

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽

広報
とば

とば

2026
2/1号
No.1446



「あの海と、あの日の仲間と」



特集

大学生が選んだコレ、いいじゃん！
伊勢志摩にお出かけしよう！ 02
2月8日(日)は
衆議院議員総選挙の投票日です 06

暮らしの情報 27
生活カレンダー 32



大学生が選んだ
コレ、いいじゃん！

伊勢志摩に お出かけしよう！



伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

総務課広報情報係 TEL 25-1114

鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトのみなさんが、この地域の「いいじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！



雨の日の夜も、
ぬれた石畳や水溜まりに
行燈の光が反射して、
とてもきれいでした！



伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。

おしゃれなお店も
たくさんあって、
ゆっくりと
過ごせそう！



伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

伊勢市本町地内

公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なか の いそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。

南伊勢町幡柄浦地内（南島大橋の南）



駐車場から階段を上った先に/
絶景が広がっていました！



景色を見るための
テラスがあって、
ゆっくりと絶景を
眺められます！



P

有

伊勢自動車道

玉城インターから約40分・紀勢自動車道

大内山インターから約35分

駐車場

アクセス

問い合わせ

料金

広報 とほり 令和8年2月1日号

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

志摩市

八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大平原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

松阪・紀勢界隈 まちかど博物館

「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



紙だと思えないほど、
手触りが
革のようでした！



明和町 伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。

多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分



問 0596-52-0701 料 入場無料（要予約）

度会町

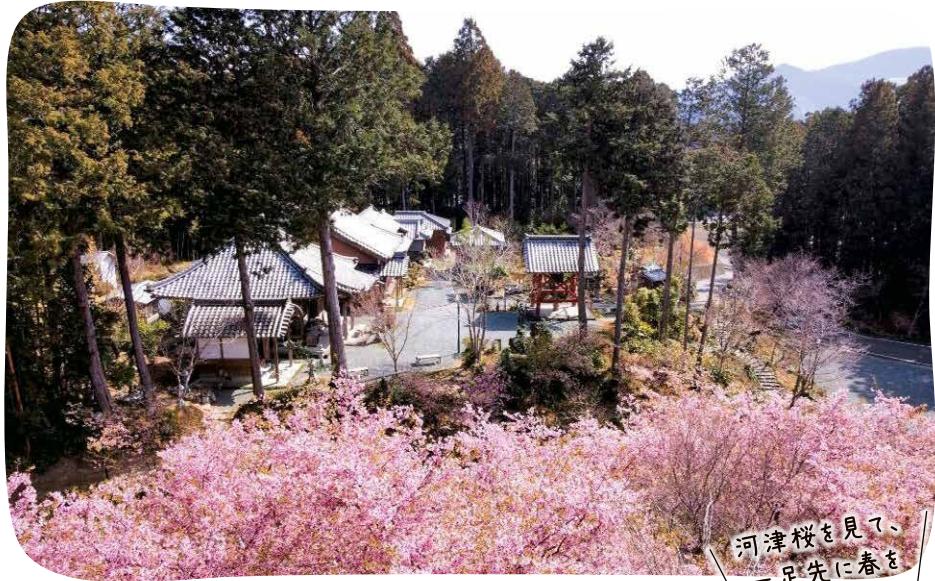
くづかさん
国束山

国束山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穏を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 P 有

車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分

くづかじ
国束寺

かつては、国束山の山頂にあり、戦後に現在の国束山の麓に移築されたお寺です。国束寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。

河津桜を見て、
一足先に春を感じられそう！



アスピア玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266

P 有

JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

玉城豚の加工品や
玉城町で採れた
野菜もたくさん
並んでいます！



玉城町

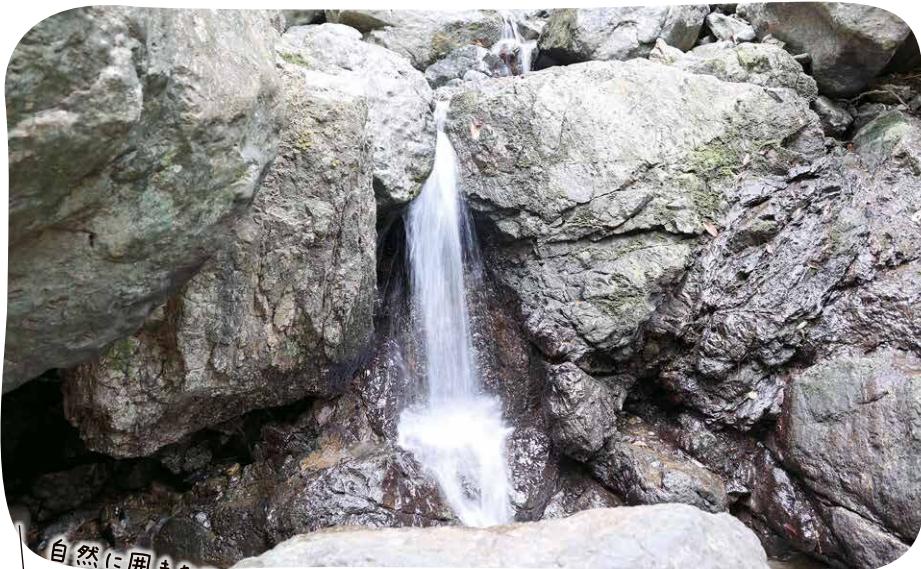
玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受け育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスピア玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



たこの代わりに
玉城豚を使った
アグリ焼きも
おいしかったです！





鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
間白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

鳥羽市

しら たき 白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。



白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこ寿司

べっこ寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上にのせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこ色をしていることから、べっこ寿司という名前になったといわれています。



たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ！

漁師さんからは、
甘めに作るのが
オススメだと
聞きました！

漁師さんに教えてもらった 簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：酒 = 1 : 1 : 1 : 1 の割合で煮詰めるだけで簡単なたれができます。



2月8日(日)は衆議院議員総選挙の投票日です

2月8日(日)に衆議院議員総選挙が行われます。国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせず、あなたの貴重な一票を生かすために、投票をお願いします。

選挙管理委員会 TEL 25-1210



投票できるかた

18歳以上のかた(平成20年2月9日以前に生まれたかた)で、令和7年10月26日現在で市の住民基本台帳に登録があり、令和8年1月26日まで引き続き住所を有するかた。

当日投票

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

投票日 2月8日(日) 投票時間 午前7時～午後6時(神島地区は午前6時30分～午後6時)

投票所の変更

一部の投票所を変更しています。変更については次のとおりです。

●岩倉老人憩の家 → 加茂小学校体育館

●坂手公民館 → 坂手老人憩の家

期日前投票

仕事や外出などの事情により、投票日当日に投票に行けないかたは、期日前投票が利用できます。投票所入場券が届いているかたは、あらかじめ裏面の宣誓書欄を記入のうえ、入場券を持参し期日前投票所で投票してください。入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に氏名が載っていれば投票できますので、投票所の係員に尋ねてください。

●市役所西庁舎の期日前投票

とき 1月28日(水)～2月7日(土) 午前8時30分～午後8時 ところ 市役所西庁舎4階・第2小会議室

●離島の期日前投票

投票できるのは、各離島に住民登録のあるかたのみです。

とき 2月7日(土) 午前8時30分～午後5時

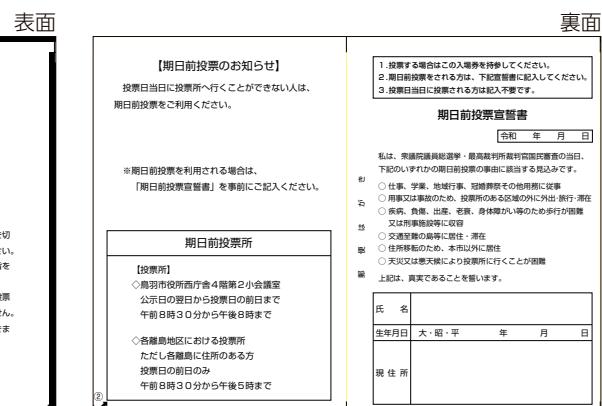
ところ 桃取コミュニティセンター・菅島漁村センター・答志コミュニティセンター

・坂手老人憩の家(投票所が変更となっています)・神島開発総合センター

投票所入場券が変わります

今回の選挙から、1人1枚の圧着式ハガキで郵送しますので、お間違えのないようご注意ください。

●投票所入場券のイメージ



鳥羽市おこめも買える商品券 「やまとたちばな」

観光商工課商工労政係 **TEL** 25-1156

食料品価格などの物価高騰により影響を受けている市民のみなさんの生活支援、エネルギー価格高騰の影響を受けている市内の店舗などへの支援を通じて、地域の消費喚起を図り、市内経済循環の向上と地域経済の回復を目的とした「鳥羽市おこめも買える商品券」を配布します。



※商品券のデザインは変更します。

額面1人あたり **15,000円**

- 専用券 8,000円 (1,000円券 8枚)
鳥羽市に本社所在地がある取扱店で使用可能
- 共通券 7,000円 (1,000円券 7枚)
鳥羽市にある全ての取扱店で使用可能

※ただし、市定期船課での使用は共通券のみになります。



配布予定 4月中旬

使用期間 4月22日(水)～7月31日(金)

対象者 令和8年3月1日時点で鳥羽市に住民登録があるかた

取扱店 鳥羽商工会議所ホームページ、または、広報とば4月1日号をご覧ください。

注意点

- 商品券の再発行はできません。
- 商品券の譲渡や売買並びに現金との引換えや払い戻しはできません。
- 商品券は、税金・公共料金などの支払、プリペイドカードの換金性の高いものには使えません。
- たばこなどの購入には使えません。
- 使用期限を過ぎた商品券は使用できません。
- 商品券をご利用の際、つり銭のお返しはできません。
- 登録していただいた取扱店以外での商品券の使用はできません。

「鳥羽市おこめも買える商品券」を使用できる市内の取扱店を募集します

第一次申込期限 2月16日(月)正午 **登録申込期限** 6月30日(火)

※2月16日(月)正午までに登録すると、広報とば4月1日号に取扱店として掲載されます。

取扱店説明会を2月13日(金)午後3時から鳥羽商工会議所で行います。
登録方法など、鳥羽商工会議所のホームページで確認してください。

(問い合わせ先) 鳥羽商工会議所 **TEL** 25-2751

URL <https://www.search.toba.or.jp/prem/>



鳥羽商工会議所
ホームページ

鳥羽商品券 検索

パソコンで登録



スマートフォンで
登録

第19回美し国三重市町対抗駅伝

フレッシュ鳥羽市!

キラリかがやけ!

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 [TEL] 25-1271

2月15日(日) 午前8時45分県庁前スタート(雨天決行)

県庁前をスタートし、ゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をたすきでつなぐで走る「美し国三重市町対抗駅伝」が今年も開催されます。

ここでは鳥羽市選手団を紹介します。みなさん応援よろしくお願いします。



スタート 1区

県庁前
小学生女子
1.28km



はら
原
あづみ
(鳥羽小学校)



はまぐち
浜口
かなめ
(鳥羽小学校)

8:45
スタート

第1中継所 2区

矢田カップ店前
小学生男子 1.85km



さいた
佐藤
蒼輔
(鳥羽小学校)



かわむら
川村
優和
(鳥羽小学校)

コース図



第2中継所 3区

大倉交差点
ガリバー前
中学生男子
3.83km



はしもと こう や
橋本
煌矢
(鳥羽東中学校)



かわばた くう あ
川端
來豊
(鳥羽東中学校)

第4中継所 5区

ファミリーマート三雲中道店北
40歳以上男子 4.60km



いとう
伊藤
和正
(神島小学校)



なかむら
中村
まさひと
(ヤマモリ(株))

第3中継所 4区

竹屋牛肉店前
ジュニア女子 5.58km



いまい ゆず も
今井
柚月
(明治国際医療大学)

第5中継所 6区

メガネ赤札堂前
ジュニア男子 6.36km



にし こう き
西
航輝
(伊賀鳳凰高校)



なかやま れい じ
中山
礼路
(鳥羽商船高等専門学校)

第6中継所 7区

JAみえなか
くしだ支店前
一般女子 2.89km



きだ れい わ
木田
玲華
(鳥羽東中学校)



はまぐち みさき
浜口
みさき
(鳥羽東中学校)

第8中継所 9区

ザ・ビッグエクストラ玉城店前
ジュニア以上女子 5.45km



こく は もも あ
小久保
桃愛
(伊勢学園高校)



のじま みづ は
野嶋
瑞葉
(安荘島小学校)



いとう みづ は
伊藤
瑞葉
(安荘島小学校)



まつ ばら せい
松本
聖
(加茂中学校)



なか まつ は
中山
祐樹
(有)中山建築

第7中継所 8区

中日新聞
明和専売所前
中学生女子 3.43km



ふるかわ しおり
古川
栄
(鳥羽東中学校)



き だ ま り ん
木田
眞鈴
(鳥羽東中学校)

第9中継所 10区

度会橋東詰
ジュニア以上男子 6.925km



にし だ けい ち ろ
西田
健一郎
(鳥羽商船高等専門学校)



し し む ら お う き
西村
旺輝
(伊勢学園高校)

交通規制にご協力をお願いします

開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。当日、お出かけの際は注意してください。
くわしくは、ホームページを確認してください。



「物価高対応子育て応援手当」の支給についてのお知らせ

健康福祉課子育て支援室 **TEL** 25-1184

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済を実現する総合経済対策」を受け、鳥羽市においても、0歳から高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

本手当の受給には、原則、申請などの手続きは必要ありません。

1. 対象児童

- (1) 令和7年9月分(※) の児童手当の支給対象児童
※令和7年9月に出生した児童については10月分
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

2. 支給対象者

上記(1)の児童手当受給者、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

3. 支給額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

4. 支給時期

申請不要のかた(プッシュ型支給) : 2月10日(予定)
対象のかたには、1月中旬に案内文を発送済みですので、内容を確認してください。

申請が必要なかた:申請書を受理した月の翌月末までに支給
※振込通知は発行しませんので通帳記帳により確認してください。

5. 支給方法

- (1) 児童手当受給者
児童手当受給口座に振り込みます。
※口座を解約している場合は、必ず子育て支援室へ連絡してください。
- (2) 申請を行った保護者(「6」の対象者)
申請書で指定した口座に振り込みます。
※口座が解約・変更等により振込みができない場合は支給されませんので、令和8年4月末までに必ず子育て支援室へ連絡してください。

～公務員のかたへ～

公務員のかたは、申請書に所属庁の証明が必要となります。まずは勤め先の児童手当担当者へ手続きについて確認してください。

6. 申請が必要なのはどんな場合?

次に該当するかたは申請が原則必要です。

- 令和7年12月27日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- 令和7年9月30日時点で所属庁から児童手当を受給しており、本市に住民票のある公務員(下記「公務員のかたへ」を参照)
- 令和7年12月27日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

下記の窓口または市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、子育て支援室へ提出してください。



市ホームページ

7. こんなときはどうなるの?

■引っ越しした場合はどうなりますか?

9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を支給した市町村(特別区含む)から振り込まれます。
ご不明な点があれば、前述の引越前の市町村へ問い合わせてください。

■DV被害により、こどもとともに避難していますが、どうなりますか?

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村へ相談してください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

問い合わせ先・窓口(鳥羽市役所)

健康福祉課子育て支援室

TEL 25-1184 (受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15)

問い合わせ先(国)

こども家庭庁コールセンター

TEL 0120-252-071 (受付時間: 平日 9:00 ~ 18:00)

申請期限は、令和8年3月31日(必着)です。

※児童手当法第8条3項の規定に該当する場合は、事由発生日以後15日以内を申請猶予期限とします。(出生日や災害などが影響する場合)

「物価高対応子育て応援手当」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意してください。

自宅や職場などに鳥羽市から問い合わせを行うことがあります、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに鳥羽市の窓口または最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

市職員の給与状況を公表します

市職員などに支給される給与は、国家公務員の給与制度に準じ、民間との比較やほかの地方公共団体の職員との均衡を考えて、市の職員給与条例などで定められています。

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

1 人件費の状況（一般会計決算）

人件費には一般職員のほか、市長、副市長等の特別職の給与や市議会議員の報酬などが含まれています。

区分	住民基本台帳人口 (R7.3.31)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和5年度の人件費率
令和6年度	16,250人	13,318,460千円	585,822千円	2,712,064千円	20.3%	19.4%

※人件費には事業費支弁を含みます。

2 職員給与費の状況（一般会計決算）

職員給与とは、人件費のうち一般職員に支給される給料諸手当をいいます。

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
令和6年度	273人	994,466千円	175,542千円	409,421千円	1,579,429千円	5,785千円

※①職員手当には、退職手当は含まれていません。 ②職員数は令和6年4月1日現在の職員数です。

3 特別職の報酬等の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額など	
給料	市長	890,000円
	副市長	690,000円
	教育長	615,000円
報酬	議長	443,000円
	副議長	377,000円
	議員	337,000円
期末手当	市長	(令和7年度支給割合) 6月期 1.70月分 12月期 1.85月分 計 3.55月分 (加算措置 有)
	副市長	
	教育長	
期末手当	議長	(令和7年度支給割合) 6月期 1.55月分 12月期 1.70月分 計 3.25月分 (加算措置 有)
	副議長	
	議員	

4 定員の状況 部門別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		令和6年	令和7年	令和6年	令和7年
一般行政部門	議会	3	3	0	0
	総務企画	52	54	3	2
	税務	14	14	△1	0
	民生	66	67	△1	1
	衛生	31	27	△1	△4
	農林水産	13	12	0	△1
	商工	12	11	0	△1
	土木	18	18	0	0
	小計	209	206	0	△3
行政特別部門	教育	22	21	2	△1
	消防	46	46	0	0
	小計	68	67	2	△1
普通会計計		277	273	2	△4
会計部門等	水道	8	10	0	2
	交通	31	30	△1	△1
	下水道	2	2	1	0
	その他	12	11	1	△1
	小計	53	53	1	0
合計		330	326	3	△4

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

5 職員の採用状況

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数を考慮しています。

令和7年度の新規採用職員の状況は表のとおりです。

区分	採用者数
一般事務職	7人
技術職(土木)	2人
保育士	4人
保健師	1人
管理栄養士	1人
消防職	1人
合計	16人

※退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和7年4月1日の再任用職員数は7人です(表の数には含まれません)。

6 職員の退職者数

令和6年度の職員の退職状況は表のとおりです。

区分	定年	普通退職等	合計
市長部局等	2人	15人	17人
教育委員会	0人	3人	3人
合計	2人	18人	20人

そのほかくわしくは、市ホームページをご覧ください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

市民課保険年金係 **TEL** 25-1148

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、病気やケガに備えて被保険者のみなさんが保険税・料を出し合い、医療が受けられる健康保険制度です。健全な運営に向けて、適正な受診の心がけや注意点についてお知らせします。

●はしご受診・頻回受診について

同じ疾患で複数の医療機関にかかる「はしご受診」や、一定回数以上受診する「頻回受診」は、医療費増加につながるほか、薬の重複や体への負担が懸念されます。まずはかかりつけ医を受診してください。

●ポリファーマシーについて

たくさんの薬を服用することにより、副作用や体調に好ましくない影響を起こすことをポリファーマシーといいます。同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に薬の重複や飲み合わせなどもチェックしてもらいましょう。

●糖尿病性腎症について

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つです。放つておくと人工透析が必要になる可能性が高まりますが、早めに適切な治療と生活習慣の改善を行えばその危険性が減り、身体的な負担や医療費の増加を防ぐことができます。まずは健診を受け、糖尿病の疑いのあるかたは早めの受診を行い、継続的な治療を行ってください。

●ジェネリック医薬品について

適正受診と合わせて、薬と上手に付き合うことも医療費の節約につながります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが価格が安く設定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬なので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。

●特定保健指導の実施について

特定健診や市の人間ドックを受診されたかたは、結果に応じて生活習慣の見直しに向けた特定保健指導を実施しています。疾病の重症化予防や健康増進への大切な取り組みですので、通知の届いた対象のかたは積極的に取り組んでください。

●マイナ保険証について

マイナ保険証は、本人が同意すれば、医療機関などでこれまでの特定健診情報や薬剤情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受けられます。また、限度額適用認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されたり、マイナポータルで自身の健診情報などが確認できます。

くわしくは、QRコードから確認してください。

※国民健康保険の加入・脱退の届出は、
従来通り窓口にて14日以内に手続き
が必要です。



マイナ保険証
利用申込手順



マイナ保険証
利用のメリット

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・柔道整復の施術について

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復(整体・接骨)の施術について、次に示す一定の要件を満たす場合は、療養費として健康保険の対象(自己負担2割または3割、後期高齢者のかたは1割・2割または3割)となります。要件を満たさない場合は、全額自己負担となります。

■はり・きゅう ～次の要件をすべて満たすこと～

- 神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症・腰痛症のいずれかであること
○医師による適当な治療手段がなく(医療機関による治療の結果、効果が現れなかった場合など)、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意があること
※はり・きゅうの施術を受けながら並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合(湿布や薬の処方も含む)、はり・きゅうの施術は健康保険の対象なりません。

■あん摩・マッサージ

- まひ こうしき
筋筋痺・関節拘縮などの症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要と医師が同意している場合。
※疲労回復や慰安目的などのマッサージは、健康保険の対象となりません。

■柔道整復(整体・接骨)

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)・骨折・脱臼(骨折および脱臼の場合は、応急の場合を除いて医師の同意が必要です)

※脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術、同じ負傷を医療機関で治療中のものなどは健康保険の対象になりません。

注意事項

- 療養費の支給手続きには「療養費支給申請書」が必要です。申請書の内容(傷病名・日数・金額など)を確認し、委任欄にご自身で署名・押印してください。
- 領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、必ず受け取り、大切に保管してください。

一人ひとりが適正な受診や健康維持に向けて取り組むことで、医療費の節約や医療機関への負担軽減につながります。安心な医療の確保のため、できることから医療費の適正化に協力をお願いします。



伊勢税務署からのお知らせ



税務課市民税係 **TEL** 25-1134
伊勢税務署個人課税第一部門 **TEL** 0596-28-3194

税務署による令和7年分の確定申告会場を、伊勢税務署で開設します。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

確定申告会場	伊勢税務署（伊勢市岩渕一丁目2番24号）
開設期間	2月16日（月）から3月16日（月）まで（土曜・日曜日、祝日を除く）
開設時間	午前9時～午後5時まで

入場整理券について

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています（入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります）。

- オンライン事前予約は、来場の14日前から予約が可能です。

LINEアプリを利用するかたは、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。
LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzel」と検索しても、友だちに追加できます。



国税庁公式LINEアカウント

- 当日配付分の入場整理券は、当日午前8時30分から伊勢税務署にて配付します。

来場の際に必要なもの

確定申告会場では、基本的に自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告書の作成指導を行っていますので、来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードを持参してください。

事前に用意してください

マイナンバーカード

カード本体と電子証明書には有効期限があります。有効期限を過ぎた場合は、更新手続が必要です。

マイナンバーカード読取対応のスマホ

マイナンバーカードのパスワード2つ（発行時に設定したもの）

①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に市役所等で再設定を行ってから来場してください。

申告には「マイナポータルアプリ」を使用します。事前にインストールしておくとスムーズです。

自宅からのe-Taxのご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で所得税の申告書等が完成します。

【問い合わせ先】伊勢税務署個人課税第一部門

TEL 0596-28-3194（ダイヤルイン）（平日の午前8時30分から午後5時まで）



作成コーナー

集積所に出せるごみ・出せないごみ

環境課資源リサイクル係 **TEL** 25-1149

ごみ集積所には「家庭から出たごみ」のみ出すことができます。一方、事業活動に伴って生じるごみは、集積所に出すことはできません。それぞれ以下の内容に応じて処理をしてください。

●「事業活動に伴って発生したごみ」

ごみの種類	ごみ処理方法
一般廃棄物	方法①事業者が直接、やまだエコセンターへ持ち込む 方法②「一般廃棄物処理業」の許可を受けた業者へ依頼する
産業廃棄物	「産業廃棄物処理業」の許可を受けた業者へ依頼する

●「家庭から出たごみ」

最近、ごみの分別方法のルールが守られていない事例が多発しており、収集や処理に支障が出ています。「家庭から出たごみ」の分別方法で、不明な点などがあれば、ごみ分別検索サイトで調べるか、問い合わせてください。



鳥羽商船開発
ごみ分別検索サイト

鳥羽市リサイクルパークについて

鳥羽市リサイクルパークでは、「家庭から出たリサイクルごみ」を受け入れています。開所時間中は施設内に職員が常駐していますので、持ち込みの際は必ず職員の指示に従って搬入してください。なお、事業活動によって排出されたものは持ち込めません。

●持ち込み出来るごみ

金属ごみ	金属製品・ホーロー製品・お菓子の缶・粉ミルク缶・茶筒・びんのふた・ホットカーペット・電気毛布など
リサイクルごみ	ペットボトル・びん・アルミ缶・スチール缶・小型家電・乾電池・充電池・蛍光管・スプレー缶・ガラス陶磁器など
プラ・紙	その他プラスチック製容器包装・白色トレイ・発泡スチロール・雑がみ・新聞・雑誌・ダンボール

●持ち込み出来ないごみ

可燃ごみ・粗大ごみ・家電 4 品目（エアコン・冷蔵庫・洗濯機・テレビ）

●開所・閉所日時

開所日：火曜日～日曜日 午前9時～午後4時

閉所日：月曜日、お盆・年末年始（お盆・年末年始の閉所日は年により異なりますので、広報とばなどで確認してください）

【問い合わせ先】 鳥羽市リサイクルパーク 大明東町 2090-420 **TEL** 25-9200

TOBA消防フェスタ

とき 2月 28日(土)

午前9時30分～午後0時30分

(受付終了：正午)

ところ 鳥羽市消防本部・消防署

対象 小学生以下の子どもとその保護者

参加費 無料（申込不要）

内 容

- ・はしご車搭乗体験（対象：年長以上）
- ・ロープわたり体験
- ・消防車乗車体験
- ・起震車による地震体験 など

※雨天時は、はしご車搭乗体験は中止します。
また、急きょ内容を変更することがあります。

消防や防火について学ぼう！
いろんな体験ができるよ～♪



消防本部 **TEL** 25-2821



@TOBA_FIRE119

公式 Instagram





男性料理教室

要予約

鳥羽市食生活改善推進協議会では、食文化をテーマに料理教室を開催します。鳥羽市の郷土料理と一緒に作ってみませんか。

対象 男性

とき 2月16日(月) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム

内容 調理実習・ミニ講話

持ち物 エプロン・三角巾 参加費 600円

募集人員 8人(先着順) 申込期限 2月10日(火)



「ひだまり」

～ひだまり通信～

健康いいね！

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

健康いいね

糖尿病について

最近、「なんとなく疲れやすい」「喉が異常に渴く」「体重が減ってきた」など、普段とは違う身体の変化を感じていませんか?これらの症状は、糖尿病の初期症状かもしれません。糖尿病は初期段階では自覚症状がないことが多いですが、体の小さなサインを見逃さず、早めの対策を心がけましょう。

糖尿病とは??

血糖値(血液中の糖)が慢性的に高くなる病気で、主に「インスリン」というホルモンの不足や働きが悪くなることが原因です。

糖尿病を治療しないと

高血糖状態が続き、細小血管(非常に細い血管)が障害されると、神経、目、腎臓に症状が出てきます。これを【糖尿病の三大合併症】といい、頭文字をとって“しめじ”と覚えることが出来ます。



糖尿病性神経障害

糖尿病の合併症として最も多い、神経に起こる障害です。糖尿病で高血糖の状態が長く持続すると、神経に障害が及び手足のしびれや感覚が鈍くなるなど症状が現れます。悪化すると知覚を失い、ケガをしても気づかずに足の組織が死んでしまうこともあります。



糖尿病性網膜症

目の網膜に起きる障害です。高血糖の状態が長く続くと、目の網膜に広がっている毛細血管が傷つき、進行すると失明することがあります。



糖尿病性腎症

高血糖の状態が長く続くと、腎臓の毛細血管が傷つき、腎臓の機能が低下してしまいます。進行すると、むくみ・貧血・高血圧などを伴い、さらに進行すると透析や腎移植が必要になります。

さらに重症化すると脳卒中や心臓病などにより命に危険が及んでしまいます。

糖尿病を予防するためには、日ごろからの定期的な健診の受診や適切な食事・適度な運動を中心掛けることが大切です。また、健診で糖尿病の指摘を受けた場合は必ず医療機関を受診しましょう。早期にみつけて血糖管理を行えば、合併症の発症・進行を防ぐことが出来ます。



糖尿病予防教室

とき 2月5日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

現在、教室の参加者を募集中です。自身や家族の高血糖が気になるかたはぜひ参加してください。

※くわしくは、広報とば1月1日号を確認してください。



プレパパママ教室

要予約

- 対象** 妊婦のかたとその家族
(妊婦のかたのみでも参加できます)
- とき** 3月2日(月) 午前9時30分～正午
- 内容**
- 講義** 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
講師：助産師・管理栄養士・保健師
- 体験**
- 抱っここの仕方、オムツの替え方
 - ^{もくよく}沐浴実習(希望者)
 - パパの妊婦疑似体験(希望者)
- ところ** 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール
- 持ち物** 母子健康手帳
- 募集人員** 5組(先着順)
- 申込期限** 2月24日(火)



子育て応援講座

-ママのための腰痛予防体操-

子育て中に起こりやすい腰痛を予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

- 対象** 乳幼児とその保護者

- とき** 2月5日(木) 午前10時30分～11時30分
※当日受付(申し込み不要)

- ところ** 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール



林野火災注意報・警報の運用を開始します

鳥羽市消防署 **TEL** 25-2821

昨年は岩手県大船渡市をはじめとした、大規模な林野火災が多発しました。このことを踏まえ、林野火災予防を目的に鳥羽市火災予防条例を改正し、林野火災注意報・警報に関する制度を新設しました。

警報等の発令時には、屋外での火の取り扱いが制限されます。

Q. 屋外での火の取り扱いって？

A. たき火、枯れ草焼きなどが対象となります

Q. 発令される時期は？

A. 毎年1月から5月末までの期間です

Q. 発令の有無はどうやって確認したらいい？

A. 警報発令時には防災行政無線※、市ホームページ、とばメールで周知します
※防災行政無線については、警報発令時（午前9時ごろ）のみ



林野火災注意報・
警報が発令されると…

注意報 屋外での火の取り扱いを控えてください
警報 屋外での火の取り扱いはできません

◎警報発令中に屋外での火の取り扱いを行った場合、30万円以下の罰金などに処されることがあります。

林野火災警報等の発令時以外においても、野外焼却(野焼き)は原則禁止※です。刈草などの草木の焼却については違法ではありませんが、「火災と紛らわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為届出書」を提出し、焼却の量や時間など、近隣住民への配慮をお願いします。また、野外焼却(野焼き)実施の際には、環境課(TEL 25-1147)へも連絡してください。

※廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2

◎林野火災注意報・警報の発令中は、届出されている場合でも屋外での火の取り扱いを制限することがあります。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。



令和6年に鳥羽市内で発生した林野火災

令和8年4月1日から

定期船ダイヤが変更になります

定期船課 **TEL** 25-4776

深刻な船員不足に伴い、令和8年4月1日より定期船を5隻から4隻に減船し、運航体制を変更することから、全航路のダイヤを改正します。

新たな定期船ダイヤについては、下記の航路別時刻表をご覧ください。

※今回の改正はダイヤのみであり、運賃の改定はありません。

※本ダイヤは現在、中部運輸局の認可申請の手続き中です。

また、かもめバスのダイヤも併せて改正を行います。くわしくは、広報とば 3月号でお知らせします。

利用案内

1. 荒天および船舶検査などにより運航船舶やダイヤを変更する場合があります。
 2. 予備船運航期間や小型チャーター船以外はバリアフリーに対応しています。
- (注1) 各港の時刻は出港時間です。なお、各港行きの最終到達港については到着時間です。
- (注2) 時刻表記載の時間以外にも、臨時便(または増便)を運航することがあります。
- (注3) 各経由便の寄港地出港時間は遅れることがあります、各到着時間は前後する場合があります。



鳥羽～答志

鳥羽行			答志行		
答志	→	和具	→	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)
6:55		7:10		7:25	7:40
8:30		8:45		9:00	8:00
10:00		10:15		10:30	9:15
—		—		—	9:33
12:20		12:35		12:51	11:40
13:45		14:00		14:16	13:00
16:00		16:15		16:30	15:15
17:25		17:40		17:55	16:45
18:25		18:40		18:55	17:45
—		—		—	18:45

鳥羽～桃取

鳥羽行		桃取行	
桃取	→	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)
6:45		6:57	7:00
7:20		7:32	8:05
8:30		8:42	9:30
9:50		10:02	11:50
12:10		12:22	14:10
14:30		14:42	15:10
15:30		15:42	16:50
17:25		17:37	18:10
18:30		18:42	19:50

鳥羽～坂手			
鳥羽行		坂手行	
坂手	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	坂手
6:55	7:05	—	—
8:25	8:35	7:40	7:50
9:15	9:25	9:00	9:10
○11:00	11:15	—	—
12:35	12:45	11:50	12:00
○13:40	13:55	○13:10	13:25
14:45	14:55	14:00	14:10
16:25	16:35	16:10	16:20
17:45	17:55	18:15	18:25
19:05	19:15	19:30	19:40

○はチャーター船が運航します（小型船、バリアフリー未対応、荷物制限あり）。

鳥羽～菅島					
鳥羽行			菅島行		
菅島	坂手	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	坂手	菅島
6:40	6:55	7:05	—	—	—
7:15	—	7:28	7:40	7:50	8:02
8:10	8:25	8:35	9:40	—	9:53
9:00	—	9:13	11:50	12:00	12:12
10:10	—	10:23	14:00	14:10	14:22
12:20	12:35	12:45	15:00	—	15:13
14:30	14:45	14:55	—	—	—
16:10	—	16:23	16:50	—	17:03
17:30	17:45	17:55	18:15	18:25	18:37
18:50	19:05	19:15	19:30	19:40	19:52

鳥羽～神島					
鳥羽行			神島行		
神島	菅島	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	佐田浜 (鳥羽マリンターミナル)	和具	神島
6:50	7:15	7:28	7:40	8:00	8:20
8:35	9:00	9:13	10:40	11:00	11:20
11:35	—	12:00	14:30	—	15:00
15:10	—	15:40	●17:00	—	17:30
●17:35	—	18:05	●17:30	—	18:00
●18:05	—	18:35	—	—	—

●冬期ダイヤ（10月16日から2月末日） ●夏期ダイヤ（3月1日から10月15日）



海の博物館では、女子美術大学と海の博物館との共催作品展「海女と芸術文化」がスタートしています。展示は、芸術文化などを学ぶ女子美術大学の学生が、昨年10月鳥羽市内に滞在した際のフィールドワークから着想を得て制作された作品です。また、この活動の記録集として書籍を発行します。

今回は鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクトと展覧会に向けての学生たちの取り組みを紹介します。

展示期間

1月24日(土)～3月22日(日)

本の出版イベント

3月7日(土)午後1時～2時

ところ

海の博物館ギャラリー

海の博物館 TEL 32-6006



国崎の海女さんと女子美術大学のみなさん

鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクト

「鳥羽ストーリーズ・アートプロジェクト」は、リンダ・デニス氏が企画し、女子美術大学の学生たちが現地の調査や市民との交流を通じた作品を制作してその地域での作品展示会を開催する、学生と市民との協働プロジェクトです。これまでにも、鳥羽のなかまちや安楽島、石鏡の海女をテーマに実施しており、今回で5回目となります。

今回のテーマは、伊勢神宮とも関わりがあり、歴史ある「国崎町の海女」です。鳥羽の海女の伝統と、女子美術大学の学生をつなぐことで、より多くの人に海女文化について知ってもらおうと企画しました。学生たちは、国崎町に5日間滞在したあと、個人の作品制作と、独自の海女文化を国内外に発信するための展覧会を作り上げるグループワークを行いました。

フィールドワーク研修

国崎町は、海女たちが獲ったアワビやサザエを、2000年以上にわたり伊勢神宮へ奉納してきた歴史を持ち、鳥羽市でも特に伝統ある海女漁村として知られています。2025年現在、国崎町では26人の海女が操業していますが、今回の研修に40代から70代の海女15人が協力してくれ、海士潜女神社、のしアワビ調整所、鎧崎の灯台などについて、海女さんや漁協理事、町内会長にその由来や関連する話を伺いながら、町内を案内していただきました。

海士潜女神社では、伝説の海女として語り継がれる「おべんさん」の子孫のかたに話を聞くことができたほか、海女さんたちがお米と小豆を海士潜女神社、山の神、海の神にお供えする様子を見せてくれ、学生たちは海女たちの信仰心に触れることができました。その後、3か所に点在する海女小屋を見学し、海女たちが実際に使用しているノミやタンポ、スカリやウェットスーツ、おもりを手にとり、使い方や漁について話を聞き、海女文化を肌で感じました。



海女小屋でのフィールドワーク



国崎の海女小屋での作品の撮影

展示に向けて

今回、学生たちはグループ作品と個人作品を制作しています。グループ作品は「国崎の海女文化」「国崎の海女と伊勢神宮」「国崎の海女と風習」の3つのテーマです。学生が直接海女さんたちに質問する機会を設け、授業や関連書籍、インターネットでは出てこない海女独特の言葉や風習、海女の現状を実体験することで、学生たちの思考を刺激し、非常に熱心で実りある交流がおこなわれ、作品に反映されました。

このプロジェクトを通じて、国崎町の歴史や習俗、海女文化の魅力を学生たちがアートとしてどのように表現したのか、その成果をぜひご覧ください。

歴史遺産語り

教育委員会生涯学習課 **TEL** 25-1268

知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!



三島由紀夫が愛した 「潮騒」の舞台 神島

日本を代表する作家・三島

由紀夫。年が変わってしま
いましたが、昨年は彼が生誕
して100周年ということ
で、全国で記念展示や書籍の
出版、イベントなどが行われ
ました。彼の代表作のひとつ
である小説「潮騒」は、神島
をモデルにした舞台で描かれ
ており、三島が執筆のための
取材で島を訪れたことはよ
く知られていますが、当時を
知る人も少なくなっています。
ことから、教育委員会では、
2020年に『三島由紀夫と
神島』という冊子を刊行して
います。

冊子では、当時三島が神島
灯台の人々と交わしていた手
紙の内容や当時の秘蔵写真の
ほか、彼が後に神島に触れた
コラムなどを集めて収録して

います。手紙の内容から三島
と神島の人々との交流が小説
の登場人物などにも反映され
ていることも判明しました。

作成にあたっては、三島由
紀夫文学館など関係者のみな
さんに多大なご協力をいただき

きました。しかし、三島は日
本を代表する作家であり、権
利関係が非常に厳しく、一時

は掲載許可が下りずに刊行が
危ぶまれた時期もありました

が、刊行する意義を必死に説
明をして何とか最低限の資料

掲載のお許しを得て刊行にこ
ぎつけることができました。

ですので、苦労した分、思い
入れの強い冊子ですし、内容
も充実したものであると自負

しています。

冊子から、当時の三島の生き
生きとした創作活動と神島へ
島を訪れてみてはいかがで
しょうか。



「三島由紀夫と神島」の冊子



鳥羽市の文化財

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業 鳥羽市シェアタウン クラシェアとば

地域のつながりづくりを応援します とば子育てシェアひろば 開催中

企画財政課企画経営室 **TEL** 25-1101 AsMama **✉** info@asmama.co.jp

「とば子育てシェアひろば」とは、市内の子育て世帯へ向けた子どもの一時預かりと親子交流の場です。
交流を通して、地域のさまざまな人同士で助け合いませんか？

ごはんも遊びも手づくり！おにぎり×新聞ドームを作ろう！

○と き：2月23日(月・祝) 午前10時～午後2時

○ところ：安楽島公民館2階(安楽島町844-4)

○参加費：ひとり200円

○対 象：小学生くらいまでのお子さんと保護者(小学生以上は託児可)



くわしくは
こちら



クラシェアとばでは、地域共助コミュニティアプリ「マイコミュ」を活用して、住民同士が、ゆるやかにつながり、地域情報やモノ、くらし、子どもの送迎・託児をシェア(共助)できる地域づくりを進めています。



保護者
同士で
お迎えに間に合わない時、
一緒に連れて帰って



ご近所
さんと
毎週の習い事の送迎をお願い、
子どものやりたいことと仕事を両立



友だち
と
「イベントに一緒に連れてくよ！」と、
子どもだけお預かり

伊勢湾フェリーでセントレアへ

観光商工課観光係 **TEL** 25-1157

鳥羽市観光協会内で組織する「九鬼嘉隆プロジェクト」発案のもと、伊勢湾フェリーにおいて鳥羽～セントレア間の特別航路を1日限りで運航します。船内では「伊勢忍者キングダム」による鳥羽の武将・九鬼嘉隆をモチーフにした特別ショーも開催します。常滑周辺での観光、ショッピングにぜひ利用してください。

とき 3月29日(日)

料金 片道 大人3,000円、小人1,000円
往復 大人5,000円、小人1,500円

販売先 片道チケット：チケットぴあ
往復チケット：鳥羽市観光案内所
※小学生未満は大人1人につき1人無料。

ただし、大人の人数を超える場合は小人料金を適用。

定員 各便300人

問い合わせ先 鳥羽市観光協会(**TEL** 25-3019)

主催 鳥羽市観光協会
伊勢湾フェリー株式会社

くわしくは、右記QRコードより
確認のうえ申し込んでください。



鳥羽市観光協会
特設サイト

運航ダイヤ (所要時間:約2時間)

※車両などの乗船はできません。

鳥羽 発 → セントレア 着	セントレア 発 → 鳥羽 着
07:00 → 09:00	09:50 → 11:50
15:00 → 17:00	17:40 → 19:40

※受付開始は出発時間の30分前を予定し、5分前には乗船ゲートを閉めさせていただきます。

※階段を使用しての乗船のため、階段の昇降ができないかた、車椅子での乗船はできません。



常滑市 おすすめスポット ご紹介

- 1 中部の空の玄関口
中部国際空港 セントレア
- 2 家族でショッピング
イオンモール常滑
- 3 ビッグでお得な商品いっぱい!
コストコホールセール(会員制)
- 4 明太子のテーマパーク!
めんたいパークとこなめ
- 5 常滑焼の歴史を辿る散歩道
やきもの散歩道
- 6 巨大な白い招き猫!
とこにゃん
- 7 土と焼き物がテーマのミュージアム
INAXライブミュージアム



無料シャトルバス
トコナメシャトルもご活用ください!





食べて元気に!!

Vol.3

農林水産課水産係 **TEL** 25-1167

日々の食生活や食に関する体験を通して、より健康で心豊かに過ごせるよう「食べて元気に!!」をキャッチフレーズに教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が食育の推進に向けた取り組みや情報をお届けします。

魚食普及活動への支援

鳥羽市では、漁業者のみなさんが主体となって、子どもたちへの魚食普及を推進し、「鳥羽うみ」の魅力について学ぶ活動への支援を行っています。今回は、魚食普及について、10月22日に行われた菅島漁業士会主催の取り組みを紹介します。

菅島での魚食普及活動の取り組み

当日は、菅島漁業士会、菅島青壮年部、三重大学水産実験所、学校運営協議会のみなさんの協力により、菅島小学校の1年生から6年生までの児童21人を対象に、海の生き物や魚食に関する学習を行いました。

体験学習では、市場見学でお魚に触れたり、伊勢えびと太刀魚のさばき方を一人ずつ包丁を使って、漁業者のみなさんから丁寧に教わりました。

海の学習では、漁業者のかたから海の危険生物について経験を交えたお話を聞き、三重大学水産実験所のかたからは、身近な海の生き物のことや日本人の食生活での魚ばなれなどについて教えていただきました。

所々で出されるクイズに、児童たちは積極的に手を挙げて回答していました。

お昼は、自分たちでさばいたお魚を食べて、ふるさとの食材への理解を深めていただき、魚食の大切さを学ぶことができました。



市場にて見学・魚と触れ合う様子



太刀魚をさばく様子



講義を受ける様子



食事の様子



ヒラメは鳥羽市内のほぼ全域で漁獲されており、水深おもね10m以上の砂地に生息しています。一般的にヒラメの寿命は10年から20年と言われており、大きいものでは1mを超える個体もいます。水中でからだの色を変化させることで外敵から身を守つているため、砂地で獲られたヒラメは砂のような色をしています。鳥羽市石鏡沖は冬場のヒラメ釣りでよく知られています。釣り上げられるヒラメは大型



ヒラメ

2月
旬の
鳥羽
とば
ごかな

vol.
14

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽ごかな」を漁協さんがご紹介!

で身が分厚いものが多く、なかでも70cmを超えるサイズのヒラメは俗称で「座布団ヒラメ」とも呼ばれます。「縁側」と呼ばれるヒレのつけ根の部分は、弾力のある筋肉で、噛むほどに上品な脂味しいですが、縁側の旨みを堪能できるオススメの食べ方は薄造りで、もみじおろしとポン酢でいただくと絶品です。ヒラメはとにかく高たんぱく・低脂質で消化にもよく、離乳食としても使用されます。ヒラメとカレイは薄く平べったい見た目が似ていますが、ヒラメとカレイは薄く平べったい見た目が似ていますが、顔の向きで見分けることができます。「左ヒラメ右カレイ」と言われ、顔を手前側にしたときに左向きになるのがヒラメ、右向きになるのがカレイです。お店でヒラメとカレイを見かけたときは、「左ヒラメ右カレイ」で見分けてみてください!

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167

防災力UP！鳥羽

一人一人が備えてこ！



総務課防災危機管理室
TEL 25-11118

降雪・積雪に備えましょう

雪による災害を雪害と呼びます。鳥羽市はほとんど積雪することのない非降雪地域ですが、まれに積雪を観測する場合があります。令和5年1月25日には、市内全域で10センチ前後の積雪があり、道路の凍結による一部通行止めや公共交通機関の運休・遅延が発生しました。雪に慣れていない本市では、少しの積雪でも雪害の影響が大きくなる傾向があります。突然の積雪に備え、個々の事情に合わせて冬の雪害対策に取り組みましょう。

降雪・積雪時に気を付けたいポイントや家庭でできる具体的な対策については、市ホームページに掲載しています。ぜひ、事前の備えやいざという時の参考にしてください。



令和5年1月の積雪の様子



市ホームページ
(降雪・積雪の対策をしましょう)



- ①除雪作業は事故防止・早期発見のため2人以上で
- ②転倒防止のため、外出を控えましょう
- ③あらかじめ冬用タイヤに履き替えておきましょう



- ④最低3日分の食料と飲料、防寒着や毛布、スマートフォンのバッテリーなど防災グッズを見直しましょう
- ⑤常備薬を備えておくとともに、処方薬が切れないよう通院スケジュールを立てましょう



先日、「子どもの発達とかかわり」という研修に参加してきました。その中で、まずは子どものことを知ることが大事だという話がありました。普段子どもと過ごす時間の中、忙しい時や余裕のない時ほど子どものできないことや苦手なことに目がいきがちですが、そんな時こそ、ちょっと深呼吸。子どもの気持ちに寄り添い、できることやいいところに目を向けられる余裕が必要です。毎日近くで見てくるわが子のことは、家族のかたが一番よく分かっていると 思いますが、子どもの好きなことや得意なことをできるだけたくさん書き出してみることで、改めて良さに気づくことができると思います。たったひとことの「すこいね」「できたね」が子どもにどうぞ嬉しいことなのかな想像すると、当たり前にしていることをほめてあげたいという気持ち

になりますよね。みなさん日々の家事や育児に忙しいと思いますが、自分の時間はとっていますか？子どもたちの笑顔のためにも、家族の笑顔のためにも、子どもを遊ばせてあげたいなと思った時だけでなく、「少し疲れたな」「誰かに話を聞いてほしいな」と思った時には、遊びの広場「だっこ」に足を運んでもらえたらと思います。また用事が



みんなでこそだて
だっこで
ほっこ

子育て支援センター

TEL 25-7225



してくださいね。
子育てするかたの心の健康が、子どもたちの心の安定や成長にもつながります。私たちにもそのお手伝いができれば嬉しいです。みんなの笑顔がつながっていきますよ。

になりますよね。みなさん日々の家事や育児に忙しいと思いますが、自分の時間はとっていますか？子どもたちの笑顔のためにも、家族の笑顔のためにも、子どもを遊ばせてあげたいなと思った時だけでなく、「少し疲れたな」「誰かに話を聞いてほしいな」と思った時には、遊びの広場「だっこ」に足を運んでもらえたらと思います。また用事が



三重大学だより

@水産実験所

vol.18

二重大学海女研究センター

(二重大学人文学部総務担当)

TEL 059-231-9196

鳥羽からアフリカの海へ

今日は西アフリカの海についてお話しします。ガーナ共和国といえばチョコレートを思い浮かべるかたが多いでしょう。実際、原料のカカオはガーナ経済の柱であり、日本が輸入するカカオの約7割を占めています。また、野口英世が黄熱病の研究中に倒れた地としても知られ、日本と結びつきの強い国です。

日本から約20時間のフライトを経て首都アクラに降り立つと、肌寒い曇り空が出迎えてくれました。北緯5度の赤道近くに位置するため、暑いという先入観が簡単にひっくり返されました。ガーナの気候は雨季と乾季に分かれており、私が訪れた令和7年8月は雨季にあたります。大西洋から

吹き付けける湿
(モノスーン)
とした空をも
海岸には激し
びます。

日常的に台
高波が打ち寄
どもたちは波
を探り、人々
晴れ間に砂浜
広げるなど、
活は自然と隣
す。河口が砂
できるラグー
マングローブ
たり、潮の満
波を利用して
を引いたりす
然を賢く利用
息づいています
その一方で、
海岸は深刻な
いう問題を抱
砂浜が消失し
ぐ力が弱まつ
ません。特
に海岸部の
低所得世帯
への影響は
の浸水被害
が後を絶ち
ません。特
に海岸部の
低所得世帯
への影響は
深刻です。
資産を失う
と再建に時



荒れた海で貝を探る人々



高波で被災して放棄された民家

今日は西アフリカの海についてお話しします。ガーナ共和国といえばチョコレートを思い浮かべるかたが多いでしょう。実際、原料のカカオはガーナ経済の柱であり、日本が輸入するカカオの約7割を占めています。また、野口英世が黄熱病の研究中に倒れた地としても知られ、日本と結びつきの強い国です。

吹き付ける湿った季節風（モンスーン）がどんどんよりとした空をもたらす一方、海岸には激しい高波を運びます。日常的に台風のような高波が打ち寄せる中、子どもたちは波打ち際で貝を取り、人々はわずかな晴れ間に砂浜へ洗濯物を広げるなど、海岸での生活は自然と隣り合わせです。河口が砂で塞がつてできるラグーンも多く、マンゴーローブを燃料にしたり、潮の満ち引きや高波を利用して塩田へ海水を引いたりするなど、自然を賢く利用する知恵が息づいています。

その一方で、ガーナの海岸は深刻な「侵食」という問題を抱えています。砂浜が消失し、高波を防ぐ力が弱まることで、

時間がかかるだけでなく、遠地への移転と離散を余儀なくされ、長年培われたコミュニティが分断されてしまうことも大きな課題となっています。こうした課題を解決するため、令和7年からガーナと日本の国際共同研究プロジェクトが始動しました。私は沿岸域の環境モニタリングを担っています。日本で培った海中の地形や砂粒の大きさを計測する技術をガーナで展開し、効果的な対策を練るための土台を作ります。鳥羽の海で鍛えられた計測手法や機器がアフリカの地で真価を發揮し、現地の人々の暮らしを守る一助となるよう、研究を進めていきたいと考えています。

「赤毛のアン」には、赤毛の少女アンが登場します。作中で「赤毛」であることを強調する背景として、赤毛に対する蔑視や差別意識がありました。赤毛のことを「ジンジンヤー」と呼んで、からかいやいじめの対象にすることがあったのです。「赤毛のアン」では、主人公のアンが学校で「じんじん」と呼ばれ、からかわれる場面があります。また、赤毛のひとは怒りやす

蔑視や差別意識があつた背景を知つた上で作品に触れる
と、それらを知らなかつた時と
は違つた見方をすることがで
きます。どのような差別があつ
たのか、差別について知ること
が、差別に対する知識を深め、
ひいては差別をなくしていく
ことにつながります。

赤毛連盟と赤毛のアン

「ナン・ディルにより生み出された小説「シャーロック・ホームズ」シリーズに「赤毛連盟」という作品があります。新聞広告に掲載された、赤毛（濃い赤紫色や明るい銅色）赤褐色、深みのあるオレンジなどの色の髪）のひとたちを集めたグループに関して起きる事件の物語

「赤毛のアーノ」の作中では、アーノが赤毛を気にしており、自身の髪を黒く染めるシーンや、赤毛以上に醜いものはないと思うていたと発言するシーン、ピンクが大好きなのに赤毛だから着られないと話すシーンがあります。



Vol.243

市民課人權・市民交流係
TEL 25-1126

く短気で気性が激しいといつてステレオタイプ(特定の集団に対する固定観念や思い込み)がありました。髪の色が持つ象徴性はヨーロッパにおいて特に顕著で、小説や映画などでは、金髪の女性は家庭的な良妻賢母で、黒髪は情熱的な悪女といった書き分けがされていました。豊穣の女神は黄金色の髪、人魚は海の色である緑色の髪、悪魔や冥界の神は赤色など、神話や伝説の中のイメージが根強くありました。キリスト教における裏切り者が赤毛だったという伝説もあり、それらが赤毛に対するマイナスイメージの要因となっていました。



12月23日、山形県の1市2町(山形市・中山町・山辺町)を給水区域とする最上川中部水道企業団と、災害時相互応援に関する協定を締結しました。

両地域は、地理的条件の違いから同時に被災する可能性が低く、この協定により、大規模災害などで水道が使えなくなった場合に他方から応急給水や復旧支援を受けることができます。

小竹市長は「相互協力により水とともに安心も届けられる体制が構築されることを頼もしく感じます」と期待を述べました。

最上川中部水道企業団と災害時応援協定



12月18日、伊藤正さんが市長室を訪れ、第30回三重県歯科保健大会『いい歯の8020コンクール』での三重県歯科医師会会长賞(優秀賞)の受賞を報告しました。

このコンクールは、80歳以上で20本以上の歯があり全身的に健康なかたを表彰するもので、今回、伊藤さんは97歳で受賞され、「幼い頃から食後の歯磨きを欠かさずしてきた。趣味は歩くこと、釣りや家庭菜園、マジックなどたくさんあり、日々を楽しんでいる」と話してくれました。

97歳で『いい歯の8020コンクール』受賞!



12月1日、加茂小学校6年生の上村颯士さんが市長室を訪れ、「小学生ロボコン2025(全国大会)」出場報告と予選会で使用した自作ロボットを披露しました。

上村さんは「鳥羽プログラミング道場」に所属しており、9月に開催された予選会(個人戦)において最優秀賞を受賞し、全国大会への出場権を獲得しました。12月7日に開催された全国大会はチーム戦で行われ、「ゴールデンブリッジ」のチームの一員として出場し、全国2位の成績を収めました(写真右端が上村さん)。

小学生ロボコン2025全国大会に出場!



12月20・21日に市民体育館で「山田優杯鳥羽・エペフェンシング大会」を開催し、県内外から約100人の選手が参加しました。

団体戦には、鳥羽市出身でオリンピックメダリストの山田優選手や日本代表の松本龍選手も参加し、出場選手たちは、トップ選手からアドバイスを受けたり、プレーを間近で見るなど貴重な経験となりました。

2日目には、日本代表の鈴木穂波選手も大会に駆けつけ、個別レッスンやチャンバラフェンシングにも参加いただきました。

2日間を通じてフェンシング競技の魅力あふれる大会となりました。

山田優杯鳥羽・エペフェンシング大会開催



すこやかに とばっこげんきっこ

vol.231

恵方巻は節分に、その年の縁起の良い方向を向いて食べるとよいとされています。今年は南南東。鳥羽で獲れた魚を入れて作つてみてはいかがでしょうか。

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ



森岡 いちと 壱斗 ちゃん

令和7年1月14日生まれ（白木町）

たくさん動いて、たくさん食べ、たくさん寝て、すくすく成長してね。



寺田 ほのか 帆花 ちゃん

令和7年2月27日生まれ（神島町）

みんなが帆花ちゃんにメロ
メロだよ☆1歳のお誕生日
おめでとう！

満1歳になる元気なお子さんの写真（デジカメ画像可）に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。

メールでも受け付けています。✉ koho@city.toba.lg.jp

今年の「鳥羽市二十歳の会」が、1月11日に開催されました。4年前の民法改正により成人年齢が引き下がれ、18歳から「大人」として認められるようになりました。「成人式」は「二十歳の会」と名前を改め、「式典」ではなく「集い」として、自分たちの実行委員会が主体となつて企画・運営していくスタイルに変えていきました。

開催テーマの決定やパンフレットの構成、役割の分担、記念品や抽選会の商品選定、メモリアルムービーの作成、独自の企画など決める」とや作業することはたくさんあります。それぞれの仕事や学業の合間に催すのは大変だったことだと思います。改めて感謝します。

この年代は、中学生の卒業時の在籍数が149人でしたが、この日参加したのは134人。立場や体調など色々あっても、参加率約90%は、素晴らしい出席率だと思います。

私は、開会の挨拶の中で、



さい！」

会場には、昨秋グレコローマン63kg級で全日本チャンピオンとなつた中村真翔さんの姿もありました。真翔さんをはじめ二十歳を迎えたみなさん、世界に鳥のように羽ばたいて「鳥羽を有名にしてください！」

若いチカラ de 「鳥羽で・に・を」！

vol.08



あそびの広場「だっこ」開放Day

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

獣害対策用駆逐煙火 (サル用)配布

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

家屋の用途変更にともなう土
地の利用状況を変更した(非
住宅用地から住宅用地など)
場合

・・・「住宅用地申告書・新
増築家屋申告書」
・・・「家屋滅失申請書」
・・・「法務局で登記をしていない
家屋(未登記家屋)の名義人
(所有者)を売買や相続等に
より変更する場合」
・・・「家
屋補充課税台帳 登録名義人
変更申請書」

それぞれの申請書は、税務
課の窓口またはホームページ
からダウンロードできます。
まずは、税務課固定資産税係
へ相談してください。

固定資産に係る各種申請書 の提出

税務課固定資産税係

TEL
25-1133

市内に所有する固定資産に
係る内容に変更があつた場
合、各種申請書の提出をお願
いしています。

【届出例】
①家屋を新築または増築した
場合。

併用住宅における居住部分と
非居住部分の床面積を変更し
た場合。

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50セット限定(先着順)
5連発10セット 3連発40
セット

あそびの広場「だっこ」

子育て支援センター

TEL
25-7225

あそびの広場「だっこ」の
お部屋でゆつたりと遊びませ
んか?きょうだいも一緒に遊び
に来てください。

とき 2月21日(土)

午前9時～正午

11時30分からお楽しみあり
ます。

ところ あおぞら保育所2階
遊びの広場「だっこ」

対象 市内在住の3歳まで
(小学校3年生まで)、保護者
のお子さんとそのきょうだい
※予約は不要ですが、混雑時
にはお断りする場合があります。

鳥羽市休日・夜間心急診療
所は通常通り開設していま
す。

スマートフォン教室

TEL
25-1186

スマートフォンを持つてみ
ようと考えている、または操
作に不安を感じているシニア
のかた向けの教室です。

とき 2月10日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・
第3小会議室

その他 1世帯につき1セッ
ト(5本入)

※50

行政書士無料相談会

かどやのイベント

参加費	1500円(材料費別)
申込期限	2月5日㈭
第13回大人の折り紙教室	ユリ、サクラ、バラなど、花の折り紙を習得します。
とき	2月9日㈪
午後1時30分～3時	
参加費	800円(材料費込)
持ち物	はさみ
申込期限	2月7日㈯
とき	2月12日㈭
午後1時～3時45分	
参加費	2500円(材料費込)
持ち物	はさみ、拡大鏡(あ
簡単茶道教室 初釜	練習なしの場合は500円
申込期限	2月16日㈪
第12回ミワちゃんの指文字	午前10時30分～正午
アート教室	午前10時30分～正午
グラフィックデザイナーの	午前10時30分～正午
遠藤美和さんが、指文字アートの楽しさを教えてくれます。	午前10時30分～正午
とき	2月20日㈮
午後1時30分～3時	

高齡者施策推進委員會

募 集

報償	会議出席」と市の規定による報償を支給
提出書類	申込書（指定様式）、「応募動機」をテーマとした作文400字程度（様式自由）
募集期間	2月2日（月）～27日
（金）※消印有効	
申込方法	提出書類を健康福祉課長寿介護係へ持参、または郵送してください。
番5号	〒517-0022 烏羽市大明東町2
選考方法	作文などを審査のうえ決定します。
選考結果	応募したかた全員に3月中旬に書面で通知します。

環境共育講座

高齢者施策推進委員会において、幅広く市民のかたからの意見をいただくため、委員会を募集します。	TEL 25-11186
応募資格	市内在住で満20歳以上のかた
募集人員	2人程度
任期	4月1日～令和11年3月31日
開催回数	年2回程度（令和8年度は5回程度）

参加費	3000円
定員	6人
申込期限	2月19日(木)
第97回かどや塾「マイ味噌をつくろう!-⑨」	
とき	2月25日(水)

<p>報償 会議出席ごとに市の規定による報償を支給</p> <p>提出書類 申込書（指定様式）、「応募動機」をテーマとした作文400字程度（様式自由）</p> <p>募集期間 2月2日㈪～27日㈰</p> <p>（金）※消印有効</p> <p>申込方法 提出書類を健康福祉課長寿介護係へ持参、または郵送してください。</p> <p>〒517-0022 鳥羽市大明東町2番5号</p> <p>選考方法 作文などを審査のうえ決定します。</p> <p>選考結果 応募したかた全員に3月中旬に書面で通知します。</p>	<p>鳥羽市リサイクルパーク</p> <p>TEL 25-9200</p> <p>クラフト教室をします。お気に入りの1枚を飾るフォトフレームを作りませんか。</p> <p>とき 2月14日㈯</p> <p>午前9時～</p> <p>参加費 500円</p> <p>申込方法 2月3日㈫より電話で申し込んでください。</p>
---	---

お よ ろ こ び

お誕生おめでとう
(1月15日までに届出のあったかた) 敬称略
こどもの名前 届出人 生まれた日 町名
あさひ
吉田 旭 光裕 12.17 松尾

おくやみ

ご冥福をお祈りします
(1月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
田中久美子	(84)	12.16	五丁目
山村 軍治	(85)	11. 2	池上
楠井 ハル	(97)	12.22	小浜
谷迫はつ子	(89)	12.29	安楽島
森下きみ代	(91)	1. 4	安楽島
強力のぶ子	(85)	12.23	高丘
大川 克仁	(64)	12.23	船津
森 良隆	(78)	1. 8	船津
山本 隆	(74)	12.25	松尾
野村 啓子	(88)	12.31	松尾
細木 忠夫	(91)	12.15	石鏡
岡本よし子	(86)	12.31	国崎
松本 當子	(94)	1.13	相差
齋藤さい子	(79)	12.27	桃取
清水千鶴子	(91)	1. 4	桃取
橋本佳代美	(78)	12.27	答志
中村 真一	(92)	1. 4	答志
中村眞喜子	(81)	1. 9	答志
木下 均	(91)	1.12	菅島
鎌田 勝利	(86)	1. 4	神島

市 の 人 口

令和7年12月末日現在 () 内は前月比
 □ 16,047人 (-21)
 7,580人 (+6)
 8,467人 (-27)
 総数 8,154世帯 (-2世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

元 517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目 1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.lg.jp

午後5時15分
寄付や協賛での応援支援も
広く募集しています。寄付の
際には、氏名、住所、連絡先
をお伺いします。

春が待ち遠しい季節、ひなまつりお茶会を開きます。日本の文化「茶道」を気軽に体験してみませんか。お抹茶とお菓子を用意してお待ちしております。

とき 3月1日(日)

午前10時～11時30分

ところ あおぞら保育所2階
遊戯室

講師 裏千家茶道 千草宗石氏

対象 市内在住の小学校3年生までの子どもさんとその保護者

茶会

とほり子ハッピーセミナー

募集人員 10組程度（託児5
人程度・要申込）
申込期限 2月25日㈬
※アレルギーがあるかたはお
菓子の準備がありますので
申し込み時にお知らせください。



申し込み フォーム

午前10時30分～11時15分	ところ	子育て支援センター保育士
（託児あり）	対象	乳幼児子育て中のご家族のかた
（月3回）	募集人員	5人程度
（月3回）	り	（月3回）



申し込み フォーム

● 鳥羽市運動施設自主事業
市民体育館 25-6215 [TEL]
ピンクのカラー診断 第一印象アップのための効果効能をお伝えします。力

鳥羽市運動施設自主事業

TEL
25-6215
市民体育馆

● 鳥羽市運動施設自主事業
市民体育館 25-6215 [TEL]
ピンクのカラー診断 第一印象アップのための効果効能をお伝えします。力

持ち物 はさみ、筆記用具
申込方法 2月1日(日)より電話で申し込んでください。
※申し込みが少ない場合は中止することがあります。
※田口都合によるキャンセルは、キャンセル料を負担していただきます。

・常温保存可能で賞味期限が
令和8年4月15日以降のもの
の、未開封の食料品
※野菜・生鮮食品については、
問い合わせてください。

ラー診断を受け、自分に似合うカラーチョイスを選びメイクや洋服を楽しみましょう！

わくわくパントリー食料寄付 じば地域子ども食堂ネットワーク 事務局鳥羽市社会福祉協議会

