1月 January 生活カレンダー calendar

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談 要予約 児童相談所による相談・療育手帳判定	月～金	9:00～17:00 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）
総合こども相談 随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」TEL 25-7221	保健福祉センターひだまり ㊟法律相談は３日前までに予約
総合こども相談 要予約 心理カウンセラーによる相談　発達検査	20日(火)		
要予約 法律相談（弁護士）㊟	22日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188	
要予約 司法書士相談	8日(木)	13:00～15:30 TEL 25-1188	
まるごと相談	月～金	8:30～17:00 TEL 25-1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
要予約 人権相談	20日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民課（市役所西庁舎１階）
鳥羽市 LGBT 相談	18日(日)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民体育館　第２・第３小会議室 ※参加費 500 円（お茶とお菓子付き）
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	税務課（市役所西庁舎２階）
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	無料職業紹介所（市役所西庁舎３階）
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	伊勢市消費生活センター

朝　市

あらしま朝市　あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき 第2・第4日曜日　8:00～10:00　ところ 安楽島漁協前

わのわ市　わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493

とき 第2土曜日　8:30～10:30　ところ JA 加茂駐車場

● **今浦朝市は、お休みとなります。**
問い合わせ／麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833

健　康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	29日（木）　9:00～11:30 持ち物　母子健康手帳　※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00　担当　保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当　管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日　9:00～16:30 水曜日　13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
要予約 認知症相談会	1月21日（水） 13:00～16:00	保健福祉センターひだまり相談室

子育て応援

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター（あおぞら保育所２階）	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	6日(火)10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援！！0.1.2.3 サークル

山本 TEL 090-7953-7066
Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内　容（ひだまり２階・ひだまりホール 10：00～12：00）
8日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～子育て支援センターから先生が来てくれます
15日(木)	助産師みよさんのホットタイム～ストレッチでリフレッシュ❤ファミサポ講座
22日(木)	じしんでゆれたらどうするの！？～非常時でも食べやすい簡単クッキング、ファミサポ講座
25日(日)	こどもとみんなのいべんと～ぜんざいなど無料がいっぱい、幸丘公園前にきてね☆
29日(木)	節分で遊ぼう！＆誕生会～面白鬼でおっかけ玉入れ、おやつ付き

納　税

税務課 TEL 25-1132

税　目	期　別	納期限
国民健康保険税	第７期	２月２日（月）

今月の表紙

12月5日、加茂小学校で5年生11人がしめ縄づくりをしました。

今回使われた藁は稲作体験学習で生徒らが田植えや稲刈りを行ったものです。

ボランティアとして来てくださった地域のかたに教わりながら、しめ縄やリースを編み、柊や南天、色付けした松かさなどで思い思いにデコレーションしました。

編集後記　広報マン

あなたは何派？

立野　最近お酒が飲めるようになってきたんですよ！

柴山　すごい！成長やね👋

立野　この前エ〇スビールがすごく美味しく感じたんです。あれならゴクゴクいけます。

押川　高級志向やな笑コクがあるビールが好みなんかもね。

立野　そうなのかもしれないです笑お二人は何派ですか？

柴山　ア〇ヒ!!

押川　辛口派やね、私はキ〇ンかなあ。

柴山　バランスタイプですね。

立野　みなさん違うんですね…試してみます!!

押川　いろいろ挑戦してまた教えてな♪