

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とよ

2026
2/1号
No.1446



「あの海と、あの日の仲間と」



特集

大学生が選んだコレ、イイじゃん！

伊勢志摩にお出かけしよう！ 02

2月8日(日)は
衆議院議員総選挙の投票日です 06

暮らしの情報 27

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とよ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



大学生が選んだ
コレ、イイじゃん！

伊勢志摩に お出かけしよう！

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

総務課広報情報係 TEL 25-1114

鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトのみなさんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！



雨の日の夜も、ぬれた石畳や水溜まりに、行燈の光が反射して、とてもきれいでした！



伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気演出しています。

おしゃれなお店もたくさんあって、ゆっくりと過ごそう！

伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。



伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なかのいそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちのひとつで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。



南伊勢町槌柄浦地内(南島大橋の南) P 有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

志摩市

はち まん

八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

松阪・紀勢界隈 まちかど博物館

「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



紙だと思えないほど、手触りが革のようでした！



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。



明和町

伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

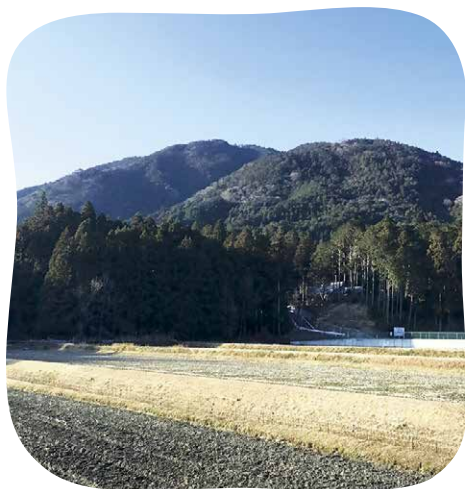
☎ 0596-52-0701

🎫 入場無料 (要予約)

度会町

くつかさん
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 **P** 有

📍車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分



河津桜を見て、
一足先に春を
感じられそう！

くつかじ
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパ玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や
玉城町で採れた
野菜もたくさん
並んでいます！



この代わりに
玉城豚を使った
アグリ焼きも
おいしかったです！

アスパ玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 **P** 有 📍JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能!



自然に囲まれて
気持ちよさそう!



白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。



鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上にのせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ!

漁師さんからは、
甘めに作るのか
オススメだと
聞きました!

漁師さんに教えてもらった 簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒＝1：1：1：1の割合で煮詰めるだけで簡単にたれができます。



2月8日(日)は 衆議院議員総選挙の投票日です

2月8日(日)に衆議院議員総選挙が行われます。国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせず、あなたの貴重な一票を生かすために、投票をお願いします。

選挙管理委員会 TEL 25-1210

投票箱

投票できるかた

18歳以上のかた(平成20年2月9日以前に生まれたかた)で、令和7年10月26日現在で市の住民基本台帳に登録があり、令和8年1月26日まで引き続き住所を有するかた。

当日投票

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

投票日 2月8日(日) **投票時間** 午前7時～午後6時(神島地区は午前6時30分～午後6時)

投票所の変更

一部の投票所を変更しています。変更については次のとおりです。

●岩倉老人憩の家 → 加茂小学校体育館 ●坂手公民館 → 坂手老人憩の家

期日前投票

仕事や外出などの事情により、投票日当日に投票に行けないかたは、期日前投票が利用できます。投票所入場券が届いているかたは、あらかじめ裏面の宣誓書欄を記入のうえ、入場券を持参し期日前投票所で投票してください。入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

●市役所西庁舎の期日前投票

と き 1月28日(水)～2月7日(土) 午前8時30分～午後8時 **ところ** 市役所西庁舎4階・第2小会議室

●離島の期日前投票

投票できるのは、各離島に住居登録のあるかたのみです。

と き 2月7日(土) 午前8時30分～午後5時

ところ ・桃取コミュニティセンター ・菅島漁村センター ・答志コミュニティセンター
・坂手老人憩の家(投票所が変更となっています) ・神島開発総合センター

投票所入場券が変わります

今回の選挙から、**1人1枚の圧着式ハガキで郵送します**ので、お間違えのないようご注意ください。

●投票所入場券のイメージ

表面	裏面																				
<div><p>料金後納 郵便</p><p>選挙 第51回衆議院議員総選挙 第2回離島裁判所裁判官補選 投票所入場券</p><p>投票所</p><table><thead><tr><th>投票番号</th><th>名簿対象</th><th>投票方法</th><th>投票用紙交付</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table><p>※投票所入場券・期日前投票宣誓書は内側にあります。 ※封筒に貼っていただく用紙に記入して中に入れてください。 ※裏面から投票用紙をとりだす際は、封筒を破らないでください。</p></div>	投票番号	名簿対象	投票方法	投票用紙交付					<div><p>【期日前投票のお知らせ】</p><p>投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票をご利用ください。</p><p>※期日前投票を利用される場合は、 「期日前投票宣誓書」を事前にご記入ください。</p><p>期日前投票所</p><p>投票所</p><p>公示日の翌日から投票日の前日まで 午前8時30分から午後8時まで</p><p>各離島地区における投票所 ただし各離島に住居のある方 投票日の前日のみ 午前8時30分から午後8時まで</p></div> <div><p>1. 投票する場合はこの入場券を持参してください。 2. 期日前投票を受ける方は、下記宣誓書に記入してください。 3. 投票日当日に投票される方は記入不要です。</p><p>期日前投票宣誓書</p><p>令和 年 月 日</p><p>私は、衆議院議員補選・最高裁判所補判官補選の当日、 下記のいずれかの期日前投票の事由に該当する見込みです。</p><p>○ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用事に従事 ○ 用事又は事故のため、投票所のある区域の外に出発・旅行・滞在 ○ 病気、負傷、出産、育児、介護、身体障害等により投票が困難 又は投票所設置に困難 ○ 交通手段の障害に際して、滞在 ○ 住所移動のため、本市以外に居住 ○ 天災又は急変により投票所に行くことが困難</p><p>上記は、真実であることを誓います。</p><table><thead><tr><th>氏名</th></tr></thead><tbody><tr><td>大・姓・平</td></tr></tbody></table><table><thead><tr><th>生年月日</th><th>年</th><th>月</th><th>日</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table><table><thead><tr><th>現住所</th></tr></thead><tbody><tr><td></td></tr></tbody></table></div>	氏名	大・姓・平	生年月日	年	月	日					現住所	
投票番号	名簿対象	投票方法	投票用紙交付																		
氏名																					
大・姓・平																					
生年月日	年	月	日																		
現住所																					

鳥羽市おこめも買える商品券 「やまとたちばな」

観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

食料品価格などの物価高騰により影響を受けている市民のみなさんの生活支援、エネルギー価格高騰の影響を受けている市内の店舗などへの支援を通じて、地域の消費喚起を図り、市内経済循環の向上と地域経済の回復を目的とした「鳥羽市おこめも買える商品券」を配布します。



※商品券のデザインは変更します。

額面1人あたり **15,000円**

- ・ 専用券 8,000円 (1,000円券 8枚)
鳥羽市に本社所在地がある取扱店で使用可能
- ・ 共通券 7,000円 (1,000円券 7枚)
鳥羽市にある全ての取扱店で使用可能

※ただし、市定期船課での使用は共通券のみにになります。



配布予定 4月中旬

使用期間 4月22日(水)～7月31日(金)

対象者 令和8年3月1日時点で鳥羽市に住民登録があるかた

取扱店 鳥羽商工会議所ホームページ、または、広報とば4月1日号をご覧ください。

注意点

- ・ 商品券の再発行はできません。
- ・ 商品券の譲渡や売買並びに現金との引換えや払い戻しはできません。
- ・ 商品券は、税金・公共料金などの支払、プリペイドカードの換金性の高いものには使えません。
- ・ たばこなどの購入には使えません。
- ・ 使用期限を過ぎた商品券は使用できません。
- ・ 商品券をご利用の際、つり銭のお返しはできません。
- ・ 登録していただいた取扱店以外での商品券の使用はできません。

「鳥羽市おこめも買える商品券」を使用できる市内の取扱店を募集します

第一次申込期限 2月16日(月) 正午

登録申込期限 6月30日(火)

※2月16日(月)正午までに登録すると、広報とば4月1日号に取扱店として掲載されます。

取扱店説明会を2月13日(金)午後3時から鳥羽商工会議所で行います。
登録方法など、鳥羽商工会議所のホームページで確認してください。

(問い合わせ先) 鳥羽商工会議所 TEL 25-2751

URL <https://www.search.toba.or.jp/prem/>



鳥羽商工会議所
ホームページ

鳥羽 商品券 検索

パソコンで登録



スマートフォンで
登録

第19回美し国三重市町対抗駅伝 フレッシュ鳥羽市! キラリかがやけ!

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 TEL 25-1271



2月15日(日) 午前8時45分県庁前スタート(雨天決行)

県庁前をスタートし、ゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をたすきでつないで走る「美し国三重市町対抗駅伝」が今年も開催されます。

ここでは鳥羽市選手団を紹介します。みなさん応援よろしくお願いします。



交通規制にご協力をお願いします

開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。当日、お出かけの際は注意してください。
くわしくは、ホームページを確認してください。



「物価高対応子育て応援手当」の 支給についてのお知らせ

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済を実現する総合経済対策」を受け、鳥羽市においても、0歳から高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

本手当の受給には、原則、申請などの手続きは必要ありません。

1. 対象児童

- (1) 令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童
※令和7年9月に出生した児童については10月分
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

2. 支給対象者

上記(1)の児童手当受給者、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

3. 支給額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

4. 支給時期

申請不要のかた(プッシュ型支給): 2月10日(予定)
対象のかたには、1月中旬に案内文を発送済みですので、内容を確認してください。

申請が必要なかた: 申請書を受理した月の翌月末までに支給
※振込通知は発行しませんので通帳記帳により確認してください。

5. 支給方法

- (1) 児童手当受給者
児童手当受給口座に振り込みます。
※口座を解約している場合は、必ず子育て支援室へ連絡してください。
- (2) 申請を行った保護者(「6」の対象者)
申請書で指定した口座に振り込みます。
※口座が解約・変更等により振込みができない場合は支給されませんので、令和8年4月末までに必ず子育て支援室へ連絡してください。

6. 申請が必要なのはどんな場合?

次に該当するかたは申請が原則必要です。

- ・令和7年12月27日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ・令和7年9月30日時点で所属庁から児童手当を受給しており、本市に住民票のある公務員(下記「公務員のかたへ」を参照)
- ・令和7年12月27日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

下記の窓口または市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、子育て支援室へ提出してください。



市ホームページ

7. こんなときはどうなるの?

■引越した場合はどうなりますか?

9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を支給した市町村(特別区含む)から振り込まれます。
ご不明な点があれば、前述の引越前の市町村へ問い合わせてください。

■DV被害により、こどもとともに避難していますが、どうなりますか?

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村へ相談してください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

～公務員のかたへ～

公務員のかたは、申請書に所属庁の証明が必要となります。まずは勤め先の児童手当担当者へ手続きについて確認してください。

申請期限は、令和8年3月31日(必着)です。

※児童手当法第8条3項の規定に該当する場合は、事由発生日以後15日以内を申請猶予期限とします。(出生日や災害などが影響する場合)

問い合わせ先・窓口(鳥羽市役所) 健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184 (受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15)

問い合わせ先(国) こども家庭庁コールセンター TEL 0120-252-071 (受付時間: 平日 9:00 ~ 18:00)

「物価高対応子育て応援手当」に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください。

自宅や職場などに鳥羽市から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに鳥羽市の窓口または最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

市職員の給与状況を公表します

市職員などに支給される給与は、国家公務員の給与制度に準じ、民間との比較やほかの地方公共団体の職員との均衡を考えて、市の職員給与条例などで定められています。

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

1 人件費の状況（一般会計決算）

人件費には一般職員のほか、市長、副市長等の特別職の給与や市議会議員の報酬などが含まれています。

区 分	住民基本 台帳人口 (R7.3.31)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和 5 年度の 人件費率
令和 6 年度	16,250 人	13,318,460 千円	585,822 千円	2,712,064 千円	20.3%	19.4%

※人件費には事業費支弁を含みます。

2 職員給与費の状況（一般会計決算）

職員給与とは、人件費のうち一般職員に支給される給料諸手当をいいます。

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
令和 6 年度	273 人	994,466 千円	175,542 千円	409,421 千円	1,579,429 千円	5,785 千円

※①職員手当には、退職手当は含まれていません。 ②職員数は令和6年4月1日現在の職員数です。

3 特別職の報酬等の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	給料月額など
給 料	市 長 890,000円
	副 市 長 690,000円
	教 育 長 615,000円
報 酬	議 長 443,000円
	副 議 長 377,000円
	議 員 337,000円
期 末 手 当	(令和7年度支給割合)
	市 長 6月期 1.70月分
	副 市 長 12月期 1.85月分
	教 育 長 計 3.55月分
	(加算措置 有)
	(令和7年度支給割合)
議 員	6月期 1.55月分
	12月期 1.70月分
	計 3.25月分
	(加算措置 有)

4 定員の状況 部門別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分 部 門		職員数		対前年増減数	
		令和6年	令和7年	令和6年	令和7年
一 般 行 政 部 門	議 会	3	3	0	0
	総務企画	52	54	3	2
	税 務	14	14	△1	0
	民 生	66	67	△1	1
	衛 生	31	27	△1	△4
	農林水産	13	12	0	△1
	商 工	12	11	0	△1
	土 木	18	18	0	0
	小 計	209	206	0	△3
	行政特別部門				
行政特別部門	教 育	22	21	2	△1
	消 防	46	46	0	0
	小 計	68	67	2	△1
普通会計計		277	273	2	△4
会計部門	水 道	8	10	0	2
	交 通	31	30	△1	△1
	下 水 道	2	2	1	0
	そ の 他	12	11	1	△1
	小 計	53	53	1	0
合 計		330	326	3	△4

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

6 職員の退職者数

令和6年度の職員の退職状況は表のとおりです。

区 分	定年	普通退職等	合計
市 長 部 局 等	2 人	15 人	17 人
教 育 委 員 会	0 人	3 人	3 人
合 計	2 人	18 人	20 人

そのほかくわしくは、市ホームページをご覧ください。



5 職員の採用状況

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数を考慮し行っています。

令和7年度の新規採用職員の状況は表のとおりです。

区 分	採用者数
一 般 事 務 職	7 人
技術職(土木)	2 人
保 育 士	4 人
保 健 師	1 人
管 理 栄 養 士	1 人
消 防 職	1 人
合 計	16 人

※退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和7年4月1日の再任用職員数は7人です(表の数には含まれません)。

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

市民課保険年金係 TEL 25-1148

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、病気やケガに備えて被保険者のみなさんが保険税・料を出し合い、医療が受けられる健康保険制度です。健全な運営に向けて、適正な受診の心がけや注意点についてお知らせします。

●はしご受診・頻回受診について

同じ疾患で複数の医療機関にかかる「はしご受診」や、一定回数以上受診する「頻回受診」は、医療費増加につながるほか、薬の重複や体への負担が懸念されます。まずはかかりつけ医を受診してください。

●ポリファーマシーについて

たくさんの薬を服用することにより、副作用や体調に好ましくない影響を起こすことをポリファーマシーといいます。同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に薬の重複や飲み合わせなどもチェックしてもらいましょう。

●糖尿病性腎症について

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つです。放っておくと人工透析が必要になる可能性が高まりますが、早めに適切な治療と生活習慣の改善を行えばその危険性が減り、身体的な負担や医療費の増加を防ぐことができます。まずは健診を受け、糖尿病の疑いのあるかたは早めの受診を行い、継続的な治療を行ってください。

●ジェネリック医薬品について

適正受診と合わせて、薬と上手に付き合うことも医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。

●特定保健指導の実施について

特定健診や市の人間ドックを受診されたかたは、結果に応じて生活習慣の見直しに向けた特定保健指導を実施しています。疾病の重症化予防や健康増進への大切な取り組みですので、通知の届いた対象のかたは積極的に取り組んでください。

●マイナ保険証について

マイナ保険証は、本人が同意すれば、医療機関などでこれまでの特定健診情報や薬剤情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受けられます。また、限度額適用認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されたり、マイナポータルで自身の健診情報などが確認できます。

くわしくは、QRコードから確認してください。

※国民健康保険の加入・脱退の届出は、従来通り窓口にて14日以内に手続きが必要です。



マイナ保険証
利用申込手順



マイナ保険証
利用のメリット

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復の施術について

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復(整体・接骨)の施術について、次に示す一定の要件を満たす場合は、療養費として健康保険の対象(自己負担2割または3割、後期高齢者のかたは1割・2割または3割)となります。要件を満たさない場合は、全額自己負担となります。

■はり・きゅう ～次の要件をすべて満たすこと～

○神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群^{けいわん}・頸椎捻挫後遺症^{けいついねんざ}・腰痛症のいずれかであること

○医師による適当な治療手段がなく(医療機関による治療の結果、効果が現れなかった場合など)、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意があること

※はり・きゅうの施術を受けながら並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合(湿布や薬の処方も含む)、はり・きゅうの施術は健康保険の対象になりません。

■あん摩・マッサージ

筋麻痺^{まひ}・関節拘縮^{こうしゆく}などの症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要と医師が同意している場合。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは、健康保険の対象になりません。

■柔道整復(整体・接骨)

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)・骨折・脱臼(骨折および脱臼の場合は、応急の場合を除いて医師の同意が必要です)

※脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術、同じ負傷を医療機関で治療中のものなどは健康保険の対象になりません。

注意事項

- 療養費の支給手続きには「療養費支給申請書」が必要です。申請書の内容(傷病名・日数・金額など)を確認し、委任欄にご自身で署名・押印してください。
- 領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、大切に保管してください。

一人ひとりが適正な受診や健康維持に向けて取り組むことで、医療費の節約や医療機関への負担軽減につながります。安心な医療の確保のため、できることから医療費の適正化に協力をお願いします。



伊勢税務署からのお知らせ



税務課市民税係 TEL 25-1134
伊勢税務署個人課税第一部門 TEL 0596-28-3194

税務署による令和7年分の確定申告会場を、伊勢税務署で開設します。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

確定申告会場	伊勢税務署（伊勢市岩渕一丁目2番24号）
開設期間	2月16日(月)から3月16日(月)まで（土曜・日曜日、祝日を除く）
開設時間	午前9時～午後5時まで

入場整理券について

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINE アプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています（入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります）。

- オンライン事前予約は、来場の14日前から予約が可能です。

LINE アプリを利用するかたは、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。
LINE のホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても、友だちに追加できます。



国税庁公式 LINE アカウント

- 当日配付分の入場整理券は、当日午前8時30分から伊勢税務署にて配付します。

来場の際に必要なもの

確定申告会場では、基本的に自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告書の作成指導を行っていますので、来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードを持参してください。

事前に用意してください

☐ マイナンバーカード

カード本体と電子証明書には有効期限があります。有効期限を過ぎた場合は、更新手续が必要です。

☐ マイナンバーカード読取対応のスマホ

☐ マイナンバーカードのパスワード2つ（発行時に設定したもの）

①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に市役所等で再設定を行ってから来場してください。

申告には「マイナポータルアプリ」を使用します。事前にインストールをしておくくとスムーズです。

自宅からの e-Tax のご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で所得税の申告書等が完成します。

【問い合わせ先】伊勢税務署個人課税第一部門

TEL 0596-28-3194（ダイヤルイン）（平日の午前8時30分から午後5時まで）



作成コーナー

集積所に出せるごみ・出せないごみ

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

ごみ集積所には「家庭から出たごみ」のみ出すことができます。一方、事業活動に伴って生じるごみは、集積所に出すことはできません。それぞれ以下の内容に応じて処理をしてください。

●「事業活動に伴って発生したごみ」

ごみの種類	ごみ処理方法
一般廃棄物	方法①事業者が直接、やまだエコセンターへ持ち込む 方法②「一般廃棄物処理業」の許可を受けた業者へ依頼する
産業廃棄物	「産業廃棄物処理業」の許可を受けた業者へ依頼する

●「家庭から出たごみ」

最近、ごみの分別方法のルールが守られていない事例が多発しており、収集や処理に支障が出ています。「家庭から出たごみ」の分別方法で、不明な点などがあれば、ごみ分別検索サイトで調べるか、問い合わせてください。



鳥羽商船開発
ごみ分別検索サイト

鳥羽市リサイクルパークについて

鳥羽市リサイクルパークでは、「家庭から出たリサイクルごみ」を受け入れています。開所時間中は施設内に職員が常駐していますので、持ち込みの際は必ず職員の指示に従って搬入してください。なお、事業活動によって排出されたものは持ち込めません。

●持ち込み出来るごみ

金属ごみ	金属製品・ホーロー製品・お菓子の缶・粉ミルク缶・茶筒・びんのふた・ホットカーペット・電気毛布など
リサイクルごみ	ペットボトル・びん・アルミ缶・スチール缶・小型家電・乾電池・充電電池・蛍光灯・スプレー缶・ガラス陶磁器など
プラ・紙	その他プラスチック製容器包装・白色トレイ・発泡スチロール・雑がみ・新聞・雑誌・ダンボール

●持ち込み出来ないごみ

可燃ごみ・粗大ごみ・家電 4 品目（エアコン・冷蔵庫・洗濯機・テレビ）

●開所・閉所日時

開所日：火曜日～日曜日 午前 9 時～午後 4 時

閉所日：月曜日、お盆・年末年始（お盆・年末年始の閉所日は年により異なりますので、広報とばなどで確認してください）

【問い合わせ先】 鳥羽市リサイクルパーク 大明東町 2090-420 TEL 25-9200

TOBA 消防フェスタ

消防本部 TEL 25-2821

と き 2月28日(土)

午前9時30分～午後0時30分

(受付終了：正午)

ところ 鳥羽市消防本部・消防署

対象 小学生以下の子どもとその保護者

参加費 無料(申込不要)

消防や防火について学ぼう！
いろんな体験ができるよ～♪



@TOBA_FIRE119

公式 Instagram

内容

- ・はしご車搭乗体験（対象：年長以上）
- ・ロープわたり体験
- ・消防車乗車体験
- ・起震車による地震体験 など

※雨天時は、はしご車搭乗体験は中止します。
また、急きょ内容を変更することがあります。





男性料理教室

要予約

鳥羽市食生活改善推進協議会では、食文化をテーマに料理教室を開催します。鳥羽市の郷土料理と一緒に作ってみませんか。

対象 男性

とき 2月16日(月) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム

内容 調理実習・ミニ講話

持ち物 エプロン・三角巾 **参加費** 600円

募集人員 8人(先着順) **申込期限** 2月10日(火)

～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

糖尿病について

最近、「なんとなく疲れやすい」「喉が異常に渇く」「体重が減ってきた」など、普段とは違う身体の変化を感じていませんか?これらの症状は、糖尿病の初期症状かもしれません。糖尿病は初期段階では自覚症状がないことが多いですが、体の小さなサインを見逃さず、早めの対策を心がけましょう。

糖尿病とは??

血糖値(血液中の糖)が慢性的に高くなる病気で、主に「インスリン」というホルモンの不足や働きが悪くなるのが原因です。

糖尿病のタイプ

大きく分けて1型糖尿病、2型糖尿病、その他の糖尿病、妊娠糖尿病に分けられます。糖尿病の多くは生活習慣や体質の影響による2型糖尿病です。

糖尿病を治療しないと

高血糖状態が続き、細小血管(非常に細い血管)が障害されると、**神経、目、腎臓**に症状が出てきます。これを【**糖尿病の三大合併症**】といい、頭文字をとって“**しめじ**”と覚えることができます。



糖尿病性神経障害

糖尿病の合併症として最も多い、神経に起こる障害です。糖尿病で高血糖の状態が長く持続すると、神経に障害が及び手足のしびれや感覚が鈍くなるなど症状が現れます。悪化すると知覚を失い、ケガをしても気づかずに足の組織が死んでしまうこともあります。



糖尿病性網膜症

目の網膜に起きる障害です。高血糖の状態が長く続くと、目の網膜に広がっている毛細血管が傷つき、進行すると失明することがあります。



糖尿病性腎症

高血糖の状態が長く続くと、腎臓の毛細血管が傷つき、腎臓の機能が低下してしまいます。進行すると、むくみ・貧血・高血圧などを伴い、さらに進行すると透析や腎移植が必要になります。

さらに重症化すると脳卒中や心臓病などにより命に危険が及んでしまいます。

糖尿病を予防するためには、日ごろからの定期的な健診の受診や適切な食事・適度な運動を心掛けることが大切です。また、健診で糖尿病の指摘を受けた場合は必ず医療機関を受診しましょう。早期にみつけて血糖管理を行えば、合併症の発症・進行を防ぐことができます。



糖尿病予防教室

とき 2月5日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

現在、教室の参加者を募集中です。自身や家族の高血糖が気になるかたはぜひ参加してください。
※くわしくは、広報とほ 1月1日号を確認してください。



プレパママ教室

要予約

対象 妊婦のかたとその家族
(妊婦のかたのみでも参加できます)

と き 3月2日(月) 午前9時30分～正午

内 容

講 義 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など

講師：助産師・管理栄養士・保健師

体 験 ・抱っこの仕方、オムツの替え方
・沐浴実習(希望者)
・パパの妊婦疑似体験(希望者)

と ころ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

持 ち 物 母子健康手帳

募集人員 5組(先着順)

申込期限 2月24日(火)



子育て応援講座

—ママのための腰痛予防体操—

子育て中に起こりやすい腰痛を予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

対 象 乳幼児とその保護者

と き 2月5日(木) 午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)

と ころ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール



林野火災注意報・警報の運用を開始します

鳥羽市消防署 ☎ 25-2821

昨年は岩手県大船渡市をはじめとした、大規模な林野火災が多発しました。このことを踏まえ、林野火災予防を目的に鳥羽市火災予防条例を改正し、林野火災注意報・警報に関する制度を新設しました。

警報等の発令時には、屋外での火の取り扱いが制限されます。



Q. 屋外での火の取り扱いって？

A. たき火、枯れ草焼きなどが対象となります

Q. 発令される時期は？

A. 毎年1月から5月末までの期間です

Q. 発令の有無はどうやって確認したらいい？

A. 警報発令時には防災行政無線※、市ホームページ、とばメールで周知します

※防災行政無線については、警報発令時(午前9時ごろ)のみ



林野火災注意報・警報が発令されると…

注意報 屋外での火の取り扱いを控えてください
警 報 屋外での火の取扱いはできません

◎警報発令中に屋外での火の取り扱いを行った場合、30万円以下の罰金などに処されることがあります。

林野火災警報等の発令時以外においても、野外焼却(野焼き)は原則禁止※です。刈草などの草木の焼却については違法ではありませんが、「火災と紛らわしい煙又は火災を発するおそれのある行為届出書」を提出し、焼却の量や時間など、近隣住民への配慮をお願いします。また、野外焼却(野焼き)実施の際には、環境課(☎ 25-1147)へも連絡してください。

※廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2

◎林野火災注意報・警報の発令中は、届出されている場合でも屋外での火の取り扱いを制限することがあります。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。



令和6年に鳥羽市内で発生した林野火災

令和8年4月1日から

定期船ダイヤが変更になります

定期船課 TEL 25-4776

深刻な船員不足に伴い、令和8年4月1日より定期船を5隻から4隻に減船し、運航体制を変更することから、全航路のダイヤを改正します。

新たな定期船ダイヤについては、下記の航路別時刻表をご覧ください。

※今回の改正はダイヤのみであり、運賃の改定はありません。

※本ダイヤは現在、中部運輸局の認可申請の手続き中です。

また、かもめバスのダイヤも併せて改正を行います。くわしくは、広報とば 3月号でお知らせします。

利用案内

1. 荒天および船舶検査などにより運航船舶やダイヤを変更する場合があります。
2. 予備船運航期間や小型チャーター船以外はバリアフリーに対応しています。

(注1) 各港の時刻は出港時間です。なお、各港行きの最終到達港については到着時間です。

(注2) 時刻表記載の時間以外にも、臨時便(または増便)を運航することがあります。

(注3) 各経由便の寄港地出港時間は遅れることがあり、各到達時間は前後する場合があります。



鳥羽～答志

鳥羽行			答志行		
答志	和具	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	和具	答志
6:55	7:10	7:25	7:40	7:55	—
8:30	8:45	9:00	8:00	—	8:17
10:00	10:15	10:30	9:15	9:33	9:42
—	—	—	10:40	10:55	—
12:20	12:35	12:51	11:40	11:58	12:08
13:45	14:00	14:16	13:00	13:19	13:29
16:00	16:15	16:30	15:15	15:33	15:42
17:25	17:40	17:55	16:45	17:02	17:11
18:25	18:40	18:55	17:45	18:02	18:11
—	—	—	18:45	19:01	—

鳥羽～桃取

鳥羽行		桃取行	
桃取	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	桃取
6:45	6:57	7:00	7:12
7:20	7:32	8:05	8:17
8:30	8:42	9:30	9:42
9:50	10:02	11:50	12:02
12:10	12:22	14:10	14:22
14:30	14:42	15:10	15:22
15:30	15:42	16:50	17:02
17:25	17:37	18:10	18:22
18:30	18:42	19:50	20:02

鳥 羽 ～ 坂 手			
鳥 羽 行		坂 手 行	
坂 手	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	坂 手
6:55	7:05	—	—
8:25	8:35	7:40	7:50
9:15	9:25	9:00	9:10
○11:00	11:15	—	—
12:35	12:45	11:50	12:00
○13:40	13:55	○13:10	13:25
14:45	14:55	14:00	14:10
16:25	16:35	16:10	16:20
17:45	17:55	18:15	18:25
19:05	19:15	19:30	19:40

○はチャーター船が運航します (小型船、バリアフリー未対応、荷物制限あり)。

鳥 羽 ～ 菅 島					
鳥 羽 行			菅 島 行		
菅 島	坂 手	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	坂 手	菅 島
6:40	6:55	7:05	—	—	—
7:15	—	7:28	7:40	7:50	8:02
8:10	8:25	8:35	9:40	—	9:53
9:00	—	9:13	11:50	12:00	12:12
10:10	—	10:23	14:00	14:10	14:22
12:20	12:35	12:45	15:00	—	15:13
14:30	14:45	14:55	—	—	—
16:10	—	16:23	16:50	—	17:03
17:30	17:45	17:55	18:15	18:25	18:37
18:50	19:05	19:15	19:30	19:40	19:52

鳥 羽 ～ 神 島					
鳥 羽 行			神 島 行		
神 島	菅 島	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	和 具	神 島
6:50	7:15	7:28	7:40	8:00	8:20
8:35	9:00	9:13	10:40	11:00	11:20
11:35	—	12:00	14:30	—	15:00
15:10	—	15:40	●17:00	—	17:30
●17:35	—	18:05	●17:30	—	18:00
●18:05	—	18:35	—	—	—

●冬期ダイヤ (10月16日から2月末日) ●夏期ダイヤ (3月1日から10月15日)

海の博物館では、女子美術大学と海の博物館との共催作品展「海女と芸術文化」がスタートしています。展示は、芸術文化などを学ぶ女子美術大学の学生が、昨年10月鳥羽市内に滞在した際のフィールドワークから着想を得て制作された作品です。また、この活動の記録集として書籍を発行します。

今回は鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクトと展覧会に向けての学生たちの取り組みを紹介します。

展示期間 1月24日(土)～3月22日(日)

本の出版イベント 3月7日(土)午後1時～2時

ところ 海の博物館ギャラリー

海の博物館 TEL 32-6006



国崎の海女さんと女子美術大学のみなさん

鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクト

「鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクト」は、リンダ・デニス氏が企画し、女子美術大学の学生たちが現地の調査や市民との交流を通じた作品を制作してその地域での作品展示会を開催する、学生と市民との協働プロジェクトです。これまでも、鳥羽のなかまちや安楽島、石鏡の海女をテーマに実施しており、今回で5回目となります。

今回のテーマは、伊勢神宮とも関わりがあり、歴史ある「国崎町の海女」です。鳥羽の海女の伝統と、女子美術大学の学生をつなぐことで、より多くの人に海女文化について知ってもらおうと企画しました。学生たちは、国崎町に5日間滞在したあと、個人の作品制作と、独自の海女文化を国内外に発信するための展覧会を作り上げるグループワークを行いました。

フィールドワーク研修

国崎町は、海女たちが獲ったアワビやサザエを、2000年以上にわたり伊勢神宮へ奉納してきた歴史を持ち、鳥羽市でも特に伝統ある海女漁村として知られています。2025年現在、国崎町では26人の海女が操業していますが、今回の研修に40代から70代の海女15人が協力してくれ、海士潜女神社、のしアワビ調整所、鑑崎の灯台などについて、海女さんや漁協理事、町内会長にその由来や関連する話を伺いながら、町内を案内していただきました。

海士潜女神社では、伝説の海女として語り継がれる「おべんさん」の子孫のかたに話を聞くことができたほか、海女さんたちがお米と小豆を海士潜女神社、山の神、海の神にお供える様子を見せてくれ、学生たちは海女たちの信仰心に触れることができました。その後、3か所に点在する海女小屋を見学し、海女たちが実際に使用しているノミやタンポ、スカリやウェットスーツ、おもりを手にとり、使い方や漁について話を聞き、海女文化を肌で感じました。



海女小屋でのフィールドワーク

展示に向けて

今回、学生たちはグループ作品と個人作品を制作しています。グループ作品は「国崎の海女文化」「国崎の海女と伊勢神宮」「国崎の海女と風習」の3つのテーマです。学生が直接海女さんたちに質問する機会を設け、授業や関連書籍、インターネットでは出てこない海女独特の言葉や風習、海女の現状を実体験することで、学生たちの思考を刺激し、非常に熱心で実りある交流がおこなわれ、作品に反映されました。

このプロジェクトを通じて、国崎町の歴史や習俗、海女文化の魅力を学生たちがアートとしてどのように表現したのか、その成果をぜひご覧ください。



国崎の海女小屋での作品の撮影

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

三島由紀夫が愛した「潮騒」の舞台 神島

日本を代表する作家・三島由紀夫。年が変わってしまいましたが、昨年は彼が生誕して100周年ということでも、全国で記念展示や書籍の出版、イベントなどが行われました。彼の代表作のひとつである小説「潮騒」は、神島をモデルにした舞台で描かれており、三島が執筆のための取材で島を訪れたことはよく知られていますが、当時を知る人も少なくなっていることから、教育委員会では、2020年に『三島由紀夫と神島』という冊子を刊行しています。

冊子では、当時三島が神島灯台の人々と交わしていた手紙の内容や当時の秘蔵写真のほか、彼が後に神島に触れたコラムなどを集めて収録して

います。手紙の内容から三島と神島の人々との交流が小説の登場人物などにも反映されていることも判明しました。

作成にあたっては、三島由紀夫文学館など関係者のみなさんに多大なご協力をいただきました。しかし、三島は日本を代表する作家であり、権利関係が非常に厳しく、一時は掲載許可が下りずに刊行が危ぶまれた時期もありましたが、刊行する意義を必死に説明をして何とか最低限の資料掲載のお許しを得て刊行にこぎつけることができました。ですので、苦勞した分、思い入れの強い冊子ですし、内容も充実したものであると自負しています。

三島は3度神島を訪れ、昭和29年8月に訪れたのが最後でした。しかし、彼の手紙やコラムなどからは、「神島は忘れがたい島である」「ここに

知られざる鳥羽の魅力をたっぷりお届けします！



豊田祥三
鳥羽市文化財専門員

は本当の人間の生活がありそうです」と記されており、神島での思い出は大切なものであったことが窺えます。

冊子の販売は行っていないませんが、県内の図書館や市立図書館で閲覧が可能です。この冊子から、当時の三島の生き生きとした創作活動と神島への想いを感じていただき、神島を訪れてみてはいかがでしょうか。



「三島由紀夫と神島」の冊子



鳥羽市の文化財

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業 鳥羽市シェアタウン クラシェアとば

地域のつながりづくりを応援します とば子育てシェアひろば 開催中

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101 AsMama info@asmama.co.jp

「とば子育てシェアひろば」とは、市内の子育て世帯へ向けた子どもの一時預かりと親子交流の場です。交流を通して、地域のさまざまな人同士で助け合いませんか？

ごはんも遊びも手づくり！おにぎり×新聞ドームを作ろう！

○とき：2月23日(月・祝) 午前10時～午後2時

○ところ：安楽島公民館2階(安楽島町844-4)

○参加費：ひとり200円

○対象：小学生くらいまでのお子さんと保護者(小学生以上は託児可)



くわしくは
こちら



クラシェアとばでは、地域共助コミュニティアプリ「マイコミュ」を活用して、住民同士が、ゆるやかにつながり、地域情報やモノ、くらし、子どもの送迎・託児をシェア(共助)できる地域づくりを進めています。

保護者
同士で

お迎えに間に合わない時、一緒に連れて帰って



ご近所
さんと

毎週の習い事の送迎をお願い、子どものやりたいことと仕事を両立



友だち
と

「イベントと一緒に連れてくよ」と、子どもだけお預かり



伊勢湾フェリーで セントレアへ

観光商工課観光係 TEL 25-1157

鳥羽市観光協会内で組織する「九鬼嘉隆プロジェクト」発案のもと、伊勢湾フェリーにおいて鳥羽～セントレア間の特別航路を1日限りで運航します。船内では「伊勢忍者キングダム」による鳥羽の武将・九鬼嘉隆をモチーフにした特別ショーも開催します。常滑周辺での観光、ショッピングにぜひ利用してください。

と き 3月29日(日)

料 金 片道 大人3,000円、小人1,000円
往復 大人5,000円、小人1,500円

販売先 片道チケット：チケットぴあ
往復チケット：鳥羽市観光案内所

※小学生未満は大人1人につき1人無料。

ただし、大人の人数を超える場合は小人料金を適用。

定 員 各便300人

問い合わせ先 鳥羽市観光協会 (TEL 25-3019)

主 催 鳥羽市観光協会
伊勢湾フェリー株式会社

運航ダイヤ (所要時間:約2時間)

※車両などの乗船はできません。

鳥羽 発 → セントレア 着	セントレア 発 → 鳥羽 着
07:00 → 09:00	09:50 → 11:50
15:00 → 17:00	17:40 → 19:40

※受付開始は出発時間の30分前を予定し、5分前には乗船ゲートを閉めさせていただきます。

※階段を使用しての乗船のため、階段の昇降ができないかた、車椅子での乗船はできません。



鳥羽市観光協会
特設サイト



よしたか君



くわしくは、右記QRコードより
確認のうえ申し込んでください。

常滑市 おすすめスポット ご紹介

- 1 中部の空の玄関口
中部国際空港 セントレア
- 2 家族でショッピング
イオンモール常滑
- 3 ビッグでお得な商品いっぱい！
コストコホールセール(会員制)
- 4 明太子のテーマパーク！
めんたいパークとこなめ
- 5 常滑焼の歴史を辿る散歩道
やきもの散歩道
- 6 巨大な白い招き猫！
とこにゃん
- 7 土と焼き物がテーマのミュージアム
INAXライブミュージアム



無料シャトルバス
トコナメジャトルもご活用ください！



常滑市の情報は
こちらをチェック！



トコナメジャトルは
こちらをチェック！





食べて元気に!!

Vol.3

農林水産課水産係 TEL 25-1167

日々の食生活や食に関わる体験を通して、より健康で心豊かに過ごせるよう「食べて元気に!!」をキャッチフレーズに教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が食育の推進に向けた取り組みや情報をお届けします。

魚食普及活動への支援

鳥羽市では、漁業者のみなさんが主体となって、子どもたちへの魚食普及を推進し、「鳥羽うみ」の魅力について学ぶ活動への支援を行っています。今回は、魚食普及について、10月22日に行われた菅島漁業士会主催の取り組みを紹介します。

菅島での魚食普及活動の取り組み

当日は、菅島漁業士会、菅島青壮年部、三重大学水産実験所、学校運営協議会のみなさんの協力により、菅島小学校の1年生から6年生までの児童21人を対象に、海の生き物や魚食に関する学習を行いました。

体験学習では、市場見学でお魚に触れたり、伊勢えびと太刀魚のさばき方を一人ずつ包丁を使って、漁業者のみなさんから丁寧に教わりました。

海の学習では、漁業者のかたから海の危険生物について経験を交えたお話を聞き、三重大学水産実験所のかたからは、身近な海の生き物のことや日本人の食生活での魚ばなれなどについて教えていただきました。

所々で出されるクイズに、児童たちは積極的に手を挙げて回答していました。

お昼は、自分たちでさばいたお魚を食べて、ふるさとの食材への理解を深めていただき、魚食の大切さを学ぶことができました。



市場にて見学・
魚と触れ合う様子



太刀魚をさばく様子



講義を受ける様子



食事の様子

鳥羽市石鏡沖は冬場のヒラメ釣りがよく知られています。釣り上げられるヒラメは大型

ヒラメは鳥羽市内のほぼ全域で漁獲されており、水深おおむね10m以上の砂地に生息しています。一般的にヒラメの寿命は10年から20年と言われており、大きいものでは1mを超える個体もいます。水中でからだの色を変化させることで外敵から身を守っているため、砂地で獲られたヒラメは砂のような色をしています。



ヒラメ

で身が分厚いものも多く、なかでも70cmを超えるサイズのヒラメは俗称で「座布団ヒラメ」とも呼ばれます。「縁側」と呼ばれるヒレのつけ根の部分は、弾力のある食感で、噛むほどに上品な脂の旨みが口の中に広がります。ムニエルや煮付けにしても美味しいですが、縁側の旨みを堪能できるオスソメの食べ方は薄造りで、もみじおろしとポン酢でいただく絶品です。ヒラメはとにかく高たんぱく・低脂質で消化にもよく、離乳食としても使用されます。ヒラメとカレイは薄く平べったい見た目が似ていますが、顔の向きで見分けることができます。「左ヒラメ右カレイ」と言われ、顔を手前側にしたときに左向きになるのがヒラメ、右向きになるのがカレイです。お店でヒラメとカレイを見かけたときは、「左ヒラメ右カレイ」で見分けてみてください!

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介!

2月

旬の
とば

鳥羽さかな

vol. 14

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167

降雪・積雪に備えましょう

雪による災害を雪害と呼びます。鳥羽市はほとんど積雪することのない非降雪地域ですが、まれに積雪を観測する場合があります。令和5年1月25日には、市内全域で10センチ前後の積雪があり、道路の凍結による一部通行止めや公共交通機関の運休・遅延が発生しました。雪に慣れていない本市では、少しの積雪でも雪害の影響が大きくなる傾向があります。突然の積雪に備え、個々の事情に合わせて冬の雪害対策に取り組みましょう。

降雪・積雪時に気を付けたいポイントや家庭でできる具体的な対策については、市ホームページに掲載しています。ぜひ、事前の備えやいざという時の参考にしてください。



令和5年1月の積雪の様子



市ホームページ
(降雪・積雪の対策をしましょう)

一人一人が備えて！
防災力UP！鳥羽

vol.152

総務課防災危機管理室

TEL 25-1118



①除雪作業は事故防止・早期発見のため2人以上で



②転倒防止のため、外出を控えましょう



③あらかじめ冬用タイヤに履き替えておきましょう



④最低3日分の食料と飲料、防寒着や毛布、スマホのバッテリーなど防災グッズを見直しましょう



⑤常備薬を備えておくとともに、処方薬が切れなよう通院スケジュールを立てましょう



先日、「子どもの発達とかかわり」という研修に参加してきました。その中で、まずは子どものことを知ることが大事だという話がありました。

普段子どもと過ごす時間の中で、忙しい時や余裕のない時ほど子どものできないことや苦手なことに目がいきがちですが、そんな時こそ、ちょっと深呼吸。子どもの気持ちに寄り添い、できることやいいところ、目を向けられる余裕が必要で、毎日近くで見ているわが子のことは、家族のことが一番よく分かっていると思います。子どもの好きなことや得意なことをできるだけたくさん書き出してみることで、改めて良さに気づくことができると思います。たったひとことの「すごいね」「できたね」が子どもにとつてどれだけ嬉しいことなのかを想像すると、当たり前になっていることをほめてあげたいという気持ち



みんなでこそだて

だっこで
ほっと

子育て支援センター

TEL 25-7225

になりますよね。

みなさん日々の家事や育児に忙しいと思いますが、自分の時間はとれていますか？子どもの笑顔のためにも、家族の笑顔のためにも、子どもを遊ばせてあげたいなと思った時だけでなく、「少し疲れたな」「誰かに話を聞いてほしいな」と思った時には、遊びの広場「だっこ」に足を運んでももらえたらと思います。また、用事がある時だけでなく、リフレッシュのためにも一時保育を活用してくださいね。

子育てするかたの心の健康が、子どもの心の安定や成長にもつながります。私たちにもそのお手伝いができれば嬉しいです。みなさんの笑顔がつながっていきますように。





X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 2月7日(土) 午前 10 時 30 分～

◎おはなし会

とき 2月7日(土) 午後 2 時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 2月8日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

●ストーリーテリング勉強会

とき 2月17日(火) 午前 10 時～

☆赤ちゃん絵本の会「絵本と音楽をたのしもう!」

絵本や子育てのお話をフルートの音色とともに
楽しみください。

とき 2月14日(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師 矢野 政子 氏

フルート奏者 小崎 杏那 氏

☆大人のためのおはなし会

大人のみなさんのためのおはなし会です。素敵な
おはなしをどうぞゆったりとお楽しみください。

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

とき 2月24日(火)
午前 10 時 10 分～午後 0 時 30 分

定員 25 人(先着順) 2月1日(日) 受付開始

※今月の休館日は第 3 水曜日の 18 日です。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2	1	2	3	4	5	6
February 2026	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
						28

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3	1	2	3	4	5	6
March 2026	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

新刊情報



一般書

小説	『子供部屋同盟』	高橋 弘希
	『武家女人記』	砂原 浩太朗
	『メゾン美甘食堂』	水生 大海
	『不埒なり利家』	谷津 矢車
その他	『ミステリ作家、母になる』	辻堂 ゆめ
	『「排泄介護」のお悩み解消ブック』	西村 かおる
	『人を助ける英語 1000』	和久 健司 ほか

児童書

小説	『視線の先のきみと』	神戸 遙真
	『フェンシング部の王子さま』	石川 宏千花
絵本	『あの、ここどうぞ。』	こがめ たく
	『たからぶねの七ふくじん』	岡田 よしたか
その他	『動物と仕事がしたい!』	河出書房新社
	『小学校ってどんなところ?』	富山 正人 ほか

厚生労働省が主催する「第 14 回健康寿命をのばそう! アワード」にて、鳥羽で実施する「ついでに健康増進!」シリーズの内容が、厚生労働省老健局長優良賞(企業部門)を受賞しました。ついでに健康増進! シリーズは、介護予防・フレイル予防を目的に、地域の魅力(お買い物、旅館の温泉、カフェのドリンクなど)とともに、誰もが楽しく、ついでに筋力トレーニングに取り組める企画です。現在は「お買い物ついでに健康増進!」と「温泉ついでに健康増進!」の 2 企画を実施しており、鳥羽市地域包括支援センター(鳥羽市)、イオン鳥羽店、扇芳閣(旅館)、MUSEA(カフェ)、MARRUDOT(生活支援コーディネート)が協働することで実現しています。

キーワード
#健康寿命をのばそう! アワード
#ついでに健康増進シリーズ

今回受賞できたのは、介護予防という高齢者分野に鳥羽の多様な主体が関わり、さまざまな成果を上げた点が評価されたものと捉えています。介護予防(高齢者事業)を福祉だけでなく、まちのみなさんの力も和えていくことが大切であると、国からも認めいただけたことは、今後の福祉活動の励みにもなりました。ついでにシリーズは、単独では負担に感じやすい筋力トレーニングに、まちの魅力を和えることで、みなさんの健康寿命の延伸に取り組む企画です。みなさん(企業・団体を含む)の何かのついでにご一緒できるものがあるれば、ぜひお声がけください。



とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.38



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦 徹)

TEL 25-1186

鳥羽からアフリカの海へ

今回は西アフリカの海についてお話しします。ガーナ共和国といえど、チョコレート(チョコレートの原料)を思い浮かべる人が多いでしょう。実際、原料の力カオはガーナ経済の柱であり、日本が輸入する力カオの約7割を占めています。また、野口英世が黄熱病の研究中に倒れた地としても知られ、日本と結びつきの強い国です。

吹き付ける湿った季節風(モンスーン)がどんよりとした空をもたらす一方、海岸には激しい高波を運びます。

日常的に台風のような高波が打ち寄せる中、子どもたちは波打ち際で貝を採り、人々はわずかな晴れ間に砂浜へ洗濯物を広げるなど、海岸での生活は自然と隣り合わせです。河口が砂で塞がってできるラグーンも多く、マングローブを燃料にしたり、潮の満ち引きや高波を利用して塩田へ海水を引いたりするなど、自然を賢く利用する知恵が息づいています。

その一方で、ガーナの海岸は深刻な「侵食」という問題を抱えています。砂浜が消失し、高波を防ぐ力が弱まったことで、住居や集落の浸水被害が後を絶ちません。特に海岸部の低所得世帯への影響は深刻です。資産を失うと再建に時間がかかるだけでなく、遠地への移転と離散を余儀なくされ、長年培われたコミュニティが分断されてしまうことも大きな課題となっています。



荒れた海で貝を採る人々



高波で被災して放棄された民家

(准教授 岡田拓巳)

こうした課題を解決するため、令和7年からガーナと日本の国際共同研究プロジェクトが開始しました。私は沿岸域の環境モニタリングを担っています。日本で培った海中の地形や砂粒の大きさを計測する技術をガーナで展開し、効果的な対策を練るための土台を作りま

す。鳥羽の海で鍛えられた計測手法や機器がアフリカの地で真価を發揮し、現地の人々の暮らしを守る一助となるよう、研究を進めていきたいと考えています。

赤毛連盟と赤毛のアン

コナン・ドイルにより生み出された小説「シャーロック・ホームズ」シリーズに「赤毛連盟」という作品があります。新聞広告に掲載された、赤毛(濃い赤紫色や明るい銅色、赤褐色、深みのあるオレンジなど)の色の髪の一とたちを集めたグループに関して起きる事件の物語です。

L.M.モンゴメリによる小説「赤毛のアン」には、赤毛の少女アンが登場します。

作中で「赤毛」であることを強調する背景として、赤毛に対する蔑視や差別意識がありました。赤毛のことを「ジンジャー」と呼んで、からかいやじめの対象にすることがあったのです。「赤毛のアン」では、主人公のアンが学校で「Carrot(にんじん)」と呼ばれ、からかわれる場面があります。また、赤毛のひとは怒りやす



Vol.243
市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

く短気で気性が激しいというステレオタイプ(特定の集団に対する固定観念や思い込み)がありました。髪の色が持つ象徴性はヨーロッパにおいて特に顕著で、小説や映画などでは、金髪の女性は家庭的な良妻賢母で、黒髪は情熱的な悪女といった描き分けがされていました。豊穡の女神は黄金色の髪、人魚は海の色である緑色の髪、悪魔や冥界の神は赤色など、神話や伝説の中のイメージが根強くありました。キリスト教における裏切り者が赤毛だったという伝説もあり、それらが赤毛に対するマイナスイメージの要因となっていました。

「赤毛のアン」の作中では、アンが赤毛を気にしており、自身の髪を黒く染めるシーンや、赤毛以上に醜いものはないと思っていたと発言するシーン、ピンクが大好きなのに赤毛だから着られないと話すシーンがあります。

蔑視や差別意識があった背景を知った上で作品に触れると、それらを知らなかった時とは違った見方をすることができます。どのような差別があったのか、差別について知ることが、差別に対する知識を深め、ひいては差別をなくしていくことにつながるのです。



12月23日、山形県の1市2町(山形市・中山町・山辺町)を給水区域とする最上川中部水道企業団と、災害時相互応援に関する協定を締結しました。

両地域は、地理的条件の違いから同時に被災する可能性が低く、この協定により、大規模災害などで水道が使えなくなった場合に他方から応急給水や復旧支援を受けることができます。

小竹市長は「相互協力により水とともに安心も届けられる体制が構築されることを頼もしく感じます」と期待を述べました。

最上川中部水道企業団と災害時応援協定



12月18日、伊藤正さんが市長室を訪れ、第30回三重県歯科保健大会『いい歯の8020コンクール』での三重県歯科医師会会長賞(優秀賞)の受賞を報告しました。

このコンクールは、80歳以上で20本以上の歯があり全身的に健康なことを表彰するもので、今回、伊藤さんは97歳で受賞され、「幼い頃から食後の歯磨きを欠かさずしてきた。趣味は歩くこと、釣りや家庭菜園、マジックなどたくさんあり、日々を楽しんでいる」と話してくれました。

97歳で『いい歯の8020コンクール』受賞！



12月1日、加茂小学校6年生の上村颯土さんが市長室を訪れ、「小学生ロボコン2025(全国大会)」出場報告と予選会で使用した自作ロボットを披露しました。

上村さんは「鳥羽プログラミング道場」に所属しており、9月に開催された予選会(個人戦)において最優秀賞を受賞し、全国大会への出場権を獲得しました。12月7日に開催された全国大会はチーム戦で行われ、「ゴールデンブリッジ」のチームの一員として出場し、全国2位の成績を収めました(写真右端が上村さん)。

小学生ロボコン2025全国大会に出場！



12月20・21日に市民体育館で「山田優杯鳥羽・エペフェンシング大会」を開催し、県内外から約100人の選手が参加しました。

団体戦には、鳥羽市出身でオリンピックメダリストの山田優選手や日本代表の松本龍選手も参加し、出場選手たちは、トップ選手からアドバイスをを受けたり、プレーを間近で見るなど貴重な経験となりました。

2日目には、日本代表の鈴木穂波選手も大会に駆けつけ、個別レッスンやチャンバラフェンシングにも参加いただきました。

2日間を通じてフェンシング競技の魅力あふれる大会となりました。

山田優杯鳥羽・エペフェンシング大会開催



とばっこげんきつこ

おみらむい 絵

vol.231

恵方巻は節分に、その年の縁起の良い方向を向いて食べるとよいとされています。今年は南南東。鳥羽で獲れた魚を入れて作ってみてはいかがでしょうか。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ

あまえっこ



森岡 いちと ちゃん

令和7年1月14日生まれ (白木町)

たくさん動いて、たくさん食べて、たくさん寝てすくすく成長してね。



寺田 ほのか ちゃん

令和7年2月27日生まれ (神島町)

みんなが帆花ちゃんにメロメロだよ☆1歳のお誕生日おめでとう!

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。

メールでも受け付けています。✉ koho@city.toba.lg.jp

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.08

若いチカラde 「鳥羽で・に・を」!



今年の「鳥羽市二十歳の会」が、1月11日に開催されました。

4年前の民法改正により成人年齢が引き下げられ、18歳から「大人」として認められるようになりました。「成人式は二十歳の会」と名前を改め、「式典」ではなく「集い」として、自分たちの実行委員会が主体となつて企画・運営していくスタイルに変えていきました。

開催テーマの決定やパンフレットの構成、役割の分担、記念品や抽選会の商品選定、メモリアルムービーの作成、独自の企画など決めることや作業することはたくさんあります。それぞれの仕事や学業の合間に集まり事前の実行委員会を開催するのは大変だったことだと思ひます。改めて感謝します。

この年代は、中学生の卒業時の在籍数が149人でしたが、この日参加したのは134人。立場や体調など色々あつても、参加率約90%は、素晴らしい出席率だと思ひます。

私は、開会の挨拶の中で、

「鳥羽で・に・を」をお願いしました。

「鳥羽で買ひ物しましう」

「鳥羽に住みましよう、鳥羽に行きましよう」

「鳥羽を思つてーふるさと納税しましう」

そして、私たちと一緒に、これからの鳥羽を創つていきましよう!

会場には、昨秋グレコローマン63kg級で全日本チャンピオンとなつた中村真翔さん(まなと)の姿もありました。真翔さんをはじめ二十歳を迎えたみなさん、世界に鳥のように羽ばたいて「鳥羽を有名にしてください」!

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会

鳥羽市二十歳の会



暮らしの 情報

information



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 2月6日(金)

午前11時ごろ

試験内容

まちで見かけた
元気な子

①防災行政無線での放送（戸別受信機でも受信します）

②とばメール、LINE、facebookでの配信
（メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます）

①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

令和7年度分高校生 通学費等補助の申請

教育委員会総務課

TEL 25-1262

子どもの教育にかかる経済的負担を軽減するため、高校生の通学および下宿などに要する経費の一部を補助します。

申請期間 2月27日(金)～3月13日(金)

13日(金)

《通学費補助》

対象 市内在住で、①鳥羽高

等学校に通学する生徒の保護者、または②離島に住所を有し、高等学校などへ通学する生徒の保護者で、通学定期券を購入しているかた

《下宿費補助》

対象 離島に住所を有し、高等学校などへ通学のため、下宿などをする生徒の保護者

補助額 契約金額（月額）の50%（食費、管理費などは除く、月額上限は25000円）

※通学費補助と下宿費補助の併用はできません。

補助対象期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請方法

申請書を記入のうえ、必要書類（定期券の写しなど）を添えて教育委員会総務課に提出してください。

申請書は、教育委員会と各連絡所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。問合わせください。

伊勢志摩にある海洋・水産 機関による研究成果発表会

農林水産課水産係

TEL 25-1167

伊勢志摩の海に関する研究成果発表会を開催します。みなさんに分かりやすく紹介しますので、ぜひ気軽に参加してください。

とき 2月14日(土)

午後1時30分～4時

ところ 鳥羽商工会議所3階

かもめホール

参加費 無料

発表機関

三重大学水産実験所、三重県水産研究所、名古屋大学営島臨海実験所、鳥羽商船高等専門学校、ミキモトグループ、鳥羽水族館、鳥羽市水産研究所

主催 伊勢志摩海洋教育研究アライアンス

申し込みなどくわしくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

広告

鳥羽の雨漏りお任せ！

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件以上の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17分47秒

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）

【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 設計・積算／現場監督／専門作業員／営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

あそびの広場「だっこ」 開放Day

子育て支援センター

TEL 25-7225

あそびの広場「だっこ」のお部屋でゆったりと遊びませんか？きょうだいも一緒に遊びに来てください。

とき 2月21日(出)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみもあります。

ところ あおぞら保育所2階

遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳までの

お子さんとそのきょうだい

(小学校3年生まで)、保護者

※予約は不要ですが、混雑時にはお断りする場合があります。

す。

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係

TEL 25-1181

ひだまり設備の清掃を行うため、臨時休館します。利用者のかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館日 2月21日(出)、28日(出)

鳥羽市休日・夜間応急診療所は通常通り開設しています。

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンが貸し出し可能(台数に制限があります)

とき 2月12日(木)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 1部 A-1を使ってみよう(Google Gemini編)

2部 LINEを楽しく使おう(前編)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込んでください。定員に達次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

獣害対策用駆逐煙火(サル用)配布

農林水産課農林係

TEL 25-1231

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

※以降は農林水産課窓口で配布

ところ 市役所西庁舎4階・第3小会議室

その他 1世帯につき1セット(5本入)

※50セット限定(先着順)

5連発10セット 3連発40セット

固定資産に係る各種申請書の提出

市内に所有する固定資産に係る内容に変更があった場合、各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家を新築または増築した場合。

併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。

税務課固定資産税係

TEL 25-1133

市内に所有する固定資産に係る内容に変更があった場合、各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家を新築または増築した場合。

併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。

家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した(非住宅用地から住宅用地など)場合

・「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」

②家屋を取り壊した場合

・「家屋滅失申請書」

③法務局で登記をしていない家屋(未登記家屋)の名義人(所有者)を売買や相続等により変更する場合・「家屋補充課税台帳登録名義人変更申請書」

それぞれの申請書は、税務課の窓口またはホームページからダウンロードできます。

申請内容によって、税額が変更となる場合があります。まずは、税務課固定資産税係へ相談してください。



ホームページ



2月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

●求人情報 ●接客業 ●警備員
●販売業務 ●清掃業務 ●事務
●製造業 ●運搬業務 etc.

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

個別の永代供養墓・樹木葬

●管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は問いません

生前予約受付中

(他人のお骨と混ざることはありません)
1人(1霊)20万円～プランがあります
お気軽にご相談くださいませ

天真寺
鳥羽市鳥羽3-13-55
TEL 0599-25-2683



広告

就職氷河期世代等 合同企業説明会&相談会

おしごと広場みえ
「マイチャレ三重」

TEL 059-222-13309

とき ①津会場 2月14日(出)

午後1時30分～4時30分

②松阪会場 3月1日(日)

午後1時～4時

ところ ①アスト津3階(お)

しごと広場みえ)

②松阪市産業振興センター3

階・研修ホール

対象 おおむね35歳～59歳の

求職者など

合同企業説明会 参加企業は

10社程度(会場ごとに異なる

企業が参加)

相談会 就職活動のほか、将

来への不安や経済的な悩みな

ど、本人だけでなく家族や関

係者からの相談も受け付けま

す。

その他 服装自由、履歴書不

要、当日参加OK、キャリアア

カウンセリングブースあり。

参加無料。

合同企業説明会への参加

は、雇用保険の失業認定に必

要な「就職活動実績」となり

ます。申し込みなど、くわし

くは、ホームページをご覧ください。



ホームページ



マイチャレ三重
について

ひきこもり講演会

鳥羽市社会福祉協議会
(担当：向中野・竹村)

TEL 25-1188

不登校・ひきこもり支援の

第一線で実践を重ねてきた講

師より、当事者や家族の実像、

地域が果たせる役割、今日か

らできる関わり方をお話いた

できます。

とき 3月7日(出)

午後1時30分～3時30分(午

後1時開場)

ところ 保健福祉センターひ

だまり2階・ひだまりホール

入場無料

テーマ ひきこもりは、特

別な誰かの問題ではありませ

ん。地域の理解が、最初の

一歩になります。

講師 福岡はる氏

(一社)いのちと暮らしのつ

ながり研究所 代表理事

臨床心理士・社会福祉学博士・

社会福祉士・精神保健福祉士・

公認心理師

申込方法 メールかフォーム

より申し込んでください。

✉ sanpomichi@tobasha

tyo.or.jp

事前申し込みがない場合も

当日参加可能です。



申込フォーム



鳥羽市協
ホームページ

第19回DON舞フェスタ

青少年育成ダンスよさこい

コンテスト実行委員会 掛橋

TEL 090-7319-1706

青少年の心と体の育成を目

的に、ダンス・よさこいのコ

ンテスト、太鼓の演奏を行

います。コンテストでは、キッ

ズの部・高校生以下の部・一

般の部・ファミリーの部で県

内外30程度のチームが参加

し、演舞を披露します。

※参観するかたは運動靴入

れ、体育館シューズを持参し

てください。

入場無料

ところ 市民体育館メインア

リーナ・サブアリーナ

とき 3月8日(日)

午前11時～午後5時

相続登記義務化に伴う 無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部

TEL 0596-64-8936

二重県司法書士会伊勢支部

では、相続登記義務化に伴い、

相続や遺言に関する無料相談

会を開催します。

とき 2月22日(日)

午後1時～5時

ところ 伊勢市労働福祉会館

第一会議室

相談内容 遺産相続の悩

み、遺言書の書き方、司法書

士を紹介してほしいなど

予約不要、相談料無料(約

30分程度)

ビーチバレーinコナ ツツビーチ伊良湖

みなとオアシス伊良湖運営協

議会事務局(田原市建設課内)

TEL 0531-2317405

みなとオアシス伊良湖(伊

良湖港)が港の賑わいの拠点

となる「みなとオアシス」に

登録されたことを記念し、ビー

チバレー大会を開催します。

とき 3月29日(日)

午前9時30分～(小雨決行・

荒天中止)

ところ コナツツビーチ伊

良湖

競技部門

【4人制/5人まで登録可能】

男子の部(中学生以上)、女

子の部(中学生以上)、ファ

ミリーの部(小学生のみまた

は小学生と保護者)

参加料

男子・女子の部 4000円

ファミリーの部 3000円

申込方法 3月6日(金)まで

に、QRコードから申し込ん

でください。大会についてく

わしくは、田原市ホームペー

ジを確認してください。



田原市
大会ホームページ



伊勢湾フェリー
ホームページ

また、鳥羽市在住のかたが
代表を務めるチームは、伊勢
湾フェリー乗船料が半額にな
ります。乗船方法などくわし
くは、伊勢湾フェリーホーム
ページをご覧ください。

行政書士無料相談会

三重県行政書士会

鳥羽志摩支部(河村)

TEL 24-00023

相続・遺言・成年後見・離婚・会社設立・農地転用・建設業・在留資格その他営業許可などの書類作成、申請などの無料相談を行います。気軽にお越しください。

予約不要

とき 2月15日(日)

午後1時30分～5時

ところ 鳥羽商工会議所 中会議室

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示「かどやのひな祭り」

明治期に作られたかどや特製のひな飾りと江戸後期の商家の雛飾りを展示します。

とき 2月4日(水)～3月4日(水)

展示 上村光作品展「花盛り」

鳥羽市在住の上村光さんの絵画展です。日本画の画材である水干絵具と岩絵具を使ったさまざまな花の絵を中心に展示します。

とき 2月9日(月)～3月2日(月)
第63回みそら塾「一閑張りでおみのかごを作ろう」

とき 2月26日(木)

午後1時30分～3時30分

参加費 2000円(材料費別)

定員 10人

申込期限 2月23日(月・祝)

第49回「野の花と万葉の会」

とき 2月8日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

申込期限 2月6日(金)

第71回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 2月9日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 2月5日(木)

第13回大人の折り紙教室

ユリ、サクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。

とき 2月9日(月)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費込)

持ち物 はさみ

申込期限 2月7日(土)

第74回紹刺し教室

とき 2月12日(木)

午後1時～3時45分

参加費 2500円(材料費込)

持ち物 はさみ、拡大鏡(あれば)

申込期限 2月9日(月)
第100回めぐ倶楽部「羊毛フェルトで作品を作ろう」

とき 2月15日(日)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費込)

申込期限 2月13日(金)

第135回かどや屋下がりコンサート「Jazz Time」

常連の人気グループ宮崎義明トリオ(サクソフス、ピアノ、ベース)が素敵な音色を奏でてくれます。ボーカルは、かどや初出演の山口奈津子さんです。

とき 2月15日(日)

午後1時30分～3時

協力金 500円

簡単茶道教室 初釜

とき 2月18日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 2月16日(月)

第12回ミワちゃんの指文字アート教室

グラフィックデザイナーの遠藤美和さんが、指文字アートの楽しさを教えてくれます。

とき 2月20日(金)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 2月19日(木)

第97回かどや塾「マイ味噌をつくろう」

とき 2月25日(水)

①午前9時～10時30分
②午前10時30分～正午

参加費 4000円(樽代別途500円)

定員 各10人(先着順)

申込期限 2月18日(水)

募集期間 2月2日(月)～27日(金)※消印有効

申込方法 提出書類を健康福祉課長寿介護係へ持参、または郵送してください。

番号 517-0022 鳥羽市大明東町2番5号

募集

高齢者施策推進委員

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

高齢者施策推進委員会において、幅広く市民のかたからの意見をいただくため、委員を募集します。

応募資格 市内在住で満20歳以上のかた

募集人員 2人程度

任期 4月1日～令和11年3月31日

開催回数 年2回程度(令和8年度は5回程度)

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

クラフト教室をします。お気に入りの1枚を飾るフォトフレームを作りませんか。

とき 2月14日(土)

午後9時～

参加費 500円

申込方法 2月3日(火)より電話で申し込んでください。

報告 会議出席ごとに市の規定による報告を支給

提出書類 申込書(指定様式)、「応募動機」をテーマとした作文400字程度(様式自由)

募集期間 2月2日(月)～27日(金)※消印有効

申込方法 提出書類を健康福祉課長寿介護係へ持参、または郵送してください。

番号 517-0022 鳥羽市大明東町2番5号

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座「ひなまつりお茶会」

春が待ち遠しい季節、ひなまつりお茶会を開きます。日本の文化「茶道」を気軽に体験してみませんか。お抹茶とお菓子を用意してお待ちしております。

とき 3月1日(日)

午前10時～11時30分

ところ あおぞら保育所2階

遊戯室

講師 裏千家茶道 千草宗

石氏

対象 市内在住の小学校3年生までのお子さんとその保護

およろこび

お誕生おめでとう

(1月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
吉田 旭	あさひ	光裕	12.17 松尾

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(1月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
田中久美子	(84)	12.16	五丁目
山村 軍治	(85)	11. 2	池上
楠井 ハル	(97)	12.22	小浜
谷迫はつ子	(89)	12.29	安楽島
森下きみ代	(91)	1. 4	安楽島
強力のぶ子	(85)	12.23	高丘
大川 克仁	(64)	12.23	船津
森 良隆	(78)	1. 8	船津
山本 隆	(74)	12.25	松尾
野村 啓子	(88)	12.31	松尾
細木 忠夫	(91)	12.15	石鏡
岡本よし子	(86)	12.31	国崎
松本 當子	(94)	1.13	相差
齋藤さい子	(79)	12.27	桃取
清水千鶴子	(91)	1. 4	桃取
橋本佳代美	(78)	12.27	答志
中村 眞一	(92)	1. 4	答志
中村眞喜子	(81)	1. 9	答志
木下 均	(91)	1.12	菅島
鎌田 勝利	(86)	1. 4	神島

者

募集人員 10組程度(託児5人程度・要申込)

申込期限 2月25日(火)

※アレルギーがあるかたはお菓子の準備がありますので申し込み時にお知らせください。



申し込みフォーム

「バイバイおむつ講座」

トイレトレーニングを始めてみようかなとお考えのかた、「いつ頃から始めたらいいの?」「トイレに誘っても嫌がる…」などでお悩みのかたはぜひ参加してください。

とき 2月17日(火)

午前10時30分～11時15分

ところ 子育て支援センター

講師 子育て支援センター保育士

対象 乳幼児子育て中のご家族のかた

募集人員 5人程度(託児あり)

申込期限 2月13日(金)



申し込みフォーム

鳥羽市運動施設自主事業

市民体育館

TEL 25-6215

ピンクのカラー診断

第一印象アップのための効果機能をお伝えします。力

市の人口

令和7年12月末日現在()内は前月比

人口	16,047人	(-21)
男	7,580人	(+6)
女	8,467人	(-27)
世帯数	8,154世帯	(-2世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

さくらパントリー食料寄付

とば地域子ども食堂ネットワーク事務局鳥羽市社会福祉協議会

TEL 25-1188

3月15日(日)に開催するさくらパントリー(フードパントリー)で配布する食料を募集します。

寄付に協力いただけるかたは社会福祉協議会までお持ちください。

募集する食料

・米・精米済み、令和7年生産・常温保存可能で賞味期限が令和8年4月15日以降のもの、未開封の食料品

※野菜・生鮮食品については、問い合わせてください。

募集期間 2月9日(月)～3月6日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

寄付や協賛での応援支援も広く募集しています。寄付の際には、氏名、住所、連絡先をお伺いします。





2月
February

生活カレンダー

calendar



暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	保健福祉センターひだまり ③法律相談は3日前までに予約
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	17日(火) 9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221	
	要予約 法律相談(弁護士) ③	26日(木) 13:30～16:00 TEL 25-1188	
	まると相談	月～金 8:30～17:00 TEL 25-1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	市民課(市役所西庁舎1階) 第3小会議室(市役所西庁舎4階) 税務課(市役所西庁舎2階) 無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
要予約 人権相談	17日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	
要予約 行政相談	17日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1112	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	伊勢市消費生活センター
消費生活相談	月～金	9:00～12:00, 13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 TEL 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所
わのわ朝市	わのわ市代表 TEL 090-8338-7493
とき	第2土曜日 8:30～10:30
ところ	JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	26日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
喫茶たちばな(認知症カフェ)	18日(水) 午後1～4時	保健福祉センターひだまり 2階 ひだまりホール

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30, 13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相違女性活動センター	3日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
[Facebook] <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
5日(木)	腰痛さよなら～体操～体スッカリ ★ 持ち物: スポーツタオル カフェイスタオル
11日(水・祝)	こどもとみんなのいべんと～つきたてお餅のふるまい(無料) など幸丘へきてねー 午前10時～午後1時
12日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～支援センターから先生がきてくれます
19日(木)	桃の節句のお茶ごっこ～美味しいお茶をたてて素敵な時間を親子で楽しめます。参加費 100円
26日(木)	クレープ作り&誕生会～参加費 200円、皿とフォーク、飲み物

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
国定資産税 都市計画税	第4期	3月2日(月)
国民健康保険税	第8期	3月2日(月)

今月の表紙

1月12日、市民体育館にてはたちの会が開催されました。

参加したみなさんは晴れ着やスーツに身を纏い、写真撮影をするなど旧友との再会を喜びました。式典では恩師からのメッセージ動画の上映や、鳥羽の特産品が当たる抽選会も行われ、会場は終始あたたかな空気に包まれました。

寒い冬こそ
押川 連休に温泉に泊まって
初滑りしてきたよ♪
柴山 えー、雪山で温泉と美味しい料理、最高ですね!
押川 雪の降る露天風呂に牛鍋に地酒...よかったですわ!
立野 スノボですか? 僕もやってみたいんです...!
押川 私はスキーやけど、スノボも楽しいよ! 2月の連休いく?
立野 行きたいです...が連休はキャンプに行ってます!
柴山 え、冬もキャンプ!?
押川 寒くないん!?
立野 大丈夫です!
押川・柴山 おお～さすが(寒そう...)

編集後記
広報マン

