海の温暖化が、この伝統的かつ重要な産業に大きな課題を突きつけています。海水温の上昇は、モズクの生育不良の原因となり収穫量が減少するだけでなく、養殖の各工程にも影響を与えます。そのため、温暖化に対応できる新しいモズクの品種開発に取り組んでおり、高温環境でも成長できる種の選抜や交雑育種の取り組みが進んでいます。このような研究が成果を挙げれば、安定したモズクの生産が可能になると期待されています。

また、モズクの養殖現場ではICTを活用した取り組みも進んでいます。特に、海水温などのモニタリングを強化し、沿岸域の水質データを収集する仕組みが整備されつつあります。これにより、養殖海域の水温の早期把握が可能となり、養殖の各工程をデータに基づいて実施することが可能となります。スマート化に向けた動きが徐々に進んでいます。

一方、モズク養殖は環境保全の面でも期待されています。ブルーカーボン効果を有するクロノリやワカメなどの養殖生産が行われていますが、海域環境の変化によって生産が安定せず、生産者のかたは苦労されていることと思います。この地域でも環境の変化に適応した持続的な養殖生産を実現できるよう、海藻類の養殖へのICT導入の研究開発を進めていきたいと思います。

（准教授　岡辺拓巳（おかべたくみ））

種付けした網を養殖海域に張る

らず、地球規模の課題解決にもつながる重要な産業へと進化する可能性があります。

日本全国のスーパーで気軽に購入できる沖縄産モズクは、沖縄の豊かな自然と、養殖を支える人々の努力で作られたものです。少し離れた沖縄の海と持続可能な養殖業について考えるきっかけとなれば幸いです。

鳥羽市においてもブルーカーボン効果を有するクロノリやワカメなどの養殖生産が行われていますが、海域環境の変化によって生産が安定せず、生産者のかたは苦労されていることと思います。この地域でも環境の変化に適応した持続的な養殖生産を実現できるよう、海藻類の養殖へのICT導入の研究開発を進めていきたいと思います。

（准教授　岡辺拓巳（おかべたくみ））

種付けした網を養殖海域に張る

2月 旬の鳥羽ざかな vol.02

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽ざかな」を漁協さんがご紹介！

観光商工課観光係
☎㉕1157
農林水産課水産係
☎㉕1167

真牡蠣

牡蠣には、一般的に養殖されている真牡蠣と、真牡蠣よりひと回り大きい岩牡蠣があります。岩牡蠣は主に夏が旬ですが、冬から春にかけて出荷される真牡蠣は、今まさに最盛期を迎えています。

鳥羽市のかき養殖は、県内屈指の生産量を誇り、桃取、安楽島、浦村などが主な産地で、それぞれ味や身質に特徴があります。

潮の流れが速く、栄養豊富な桃取の海で育つ牡蠣は「桃こまち」と呼ばれ、甘みとふっくらとした身が自慢。伊勢湾の豊かな水と黒潮がぶつかる漁場で育つ「安楽島かき」は、身がしっかり育ち、深い味わい。穏やかな生浦湾で育つ「浦村かき」は、えぐみが少なく、柔らかい身質が特徴です。

鳥羽の牡蠣は主に生育が1年以内でクセが少なく、生食（※）、焼き、蒸し、フライなど何でも美味しくいただけます。近年は海水温の上昇などで出荷時期が遅れる傾向がありますが、例年、4月ごろまで楽しむことができます。全国的に見ると生産量は少ないですが、「鳥羽の牡蠣はツウ好み」と呼び声高く、ファンも多くいます。今年はぜひ、それぞれ特徴のある牡蠣を食べ比べてみてはいかがでしょうか？

（※）出荷元に生食可能であるかを必ず確認してください。

「鳥羽図書館前」

図書館だより

library news

開館時間 午前10時～午後6時

市立図書館 ☎㉖4555

X（旧 Twitter）
@Toba_Lib

◎ブックトーク

とき 2月1日(土) 午前10時30分～

◎おはなし会

とき 2月1日(土) 午後2時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 2月9日(日) 午前10時30分～、11時～

●ストーリーテリング勉強会

とき 2月18日(火) 午前10時～

☆開館35周年記念 絵本と子育て講演会「絵本と音楽をたのしもう♪」

絵本や子育てのお話をハープの音色とともにお楽しみください。

とき 2月8日(土) 午前10時30分～11時30分

講師 矢野 政子 氏

歌とひきがたり 松尾 紗都呼 氏

☆大人のためのおはなし会

大人のみなさんのためのおはなし会です。素敵なおはなしをどうぞゆったりとお楽しみください。

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

とき 2月25日(火) 午前10時10分～午後0時30分

定員 20人程度（先着順）2月1日(土) 受付開始

図書館カレンダー 休館日

2 February 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 March 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

新刊情報

一般書

小説 『ヒール』 中上 竜志
『いつかの朔日』 村木 嵐
『華の蔦重』 吉川 永青
『さよなら校長先生』 瀧羽 麻子
その他 『「早口ことば」で認知症予防』 福山 秀直
『世界一周航空券バイブル』 橋賀 秀紀
『捨てるコツ』 二見 文直 ほか

児童書

小説 『今日も誰かの誕生日』 二宮 敦人
『おれはケッコンした』 本田 久作
絵本 『でんしゃくん、まちへ』 石倉 ヒロユキ
『てんぐのはうちわ』 いもと ようこ
その他 『江戸を照らせ』 小前 亮
『ヒャクジュウガッタイ!!!』 よるどん ほか

とばびと 活躍プロジェクト

トバゴト

Vol.32

健康福祉課長寿介護係（生活支援コーディネーター 杉浦徹）☎㉕1186

トバゴトQRコード

キーワード
#生活困窮者支援プラットフォーム
#第5回さくらパントリー

地域・子ども食堂は、まだまだ「子どもたちのための居場所」というイメージが強いですが、実際には子どもから大人までの誰もが安心して過ごせる「地域の居場所」として、まちのなかで重要な役割を果たしています。最近では物価高騰やさまざまな社会的（経済的）背景により、「食」だけではなく、「体験格差」という「見えにくい課題（困窮）」も問題になってきています。このため、生活困窮という言葉をキーワードに対象を限定するのではなく、誰もが安心して自由に過ごせる居場所・機会づくりの価値が高まっています。実際に、地域・子ども食堂には、温かい食事や立場や世代を超えた交流があり、まちのなかで多様なつながりを生んでいます。しかし、これらの運営には「活動費」や「支援方法」という悩みや課題がつきものです。

そこで、鳥羽市では「生活困窮者支援プラットフォーム」という場が整備されています。その場では、地域・子ども食堂などの運営団体や法人が集まり、情報交換や協力体制の構築が進められています。また、その一環として「鳥羽市生活困窮者支援活動団体助成事業」が実施されており、活動費を支援する後押しも行われています。これらの取り組みにより、令和4年から毎年さまざまな居場所が各地で生まれています。そのなかの一つとして、今年も3月に5回目となる「さくらパントリー」が開催される予定です。ぜひ、足を運んでみてください。

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも……

Vol.84

ちょっと長かったかな

先月、鳥羽市20歳の会が開催されました。テーマは「群青～あの頃の青春を～」。「群青」とは鮮やかな深い青色のこと。また、青色が寄り集まって深い色になったという意味があるそうです。20歳のみなさんはコロナ禍に卒業式を迎え、あいまいな別れ方をした世代です。この日の会があの頃の続きだと思い、悔いのない20歳の会を企画されました。

私はお祝いのメッセージとして、ちょっと多いかなと思いつつ、次の3つの「つながり」についてお話しました。

①答志島では中学校を卒業した男子は、数人で寝屋親の下で生活をする寝屋子制度というものがあります。一定の共同生活をすることで、実の親とは別の新たな親子・兄弟の絆を結ぶもので日本中でも今は答志島にしか残っていないと言われています。このところその寝屋子制度に関心を示す研究者が特に多く、一緒に来られたゼミ生のみなさんもその仕組みに魅了されるのが特徴的です。都市部は人間関係が希薄であるが故に今だからこそ寝屋子制度のような濃密な人と人との「つながり」を欲しているのかと思います。そんな現代の世の中の不安を払拭するヒントがこの鳥羽に残っているのです。

②今、鳥羽では50年ぶりに鳥羽駅前から中心部にかけてのまちづくりを進めています。鳥羽駅前は電車、車、船の文字通りの結節点です。なかでも駅から歩いて5分のところには船乗場がある結節点は全国的にみてもそう多くありません。その港、マリンターミナルからつなぐ市営定期船は4つの島の約2700人の住民をつないでいます。海で隔てられているから離島なのではなく、海で「つながっている」のだと考えてはどうでしょうか。

③1月1日から「はたちの献血」キャンペーンが始まっています。この機会にみなさんも献血にチャレンジされてはいかがでしょうか？献血ほど手軽なボランティアはありません。わずか30分から1時間ほどで、世の中の役に立てたと実感でき、驚くほど手軽に社会との「つながり」が感じられるのが献血です。私自身、20歳の時に東京で、はたちの献血キャンペーンが目にとまり、献血バスに吸い込まれていったのがきっかけです。爾来、この世の中とのつながり感を若い世代に伝えなければと思っています。体調や個人差のこともあるので全てのかたにお勧めできるものではありませんが、可能なかたは20歳という機会に始められてはいかがでしょうか。

やっぱり長かったですね、反省です。

人権文化の花を咲かせよう

Vol.235

市民課人権・市民交流係
☎㉕1126

ノーベル平和賞

2024年12月、ノルウェーの首都オスロで、ノーベル平和賞の授与が行われました。受賞したのは、被爆者の立場から核兵器廃絶を訴えてきた日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)です。

ノーベル賞は、スウェーデンの発明家アルフレッド・ノーベルの遺言に基づいて1901年からはじまった、物理学、化学、生理学・医学、文学、平和の各分野で「人類に最大の貢献をもたらした人々」に贈られる賞です。経済学分野が後に追加され、今では6つの賞があります。

アルフレッド・ノーベルは、30代の時にダイナマイトを発明しました。石炭の採掘が容易になることや、工事の大幅な短縮が望めることから、ダイナマイトの注文は世界中から寄せられ、ノーベルは巨万の富を築きました。ノーベルの一連の発明や技術開発は、軍事技術へも大きな影響を与えました。ノーベル賞の賞金は、ノーベルの遺産を原資とした運用益で賄われています。

ノーベルは遺言に「賞を与えるにあたっては、候補者の国籍は一切考慮されてはならず、最もふさわしい人が受賞しなければならない」と記しており、世界で初めての「国際賞」となっています。外国人に賞を与えることが考えられなかった当時としては、先進的で画期的な考え方でした。

今回ノーベル平和賞を受賞した日本被団協は、広島・長崎への原爆投下から11年後の1956年、被爆者らが結成した団体です。核兵器廃絶の実現と被爆者の法的な援護拡大を訴え、国内外で被爆体験の証言や署名運動などを行っています。日本人のノーベル平和賞受賞は「核兵器を持たず、作らず、持ち込ませず」という「非核三原則」を訴えた1974年の佐藤栄作元首相以来で、50年ぶりの受賞となります。今回の受賞で、核兵器のない世界を実現するための日本被団協の努力が認められたのです。

日本郵便株式会社と包括的連携協定を締結

12月18日、日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました。

これは、それぞれが有する人的・物的資源を有効に活用して①安心・安全な暮らしの実現②地域経済活性化③未来を担う子どもの育成④地域コミュニティの強化⑤その他、地方創生に関することについて取り組み、地域住民のサービス向上などを図ることを目的とするものです。

中村市長は「この協定締結を機にさらなる連携を深め、地域の発展につながれば」と期待を寄せました。

相差旅館組合および相差民宿組合と協定を締結

1月17日、相差旅館組合および相差民宿組合との「災害時等における宿泊施設等の提供に係る協定書」を締結しました。

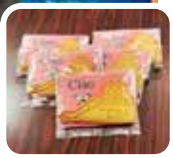
この協定により、災害救助法が適用されるような大規模災害が市内で発生した際、相差旅館組合に加盟している10施設と相差民宿組合に加盟している27施設の宿泊施設を、避難場所および避難所として利用することができるようになります。体育館などの公共施設の避難所と併用し、高齢者や乳幼児などの配慮が必要なかたに優先利用してもらう予定です。

国崎町で大漁と安全を祈願

1月17日、国崎町前浜でノット正月が行われました。ノット正月とは正月神をわら舟にのせ、火を放って海に送り出す行事のことで、毎年1月17日に行われます。文化庁が認定する日本遺産の構成文化財の一つにも選ばれており、地元の海女らが浜に集まりました。

海女らは、石の上にけんちんと呼ばれるなますや赤飯などのお供えをして大漁を祈願し、わら舟を作り上げました。

Ciao（チャオ）より売上の一部を寄附



1月14日、Ciao（チャオ）から公園遊具の保全のためにと寄附をいただきました。

同事業所では、令和5年5月13日から市民の森公園にあるガリバーのすべり台をかたどった「ガリバークッキー」を販売しており、子どもたちに楽しく安全に公園で遊んでもらいたいとの思いから、売り上げの一部を寄附いただいたものです。

中村市長は「公園の利用者に事故やけがのないよう、遊具の修繕などを行っていきたい。今回の寄附も有効に使わせていただきます」と感謝を述べました。

すこやかにとばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.218

今年の節分は、2月2日です。節分は立春の前日とされていますが、地球と太陽の位置関係などから今年の立春が2月3日と定められ、例年より1日早い節分となりました。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真（デジカメ画像可）に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp

鈴村　瞬也（しゅんや）ちゃん

令和6年2月28日生まれ（池上町）

瞬也1歳のお誕生日おめでとう☆
元気いっぱい大きく育ってね！

松本　日花（にか）ちゃん

令和6年2月18日生まれ（相差町）

最強の女の子になれ～～
だぁいすき!

坂口　颯良（そら）ちゃん

令和6年2月17日生まれ（国崎町）

皆のアイドル颯良さん♡
生まれてきてくれてありがとう♡

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

市道森崎村山線 工事に伴う 通行止 のお知らせ

建設課建設係　☎㉕1173

先頃より工事を進めさせていただいている市道森崎村山線道路改良工事ですが、2月25日(火)より通行止による作業を実施させていただきます。

工事期間中、地域住民のみなさんには交通規制・騒音などによりご不便・ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

施工位置図

工事名	令和6年度　市道森崎村山線道路改良工事
規制期間	2月25日(火)～3月下旬頃予定（雨天順延）
規制内容	車両通行止（歩行者、自転車は通行できます）
規制時間	終日

工事についての問い合わせ先

受注者　有限会社　中村土木　☎㉖5286
発注者　鳥羽市役所　建設課　☎㉕1173

暮らしの情報

information

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室 ☎㉕1118

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 2月12日㈬ 午前11時ごろ

試験内容

①防災行政無線での放送（防災行政無線の放送は戸別受信機でも受信します）

②とばメール、市facebookでの配信（メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます）

①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

鳥羽市長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会 ☎㉕1210

4月13日㈰投開票予定の鳥羽市長選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します。なお、出席者は1候補につき2人以内とします。

とき 2月12日㈬ 午前9時30分～

ところ 市役所西庁舎3階・中会議室

鳥羽市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会 ☎㉕1210

4月13日㈰投開票予定の鳥羽市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会を開催します。なお、出席者は1候補につき2人以内とします。

とき 2月12日㈬ 午後1時30分～

ところ 市役所西庁舎3階・中会議室

令和6年度分高校生通学費等補助の申請

教育委員会総務課 ☎㉕1262

子どもの教育にかかる経済的負担を軽減するため、高校生の通学および下宿などに要する経費の一部を補助します。

申請期間 2月28日㈮～3月14日㈮

〈通学費補助〉

対象 市内在住で、①鳥羽高等学校に通学する生徒の保護者、または②離島に住所を有し、高等学校などへ通学する生徒の保護者で、通学定期券を購入しているかた

補助額（通学定期購入額に対する補助率）

①鳥羽高等学校へ通学のかた→50％

②離島地区在住のかた→25％

〈下宿費補助〉

対象 離島に住所を有し、高等学校等への通学のため、下宿等をする生徒の保護者

補助額 契約金額（月額）の25％【食費、管理費などは除く・月額上限は1万2500円】

※通学費補助と下宿費補助の併用は出来ません。

補助対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

申請方法 申請書を記入のうえ、必要書類（定期券の写しなど）を添えて教育委員会総務課に提出してください。申請書などは、教育委員会と各連絡所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。くわしくは、市ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。

広告

レスリング天皇杯 鳥羽市出身の大学1年生 3位入賞の活躍

フリースタイル 70kg級
やまぐち かなた
山口叶太
所属 中央大学（鳥羽小学校卒業）

グレコローマンスタイル 63kg級
なかむら まなと
中村真翔
所属 育英大学（鳥羽東中学校卒業）

鳥羽市レスリング協会

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係 ☎㉕1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンの貸出可能

とき 2月17日㈪
1部 午後1時30分～2時30分
2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 1部 アプリを楽しもう
2部 LINEを楽しもう（ステップ2）

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料（要予約※開催日の1週間前まで）

※定員（10人）に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店 ☎㉑2366

人権擁護委員の委嘱

市民課人権・市民交流係 ☎㉕1126

令和7年1月1日付で、笠井杉代さん（安楽島町）、下村明美さん（小浜町）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、わたしたちの街の身近な相談パートナーです。市では月1回人権相談所を開設しています。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のあるかたは気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

笠井 杉代　氏

下村 明美　氏

令和6年度鳥羽市低所得世帯等支援給付金

健康福祉課生活支援係 ☎㉕1115

鳥羽市低所得世帯等支援給付金を支給します。対象と思われる世帯には2月中旬ごろまでに郵送にて案内予定です。くわしくは、届いた案内や市ホームページをご覧ください。

支給額 1世帯あたり3万円（平成18年4月2日以降生まれの子どもがいる世帯は子ども1人あたり2万円を加算）

対象となる世帯 令和6年12月13日時点で鳥羽市に住民登録があるかた（住民登録はないが日本国内で生活しているかたを含む）の世帯であり、世帯全員の「定額減税適用前の令和6年度の住民税所得割」が非課税である世帯（住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯）

ただし、世帯全員が令和6年度住民税均等割課税者の税法上の扶養親族などとなっている世帯は除く。

手続き方法

・世帯により手続き方法が異なります。

・案内が届いたかたは、内容を確認し、必要に応じて期限までに返送してください。

・DV等避難者や令和6年1月2日以降に転入・世帯員変更があった世帯などは、案内は送付されず別途申請が必要な場合があります。対象であるのに案内が届かない場合は問い合わせてください。

※虚偽の内容により給付を申請すると、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

申請期限 3月14日㈮

問い合わせ先 鳥羽市給付金コールセンター☎0120-210-617（通話無料）

受付時間 午前8時30分～午後8時（土曜・日曜日、祝日も開設）

※給付金を装った「振り込め詐欺」などに注意してください。不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

市ホームページ 低所得世帯支援給付金

獣害対策用駆逐煙火（サル用）配布

農林水産課農林係 ☎㉕1231

とき 2月12日㈬ 午前9時～正午※以降は農林水産課窓口で配布

ところ 市役所西庁舎4階・第2小会議室

その他 1世帯につき1セット（5本入）

※50セット限定（先着順）

広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明（無料）し、お見積りします！
止まらない雨漏りは無い
雨漏り修理専門
5,000件の調査実績
10年間無料メンテ
FM三重で毎週水曜放送！雨漏り18時12分
鳥羽の雨漏りお任せ！
情熱リノベーション
0120-246-194
8:00～20:00（365日対応）
［本社］津市久居野村町515-3
代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。
★従業員募集中！営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員（※年齢不問）
0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

伊勢志摩にある海洋・水産機関による研究成果発表会

農林水産課水産係 ☎㉕1167

伊勢志摩の海に関する研究の成果発表会を開催します。中学生から大人まで無料で参加でき、みなさんに分かりやすく紹介します。気軽に参加してください。

とき 2月15日㈯ 午後1時30分～4時
ところ 鳥羽商工会議所「かもめホール」
対象 伊勢志摩地域のかた
発表機関 三重大学水産実験所、三重大学大学院生物資源学研究科、名古屋大学菅島臨海実験所、鳥羽商船高等専門学校、ミキモト真珠島真珠博物館、鳥羽水族館、鳥羽市水産研究所
主催 三重大学大学院生物資源学研究科・伊勢志摩海洋教育研究アライアンス

申込および詳細はホームページをご覧ください。

三重大学ホームページ

資料を探しています

九鬼嘉隆プロジェクト実行委員会事務局 ☎㉕3019

当プロジェクトでは、かつての雄大な鳥羽城を復元することを目指し、次のような資料を探しています。ご存じのかた、お持ちのかたは事務局まで連絡してください。

- 鳥羽城の設計図や構造を示す文書
- 当時の鳥羽城を記録した古写真や絵図
- 鳥羽城やその周辺に関する歴史的な文献や記録

小さな情報でも、大きな手がかりとなる可能性があり、鳥羽城復元という歴史的な挑戦の成功につながります。ご協力をよろしくお願いします。

司法書士相続無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部 ☎0596㉒0181

相続登記義務化に伴い、遺産相続や遺言、贈与や売買のほか、会社登記全般に関する無料相談会を開催します。予約は不要（1人約30分程度）。

とき 2月22日㈯ 午前10時～午後4時
ところ 伊勢市生涯学習センターいせトピア2階・学習室3（伊勢市黒瀬町562-12）

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや ☎㉕8686

第123回かどや昼下がりコンサート「新春 箏弾き初め」

新春ならではの琴の気品ある音色をお楽しみください。

演奏 伊勢正派松朋会小山社中
とき 2月2日㈰ 午後1時30分～3時
協力金 300円

展示「かどやのひな祭り」

明治期に作られたかどや特製のひな飾りと江戸時代後期の雛飾りを展示します。また、4年振りに手芸倶楽部のみなさんと講師の大屋美枝さんの華やかな吊るし飾りも並びます。

とき 2月5日㈬～3月3日㈪

第41回「野の花と万葉の会」

とき 2月9日㈰ 午後1時30分～3時
参加費 1000円
定員 15人（先着順）
案内人 橋本 佳代 氏
花摘み人 まゆみ 氏

第2回大人の創作折り紙教室

ユリやサクラ、バラなど花の折り紙を教えてもらいます。

とき 2月10日㈪ 午後1時30分～3時
参加費 800円（材料費込）
はさみを持参してください
申込期限 2月8日㈯
定員 8人
講師 豊田 育子 氏

第60回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 2月17日㈪ 午後1時～3時
参加費 1500円（材料費別）
申込期限 2月13日㈭
講師 中谷 幸美 氏

簡単茶道教室

とき 2月19日㈬ 午前10時30分～正午
参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円
申込期限 2月17日㈪

第一回ミワちゃんの指文字教室

とき 2月21日㈮ 午後1時30分～3時
参加費 3000円
定員 6人
申込期限 2月19日㈬
講師 遠藤 美和 氏

第94回かどや塾「マイ味噌をつくろう！⑧」

とき 2月26日㈬ ①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～正午
参加費 3000円（樽代別途450円）
定員 各10人（先着順）
申込期限 2月19日㈬

2月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎㉕1241
（観光商工課商工労政係 ☎㉕1156）

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報
- ●販売業務
- ●清掃業務
- ●製造業
- ●接客業
- ●警備員
- NEW事務

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。（第1木曜日は保健福祉センターひだまり）

第18回DON舞フェスタ

青少年育成ダンスよさこいコンテスト実行委員会　掛橋
☎090-7319-1706
ところ　市民体育館メインアリーナ・サブアリーナ
とき　3月8日㈯
午前11時～午後5時
青少年の心と体の育成を目的としたダンス・よさこいコンテスト、太鼓の演奏を行います。キッズの部・高校生以下の部・一般の部・ファミリーチームの部によるコンテストです。県内外30程度のチーム団体が参加し、素晴らしい演舞を披露します。入場無料です。※参観されるかたは運動靴入れ、体育館シューズをお持ちください。

資源化肥料「ゆうきいっぱい」の無料配布

鳥羽志勢広域連合衛生課（鳥羽志勢クリーンセンター）
☎㉕9850
受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った資源化肥料「ゆうきいっぱい」を無料で配布しています。希望するかたは、電話にて在庫を確認のうえ、鳥羽志勢広域連合衛生課（白木町247番地10）の窓口へお越しください。
対象　鳥羽市、志摩市、南伊勢町にお住まいのかた
※一回につき一人50個まで

資源化肥料「ゆうきいっぱい」15kg
主要な成分の含有量
窒素全量　5.1%
りん酸全量　4.7%
加里全量　0.4%
銅全量　320mg/kg
亜鉛全量　1,100mg/kg
炭素窒素比　6

行政書士無料相談会

三重県行政書士会鳥羽志摩支部（大山）
☎090-6762-7488
相続・遺言・成年後見・離婚・契約・会社設立・農地転用・建設業・その他営業許可などの書類作成、申請等の無料相談を行います。予約不要、お気軽にお越しください。
とき　2月16日㈰
午後1時30分～5時
ところ　鳥羽商工会議所

募集

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク
☎㉕9200
色々なハギレを使ってお手玉を作りましょう。
とき　2月18日㈫午前10時～
参加費　200円
もちもの　裁縫道具
申込方法　2月14日㈮までに電話で申し込んでください。
募集人数　8人

企業説明会in伊勢への参加者

三重労働局委託「若年者地域連携事業」事務局
☎059-269-7356
観光商工課商工労政係
☎㉕1156
伊勢・鳥羽・志摩の魅力ある企業が参加する企業説明会を開催します。令和8年度新卒者、地元へのUターンや再就職を考えているかたなど、参加費・履歴書は不要ですのでぜひご来場ください。
（主催）三重労働局（共催）伊勢市・鳥羽市・志摩市
とき　3月14日㈮
午後1時30分～4時
（受付開始　午後1時）
ところ　シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢4階・大会議室
対象
・令和8年3月大学・短大・専修学校を卒業予定のかた
・留学生のかた
・既卒3年以内および34歳以下のかた
開催形式　各企業ブースを設置し、対面形式で実施
申込期限　3月12日㈬
※当日飛び入り参加もOK
申込方法　次のQRコードから申し込んでください。
※参加企業などの詳細については、「三重労働局委託事業若年者地域連携事業」のホームページを確認してください。

申込フォーム

ホームページ

運動施設自主事業参加者

市民体育館
☎㉕6215
2月1日㈯から、次の教室の受付を開始します。参加希望のかたは電話で申し込んでください。

メイクカラー診断
メイクに使うリップやファンデーションなどのカラー診断を行います。
とき　2月11日（火・祝）
朝の部　午前10時～11時30分
夜の部　午後7時～8時30分
ところ　市民体育館小会議室
対象　中学生～シニア
持ち物　筆記用具、はさみ
参加費　2500円

キャンドル教室
天然素材のワックスに木の実などで飾り付け、好きな香りを付けて作ります。
とき　3月22日㈯
午後1時30分～3時30分
ところ　市民体育館中会議室
対象　一般
持ち物　エプロン
参加費　1500円（材料費込）

さくらパントリー（フードパントリー）食料

とば地域・子ども食堂ネットワーク事務局
鳥羽市社会福祉協議会
☎㉕1188

3月23日㈰に開催するさくらパントリーで、寄付された食料を無料で配布します。協力いただけるかたは社会福祉協議会までお持ちください。

募集している食料
・米（精米済み、令和6年生産）
・常温保存可能で賞味期限が令和7年4月30日以降のもの、未開封の食料品
※野菜・生鮮食品については、問い合わせてください

募集期間 2月17日㈪～3月14日㈮

寄付や協賛での応援支援も広く募集しています。寄付の際には、名前、住所、連絡先をお伺いします。

海上保安官

鳥羽海上保安部管理課
☎㉕3176

海上保安庁であなたのスキルを活かして働きませんか。くわしくは、QRコードから募集情報をご覧ください。

①海上保安大学校（初任科）
受付期間 2月20日㈭～3月24日㈪
第一次試験 5月25日㈰

②海上保安学校（特別）
受付期間 2月20日㈭～3月13日㈭
第一次試験 5月11日㈰

国家公務員試験採用NAVI

パブリックコメント

パブリックコメント手続きとは

市が重要な政策を策定する過程でその政策案を公表し、市民のみなさんから意見を求め、寄せられた意見に対し市の考え方を明らかにするとともに、意見を考慮し、市として最終的に意思決定をする仕組みです。

○計画案の閲覧場所
市民課（市役所西庁舎1階）、保健福祉センターひだまり（健康福祉課）、各連絡所、図書館、定期船課、各計画担当窓口、市ホームページ

○意見を提出できるかた
①市内に在住、在勤、在学するかた②市内に事務所などを有するかた③本市に対して納税義務を有しているかた④パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有しているかた

○意見の提出方法
各閲覧場所へ提出するか、郵送、ファクスまたはメールで送付してください。電話など口頭での意見は受け付けできません。なお、寄せられた意見は後日ホームページ上で公表しますが、個別の回答は行いません。

鳥羽市第4期男女共同参画基本計画～ほほえみプラン～

市民課人権・市民交流係
☎㉕1126
閲覧・意見募集期間 2月3日㈪～20日㈭（必着）
提出先 市民課人権・市民交流係
FAX㉖4325
✉simin@city.toba.lg.jp

鳥羽市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）

環境課保全係
☎㉕1147
閲覧・意見募集期間 2月3日㈪～28日㈮（必着）
提出先 環境課保全係
FAX㉑0958
✉hozen@city.toba.lg.jp

およろこび

お誕生おめでとう
（1月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
今村　翠（すい）	善敬	1．8	船津

おくやみ

ご冥福をお祈りします
（1月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
西村　多壽	(95)	12.25	二丁目
河村千代子	(91)	1.11	三丁目
西野　勝	(80)	1.13	五丁目
大田　光男	(90)	1.12	屋内
坂本　早苗	(84)	12.21	堅神
藤村　千秋	(82)	12.27	安楽島
川喜田はる子	(74)	12.29	安楽島
三澤恵美子	(67)	1．3	安楽島
寺澤　保之	(83)	1．3	大明西
齋藤　舜一	(88)	12.27	船津
南川　君枝	(81)	1．2	白木
杉原　久和	(77)	1．6	浦村
濱田　國雄	(84)	1.14	浦村
里中庄太郎	(90)	1．2	石鏡
山本ハツエ	(81)	1．6	石鏡
松本　鈴子	(94)	12.15	相差
中山明日香	(40)	12.23	相差
前田　純一	(85)	12.31	桃取
中村佐武郎	(89)	12.15	答志
山下ふさの	(101)	12.19	答志
勢力かよ子	(89)	12.23	答志
小久保久吉	(95)	12.20	神島

市の人口

令和6年12月末日現在（　）内は前月比

人口	16,424人（−9人）
男	7,758人（+2人）
女	8,666人（−11人）
世帯数	8,183世帯（+20世帯）

編集と発行　総務課広報情報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ　https://www.city.toba.mie.jp/
Eメール　koho@city.toba.lg.jp

2月 February 生活カレンダー calendar

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕2457	旧小浜小学校内教育支援センターHARP
総合こども相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 ☎0596㉗5143	南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）
総合こども相談 随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」☎㉕7221	保健福祉センターひだまり ㊟法律相談は3日前までに予約
総合こども相談 要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	18日(火)		
要予約 法律相談(弁護士)㊟	27日(木)	13:30～16:00 ☎㉕1188	
まるごと相談	月～金	8:30～17:00 ☎㉕1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎㉕1276	
要予約 人権相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1126	市民課（市役所西庁舎1階）
要予約 鳥羽市LGBT相談	16日(日)	13:30～15:30 ☎㉕1126	市民体育館　中会議室 ※参加費500円（お茶とお菓子付き）
要予約 行政相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1112	第3小会議室（市役所西庁舎4階）
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎㉕1132	税務課（市役所西庁舎2階）
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 ☎㉕1241	無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎0596㉑5717	伊勢市消費者生活センター

朝　市

あらしま朝市　あらしま新鮮組 ☎090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日　8:00～10:00　ところ 安楽島漁協前

今浦朝市　麻生の浦会 ☎090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日　8:00～10:00　ところ 旧今浦保育所

わのわ市　わのわ市代表 ☎090-8338-7493
とき 第1土曜日　8:30～10:30　ところ JA加茂駐車場

健　康

健康福祉課健康係 ☎㉕1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	13日(木)　9:00～11:30 持ち物　母子健康手帳　※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日　9:00～16:30 水曜日　13:00～16:30

子育て応援

あそびの広場「だっこ」　子育て支援センター ☎㉕7225

ところ	とき
子育て支援センター（あおぞら保育所2階）	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン　社会福祉協議会 ☎㉕1188

ところ	とき
相差女性活動センター	4日(火)10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日　10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル　山本 ☎090-7953-7066

Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内　容（ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00）
6日(木)	バレンタインチョコ作り～ちびっこたちもお手伝い、参加費100円
13日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～ばあばのお話会もあります
20日(木)	腰痛さよなら一体操～体スッキリしましょう！
23日(日・祝)	こどもとみんなのいべんと～つきたて餅を食べる会！ 幸丘公園前に10:00～12:00までにきてね(*^^*)
27日(木)	桃の節句のお茶ごっこ＆誕生会～ちびっこたちもまぜまぜ、ママはまったり！参加費100円

納　税

税務課 ☎㉕1132

税　目	期　別	納期限
固定資産税 都市計画税	第3期	2月28日（金）
国民健康保険税	第8期	2月28日（金）

今月の表紙

1月12日、市民体育館サブアリーナにて20歳（はたち）の会が開催されました。

参加したみなさんは華やかな振袖や袴、スーツ姿で会場を訪れ、旧友との再会を喜びました。式典では祝辞や実行委員が制作したメモリアルムービーなどを視聴したほか、鳥羽の名物が当たる抽選会も実施されました。

編集後記　広報マン

「森の教室」開催!!

柴山　先日、船津保育所へ取材に行きましたが、みんな劇や種まきに夢中でした！

押川　子どもたちのかわいい笑顔の写真が印象的やね。

松本　安楽島保育所でもどんぐりくんとふぁみたんの劇は大好評でしたよ!!

押川　この体験はきっと素敵な思い出になるね。