

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2026

1/1号

No.1445

育てた稲で迎える
手づくりお正月



特集

市長・議長あいさつ
第29回「海の香りのする詩」

暮らしの情報 23

生活カレンダー 28



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新しい年を健やかに
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市長就任以来、あつという間の8カ月間でしたが、大
変充実した日々でもありました。

昨年を振り返りますと、6月には職員の働き方改革
を目指して「モチベーション係」を改編しました。改
革は始まったばかりで前途多難ですが、その先の組織
再編とDX化を進めてまいります。

7月にはミジュマル公園ができ、新しい観光スポッ
トが増えました。一方、カムチャツカ沖地震による津
波では、浦村地区のカキ筏が被害を受け、多方面から
ご支援をいただきました。改めて御礼を申し上げます。

8月は雨の少ない暑い夏になり、道路にはいつにも
増して雑草がうっそうと生い茂り、三重県への要請を
行った結果、鳥羽駅～ミキモト真珠島入口までの歩道
の海側に、草の生えにくい特殊な加工をしていただき
ました。引き続き道路の整備を含め、「国際観光文化都
市」にふさわしい景観保持に努めます。

11月には「全国豊かな海づくり大会」に先立ち、天
皇皇后両陛下が鳥羽水族館にお立ち寄りくださりまし

た。大会で朗読された本市中学生の作文「海苔で伝え
る海の危機」は、多くの人々に共感と感動を与えてく
れました。また、日仏海洋学シンポジウムが本市で開
催されるなど、改めてみなとまち鳥羽の可能性を強く
感じました。

昨年は鳥羽港に26隻の大型クルーズ船を受け入れま
した。今年もすでに37隻の入港が予定されており、海
の玄関口としての重要性の高まりから、国際交流や受
け入れ態勢の強化に取り組んでまいります。

今年は情熱や変化を象徴するとされる丙午ひのえうまの年で
す。本市にとっても大きく羽ばたく一年となるよう「み
なとまち再生」「若者世帯の定住」「鳥羽の暮らしを守る」
「災害から鳥羽を守る」の実現に努めてまいります。

改めまして、本年が皆様にとって素敵な一年になり
ますようにご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせてい
たいただきます。



鳥羽市長
小竹 篤

新年、明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、鳥羽市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、平素より市議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、依然として物価高騰が続き、地域経済や市民生活にも大きな影響が及んだ1年でもありました。

食料品などの生活必需品の価格の上昇は、ご家庭の家計への大きな負担のみならず、地域産業にも厳しさをもたらしました。

また、本市が直面する大きな課題の一つが人口減少と高齢化に伴う、「地域の担い手不足」であります。地域での行事や自主防災活動、漁業や観光などの現場でも次の世代の確保が求められています。こうした状況を踏まえ市議会では、令和7年度、市民の声を議会に届ける新たな仕組みとして「市議会サポーター制度」をスタートさせました。議会活動への理解を深め、皆様の声にしっかりと耳を傾け、議会としてのチェック機能を果たしながら、市民目線での政策立案や提言を進め、地域がさらに活力あるもの

となるよう取組を進めています。

令和8年は丙午・午年にあたります。「午」は前進や活力を、「丙」は明るさと勢いを象徴するとされています。

私たち市議会は、市民生活の安心と地域経済の確かな基盤づくりに向け、引き続き真摯に議論を重ねてまいります。そして、市民の皆様と共に「選ばれたまち・住み続けたいまち」の実現に向け力を尽くしていく所存です。

市民の皆様のご健康とご多幸、そして本年が明るく実りある一年となりますことを心からお祈り申し上げますとともに、引き続き市議会への温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



鳥羽市議会 議長

河村 孝

第29回「海の香りのする詩」

海をテーマにした「海の香りのする詩」の受賞作品が決定しました。
小学校から197点、中学校からは302点の応募があり、次のみなさんが入賞しました。

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

小学生の部

大賞 「タコと勝負」

橋本 颯真（加茂小6）

朝の海は、波ひとつない静かな海
太陽がのぼるにつれて輝きを増す海
心地良い風につれてやってくる潮の香り
出発の時を待つじいちゃんの船

ぼくは、祖父母の家から見える海が大好きだ

まだ辺りがうす暗い早朝

タコ漁に出るじいちゃん

ぼくが起きたころ、

一匹のタコを持って帰ってきた

バケツから飛び出す八本の足

こりや大きなタコだ

「触ってみるか」とじいちゃん

おそろおそろ触った

っん、っん

突然、一本の大きな足の吸盤が

ぼくの手に吸い付いた

「わあ、なんて強い力なんだ」

なかなか手をはなしてくれない
よし、勝負だ

ぼくとタコの綱引きが始まった

ひっぱり、ひっぱり

タコは、二本、三本と足を出してきた

だめだ負ける

みかねたじいちゃん

いっしゅんで引きはがした

「強すぎね」

さすがじいちゃん

今まで何匹ものタコと戦ってきただけある

じいちゃんを前におとなしくなったタコ

ぼくも、じいちゃんみたいに強くなって

次は、絶対に勝つぞ

応募作品に触れて（選考委員長 橋本 清久）

鳥羽の海と寄り添う暮らしの中で生まれた感性は、海をただの風景として捉えるのではなく、家族と重ねたり自分や友達と重ねたりすることでより鳥羽の海のよさを育んでいます。鳥羽の子どもたちが持つその思いは、詩の中で比喻・対句・擬音語・擬態語、繰り返しなどを活用した表現をすることや、一つ一つの厳選された言葉や会話文を用いることでより鮮明にその情景を想像させてくれます。

小学校の作品では、海での体験をもとに具体的な言葉で表現されており、海に触れた時のワクワクした気持ちが一つ一つの言葉から伝わってきます。また、季節ごとに見せる海の様子が鮮明に浮かんできます。中学校の作品では、鳥羽の海がただの風景でなく、希望や癒しの象徴として肯定的に描かれているのが印象的です。さらに、生徒たちにある心の揺れを海が優しく包み込む存在であることも感じられます。

小学生の部（大賞）

颯真さんにとっての海は、海とともに生きる祖父の姿といつも感じるように感じられます。祖父の行動を短い言葉で表現しつつも、祖父へのあこがれと尊敬する気持ちが伝わってきます。

また、4行の体言止めの工夫や自分の心の声が随所に散りばめられており、詩全体がリズムよく展開され読者があたかもその場にいるような気持ちにさせてくれます。

中学生の部（大賞）

梨世さんにとっての海は、「背中を押してくれる」「元気づけてくれる」「励ましてくれる」という言葉からも感じられるように、単なる自然の海でなく、人格をもった存在と捉えています。

また、砂・波・水面・潮風などから五感を通して感じられる海を巧みな言葉で表現することにより、海を近くに感じ、読者にもその情景を想起させてくれます。そして、いつも身近にある鳥羽の海と未来へ進んでいきたいという思いが伝わってきます。

中学生の部

大賞

「潮風の贈りもの」

勢力 梨世（答志中2）

夏の間を見るとき
潮の香る風がふわっと胸を包む

いつも歩く道は

足に触れる砂や 打ち寄せる波の音で
なんだか少し明るくなる

太陽に反射してきらめく水面も
今日も変わらず私を元気づけてくれる

海の香りにのせて

去年の夏、友達と笑いながら歩いた思い出や
小さな笑顔 ちよつとの勇気も

一緒に運ばれてくる

海は黙って見守ってくれて

「さあ、前に進んでいいよ」と

そっと背中を押してくれる

波の音に合わせて深く息を吸うと

潮の香りが鼻に届き

髪や肌に絡む風が気持ちを軽くする
胸の奥の小さな光が
ゆっくりと 確かに灯るのを感じる

どんなに疲れていても

この海を歩けば また元気になる
青い空 きらめく水面

やわらかな潮風と潮の香りが
一緒になって私を励ましてくれる

海の香りは 私だけの秘密の力

歩きたび元気をくれる 親友みたいなもの

今日も潮風に背中を押され

私は夏の海と一緒に

前へ進む 自分らしく

そして返す

「ありがとう」と

そのほかの受賞作品は次のとおりです。

小学生の部

伊良子清白賞 「じいやんの手」
片山彩華（安楽島小5）

入賞 「ぼくの漁」 木下優伸（菅島小5）、
「海の中に光るドラゴン」 杉田有琉斗（菅島小6）、
「私の春のおとずれ」 植村菜々子（安楽島小5）

奨励賞 「つながる海、船」 楠井ゆず葉（鳥羽小5）、
「蛸壺漁」 濱口悠月（答志小5）

中学生の部

伊良子清白賞 「夏のひととき」
木村柚月（鳥羽東中3）

入賞 「海は宝箱」 岩崎恵麻（鳥羽東中2）、
「明日も」 西井とな（鳥羽東中3）、
「私たちの町」 木下陽夏莉（鳥羽東中2）

奨励賞 「私を変えてくれた」 濱口なるみ（鳥羽東中3）、
「海と心」 中川結愛（答志中1）

みなさんの作品は、受賞作品集として編集し配布する予定です。

※敬称略

1月 旬の鳥羽ずかな

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽ずかな」を漁協さんがご紹介！

vol. 13

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167



左から赤・青・黒

ナマコ

冬が旬のナマコ漁は、主に箱メガネで海中を覗きながら竿の先についた針で引っ掛けて獲る漁法と、潜水漁によって行われています。鳥羽で水揚げされるナマコには赤・青・黒と3つの種類があり、市場価格や食べ方に違いがあります。

体色が赤褐色の赤ナマコと暗緑色の青ナマコは生食が一般的で、紅葉おろしと三杯酢やポン酢で和えた酢の物で食べられることが多く、コリコリとした食感が古くから親しま

れています。黒ナマコは、その黒い見た目のせいか生食としての価値は低く、多くは干しナマコ（いじこ、きんこ）に加工されます。近年は高級中華食材としての需要が高まっており、「海の黒いダイヤ」とも呼ばれる一方、中国での価格高騰を背景に、全国的な密漁が問題となっています。

ナマコは捨てる場所がなく、ほとんどが、内臓を塩辛にした「このわた」はウニ・からすみと並ぶ日本三大珍味のひとつとされています。また、卵巣を塩漬にして干したものは「くちこ」「ばちこ」「このこ」などと呼ばれ、高級珍味として知られています。

ナマコを食用としている国は少なく、日本のように生で食べる文化がある国は非常に稀です。見た目は裏腹に美味しい食材なので、居酒屋などでメニューにあるとつい頼んでしまう人も多いのではないのでしょうか？ 最初に食した人の勇氣には感謝ですね♡

市・県民税の申告、確定申告のご案内

各会場の開設日時を 申告受付日程表で確認のうえ、ご来場ください

税務課市民税係 TEL 25-1134

申告は、昨年1年間の収入の総決算であり、公平な課税資料や証明資料になる大切なものです。申告に必要な帳簿や書類の整理をして期限内の申告受付をお願いします。

市・県民税の申告

申告書を送付希望されたかたにのみ、市県民税申告書を送付しています。必ず期限内に申告を済ませてください。

申告書などが送付されなかったかたについても、下記の「申告が必要なかた」に該当する場合は、申告をお願いします。

確定申告

所得税を国に納付する申告制度です。

なお、伊勢税務署内でも受け付けます。くわしくは、9ページの「税務署からのお知らせ」をご覧ください。

申告が必要なかた

令和8年1月1日現在で市内に住所のあるかたや、市の国民健康保険に加入しているかたは申告が必要です。くわしくは、8ページのフローチャートにて、申告の要否を確認してください。

申告受付日程

受付日	対象地区名	受付時間	会 場
2月 6日(金) ～ 9日(月)	全地区	9:00～11:30 13:00～15:30	鳥羽市役所 西庁舎2階 税務課(完全予約制)
2月10日(火) ～17日(火)	全地区	9:00～11:30 13:00～15:30	イオン鳥羽店 2階 催事スペース(エレベーター横)
2月18日(水)	桃取	10:30～13:00	桃取コミュニティセンター
2月19日(木)	菅島	10:30～14:30	菅島老人憩の家
2月20日(金)	千賀・堅子・国崎	9:30～11:00	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
	相差・畔蛸	12:00～15:30	
2月24日(火)	石鏡	9:30～11:30	石鏡公民館
	浦村	13:30～15:00	本浦公民館
2月25日(水)	答志・和具	10:30～13:30	答志コミュニティアリーナ
2月26日(木)	坂手	10:00～12:00	坂手公民館
2月27日(金)	神島	9:00～15:00	神島開発総合センター
3月 3日(火) ～16日(月)	全地区	9:00～11:30 13:00～15:30	鳥羽市役所 西庁舎4階 大会議室

※土曜・日曜日、祝日を除く

※各会場には、対象地区に関係なくお越しいただけます。

※収入のないかたや、自身で申告書を作成されたかたについては、閉所日においても市役所西庁舎2階税務課窓口にて受け付けしています。

※税務署職員の申告受付を希望するかたは2月17日(火)にお越しください。ただし、スマートフォンによる受け付けとなりますので注意してください。

申告受付のオンライン予約について

スマートフォンなどで右記のQRコードを読み取り、予約希望日の前日までに手続きを完了してください。予約枠には限りがありますので、早めに予約をお願いします。

混雑を避けるために事前予約をおすすめします。

※当日予約は予約を無効とさせていただきますので注意してください。

※市役所西庁舎、イオン鳥羽店での申告のみ予約が可能です。其他地区会場および電話での予約はできません。



オンライン予約

予約受付期間について

●**オンライン予約** 1月5日(月) 8:30 ~ 3月15日(日) 24:00 (24時間受付可)

●**税務課窓口** 1月5日(月) ~ 3月13日(金) 平日 9:00~17:00

※税務課窓口では自身のスマートフォンにて操作説明をします。

※スマートフォンをお持ちでないかたはタブレットを貸し出します。

申告会場(市役所西庁舎・イオン鳥羽店)に来場されるかたへ

予約をしていない場合でも申告はできますが、予約したかたが優先となりますのでご了承ください。

駐車場について

市役所西庁舎の駐車場には限りがあります。乗り合わせまたは公共交通機関を利用のうえ、ご来場ください。

市では次の申告について、いずれの会場でも受け付けできません。伊勢税務署または国税庁ホームページにて申告をお願いします。

- 土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
- 青色申告、損失の繰り越し、雑損控除
- 住宅借入金等特別控除
- 消費税
- 贈与税
- 令和6年分以前の確定申告
- 修正申告及び更正の請求
- 令和7年中に事業を始められたかた
- その他、複雑な申告のかた

※9ページ「税務署からのお知らせ」をご覧ください。

申告に必要なもの

対象	申告に必要なもの
全員	●マイナンバー確認書類 (マイナンバーカードまたはマイナンバー入りの住民票の写しでも可) ●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、など) +資格確認書
給与、年金所得	●給与、年金などの源泉徴収票
事業、漁業 農業、不動産所得	●収支内訳書
生命保険料控除 地震保険料控除	●生命保険料の控除証明書 ●地震保険料の控除証明書
医療費控除	●医療費控除の明細書

対象	申告に必要なもの
社会保険料控除	●国民健康保険税納付額通知書 (税務課より1月20日発送予定) ●後期高齢者医療保険料・介護保険料額のお知らせ(市民課・健康福祉課より1月27日発送予定) ●国民年金保険料控除証明書
寄附金控除	●寄附金の領収書または受領証明書
障害者控除	●障害者手帳 ●障害者控除対象者認定書 ※健康福祉課長寿介護係で発行

令和 8 年度 (令和 7 年分) 申告フローチャート

あなたは申告する必要があるでしょうか？
チャートを使って確認してみましょう。

スタート

令和 8 年 1 月 1 日現在、
鳥羽市に住んでいましたか。

鳥羽市には申告不要です。
令和 8 年 1 月 1 日に住んで
いた市区町村に相談してく
ださい。

令和 7 年中 (2025 年中) にどのような収入がありましたか？ (非課税所得は⑤へ)

①収入なし

税法上、市内の親族
の扶養になっている

はい いいえ

D

C

②主に給与

給与収入が 2,000
万円を超えている

はい いいえ

A

③主に公的年金

年金収入が400万円
を超えている

はい いいえ

A

年金以外の
所得がある

はい いいえ

年金以外の所得が
20万円を超える

はい いいえ

A

年金以外の
所得は給与
のみである

はい いいえ

B

④主に営業・
農業・不動産

収入が経費と
所得税の控除の
合計を上回る

はい いいえ

A

B

⑤遺族年金
障害年金
失業給付金
など
(非課税対象)

はい

C

次の①②いずれかに該当する
①65歳以上(昭和36年1月1日
以前生まれ)で年金収入合
計額が148万円以下である
②65歳未満(昭和36年1月2日
以後生まれ)で年金収入合
計額が98万円以下である

収入が160万円以上である

はい いいえ

A

勤務先は1か所のみで年
末調整をしている(複数
であっても年末調整で合算
している場合は「はい」へ)

はい いいえ

A

控除の追加がある

はい いいえ

B

給与以外の所得がある

はい

勤務先から鳥羽市に「給与支払
報告書」が提出されている

はい いいえ

D

B

給与以外の所得が
20万円を超える

はい いいえ

A

B

年金から所得税が
天引きされている

はい いいえ

A

B

控除の追加
がある

はい いいえ

D

A

所得税の
確定申告が必要です

所得税の確定申告をすれば、
市・県民税の申告は不要です。
※源泉徴収税額の関係から、
控除を追加しても還付にな
らない場合があります。

B

市・県民税の
申告が必要です

ただし、所得税が源泉
徴収されていて、所得税
の還付申告を行う場合は、
伊勢税務署または申告期
間中の鳥羽市への確定申
告が必要です。

C

市・県民税の申告が
必要になる場合が
あります

所得・税金に関する証明
書を取得する場合や国保税
の軽減措置などを受ける場
合は、市・県民税の申告
が必要です。

D

確定申告および
市・県民税の申告は
不要です

ただし、所得税が源泉
徴収されていて、所得税
の還付申告を行う場合は、
伊勢税務署または申告期
間中の鳥羽市への確定申
告が必要です。

医療費控除の明細書および収支内訳書の事前準備について

以下に該当するかたは、申告会場に来場される前に、あらかじめ自宅で作成をお願いします。

●医療費控除を受けるかた → 「医療費控除の明細書」の作成が必要です

※医療機関発行の領収書のみでは医療費控除の適用は受けられません。

医療費控除の明細書の作成が必須です。

※各人別、病院・薬局ごとに集計し、健康保険や生命保険などで補てんした金額は差し引いて作成してください。

●事業・漁業・農業・不動産所得があるかた → 「収支内訳書」の作成が必要です

※各用紙については、国税庁のホームページからダウンロードできるほか、税務課や連絡所窓口を設置しています。

◎上記資料について、準備されていない場合は、申告受付をお断りすることがあります。

◎内容によっては、領収書の提示をお願いすることがありますので持参してください。

円滑な申告受付を実施するため、みなさんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告をされるかたへ

令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をぜひ利用してください。また、ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成や、e-Taxによる送信ができます。また、事前にマイナポータル連携することでスマートフォンでの申告がさらに便利になります。

伊勢税務署での申告相談を検討されているかたへ

申告相談を次表の日程で受け付けます。駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。



作成コーナー

【申告相談日程】（土曜・日曜、祝日を除く）

とき	ところ	予約方法など	注意事項
1月5日(月)～2月9日(月)	伊勢税務署	①オンライン または ②電話	当日分の受付枠はありません
2月10日(火)～13日(金)		①オンライン または ③当日券	③当日分の入場整理券は、伊勢税務署にて午前8時30分から配付します。

オンライン事前予約は、
国税庁LINE公式アカウントから予約が可能です。

①「国税庁公式 LINE
アカウント」



②「伊勢税務署 事前予約電話番号」
TEL 0596-28-3194
(個人課税部門直通)

なお、原則として、自身のスマートフォンとマイナンバーカードを利用して確定申告しますので、申告書作成に必要な書類に加えてスマートフォンとマイナンバーカードを持参してください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次の2種類のパスワードが必要です。パスワードの有効期限などを確認し、パスワードをお忘れの場合は、事前に初期化・再設定をお願いします。

●署名用電子証明書(英数字6～16文字)

●利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎている場合は、e-Tax手続などが利用できません。有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市町で更新手続きをしてください。

問い合わせ先 伊勢税務署 個人課税部門 TEL 0596-28-3194

放課後児童クラブの開設と入所児童の募集について

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

鳥羽市には、現在、安楽島小学校区に「たんぽぽ」、鳥羽小学校区に「エンゼル・クラブ」の放課後児童クラブがありますが、加茂小学校の隣にある旧岩倉老人憩の家（加茂連絡所が併設している建物）を改修し、4月1日から市内3施設目となる放課後児童クラブ「どんぐり」を新たに開設します。

※放課後児童クラブとは、昼間、仕事などで保護者が家庭にいない小学校の児童を対象に、放課後、土曜日、夏・冬・春休みに、安心して過ごすことのできる施設です。支援員が中心となり、遊びやさまざまな活動を通じて、児童の健全育成を図ります。

令和8年度の入所児童を募集します

放課後児童クラブ「たんぽぽ」・「エンゼル・クラブ」・「どんぐり」の、令和8年度入所児童の申し込みを受け付けます。

入所募集施設

名 称	たんぽぽ	エンゼル・クラブ	どんぐり
定 員	40 人	40 人	40 人
所在地	安楽島小学校に隣接	鳥羽小学校に隣接	加茂小学校に隣接

対象児童

昼間、仕事などで保護者が家庭にいない小学校の児童（1～6年生）

令和8年度より、対象児童を6年生まで拡充します（申込数が定員を超えた場合は、低学年を優先します）。申込状況などにより入所できない場合があります。

開所時間

下校時から午後6時30分まで

- 土曜日、夏・冬・春休み：午前8時から午後6時30分まで
- 休所日：日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月13日～16日）

申込方法

子育て支援室（保健福祉センターひだまり1階）へ申し込んでください（申込書は、各放課後児童クラブか子育て支援室で配付するほか、市ホームページからも取得できます）。継続入所希望のかたは、申し込みは不要です。現在入所中のクラブから別途案内がありますので、案内に従ってください。

受付期間

1月5日（月）～23日（金）
午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜・祝日を除く）

利用料金

施設利用料、保険料、登録料など ※くわしくは、入所案内を確認してください。



入所案内・申込書

加茂小学校児童の保護者のかたへ

放課後児童クラブへの入所を希望する場合は、新たに開設するどんぐりを利用していただくこととなります。※加茂小学校から各クラブへの移送サービスは今年度をもって終了します。

また、どんぐり入所に係る申し込みの要否は下記のとおりです。

新規入所希望のかた 申し込みが必要です。

継続入所希望（現在、他クラブに入所中）のかた 申し込みは不要です。現在入所中のクラブから別途案内がありますので、案内に従ってください。

加茂地区放課後児童クラブの名称について

新たに開設する放課後児童クラブの名称は、加茂小学校の全校児童から応募のあった全21点の中から選考し、決定しました。加茂小学校全校児童のみなさん、ご協力いただきありがとうございました。

放課後児童クラブの名称(提案名称) **どんぐり**

提案者 **加茂小学校 4年 橋本 仁衣奈(はしもと にいな)さん**

その名称とした理由(想い) **どんぐりは、小さい実から大きな木に成長します。私たちも力強く大きく成長できたらいいなと思いました。**

／ 支援員の募集について ／

放課後児童クラブどんぐりにて、支援員として働いていただけるかたを募集します。

子ども好きなかたや興味のあるかたは、気軽に連絡してください。

募集概要

内 容 放課後児童クラブどんぐりを利用する児童の見守り

場 所 放課後児童クラブどんぐり(岩倉町10番地5 加茂連絡所併設の建物)

勤務時間 授業日:原則午後2時ごろから午後6時30分ごろまで

土曜日・夏・冬・春休み期間:午前8時から午後6時30分までの間で交代制勤務

時 給 ・支援員資格あり:1,150円 ・資格なし:1,100円 **通勤手当** あり

募集人員 3人程度

選考方法 面接

備 考 鳥羽市から管理運営業務を受託する運営委員会での雇用となります。

問い合わせ先 健康福祉課子育て支援室 ☎25-1184

令和8年度

会計年度任用職員登録希望者の募集

総務課モチベーション係 ☎25-1113

会計年度任用職員は、一会計年度を任期として任用される非常勤職員で、応募者は登録名簿に登録され、必要に応じて選考のうえ、勤務していただきます。

職種

一般事務員、保育士、幼稚園講師、看護師、保健師、介護支援専門員、社会福祉士、医療事務員、管理栄養士、家庭児童相談員、船員、現業職(清掃作業員・定期船棧橋業務員・道路作業員・水道作業員・調理員・用務員・支援員)、宿日直代行員など

登録できるかた

年齢要件はありませんが、学校在学者を除きます。(令和8年3月末までに卒業見込みのかたは登録可能)

任用

勤務していただく必要が生じた場合、会計年度任用職員登録者の中から選考して任用します。ただし、登録期間は1年間とし、登録されても任用されない場合もあります。令和8年4月任用については、原則として申込期限までに登録されたかたの中から選考します。

勤務形態

職種により異なります。

フルタイム……正規職員に準じ、1週あたり38時間45分(1日7時間45分)勤務で、任用期間は年度末まで(12カ月以内)とします。

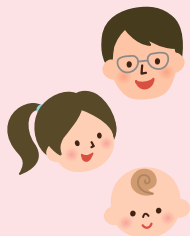
パートタイム……1週あたり37時間30分(1日7時間30分)以内の勤務で、任用期間は年度末まで(12カ月以内)とします。

申込方法

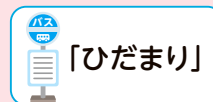
市の申込書に履歴書を添えて、総務課モチベーション係へ申し込んでください。

申込期限

1月21日(水) ※申込期限後も随時受付します。



～ひだまり通信～



健康いいね!



申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

栄養教室のご案内 ～食生活改善推進員養成講座～

要予約

と き

日程表	
1回目	1月26日(月)
2回目	2月 6日(金)
3回目	2月25日(水)
4回目	3月 6日(金)
5回目	3月16日(月)

午前9時30分～午後3時

ところ 保健福祉センターひだまり 2階

内 容 子どもから高齢者まで各世代の栄養や食品衛生についての講義、調理実習、簡単な運動の実践など。

参加費 テキスト代として2,000円

募集人員 15人(先着順)

申込期限 1月15日(木)

お忘れではないですか？お子さんの予防接種



下記の定期予防接種について接種期限に気を付けてください。早めの接種をお勧めします。

予防接種名	対象者	接種回数	接種期限
MR1期	1歳児	1回	2歳になるまでに
MR2期	年長児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	1回	令和8年3月31日までに
DT	11歳～12歳11か月児	1回	13歳になるまでに
子宮頸がんワクチン※	小学校6年生～高校1年生相当の女子	15歳未満 2回 15歳以上 3回	高校1年生の3月末までに

※子宮頸がんワクチンの予診票は中学1年生になられたかたへ送付しています。

小学6年生で接種を希望するかたは健康係へ申し出てください。

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の経過措置について

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の終了日が近づいています。早めの接種をお勧めします。

- 対象者 ● 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの子女のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したかた
- 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子女のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したかた

期 間 キャッチアップ接種期間終了後、1年間(令和8年3月31日まで)

※いずれも予診票のないかたは、発行しますので、健康係まで連絡してください。

糖尿病予防教室

対 象 高血糖が気になるかたやその家族のかた
※治療中のかたはかかりつけ医に相談してください

と き 2月5日(木) 午後1時30分～3時30分

と ころ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内 容 ○糖尿病の基礎知識について(講話)
○予防のための食事について(講話)
○予防のための家庭でできる運動について(ミニ講話と運動実技)

持 ち 物 運動できる服装(運動靴は不要)

定 員 20人

参 加 費 無料

申込方法 フォームか電話で申し込んでください。

申込期間 1月5日(月)～29日(木)



申込フォーム

集団女性がん検診(検診バスでの検診) **1・2月実施分の予約を受け付けます(先行Web予約・電話予約)**

- 電話に先行してWebでの予約が可能ですので、ぜひ利用してください。
- 定員人数はWeb予約と電話予約と別々に設定していますので、Web予約が定員に達した場合でも、電話での予約が可能な場合があります。

申込方法・申込期間

■申込方法①(先行) Web予約フォームでの申し込み **1月9日(金) 午前8時30分～14日(水) 午後5時まで**

Webでの申込手順

- ①下記の表から希望の検診方法・日程を決める
- ②右記URLを入力するか、QRコードを読み取る(市ホームページからもアクセスできます)
- ③希望の検診内容・日程を選択する
- ④検診受診者情報を入力する(「必須」とあるものは空白不可
氏名・住所・電話番号など、正確に入力ください)
- ⑤入力内容を確認し、送信ボタンを押す
- ⑥受付完了(メールアドレスを登録されたかたには、
受付完了メールが届きます)

こちらから申し込み

URL <https://logoform.jp/form/zFmw/1335890>



QRコード

※キャンセル・変更については健康係(TEL 25-1146)まで連絡してください。
 ※電話回線の混雑防止のため、「予約ができているかどうかの確認」などの問い合わせはご遠慮ください。

■申込方法② 電話での申し込み

1月19日(月)～ (受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

対 象 平成18年4月1日までに生まれた女性

持 ち 物 バスタオル(乳がん検診受診者のみ)、無料クーポン券・健康手帳(いずれもお持ちのかたのみ)

自己負担額 乳がん：1,700円、子宮頸がん：1,000円(いずれも70歳以上は無料)

●**乳がん(エコー)検診・子宮頸がん検診** ※エコー検診の日程における子宮頸がん検診は午後のみ実施します。

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web		電話	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
1月28日(水)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時	10人	-	7人	-
		② 午前10時～11時	10人	-	7人	-
		③ 午後 1時～ 2時	10人	15人	10人	10人
		④ 午後 2時～ 3時	10人	15人	10人	10人

●**乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診**

と き	検 診 場 所	受 付 時 間	定 員			
			Web		電話	
			乳がん	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん
2月12日(木)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	① 午前 9時～10時	10人	15人	7人	10人
		② 午前10時～11時	10人	15人	7人	10人
		③ 午後 1時～ 2時	10人	15人	10人	10人
		④ 午後 2時～ 3時	10人	15人	10人	10人

注 意

- 妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかた・心臓ペースメーカー装着中のかたなどは、マンモグラフィ検診を受診できません。くわしくは問い合わせてください。
- 乳腺の発達している20～30歳代のかたは、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できないことがあります。
- 乳がん検診は、マンモグラフィ検診と、エコー検診のどちらかしか受診できません。
- 子宮頸がん検診は、生理中のかたは受診することができません。また、性交渉の経験のないかたは今回の子宮頸がん検診は受診できません。
- 子宮頸がん検診は、採取細胞が不十分な場合などに、判定不能という結果がでることがあります。

令和7年4月1日～令和8年3月31日に受診できるのは、各がん検診とも集団・個別がん検診(医療機関での検診)のいずれか1回のみです。個別検診をすでに受診済みのかたは、今回の集団検診を受診できません。今年度の集団女性がん検診は2月実施が最後です。受診希望のかたは早めに予約してください。

带状疱疹予防接種

令和7年度定期接種対象者への公費による一部費用助成は**令和8年3月31日**までです。

対 象 者

過去に接種していないかたが対象です。対象者には、令和7年4月に接種券とともに案内をしています。

令和7年度から令和11年度までの5年間は、65歳から5歳刻みにて接種できるように経過措置が設けられています。年度によって対象者が異なるため、接種の機会を逃さないように注意してください。

また、令和12年度以降の対象者は65歳のかたのみになります。

令和7年度対象者	生年月日
65歳となるかた	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳となるかた	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳となるかた	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳となるかた	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳となるかた	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳となるかた	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳となるかた	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
100歳となるかた	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上のかた	大正14年4月1日以前の生まれ

带状疱疹ワクチンについて

ワクチン名	接種回数	自己負担額
組換えワクチン	2回接種	1回あたり6,600円を2回 (接種費用22,060円のうち、15,460円を市が負担)
生ワクチン	1回接種	2,600円(1回のみ) (接種費用8,860円のうち、6,260円を市が負担)

組換えワクチン(シングリックス)は、1回目の接種から基本的には2ヶ月以上の間隔を空けて2回目の接種をします。2回目の接種が3月31日を過ぎた場合、公費での接種費用助成を受けられません。主治医と相談のうえ、計画を立てて接種しましょう。

※定期接種対象者は市からの接種券がないと受けられません。お手元にないかたは問い合わせてください。

令和7年度

鳥羽市運動施設自主事業 参加者募集

市民体育館 TEL 25-6215

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。
※自己都合によるキャンセルをされた場合はキャンセル料を負担していただきます。

1月6日(火)より受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
メイクのカラー診断	ツムシュテック美弥子	1月15日(木)	10:00～11:30 19:00～20:30	普段メイクによく使うリップやファンデーションのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを選びメイクや服選びを楽しみましょう!	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	一般	2～6	市民体育館 小会議室

文化事業

ゾンターク室内合奏団演奏会 ～鳥羽から奏でる弦の調べ～

と き 2月14日(土) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

と ころ 市民体育館 サブアリーナ

定 員 150人

料 金 一般：1000円 中学生以下：500円 未就学児：無料



～新成人のみなさんへ～
**20歳になったら
国民年金**

市民課保険年金係
TEL 25-1148
伊勢年金事務所
TEL 0596-27-3601

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべてのかたが加入し、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、年金制度は老後の収入保障だけではありません。病気やケガで障がいが残ったときは障害年金を、加入者が亡くなれば遺族年金を受け取ることができる場合があります。

少子高齢化が進行し、現役世代のかたの負担が年々増加していますが、保険料を納め続けることで、年金の給付は生涯にわたって保障されます。しかし、加入の手続きや保険料の納付忘れがあると、年金が受け取れないこともあります。

加入手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となるかたは、20歳になったら日本年金機構から資格取得（手続不要）のお知らせ、基礎年金番号通知書および保険

料の案内が届きます。

サラリーマンや公務員などの第2号被保険者のかたや、第2号被保険者に扶養されている配偶者（第3号被保険者）のかたは、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の免除・猶予

国民年金保険料の納付がでない場合は、申請により保険料の納付が猶予または免除となる制度があります。学生のかたは「学生納付特例制度」、経済的な理由などにより保険料の納付が困難なかたは「全額免除・一部免除制度」や「納付猶予制度」、出産を予定しているかたや出産したかたは「産前産後免除制度」があります。

また、国民年金保険料が未納のまま続けると、受給資格期間を満たせず年金を受け取ることができなくなったり、納付の要件を満たせず万が一の時の障害年金や遺族年金を受給できなくなったりすることがあります。納付が困難な場合には必ず自身にあった手続きをしましょう。

くわしくは、市民課保険年金係または伊勢年金事務所へ問い合わせてください。

**国民健康保険・後期高齢者医療制度の
医療費のお知らせ発送について**

市民課保険年金係
TEL 25-1148

支払った医療費の総額を自身で確認していただき、適正な受診につなげるため、医療費通知を送付します。保険から医療機関などへ支払われる医療費は、保険税（料）と国などからの補助金でまかなわれています。この大切な保険税（料）などを有効に使うためにも、適正な受診を心がけてください。

また、医療費通知を確定申告の医療費控除の申告手続きで添付することにより「医療費控除の明細書」の記入を省略することができまします。ただし、国民健康保険のかたは12月診療分、後期高齢者医療制度に加入されているかたは10月～12月診療分については、従来どおり領収書をお使いください。なお、マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイ

**後期高齢者医療制度に
加入のかた**

後期高齢者医療広域連合（☎059-221-6884）から発送されます。

○発送月と対象診療月

・1月下旬発送

令和7年1月～9月診療分

・7月下旬発送予定

令和7年10月～12月診療分

国民健康保険に加入のかた

○発送月と対象診療月

2月以降に2回（令和7年1月～11月診療分、令和7年12月診療分）に分けて順次発送いたします。

（郵送に日数がかかることがありますのでご了承ください）



高齢者あんしん見守りネットワーク

～地域で見守り支えていこう～

地域包括支援センター TEL 25-1182

鳥羽市の人口は令和7年10月末現在で16,080人です。そのうち65歳以上の高齢者が6,728人となっており、高齢化率は41.8%となっています。鳥羽市民のおよそ5人に2人は高齢者という状況です。

見守りは必要なの？

人は年齢とともに足腰や体力が衰え、病気にもかかりやすくなります。家族と同居していれば異変に気づけますが、一人暮らしだと重い病気でも受診ができず、最悪の場合は孤独死につながることもあります。地域とのつながりが薄いと、倒れても発見が遅れる恐れがあります。こうした事態を防ぐためにも、地域で高齢者を見守り支える仕組みが必要です。

見守りはどうやってするの？

見守りは、日々の日常生活や業務の中でさりげなく行うことが基本です。あまり身構えることなく、まずは近所の高齢者のかたに挨拶や世間話をするところから始めてみましょう。

そのなかで、ちょっとした気づきが出てきます。

このような小さな「気づき」が高齢者のかたを早く助けることにつながります。

小さな「気づき」

- 外観からの気づき
 - 何日も同じ洗濯物が干したままになっている
 - 家に閉じこもってほとんど外に出てこない
 - 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
 - 庭が荒れている
- 対面での気づき
 - 今まで挨拶していたのにしなくなった
 - 話がかみあわなくなったり、同じ話を何回もするようになった
 - 身体にあざがあるが、理由を話したがない
- よく見かける場所などでの気づき
 - 長い間、顔を見かけない
 - 町内会やサロンの集まりに急に来なくなった

協力店（員）募集中

高齢者のかたを見守る事業所や協力員を随時募集しています。

見守りは、支援が必要なかたをサービスなどへつなげる重要な役割を果たします。

協力いただけるかたは、地域包括支援センターに連絡してください。

鳥羽市の高齢者見守りネットワークの現状

市では、高齢者のかたが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、地域のみなさんや関係機関が日常業務や普段の暮らしのなかで高齢者を見守り支えていく「高齢者あんしん見守りネットワーク」の事業に取り組んでいます。

見守り協力店は、店舗の出入り口などのわかりやすい場所にステッカーを貼っています。

協力いただいているみなさんは、無理のない程度での見守りを行い、やさしく高齢者を支えています。

鳥羽市見守り協力隊ステッカー



鳥羽市高齢者あんしん見守りネットワーク



見守りは自分たちでもできます

地域の老人会や友人との集まりなど、世間話をする場に出向くことが、お互いを見守りにつながります。

誰かに見守られる環境を作り、自分のことを見守ってくれる人を増やしていきましょう。

認知症を知ろう！ ～自分のため、家族のため～

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。自分自身や家族のために改めて認知症について知ってみませんか。

とき 1月18日（日） 午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センターひだまり ひだまりホール
講師 いせ山川クリニック 山川伸隆 医師

参加費 無料 申込期限 1月15日（木）
申込方法 ① QRコード（12月26日（金）～）
② 電話申し込み（1月5日（月）～）



市税や保険料などの納付は口座振替が便利です

税務課管理収納係 TEL 25-1132

口座振替は、一度申し込めば、指定された口座から納期ごとに市税などが自動的に引き落とされる、便利で安心、確実な納付方法です。納期限までに納め忘れることもなく、納期ごとに納めに行く手間も省けます。まだ利用していないかたは、ぜひ利用してください。

口座振替依頼書

申込方法 預貯金口座のある取扱金融機関で、次のものを持参のうえ、申し込んでください。

- 納税通知書、納付書など(納税義務者と税目などを確認するため)
- 口座振替依頼書(住宅使用料以外の税目については、市内金融機関の窓口を用意しています)
- 預貯金通帳
- 印鑑(金融機関への届出印)

また、以下の場合には税目などの担当課へ口座振替依頼書の送付を依頼してください。

- 市外の金融機関で手続きをされる場合
- 住宅使用料の手続きをされる場合



口座振替の開始時期

原則として提出された翌月分から口座振替が開始されます。手続きが完了するまで1カ月ほどかかりますので、余裕をもって手続きをしてください。

利用できる金融機関

- 百五銀行
- 三十三銀行
- あいち銀行
- 桑名三重信用金庫
- 東海労働金庫
- 伊勢農業協同組合
- 東日本信用漁業協同組合連合会
- ゆうちょ銀行

利用できる税目等および担当課・連絡先

● 市県民税（普通徴収分） ● 固定資産税・都市計画税 ● 軽自動車税（種別割） ● 国民健康保険税	税務課管理収納係 TEL 25-1132
● 後期高齢者医療保険料	市民課保険年金係 TEL 25-1135
● 介護保険料	健康福祉課長寿介護係 TEL 25-1186
● 保育料、保育所給食費	健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184
● 住宅使用料	建設課管理係 TEL 25-1171
● 水道料金、下水道使用料	第一環境株式会社 鳥羽事務所 (収納事務受託者) TEL 26-2641

ネット口座振替受付サービス（一部税目、一部の金融機関口座のみ対応）

税についてはネット口座振替受付サービスもあります。

対象税目

- 市県民税（普通徴収分）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税

対象金融機関

- 百五銀行
- 三十三銀行
- あいち銀行

申込方法

右のQRコードまたはURLより申し込んでください。

宛名番号や納税義務者については、納税通知書を確認してください。

- 市県民税(普通徴収分)
URL <https://bc-pay.jp/kfgw/FA1708h4cyW4J4bp>



- 軽自動車税(種別割)
URL <https://bc-pay.jp/kfgw/FA170AEDcm6rZbpF/>



- 固定資産税・都市計画税
URL <https://bc-pay.jp/kfgw/FA1709gyxuS6e7KM/>



- 国民健康保険税
URL <https://bc-pay.jp/kfgw/FA170BrYcFIVyyJU/>



会 期 12月20日(土)～3月31日(火) 料 金 海の博物館の入館料

春先に、市内の海女さんらが磯に出て採集する「ふのり」は、古代から食用だけでなく「糊」として広く活用されてきました。平城宮から出土した木簡(740年頃)からは、奈良の都に石鏡から「赤乃利」(ふのりの別名)が送られていたことがわかっています。江戸時代の書物『毛吹草』(1645年)には、伊勢・土佐などの5か国の名産品の中に「海蘿」が紹介されていて、『本朝食監』(1697年)には、女人が髪を洗い梳く、糊として布を織る者が使う。また『和漢三才図会』(1712年)には、生を醋未醬(酢みそのこと)で和えて食べる、曝し乾かして煮て糊とする、石灰にまぜて城楼の壁を塗る、などとあります。

明治初期、三重県下の「ふのり」は、絹や木綿の布の糊、西陣織物、漆喰、衣類の糊、衣類洗濯、表具などに活用されていた記録があり、松阪木綿や伊勢型紙の制作にも「ふのり」が必要だったことが分かっています。現在でも、筆の穂先の整え、大相撲の関取が付ける「さがり」にも「ふのり」が使われ、健康食品として食されることも多くなっています。そして日本画などの文化財修復にも「ふのりの糊」が使われ「ふのりに代わるものはない」とまでいわれています。

特別展では「ふのり」利用の歴史とその多様性、加工法とその道具類、文化財修復の現状などを展示・紹介します。「ふのりと日本人」とのかかわりについて理解を深めるきっかけとなれば幸いです。



ふのりの天日干し



ふのりで糊付けした松阪木綿の経糸

鳥羽市新入生等応援金の支給について

学校教育課 TEL 25-1265

子どもの成長の節目となる小・中学校などへの入学や、中学校などの卒業後の進路準備には、さまざまな購入品が必要です。子育てにかかる経済的負担を軽くするため、応援金を支給し、次代を担う子どもの健やかな成長を支援します。

支給対象者 令和7年10月1日から令和8年1月1日まで継続して鳥羽市内に住民登録があり、令和8年4月から学校教育法で定める小学校・中学校などへ入学する児童・生徒、または令和8年3月に中学校などを卒業する生徒の保護者

支給金額
児童・生徒1人につき

小学校等へ入学 5万円
中学校等へ入学 5万円
中学校等を卒業 5万円

※所得や家族構成に制限なく受給できます。

申請方法 1月上旬に対象者へ支給申請書を送付します。同封の申請書に必要な事項を記入のうえ、振込口座を確認できる通帳などの写しを添付し、学校教育課へ返送してください。

申請期限 2月2日(月) 必着

支給方法 申請書を確認のうえ、交付決定通知書を送付し、令和8年3月末までに口座振込により支給します。



12月10日、鳥羽ロータリークラブより図書4誌（雑誌年間購読費）を寄贈いただきました。同クラブは「地域のみなさんのために」と市立図書館の移転新築時から毎年雑誌を寄贈しており、今回で37回目となります。

会長の原田さんは「市民のみなさんの読書の向上や図書館の活用に貢献できれば」と話してくれました。

ぜひ手に取ってみてください。

ロータリークラブから図書寄贈



12月17日、弘道小学校でクリスマス会が行われ、スクールサポーターの家田雅和さんがサンタクロースの姿で登場しました。家田さんは、全校児童33人に向けて、昔の思い出話を披露し、児童一人一人にお菓子のプレゼントを贈りました。

家田さんは、児童から親しみを込めて「いえい」と呼ばれ、「お話がおもしろかった。お菓子もありがとう」と感謝の言葉と歌が贈られました。温かい交流により、会場は笑顔あふれるひとときになりました。

弘道小学校にサンタがやってきました！



今年も市内有志のかたから子どもたちの歯の健康を願い、11月8日の「いい歯の日」に保育所、幼稚園、小・中学校の児童に歯ブラシ（約1,200本）が寄贈されました。

保育所の子どもたちは、保育士から有志のかたの想いと歯の大切さについて聞いたあと、みんなで歯磨きをおこないました。本当にありがとうございました。

いい歯の日に歯ブラシもらったよ！



22世紀奈佐の浜プロジェクト委員会が、多年にわたる漂着ごみ問題への取り組みが認められ、全国豊かな海づくり大会において功績団体表彰を受賞しました。

奈佐の浜プロジェクト委員会では、答志島奈佐の浜での清掃活動のほか、他県での勉強会や森林保全活動などを行い、漂着ごみの回収から発生抑制対策まで、幅広い活動に取り組んでいます。

小竹市長は「長く地元で活動されてきた団体が表彰されたことはとても嬉しい。今後の活躍にも期待しています」と祝いの言葉を述べました。

奈佐の浜プロジェクトが表彰されました



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 1 月 10 日 (土) 午前 10 時 30 分～

◎絵本と紙芝居の会

とき 1 月 18 日 (日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

◎赤ちゃん絵本

とき 1 月 23 日 (金) 午前 10 時 30 分～

☆「冬のおはなし会」

とき 1 月 10 日 (土) 午後 2 時～

☆赤ちゃん絵本の会「絵本と音楽をたのしもう!」

絵本や子育てのお話をフルートの音色とともに
楽しみください。

とき 2 月 14 日 (土) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師 ぐりとぐらの会 矢野 政子 氏

フルート奏者 小崎 杏那 氏

募集人員 6 組 (先着順) 受付開始 1 月 15 日 (木)

☆新春お年玉企画 雑誌付録プレゼント

図書館で購入している雑誌の付録を、抽選で
プレゼントします。応募期間中に本を借りたかたに、
応募券をお渡しします。

応募期間：1 月 15 日 (木) ～ 2 月 15 日 (日)

抽選発表：2 月 19 日 (木)

引換期間：2 月 19 日 (木) ～ 3 月 15 日 (日)

くわしくは、問い合わせてください

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 January 2026	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 February 2026	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

新刊 情報



一般書

小説	『雷電』	梶 よう子
	『高宮麻綾の退職願』	城戸川 りょう
	『みずいらず』	染井 為人
	『最後の一色 上・下』	和田 竜
その他	『戦国の合戦と戦い方の絵事典』	小和田 哲男
	『楽になる認知症ケアのコツ』	山口 晴保
	『70 歳からのスマホで AI』	増田 由紀 ほか

児童書

小説	『友だちは名探偵』	加藤 元
	『ほらふきのちゃんほうそつき』	加瀬 健太郎
絵本	『みえないおしごと』	とくなが けい
	『そらのにじいろ』	荒木 健太郎
その他	『お米はすごい!』	柴田書店
	『開運えんぎもの図鑑』	高野 紀子 ほか

世界ハンセン病の日

毎年 1 月の最終日曜日が

「世界ハンセン病の日」と定められています。この日は、ハンセン病に対する意識を高め、偏見や差別をなくすことを目的としており、世界各地でさまざまな啓発活動が行われます。

ハンセン病は「らい菌」によつて引き起こされる感染症です。しかし、感染力は非常に弱く、早期に発見し治療を行えば、後遺症や障がいを残すことなく完治します。かつて「らい病」と呼ばれていましたが、差別や偏見につながったため、現在の「ハンセン病」という名称になりました。

ハンセン病患者やその家族に対する差別の最大の特徴は、法律によって作られた社会的差別だということです。1931 年の「癩予防法 (旧法)」と、1953 年の「らい予防法 (新



Vol.242

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

法」の 2 つの法律が、ハンセン病患者を合法的に差別に追いやる法的根拠として機能しました。法に基づき、感染予防などを理由にすべての患者の療養所への隔離を定めました強制隔離政策。国の政策などにより、隔離が必要な伝染病であるという誤った認識が国民に植え付けられ、ハンセン病患者とその家族に対する深刻な差別被害が生じたのです。

1996 年に「らい予防法」が廃止され、今年で 30 年になります。2001 年には、ハンセン病国家賠償補償請求訴訟・熊本地裁判決により国の過ちが認められ、謝罪が行われました。しかし、ハンセン病患者・元患者やその家族のかたがたに対する偏見や差別は今も深刻な状況にあります。ハンセン病問題が過去の問題ではなく現在の問題であると認識し、正しい知識と理解を深めましょう。そして、偏見や差別は身近な場面で起こりえることを理解し、ハンセン病問題を教訓として、同じ過ちを繰り返すことなく、偏見や差別のない社会を実現していかなければなりません。

新しい年も、人権文化の花が咲きますように。

忘れて171? 災害用伝言サービス ～事前に決めておこう、安否確認の手段～

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から2年が経過しました。新年早々の地震発生に、いつ大きな災害が起きてもおかしくないことを思い知らされました。1月は家族で集まる機会が多いと思います。この機会に災害への備えについて家族で話し合い、安否確認の手段や避難する場所など、必要なことを確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板^{ウェブ}(web171)

大規模災害が発生すると、被災地では停電や通信インフラの損壊・混雑などにより、連絡が取りにくくなります。そんなときに電話を使って伝言を残せるサービスが、災害用伝言ダイヤル(171)です。インターネットが使える場合は、災害用伝言ダイヤル(web171)や各通信会社が運用する「災害用伝言板」などの方法もあります。これらは体験利用ができる日もあるので、いざというときに使えるよう平時から準備しておきましょう。

携帯電話の
番号でも
登録可能です。



災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

伝言の録音方法

- 1 1 7 1 にダイヤルする
▼ガイダンスが流れます
- 2 録音する場合は 1 暗証番号を利用する録音は[3]
▼ガイダンスが流れます
- 3 () - 被災地のかたの電話番号を市外局番からダイヤルしてください。
※被災地内のかたも、市外局番が必要です。

伝言の再生方法

- 1 1 7 1 にダイヤルする
▼ガイダンスが流れます
- 2 再生する場合は 2 暗証番号を利用する再生は[4]
▼ガイダンスが流れます
- 3 () - 被災地のかたの電話番号を市外局番からダイヤルしてください。
※被災地内のかたも、市外局番が必要です。

体験利用について

1月は体験利用日が多く設定されています。この機会に、家族・親戚・友人間で体験してみてください。

体験利用日

- 毎月1日と15日 終日
- 1月1日～3日 終日
- 防災とボランティア週間 1月15日午前9時～21日午後5時
- 防災週間 8月30日午前9時～9月5日午後5時

※実際に災害が発生した際には、体験利用できない場合があります。

一人一人が備えてこー!

防災力UP! 鳥羽

vol.151

総務課防災危機管理室
TEL 25-1118

畔蛸ふれあいいきいきサロンは、畔蛸町地区で第1火曜日に開催しています。民生委員や福祉推進員メンバーを中心に構成されており、10時～12時に開催しています。お菓子などを持ち寄って楽しく過ごしています。

サロンでは、体操をしたり歌を歌ったりします。からだを動かす体操・あたまを使つた体操もあり、時には冗談も言いながら、うまくできないことを笑顔で吹き飛ばします。歌は「畔蛸音頭」や鳥羽出身の演歌歌手である山川豊さんの「今日という日に感謝して」をみんなで歌っています。歌をうたうと、自然と笑顔や会話が生まれてきます。

このほか、毎月さまざまなゲームをしています。トランプのババ抜きや新聞をどれだけ長くちぎれるか競うゲーム

108SMILE 市民活動団体紹介 つながり. 32

「畔蛸ふれあい
いきいきサロン」

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

ム、カルタやゲートボール、お手玉など、マンネリ化しないように取り組んでいます。メンバーは60代から80代で、農作業など午後から動けるように工夫しています。

また、他団体とのコラボレーションも不定期に実施しています。地元の西明寺では、落語や尺八を聴いたり、お抹茶をいただいたりしました。ほかにも、一般のかたも参加するイベントとして、ムラタバンドさんに演奏していただき、60人ほど集まることもありました。

活動を始めて今年で16年目。参加者はコミュニケーションや毎月仲間と会えることを楽しみにしている様子です。そんな気持ちをお手伝いしたいので、場合によっては参加者のご家族に声かけすることもあります。ストレス発散やグチを聞いてくれる人がある。気軽に話ができる場所だからこそ、普段話さない話せないこともこの場なら話せます。全体的に男性の参加が少なく、できればご夫婦で参加して欲しいです。まだまだ人生これからです。気軽に楽しみ参加できる場があることを、もっと多くのかたに知ってもらいたいです。



すこやかに
とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.230

七草粥は正月で疲れた胃腸の回復と無病息災を願って1月7日に食べる日本の伝統的なお粥です。鳥羽には国崎の七草たたきにちなんだ海藻を使った海の七草粥もあります。疲れた胃腸を労って、七草粥を作ってみませんか。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ

あまえっこ



今村 すい ちゃん

令和7年1月8日生まれ (船津町)

大好きなお兄ちゃんといつまでも仲良く元気に過ごしてね。



野村 うた ちゃん

令和7年1月25日生まれ (相模町)

いっぱい食べて寝て遊んで
すくすく大きくなってね!

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。

メールでも受け付けています。✉ koho@city.toba.lg.jp

「離島医療会議」が開催されます!

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

島根県海士町で令和4年にスタートした「離島医療会議」が、本年度は鳥羽市で開催されることとなりました。

「離島のいまを知り、未来をつくる」をテーマに、離島の未来のために医療者は何ができるか、医師が離島医療に関わる意味は何かについて、医療関係者のほか、地元住民、自治体関係者など、多様なゲストとともに議論する機会を創出し、持続可能な離島医療の在り方を考えるきっかけとするイベントとなる予定です。

当日はオンライン視聴(参加費無料)ができますので、離島医療に興味・関心のあるかたはQRコードのホームページから事前に申し込んで参加してください。



ホームページ

と き 1月31日(土) 午後2時~5時30分



暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

お知らせ

市役所や各施設の年始の
開庁・営業時間について

市役所は1月5日(月)より開
庁します。市内各施設につ
いては令和7年度広報とば12月
号26ページをご覧ください。

消防出初め式

消防本部
TEL 25-2821

新春を飾る消防出初め式を
行います。海上および陸上か
らの一斉祝賀放水のほか、三
重県防災ヘリコプターによる
訓練展示を行います。

とき 1月10日(土)午前10時
ところ 式典…市民体育館サ
ブアリーナ

祝賀放水…マリントーミナル
前歩道付近

訓練展示および祝賀放水
は、式典終了後11時40分ごろ
から行います。なお、荒天、
雨天の場合中止となる場合が
あります。※令和8年ははし
ご車による放水はありません。

水道管の凍結にご注意を

水道課
TEL 26-2780

寒い日が続くと、屋外にあ
る蛇口や露出した水道管が凍
結しやすくなります。防寒材
料や布を巻き付けて防寒し、
凍結を予防してください。

凍結した場合は、蛇口を
あけてタオルをかぶせ、ぬ
るま湯をかけてください。ま
た、水道管が破裂した場合は、
メーターボックスを開けて元

栓を閉め、鳥羽市水道事業指
定給水装置工事業者へ修理を
依頼してください。
くわしくは、ホームページ
を確認してください。



ホームページ

要介護認定者の障害者控除

健康福祉課長寿介護係
TEL 25-1186

障害者手帳の交付を受けて
いなくても、65歳以上のかた
で一定の基準に該当する場合
に「障害者控除対象者認定書」
を発行します。

確定申告などの際に認定書
を提出すると、所得税や市・
県民税の所得控除(障害者控
除)の対象となります。

認定書の発行を希望するか
たは、介護保険被保険者証(令
和7年12月31日現在のもの)
と印鑑を持参し、健康福祉課
長寿介護係または各連絡所で
申請してください。

1月15日(木)までに申請した
かたは、認定書を1月20日(火)
までに発行し、申請者住所へ
郵送します。

認定基準

○普通障害者

・要介護1で一定の要件(※)
を満たすかた

・要介護2

・要介護3で特別障害者に該
当しないかた

○特別障害者

・要介護3で一定の要件(※)
を満たすかた

・要介護4、5のかた

※介護保険の要介護認定調査
票の日常生活自立度で判断し
ます。

第62回新春税務講演会

伊勢商工会議所
伊勢税務連絡協議会

TEL 0596-25-5151

とき 2月4日(水)

午後3時～5時

ところ 神宮会館・大講堂

(伊勢市宇治中之切町152番地)

講師 名古屋国税局局長

端本秀夫 氏

講演 「我が国の経済・財政
を考える」

内容 「税に関する作文」の

受賞者および作品紹介

※参加料は無料です。

広告

～スモールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

ジョイワーク

こんなメリットが!

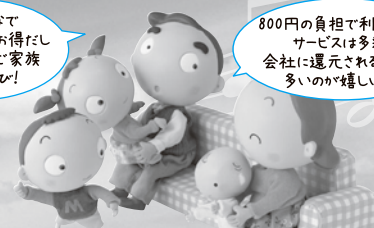
従業員への福利厚生は
これ1本で決まり!

- ・企業のイメージアップ
- ・福利厚生費の削減
- ・有能な人材の確保と雇用の定着向上
- ・活気あふれる職場づくり
- ・従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- ・従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- ・従業員の健康管理、健康維持増進
- ・福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象:伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所 詳しくは・・・ジョイワーク

家族みんなで
利用できるからお得だし
従業員やそのご家族
たちも大喜び!

800円の負担で利用できる
サービスは多彩!
会社に還元される部分も
多いのが嬉しいよね



(一社) 伊勢地域勤労者福祉サービスセンター (愛称:ジョイワーク)
〒516-0804 伊勢市御園町長屋1221番地 (伊勢市御園総合支所1階)
9:00～17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177・FAX:0596-20-1188

鳥羽市小中学校書き初め 作品展

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

小中学生の書き初めの入選
作品を展示します。

展示会場・期間

市立図書館

1月16日(金)～1月25日(日)

イオン鳥羽店

1月26日(月)～2月1日(日)

鳥羽マリンターミナル

2月2日(月)～2月8日(日)

※鳥羽マリンターミナルは特別賞と特選のみの展示になります。

自転車用ヘルメット補助 金について

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

市立小学校5・6年生の保護者を対象に、自転車用ヘルメット購入費の補助を行います(1人につき3,000円)。補助券の利用期限は令和8年3月末までです。安全基準適合ヘルメットを市内登録店で購入してください。

地域への愛着を基盤とした学校・地域安全モデル 事業 講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市では、認定NPO法人SEEDS Asiaと連携し、全12回にわたる「防災リレー講座」を開催しています。ぜひ、参加してください。

【第6回】

とき 1月26日(月)

午後3時～4時45分

(開場 午後2時30分)

ところ 市役所西庁舎4階・大会議室(※前回までと会場が異なります。ご注意ください)

講師 江崎 太郎 氏(特定非営利活動法人YNF代表理事・日本災害復興学会理事・復興支援委員会委員長)

テーマ 災害後の暮らしをみんなで支えるためにケースマネジメントって何？

申込期限 1月24日(土)



申込フォーム

【第7回】

とき 2月3日(火)

午後3時～4時45分

(開場午後2時30分)

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

講師 小野 道子 氏(東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科 准教授)

テーマ 災害時の子どもの居場所づくりはなぜ必要か

申込期限 2月1日(日)



申込フォーム

定員 各回とも120人

講演会は、オンライン(Zoom)での参加も可能です。

オンラインで参加を希望される場合は、フォームから申し込んでください。

三重県障がい者芸術文化祭

健康福祉課障害福祉係

TEL 25-11183

三重県内の障がいのある方がステージ上で歌や楽器、演劇、ダンス、パフォーマンスを披露します。表現への一途な想いやこだわり、元気やエネルギーをぜひ会場で感じてください。

とき 1月31日(土)

午前9時30分～午後4時

ところ ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(けやきホール)

くわしくは

ホームページ

を確認してください。



ホームページ

鳥羽市学校給食物資の 納入希望業者説明会

鳥羽市学校給食協会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

令和8年度鳥羽市学校給食物資の納入説明会を行います。納入を希望する業者のかたは出席してください。

とき 1月28日(木)

午後2時～

ところ 市民体育館中会議室

資格 市内に所在地を有する業者、納期到来分の市税を完納している業者、指定日時および使用当日の午前8時まで

に納入できる業者

納入先 共同調理場(中央・答志) 単独校(神島小学校・

菅島小学校)

納入品目 野菜・生鮮魚介類、

冷凍食品、肉類、調味料など

(米・パン用小麦など除く)

鳥羽市学校給食協会

TEL 25-11265

TEL 25-11265

TEL 25-11265

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り17% 47%

情熱リペジョ

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久米相川町2100-8

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

とき 1月30日（金）

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 1部 LINEを楽しむ

2部 LINEを楽しむ（後編）

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料（要予約）

※開催日の1週間前までに申し込んでください。定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

灯台と船のペーパークラフト展

鳥羽海上保安部

TEL 25-2303

鳥羽市に関わる船や歴史的価値の高い灯台のペーパーフ

ラフト展を開催します。

とき 1月8日（木）～12日（月・祝）

ところ 市立図書館

展示にあわせ、「ペーパークラフト作成教室」を行います

とき 1月11日（日）

午前10時30分～午後3時30分

（製作時間約30分）

ところ 市立図書館2階会議室

講師 藤島充良さん（鳥羽海上保安本部OB）

対象 小学生以上

参加費 無料

くわしくは、問い合わせてください。

鳥羽大庄屋かどや



かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

太田穂穂着物書作展「伊勢春慶とともに」

伊勢市で書道サークル「穂の会」を主宰している太田穂

穂さんの作品展です。展示に

着物の生地や伊勢春慶などを

使い、書の魅力に趣を添えて

います。「穂の会」のみなさんの作品も展示します。

とき 1月7日（水）～26日（月）

第73回紹刺し教室

とき 1月8日（木）

午後1時～3時45分

参加費 2500円（材料費込）

持ち物 はさみと（あれば）

拡大鏡

申込期限 1月5日（月）

第51回「野の花と万葉の会」

とき 1月11日（日）

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人（先着順）

申込期限 1月9日（金）

第70回キラキラ倶楽部「スワロフ

スキーでアクセサリを作ろう」

とき 1月12日（月・祝）

午後1時～3時

参加費 1500円（材料費別）

申込期限 1月8日（木）

第12回大人の折り紙教室

ユリやサクラ、バラなど、

花の折り紙を習得します。

とき 1月12日（月・祝）

午後1時30分～3時

参加費 800円（材料費込）

持ち物 はさみ

申込期限 1月10日（土）

第69回みるふい倶楽部「シャ

ドーボックスを作ろう」

とき 1月15日（木）

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円（材料費別）

申込期限 1月12日（月・祝）

第11回ミワちゃんの指文字

アート教室

グラフィックデザイナーの

遠藤美和さんが、指文字ア

ートの楽しさを教えてくれま

す。

とき 1月16日（金）

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 1月15日（木）

簡単茶道教室

とき 1月21日（水）

午前10時30分～正午

参加費 1000円*お点前

練習なしの場合は500円

申込期限 1月19日（月）

第20回葉さんの自然治療力

アップ講座

人が本来持っている自然治

癒力をアップさせて、薬に頼

らない健康な身体を維持する

方法を学びます。

とき 1月21日（水）

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 1月19日（月）

1月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報 ●送迎ドライバー
●接客・調理 ●造園・土木業
●製造業 ●機械設備・修理業
●介護業務 ●事務 ●清掃 etc.

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。



個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は
問いません

生前予約
受付中

(他人のお骨と混ざることはありません)
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



広告

鳥羽駅前交番が移転しました

鳥羽警察署地域課

TEL 25-0110

鳥羽駅前交番は、鳥羽駅JR側での新築移転工事が完了し、12月12日から新庁舎での業務を開始しています。4台分の駐車場を完備し、バリアフリーにも対応しています。

新しい交番が地域の活力となり、みなさんの安心に繋がるよう、勤務員一同励みますので、引き続き鳥羽駅前交番をよろしくお願いいたします。

交通事故緊急通報110番

鳥羽警察署地域課

TEL 0599-25-0110

1月10日は110番の日です。110番は緊急通報専用電話です。110番すると警察官が必要な事項を質問しますので、落ちついて答えてください。

急ぎでない相談や問い合わせは、鳥羽警察署（25-0110）や警察安全相談電話（#9110）を利用してください。

ウェブ110番やファックス

ス110番、110番アプリシステム、電話リレーサービスは、聴覚や言葉の不自由な方からの緊急通報を受信するためのものです。音声通報が可能な方は電話での110番を利用してください。

募集

市営住宅空家入居者

建設課管理係

TEL 25-1171

【定期募集】

市営住宅 4戸

●安楽島第二団地3戸（3DK）
一般世帯および高齢単身者向け

6号棟 602号（2階）
616号（1階）

一般世帯および単身者向け

6号棟 603号（3階）

●リバーサイド幸丘1戸（3DK）
一般世帯向け

2号棟 665号（1階）

受付期間

1月5日（月）～1月19日（月）

午前8時30分～午後5時15分
まで（土曜・日曜日、祝日を
除く）

抽選日 2月18日（水）

入居予定日 3月1日（日）以降

※改修工事の状況によって、
入居予定日が遅れることがあ
ります。

受付場所 建設課管理係

申込資格

▽収入基準月額が、一般世帯
は15万8千円以下のかた、裁
量階層（高齢者・障がい者な
どの世帯、小学校就学前の子
どものいる世帯）は21万4千
円以下のかたなど

必要書類 入居申込書（受付
期間中、建設課で交付）、住
民票謄本、所得証明書（給与
所得者は源泉徴収票、事業
所得者は収支明細書を添付）、
市税等完納証明書、資産証明
書、連帯保証人承諾書など、
そのほか必要に応じた証明書
くわしくは、建設課へ問い
合わせてください。

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

親子で楽しむリトミック

心地よいピアノの音に触れ
ながら親子で楽しいひととき
を過ごしませんか。リズム感
や聴覚を育てるだけでなく、

スキップにより親子のき
ずなも深まりますよ。

とき 1月16日（金）

午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2
階・遊戯室

講師 リトミック研究センタ
ー三重支部 前田千晶 氏

対象 市内在住の10カ月～3
歳のお子さんとその保護者

募集人員 10組程度
（託児3人程度・要申込）

申込期限
1月15日（木）



申込フォーム

ハピサタ講座 みんなでフッ
キング♪巻きずしを作ろう

節分に向けて巻きずしを
作ってみませんか。お家でも
できる簡単な飾り巻きずしに
も挑戦しましょう！ぜひパ
も参加してくださいね。

とき 1月24日（土）

午前10時～正午

ところ 保健福祉センターひ
だまり2階ひだまりホール・
フッキングルーム

講師 鳥羽市管理栄養士
持ち物 エプロン、三角巾、
マスク

対象 市内在住の4歳から小

学校3年生までのお子さんと
その保護者

募集人員 8組
（託児5人程度・要申込）

申込期限 1月13日（火）

※アレルギーのあるかたは申
し込みの際にお知らせくだ
さい。可能な
限り対応しま
す。



申込フォーム

ハピサタ講座 美筋ヨガでリ
フレッシュ

ほぐして・のばして・鍛え
る STEPで飽きずに体
ケア！日々の疲れを癒しま
せんか。お子さんは託児があ
ります。

とき 2月8日（日）

午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2階
遊戯室

講師 YOGAインストラフ
ター 前村里恵 氏

対象 市内在住の子育て中の
かた

募集人員 10人程度
（託児あり・要申込）

申込期限
2月6日（金）



申込フォーム

男女共同参画審議会委員

市民課 人権・市民交流係

TEL 25-11126

男女共同参画推進について

話し合うため、各種団体の代表者などが選任した委員とともに、男女共同参画推進条例に基づき審議などに携わってもらう委員を募集します。

応募資格 市内在住で、満20歳以上のかた

募集人数 2人程度

任期 令和8年2月1日～令和10年1月31日の2年間

申込方法 申込書(様式任意)に住所、氏名、電話番号、応募理由を記入のうえ、市民課

人権・市民交流係へ持参、郵送、メールまたはファクス

およろこび

お誕生おめでとう

(12月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
ヴァネスト 悠希	スティーブン	11. 7	一丁目
吉水 奎人	恭平	12.10	屋内
横田 千隼	哲平	9.22	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(12月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
野村 みゑ	(98)	11.29	三丁目
藤川 幸代	(92)	11.29	高丘
河村 敏	(95)	11.24	岩倉
小崎 トシ子	(86)	12.14	岩倉
水井 浩	(88)	11.18	松尾
森本 久子	(101)	12. 8	浦村
刃岡 章	(66)	11.16	石鏡
世古 康子	(87)	12. 4	国崎
井村 吉宏	(38)	12. 2	相差
小崎 尚子	(91)	12. 6	相差
上村 とし子	(94)	11.18	千賀
三浦 かゑ子	(75)	12. 4	桃取
橋本 はまゑ	(91)	12. 9	答志
木下 久米夫	(75)	11.26	菅島
小寺 昭司	(80)	12.13	菅島

市の人口

令和7年11月末日現在()内は前月比

人口	16,068人	(-12)
男	7,574人	(-5)
女	8,494人	(-7)
世帯数	8,156世帯	(+13世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

申込期限 1月22日(木)
✉ simin@city.toba.lg.jp
FAX 26-43255

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

「編み物」デビューしませんか。

とき 1月24日(出)

午前9時～

参加費 300円

持ち物 かぎ針7号

申込方法 1月8日(木)より電話で申し込んでください。

パブリックコメント

パブリックコメント手続きとは

市が重要な政策を策定する過程でその政策案を公表し、市民のみなさんから意見を求め、寄せられた意見に対し市の考え方を明らかにするとともに、意見を考慮し、最終的に意思決定する仕組みです。

○計画案の閲覧場所

総務課(市役所本庁2階)、市民課(市役所西庁舎1階)、保健福祉センターひだまり(健康福祉課)、各連絡所、図書館、定期船課、各計画担当窓口、市ホームページ

○意見を提出できるかた

①市内に住所を有するかた②市内に事務所または事業所を有するかた③市内の事務所または事業所に勤務するかた④市内の学校に在学するかた⑤本市に対して納税義務を有しているかた⑥パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有しているかた

○意見の提出方法

各閲覧所へ提出するか、郵送、オンラインフォームまたはメールで送付してください。電話など口頭での意見は受け付けできません。なお、寄せられた意見は後日ホームページ上で公表しますが、個別の回答は行いません。

○案の閲覧・意見募集期間

令和7年12月16日(火)～令和8

年1月13日(火)

※⑥鳥羽市立地適正化計画(案)は令和8年1月5日(月)～2月5日(木)

①第六次鳥羽市総合計画後期基本計画(案)②鳥羽市過疎地域持続的発展計画(案)③鳥羽駅周辺エリア2040将来ビジョン(案)

企画財政課企画経営室

TEL 25-11103

✉ kikakukei@city.toba.lg.jp

④第三次鳥羽市観光基本計画(案)

観光商工課観光係

TEL 25-11157

✉ kankeo@city.toba.lg.jp

⑤第三次鳥羽市教育ビジョン(案)

教育委員会総務課

TEL 25-11262

✉ kyouiku-soumu@city.toba.lg.jp

⑥鳥羽市立地適正化計画(案)

建設課まちづくり整備室

TEL 25-11175

✉ machi@city.toba.lg.jp

オンラインフォーム

URL <https://logoform.jp/form/zFmw/1316846>

市ホームページ



市ホームページ



オンラインフォーム



1月
January

生活カレンダー

calendar



暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総〇〇でも相談 要予約 児童相談所による相談・療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	20日(火)		
要予約 法律相談(弁護士) ③	22日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
要予約 司法書士相談	8日(木)	13:00～15:30 TEL 25-1188	
まると相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	市民課(市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
要予約 人権相談	20日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民体育館 第2・第3小会議室 ※参加費500円(お茶とお菓子付き)
鳥羽市 LGBT 相談	18日(日)	13:30～15:30 TEL 25-1126	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	伊勢市消費生活センター
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	

朝市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前

わのわ市 わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493

とき 第2土曜日 8:30～10:30 ところ JA 加茂駐車場

●今浦朝市は、お休みとなります。
問い合わせ／麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	29日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
要予約 認知症相談会	1月21日(水) 13:00～16:00	保健福祉センターひだまり相談室

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相違女性活動センター	6日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
8日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～子育て支援センターから先生が来てくれます
15日(木)	助産師みよさんのホットタイム～ストレッチでリフレッシュ♥ファミサポ講座
22日(木)	じしんでゆれたらどうするの!?～非常時でも食べやすい簡単クッキング、ファミサポ講座
25日(日)	こどもとみんなのいべんと～ぜんざいなど無料がいっぱい、幸丘公園前にきてね☆
29日(木)	節分で遊ぼう!&誕生会～面白鬼でおっかけ玉入れ、おやつ付き

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第7期	2月2日(月)

今月の表紙

12月5日、加茂小学校で5年生11人がしめ縄づくりをしました。

今回使われた藁は稲作体験学習で生徒らが田植えや稲刈りを行ったものです。

ボランティアとして来てくださった地域のかたに教わりながら、しめ縄やリースを編み、柊や南天、色付けした松かさなどで思い思いにデコレーションしました。

あなたは何派?
立野 最近お酒が飲めるようになってきたんですよ!
柴山 すごい!成長やね👏
立野 この前エースビルがすごく美味しく感じたんです。あれならゴクゴクいけます。
押川 高級志向やな笑コクがあるビルが好みなんかもね。
立野 そうなのかもしれないです笑お二人は何派ですか?
柴山 ア○ヒ!!
押川 辛口派やね、私はキ○ンかなあ。
柴山 バランスタイプですね。
立野 みなさん違うんですね。
：試してみます!!
押川 いろいろ挑戦してまた教えてな♪

編集後記
広報マン

